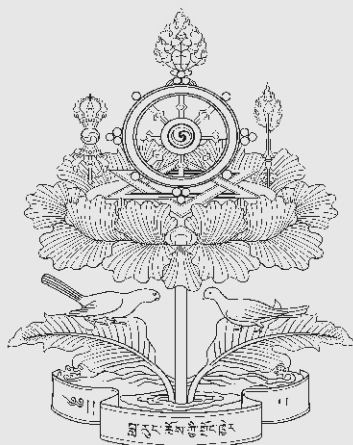


༡༡། །མདོན་པ་ཀུན་བརྟམ་གྱི་རྣམ་གྲངས་
སྣ་ཚོགས་བཤད་པ་སོགས་
བཞུགས་སོ། །



ཧ། ཀུན་མཁྱེན་མི་ཡམ་རྒྱ་མཚོས་མཛད།



財團法人佛陀教育基金會 印贈

Reprinted and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

E-mail: overseas@budaedu.org

<http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale.

ཕྱག་འདེའདི་ཚེས་སྟོན་དུ་འབྲུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོར་བསྐྱུར་མི་ཚེས་པ་དགོངས་འཇགས་ལུ།

༄༅། །ཀུན་མཁྱེན་མི་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།
པོད་བརྒྱ་བརྟན་པའི་
དཀར་ཆག

- ༥ མཛོན་པ་ཀུན་བརྟན་གྱི་རྣམ་གྲངས་
སྣ་ཚོགས།..... ༡
- ༥ ཤེས་རབ་བསྐྱེས་པའི་སྣམ་བུང་།..... ༡༡༡
- ༥ ཐེག་ཆེན་བསྐྱེས་པའི་སྣང་པོ་
མཆན་བཅས།..... ༡༡༤
- ༥ རོ་རྩེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་གཟུངས་གྱི་
མཆན་འགྲེལ།..... ༢༤༧
- ༥ བྱ་སྤྱོད་གྱི་སྣགས་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་གནད་
མདོར་བསྐྱེས།..... ༢༥༧
- ༥ དམ་བཅའ་ཉི་ཤུ་པའི་ཟིན་བྲིས་ཤིན་ཏུ་
བསྐྱེས་པ།..... ༣༤༤
- ༥ རོ་ཉ་མཛོད་གྱི་སྤྱི་མཆན་འགྲེལ་གཞུག་མཛོད་

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

རྩེའི་སྒྲ་དབུངས།..... ༣༥༡

༥ ཀག་ཅིས་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་གཤག་ཅིས་འཆི་མེད་

བརྩུང་ལེན།..... ༤༠༠

༥ ཀག་ཅིས་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་གཤམ་གཤམ་ཅིས་

ཕན་བདེ་ལྷུང་སྟེང་།..... ༤༡༩

༡༡། མདོན་པ་ཀུན་བརྟམ་གྱི་རྣམ་གྲངས་ སྣ་ཚོགས་བཤད་པ།

ཀུན་བརྟམ་སྒྱི་སྒྲིམ། སུང་པོ་སོགས་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་དུ་དང་ཅིའི་ཕྱིར་ཉེར་
ལེན་རྣམས། མཚན་ཉིད་དེ་ཡི་གནས་རྣམས་ཏེ། ཁོ་རིམ་དོན་དང་དབེར་
དབྱེ་དང་། བརྟམ་པ་ལ་སོགས་བཞི་པོ་ནི། བརྟམ་པ་སྒྱུར་བ་དང་མཚུངས་
ལྡན་དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད། རྣམ་པ་ངེས་དང་སའི་དབྱེ་བ་བཞི། བདེན་པ་དང་
ཚེས་དང་ཐོབ་པ་དང་ཡང་དག་འབེལ་གཏམ། རྣམ་པ་ངེས་པའི་དབྱེ་བ་སྟེ།
ཀུན་ལས་བརྟམ་པའི་སྒྱི་སྒྲིམ་མོ། ཞེས་གསུངས། སུང་པོ་རྣམས་ནི་དུ།
ཁམས་རྣམས་ནི་དུ། སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་ནི་དུ། ཞེས་པས་གྲངས་བརྟན། ཅིའི་
ཕྱིར་སུང་པོ་རྣམས་ལྷ་ཁོ་ན་སོགས་གྱིས་གྲངས་གྱི་ངེས་པ་བརྟན། ཅིའི་ཕྱིར་
ཉེར་ལེན་པའི་སུང་པོ་རྣམས་ཞེས་བརྗོད་པས་ཉེར་ལེན་གྱིས་དོན་བཤད།
དེ་བཞིན་གཟུགས་སོགས་གྱི་མཚན་ཉིད། གཟུགས་གྱི་སུང་པོ་རྣམ་པར་གནས་
པ། རྒྱ་འབྱུང་བ་བཞི་གང་། དེའི་འབྲས་བུ་གཟུགས་སོགས་གྱི་རྣམ་པར་
གནས་པ་བཤད། ཅིའི་ཕྱིར་སུང་པོ་རྣམས་གོ་རིམས་སུ་བརྗོད་ཅེ་ན་སུང་
ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་སོགས་གྱི་གོ་རིམ། དཔེ་གང་། གཟུགས་ནི་དབུ་བའི་གོང་
ལུ་ལྷ་སུའོ་སོགས། སུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གང་། སྒྲིམ་དུ།
རྣམ་ཡོད་ཤེས་བྱ་གཟུགས་ཅན་སོགས། ཟག་བཅས་བྱུང་ལ་སོགས་པ་དང་།

འདས་དང་རྒྱུན་ལ་སྟོགས་པ་རྣམས། མཚན་ཉིད་རི་ལྟར་གྲངས་དུ་ཞིག་དགོས་
པ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས། རི་ལྟར་ན་རྣམས་སྟེང་པ་ཡིན། རྣམས་སྟེང་
པ་རྣམས་ནི་དུ། ཅིའི་ཕྱིར་རྣམས་སྟེང་པར་བསྟན། རྣམས་སྟེང་པ་ནི་དབང་
པོའི་སྟེང་ཡུལ། གང་གིས་ཡིད་གྱི་བརྗོད་པ་ལ་མི་ལྟོས་པ་ནི། མིང་མ་བཟུང་
ཡང་དོན་དེ་ཉིད་དབང་པོས་འཛིན་པ་དང་གཟུགས་སྟོགས་རྒྱལ་རྣམས་གྱི་གང་
ལུང་བུམ་སྟོ་འབྱུང་པ་ལྟར། དོན་བཞིན་ལ་མི་ལྟོས་པར་དེའི་སྟོ་འབྱུང་བའོ། །
ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམས་སྟེང་པའོ་བདག་ལ་རྣམས་སྟེང་པར་ཞེན་པ་སྟོང་
བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམས་ཡོད་ལས་བསྟོག་སྟེ་མིང་དང་དོན་གཞན་ལ་ལྟོས་པ།
དབང་པོའི་སྟེང་ཡུལ་བརྗོད་པ་དང་དེ་ལས་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་བདགས་ཡོད།
ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདགས་པས་ཡོད་པའོ། །བདག་ལ་བདགས་པར་མཛོན་
ཞེན་སྟོང་ཕྱིར་བདགས་པའི་ཡོད་པར་བདག་གོ། རི་ལྟར་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་
སྟོགས། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་བའི་དམིགས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
ཡོད་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའོ། །བདག་ལ་ཀུན་ཉོན་
གྱི་རྒྱར་མཛོན་ཞེན་རི་ལྟར་ན་དོན་དམ་པར་ཡོད་སྟོགས། རྣམ་པར་དག་
པར་འགྱུར་བའི་དམིགས་པ་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་
དོན་དམ་པར་ཡོད་པའོ། །བདག་ལ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱར་མཛོན་ཞེན་སྟོང་
བའི་ཕྱིར་རོ། རི་ལྟར་ན་གཤམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་སྟོགས། གཤམ་བྱ་ནི་རྣམ་པ་
ལྟ་སྟེ། གཟུགས་དང་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དང་། ལྷན་མེན་འདུ་བྱེད་དང་།

འདུས་མ་བྱས་སོ་ཞེས་གཞི་ལྟ་བུ་ལྟར་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བར་བཤད། གང་དུ་
 གཞུགས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་བྱང་ངམ། གང་སེམས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 པ་དང་རྣམ་བྱང་ངམ། གང་གིས་སེམས་བྱུང་ཆགས་སོགས་ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་དད་སྟོགས་རྣམ་བྱང་ངམ། དེའི་གནས་སྐབས་ལྟན་མིན་དང་།
 རྣམ་པར་བྱང་བ་འདུས་མ་བྱས་གང་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་བའོ། །ཡང་ཤེས་བྱའི་ཆོས་རྣམས་ནི་མོས་པའི་ཤེས་
 པའི་རྒྱུད་ཡུལ་ཐོས་པ་དང་། དེགས་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱུད་ཡུལ་བསམ་པ་དང་།
 རྣམ་པར་འཕྲོ་བ་མེད་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱུད་ཡུལ་བསྐྱེལ་པ་དང་། མོ་མོ་རང་
 གིས་ཤེས་པའི་རྒྱུད་ཡུལ་དོན་དམ་པ་ཤེས་པ་དང་། གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་
 ཤེས་པའི་རྒྱུད་ཡུལ་གཞན་སེམས་ཤེས་པ་དང་། འག་མ་ཤེས་པའི་རྒྱུད་ཡུལ་
 ཆོས་ཤེས་དང་། བོད་མ་ཤེས་པའི་རྒྱུད་ཡུལ་རྗེས་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་སྒྲུབ་
 འབྱེན་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱུད་ཡུལ་སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་། ཀུན་ནས་མི་ལྟར་པ་ཤེས་
 པའི་རྒྱུད་ཡུལ་ཀུན་འབྱུང་དང་། མི་སྦྱེ་བ་ཤེས་པའི་རྒྱུད་ཡུལ་འགོག་པ་དང་།
 ཤེས་པ་ཤེས་པའི་རྒྱུད་ཡུལ་ལམ་དང་། མཐར་ཐུག་པ་ཤེས་པའི་རྒྱུད་ཡུལ་
 ཟད་མི་སྦྱེ་ཤེས་པ་དང་། དོན་ཆེན་པོ་ཤེས་པའི་རྒྱུད་ཡུལ་ཐེག་ཆེན་ཤེས་པ་
 སྟེ་ཤེས་པ་བརྒྱུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡུལ་གྱི་ཕྱིར་ཡང་དོན་ཤེས་བྱའོ། །དེ་ནི་བདག་
 ལ་ཤེས་པ་པོ་དང་མཐོང་བ་པོར་མདོན་ཞེན་སྤང་བའི་ཕྱིར་འོ། །དི་ལྟར་རྣམ་
 པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་རྣམས་དུ་ཞེས། ཅིའི་ཕྱིར་

རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བར་བརྟག་ཅེན། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་
 ལྟ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིད་ཤེས་དང་། རྒྱ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་།
 འབྲུག་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་དབང་པོ་དང་དོན་དང་།
 རྒྱ་མཚན་ལས་བྱུང་བ་དེའི་རྣམ་ཤེས་དང་། མི་མཐུན་པ་ཆགས་སོགས་
 གསུམ་དང་། གཉེན་པོ་ཆགས་བྲལ་སོགས་གསུམ་དང་། བྲ་བའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པར་དཀའ་བའི་རྣམ་རིག་བདུན་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་
 པར་བྱ་བར་བརྟོའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དག་གོ། །
 བདག་ལ་མཐོང་བ་པོ་ལ་སོགས་པར་མདོན་ཞེན་སྤང་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཤེས་
 དཀའ་བ་བྲ་བའི་རྣམ་རིག་བདུན་ནི། མ་རིག་པའི་རྣམ་རིག་པ་སྣོད་གྱི་
 རྣམ་པར་རིག་པ་སྤྱི་བ་སྤྱི། ཏུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །སྣ་ཚོགས་གྱི་རྣམ་རིག་ནི་ཤེས་པ་གཅིག་གི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཡིན་
 པ་རྣམ་པར་བཞག་དཀའ་བས་སོ། །རྟོན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྣམ་རིག་ནི་ཏུས་
 གཅིག་ཏུ་བྱུང་བའི་རྣམ་ཤེས་རྣམས་གྱིས་སོ་སོ་རང་གི་ཡུལ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་
 ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་རྣམ་པར་བཞག་དཀའ་བའི་སྤྱིར་རོ། །བྲ་བ་ཉིད་ཅེས་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །མི་མཐུན་སྟོགས་གྱི་གཉེན་པོ་སྦྱར་ཏུ་འབྱུང་
 བའི་རྣམ་རིག་ནི། ཆགས་སོགས་འཆིང་བ་ཀུན་ལྡན་གྱི་སེམས་ཏེ། ཡུད་ཅམ་
 ཐང་གཅིག་ཏུ་ཆགས་སོགས་དང་བྲལ་ཏེ་མི་སྦྱེ་བའོ། །བག་ཆགས་གྱི་རྣམ་
 རིག་ནི་ལས་གྱི་བག་ཆགས་སེམས་ལ་བསྐྱོས་པ་སེམས་དེ་ལས་གཅིག་ཐང་ད་

མིན་ཡང་འབྲས་ལུ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་རྟེན་པ་དབྱེད་དཀའ་བས་སོ། ཉིང་
 མཚམས་སྦྱར་བའི་རྣམ་རིག་ནི། ལུས་རྒྱུ་མ་འབྱུང་བའི་ལས་གྱིས་བསྐྱོས་
 བའི་རྣམ་ཤེས་འཆི་རྒྱས་ན་མི་གསལ་བ་ལས་བག་ཆགས་གང་རུང་སང་ནས་
 འགོ་བ་གང་རུང་རྒྱུ་བ་རྟོག་དཀའ་བའོ། ཁོ་ལ་བའི་རྣམ་རིག་ཕྱ་བ་ནི་དག་
 བཅོམ་བའི་སེམས་མཚོག་རྒྱ་སྦྱོས་མེད་ཐོབ་པ། འཁོར་བར་འདྲིས་པའི་ཟག་
 བཅས་གྱི་སྦྱོད་པ། ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་དེ་པལ་བས་བསམ་དཀའ་བས་
 སོ། རྣམ་ཤེས་དུག་ལས་རྣམ་རྟོག་བཅས་པ་རྒྱ། རྣམ་རྟོག་མེད་པ་རྒྱ་ཞེན།
 ཡིད་ཤེས་གཅིག་ལུ་རྣམ་རྟོག་དང་བཅས་པའོ། རྣམ་རྟོག་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་
 གསུམ་སྟེ། རང་བཞིན་ནམ། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་ཤེས་ཐམས་
 ཅད་གྱིས་རང་ཡུལ་དམིགས་པ་ལ་དེ་ལྟར་འཛིན་པའོ། རྗེས་སུ་དབྱེད་པའི་
 རྣམ་རྟོག་གང་སྟོན་མྱོང་བའི་འདུ་བྱེད་རྗེས་སུ་དབྱེད་པའོ། མདོན་པར་སྦྱོད་
 པའི་རྣམ་རྟོག་ནི། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་གྱི་སྒོག་གྱུར་རྣམས་ལ། རྣམ་པར་
 རྟོག་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་སྒྲ་དོན་འདྲེས་རུང་གི་རྣམ་རྟོག་ཡང་རྣམ་རྟོག་
 བདུན་ཏེ། དམིགས་པ་ལ་རང་གིས་འཇུག་པའི་རྣམ་རྟོག་ཚོགས་དུག་པོས་
 རང་ཡུལ་བཟུང་བ། མཚན་བཅས་གྱི་རྣམ་རྟོག་རང་བཞིན་ད་ལྟ་དང་འདས་
 རྒྱས་དབྱེད་པ། མཚན་མེད་གྱི་རྣམ་རྟོག་མ་འོངས་པའི་ཡུལ་ལ། མདོན་སྦྱོད་
 རྣམ་རྟོག་གི་དབྱེ་བ་བཞི་ལས་རེས་འགྲེལ། ཀུན་རྒྱ་ཚོལ་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་
 རྟོག་ རེས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་རྣམ་རྟོག་ རེས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ རེས་

འགར་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་རྣམ་རྟོག་གོ་སྟེ་བཞིའོ། །མདོན་པར་ཤེས་པར་
བྱ་བ་མདོན་ཤེས་དུག་གོ། །རི་ལྟར་མདོན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན། མདོན་
པར་ཤེས་བྱ་རྣམས་དུ། ཅི་ཕྱིར་མདོན་པར་ཤེས་པར་བརྟག་ཅེན། རྩུ་འབྲུལ་
གྱིས་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་འགོ་བ་དང་། རྣ་བའི་མདོན་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་རྗེས་
སྒྲུ་ཐོབ་བ་དང་། སེམས་ཤེས་པས་ཐ་དོལ་གྱི་སེམས་གྱི་སྒྲིད་པ་ལ་འཇུག་
བ་དང་། སྒོན་གྱི་ཆེ་རབས་འོང་བ་དང་། ལྷའི་མིག་གིས་མ་འོངས་པར་འགོ་
བ་དང་། ཟག་ཟད་གྱིས་ཁམས་གསུམ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཡང་
དོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐ་མ་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པས་མདོན་པར་ཤེས་པར་
བྱ་བ་དག་གོ། །བདག་ལ་མཐུ་དང་བཅས་པར་མདོན་ཞེན་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་དོ། །
རི་ལྟར་གཞུགས་ཅན་ཡིན། གཞུགས་ཅན་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ རི་ལྟར་གཞུགས་
ཅན་དུ་བརྟག་ཅེན། གཞུགས་དེའི་བདག་ཉིད་དམ་ངོ་ཐོ་དང་། རྒྱར་བྱས་
པའི་གཞུགས་ནི་རྒྱ་འབྱུང་བ་ཉིད་རྟེན་དུ་རྒྱར་བ། འབྱུང་རྒྱར་རྣམས་ཀྱང་
ནང་ཕན་ཚུན་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་བ་དང་། དེ་ལ་དགའ་བ་ཉིད་གང་
གི་ཀུན་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་དེ་གཞུགས་ཅན་ཡིན་གྱི། ཆོར་སོགས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་
ནི་སྒོན་གྱི་དགའ་བ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་རིག་པ་སོགས་ཀྱང་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་
མིན་ནོ་གསུངས་བ་དང་། རྟོགས་ཆ་དང་བཅས་བ་དང་། ཡུལ་ལ་དེའི་ཆས་
བྱབ་བ་དང་། དེ་རྟོགས་འདི་དག་གོ་ཞེས་ཡུལ་ཉེ་བར་བསྟན་དུ་རྩེད་བ་དང་།
ཡུལ་འགའ་ཞིག་པ་དེ་ན་ཡོད་པར་སྒྲིད་ཡུལ་དུ་འབྱུང་བ་དང་། བདག་གཞན་

གཉིས་ཀ་སྔོན་ལུ་མཚུངས་པར་དམིགས་པ་དང་། མིག་གེས་སོགས་
 ཀྱང་བརྒྱད་པས་གཞུགས་ཅན་དེ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། གཞུགས་མེད་པར་
 གྱུར་པ་ལའང་གཞུགས་ཀྱི་ས་པོན་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་། མདོན་པར་རྟོགས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་པར་རབ་རྒྱུ་རྟོག་པ་དང་། སུང་པོ་ལྷ་ལས་གཞུགས་
 གཞོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དང་། བསྟན་པས་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་དང་།
 རྒྱལ་ཐུན་བསགས་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། འདོད་པ་ན་སྔོན་པམ་བྱི་རོལ་
 རྒྱུ་འདོད་ཡོན་ལ་དམིགས་ནས་མེད་པས་བལྟས་པ་དང་། གཞུགས་ཁམས་
 པས་ནང་རྒྱལ་པ་དང་། འདོད་སྔོན་པའི་གཞུགས་དེ། བྱིར་བལྟས་ཀྱི་
 འདོད་ཡོན་ལ་མེད་པས་རྒྱ། གཞུགས་མེད་ཀྱི་གཞུགས་དེ་སྟོམ་འཇུག་གི་
 སེམས་པ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིར། དེའི་བྱིར་གཞུགས་འདི་ཡིད་ལས་
 བྱུང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །སོ་སྟེའི་གཞུགས་ཀྱི་སྟོན་དང་བྱི་མཐའ་མུ་མེད་
 པའི་རྒྱན་རིང་བ་དང་། སྟོབ་པའི་གཞུགས་ལ་ཁོར་བའི་མཐའ་བྱིན་པར་བྱེད་
 པས། རྒྱལ་ཡོངས་སུ་ཆད་པ། དེའི་མི་སྟོབ་པའི་དྲ་ལྷར་པའི་མིད་པ་གཅིག་
 ལས་དུས་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་གཞུགས་ནི་ཀུན་རྒྱུ་རྟོན་པ་ཅམ་
 རྒྱུ་ཅད་ཀྱི་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་མེད་པ་རིས་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་ཡང་གཞུགས་ཅན་
 རྒྱུ་བལྟའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞོད་པར་བྱ་བའི་གཞུགས་ཅན་དག་གོ། །ཡང་
 བསྟན་པ་རྣམས་ཅི་རིགས་སུ་སྦྱར་རོ། །བྱི་རོལ་བལྟས་སོགས་དུག་ཚོར་སོགས་
 དང་ཐུན་མོང་རོ། །བདག་ལ་གཞུགས་ཅན་རྒྱུ་མདོན་ཞེན་སྦྱང་བའི་བྱིར་

རོ། །དི་ལྟར་ན་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན། གཟུགས་ཅན་མིན་པ་དུ། ཅིའི་ཕྱིར་
 གཟུགས་ཅན་མིན་པར་བརྟགས་ཞེན། གཟུགས་ཅན་ལས་བརྒྱུག་པ་ནི་
 གཟུགས་ཅན་མིན་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཟུགས་ཅན་མིན་པ་ཐམས་ཅད་
 ནི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའང་གཟུགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རྟོགས་གོ། །
 ཡང་ན་ཅི་རིགས་སྟ་སྟུར། བདག་ལ་གཟུགས་ཅན་མིན་པར་མངོན་ཞེན་སྒྲང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དི་ལྟར་བརྟན་ཡོད་ཡིན་སྟགས་གསུམ་གོང་བཞིན། མིག་གི་
 ཡུལ་ནི་བརྟན་དུ་ཡོད་པའོ། །ལྟག་མའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་གཟུགས་ཅན་བཞིན་
 བོ། །བརྟན་ཡོད་དང་འབྲེལ་བ་སྟགས་པས་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་
 ཀྱང་བརྟན་དུ་ཡོད་པར་བརྟག་གོ། ཐམས་ཅད་དུ་བརྟན་དུ་ཡོད་པ་དག་གོ། །
 ཡང་ན་ཅི་རིགས་སྟ་སྟུར་རོ། །བདག་མིག་གི་ཡུལ་དུ་མངོན་ཞེན་སྒྲང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དི་ལྟར་བརྟན་དུ་མེད་པ་ཡིན་སྟགས། བརྟན་ཡོད་ལས་བརྒྱུག་
 པ་བརྟན་མེད་དོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་བརྟན་མེད་དག་གོ། །ཡང་ན་ཅི་རིགས་
 སྟ་སྟུར་རོ། །བདག་མིག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་མངོན་ཞེན་སྒྲང་ཕྱིར་རོ། །
 དི་ལྟར་སྟགས་བཅས་ཡིན་སྟགས། །བརྟན་དུ་ཡོད་པ་སྟགས་བཅས་སོ། །
 ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་སྟགས་བཅས་སྟ་བཏྟ་། རིགས་དང་། ཉེ་བར་
 བསགས་པ་དང་། ཡོངས་སྟ་སྟུར་བ་མ་བྱས་པས་ཀྱང་དོ། །དེ་ལ་རིགས་
 ནི་ལན་རྒྱུན་དུ་སློབ་བྱེད་དུ་ཁྱུང་བས་སྟགས་ལྟ་བུ་དང་། བསློབ་བྱའོ་སྟེ་
 འོད་ནི་སློབ་བྱ་ཡིན་ཀྱང་སློབ་བྱེད་མིན་ཞེས་འབྲེལ་བུས་བཤད་དོ། །ཉེར་

བསགས་ནི། རྩལ་སྤྱ་རབ་ལས་གོང་ལུང་གྲུང་བས་སོ། །སྤྱ་རབ་གཅིག་ནི་
 ཐོགས་མེད་དོ། །ཡོངས་སྒྲ་སྒྲུང་བ་མ་བྱས་པ་ནི། ཉིང་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་
 མ་བསྒྲུང་བའི་གཟུགས་སོ། །ཉིང་འཛིན་གྱིས་དབང་བསྒྲུང་བ་ནི་ཐོགས་
 པ་མེད་དེ། ལྷ་སེམས་མཉམ་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་སེམས་ཆགས་སྒྲུང་གིས་
 རབ་རྩ་འབྲུགས་པའི་གཞིའི་གནས་ཡིན་པས་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའོ། །
 འདིའི་དབང་རྩ་རྩལ་ཡང་ཐོགས་བཅས་སོ། །དེའི་དབང་རྩ་ན་ཐམས་ཅད་
 གྲང་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་དག་གོ། །ཡང་ན་ཅི་རིགས་སྒྲ་སྒྲུང་རོ། །བདག་
 ཐམས་ཅད་རྩ་སོང་བ་མིན་པར་མངོན་ཞེན་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ཐོགས་
 པ་མེད་པ་ཡིན་སོགས། །ཐོགས་བཅས་ལས་བསྐྱོག་པ་ཐོགས་མེད་དོ། །
 ཐམས་ཅད་གྲང་ཐོགས་མེད་དམ། ཡང་ན་ཅི་རིགས། བདག་ཐམས་ཅད་རྩ་
 སོང་བར་མངོན་ཞེན་སྤང་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ཟག་བཅས་= ཟག་པ་དེའི་བདག་
 ཉིད་དང་། ཟག་པ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། ཟག་པས་བཅིངས་པ་དང་། ཟག་
 པའི་རྗེས་སྒྲ་འབྲེལ་བ་དང་། ཟག་པའི་རྗེས་སྒྲ་མཐུན་པ་དང་། དགྲ་བཅོམ་
 ལྷག་བཅས་རྣམས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཡང་སྤྱ་མའི་ཟག་པའི་རྒྱ་ལས་སྤང་བའི་ཕྱིར་
 ཟག་དང་བཅས་པར་ལྟོ། །ཉིར་ལེན་སྤང་ལ། །ཁམས་བཅོམ་། སྒྲེ་མཆེད་
 བཅུ། །ཁམས་ཐ་མ་གསུམ་དང་། སྒྲེ་མཆེད་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་
 ནི་ཟག་བཅས་རྣམས་སོ། །སྤང་ལྡེ་ཕྱོགས་གཅིག་ཡང་དག་པའི་ལམ་དངོས་
 དང་རྗེས་ཐོབ་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་རྣམས་ཟག་མེད་དོ། །དེ་ལས་གཞན་ཟག་

བཅས་འདུས་མ་བུ་ཟག་མེད་དོ། །བདག་ཟག་དང་བཅས་པར་མདོན་ཞེན་
 སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ཟག་མེད་སྟག་སེལ་ཟག་བཅས་ལས་བསྐྱོག་ཟག་
 མེད་དེ། ཉེར་ལེན་སྤང་ལྟ། ཁམས་ཐ་མ་གསུམ། སྒྲིམ་ཆེད་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་
 སོ། །བདག་ཟག་པ་དང་བྲལ་བར་མདོན་རི་ལྟར་འཐབ་དང་བཅས་ཡིན་
 སྟག་སེལ་ཆགས་སྤང་གཉི་ཟུག་གི་རོ་བོ་ལ་བརྟེན་ནས། མཚོན་ལེན་པ། ཆད་
 པས་གཙོད། འཐབ་ཚོད། མཚང་འབྲུ། དག་གིས་ཚོད། ལུས་ཀྱིས་འབྱེད་
 རྒྱུ་ལས་འབྲུ་བ་དེའི་བདག་ཉིད་དང་། དེ་འབྲེལ། དེ་བཅིངས། དེ་མཐུན།
 དེ་བྱུང་རྒྱུ་ལས་འཐབ་བཅས་སོ། །ཟག་བཅས་རི་སྟེད་པར་འཐབ་བཅས་བྱུང་
 དེ་སྟེད་དོ། །བདག་འཐབ་པ་དང་ལྟན་པར་མདོན་ཞེན་སྤང་ཕྱིར་རོ། །རི་
 ལྟར་འཐབ་པ་མེད་པ་ཡིན་སྟག་སེལ། འཐབ་བཅས་ལས་བསྐྱོག་འཐབ་མེད་
 དེ། ཟག་མེད་རི་སྟེད་པར་འཐབ་མེད་དེ་སྟེད་དོ། །བདག་འཐབ་བྲལ་དུ་
 མདོན་ཞེན་སྤང་རི་ལྟར་ཟང་ཟིང་བཅས་པ་ཡིན་སྟག་སེལ། ཆགས་སྤང་གཉི་
 ཟུག་ལ་བརྟེན། སྤང་བས་ནི་རྒྱ་བྱུང་གི་ཆོས་ལ་ཞེ་སྤང་བས་སྟེད་པ་ལྟག་
 པར་ཆགས་པའམ་ཡང་སྟེད་པའི་ལུས་ལ་ལྟག་པར་ཆགས་པ་དང་། དེ་འབྲེལ།
 དེ་བཅིངས། དེའི་རྟེན་སྒྲུ་འབྲེལ་བ་དང་། དེའི་རྟེན་མཐུན། དེའི་རྒྱུ་བྱུང་
 ཟང་ཟིང་བཅས་སོ། །འཐབ་བཅས་རི་སྟེད་ཟང་ཟིང་དེ་སྟེད། བདག་ཟང་
 ཟིང་ལྟན་པར་ཟང་ཟིང་མེད་པ་དེ་བསྐྱོག་སྟག་སེལ་གོང་འདྲ། རི་ལྟར་ཞེན་
 པ་བརྟེན་པ་ཡིན་སྟག་སེལ། ཆགས་སྤང་གཉི་ཟུག་གི་རོ་བོ་ལ་བརྟེན། འདོད་

ཡོན་ལྷ་རྣམས་ལ། ལྷག་པར་ཆགས་པ། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་
 པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཞེན་པ་འོ། །ཞེ་སྤང་གིས་མངོན་འབྱུང་ལ་ཞེ་སྤང་ལྷག་པར་
 ཆགས་པས་སོ། །དེའི་བདག་གི་སོགས་དྲུག་དང་། ཟང་ཟིང་དྲུག་བཅས་ཇི་
 སྟེད་ཞིག་རྟེན། བདག་ཞེན་པ་དང་ལྷན་པར་= ཇི་ལྟར་མངོན་པར་འབྱུང་བ་
 རྟེན་པ་ཡིན་སོགས། ཞེན་རྟེན་བརློག་མངོན་འབྱུང་བརྟེན་པ་འོ། །ཟང་ཟིང་
 དྲུག་མེད། ཇི་སྟེད་མངོན་འབྱུང་དེ་སྟེད། བདག་མངོན་འབྱུང་རྟེན་པར་= ཇི་
 ལྟར་འདུས་བྱས་ཡིན་སོགས། གང་ལ་སྟེ་འཇིག་གནས་དང་གཞན་དུ་འགྱུར་
 པར་སྤང་བ་དེ་འདུས་བྱས། ཆོས་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་
 འདུས་མ་བྱས་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་འདུས་བྱས་སོ། །བདག་མི་རྟག་པར་
 མངོན་ཞེན་= ཇི་ལྟར་འདུས་མ་བྱས་= འདུས་བྱས་ལས་བརློག་ཆོས་ཁམས་
 དང་སྟེ་མཆེད་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གོ་སྟེ་འདུས་མ་བྱས་སོ། །བདག་རྟག་པ་མངོན་
 ཞེན་= ཉེར་ལེན་སྤང་པོ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་འདུས་བྱས་སམ་འདུས་མ་བྱས་གང་
 ཡིན་ཞེན། དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་ཉོན་གྱིས་འདུས་མ་བྱས་པས་འདུས་
 བྱས་མིན་ལ། འདོད་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་པས་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དང་། དེ་སྤྱོད་
 འདོད་གྱིས་སམ་རྒྱུ་གྱིས་ལྟ་བའི་དངོས་པོ་ཉིད་ཕྱིར། འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་
 འདུས་མ་བྱས་འདི་ནི་གཉིས་སོ་ཞེས་སྤང་གསུམ་མེད་པར་གསུངས་པ་ཇི་
 ཞེན། འདུས་བྱས་སྤྱུང་བའི་དོན་དེས་འདུས་མ་བྱས་མ་ཡིན། འདུས་མ་

བྱས་སྒྱུར་པའི་དོན་དེས་འདུས་བྱས་མིན་སྟེ། ཚུལ་འདི་དེ་ལྟར་བལྟོའོ། །
རི་ལྟར་ན་འཛིག་རྟེན་པ་ཡིན་སོགས། །ཁམས་གསུམ་པར་གཏོགས་པ་དང་།
འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པ་ཁམས་གསུམ་པར་གཏོགས་པའི་རྣམ་
པ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡང་འཛིག་རྟེན་པའོ། །ཡུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་
ལམ་དང་རྗེས་ཐོབ་འཛིག་རྟེན་འདས་པར་སྒྲུང་བ་མ་གཏོགས་པའི་དང་།
ཁམས་བཙུ་དང་སྒྱེ་མཆོད་བཅུ་དང་། །ཁམས་ཐ་མ་གསུམ་དང་སྒྱེ་མཆོད་
གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་སོ། །བདག་ལ་འཛིག་རྟེན་དུ་མངོན་ཞེན་སྒྲུང་བྱེད་རོ། །
རི་ལྟར་འཛིག་འདས་སོགས། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཁམས་གསུམ་ཀྱི་གཉིན་
པོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། འཛིག་རྟེན་འདས་པ་སྟེ། ཉན་རང་གིས་
སྤྱོད་ཅི་ལོག་གི་དང་བྱང་སེམས་ཀྱིས་སྒྲོས་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་བྱེད་
རོ། །འདུས་མ་བྱས་ནི་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་པའི་གཞིའི་གནས་མ་ཡིན་པས་
རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའོ་གསུངས། ཡང་རྣམ་གངས་སྒྱུ་ན། འཛིག་རྟེན་འདས་
པའི་རྗེས་ཐོབ་གཉིས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་འདས་
ལ་བརྟེན་པའི་བྱེད་རོ། །ཡུང་པོ་རྣམས་དང་། ཁམས་གསུམ་དང་། སྒྱེ་མཆོད་
གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལམ་དང་རྗེས་ཐོབ་དག་གོ། །བདག་དག་པ་འབའ་
ཞིག་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྒྲུང་བའི་བྱེད་རོ། །རི་ལྟར་ན་བྱུང་བ་ཡིན་སོགས།
འདས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནི་བྱུང་བ་སྟེ། ཡུང་ཁམས་སྒྱེ་མཆོད་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གོ། །བདག་ཐེང་བྱུག་མ་ཡིན་པར་མངོན་ཞེན་སྒྲུང་

མྱིར་རོ། །ཡང་བྱུང་བ་ནི་ཉེར་བཞི་སྟེ། དང་པོ་བྱུང་བ་ནི་དམ་ཚུལ་སྟོང་བའི་
 དུས་ན་དང་། དེ་ཕན་ཆད་རྒྱུ་གིས་བྱུང་བ་དང་། རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་། གཉིད་
 ཟས་ཆོངས་སྟོད་སྟོམས་འདུག་ཏེ་རྒྱས་པའི་རྒྱ་བཞི་ལས་བྱུང་བ། ཉེན་བྱུང་།
 ཉན་གྱི་དབང་པོ། འཇུག་པར་། བདེ་སོགས་ཆོར་བ་བྱུང་ན་དེ་དང་མཐུན་
 བར་དབང་པོར་འཇུག། ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་། རྒྱས་པའི་སྐབས་། ཉམས་
 བར་། བདེ་འགོ་ནས་ངན་འགོར་སྟེ། ཟུང་པར་དུ་དེ་ལས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལ། འོད་
 གསལ་བར་། ཅེ་བས་རབ་དུ་སྒྲུབ་རྣམས་དང་། ལྷ་ཡིད་རབ་དུ་སྒྲུབ་འབྱེན་
 བ་དང་། འཕྱུལ་དགལ། གཞན་འཕྱུལ་དབང་བྱེད། གཟུགས་གཟུགས་མེད་
 བ་སྟོད་པའི་ལྷ་རྣམས་དགལ་བ་ཡོངས་སྟོད་ལྷན། འོད་གསལ་མ་ཡིན་པར་།
 རྒྱ་མ་ལས་བསྐྱོད་པའོ། །ཀུན་དུ་འགོ་བས་། འགོ་བའི་གནས་སྐབས་ནའོ། །
 རང་སྟེ་བའི་ས་བོན་བཅས་པར་། དག་བཅོམ་པའི་ཐ་མའི་ཡུང་པོ་མ་གཏོགས་
 ལ། ས་བོན་མ་ཡིན་པར་བྱུང་བ། ཡུང་པོ་ཐ་མ་རྣམས་དང་། གཟུགས་བརྒྱན་
 ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་དང་མཐུན་པ་དང་། དབང་འབྱོར་བ་རྣམ་པར་ཐར་བ་
 ལས་བྱུང་བ་དང་། དེས་པར་བརྟན་པའི་མྱིར་བྱུང་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 གཟུགས་རྣམས་དང་། ཆོར་བས་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་དེ་བྱུང་བ་དང་།
 རྒྱན་ཅིག་ཞིག་ནས་བྱུང་བ་འདུ་བྱེད་རྒྱན་ཅིག་སོ་སོ་དང་། ཡུད་པ་བྲལ་ནས་
 བྱུང་བ་སྐྱུག་མི་སྐྱུག་སོགས་ཡུད་དང་བྲལ། ཆགས་བཅས་ཆགས་བྲལ་གྱི་
 དུས་དང་། གནས་སྐབས་གཞན་དུ་བྱུང་བ་མེད་མེད་སོགས་དང་ནད་སོགས་

གྱི་དང་། འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བས་བྱུང་བ་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་དང་།
 འཛིག་པ་དང་ཆགས་པས་སྣོད་གྱི་འཛིག་རྟེན། སྣོན་གྱི་དུས་ན་བྱུང་བ་སྣོན་
 དུས་གྱི་སྲིད་པ་དང་། འཆི་བའི་དུས་ན་འཆི་སྲིད། བར་དུ་བྱུང་བ་བར་སྲིད་
 དང་། ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བའི་དུས་ན་བྱུང་བ་སྐྱེ་བའི་སྲིད་པ་འོ། ། ཇི་ལྟར་
 ན་མ་བྱུང་བ་ཡིན་སོགས། མ་འོངས་པ་དང་འདུས་མ་བྱས་ནི་མ་བྱུང་བ་འོ། །
 ཐམས་ཅད་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གོ། །བདག་ཐེར་བྱག་ཏུ་མངོན་ཞེན། ཡང་བྱུང་
 བ་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་མ་བྱུང་བ་འོ། ། ཇི་ལྟར་ན་འཛིན་པ་ཡིན་སོགས། དབང་
 བོ་གཟུགས་ཅན་དང་། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་ཆོས་རྣམས་འཛིན་པར་
 བཏུ་སྟེ། སྤང་བོ་གསུམ་དང་། གཟུགས་དང་། འདུ་བྱེད་གྱི་སྤང་བོའི་ཕྱོགས་
 གཅིག་དང་། །ཐམས་པུཅ་གཉིས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དུག་དང་། ཆོས་ཐམས་
 དང་། ཆོས་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གོ། །བདག་ཟ་བ་པོར་མངོན་ཞེན་
 ཡང་མ་སྤང་བ་མིག་ན་ཡིད་གསུམ་དང་། དེ་ལས་གཞན་སྤང་ནས་འཛིན་
 པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་འཛིན་པ་དབང་ལྡང་དང་། དབང་
 བོ་དུག་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་གྱིས་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དུས་ཐམས་ཅད་པའི་
 ཡུལ་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་ཡང་འཛིན་པར་བཏུ་འོ། ། ཆོགས་ནས་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་བཏགས་པ་ཅན་ཡང་འཛིན་པར་སྦྱོའི་ཞེས་བཏུ་
 བར་བྱའོ། ། ཞེས་རྟེན་ཆོགས་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་
 ཏེ། བརྟགས་ནས་འཛིན་པ་ཉི་བར་འདོགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། ། ཡང་དག་

བའི་དོན་དུ་ན་ཆོས་རྣམས་བྱེད་པ་མེད་པའི་བྱིར། འཛིན་པ་འང་མེད་དོ། །
 ཇི་ལྟར་ན་གཟུང་བ་ཡིན་སོགས། མིག་ལ་སོགས་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ།
 ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་གཟུང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །གཟུང་བ་ཡིན་ལ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་
 པ་ཡང་ཡོད་དེ། འཛིན་པའི་སྡོད་ཡུལ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་སེམས་སེམས་བྱུང་བས་ལ་
 བའི་དོན་དོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཟུང་བ་ཉིད་དོ། །བདག་ལ་ཡུལ་དུ་མདོན་
 ཞེན་= ཇི་ལྟར་བྱི་རོལ་དུ་བལྟས་པ་ཡིན་སོགས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་
 ལ་ཐོས་བྱུང་དང་། བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་
 ཆོས་བསྐྱབ་པས་ཡོངས་སུ་བསྟུས་པའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་ཆོས་རྣམས་
 མ་གཏོགས་པར་འདོད་པ་དང་། རབ་ཏུ་ལྷན་པ་ནི་བྱི་རོལ་དུ་བལྟས་པ་ལོ། །
 དེ་ལ་མ་གཏོགས་པ་དེ་ནི་བྱི་རོལ་དུ་བལྟས་པ་མིན་ཏེ། རྒྱ་མཐུན་པའི་ཆོས་
 ལས་བྱུང་བྱིར། དེའི་དབང་གིས་བྱུང་འདས་སོགས་ལ་དམིགས་པར་བལྟའོ། །
 ལྷ་ལྟེ་དྲི་རོའི་ཁམས་བཞི་དང་། དྲི་རོའི་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་དང་། དེ་ལས་གཞན་
 པ་འདོད་ཁམས་སུ་བསྟུས་པ་དག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་གོ། །བདག་འདོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པར་མདོན་ཞེན་= ཇི་ལྟར་ན་ནང་དུ་བལྟས་པ་ཡིན་སོགས།
 བྱི་རོལ་དུ་བལྟས་པ་ལས་བརྒྱུད་པ་ནི་ནང་དུ་བལྟས་པ་སྟེ། ཁམས་བཞི་དང་།
 སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་གོ། །
 བདག་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་མདོན་ཞེན་= ཇི་ལྟར་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་
 སོགས། མི་དགེ་བ་དང་། བརྒྱེབས་པས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་

བ་ཅན་ནོ། །བརྒྱུན་ལུང་མ་བརྟན་ནི། ས་ཐམས་ཅད་དུ་ཀུན་ཏུ་འགོ་བའི་
 ཡིད་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འཛིག་ཚོགས་ལྟ་བུ་དང་།
 དེ་ལ་རྟེན་པའི་མཐར་ལྟ་དང་། གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པ་དང་མཚུངས་
 པར་ལྟན་པའོ། །ཕུང་པོ་རྣམས་དང་། སེམས་ཁམས་བརྟན་དང་། གཞུགས་
 རྒྱ་ཚོས་ཁམས་ཁམས་བརྟན་དང་། རྒྱེ་མཆེད་གཞུགས་རྒྱ་ཡིད་ཚོས་བཞིའི་
 རྩོགས་གཅིག་གོ། །བདག་ཉོན་མོངས་ལྟན་པར་མངོན་ཞེན་= རི་ལྟར་ན་ཉོན་
 མོངས་ཅན་མ་ཡིན་སོགས། དགེ་བ་དང་མ་བརྒྱེད་ལ་ལུང་དུ་མ་བརྟན་པ་
 བྱི་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །ཁམས་བརྟན་དང་། རྒྱེ་མཆེད་བརྟན་དང་།
 ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་རྒྱེ་མཆེད་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱི་རྩོགས་གཅིག་གོ། །
 བདག་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བར་མངོན་ཞེན་= རི་ལྟར་འདས་པ་ཡིན་སོགས།
 ཕུང་ལ་འགགས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་སྦྱད་ཟིན་པ་དང་།
 ད་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཀུན་ཉོན་དང་རྣམ་པར་བྱུང་བར་བྱེད་པ་ལས། ཡང་དག་
 པར་གྱིན་ཏུ་འདས་པ་དེ་གཉིས་བྱེད་པའི་མཐུ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་ཡོངས་སུ་
 བབྱུང་ནས་སྤར་བག་ཆགས་བཞག་ནས་ད་ལྟ་ཞིག་པ་དང་། དེའི་འབྲས་ལུ་
 ད་ལྟར་གྱི་དུས་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་དེས་བསྐྱེད་པའི་བག་ཆགས་ཡོད་པ་དང་།
 དེ་འཛིག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱས་མེད་པ་དང་། སྤར་འདས་དྲན་པའི་ཀུན་ཏུ་དམིགས་
 སེམས་རྟོག་པའི་མཚན་མ་ཅམ་དུ་གྱུར་པ་དང་། ད་ལྟ་ལ་ལྟོས་པས་འདས་
 བདགས་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་བདག་འདས་དུས་སུ་བྱུང་ངམ་ཞེས་པ་

ལྷ་ལུའི་མཚན་མ་དང་། དེ་མེད་པར་བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བྱང་བའི་
 མཚན་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་འདས་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚྭ་གས་ད་
 ལྷ་མ་འོངས་འདུས་མ་བྱས་མ་གཏོགས་གཅིག་གོ། །བདག་ལྷགས་པར་བྱས་
 བ་མདོན་ཞེན་= རི་ལྷར་ན་མ་འོངས་པ་ཡིན་སོགས། སྤྱིར་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་ད་
 ལྷར་འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་མ་སྤྱང་བ་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྤྱེས་མ་ཟིན་པས་
 མ་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀ་མ་སྤྱད་པ་དང་། ཀུན་ཉོན་དང་
 རྣམ་བུ་གི་དངོས་པོར་ཉེ་བར་མི་གནས་པ་དང་། རྒྱ་དང་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཡོད་པ་དང་། ད་ལྷར་མེད་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་སྤྱིད་པར་དམིགས་
 བས་མདོན་པར་དགའ་བས་ཆ་ནས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་མ་
 དང་། མདོན་པར་དགའ་བ་མེད་པས་རྣམ་པར་བྱང་བའི་མཚན་མ་ཡིན་
 པས་ཀྱང་མ་འོངས་པར་བལྟའོ། །འདས་ད་ལྷ་འདུས་མ་བྱས་མ་གཏོགས་
 །ཐམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚྭ་གས་གཅིག་གོ། །བདག་འཇུག་པར་བྱ་བར་མདོན་
 ཞེན་= རི་ལྷར་ན་ད་ལྷར་བྱང་བ་ཡིན་སོགས། བྱང་ལ་མ་འགགས་པའི་མཚན་
 ཉིད་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཟུང་ཟིན་པ་དང་། ཟུང་མ་ཟིན། ཀུན་ཉོན་དང་།
 རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡི་རྒྱུ་དུ་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། ད་ལྷ་དེར་ལྟོས་ནས་
 འདས་པ་དང་མ་འོངས་པར་རབ་ཏུ་བཞག་པའི་རྒྱ་དང་། མིག་སོགས་རྣམ་
 ཤེས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་བྱེད་པ་མ་འགགས་པར་ཉེ་བར་གནས་པས་ཀྱང་ད་ལྷར་
 བྱང་བར་བལྟའོ། །འདས་མ་འོངས་འདུས་མ་བྱས་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་

གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གོ། །བདག་འཇུག་པར་བྱེད་པར་མངོན་ཞེན་ཅེས་མ་
 འོངས་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནི་གཏམ་གྱི་གཞིའོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་རང་
 མཚན་ནི་གཏམ་གྱི་གཞི་མ་ཡིན་ཏེ། མོ་མོ་རང་གིས་རིག་བྱ་བ་དང་། བརྗོད་
 ཏེ་མེད་པ་ཉིད་དང་། བྱུང་བ་དང་། འབྱུང་བ། ད་ལྟར་གྱི་མཐོང་སོགས་གྱི་
 ཐ་སྙད་གྱི་གནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་མཚན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཏམ་གྱི་གཞི་
 ཡིན་ཏེ། བྱུང་འདས་གྱི་རྒྱ་འབྲས་དོ་ཤོ་བརྟན་དོ་ཤོ་བརྟན་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །
 རི་ལྟར་ན་དགོ་བ་ཡིན་སོགས། དོ་ཤོ་ཉིད་དང་། འབྲེལ་བ་དང་སོགས། བརྩ་
 གསུམ་པོ་མཁས་འཇུག་ལྟར་རོ། །དགོ་བ་ནི། སྤང་པོ་རྣམས་དང་། ཁམས་
 བརྩ་དང་། སྤྱི་མཆེད་བཞིའི་ཕྱོགས་སོ། །བདག་ཚེས་དང་ལྟན་པར་མངོན་
 ཞེན་ཅེས་ལྟར་ན་མི་དགོ་བ་ཡིན་སོགས། ༡༢ འདུས། སྤང་པོ་རྣམས་དང་།
 ཁམས་བརྩ་དང་། སྤྱི་མཆེད་བཞིའི་ཕྱོགས་སོ། །བདག་ཚེས་མིན་དང་ལྟན་
 པར་མངོན་ཞེན་ཅེས་ལྟར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་སོགས། ༡༣ མིག་ན་
 རྣ་ལྟེ་ལས་དྲི་རོ་རིག་བྱའི་ཁམས་བརྩུད་དང་། སྤྱི་མཆེད་བརྩུད་ལྷ་མ་ལྟར་
 དང་། སྤང་ཁམས་སྤྱི་མཆེད་ལྟག་མ་རྣམས་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གོ། །བདག་
 ལ་ཚེས་དང་ཚེས་མིན་དང་བྲལ་བར་མངོན་ཞེན་ཅེས་ཡང་བསྟན་པས་ཀྱང་དགོ་
 བ་པན་གདགས་པར་སྤང་བ་དང་། མི་དགོ་བ་གཞོད་པར་སྟོན་པས་མི་དགོ་
 བ་རྒྱུག་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པར་པལ་བའང་བལྟ་སྟེ། དེ་ཡང་གང་
 ཞེན། གང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དམ་པའི་ཕ་

རོལ་དུ་སོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་གདགས་པའི་བྱིར་སྤྲུལ་པ་
 ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ན་དེ་དག་སྒྲུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ནི་གང་
 ཡང་མེད་དོ། །རི་ལྟར་ན་འདོད་པ་ཁོ་ན་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པ་ཡིན་སོགས།
 འདོད་ཆགས་དང་མ་བུལ་བའི་དགེ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཞེས་འདོད་
 ཁམས་པ་འདོད་ཆགས་ཕྱོགས་ཅམ་དང་ཡང་མ་བུལ་བ་ཞེས་སོ། །གཞན་
 དུ་མི་ལྟོགས་མེད་འདོད་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་
 ཐོབ་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲིང་བ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་
 གྱུར་བའི་གནས་ངན་ལེན་སྒྲུང་བའི་བྱིར། ཆགས་བུལ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་
 ཡོད་པར་རིག་པར་བྱུང་གསུངས། མི་དགེ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ནི་འདོད་
 པ་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པར་བལྟ་སྟེ། དྲི་རོ་སྒྲ་ལྟའི་ཁམས་བཞི་དང་། དྲི་རྩའི་
 སྒྲེ་མཆེད་གཉིས་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི། སྤང་བོ་དང་ཁམས་དང་། སྒྲེ་
 མཆེད་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གོ། །

བདག་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་མ་བུལ་བར་མངོན་ཆེ་རི་ལྟར་ན་གཟུགས་
 དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པ་ཡིན་སོགས། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་བུལ་ལ། གཟུགས་
 ལ་འདོད་ཆགས་མ་བུལ། དགེ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའོ། །ཁམས་བཞི་
 དང་། སྒྲེ་མཆེད་གཉིས་མ་གཏོགས་པར་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤང་ཁམས་སྒྲེ་
 མཆེད་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གོ། །བདག་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་བུལ་
 བར་མངོན་ཞེན་ཆེ་རི་ལྟར་གཟུགས་མེད་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པ་ཡིན་སོགས།

གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་བྲལ་ལ། གཟུགས་མེད་ལ་འདོད་ཆགས་མ་བྲལ་
བའི་དགོ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་ནོ། །གཟུགས་མ་གཏོགས་བའི་ཡུང་པོ་བཞི་
དང་། ཡིད་ཡིད་ཁམས་ཆོས་ཁམས་གསུམ་དང་། སྒྲིམ་ཆེད་ཡིད་ཆོས་གཉིས་
ཀྱི་ཕྱོགས་སོ། །བདག་གཟུགས་ལ་ཆགས་བ་བྲལ་བར་མངོན་ཞེན་= འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱང་། ཕྱོགས་གཅིག་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
བ་ཉིད་དང་། མཐའ་དག་ལས་སོགས་སོ། །གཞུང་ལྟར། རི་ལྟར་སྒྲོབ་བ་
ཡིན་སོགས། ཐར་བ་ལ་བརྩོན་བའི་དགོ་བ་ནི་སྒྲོབ་བར་བལྟའོ། །ཡུང་པོ་
རྣམས་དང་། རྣམ་ཤེས་ཁམས་བདུན་དང་གཟུགས་སྒྲིམ་ཆོས་ཁམས་བཅུ་དང་།
སྒྲིམ་ཆེད་གཟུགས་སྒྲིམ་ཡིད་ཆོས་བཞིའི་ཕྱོགས་སོ། །བདག་གོལ་བར་མངོན་
ཞེན་= རི་ལྟར་ན་སྒྲོབ་བའང་མ་ཡིན། མི་སྒྲོབ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སོགས། སོ་
སའི་སྒྲིམ་ཆོས་འདོད་ཆགས་མི་དགོ་ཡུང་མ་བསྟན་ཐར་བ་ལ་བརྩོན་བ་མ་གཏོགས་
བ་དང་། སྒྲོབ་བའི་ཉོན་མོངས་བ་ཅན་མི་དགོ་བ་དང་། བསྒྲིབ་ལ་ཡུང་མ་
བསྟན་དང་། མི་སྒྲོབ་བའི་མ་སྒྲིབ་ཡུང་མ་བསྟན་དང་། འདུས་མ་བྱས་ནི་
དེའོ། །ཁམས་བརྒྱད་དང་། སྒྲིམ་ཆེད་བརྒྱད་དང་། དེ་ལས་གཞན་བའི། ཡུང་
ཁམས་སྒྲིམ་ཆེད་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གོ། །བདག་གོལ་བ་མ་ཡིན་བར་
མངོན་ཞེན་= རི་ལྟར་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་སོགས། ཆོས་མིན་ཉན་
བ་ལས་བྱུང་བ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་ལྟ་བདག་ལྟ་ལྟན་སྒྲིམ་དང་། མཐར་
ལྟ་མིན་བའི་ཀུན་བདགས་རྣམས་དང་། ཐེ་ཆོམ་དང་། ལྟ་བའི་གནས་དང་།

ཞེས་ལྟ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་ཚོས་རྣམས་དང་དེའི་ས་བོན་གསུངས། ལྟ་བ་
 ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་ཉོན་མོངས་ཉེ་ཉོན་གང་ཡིན་པ་ལྟ་བའི་སྒོ་ནས་ལོག་
 ཡུང་ཁོང་ཁོ་དང་། དེ་ལ་དམིགས་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། ལྟ་བས་ཀུན་ནས་
 བསྐྱང་བ་ནི། ཡུང་དང་བག་གི་ལས་དང་། རན་སོང་བའི་ཡུང་པོ་དང་ཁམས་
 དང་སྒྲེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ནི་མཐོང་བས་སྐྱང་བར་བྱ་བར་བལྟའོ། །ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གོ། །བདག་མཐོང་བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་མངོན་ཞེན་
 རི་ལྟར་ན་བསྒྲེམས་པས་སྐྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན་སོགས། མཐོང་ལམ་ཐོབ་དེ་
 ཡན་ཆད་ཀྱི། མཐོང་སྐྱང་ལས་བསྒྲོག་པ། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་སོ། །
 ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་གོ། །བདག་སྒྲེམ་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་མངོན་ཞེན་
 རི་ལྟར་ན་སྐྱང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་སོགས། ཟག་པ་མེད་པ་ནི་སྐྱང་བར་བྱ་བ་
 མ་ཡིན་པར་བལྟའོ། །དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་མ་གཏོགས་པར་ཡུང་པོ་རྣམས་
 དང་། ཁམས་གསུམ་དང་། སྒྲེ་མཆེད་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་སོ། །བདག་གྲུབ་
 པར་མངོན་ཞེན་ རི་ལྟར་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་སོགས། མཚན་
 ཉིད་དང་། ཡན་ལག་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་། ཡན་ལག་མདོར་བསྟུ་བ་དང་།
 ཡན་ལག་རྒྱུན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡན་ལག་གི་ལས་རྣམ་པར་
 བཞག་པ་དང་། ཡན་ལག་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བསྟུ་བ་དང་། རོན་དང་
 ཟབ་པ་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། ལྷགས་དང་མཐུན་པ་དང་། ལྷགས་དང་
 མི་མཐུན་པས་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་བལྟའོ། །ཚོས་ཀྱི་ཁམས་

དང་། ཚེས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་འདུས་མ་བྱས་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་
ཅད་དོ། །བདག་དང་ཚེས་རྒྱ་མེད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བར་
མངོན་ཞེན་= མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གཡོ་བ་མེད་པའི་རྒྱེན་ལས་
བྱུང་བ་དང་། མི་རྟག་པའི་རྒྱེན་ལས་= རྣམ་པའི་རྒྱེན་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
ཡན་ལག་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི། མ་རིག་པ་སོགས་བརྩ་གཉིས་སོ། །ཡན་
ལག་མདོར་བསྟུ་བ། འཕེན་པའི་ཡན་ལག་ འཕངས་པའི་= མངོན་པར་འགྲུབ་
བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ མངོན་པར་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་བཞི། མཁས་འཇུག་འདྲ།
ཡན་ལག་རྒྱེན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། བག་ཆགས་དང་། རྟགས་དང་།
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བས་ཀྱང་། ཡན་ལག་རྒྱེན་ཉིད་དུ་རྣམ་
པར་བཞག་པ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཅི་རིགས་སྟ་སྟར་རོ། །ཡན་ལག་གི་
ལས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། མ་རིག་པས་སྤྱིད་པ་ལ་སེམས་ཅན་སྟོངས་པར་
བྱེད་ཅིང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱེན་ཡང་ཡིན་ནོ། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་འགོ་བར་
སེམས་ཅན་གྱང་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བག་ཆགས་
ཀྱི་རྒྱེན་ཡིན་སོགས། རྒྱེན་ནི་སྤྱི་ཡི་རྒྱེན་ཡིན་པ་ཀུན་ལ་འདྲ། རྣམ་ཤེས་
རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་འཛིང་བ་འདྲིན། མིང་ག་བྲགས་ཀྱིས་ལུས་ལེན་དུ་འཇུག་
སྐྱེ་མཆེད་དུག་གིས་ལུས་རྫོགས་པར་ལེན་དུ་འཇུག་ རིག་པས་ལུས་ཀྱི་ལོངས་
སྟོང་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་འཇུད། ཚོར་བས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ཉི་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པར་བྱེད། སྤྱིད་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་

ཡང་མིད་པར་མདོན་དུ་བྱོགས་པར་བྱེད། སྐྱེ་བས། མིང་ག་ཟུགས་ནས། ཚོར་
 བའི་བར་བཞིས་སེམས་ཅན་རྣམས་མདོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད། ག་གིས།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཡང་ཡང་ན་ཚོད་འགྱུར་ཞིང་། སྒྲག་འགྱུར་པར་བྱེད། ཡན་
 ལག་རྣམས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བསྟུ་བ་ལ། རྣམ་གཤམ་ལས་སུ་བསྟུ་
 འདུག་གཞན་འདྲ། དོན་གྱིས་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། བྱེད་པོ་མེད་པའི་དོན་ནི་རྟེན་
 འབྱུང་གི་དོན་དང་། རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་དང་། སེམས་ཅན་
 མེད་པའི་ གཞན་གྱི་དབང་གི་ གཡོ་བ་མེད་པའི་ མི་རྟག་པའི་ སྐད་
 ཅིག་མའི་ རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྒྱད་རྒྱུན་མི་འཁྲད་པའི་ རྒྱ་འབྲས་མཐུན་པའི་
 རྒྱ་འབྲས་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ རྒྱ་འབྲས་སོ་སོར་ངེས་པའི་དོན་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བའི་དོན་དོ། །ཟབ་པས་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། རྒྱས་ཟབ་པ་དང་། མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་ སྐྱེ་བས་ འདས་པས་ འབྱུང་བས་ཟབ་པས་ཟབ་པར་བལྟོའོ། །
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ལ། གནས་པར་ཡང་དམིགས། གཡོ་
 མེད་ཀྱི་རྟེན་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། རུས་པའི་རྟེན་ལས་འབྱུང་བར་ཡང་
 དམིགས། སེམས་ཅན་མེད་པ་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་དུ་ཡང་དམིགས། བྱེད་
 པ་པོ་མེད་ལ། ལས་འབྲས་རྒྱད་མི་ཟ་བར་ཡང་དམིགས་ཤིང་། བདག་ལས་
 མ་ཡིན། གཞན་ལས་མ་ཡིན། གཉིས་ཀ་ལས་མ་ཡིན། རྒྱ་མེད་ལས་མ་ཡིན།
 རང་གི་བྱེད་པ་དང་། གཞན་གྱི་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་མེད་ལས་བྱུང་བ་མིན་པ་
 དེ་མྱིར་ཟབ་པོ། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། རྣམ་པར་གཤམ་པ་འབྱུང་

བའི་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་མིག་དང་གཞུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་ཤེས་འབྱུང་བ་
 སོགས་དང་། འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་མ་དེག་
 བའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་སོགས། བྱིའི་ལོ་ཏོག་འབྱུང་བའི་ས་བོན་ལས་ལྷ་
 གུ་སོགས་འབྲས་བུའི་བར་རོ། །སྐྱལ་བ་འཛིག་བ་དང་འཆགས་པའི་ཟས་
 གྱིས་བརྟན་པའི་ཟས་བཞིས་སེམས་ཅན་རྣམས་གནས་པ། ལས་དགེ་མི་
 དགེས་འདོད་བ་མཐོ་ངེས་དང་མི་འདོད་པའི་རན་སོང་གི་འགྲོ་བ་རྣམ་པར་
 འབྱེད་པའི་རྣམ་པར་དག་པའི་ཐར་ཆ་ནས་ངེས་འབྱེད་མཐོང་སློམ་གྱིས་
 བྱང་ཆུབ་བར་དུ་དང་། ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་ཤེས་སོགས་ཡོན་ཏན་
 བྱུང་བར་ཅན་ཐོབ་པ། མཐུ་སྟོབས་གྱི་རབ་རྩ་དབྱེ་བས་ཀྱང་རབ་རྩ་དབྱེ་བར་
 བལྟ་བར་བྱའོ། །ལྷགས་དང་མཐུན་བ་དང་ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པས། ཇི་
 ལྟ་བུ་ཞེན། ཀུན་ཉོན་གྱི་མ་དེག་འདུ་བྱེད་སོགས་ལྷགས་མཐུན། ཆ་གི་དང་།
 ཆ་གི་ཀུན་འབྱུང་། ཆ་གི་འགོགས། ཆ་གི་འགོག་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་ཞེས་
 བདེན་པའི་དབང་བྱས་མི་མཐུན་དང་། རྣམ་བྱང་གི་མ་དེག་འགགས་པས་
 འདུ་བྱེད་འགགས་སོགས་ལྷགས་མཐུན། གང་མེད་ན་ཆ་གི་མི་འབྱུང་བ་དང་
 གང་འགགས་ན་ཆ་གི་འགགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མི་མཐུན་པས་ཀྱང་། རྟེན་འབྲེལ་
 ལྷགས་མཐུན་མི་མཐུན་བརྟན་པར་བལྟའོ། །

དེ་ལྟར་རྒྱུན་ཡིན་སོགས། རྒྱ་དང་དེ་མ་ཐག་བ་དང་། དམིགས་བ་དང་བདག་
 པོས་ཀྱང་རྒྱུན་དུ་བལྟའོ། །ཆོས་རྣམས་བདག་གི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བར་མངོན་

ཞེན་སྦང་བའི་བྱིར་རོ། རྒྱུ་འབྱུང་གི་ཞེན་པ་ཞེན། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཟག་བཅས་
 ཀྱི་རྒྱ་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་རྒྱའི་ཞེན་དག་བའི་བག་ཆགས་སོ། །ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་
 དང་། བྱེད་རྒྱ་ཉིད་དམ་པ་བ་དབྱེད་དང་། ལྷན་འབྱུང་། གྲོགས་དང་། མཚུངས་
 ལྷན་མཐུན་པར་རྟོགས་པ་དང་། སྐལ་མཉམ་རྒྱས་པ་དང་། ཀུན་འགྲོ། བར་
 ཏུ་གཙོད་པ་དང་། རྣམ་སྒྲིན་ཡོངས་སུ་འདྲིན་པས་ཀྱང་རྒྱུ་འབྱུང་ཏུ་བརྟེན། །
 ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རིམ་ཞེན། བྱེད་རྒྱ་སྟེ་རྒྱུ་འབྱུང་ཏུ་འདྲིན་དོ། །རབ་ཏུ་དབྱེད་པས་
 བྱི་འདི་ལྟ་སྟེ། འབྱུང་བའི་བྱེད་རྒྱ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 ཚོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གནས་པའི་བྱེད་རྒྱ་ཟས་པའི་སེམས་ཅན་བྱུང་བ་དང་
 འབྱུང་བར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་བུའོ། །རྟེན་པའི་བྱེད་རྒྱ་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ཀྱིས་ལྟ་བུ། གསལ་བའི་བྱེད་རྒྱ་བྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ལྟ་བུ། འབྱུང་བའི་
 བྱེད་རྒྱ་ཤིང་གི་མེ་ལྟ་བུ། འབྲལ་བའི་བྱེད་རྒྱ་ཞིང་བར་བའི་ཚོར་བ་ལྟ་བུ།
 བརྒྱུར་བའི་བྱེད་རྒྱ་གསེར་སོགས་པ་ཚོ་བ་ལྟ་བུ། ཡིད་ཆེས་བྱེད་རྒྱ་མའི་ཏུ་
 བ་ལྟ་བུ། ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་རྒྱ། དམ་བཅའ་གཏན་ཚིགས་དཔེ་
 ལྟ་བུ། འཕྲོ་བ་པའི་བྱེད་རྒྱ། ལམ་ལས་བྱུང་འདས་ལྟ་བུ། བ་སྟོད་ཀྱི་བྱེད་རྒྱ།
 མིང་དང་མཚན་མ་དང་མཐོང་བ་ལྟ་བུ། ལྟོས་པའི་བྱེད་རྒྱ། ལྟོས་ནས་གང་
 རོན་ཏུ་གཉེར་བ་སྟེ། བཀྲེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཟས་ལྟ་བུ། འཕེན་པའི་བྱེད་
 རྒྱ། རྒྱུང་ཡིང་པའི་ཞེན་ཏེ། ས་ཤིའི་མ་ཤིག་པ་ལྟ་བུ། མདོན་པར་བརྒྱབ་པའི་
 བྱེད་རྒྱ། ཉེ་བའི་ཞེན་ཏེ། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཤིག་པ་ལྟ་བུ། ཡོངས་སུ་

འདྲིན་པའི་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱེན་དེ། ལོ་རྟོག་འབྱུང་པའི་ཞིང་དང་
 རྒྱལ་དང་ལ་ལོགས་པ་ལྟ་བུའོ། རྒྱུད་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་རྒྱུ། མཐུན་པའི་རྒྱེན་
 ཏེ། རྒྱལ་པོ་མཉེས་པར་བྱ་བྱིར་རྒྱལ་པོ་ལ་ལོགས་པར་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ། ལོ་
 ལོར་དེས་པའི་བྱེད་རྒྱུ། རྒྱེན་སྣ་ཆོགས་པ་སྟེ། འགོ་བ་ལྟ་བོ་དག་གི་ འགོ་བ་
 ལྟའི་རྒྱེན་ལྟ་བུ། ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ནི། རྒྱེན་རྣམས་ཆོགས་པ་སྟེ།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ། དབང་པོ་མ་ཉམས། ཡུལ་སྣང་། ཡིད་བྱེད་ཡོད་པ་ལྟ་
 བུ། མི་མཐུན་པའི་བྱེད་རྒྱུ་བར་ཆད་ཡོད་པ་སྟེ། ལོ་རྟོག་ལ་ལེར་བ་ལྟ་བུ།
 མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་རྒྱུ། བར་ཆད་མི་བྱེད་པ་སྟེ། བར་ཆད་བྱེད་པ་
 དེ་ཉིད་མེད་པ་ལྟ་བུ། རབ་དབྱེའོ། །ཁྲོགས་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་ཞེན། ཆོས་གང་
 དག་ཁྲོགས་ཡོད་ན་འབྱུང་གི་ གང་རུང་མ་ཆང་ན་མིན་པ། དཔེར་ན་འབྱུང་
 བ་རྣམས་དང་། འབྱུང་བ་ལས་ཁྱུར་པའོ། །མཐུན་པར་རྟོགས་པ་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་
 བ། ཆོས་གང་དག་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བས་དམིགས་པ་མཐུན་པར་རྟོགས་ཀྱིས་
 གང་རུང་མ་ཆང་ན་མིན་པ། སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་སོ། །རྒྱས་པས་ངེ་ལྟར་
 བུ་ཞེན། རྩོན་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་པའི་ཆོས་གོམས་བས་བྱི་མའི་
 མཐར་གོང་ནས་གོང་དུ་རྒྱས་པ་དང་། མཆོག་དུ་རྒྱས་པར་འབྱུང་པའོ། །
 བར་དུ་གཙོད་པ་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེན། བྱང་འདས་ཀྱི་རྒྱུད་ཐག་བསྐང་པའི་ཉོན་
 མོངས་གང་རུང་གི་རྒྱན་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡོངས་སུ་འདྲིན་པ་ངེ་
 ལྟ་བུ་ཞེན། ལུས་ཡོངས་སུ་འདྲིན་པའི། དགེ་མི་དགེ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོས་

རྣམས་སོ། །དེ་མ་ཐག་པས་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། རྒྱུ་མི་འཆད་པར་བྱེད་པ་བར་
 ཏུ་སེམས་གཞན་གྱི་མ་ཆོད་པ་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། དག་སེམས་ཀྱི་མཐུན་
 པ་དག་སེམས་དང་མི་མཐུན་པ་མི་དག་དང་ལུང་མ་བསྟན་ལྟ་བུ་གཞན་ཡང་
 རྒྱུར་ལ་སེམས་སེམས་བྱུང་འབྱུང་བའི་དེ་མ་ཐག་པས་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་གི་རྒྱུ་ཏུ་
 བལྟའོ། །སེམས་འདི་ནས་བཟུང་གཅིག་དག་བར་རིག་པར་བྱའོའི་བར་མཆན་ཡིན། ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་མཐུག་ཏུ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ངམ། དེས་པ་ཡོད་ཅིན། དེས་པ་ཡོད་
 དེ་སེམས་འདིའི་འོག་ཏུ་འདི་འབྱུང་ཞེས་བརྗོད་ན་མང་བས་སྒྱིར་སེམས་འབྱུང་
 ཚུལ་བརྗོད་ན་འདི་ལྟར་སྟོབས་བཅུས་སེམས་འབྱུང་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།
 དང་པོ་འདྲིས་པའི་སྟོབས་ནི། དཔེར་ན་སྟོམས་འཇུག་ལ། འཇུག་གནས་ལྡང་
 བའི། རྒྱུ་རྣམས་མི་མདོན་པའི་ཕྱིར་ཆུང་བ། མདོན་པར་ལེགས་པར་མ་འདྲིས་
 པའི་འབྲིང་། ལེགས་པར་འདྲིས་པ་ཆེན་པོ། འདྲིས་པ་ཆུང་བའི་སྐབས་གཞུགས་
 པ་རིམ་གྱི་སྟོམས་པར་འཇུག །འབྲིང་གིས་གཅིག་གི་བར་དུ་ཆོད་པའི་ཚུལ་
 གྱི་ཐོད་ཀྱི་ཏུ་འཇུག །ཆེན་པོས་རི་ལྟར་འདོད་པར་རམ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐོད་
 ཀྱི་ཏུ་འཇུག་གོ། ཞུགས་ནས་ལུགས་མཐུན་དང་ལུགས་མི་མཐུན་དུ་སྟོམས་
 པར་འཇུག་པའོ། །གཉིས་པ་འདུན་པའི་སྟོབས་ནི། བསམ་གཏན་གཉིས་
 པ་ཐོབ་པ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ལ། འདོད་ན་བསམ་
 གཏན་གཉིས་པའི་ས་ལས་ལྡང་བའི་སེམས་མདོན་དུ་བྱེད་ཅིང་། གཞན་དུ་
 འདོད་ན་འདོད་པའི་སེམས་དག་བཤམ། མ་བསྒྲིབ་ལུང་མ་བསྟན་མདོན་དུ་

བྱེད་པ་དེ་གཉིས་གཞན་ལ་སྦྱར། གསུམ་པ་སྦྱོར་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་འདོད་
 སྦྱོད་དགེ་བའི་མཇུག་ཐོགས་སུ། ཐོག་མར་གཟུགས་སྦྱོད་པའི་སེམས་འབྱུང་
 རོ། །མི་སྟོགས་མེད་པའི་དགེ་བའི་མཇུག་ཐོག་ཏུ་དངོས་གཞིའོ། །དངོས་
 གཞིའི་མཇུག་ཐོག་ཏུ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉེར་བརྟེན་སོགས། གླིང་
 ཅའི་བར་དུའོ། །བཞི་པ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི། དག་པ་
 སྟོམས་ཞུགས་ཀྱི་སེམས་ལ་དེས་འགའ་དག་པ་གཉིས་པ། དེས་ཉོན་མོངས་
 པ་ཅན་ནོ། །ལྷ་པ་འཕེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་ལངས་ནས་
 རྒྱ་བཅ། རི་གླིང་དེ་དང་མི་མཐུན་པ་ཉོན་མོངས་འབྱུང་བས་ཉམས་པར་མ་
 རྒྱུར་པ་དེ་གླིང་དུ་མཉམ་བཞག་གིས་པའི་སེམས་དང་། མཉམ་པར་མ་བཞག་
 པའི་སྐད་ཅིག་འདྲེས་མར་རྗེས་སུ་འཇུག་གོ། །དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཉོན་མོངས་
 དང་མཚུངས་ལྡན་ཀྱི་སེམས་ནི་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་སྟོབས་བཞིས་འབྱུང་བར་
 རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དུག་པ་རྒྱ་སྟོབས་ཀྱིས་ནི། གདོན་མི་ཟ་བར་ཉམས་
 པར་འབྱུར་བའི་སྦྱིབ་པ་སྟོན་བསགས་པའོ། །བདུན་པ་ཡུལ་ཀྱི་སྟོབས་ནི།
 ཆགས་སོགས་སྟེ་བ་དང་མཐུན་པ་སྟུག་པའི་མཚན་མའི་སྟོབས་གས་ཆེ་བའི་
 ཡུལ་སྤང་བའོ། །བརྒྱད་པ་དྲན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི། དྲན་པའི་ཀུན་རྟོག་
 བདག་གིས་འདས་པའི་ཡུལ་ལ་འཕོ་བར་བྱེད་པའོ། །དགུ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི། སྦྱོད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སྟུག་པའི་མཚན་མ་གང་
 རུང་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །བརྒྱུ་པ་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི། འཆི་

བའི་སེམས་རྣམ་པ་དགུ་ལྟེ། ལུས་ལ་མེད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཁམས་
གསུམ་རྒྱ་སོ་སོར། འདོད་པ་དང་། གཞུགས་དང་། གཞུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་
པ་དག་གོ། །དེ་ལ་འདོད་ཁམས་ནས་གི་འཕོས་ནས། འདོད་ཁམས་དེར་ཉིང་
མཚམས་སྦྱར་བའི་ཆེ། འདོད་སྦྱོད་བའི་ལུས་ལ་མེད་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་
གྱི་སེམས་ནི། འཆི་འཕོ་བའི་སེམས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །གཞུགས་གཞུགས་
མེད་དག་གི་ཁམས་སུ་སྦྱེ་བའི་ཆེ་གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་ན་སྦྱོད་པའི་
འཆི་བའི་སེམས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞུགས་དང་། གཞུགས་
མེད་ནས་འཕོས་ཏེ། རང་ས་དང་གཞན་ས་གཉིས་ལ་སྦྱེ་བའི་སེམས་ཀྱང་
དུག་སྟེ་ཁྱོན་དགུའོ། །ལུས་ལ་མེད་པ་དེ་ནི་ལྡན་ཅིག་དང་། དམིགས་པ་
ལ་མི་སྦྱོད་པ་དང་། སྒྲིབ་ལུང་མ་བརྟན་ཡིན་ནོ། །ལུས་དང་ལྡན་ཅིག་སྦྱེས་
པ་འདི་ནི་དམིགས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་མི་གཅོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་
དབང་གིས་དེ་མ་ཐག་རྒྱ་སོ་སོའི་སྦྱེ་པོ་རྣམས་ནི་བར་མདོའི་མིང་པར་ཉིང་
མཚམས་སྦྱར་རོ། །འཕགས་པ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་རྣམས་ནི་འཆི་
བའི་དུས་ན་དེ་ཅམ་དུ་འདུ་ཤེས་མི་གསལ་བའི་སྐབས་སུ་མ་གྱུར་བ་དེ་མིང་
མེད་པ་དེ་ཀུན་རྒྱ་འབྱུང་རོ། །དེ་དག་ནི་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ནས་གཉེན་པོས་
ཆར་གཅོད་དོ། །འཕགས་པ་ཆགས་བྲལ་རྣམས་ནི། དེ་སྒྲང་མི་དགོས་ཏེ།
གཉེན་པོའི་སྐབས་ཆེ་བས་དེ་ཀུན་རྒྱ་མི་འབྱུང་རོ། །དེའི་བག་ཉལ་གྱི་དབང་
གིས་ནི་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་རོ། །བར་མིང་གྱི་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བའི་སྐད་

ཅིག་ནི། ཏྲག་རྩ་མ་རྒྱིབ་ཡུང་མ་བསྟན་ཏེ་རྣམ་པར་རྒྱོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་
 འོག་རྩ་དགེ་མི་དགེ་ཡུང་མ་བསྟན་ཇི་ལྟར་མཐུན་མཐུན་དུ་སྦྱར་ཏེ། འཆི་འཕོ་
 པའི་སེམས་མ་གཏོགས་སོ། །པར་དེའི་སྤྱད་པའི་འཆི་འཕོའི་སེམས་ནི་ཏྲག་
 རྩ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཏེ། འཆི་འཕོ་པའི་སྤྱད་པ་བཞིན་ནོ། །སྦྱེ་བའི་ཉིང་མཚམས་
 སྦྱོར་བ་ཏྲག་རྩ་མ་རྒྱིབ་ཡུང་མ་བསྟན་ཏོ། །བྱང་སེམས་སྦྱོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་
 གྱིས་སྦྱེ་བ་རྣམས་གྱི། འཆི་སེམས་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། གཅིག་
 རྩ་དགེ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དམིགས་པས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། ཡུལ་ཡོངས་སུ་
 ཆད་པའི་དམིགས་པ་མིག་ཤེས་སོགས་ལྟ་བོས་དང་། ཡུལ་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་
 པའི་དམིགས་པ་ཡིད་ཤེས་གྱིས་དང་། ཡུལ་ལ་བཀྲ་བར་འཛིན་པ་མེད་པའི་
 དམིགས་པ་མིང་ལམ་བྱང་བ་རྣམས་གྱིས་དང་། ཡུལ་ལ་བཀྲ་བར་འཛིན་པའི་
 དམིགས་པ་མིང་ལ་བྱང་བ་རྣམས་གྱིས་དང་། དངོས་པོ་དང་བཅས་པའི་ཡུལ་
 གྱི་དམིགས་པ། ལྟ་བ་དང་ད་རྒྱལ་གཉིས་དང་དེ་དང་མཚུངས་ལྟན་གྱི་ཆོས་
 རྣམས་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་དག་གི་དམིགས་པ་དང་། དངོས་པོ་
 མེད་པའི་ཡུལ་གྱི་དམིགས་པ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་གྱི་དམིགས་པ་བདག་
 གཞི་ཡིན་པས་དང་། དངོས་པོའི་དམིགས་པ། ཟག་མེད་དང་སྐལ་བ་མི་མཉམ་
 པའི་ཁམས་དང་ས་གཞན་ལ་མ་འོངས་པའི་དམིགས་པ་གཞི་གཏན་ལ་
 འབབས་པ་མེད་པ་མ་གཏོགས་པ་དང་། ཀུན་བརྟགས་པའི་དམིགས་པ་མ་
 གཏོགས་པ་རྣམས་སྟེ་རང་གི་ཀུན་བརྟགས་ཅམ་དམིགས་པས་དང་། ཕྱིན་

ཅི་ལོག་གི་དམིགས་པ་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་དང་། བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་
 དམིགས་པ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཐོགས་བཅས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཤེས་
 གླིབ་མ་སྤངས་པ་དང་། ཐོགས་པ་མེད་པའི་དམིགས་པས་ཀྱང་རྒྱུན་དུ་བརྟའོ།
 ཞེས་ཤེས་གླིབ་སྤངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པའོ། །དམིགས་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་
 པར་ངེས་པ་ནི། མཚན་ཉིད། རབ་དབྱེ། བཞག་པ། ཡོངས་ཤེས། སྤངས་
 པས་ཀྱང་དམིགས་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྟེ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་རི་ལྟ་བུ་ཞེན།
 དོན་གང་དེར་སྤངས་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་འབྱུང་པའི་
 རྒྱུ་དང་། དེ་བྱུང་ནས་ཀྱང་དོན་དེར། མདོན་པར་ཞེན་པ་དང་། བརྟན་དང་
 འདོགས་པ་དང་། མོ་སྤྲོད་ཤིང་ཤིག་པར་འབྱུང་པ་ནི་དམིགས་པའི་མཚན་
 ཉིད་དོ། །རབ་དབྱེ་དབྱེ་བས་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། མེད་པའི་དམིགས་པ་ནི། སེམས་
 སེམས་བྱུང་བྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་པ་དང་། འདས། མ་འོངས།
 མི་ལམ། གཞུགས་བརྟན། རྒྱ་མ་སོགས་ཡུལ་མེད་པ་མ་དམིགས་པའོ། །
 ཡོད་པའི་དམིགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་གི་དམིགས་པའོ། །དམིགས་
 པ་མེད་པའི་ཡུལ་དམིགས་པ་ནི། གཞུགས་དང་། སེམས་དང་ལྡན་པ་མིན་
 པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་སོ། །དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་དམིགས་པ་ནི།
 འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་ཚོས་རྣམས་སོ། །ཡང་དག་པ་ཉིད་
 ཀྱི་དམིགས་པ་དགོ་བ། ལོག་པ་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནོ། །
 ཡང་དག་པ་འང་མ་ཡིན། ལོག་པ་འང་མ་ཡིན་པའི་དམིགས་པ་ནི། མ་སྒྲིབ་

ལུང་མ་བསྟན་ནོ། རྒྱལ་བཞིན་གྱི་དམིགས་པ་སེམས་སེམས་བྱུང་དགོ་བ་
 རྣམས་གྱི་དམིགས་པ་ལོ། རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་དམིགས་པ། ཉོན་མོངས་
 ཅན་རྣམས་གྱི་དམིགས་པ་ལོ། དེ་གཉིས་གང་ཡང་མིན་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་
 པ་རྣམས་གྱི་དམིགས་པ་ལོ། །འདྲ་བས་དམིགས་པ་ནི། འདི་རྣམ་དགོ་བ་
 སོགས་གྱིས་དགོ་བ་སོགས་འདྲ་བ་དང་། རང་གི་ས་བརྒྱམས་གྱི་རང་ས་དང་།
 ཟག་བཅས་གྱི་ཟག་བཅས། ཟག་མེད་གྱི་ཟག་མེད་དོ། ཁི་མཐུན་པའི་
 དམིགས་པ་ནི། འདྲ་བ་དེ་ལས་བསྒྲིག་པ་དགོ་སོགས་གྱི་མི་དགོ་བ་སོགས་
 དང་། ས་དང་། ཟག་བཅས་སོགས་མི་མཐུན་པ་ལོ། ལྷ་ཚོགས་གྱི་དམིགས་
 པ་ནི། སེམས་སེམས་བྱུང་རྟོག་དཔྱེད་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་དམིགས་པ་ལོ།
 གཅིག་པའི་དམིགས་པ། སེམས་སེམས་བྱུང་མི་རྟོག་མི་དཔྱེད་པ་རྣམས་གྱི་
 དམིགས་པ་ལོ། །འབྲལ་པའི་དམིགས་པ་ནི། འདྲ་ཤེས་མེད་པ་སོགས་གྱི་
 སེམས་སེམས་བྱུང་དང་། བམ་མཁའ་དང་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་
 གྱི་དམིགས་པ་ལོ། །འབྲལ་བ་ནི་མེད་པར་འགྱུར་བ་ལོ། གཞན་དུན་འབྲལ་
 བ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་བྱའོ། །བསྐྱས་པ་སྤྱ་བའི་དམིགས་པ་ནི། ཅི་ཡང་མེད་པའི་
 སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་གྱི་དམིགས་པ་ལོ། མཐར་ཐྱིན་པ་སྤྱ་བའི་དམིགས་པ་ནི།
 སྤྱི་ཅེ་བའི་དམིགས་པ་ལོ། ཉོན་མོངས་པའི་དམིགས་པ་ནི། དེས་དམིགས་
 པར་བྱེད་པའི་བྱིར་དམིགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྤེའི་ཆོག་ལ་ཡོད་པའི་
 ཆོས་གྱི་དམིགས་པ་ནི། གཙུག་ལག་རྣམས་གྱི་མིང་ཆོག་ཡི་གེའི་ཆོགས་སོ། །

དོན་གྱི་དམིགས་པ་ནི། དེ་ལ་བརྟེན་པ་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཏོ། །ཆུང་བུའི་དམིགས་
 པ་ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ། རྒྱ་ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ཐེག་ཆེན་ནོ། །མཚན་མའི་
 དམིགས་པ། ཞིག་ནས་དང་། རབ་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། བཏང་སྟོམས་གྱི་དམིགས་
 པ་འོ། །མཚན་མ་མེད་པའི་དམིགས་པ་ནི། མུང་འདས་དང་། སྤིང་པའི་ཕྱེ་
 མོའོ། །དེ་ཁོ་ནའི་དམིགས་པ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་བརྟུན་ཀྱང་དག་
 གི་བདེན་པའི་དམིགས་པ་རྣམས་སོ། །གནས་པར་བྱ་པའི་དམིགས་པ་ནི།
 འགོག་སྟོམས་ལ་སྒྱུར་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་གྱི་དམིགས་པ་འོ། །
 དབང་སྒྱུར་པའི་དམིགས་པ་ནི། རྣམ་ཐར་སོགས་རྣམ་མཁྱེན་ཉིད་གྱི་མཐར་
 ཐུག་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དམིགས་པ་འོ། །སྤྲད་ཅིག་མའི་དམིགས་པ་ནི། མི་
 སྟོབ་པ་རྣམས་གྱི་ཆོའོ། །རྗེས་སུ་འབྲང་པ་རྣམས་གྱི་དམིགས་པ་ནི། སངས་
 རྒྱུ་དང་བྱང་སེམས་རྣམས་གྱི་དམིགས་པ་འོ། །བཞག་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། དེ་
 བཞིན་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པས་སོ། །
 རྣམ་པ་བཞིས་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་དམིགས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་རྣམ་ཤེས་དམིགས་པ་
 དང་། བསྐྱེད་པ་མེད་པར་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཤེས་
 པ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འགྱུར་པས་སོ། །དེ་ཕྱིར་འཛིན་པ་འང་ཡོངས་
 སུ་མ་གྲུབ་པོ། །ཤེས་པ་གསུམ་ནི། དབང་གི་ཤེས་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་
 གི་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་འོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་བཞིའི་

དབར་བརྗོད་པ་ནི། རིམ་བཞིན་དང་པོ། ཡི་དྲགས་དྲུང་འགོ་མི་རྣམས་དང་།
 ལྷ་རྣམས་ཇི་ལྟར་རིགས་རིགས་སུ། །དངོས་གཅིག་ཡིད་ནི་ཐ་དད་ཕྱིར། །
 རོན་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན། །གཉིས་པ། འདས་སོགས་དེ་བཞིན་མི་ལམ་
 དང་། །གཟུགས་བརྒྱན་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་ཡང་། །མེད་ཕྱིར་དམིགས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་དམིགས་པར་རུང་བ་ཡིན། །གསུམ་པ། རོན་ནི་རོན་དུ་འགྲུབ་
 གུར་ན། །ཤེས་པ་རྟོག་པ་མེད་མི་འགྲུར། །དེ་མེད་པས་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད། །
 ཐོབ་པར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་དབང་ཐོབ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བ་ལ་འདི་ལྟར་ཡང་། །ཚོས་པའི་དབང་
 གིས་ས་ལ་སོགས། །དངོས་པོ་དེ་ལྟར་དམིགས་པར་འགྲུར། །གཉིས་པ།
 འདི་ལ་རྣམ་པར་འབྱེད་གྲུབ་དང་། །སློ་ལྡན་ནི་བ་ཐོབ་པ་ཡི། །ཚོས་ཀུན་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ། །དེ་ལྟར་རོན་ནི་མི་སྣང་ཕྱིར། །གསུམ་པ། མི་རྟོགས་
 ཤེས་པ་རྒྱ་བ་ལ། །རོན་ཀུན་སྣང་བ་མེད་ཕྱིར་ཡང་། །རོན་མེད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་
 པར་བྱ། །དེ་མེད་པས་ན་རྣམ་རིག་མེད། །ཅིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟན་ཏོ། །
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། །མཚན་ཉིད་དང་རབ་དབྱེ་བཞག་པ་རྣམས་
 ཡང་དག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རབ་རྟུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སློང་བས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན།
 ཉན་ཐོས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོས་གནས་གྲུར་པ་རྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པས་
 གནས་གྲུར་པས་ནི། ལུང་ཁམས་སྟེ་མཆོད་ཀྱི་དམིགས་པ་དག་ལས་རྣམ་པར་
 ཐར་གྱི། དེ་དག་ལ་དབང་འབྱོར་བ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོས་

གནས་སྐྱུར་བ་ནི། གཉིས་གཤོ། །བདག་པོས་རི་ལྷ་ལུ་ཞེན། རྒྱུད་དཀྱིལ་
 གྱིས་རྒྱུད་དཀྱིལ་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་སོགས་རྟེན་ལ་དབང་བྱེད་པ་བདག་པོའི་
 རྟེན་སྣོད་ནི་སེམས་ཅན་གྱི། འབྱུང་བ་རྣམས་འབྱུང་འབྱུར་གྱི། དབང་པོ་
 རྣམས་རྣམ་ཤེས་རྣམས་གྱི་བདག་རྟེན་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་ཐུན་མོང་
 གི་ལས་ནི་སྣོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་འཁེབ་པ་ལ་དབང་བྱེད་པ་བྱེད་པའི་བདག་རྟེན།
 རྟོན་ཟག་བཅས་གྱི་ལས་ནི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སེམས་ནི་
 སེམས་བྱུང་རྣམས་གྱི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ལ་དབང་བྱེད་པ་བདག་རྟེན་དང་།
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་སེམས་གྱི། དེག་པ་ནི་ཚོར་བའི་འོ་སོགས་སོ། །ཡུལ་ལ་
 དབང་བྱེད་པ་མིག་སོགས་དབང་ལྷ་གཞུགས་སོགས་དབང་བྱེད་པའི་བདག་
 པོའི་རྟེན་དང་། ཐོ་མོའི་དབང་པོ་མངལ་སྦྱིབ་པར་བྱེད་པ་ལ་དབང་། རྟོག་གི་
 དབང་པོ་རིས་མཐུན་གནས་པར་བྱེད་པ་ལ་དབང་། ཚོར་བ་ལྷན་རྣམ་སྦྱིན་གྱི་
 འབྲས་སུ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོད་པར་དང་། དད་སོགས་ལྷན་འཛིག་རྟེན་པའི་རྣམ་
 པར་དག་པ་ལ་དབང་། ཀུན་ཤེས་བྱེད་སོགས་གསུམ་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་
 རྣམ་པར་དག་པ་ལ་དབང་བྱེད་པས་ཀྱང་བདག་པོའི་རྟེན་ཏུ་བལྟའོ། །
 རི་ལྷ་ར་བརྟེན་པ་དང་མཚུངས་པ་དང་། དེ་དང་འདྲ་བའམ་མཚུངས་པ་ཡིན་
 སོགས། རྣམ་ཤེས་དང་མ་བྲལ་ཞིང་དེ་ཡི་རྒྱུན་དང་འདྲ་བའི་དབང་པོ་ལ་ཡུལ་
 རྒྱུན་ཏུ་འབྱུང་བ་བརྟེན་བཅས་སམ། བརྟེན་པ་དང་མཚུངས་པ་དང་། རྣམ་
 ཤེས་དང་བྲལ་ཞིང་དབང་པོ་རང་གི་རིགས་དང་འདྲ་བ་རྒྱུན་ཏུ་འབྱུང་བས་

ཀྱང་དེ་མཆུངས་སུ་བལྟོལ། །གཞུགས་གྱི་ཡུང་པོའི་ཕྱོགས་གཅིག་དང་།
གཞུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་མིག་སྟགས་ལྟོལ། །བདག་རྣམ་ཤེས་
དང་ལྡན་པ་དང་། མི་ལྡན་པར་མངོན་ཞེན་= ཇི་ལྟར་ན་ཟིན་པ་ཡིན་སྟགས།
ཆོར་བ་འབྱུང་བའི་གནས་གྱི་གཞུགས་ནི་གཞུགས་རང་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོར་
བ་འབྱུང་བ་དེ་ཟིན་པར་བལྟོལ། །གཞུགས་གྱི་ཡུང་པོའི་ཕྱོགས་གཅིག་གནས་
དང་བཅས་པའི་དབང་པོ་དང་། ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་གཞུགས་ཅན་མིག་
སྟགས་ལྟོལ་དང་། བཞིའི་ཕྱོགས་གཅིག་གོ་ཞེས་གཞུགས་ཀྱི་རོ་རེག་དབང་པོ་
ལས་གཞན་དུ་མ་གྱུར་བའོ། །བདག་ལུས་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་མངོན་ཞེན་= ཇི་
ལྟར་ན་དབང་པོ་ཡིན་སྟགས། མིག་སྟགས་དུག་ལུལ་ལ་འཛིན་པར་དབང་
བྱེད་པ་དང་། སོ་མའི་དབང་པོ་རེག་གྱི་རྒྱུད་ལ་དང་། སྟག་རིས་མཐུན་པར་
དང་། ཆོར་སྟགས་དག་མི་དགོའོ་འབྲས་བུ་ལ་ཉེར་བར་སྦྱོད་པར་དང་། དད་
སྟགས་འཛིན་རྟེན་གྱི་འདོད་ཆགས་བྲལ་བར་དང་། ཀུན་ཤེས་བྱེད་སྟགས་
འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་དབང་བྱེད་པས་
ཀྱང་དབང་པོར་བལྟོལ། །ཆོར་བའི་ཡུང་པོ་དང་། ཡིད་རྣམ་ཤེས་ཡུང་པོ་དང་།
མིག་སྟགས་ལྟོལ་གཞུགས་དང་། འདུ་བྱེད་གྱི་ཡུང་པོའི་ཕྱོགས་གཅིག་སྟག་དང་
དད་སྟགས་ལྟོལ་དང་། དབང་པོ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་བཅུ་གཉིས་
དང་། ཉང་གི་སྦྱེ་མཆེད་དུག་དང་། སྟག་དབང་། བདེ་སྟགས། དད་སྟགས།
ཆོས་ཁམས་དང་ཆོས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གོ །བདག་དབང་བྱེད་

བར་མདོན་ཞེན་= རི་ལྟར་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན་སོགས། སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་ཚོར་
 བའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཚུང་བར་འགྱུར་
 བའི་གཞི་དབང་པོ་དང་དོན་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་སྤྱག་
 བསྐྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་ཉིད་ཏུ་བལྟའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གོ། །
 བདག་སྤྱག་བསྐྱེད་བར་མདོན་ཞེན་= རི་ལྟར་ན་འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་
 ཉིད་ཡིན་སོགས། བདེ་བའི་ཚོར་བ་འགྱུར་བ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། བདེ་
 བ་ཚུང་བར་འགྱུར་བའི་ཚོས་འགྱུར་བ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་ལ་ཡང་
 རྗེས་སུ་ཆགས་པས་སེམས་འགྱུར་བས་ཀྱང་འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཉིད་ཏུ་
 བལྟའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གོ། །བདག་བདེ་བར་མདོན་ཞེན་= རི་
 ལྟར་ན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན་སོགས། སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན། བདེ་
 བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་མཚུངས་ལྟར་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་དང་། བདེ་སྤྱག་གཉིས་མིན་ཚུང་བར་འགྱུར་བའི་འདུ་བྱེད་དང་
 ཚོས་ཀྱི་རང་མཚན་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་གཉིས་
 ཀའི་གནས་ངན་ལེན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་གཉིས་ཀ་ལས་
 མ་ཐར་བའི་རེས་བདེ་རེས་སྤྱག་ཚུང་ནི་རྟག་ཏུ་སྤྱག་མིན་བདེ་མིན་ཚུང་བ་
 མིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མི་རྟག་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཅིངས་པས་གྲུབ་བ་
 དང་། མཐའ་གཅིག་ཏུ་བདེ་བ་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་
 ཉིད་ཏུ་བལྟའོ། །ཚུང་པོ་རྣམས་དང་། ཞམས་ཐ་མ་གསུམ་དང་། སྤྱི་མཆེད་

ཡིད་ཚེས་གཉིས་ཀྱི། རྟོགས་གཅིག་ཟག་མེད་མ་གཏོགས་པར་བམས་ཅད་
 རོ། །བདག་བདེ་སྟག་མ་ཡིན་པར་མངོན་ཞེན་= རི་ལྟར་ན་རྣམ་པར་སྤྲིན་
 བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་སོགས། དག་མི་དག་ཟག་བཅས་རྣམས་རྣམ་པར་སྤྲིན་
 བའི་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་མཚུངས་ལྟན་དང་བཅས་པའོ། །ཡུང་པོ་རྣམས་དང་།
 རྣམ་ཤེས་བདུག་གཟུགས་སྒྲི་དང་ཚེས་ཁམས་ཁམས་བརྩ་དང་། སྒྲེ་མཆེད་
 གཟུགས་སྒྲི་ཡིད་ཚེས་བཞིའི་རྟོགས་ཡུང་མ་བསྟན་དང་ཟག་མེད་མ་གཏོགས་
 བ་གཅིག་གོ། །བདག་ཡུང་པོ་འཛོག་བྱེད་ཉིད་དང་། ཉིང་མཚམས་སྒྲིར་བྱེད་
 དུ་མངོན་བྱེད། = རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ནི། ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་མཚུངས་ལྟན་
 དང་བཅས་པར་བསྟོའོ། །རྒྱ་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ནི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལས་
 ཡུང་བའོ། །རི་ལྟར་ན་ཟས་ཡིན་སོགས། ཁམས་ཟས་འཇུབས་ཀྱང་འཇུབ་
 ལས་ཀྱུར་བ་ལས་དབང་པོའི་འབྱུང་བ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་དང་། རེག་ཟས་
 ནི་ཡིད་འོང་ཡུལ་གྱིས་ཀྱང་རེག་བས་ལུས་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་སྤྱིར་ཡུལ་
 ལས་ཀྱུར་བའི་ཟས་དང་། ཡིད་ཀྱི་སེམས་པའི་རེ་བས་ཀྱང་རེ་བ་ལས་ཀྱུར་
 བའི་སེམས་པའི་ཟས་དང་། ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཉི་བར་ལེན་བས་ཀྱང་ལུས་
 གནས་པའི་སྤྱིར་ལེན་པར་ཀྱུར་པ་ཉིད་ནི་ཟས་སྟབས་པའོ། །ཡུང་པོ་གསུམ་
 དང་། ཁམས་བརྩ་གཅིག་དང་། སྒྲེ་མཆེད་ལྟའི་རྟོགས་གཅིག་གོ། །བདག་
 ཟས་ཀྱིས་གནས་པར་མངོན་ཞེན་= ཡང་ཟས་ནི་མ་དག་པའི་འདོད་པའི་སོ་
 སྒྲེ་འཚིང་བ་ཀུན་ལྟན་གྱི་ལུས་གནས་པར་བྱེད་པ་ཟས་བཞི་པོ་དང་། ཟས་

གྱིས་མ་དག་པ་དང་དག་པའི་སྒྲོབ་པ་རྣམས་དང་། གཞུགས་གཞུགས་མེད་
 བ་གནས་པའི། འཆིང་བའི་ལྷག་མ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་གནས་པར་བྱེད་
 པ་དང་། དག་པའི་དག་པའི་མ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་གང་དུ་སྒྲིམ་པ་དེར་གནས་
 པར་བྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་བྱང་ལེམས་དབང་ཐོབ་པའི་ལུས་ཟས་བཞིར་
 མི་ལྟས་ཀྱང་གཞན་དོན་དུ་ཟས་ཀྱིས་གནས་པར་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པར་བལྟའོ། །
 ཇི་ལྟར་ན་གོང་མ་དང་བཅས་པ་ཡིན་སོགས། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་
 ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་ཀྱང་། བྱང་འདས་མ་གཏོགས་པའི་གོང་མ་དང་བཅས་
 པར་བལྟའོ། །དེའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །ཆོས་
 ཀྱི་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །
 བདག་རྗེས་ངན་པར་མདོན་ཞེན་= ཇི་ལྟར་ན་གོང་ན་མེད་པ་ཡིན་སོགས།
 འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་བྱང་འདས་ནི་གོང་ན་མེད་པར་བལྟའོ། །
 ཆོས་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གོ། བདག་རྗེས་ཀྱི་མཚན་ཏུ་
 མདོན་ཞེན་= དེ་ལྟར་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཆད་མེད་དོ། །ཡང་
 མདོར་བསྟན། བྱང་འཕམས་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཀུན་
 བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཏུ་བརྟགས་པའི་འབྲུལ་པས་རབ་ཏུ་
 དབྱེ་བ་དང་། རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་གཞི་གཞན་དབང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 དང་། ཆོས་ཉིད་ཡོངས་ཀྱུ་བ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་
 བྱང་འཕམས་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་ལ། བདག་ཅིངས། ལེམས་ཅན་དང་། རྣམ་དང་།

སྒྲེབ་པོ་དང་། གསོ་བ་དང་། ཤེད་ལས་སྒྲེས་དང་། ཤེད་ལུ་ཞེས་གང་ཀུན་
ཏུ་ཉོག་པའོ། །རྣམ་བཟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རབ་དབྱེ་ནི། སྤང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་
དེ་དག་ཉིད་དོ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རབ་དབྱེ་ནི། སྤང་ཁམས་སྒྲེ་
མཆེད་དེ་དག་ཉིད་ལ། བདག་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་སོགས་མེད་པའོ། །
བདག་མེད་པ་ནི། ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་རབ་དབྱེ་བཞི་སྟེ། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
རབ་དབྱེ། རྣམ་པས་ལུས་ཀྱིས་རྒྱུན་ཀྱིས་རབ་དབྱེ་འོ། །དང་པོ་སྤང་ཁམས་
སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་སོ་སོའི་རང་མཚན་ཀྱི་དབྱེ་བའོ། །རྣམ་པས་དབྱེ་བ། སྤང་
ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་དེ་དག་གི་རྒྱུ་ཡོད། བཟགས་ཡོད། ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་
པ་དང་། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དང་། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ཅན་མིན།
བསྟན་ཡོད། བསྟན་མེད། སོགས་སོ། །ལུས་ཀྱིས་རབ་དབྱེ། སེམས་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཇི་སྟེད་པར་སྤང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་དེ་སྟེད་དོ། །རྒྱུན་ཀྱིས་རབ་
དབྱེ་སྤང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་འབྱུང་བའོ། །མཚན་ཉིད་
ཀྱི་རབ་དབྱེ་ལ་མཁམས་པས་བདག་ལ་མངོན་ཞེན་ཡོངས་སུ་ཤེས་སོ། །རྣམ་
པས་རབ་དབྱེར་མཁམས་པས་རིལ་པོའི་འདུ་ཤེས་ཡོངས་སུ་ཤེས་སོ། །ལུས་
ཀྱི་རབ་དབྱེས། མ་བྱས་པ་དང་སྤྱད་པ་དང་། བྱས་པ་སྤྱད་མི་ཟ་བའི་འདུ་
ཤེས་ཡོངས་སུ་ཤེས་སོ། །རྒྱུན་ཀྱི་རབ་དབྱེར་མཁམས་པས། ཉག་པའི་འདུ་
ཤེས་ཡོངས་སུ་ཤེས་སོ། །ཡང་སྤང་སོགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་དུག་སྟེ། བྱི་རྩལ་དུ་
བསྟན་པས་རབ་དབྱེ་ཞེས་པ་པལ་ཆེར་འདོད་ཁམས་ན་སྤྱོད་པས་རབ་དབྱེ་

དབྱེ་བ་དང་། ཉང་རྩ་བལྟས་པའི་རབ་དབྱེ། མཉམ་བཞག་གི་ས་པ་ཐམས་
 ཅད་དོ། །རྒྱན་རིང་བའི་རྩས་ཀྱི་རབ་དབྱེ། སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །
 རྩས་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་རབ་དབྱེ། སྒྲོབ་མི་སྒྲོབ་རྣམས་ཀྱི། ཐམའི་ཕུང་ཁམས་
 སྒྲེ་མཆེད་མ་གཏོགས་པའོ། །དེའི་རྩས་ཀྱི་རབ་དབྱེ། མི་སྒྲོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ཐམའི་ཕུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་སོ། །ཀུན་ཏུ་སྟོན་པའི་རབ་དབྱེ། དབང་
 ཐོབ་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་ཕུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་ཀུན་ཏུ་
 སྟོན་པའོ། །བསྐྱས་པ་གང་ཞེན། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་དང་། ཁམས་
 ཀྱིས་། རིགས་ཀྱིས་། གནས་སྐབས་ཀྱིས་། བྲོགས་ཀྱིས་། བྲོགས་ཀྱིས་།
 རྩས་ཀྱིས་། བྲོགས་གཅིག་གིས་། མཐའ་དག་གིས་། གཅིག་གིས་གཅིག་
 བསྐྱས་པ། དོན་དམ་པས་བསྐྱས་པ་བརྩ་གཅིག་གོ། །དང་པོ་ཕུང་སོགས་སོ་
 སོའི་མཚན་ཉིད་བསྐྱས་པ་དང་། ཁམས་ཀྱིས་ནི། ཕུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་
 ས་པོན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ། དེ་དག་གི་ཁམས་ཐམས་ཅད་
 ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གཅིག་གིས་བསྐྱས་པའོ། །རིགས་ཀྱིས་ནི་ཕུང་སོགས་
 མཚན་ཉིད་ཐ་དད་ཀྱང་། ཕུང་པོ་ལམ། ཁམས་སམ། སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་དོན་བཅོན་
 བར་བྱས་ནས་ཐམས་ཅད་ཕན་ཚུན་ཀྱིས་བསྐྱས་པའོ། །གནས་སྐབས་ཀྱིས་ནི།
 བདེ་སྐྱལ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱིས། ཕུང་སོགས་དེ་དག་བསྐྱས་
 པའོ། །བྲོགས་ཀྱིས་ནི། གཟུགས་ཕུང་ལའང་ཕུང་པོ་ལ། ཚོར་སོགས་ལའང་
 གཞན་ལྟན་པས་རེ་རེས་ལྷ་ཀ་བསྐྱས་ཏེ། གཟུགས་ཕུང་ལའོར་དང་བཅས་

པ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཕུང་པོའི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པ་ཆོར་བ་སོགས་རྣམས་
 གྱིས། གྲོགས་ཀྱི་བསྐྱ་བས་བསྐྱས་པའོ། །དེ་བཞིན་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཕུང་
 ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་རྣམས་ལའང་རིག་པར་བྱའོ། །ཚྱོགས་ཀྱིས་ནི་ཕུང་སོགས་
 ཤར་ཀྱི་ཚྱོགས་ལ་སོགས་པས་བསྐྱས་པའོ། །དུས་ཀྱིས་ནི། འདས། ད་ལྟ།
 མ་འོངས་པས་ཕུང་སོགས་དེ་དག་དེར་བསྐྱས་པའོ། །ཚྱོགས་གཅིག་གིས་ནི།
 ཕུང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཇི་སྟེད་པ། དེ་དག་གང་ཅུང་བས་བསྐྱས་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་
 ཀྱི་ཕུང་པོ་གཟུགས་ཕུང་གི་ཚྱོགས་གཅིག་གིས་བསྐྱས། ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོའི་ཚྱོགས་གཅིག་གིས་བསྐྱས་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའོ། །
 མཐའ་དག་གིས་ནི། ཕུང་སོགས་དེའི་ཆོས་མ་ལུས་པ་བསྐྱས་པ་སྐྱག་བསྐྱལ་
 ཀྱི་ཕུང་པོ་ཉེར་ལེན་ཕུང་ལྔས་བསྐྱས། འདོད་པའི་ཁམས་ཁམས་བཙུང་
 དག་གིས་བསྐྱས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱས་པ་ནི། གཟུགས་
 ཕུང་ཁམས་དུ་དང་། སྒྲེ་མཆོད་དུ་དག་གིས་བསྐྱས་ཞེ་ན། ཁམས་དང་། སྒྲེ་
 མཆོད་བཅུ་དང་། ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆོད་ཀྱི་ཚྱོགས་གཅིག་གིས་བསྐྱས། ཆོར་
 ཕུང་ནི་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་གཅིག་གི་ཚྱོགས་གཅིག་གིས་བསྐྱས་སོགས་མང་
 པོ་གསུངས་སོ། །གནས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ། འཛམ་གླིང་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་
 འཛམ་གླིང་པར་བསྐྱས་པ། དེ་བཞིན་མིག་སོགས་ཀྱིས་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་
 སོགས་བསྐྱས་སོ། །འཆིང་བས་བསྐྱས་པ། ཐག་པས་ཤིང་ཁུར་བཅིང་བ་
 ལྟར། ལུས་ཀྱིས་མིག་སོགས་དབང་པོ་རྣམས་བསྐྱས། དོན་མཐུན་པས་བསྐྱས་

པ། རྟོན་མཐུན་རྣམས་བཞིན་ནོ། །ཉེ་བར་འཛིན་པས་བསྐྱས་པ། རོ་བོས་
 ཐུན་སོགས་བཟུང་བ་བཞིན། ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་གྱིས་ལུས་བཟུང་། མི་
 འཕྲོ་བས་བསྐྱས་པ། ལུས་པས་ཚུ་བཟུང་བ་ལྟར། ཉིང་འཛིན་གྱིས་དེ་ལས་
 གཞན་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་བཟུང་བའོ། །མདོན་པར་སྐྱད་པས་
 བསྐྱས་པ། རྒྱ་མཚོས་འབབ་ཚུ་རྣམས་བཞིན། གཞུགས་ཐུང་གིས་མིག་སོགས་
 བསྐྱས་སོ། །འདིར་མདོན་སྐྱད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྐྱད་པ་བརྟུ་གཅིག་
 ཏུ་རིག་པར་བྱའོ། །རྟོན་དམ་པས་བསྐྱས་པ་ནི། ཐུང་སོགས་གྱི་དེ་བཞིན་
 ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱས་པར་ཕན་ཡོན་ཅི་ཡོད་ཞེན། དམིགས་པ་མདོན་
 པར་སྐྱད་པའི་ཕན་ཡོན་ཐོབ་ཅིང་། རི་ལྟ་རི་ལྟར་སྐྱད་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་དག་
 ཅུ་འཕེལ་ལོ་གསུངས། མཚུངས་པར་ལྟན་པ་གང་ཞེན། དུག་སྟེ། ཐ་དད་
 པ་མེད་པས་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་རྟུལ་སྒྲ་རབ་ལ་སྤྱོད་པ་ཅན་སྤྱོད་པ་ཐམས་
 ཅད་མཚུངས་པར་ལྟན་པས་ཐ་དད་མེད་པའོ། །འདྲེས་པར་གྱུར་པས་མཚུངས་
 ལྟན་ནི། སྒྲ་རབ་ལས་གོང་མ་གོང་དུ་གྱུར་པ་སྤྱོད་པ་ཅན་རྣམས་ཕན་ཚུན་
 འདྲེས་པར་གྱུར་པ་ཚུ་རྟོག་མ་ཅན་གྱི་ནང་དུ་ཚུད་དང་། སའི་རྟུལ་སྒྲ་རབ་རྣམས་
 འདྲེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཐུང་པས་མཚུངས་ལྟན་ནི། སྤྱོད་པ་ཅན་འདུས་པ་རྣམས་
 ཕན་ཚུན་ཐུང་པ་སྟེ་ཅིག་པ་ལ་འཛིམ་གོང་དང་། འཛིམ་གོང་གཞན་ཐུང་པ་
 ལྟ་བུའོ། །ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བས་མཚུངས་ལྟན། ཐུང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་ལྟན་
 ཅིག་འབྱུང་བས་འཁོད་པ་སྟེ། སྟེ་བ་གཅིག་པ། གནས་པའི་ངང་གཅིག་པ།

འགག་པ་གཅིག་པའོ། །བྱ་བ་བསྐྱབ་པས་མཚུངས་ལྡན་དགོས་པ་གཅིག་
ལ་ཞུགས་པ། དགེ་སྤྱོད་གཉིས་ཚུལ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་གཉིས་ལ་མཚུངས་
པར་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་དེ་གཉིས་ཕན་ཚུན་ལྡན་པའོ། །མཐུན་པར་རྟོགས་པས་
མཚུངས་ལྡན། སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་དམིགས་པ་ལ་མཐུན་པར་རྟོགས་
པའོ། །དེ་ཡང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་གྱི། བདག་གི་
དངོས་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་རང་ལ་རང་མཚུངས་ལྡན་མེད་དོ། །དེ་ཡང་མཐུན་
པ་གཉིས་ཡིན་གྱི་མི་མཐུན་ལྡན་ཅིག་འབྱུང་མི་རུང་བས་མ་ཡིན་ནོ། །དུས་
འདྲ་བ་གཉིས་ཡིན་གྱི་དུས་མི་འདྲ་བ་མིན་ནོ། །མཐུན་པའི་ཁམས་དང་ས་
གཅིག་པ་ཡིན་གྱི་མི་མཐུན་པའི་དེ་མ་ཡིན་ནོ། །མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཀུན་
ཏུ་འགོ་བའི། ཆོར་འདུ་སེམས་པ་རེག་པ་ཡིད་བྱེད་རྣམ་ཤེས་ཏེ་བྱུག་པོ་དེ།
གང་རུང་གཅིག་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་བ་
རྣམས་སོ། །མཚུངས་ལྡན་ཀུན་འགོ་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། །ཡིད་ཉོན་ཡིད་དང་
ཉོན་མོངས་བཞི་པོ་རྟག་ཏུ་མཚུངས་ལྡན་རྣམས་སོ། །རེས་འགའ་མཚུངས་
ལྡན་ནི། སེམས་དང་སོགས་དགེ་བ་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་དང་ཉེ་ཉོན་
རྣམས་སོ། །གནས་སྐབས་ཀྱི་མཚུངས་ལྡན་ནི། །བདེ་ཆོར་མཚུངས་ལྡན་དང་
བཅས་པའོ། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་། བདེ་སྐྱུག་མིན་པའི་གནས་སྐབས་དེར་
མཚུངས་ལྡན་ནོ། །རྒྱུན་མི་འཆད་པར་མཚུངས་ལྡན་ནི། ལུས་སེམས་དང་
བཅས་པའི་དུས་ནའོ། །རྒྱུན་ཆད་པའི་མཚུངས་ལྡན། སེམས་མེད་པའི་སྟོམས་

འཇུག་གིས་བར་དུ་ཆོད་པའི་འོ། །ཕྱིར་བལྟས་མཆུངས་ལྡན་པལ་ཆེར་ཞེས་
 ཐོས་སོགས་མ་གཏོགས་པའི་འདོད་ཁམས་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་། བར་
 བལྟས་མཉམ་བཞག་ས་པའི་དེ་ཁ་ཅིག་མ་གཏོགས་པའོ། །སྤྱིར་འདྲེས་པའི་
 མཆུངས་ལྡན་སོ་སྒྲིལ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་དང་། སྒྲོ་བ་མི་སྒྲོ་བ་ལས་
 ཀྱང་གཅིག་གོ། །ཞེས་གཅིག་ཏུ་འཛིག་རྟེན་པའི་དགོ་བ་རྣམས་དང་། མི་དགོ་
 དང་། ལུང་མ་བསྟན་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་ཇི་རིགས་པར་རོ། །མ་འདྲེས་པའི་མཆུངས་
 ལྡན་ནི། །འཛིག་རྟེན་འདས་བ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་སེམས་
 སྐད་ཅིག་དང་པོ་དང་། དེའི་འོག་མ་ལ། སྐད་ཅིག་གཉིས་བ་རྣམས་དང་།
 འདས་པའི་རྗེས་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་འོ། །མཆུངས་ལྡན་ལ་མཁས་པས་སེམས་
 ལ་ཆོར་སོགས་དང་། ཀུན་ཉོན་རྣམ་བྱུང་གི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཆུངས་པར་
 ལྡན་མི་ལྡན་ཤིང་། དེས་བདག་ཆོར་བར་བྱེད། འདུ་ཤིས་སུ་བྱེད། སེམས་
 པར་བྱེད། དྲན་པར་བྱེད། ཉོན་མོངས་པར་བྱེད། རྣམ་བྱུང་བྱེད་ཅིས། མདོན་
 ཞེན་སྤངས་པས་བདག་མེད་ལ་འཇུག་གོ། །ལྡན་པ་གང་ཞེན། མཆོན་ཉིད་
 ཀྱིས། དགོ་སོགས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་འཕེལ་འགྲིབ་སྟེད་ཐོབ་ལྡན་པ་གང་བ་
 པ་སྤྱི་མ་བཞིན་ནོ། །དབྱེ་བ་ནི། ས་པོན་དང་ལྡན་པ། དབང་དང་ལྡན་པ།
 ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་ལྡན་པའོ། །ས་པོན་ནི། འདོད་ཁམས་སུ་སྒྲེས་པ།
 འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་དང་། གཞུགས་གཞུགས་མེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་
 རྣམས་དང་། སྒྲེས་ཐོབ་ཀྱི་དགོ་བའི། ས་པོན་དང་ལྡན་པས་ལྡན་ནོ། །

གཞུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པ། འདོད་ཉོན་དང་མི་ལྡན། ས་བོན་དང་ལྡན།
 གཞུགས་གཞུགས་མེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཀུན་དང་སྐྱེས་དགའི་ས་བོན་དང་ལྡན།
 གཞུགས་མེད་དུ་སྐྱེས་པ། འདོད་གཞུགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་དང་མི་ལྡན། ས་
 བོན་དང་ལྡན། གཞུགས་མེད་པའི་ཉོན་མོངས་རང་སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་དགའ་བའི་
 ས་བོན་དང་ལྡན་པས་ལྡན་པའོ། །འཛིག་རྟེན་ཆགས་བྲལ་གྱིས་དེའི་ཉོན་
 མོངས་དང་མི་ལྡན་ལ་ས་བོན་ནམ་བུ་ཉལ་མ་བཙོམ་པས་མི་ལྡན་པའང་
 མིན་ནོ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོ་ཆགས་བྲལ་ཐོབ་པས་ནི། གང་སྒྲོམ་
 སྤང་ཆེ་འབྱིང་ཆུང་གསུམ་སྤང་བ་དེའི་ས་བོན་མི་ལྡན། གང་གི་གཉེན་པོ་
 མ་བྱུང་བ་དེ་ལྡན་ནོ། །དབང་དང་ལྡན་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་དགའ་བ་སྦྱར་བྱུང་
 ཐོས་སོགས་ཀྱི་ས་བོན་ཡོད་ཀྱང་གོམས་པར་མ་བྱས་པས། ས་བོན་མ་བརྟུས་
 པས་མཛོན་དུ་བྱེད་མི་རྒྱས་པ་དང་། འདས་པའི་བསམ་གཏན་རྣམ་ཐར། ཉིང་
 འཛིན་སྟོམས་འཇུག་སོགས་དང་། ལུང་མ་བརྟན་ལས། ཁ་ཅིག་ནི། བཟོ་
 གནས་དང་སྒྱལ་སེམས་སོགས། དབང་དང་ལྡན་པས་ལྡན་པའོ། །ཀུན་འབྱུང་
 བ་དང་ལྡན་པ་ནི། ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ལས། དགའ་མི་དགའ་ ལུང་
 བརྟན་མ་བརྟན་ལ་ཡང་རུང་། ཆོས་གང་དང་གང་མཛོན་གྱུར་དེ་ཉིད། ཀུན་
 ཏུ་འབྱུང་བ་དང་ལྡན་པས་ལྡན་པའོ། །དགའ་རྩ་ཆད་པ་ནི། དགའ་ཆོས་རྣམས་
 ཀྱི་ས་བོན་ལྡན་པས་ལྡན་པ་དང་། དགའ་རྩ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་ཀྱང་
 བྱའོ། །ཀུན་ཉོན་དང་གཏན་དུ་ལྡན་པའི་ཐུང་ན་མི་འདའ་བའི་ཆོས་ཅན།

འདོད་མིན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་པར་བལྟ་སྟེ། དེ་དག་ལ་ཐར་བའི་རྒྱ་མེད་སྤྱིར་
 ཐར་བའི་རྒྱ་དང་གཏན་མི་ལྟན་པའོ། །ལྟན་པ་ལ་མཁས་པས། ཡན་ཡོན་
 རི། ཚེས་རྣམས་ཀྱི་འཕེལ་འགྱུར་ཤེས་ནས། འཛིག་རྟེན་པའི་སྤྱན་ཚོགས་
 དང་། རྒྱད་པ་གང་ལ་ཡང་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་འདུ་ཤེས་པས་ཆགས་སྣང་སྤྱོད་
 བར་འགྱུར་པོ། །མཚན་ཉིད་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་སྟེ་དང་པོའོ། །རྣམ་པར་ངེས་
 པ་གང་ཞེན། བདེན་པ་རྣམ་པར་ངེས་པ། ཚེས་རྣམས་པར་ངེས་པ། འཕྲོ་བ་
 པ་རྣམ་པར་ངེས་པ། འབེལ་བའི་ཡང་དག་པའི་གཏམ་རྣམ་པར་ངེས་པའོ། །
 དང་པོ། བདེན་པ་བཞིའོ། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་བདེན་པ་ནི། གང་སྟེ་བ་སེམས་
 ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་དང་། གང་དུ་སྟེས་པའི་གནས་ཀྱིས་ཀྱང་། སྟོན་གྱི་འཛིག་
 རྟེན་གཉིས་ཀ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བདེན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་སྟེ་བ་
 དང་དཔུལ་བ་སོགས། ཁམས་གསུམ་མིང་ཡོད། གནས་མང་པོ་བཤད་དེ།
 གོ་སླུ་བྱི་རྒྱ་མེད། སྤྱུག་བདེན་གྱི་མི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། གང་མེད་པའི་
 མཚན་ཉིད་མུང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་ལ་བདག་གི་དུས་རྟག་ཏུ་མེད་པ་དང་། རྣམ་
 བར་འཛིག་པའི་མཚན་ཉིད་འདུ་བྱེད་སྟེས་པ་དང་། འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་
 གཞན་གཞན་དུ་དང་། འབྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད་སྐད་ཅིག་ལ་མི་གནས་པ་དང་།
 ཉེ་བའི་མཚན་ཉིད་མི་རྟག་པས་འོན་པ་དང་། ཚེས་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མི་རྟག་
 པ་ཉིད་འབྱུང་བ་རྒྱས་འབྲེལ་བ་དང་། སྐད་ཅིག་གི་མཚན་ཉིད། སྐད་ཅིག་
 ལས་མི་གནས་པ་དང་། རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཐོག་མེད་ནས་རྒྱན་མི་འཆད་པ་

དང་། བད་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ན་གྲ་འཛི་སོགས་དང་། སེམས་སྣ་
 ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཆགས་ཆགས་བྲལ་གཡེང་བ་དང་
 མཉམ་བཞག་བདེ་སྤྱད་སོགས་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ལུན་ཚོགས་རྒྱུད་པའི་མཚན་
 ཉིད་འབྱོར་མཐའ་དང་། སྤྱོད་མེ་ཚུ་རྒྱུད་གིས་འཛིག་པ་དང་གང་འཆགས་
 པའི་བསྐྱལ་བཤད་མཚན་ཉིད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཆེ་དང་ལས་དང་།
 བསོད་ནམས་ཟད་པས་མཐོ་རིས་སོགས་ནས་འཛི་འཕོའོ། །ཆེ་ཟད་པ་ནི་
 འཛི་བའི་དུས་ལ་བབ་པའོ། །བསོད་ནམས་ཟད་པ་དུས་མིན་འཛི་བསྟེ། འདི་
 ལྟར་སྒྲོམས་འཇུག་གི་རོ་མྱོང་བས་བསོད་ནམས་ཟད་དེ་དུས་ལ་མ་བབ་ཀྱང་
 འཛི་འོ། །ལས་ཟད་པ་ནི། དེར་སྒྲེས་ནས་མྱོང་འགྱུར་དང་། སྟོན་གྱི་ལན་
 གངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
 མི་རྟག་པ་དེ་སྤྱད་བསྐྱལ་ཞེས་གསུངས་ཤེ། མི་རྟག་པ་ནི་སྤྱི་བ་དང་འཛིག་
 པ་གཉིས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པ་ཡིན་ལ། སྤྱི་བའི་ཆར་གཏོགས་པའི་མི་རྟག་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱད་བསྐྱལ་གྱི་སྤྱད་བསྐྱལ་ཉིད་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །འཛིག་
 ཆར་གཏོགས་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་འགྱུར་བའི་སྤྱད་བསྐྱལ་
 ཤེས་སོ། །གཉིས་ཀའི་ཆར་གཏོགས་ལ་བརྟེན་ནས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱལ་
 རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །འདུ་བྱེད་མི་རྟག་པ་དང་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་ནས་གང་
 ཅི་ཆོར་ཡང་རུང་འདི་ནི་འདིར་སྤྱད་བསྐྱལ་དུ་གསུངས་སོ། །སྤྱི་འཛིག་དང་
 འབྲེལ་བའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་སྤྱི་སོགས་སྤྱད་བསྐྱལ་བརྒྱུད་མངོན་པར་

དེ་ཕྱིར་སྒྲག་བསྐལ་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲག་བསྐལ་བརྒྱད་ཡིན་ཡང་གསུམ་འབྱུར་
 བའི་སྒྲག་བསྐལ་དུ་བསྐུས་ན་དུག་ཏུ་འབྱུར་རོ། །སྟོང་བའི་མཚན་ཉིད་ནི།
 གང་ལ་གང་མེད་པ་དེ་ནི་དེས་སྟོང་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་བ་སྟེ།
 འདི་ལ་ལྷག་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འདིར་ཡོད་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་ཤེས་པ་འདི་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སྟེ། ཕྱིན་
 ཅི་མ་ལོག་པའོ། །གང་ན་ཅི་ཞིག་མེད་ཅེ་ན། སྤང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་
 ལ། ཏྲག་པ་དང་བརྟན་པ་དང་ཐེར་ཟུག་པ་དང་། མི་འབྱུར་བའི་ཚོས་ཅན་
 དང་བདག་དང་བདག་གི་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་དེས་སྟོང་རོ། །དེ་ལ་ལྷག་
 མ་ཡོད་པ་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། གང་བདག་མེད་པ་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་བདག་ནི་
 མེད་གྱི་བདག་མེད་པ་ཡོད་པར་སྟོང་བ་ཉིད་ཁོང་དུ་ཁྱད་པར་བྱའོ། །འདི་
 ལ་དགོངས་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས། ཡོད་པ་ཡང་ཡོད་པར་ཡང་དག་
 པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རབ་རྩ་ཤེས་སོ། །མེད་པ་ཡང་མེད་པར་ཡང་དག་པ་ཇི་
 བཞིན་རབ་རྩ་ཤེས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་སྟོང་བ་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་
 སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྟོང་
 བ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་གྱི་སྟོང་བ་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ཀུན་བརྟགས་པའི་རོ་
 བོ་ཉིད་ཉེ་བར་བཟུང་བར་བལྟའོ། །གཉིས་པ་གཞན་དབང་གི་རོ་བོ་ཉིད་
 དང་། གསུམ་པ་ཡོངས་གྲུབ་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཉེ་བར་བཟུང་བར་བལྟའོ། །
 བདག་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། བདག་ཏུ་སྒྲ་བ་རྣམས་གྱིས་བདག་ཏུ་བརྟགས་

པའི་མཚན་ཉིད་དེས། ཡུང་ཁམས་སྒྲིམ་ཆེད་རྣམས་བདག་གི་མཚན་ཉིད་
 དང་བྲལ་བའོ། ཡུང་སོགས་རྣམས་ནི་བདག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བདག་མེད་
 བའོ། །འདི་ལ་དགོངས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་
 བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ང་ཡི་བ་མེད་དོ། །
 འདི་ནི་ང་མ་ཡིན་པའོ། །འདི་ནི་ངའི་བདག་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་འདི་བཞིན་
 འོ། །ཞེས་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བལྟ་
 བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། ཕྱིའི་དངོས་པོ་འདི་ནི་
 བདག་གི་མ་ཡིན་འོ། །ནང་གི་དོ་པོ་འདི་ནི་ང་མ་ཡིན་འོ། །འདི་ནི་ངའི་བདག་
 མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཕྱིའི་དངོས་
 པོ་ལ་བདག་གི་བའི་རྣམ་པ་དང་། རང་ལ་ནི་བདག་དང་བདག་གི་བའི་རྣམ་
 པ་བཀག་གོ། །རྒྱད་ཅིག་གི་མཚན་ཉིད་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རི་ལྟར་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྒྱད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་དེ་
 ལྟར་དེའི་ཡུལ་གཟུགས་ཀྱང་རྒྱད་ཅིག་མར་བལྟ་སྟེ། སེམས་ཀྱིས་ལྷས་ཟིན་
 པ་དང་། སེམས་དང་བཅས་པས་ལྷས་གྲུབ་བདེ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ན་ལྷས་
 རུལ་པ་དང་། ལྷས་སོགས་བདེ་སོགས་ཀྱིས་སེམས་འབྱུང་ན་ལྷས་དེ་འབྱུང་
 བ་དང་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལྷས་ནི་སེམས་ཀྱི་གནས་ཡིན་པ་དང་།
 བྱང་དང་ཕྱིའི་གཟུགས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་བ་དང་། སེམས་
 ཀྱི་མཐུ་ཐོབ་པའི་མོས་པ་བཞིན་སེམས་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་དབང་རྒྱར་བའི་

བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་སྒྲ་དེ་ཅིག་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་
 ལུས་དང་གཟུགས་ཀྱང་སྒྲ་དེ་ཅིག་མར་གྱུབ་པོ། །ཡང་གཟུགས་གང་ཡང་
 མཐར་འབྱུང་བར་དམིགས་པ་དང་། དང་པོ་སྒྲིམ་ནས་ཀྱང་རྒྱུན་གཞན་ལ་
 མི་ལྟས་པར་རང་གི་རང་གིས་རྣམ་པར་འཛིག་པའི་བྱིར་གཟུགས་ཀྱང་སྒྲ་
 ཅིག་མ་ཉིད་དུ་བལྟོ། །གཟུགས་གང་ཡིན་པ་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ཐམས་
 ཅད་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་དང་། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་རྒྱུར་བྱས་པའོ། །
 ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ཅི་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་ཤེ་ན། དེ་ལྟར་སྟེ་
 བའམ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་སོ། །ཐྱོགས་གཅིག་ལ་བརྟེན་པའི་
 དངོས་པོའི་དོན་ནི་རྒྱུར་བྱས་པའི་དོན་ཏེ། རྒྱ་གཟུགས་འདུས་པ་གང་ལས་
 འབྱུང་བ་གང་དམིགས་པ་དེ་ནི་དེ་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འབྱུང་
 བ་གཅིག་ལས་ཟུར་བའི་འདུས་པས་རྟོག་སྒྲུལ་པོ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡོད། གཉིས་
 ལས་ཟུར་བ་ལྷ་མ་དེ་ཉིད་གཤེར་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ནས། འབྱུང་བ་གསུམ་ལས་
 དེ་ཉིད་རྩོ་བ། བཞི་ནི་ས་རྟོག་དེ་རྩོ་གཤེར་འདྲིལ་ཞིང་འགོ་བ་ལྟ་བུ་ཐམས་
 ཅད་ལས་ཟུར་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །རྒྱུར་བྱས་པའི་གཟུགས་ལ་ཡང་རྒྱུར་བྱས་
 པའི་གཟུགས་གང་འདུས་པ་གང་ལ་དམིགས་པ་དེ་ནི་དེ་ན་ཡོད་པའོ་ཞེས་
 རིག་པར་བྱའོ། །གཅིག་པ་འོད་ལྟ་བུ། གཉིས་ལྷན་སྐྱེ་བཅས་པའི་རྒྱུར་།
 གསུམ་དུ་བ་ལྟ་བུ་རིག་བྱ་ཡང་བ་བཅས་སོ། །ཡང་གཟུགས་དང་རོ་དང་
 རིག་བྱ་ཡོད་པའོ། །བཞི་བ་ལུ་རམ་གོང་བུ་ལྟ་བུ། དེ་ཉིད་སྐྱེ་བཅས་ན་ལྷ་

ལྷན་ནོ། རྩལ་ཐ་རབ་བསགས་པ་ནི། གཞུགས་འདུས་པའོ། ཞེས་གང་
 བརྗོད་པ་དེ་ལ་རྩལ་ཐ་རབ་སློབ་བཞག་པ་ཙམ་ལས་རང་གི་རྩལ་གྱི་ལུས་
 མེད་པར་ངོ་བོ་མེད་ཅེས་རིག་པར་བྱའོ། ཅིའི་ཕྱིར་སློབ་རབ་ཏུ་སྤྱེ་ནས་ཅི་
 ཙམ་དབྱེ་ནས་པ་ལ་རྩལ་ཐ་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ་བཤིག་ན་མུར་ཐུག་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ལུས་མེད་ན་དེ་བཞག་པ་ལ་དོན་ཅི་ཡོད་སྟམ་ན། དེ་
 དངོས་པོ་ལ་མི་གནས་པའང་ཡིན་ཏེ། ཆ་དེ་ལྟར་དབྱེ་བ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 དང་། དེ་ལྟར་ཆར་སྤྱེས་ནས། གཞུགས་ལ་རིལ་བའི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་
 གཞིག་པ་དང་། གཞུགས་ལ་རྩལ་སྤྱོད་སྤྱུ་གྲུབ་པ་མེད་པར་འདུག་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་སྤྱག་བསྡལ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ལ་མ་བསྐབས་པ།
 འདོད་པ་ན་ཡོད་པ་དགོ་ཙམ་བསགས་པ་རྣམས་གྱི་དང་། བསྐབས་པ་དེ་
 ཉིད་ཐར་པའི་ཆ་མཐུན་སྟེས་པ་རྣམས་གྱི་དང་། བསྐབས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་མ་
 བསྐབས་པ་ཡང་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ་ཉིད་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆགས་བྲལ་ཉིད་
 ཏུ་བྱ་ཕྱིར་དགོ་ཙམ་བསགས་པ་རྣམས་གྱི་འོ། བར་མ་མ་བསྐབས་པ་ཡང་ཡོད་
 གཞུགས་ཁམས་སྤྱོས་པ་ཐར་པའི་ཆ་མཐུན་སྤངས་པ་རྣམས་གྱི་འོ། །
 བསྐབས་ལ་མ་བསྐབས་པ་ཡང་ཡོད་གཞུགས་མེད་ཏུ་སྟེས་པ་ཐར་ཆ་སྤངས་
 པ་རྣམས་གྱི་འོ། ཆེས་བསྐབས་ལ་བསྐབས་པ་ཡང་ཡོད་གང་སྟོབ་པ་རྣམས་
 གྱི་འོ། ཤིན་ཏུ་ཆེས་བསྐབས་ལ་བསྐབས་པ་ཡང་ཡོད་མི་སྟོབ་པ་རྣམས་གྱི་
 སྟོག་གི་དབང་བོའི་རྟེན་གྱི་མིང་གཞུགས་སོ། རྩལ་ཐ་རབ་ལ་ཡིན་ལ་སྤྱག་

བསྐྱལ་དུ་བྱང་སེམས་དབང་དམ་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་རྣམས་བསམས་
 བཞིན་མིད་པར་སྐྱེ་བ་སྣང་ཞིང་བསྐབས་པ་ཆེན་པོར་ཉེ་བར་གནས་པ། རང་
 གི་དགེ་བའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པའམ་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཡང་
 ཡོད་དོ། །ཞེས་དེ་དག་གི་དོན་རིམ་བཤད་མཆན་བཞིན་ནོ། །འཆི་བ་སྐྱག་
 བསྐྱལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་འཆི་བ་གསུམ་སྟེ། དགེ་སེམས་གྱི་རྒྱ་བ་
 གསལ་བ་ཡོད་པ། རང་ངམ་གཞན་སྟོབས་གྱིས་མི་དགེ་བའི་སེམས་གྱི་རྒྱ་
 བ་གསལ་བ་ཡོད་པ། དེ་གཉིས་འདུ་བྱེད་མི་རྣམས་པ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་
 ཡོད་པའོ། །གང་ལྟར་ཀྱང་མཐར་རྒྱ་བ་གསལ་བ་འགགས་ནས་ལུང་མ་
 བསྟན་པའི་སེམས་གྱིས་འཆི་ཞེས་པས་སྟེ་སྟོར་ལས་གསུངས། དགེ་བ་བྱེད་
 པའི་ལུས་ནི་ཐོག་མར་སྤྱད་གང་བར་འགྱུར། མི་དགེ་ཅན་སྟོང་ནས་གང་ངོ་། །
 མི་དགེ་བྱེད་པའི་བར་མིད་ནི། དཔེར་ན་ཕྱར་བ་ནག་པོའམ། མཚན་མེད་
 ལུན་ནག་ལྟ་བུའོ། །དགེ་བྱེད། ལྷམ་བུ་དཀར་པོའམ། ལྷ་འོད་བཙས་པའི་
 མཚན་མེད་སྤང་བ་ལྟ་བུའོ། །བར་མིད་ནི་འདོད་གཟུགས་སུ་སྐྱེ་བ་ནའོ། །
 གཟུགས་མེད་ནས་འཆི་འཕོ་བ་ནའོ། །དེ་ནི་ཡིད་ལས་རྩལ་སྐྱེས་ལྷུང་བ་དང་།
 དྲི་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ་དྲི་དང་མཐུན་པར་སྐྱེ་གནས་སུ་འགོ་བའི་དྲི་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ཐོགས་ན་ཞག་བདུན་གནས་ཏེ། སྐྱེ་བའི་རྩོན་རྟོན་ན་དེ་
 ཚུན་ཆད་གྱི་འཆིའོ། །མ་རྟེན་ན་ཞག་བདུན་གྱི་འོག་ཏུ་ཡང་གིནས་བར་མིད་
 འགྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་ལན་བདུན་པར་དུ་བྱས་ནས་དེ་བས་རིང་པོར་བར་མིད་

ལ་མི་གནས་སོ། ཅི་སྟེན་ལྷོག་གོ་ཞེས་པ་གནས་སྐབས་དེ་ན་གཞན་དུ་སྟེ་
 བའི་རྒྱུ་སྟོབས་ལྡན་མངོན་དུ་ལྟར་ན་དེར་སྟེ་བས་སྒྲ་མའི་བར་མིད་ཀྱི་བ་པའི་
 གནས་དེ་ལས་ལྷོག་གིད་དེ། བས་མ་གཏན་བཞི་པ་ཐོབ་པའི་དགོ་སྟོང་དག་
 བཅོམ་པའོ། །སྟེ་དུ་མངོན་པའི་ད་རྒྱལ་ལྡན་པ་དེ། བར་མིད་ཀྱི་བ་པ་ན།
 ཐར་བ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལོག་ལྷ་རྟེན་ནས་དབྱལ་བའི་བར་མིད་འབྱུང་
 པ་བཞིན་ནོ། །དི་སྟེན་ལྷོག་གོ་ །དེ་ན་གནས་ཡང་སྟོན་གྱི་འཕེན་པའི་དབང་
 གིས་དགོ་སྟོབས་ལས་སྟོབས་གོ། །སྟོན་དགོ་མི་དགོ་ལྷན་ཅིག་སྤྱད་པའི་སྐལ་
 བ་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་མི་ལམ་ནང་ལྟར་མཐོང་ངོ། །གང་
 དུ་སྟེ་བར་འབྱུར་བ་དེའི་བྱང་སྒྲ་ལོགས་གྱི་མིད་པའི་གཟུགས་སོ། །གནས་
 དག་དུའང་འགོ་བ་ལ་ཐགས་ཐོགས་མེད་དོ། །རྩུ་འབྱུལ་དང་ལྡན་པ་བཞིན་
 དུ་ལྟར་དུ་འགོ་ཞིང་། གང་དུ་སྟེ་བའི་གནས་སྒྲ་ཐོགས་སོ། །བར་མིད་འགགས་
 མ་ཐག་སྟེ་མིད་ཀྱི་བ་པ་སྤང་མདའི་མཐོ་དམན་གྱི་ཚུལ་དུ་འཆི་འཕོ་ཞིང་ཉིང་
 མཚམས་སྟུང་ངོ། །བར་དོའི་མིད་པ་ན་གནས་པ་དེ་སྟེ་བའི་གནས་ལ་འདོད་
 ཆགས་བསྐྱེད་དེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་སྤང་དང་ད་རྒྱལ་ལ་སྟོགས་
 པ་ནི་རྒྱུ་དུ་འབྱུང་ངོ། །འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་བར་མ་དོའི་མིད་པ་འགག་
 ཅིང་རྒྱར་རྒྱར་པོ་རྣམ་པར་གེས་པ་དང་བཅས་པ་འབྱུང་རྟེ། དེ་ནི་རྣམ་པར་
 སྟོན་པའི་ཀུན་གཞིའོ། །དེའི་ལོག་དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ལས་དི་སྤྱད་འབྱུང་
 བ་བཞིན། སྟེ་གནས་བཞི་པོ། སྟོང་ལས་སྟེ་བ་དང་། མངལ་ནས་སྟེ་བ་དང་།

རྟོད་གཤེར་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། བརྟམ་ཏེ་སྐྱེ་བར་དབང་པོ་རྣམས་མདོན་པར་
 འབྱུང་བོ། ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་གང་ཞེན་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉོན་
 མོངས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ལས་སོ་བཅུ་བཅས་ཀྱི་ལོ། རྟེ་ལྟར་ཡིན་
 བ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྟེད་པ་ཉིད་ཀུན་འབྱུང་དུ་རྟེ་ལྟར་བརྟམ་ཞེན། གཙོ་བོར་
 བརྟམ་པ་ནི། བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་སྟེད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་བའི་བྱིར་
 གཙོ་བོར་བརྟམ་ནོ། ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་བ་ཅི་ཞེན། ཐོབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་ཡུལ་
 གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་བ་ཐོབ་པ་སྟེད་པ་ཐོབ་པ་ལ་མདོན་པར་
 དགའ་བ་དང་། སྐྱག་བསྐྱལ་གསུམ་དང་ཚོར་གསུམ་གྱི་གནས་སྐྱབས་ཐམས་
 ཅད་དུ་འགོ་བ་དང་། དེ་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱི་སྐྱག་བསྐྱལ་བ་ཐོབ་པ་ལ་འབྲལ་བར་
 སྟེད་ཅིང་། མ་ཐོབ་པ་ལ་མི་འབྲད་པར་སྟེད། འབྱུང་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་ལམ།
 ཚོར་བདེ་ལ། ཐོབ་པ་མི་འབྲལ་བར་སྟེད། མ་ཐོབ་པ་འབྲད་པར་སྟེད། འདྲ་
 བྱེད་སྐྱག་བསྐྱལ་དང་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་གནས་སྐྱབས་ལ། གཏི་ལུག་གི་སྟེད་
 པ་སྟེ། དེ་ཉོན་མོངས་པའི་གནས་ངན་ལེན་དང་། ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་
 བྱེད་པའི་བྱིར་ལོ། ཁྱད་པར་དུ་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ནི། འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱག་བསྐྱལ་
 ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐྱབས་སྟེ། དེ་ལ་བདག་ཏུ་མོངས་པའི་སྟོན་སྟེད་པ་འབྱུང་
 བར་རིག་པར་བྱུངོ། དུས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་བ་སྟེ། འདས་པ་ལ་
 བརྟམ་པའི་རྣམ་པས་རྟེན་སྐྱེ་འགོ། ད་ལྟ་བ་ལ་ལྟག་པར་ཆགས་པས་རྟེན་
 སྐྱེ་འགོ། མ་འོངས་པ་ལ་མདོན་པར་དགའ་བའི་རྣམ་པས་རྟེན་སྐྱེ་འགོ་ལོ། །

འདོད་གཞུགས་གཞུགས་མེད་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་བ་དང་། ཚོར་
བ་ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་བ་སྟེ། འདོད་བ་དང་སྤྲིད་བ་གཞུགས་གཞུགས་མེད་
ཚོལ་བས་ཁམས་གསུམ་དུ་སྟུག་བསྐྱལ་བར་བྱེད་ཅིང་། ལོག་པའི་ཚངས་སྦྱོད་
ཚོལ་བས་འཁོར་བ་ལས་མི་ཐར་བར་དེར་འཁོར་རོ། །འབྱུང་བ་དང་འཛིག་
པའི་སྤྲིད་བ་ནི་རྟག་ཆད་གྱི་རྣམ་བ་དང་ལྡན་པས་རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་
བའོ། །ཉོན་མོངས་གང་ཞེན། གངས་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། འབྱུང་བ་
དང་། དམིགས་བ་དང་། མཚུངས་བ་ལྡན་བ་དང་། རྣམ་གངས་དང་། ལོག་
བར་ཞུགས་བ་དང་། ཁམས་དང་། དེས་དང་། སྤྲོང་བས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་
བར་བསྟོའོ། །གངས་ནི་དུག་གམ་བསྟོའོ། །མཚན་ཉིད་ནི། རབ་ཏུ་མ་ཞི་
བའོ། །དེ་ཡང་དུག་སྟེ། རྣམ་བར་གཡེང་བས་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བ་དང་། ཕྱིན་
ཅི་ལོག་གིས་དང་། རྟོད་པས་དང་། རླུགས་པས་དང་། བག་མེད་པས་དང་།
འཛོམ་བ་མེད་པས་མ་ཞི་བའོ། །འབྱུང་བ་ནི། བག་ཉལ་མ་སྤངས་པ་སོགས་
གསུམ་མོ། །ཉོན་མོངས་པའི་གཞི་ཡང་དམིགས་བ་ཡིན། ཉོན་མོངས་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་བ་ཐམས་ཅད་དམིགས་མོ། །མ་དེག་ལྟ་བ་ཐེཛོམ་གསུམ་
གྱིས་གོང་མར་དམིགས། དེ་མིན་གཞན་གྱིས་མི་དམིགས། གོང་མའི་ཉོན་
མོངས་པས་འོག་མར་མི་དམིགས། འགོག་ལམ་དམིགས་བ་ནི། དེས་ཡོངས་
སྟོན་བ་ཅམ་སྟེ། དངོས་སྟེ་དག་ལ་དམིགས་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞི་མེད་
བ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་བ་ནི། ལྟ་བ་དང་མཚུངས་བར་ལྡན་ནོ། །

དེ་ལས་གཞན་པ་ནི། གཞི་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་སོ། ཉོན་མོངས་བཅུ་
 ཆར་ཡང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱང་དེ་
 དག་གི་གཞིའི་གནས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་གཞིའི་གནས་ཀྱི་ལོག་པར་
 རྟོག་པ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །མཚུངས་ལྡན་ནི་མཁས་འཇུག་བསྟུར། ཉོན་མོངས་
 བའི་རྣམ་གྲངས་ནི། ཀུན་སྦྱོར་ནས། བགས་སྦྱོར་བར། མཁས་འཇུག་བསྟུར་
 རོ། །ལས་གང་ཞེན། སེམས་པའི་ལས་དང་། བསམ་པའི་ལས་གཉིས་སུ་
 མདོར་བསྟུས་བའོ། །ཡང་ལྷ་སྟེ། དམིགས་པའི་ལས་མིག་སོགས་གཟུགས་
 སོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། བྱེད་པའི་ལས་ས་སོགས་ཀྱིས་རྟེན་པར་བྱེད་པའམ་
 གཟུགས་ནི་གཟུགས་སུ་ཡོད་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་དང་། བསམ་
 པ་སྟོན་འགོ་བ་ལུས་དག་གི་རྩོལ་བའི་ལས་དང་། མགར་བས་གསེར་ལ་
 རྒྱན་སོགས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་བསྟུར་བའི་ལས་དང་། ལམ་ལས་བྱུང་འདས་ལྟ་
 བུ་འཐོབ་པའི་ལས་སོ། །སྐབས་འདིར་རྩོལ་བའི་ལས་སུ་འདོད་དོ། །སེམས་
 པའི་ལས་ནི། སེམས་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཏེ། བསོད་ནམས།
 བསོད་མིན། མི་གཡོ་བའོ། །བསམ་པའི་ལས། ལུས་ཀྱི་ལས་དང་། དག་
 གི་ལས་དང་། ཡིད་ཀྱི་ལས། དག་མི་དགའོ། །མི་དག་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་
 བཅུ་སྟེ་སོགས་བསྟུར། སེམས་པ་ལས་སྐྱུར་པའི་ལས་གང་ཞེན། གཞན་
 གིས་མི་འདོད་བཞིན་འདི་གིས་ཞེས་བསྟོན་བསེམས་པ་ལས་སྐྱུར་པ་མི་དག་
 སྦྱོད་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་གྱི་གསོལ་བ་བཏབ་པ་མི་འདོད་བཞིན་འདི་བུས་

ན་ལོགས་ཞེས་འདོན་དུ་བརྒྱུག་ནས་སེམས་པ་ལས་གྱུར་བ་དང་། སྒྲིན་ཡོན་
མི་ཤེས་པའི་མངོན་ཞེན་མེད་པར་སེམས་པས་རང་དགར་ལས་གྱུར་བ་དང་།
མི་དགེ་པའི་རྩ་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སེམས་པ་མངོན་ཞེན་དུག་པོས་
མི་དགེ་སྒྲོད་པ་ལས་གྱུར་བ་དང་། ཆོས་འདོད་ཀྱང་ཕྱི་མར་ཡིད་འོང་གི་ཆེད་
མི་དགེ་བ་སྒྲོད་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སེམས་པ་ལས་གྱུར་བའོ། །དང་པོ་གསུམ་
རྣམ་སྒྲིན་དེས་པར་སྒྱུར་བའི་དེས་པ་མེད་པས་བྱས་ཀྱང་མ་བསགས་པ་དང་།
རྩ་བར་མངོན་ཞེན་དང་། ཕྱིན་ལོག་གི་སེམས་པ་ལས་གྱུར་བའི་ལས་བྱས་
ཤིང་བསགས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་ནི། སྒྱུར་བར་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ལས་
བྱེད་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་སྒྲོད་པའོ། །བསགས་པ་ནི་བག་ཆགས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ས་པོན་གསོས་འཕེལ་བའོ། །སྒྱུར་བར་
དེས་པའི་ལས་ནི། སྒྲོན་གྱི་ལས་གྱི་རྒྱས་འཕངས་ནས་ལས་བྱེད་པར་དེས་
ཤིང་རྣམ་སྒྲིན་སྒྱུར་བར་དེས་པ། མཐོང་ཆོས་ལན་གངས་སོགས། དུས་དེས་
པའོ། །མི་དགེ་བཅུའི་རྣམ་སྒྲིན་རན་སོང་གསུམ་སོགས། བསྐྱར་། དགེ་བཅུའི་
འབྲས་བུ་དེ་བཞིན་བསྐྱར་། འཕེན་པ་རྣམ་སྒྲིན་འཕེན་པ། རྫོགས་བྱེད་ནི།
སྒྲེས་པ་ན། འདོད་མི་འདོད་སྒྱུར་བའོ། །ལས་མང་པོ་དང་ལྡན་པ་དེ་ལྟར་
དེས་གྱིས་སྒྲིན་ཞེན། གང་ཤིན་ཏུ་ཕྱི་བ་སྒྲོན་ལ་སྒྲིན་པ་དང་། ཡང་འཆི་དུས་
གང་མངོན་གྱུར་དང་། གང་གོམས་པའོ། །ཡང་ན་གང་ཐོག་མར་སྒྲུད་པ་དེ་
ཐོག་མར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་ངོ། །མ་དེག་པའི་རྒྱུན་བསོད་བསོད་མིན་མི་གཡོ་

བའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ། མྱོངས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། འབྲས་
 ལུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལ་མྱོངས་པ་མི་དགོ་བཅོམ་མིན་གྱི་ལས་འདུ་བྱེད། དེ་
 ཁོ་ནའི་དོན་ལ་མྱོངས་པས་བསོད་ནམས་དང་མི་གཡོ་བའི་ལས་འདུ་བྱེད་
 དོ། །ཡང་ལས་ལྷན་མོང་བ་སྟོན་གྱི་འདིག་ཏེན་རྣམ་པར་འབྱེད་པ། ལྷན་
 མིན་སེམས་ཅན་གྱི་འདིག་ཏེན་རྣམ་པར་འབྱེད་པ། སྟོབས་དང་ལྷན་པ་ནི།
 མི་དགོ་བ་བྱས་པ་འང་གཉིན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲས་ལུ་མི་སྟོང་བར་བྱེད་
 པས་ན་གཉིན་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་དང་། སེམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་
 བའི་ལས་ཐམས་ཅད་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་སྟེ། འདི་ལ་དགོངས་ནས། ཉན་
 ཐོས་སེམས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེམས་པ་ཚད་མེད་པ་ལ། ཚད་དུ་བྱས་པའི་ལས་དེས་
 དེ་ཁྲིད་པར་མི་བྱེད། དེ་ལ་དེ་དག་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དེས་དེ་བགྲང་བར་
 མི་འགྱུར་ངོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིན་པོའི་མཐུ་ཆུང་བའི་མི་དགོ་བ་དང་།
 སེམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དེས་པ་དེ་མ་སྦྱངས་པ་དང་
 ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པ་ནི་སྟོབས་ལྷན་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་འདིར་དགོངས་པའོ། །
 ཡང་འདོད་པ་དང་ལྷན་པའི་མི་དགོ་བ་ཉན་མོངས་མི་དགོ་མང་བས་དང་།
 སྟོན་ཡང་ཡང་གོམས་པར་བྱས་པ་དང་། དེའི་གནས་ལ་གནས་པ་ནར་སོན་
 པ་སྟེ་མདོན་ཞེན་དང་དད་པ་དྲག་པོས་བྱེད་པ། ཡོངས་སུ་མུ་ངན་མི་འདེལ་
 བའི་ཚོས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལམ་མཐ་གཉིན་པོ་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོབས་དང་ལྷན་པའོ། །ལ་མ་སོགས་ཞིང་དང་བྱང་ཆུབ་

ཆེན་པོར་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་སོགས་སེམས་ཀྱི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་
 ཀྱང་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ལས་སྒྲུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཡང་རྣམ་པ་དགུས་སྟོབས་
 དང་ལྡན་པའི་ལས་སྒྲུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་སོགས་ཞིང་དང་།
 གྲོལ་མས་མང་བ་དངོས་པོ་དང་། སྒྲིན་པ་བས་རྩལ་བྱིམས་སྟོབས་ཆེ་བ་སོགས་
 རོ་པོ་ཉིད་དང་། བསོད་ནམས་བྱེད་པ་པོ་གཞི་པོ་ཆགས་བྲལ་ལྟ་བུ་དང་། ཡིད་
 ལ་བྱེད་པ་དད་པ་བྲག་པོ་དང་། བསམ་པ་མུང་འདས་སོགས་ལ་དང་། གོགས་
 དེ་ལ་གནས་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོས་ཟིན་པ་དང་། ལན་ཡང་
 ཡང་མང་དུ་བྱེད་པ་དང་། བདག་གིས་བྱས་གཞན་ལ་བྱེད་བཅུག་སོགས་སྒྲེ་
 པོ་མང་པོས། མཐུན་པར་བྱས་པས་ཀྱང་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། འདི་དང་
 མི་མཐུན་པར་བསྒྲེག་པ་སྟོབས་དང་མི་ལྡན་པའི་ལས་སོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་སྒྲུ་ཞིག་འདི་སྐད་དུ། སྒྲུ་སྒྲུ་གང་ཟག་འདི་རི་ལྟ་རི་ལྟར་བདེ་སྒྲུག་བཏང་
 སྟོམས་དང་ལྡན་པའི་ལས་བྱེད་ཅིང་སོག་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་དེ་དང་མཐུན་པའི་
 བདེ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མེད་པར་འགྱུར་ན། ཉོན་མོངས་བྲག་པོ་དང་
 ལྡན་པ་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་སྒྲུག་བསྐྱལ་དང་བཅས་ཏེ་རྩལ་བྱིམས་སྒྲུང་བ་
 དེའི་རྣམ་སྒྲིན་ཡང་རྒྱ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུག་བསྐྱལ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བར་མེད་
 བཞི་དེ་སྒྲུང་བདོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་གཞན་ཀྱི་རྒྱུང་མ་ལ་རྩལ་བྱིམས་
 འཆལ་བར་བྱས་གིང་བདེ། ཡིད་བདེ་བཅས་སྒྲུད་པའི་རྣམ་སྒྲིན་ཡང་བདེ།
 ཡིད་བདེར་འགྱུར་ན་དེ་སྒྲོང་བདོན་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆངས་པར་སྒྲོད་པར་

གནས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། དེས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཟེར་བ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་མཐར་
 དབྱུང་བའི་སྐབས་ཀྱང་མི་སྣང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཡང་སྐྱེ་ཞིག་འདི་སྐད་
 དུ། སྐྱེས་སུ་གང་ཟག་འདི་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རྒྱ་བདེ་མི་བདེ་སོགས་གོང་ཡིན་ཀྱང་
 འབྲས་སུ་བདེ་མི་བདེ་ཕྱིར་བར་འགྱུར་བའི་ལས་བྱེད་ཅིང་སོགས་པ་དེ་ལྟ་དེ་
 ལྟར་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཕྱིར་བར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་ཆངས་པར་སྒྲིད་པས་
 གནས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཡང་དག་པར་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཟེར་བར་འགྱུར་ཞིང་།
 སྐྱུག་བསྐྱེད་མཐར་དབྱུང་བའི་སྐབས་ཀྱང་སྣང་ངོ་ཞེས་ཟེར། ཞེས་གསུངས་
 པ་དེའི་དགོངས་པ་གང་ཞེ་ན། འདིར་ནི་བདེ་བ་ལྡན་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 སྒྲིན་པ་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་བཀག་གོ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་ལྡན་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་
 ལྡན་པ་དང་། བདེ་སྐྱུག་མིན་པའི་བདེ་སྐྱུག་མིན་པ་འང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཡང་
 བདེ་བ་དང་ལྡན་ཞིང་བདེ་བ་ཕྱིར་བར་འགྱུར་བའི་རྣམ་སྒྲིན་བདེ་བ་ནི་གནང་
 རོ། །བདེ་བ་དང་ལྡན་པའི་ལས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཕྱིར་འགྱུར་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡིན་
 པ་དང་། བདེ་སྐྱུག་མིན་པ་ཕྱིར་འགྱུར་གྱི། བདེ་སྐྱུག་མིན་པ་ཕྱིར་བ་དང་།
 སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་ལྡན་པའི་ལས་པ་བདེ་བ་ཕྱིར་འགྱུར་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་བདེ་བ་
 ནི་གནང་རོ། །དེ་ལྡན་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཕྱིར་འགྱུར། །སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡིན་པ་
 དང་། བདེ་སྐྱུག་མ་ཡིན་ཕྱིར་འགྱུར་བའི། བདེ་སྐྱུག་མ་ཡིན་པ་དང་། བདེ་
 སྐྱུག་མ་ཡིན་དང་ལྡན་ལ། བདེ་བ་ཕྱིར་འགྱུར་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་བདེ་བ་ནི་གནང་
 རོ། །དེ་གཉིས་དེས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཕྱིར་འགྱུར་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡིན་པ་དང་།

བདེ་མིན་སྐྱུག་མིན་སྟོང་བར་འགྱུར་བའི། སྐྱུག་མིན་བདེ་མིན་ཡིན་ཞེས་བྱ་
བ་འདིར་དགོངས་པའོ། །ལས་ཀྱི་རབ་དབྱེ། རྫོམ། རྫོམ་མིན། རྫོམ་རྫོམ་
མིན་གང་ཡང་མིན་པའི་ལས་གསུམ་གསུངས། གཞུང་དང་བསྐྱར་དག་རབ་
བྱུང་གི་རྫོམ་པ་གང་ཟག་ཉེས་སྟོང་ལས་དབེན་པ་དང་། འདོད་པ་ལས་དབེན་
པར་སྟོང་པའོ། །དགེ་བསྟེན་མོ་མོ་ནི་ཉེས་སྟོང་ལས་དབེན་པར་སྟོང་གི།
འདོད་པ་ལས་དབེན་སྟོང་མིན། བསྟེན་གནས་ནི་དབེན་སྟོང་གཉིས་ཀ་མིན་
གསུངས། དགེ་བསྟེན་བསྐྱབ་གཞིའི་སྟོགས་གཅིག་ལ་སྟོབ། དགེ་བསྟེན་
གི་རྫོམ་པ་ལྟན་ཞེས་བྱ་གསུངས། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ཞེས་གྲང་བྱ། ཟ་
མ་མ་ནིང་ལ་དགེ་བསྟེན་ཉིད་ནི་བཀག་སྟེ། དགེ་སྟོང་དང་དགེ་སྟོང་མའི་
སྟོགས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བའི་འོས་མིན་པས་སོ། །མ་ནིང་ལྟ་སྟེ། རྫོམ་ནས་
མ་ནིང་དུ་གྱུར་པ། མ་ནིང་སྐྱུག་དོག་ཅན། ཟླ་བྱེད་མ་ནིང་། རྫོགས་པའི་མ་
ནིང་། ཉམས་པའི་མ་ནིང་ངོ་། །བསམ་གཏན་གི་རྫོམ་པ་གང་ཞེན། འཆལ་
ཁྲིམས་ཀུན་ནས་སྟོང་བའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་འཛོམས་པའི་དུས་
ན། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་སྟོང་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། བསམ་
གཏན་དང་བོ་ལ་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་དང་། གཉིས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་
བྲལ་བ་དང་། གསུམ་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་སྟོང་བ་གང་ཡིན་
པའོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་རྫོམ་པ་ནི། བདེན་པ་མཐོང་བའི་ཟག་པ་མེད་པའི་
ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སྟོང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །རྫོམ་པ་མིན་པ་ནི་གན་པ་སྟུགས་

བསད་ནས་ཤ་འཛོང་བ། དེ་བཞིན་བྱ་གཞག་གསོད་བ། བག་གིས་འཛོལ་
 ཉ་བ། རི་དྲགས་ཀྱི་ཚོན་བ། བྱ་བ། རི་བོང་རྒྱས་བཤོར་བ། ཚོམ་རྒྱན་བ།
 གཤེད་མ། བགས་ནས་སྤང་པོ་ཆེ་འཛིན་བ་འདུལ་བར་བྱེད་བ། སྤུལ་གྱིས་
 འཛོལ་བ་བཟུང་ནས་ཅེ་བས། བཙོན་སྤང་། ཉན་ན་བྱེད་བ་སྤྲ་མ་ཉན་སྤྲ་བ།
 རོགས་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་བ་རྣམས་ཀྱི་གང་ཡིན་པའོ། དེ་དག་
 གི་རིགས་ལས་སྤྱིས་སམ། ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་ལས་སྤྱད་
 བར་དེས་པར་བྱས་པའོ། སྤོམ་པ་ཡང་མ་ཡིན། སྤོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་པ་གང་ཞེན། སྤོམ་སྤོམ་མིན་གང་ཡང་མིན་པའི་ལས། དག་བའམ་མི་
 དག་བ་གང་ཡིན་པའོ། གཞི་དྲག་གསུམ་མེད་བ། ཀུན་སྤོང་དེ་དག་དང་
 ལྷན་པའི་སེམས། དངོས་པོ་སྤྱིན་བྱ། རོ་བོ་ཉིད་གཏོང་བ་ན་ལུས་དག་གི་ལས་
 མོ། རི་ལྟར་སྤྱིན་པ་ལུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་ན། ཡང་ཡང་བྱིར་ཞིང་སྤྱིན་
 བ། དག་སྤོང་དང་བམ་ཟེར་རྣམས་ལ་ཕྱོགས་མི་འབྱེད་པར་སྤོམས་པར་སྤྱིན་
 བ། དེ་དག་གི་འདོད་པ་རྫོགས་པར་སྤྱིན་པའོ། ཡང་མི་གནས་པར་སྤྱིན་
 བ་ལྟག་པར་གཏོང་བ། མྱིད་པར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བྱིར་མི་བསྟོ་བ། དངོས་པོར་
 རྒྱལ་སྤྱིན་པ་ལག་བརྒྱུད་བ། སེམས་དགའ་བས་སྤྱིན་པ་གཏོང་དགའ་མཛོད་
 སྤྱིན་བྱེད་པའི་ངང་རྩུལ། ཡང་ཡང་བྱིར་ཞིང་སྤྱིན་པ་གཏོང་བ་ལུན་ཚོགས།
 སྤྱིན་པའི་འོས་སྤྱུ་ལྟར་པའི་སྤོད་ལ་སྤྱིན་བ། སྤྱིན་པ་ལེགས་པར་འབྱེད་པ་
 ལ་དགའ་བ། རང་གི་འཁོར་དང་སྟོ་ལྟར་དུ་འོང་བ་ལ་ལེགས་པར་བགོས་

ཉེ་སྤྱིན་པས་སྤྱིན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །རི་ལྟར་སྤྱིན་པ་ཕུན་ཚོགས་ཡིན་
 ཞེན། སྤྱིན་བྱ་དེ་གཞན་ལ་གནོད་པའི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་མིན་པ། རང་གི་
 ལག་དར་པའི་མཐུས་བསྐྱབ་པ་མིན་པ་གཞན་ལས་ཕྱོག་པ་མིན་པ། རྩལ་
 དང་དྲི་མས་མ་ཕོག་པ་མ་རུལ་ཞིང་དྲི་མ་མེད་པ། མཚོན་དུག་ཆང་སོགས་
 མིན་པ་སྤྱད་དུ་རུང་པ། གཞལ་བ་ལ་གཡོ་སོགས་དང་། ལོག་པར་འཚོ་བས་
 སྐྱབ་པ་མིན་པར་ཚོས་མཐུན་གྱིས་བསྐྱབ་པའོ། །རི་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟན་
 པ་ཡིན་ཞེན། ཡང་དག་པར་སྤངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོར་ཐར་པའི་སྟོ་མ་པས་བསྟོ་མ་བཞི།
 འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱེན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་པའོ། །མ་སྤྱད་པའི་
 ཕྱིར། ཚོག་དང་། སྤྱོད་ལུལ་མིན་ལྟ་སྤང་བ་སྤྱོད་ལུལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །
 ཁན་མ་ཐོ་བྲ་བ་འདྲིམ་པ། བཅས་རང་གི་ལྟང་བ་བྲ་བ་ལའང་གིན་ཏུ་གྱུས་
 པར་སྟོབ་པའོ། །ཡང་དག་སྤང་བ་ལ་སྟོབ་པ་ནི་བསྐྱབ་གཞིའི་གནས་ཡོངས་
 རྟོགས་ལ་སྟོབ་པའོ། །ལུས་ངག་གིས་བསྟོ་མ་བཞི། ཤེས་བཞིན་གྱིས་ཟེན་
 པའོ། །ལུས་ངག་ཕུན་ཚོགས་པས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི། ཉིང་འདྲིན་སྟོབས་
 གྱིས་ལྟང་བ་མི་བྱེད་པས་སོ། །ལུས་ངག་གི་ཀྱུན་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི།
 འཁྱོད་པ་མེད་པ་སོགས་ནས། ཉིང་དེ་འདྲིན་གྱི་བར་ལ་གནས་པའོ། །ལུས་
 ངག་གི་ཀྱུན་སྤྱོད་དག་པ་ནི། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་དང་མ་འདྲེས་པས་སོ། །
 ལུས་ངག་གི་ཀྱུན་སྤྱོད་ཁན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ནི། མྱིད་པ་དང་མྱིད་པའི་ཡོ་སྤྱད་

ལ་སྒྲོན་ནས་ཚངས་སྒྲོད་ལ་གནས་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པས་སོ། །ལུས་དག་གི་སྒྲོད་པ་གཞོན་པ་མེད་པ་ནི། གཞན་ལ་བརྟུན་ཐབས་མི་བྱེད་ཅིང་འགྲོགས་ན་བདེ་བས་སོ། །ལུས་དག་གི་ཀུན་སྒྲོད་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ནི། ཟུང་འདས་ཐོབ་བྱེད་དང་མཐུན་པ་ལི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་དག་གི་ཀུན་སྒྲོད་རྗེས་སུ་འབྱོར་པ་ནི། དག་བ་མི་སྒྲིམས་པ་གཞན་ལ་མི་ངོམ་པ་དང་སྤྲིག་པ་མི་འཆབ་པ་ལི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་དག་གི་ཀུན་སྒྲོད་ཐབས་དང་ལྡན་པ་ནི། ཚངས་པར་མཚུངས་པར་སྒྲོད་པ་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་ལི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་པས་སོ་སྟེ་དེའི་གང་དུ་སྤྱད་ཅིང་འགྲོ་འོས་ཡིན་པ་ལི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་དག་གི་ཀུན་སྒྲོད་འཚོམས་པ་ནི། ལྷ་མ་རྣམས་དང་དེ་འདྲ་བ་རྣམས་ལ་ང་རྒྱལ་བཅག་བསྟེན་བཀུར་བས་སོ། །ལུས་དག་གི་ཀུན་སྒྲོད་མཐུན་པ་ནི། གདམས་དག་ལ་རང་ལྟ་མཚོག་འཛིན་མེད་པར་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འཛིན་པས་སོ། །ལུས་དག་གི་ཀུན་སྒྲོད་གདུང་བ་མེད་པ། ཕྱི་རོལ་པ་ལི་དཀའ་ཐུབ་དཀའ་པོ་དང་བན་ངོན་ལ་མོས་པ་སྤངས་པས་སོ་སྟེ་བདག་གདུང་བར་མི་བྱེད་པ་ལོ། །ལུས་དག་གི་ཀུན་སྒྲོད་ཕྱིས་འཁྱོད་པ་མེད་པ་ནི། ལོངས་སྒྲོད་དང་ལས་ཀྱི་མཐའ་སྤངས་ལ་ཕྱིས་སུ་འཁྱོད་པ་མེད་པས་སོ། །ལུས་དག་གི་ཀུན་སྒྲོད་ཡིད་ལ་གཅག་པ་མེད་པ་ནི། དག་ཕྱོགས་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་ཚོག་པར་མི་འཛིན་པས་བསྐྱབ་ཅུས་པ་ལི་བར་དུ་བསྐྱབས་ཟིན་པས་དེ་མ་གྲུབ་སྟམ་པ་ལི་ཡིད་ལ་གཅག་པ་མེད་པས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། སེམས་ཅན་འདི་དག་ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་ཞེས་

གསུངས་པ། རང་བྱས་རྣམ་སྒྲིན་མེད་པའོ། །ལས་ཀྱི་བགོ་སྐྱལ་ལ་སྒྱུད་པ་ནི།
 དགེ་མི་དགའི་ལས་སྐྱལ་སོ་སོ་ལ་སྒྱུད་པའོ། །ལས་ཀྱི་སྒྲེ་གནས་པ་ནི། རྒྱ་
 མེད་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་མིན་ཏེ་ལས་ཀྱི་སྒྲེ་གནས་ལས་བྱུང་
 པའོ། །ལས་ཀྱི་སྒྲེ་གནས་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ནི། ལས་ཀྱིས་བཅིངས་པ་ལས་
 ཐར་བྱེད་གཉེན་པོའི་ལས་བརྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ། །སེམས་ཅན་མཐོ་
 དམའ་ནི། བདེ་འགྲོ་དང་ངན་འགྲོའི་ལས་སོ། །ངན་པ་དང་གུ་ལོ་མ་པ་ནི།
 དེ་ཉིད་སྒྲོན་ལྡན་དང་། ཡོན་ཏན་ལྡན་པའོ། །ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་བསམ་
 གིས་མི་བྱུང་བར་གསུངས་པ་ནི། དགེ་བས་ལྷ་མི་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་བསམ་
 གིས་མི་བྱུང་། དེ་བཞིན་མི་དགེས་དཔུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུང་འགྲོར་མི་འདོད་
 པ་བསམ་གིས་མི་བྱུང་ལས་འདིས་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་སྣ་ཚོགས་སུ་འགྱུར་
 བ་བསམ་གིས་མི་བྱུང་། དགེ་མི་དགའ་དེ་ཉིད་གང་དུ་བྱས་པའི་གནས་དང་།
 དངོས་པོ་ཅི་ལས་བྱས་དང་རྒྱ་དགེ་མི་དགའི་རྩ་བ་དང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལས་
 དང་བདེ་སྐྱེ་སྣ་ཚོགས་དབྱེ་བ་བསམ་གིས་མི་བྱུང་། ཕྱིའི་གནས་སོགས་
 དང་ཆེར་མ་དང་གནས་བདེ་བ་སོགས་དངོས་པོ་སྣ་ཚོགས་མངོན་པར་འགྱུར་
 བྱེད་གྱི་ལས་བསམ་གིས་མི་བྱུང་། རྣམ་པར་རྒྱས་པ་དང་རྣམས་དང་སྒྲན་གྱི་
 མཐུད་སྐྱུད་གྱི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པའི་ལས་བསམ་གིས་མི་བྱུང་། རྣལ་འབྱོར་
 བ་ཐམས་ཅད་གྱི་སེམས་ཀྱི་མཐུའི་ལས་གཞི་བ་འཕྱར་བ་སོགས་བསམ་གིས་
 མི་བྱུང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཆོད་བང་སེམས་ལ་དབང་སོགས་

དབང་བཅུའི་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་སངས་
 རྒྱས་པའི་མཛད་པ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར། དེའི་ཐིན་ལས་རྟོག་མེད་ལྷན་གྲུབ་དུས་
 ལས་ཡོལ་མེད་སེམས་ཅན་བསམ་མཐུན་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བོ། །
 འགོག་པ་ནི་གང་དུ་མིག་དང་རྣ་བ་དང་། དེ་བཞིན་སྣ་དང་ལྗེ་དང་ལུས། ཡིད་
 དང་དེ་བཞིན་མིང་དང་གཟུགས། མ་ལུས་པར་ནི་འགོག་འགྱུར་བ། ཞེས་
 སངས་རྒྱས་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར། མིག་འགོག་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་འདྲ་
 ཤེས་མེད་པ་ནས། ཡིད་འགོག་པ་དང་ཚོས་ཀྱི་འདྲ་ཤེས་མེད་པར་གྱུར་པ་དེ་
 བྱི་གནས་སུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །ཟབ་སོགས་གཞུང་བསྟར། བྱི་དགོས་
 ཆེར་མི་སྣང་། ལམ་བདེན་ལ་ཚོགས་སྦྱར་སོགས་ལ། མཐོང་ལམ་ལ། དམིགས་
 བྱ་དམིགས་བྱེད་མཉམ་པས་མཉམ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ།
 སོ་སོ་རང་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་བད་བསལ་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཚོས་ཤེས་རིམ་
 ལུ་ཞེན། རང་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་བད་བསལ་བ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བདག་གམ་
 སེམས་ཅན་གྱི་མཚན་མར་མི་དམིགས་པས་དང་། སོ་སོ་རང་ལ་ཚོས་ཀྱི་བད་
 བསལ་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཚོས་ཤེས་ནི་སོ་སོ་རང་ལ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་
 མཚན་མར་མི་དམིགས་པས་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་གཉིས་ཀའི་བད་བསལ་
 བ་ལ་དམིགས་པའི་ཚོས་ཤེས་ཡང་། ཐམས་ཅད་དུ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་བདག་
 དང་ཚོས་ཀྱི་མཚན་མ་ལ་མི་དམིགས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་ཚོས་
 མཚོག་གི་རྗེས་ཐོག་ཏུ་སྟུག་བསྐྱེད་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། སྟུག་བསྐྱེད་

ལ་ཚོས་ཤེས་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱལ་ཇེས་སྤྱོད་གས་པར་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་
 དང་། སྤྱུག་བསྐྱལ་ལ་ཇེས་སྤྱོད་གས་པའི་ཤེས་པ་དང་། ཀྱུན་འབྱུང་ལ་ཚོས་
 ཤེས་སོགས་དེ་ལྟར་བཅུ་དྲུག་གོ། །སྤྱུག་བསྐྱལ་གང་ཞེན། སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་
 བདེན་པའོ། །སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་ཚོས་གང་ཞེན། སྤྱུག་བསྐྱལ་བདེན་པའི་དབང་
 ཏུ་བྱས་པའི་ཚོས་བསྟན་པ་རྣམས་སོ། །ཚོས་ཤེས་པ་གང་ཞེན། སྦྱོར་ལམ་
 ལ་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་པའི་ཚོས་ལ་དཔྱོད་པའི་ཤེས་
 པའོ། །བཟོད་པ་གང་ཞེན། སྤྱར་རྣམ་པར་དབྱུད་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས།
 མོ་མོ་རང་ལ་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་ཟག་མེད་གྱི་
 ཤེས་རབ་སྟེ། གང་གིས་སྤྱུག་བསྐྱལ་མཐོང་བས་སྤྱར་བྱ་ཉོན་མོངས་རྣམས་
 སྦྱོར་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱུག་
 བསྐྱལ་ཚོས་ཤེས་པ་གང་ཞེན། ཤེས་པ་གང་གིས་བཟོད་པའི་མཆུག་ཐོག་
 ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །སྤྱུག་བསྐྱལ་ཇེས་སྤྱོད་གས་པར་
 ཤེས་པའི་བཟོད་པ་གང་ཞེན། སྤྱུག་བསྐྱལ་ཚོས་ཤེས་པའི་མཆུག་ཐོག་ཏུ།
 སྤྱུག་བསྐྱལ་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱལ་ལ་ཚོས་ཤེས་པ་
 འདི་གཉིས། འཕགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུའི་ཞེས་སོ་སོ་རང་ལ་མངོན་སུམ་
 ཏུ་གྱུར་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་འོ། །སྤྱུག་བསྐྱལ་ཇེས་སྤྱོད་གས་པའི་
 ཤེས་པ་ནི། ཤེས་པ་གང་གི་མཆུག་ཐོག་ཏུ་བཟོད་པའི་ཤེས་པ་དེ་ངས་པར་
 འཛིན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་བཟོད་པ་དང་ཤེས་

བ་རྣམས་ཅི་རིགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་།
 ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་སོ། །རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་
 བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པས་འཛིན་
 པ་རྟོགས་སོ། །བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མཚན་མ་མེད་པར་
 གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཅན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་བརྒྱུད་ག་
 བོ་འདི་མཐོང་བའི་ལམ་སོ། །སྐད་ཅིག་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་ཡོངས་
 སུ་རྟོགས་པ་ལ་རིག་པར་བྱའོ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་མེད་ཅིང་དྲི་མ་དང་
 བྲལ་བ་སྦྱིས་སོ། །ཞེས་སོགས། ལམ་བདེན་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་བཞིར་རིག་
 པར་བྱ་སྟེ། ཉན་ཐོས་སོགས་ཀྱིས་རང་གིས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཁོང་དུ་ཁྱེད་པ་
 མཐར་ཕྱིན་ནས། རྗེས་སོ་བརྟུ། བཟོད་ཤེས་རྣམས་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་མིང་ཆོག་
 ཡི་གས་བསྟན་པ་ནི་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཆོས་མདོན་
 པར་རྟོགས་པ་ལ་ཞུགས་པ་འཛིན་རྟོག་པའི་ཤེས་པས་རྣམ་པར་བཞག་པ་
 བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །ཁྱོད་བུ་ནི་དེ་ལྟར་གོམས་པས་མཐོང་ལམ་
 དུ་སོ་སོ་རང་གིས་ཁྱོད་བའོ། །ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ནི། དེའི་འོག་རྟུ། བསྐྱེམ་
 པའི་ལམ་ཀྱིས་གནས་སྐྱུར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ནས་སོ་བའི་མཐར་ཕྱིན་པའོ། །
 ཐོབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་དེའི་རྗེས་སོ་བའི་ཤེས་པས། ལམ་བདེན་རྣམས་འཛིན་
 བོ། །འདི་ལྟར་འདི་བཞི་ལམ་ཀྱི་ལམོར་ལོ་སྟེ་ཡང་ཡང་གཞན་དང་གཞན་
 ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པས་སོ། །མཐོང་བསྐྱེམ་ལམ་གཞུང་བསྐྱུར། ཆང་འདུག

དྲན་ཉི་ ཐེག་ཆེན་ལམ། སྐབས་དང་བསྐྱར། ལེགས་ཚང་། དྲན་ཉི་བསྒྲུབ་
 པ་ནི། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཉི་ཉོན་གྱི་གཉེན་པོར་འདུན་པ། ཉི་ཉོན་ལེ་ལོའི་
 གཉེན་པོར་བརྩོན་འགྲུས། ཉི་ཉོན་བྱིང་མྱོད་གཉེན་པོར་རྩོལ་བ། ཉི་ཉོན་
 ལྷུ་པའི་གཉེན་པོར་སྦྱོར་བ། ཉི་ཉོན་གཞོད་པས་ཡོངས་སུ་སྦྱོར་པའི་གཉེན་
 པོར་མཐུན་པ་དང་། རྩེད་ཅན་ཙམ་གྱི་ཆོག་འཛིན་ཉི་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་
 གཉེན་པོར་སྤྱིར་རྩུབ་པ་མེད་པ་དང་། གདམས་ངག་བརྗོད་པའི་ཉི་ཉོན་གྱི་
 གཉེན་པོར་མ་དྲན་པ་དང་། ལྷུང་བ་ཡིད་ལ་གཅག་པ་ཉི་ཉོན་གྱི་གཉེན་པོར་
 ཤེས་བཞིན། བརྩོན་པ་འདོར་པའི་ཉི་ཉོན་གྱི་གཉེན་པོར་བག་ཡོད་པའོ། །
 བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ལ་མི་རྟག་སོགས་རྣམ་པ་བརྟུ་བྱུག་ནི། འཛིག་རྟེན་
 པ་ཡང་ཡོད། འཛིག་རྟེན་འདས་པ་ཡང་ཡོད། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། ཤེས་
 བྱ་ལ་འཛིག་རྟེན་པ་ལེགས་པར་མ་ལྷགས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་དང་།
 འདས་པ་ལྷགས་པ་དང་། སྦྱིབ་པ་བག་ཉལ་ཡོད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། སྦྱིབ་
 པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་བརྗོད་པའི་སྦྱོས་པའི་རྣམ་རྟོག་དང་བཅས་པ་
 དང་། རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་སྤྱིར་དེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་ཤེས་པར་བྱའོ། །འཛིག་
 འདས་པའི་རྣམ་པ་ལ་འདུག་པ་ན་མི་རྟག་པའི་དོན་མངོན་དུ་མཐོང་གི་མི་རྟག་
 པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྦྱོ་ནས་མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མི་
 རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་འད་རི་ལྷར་མཐུན་
 མཐུན་སྦྱར་བར་བྱའོ། །བདེན་པ་རྣམ་པར་ངེས་པ་སྟེ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་ངེས་

པའོ། །ཆོས་རྣམ་པར་ངེས་པ་གང་ཞེན། ཆོས་ནི་མདོའི་སྡེ་དང་སོགས་ཡན་
 ལག་བཅུ་གཉིས་བཤད། སྤྱིར་ཚང་བྱི་དགོས་ཆེར་མེད། མདོ་དེ་དག་ཐོས་
 བསམ་བསྒོམ་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་སྡོད་ཡུལ་ལོ། །སེམས་སེམས་བྱུང་
 རྣམས་ནི། དམིགས་པ་དང་བཅས། རྣམ་པ་དང་བཅས། གནས་དང་བཅས།
 མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཞེས་གྲང་བྱའོ། །ཆོས་ཀྱི་ནང་ནས་དེ་དག་གི་དམིགས་
 པ་གང་ཞེན། མདོའི་སྡེ་ལ་སོགས་པའོ། །རྣམ་པ་ནི་སྤང་པོ་སོགས་དང་ལྡན་
 པའི་དོན་རྣམས་སོ། །གནས་ནི། གཞན་ལས་རྣམ་པར་རིག་པ་དང་། དྲན་
 པ་དང་བག་ཆགས་སོ། །མཚུངས་ལྡན་ནི་གཅིག་གོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པས་དམིགས་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའོ། །ཆོས་ལ་དམིགས་
 པའི་རབ་དབྱེ་གང་ཞེན། རྩབ་པའི་དམིགས་པ་དང་། སྡོད་པ་རྣམ་པར་སྡོང་
 པའི་དམིགས་པ་དང་། མཁས་པའི་དམིགས་པ་དང་། ཉན་མོངས་རྣམ་པར་
 སྡོང་པའི་དམིགས་པའོ། །རྩབ་དམིགས་ནི། རྣམ་རྟོག་དང་བཅས་པའི་
 གཟུགས་བརྒྱན་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་དང་། དངོས་
 པོའི་མཐའ་དང་། དགོས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའོ། །རྣམ་རྟོག་བཅས་པའི་
 གཟུགས་བརྒྱན་ནི། མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་གང་ཞི་ལྟ་གི་དམིགས་པའོ། །
 མི་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས། གང་ཞི་
 གནས་དང་ལྟ་མཐོང་གི་དམིགས་པའོ། །དངོས་པོའི་མཐའ་ནི། གང་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི། སྤང་པམས་སྡེ་མཆེད་ཀྱི་ཆོས་རི་སྟེད་ཡོད་པའོ། །རི་ལྟ་བ་བཞེན་

དུ་ཡོད་པ་ནི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་སྤྱད་བསྐྱེད་མོགས་བཞི་དང་། བདེན་
བཞི་དེའི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་དང་། བྱེ་བྲག་མེད་པར་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་
དང་། འདུ་བྱེད་མི་རྟག་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་བདག་མེད། ལྷང་འདས་ཞི་བ། ལྷོང་
ཉིད་སློན་མེད་མཚན་མེད་དོ། །དམོས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ནི། གནས་གྲུང་
པའོ། །རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་གི་ནང་ནས་ལྷོང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཉིས། སློན་མེད་
ཀྱི་དྲུག་མཚན་མེད་ཀྱི་བརྒྱད་དོ། །སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་སྤྱོད་པའི་དམིགས་པ་
ནི། འདོད་ཆགས་ལ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་སྤྱད་པ། ཞེས་དཀོན་བྱམས་པ།
གཏི་སྤྱད་གིས་རྟེན་འབྲེལ། ང་རྒྱལ་ཀྱིས་ཁམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ། རྣམ་རྟོག་
ལ་སྤྱོད་པས་དབུགས་འབྱུང་རྒྱུ་དྲན་པའོ། །མཁས་པའི་དམིགས་པ་ལྷུང་།
ཁམས་སྤྱེ་མཆིང་། རྟེན་འབྲེལ། གནས་གནས་མིན་ལ་མཁས་པའོ། །གནས་
གནས་མིན་ལ་མཁས་པ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་མཁས་པ་ལས་བཟོའོ། །
དེ་གཉིས་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། ཆོས་རྣམས་ལས་ཆོས་རྣམས་མངོན་པར་
འབྱུང་བྱེད་རྒྱ་མེད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་སྤང་པས་རྟེན་འབྲེལ་ལ་མཁས་
པའོ། །རྒྱ་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ལེགས་སྤྱོད་ལས་བདེ་བ། ཉེས་སྤྱོད་
ལས་མི་བདེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་བྱིར། གནས་གནས་མིན་
ལ་མཁས་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་སྤྱོད་པའི་དམིགས་པ་ནི། འཛིག་
རྟེན་པའི་ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་འཕགས་པའི་བདེན་
པ་བཞིའོ། །ཆོས་ལ་བརྩོན་པ་རྣམས་ཆོས་ལ་དཔྱུད་ན་རིགས་པ་དུ་ཞིག་གི་

དབྱེད་ཅན། ལྷོས་པ་སོགས་བཞིས་སོ། ཆོས་ལ་རིགས་པས་དབྱེད་པ་ལ་
 བརྩོན་པའི། ཀུན་རྒྱུ་ཚོལ་པ་གང་ཞེན། བཞི་སྟེ། མིང་ཀུན་རྒྱུ་ཚོལ་བ། དངོས་
 པོ་ཀུན་རྒྱུ་ཚོལ་བ། རོ་བོ་ཉིད་རྒྱུ་འདོགས་པ་ཀུན་རྒྱུ་ཚོལ་བ། བྱེ་བྱག་རྒྱུ་
 འདོགས་པ་ཀུན་རྒྱུ་ཚོལ་བའོ། །དང་པོ། མིང་ཚོགས་ཡི་གོ་རྣམས་ཀྱི་རང་མཚན་
 ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་པའོ། །གཉིས་པ། སྤང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའོ། །གསུམ་པ། གང་བརྗོད་པ་དང་
 བརྗོད་བྱ་འབྲེལ་པ་ལ་རོ་བོ་ཉིད་རྒྱུ་འདོགས་པ་ཙམ་གྱི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་རྒྱུ་
 རྟོགས་པའོ། །བཞི་པ་བརྗོད་པ་དང་བརྗོད་བྱ་འབྲེལ་པ་ལ་བྱུང་པར་རྒྱུ་འདོགས་
 པ་ཙམ་གྱི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་རྒྱུ་རྟོགས་པ། ཆོས་ཚོལ་པ་ལ་བརྩོན་པའི་ཡང་
 དག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བཞི་སྟེ། མིང་ཚོལ་པར་རྟོགས་པ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་
 བ་བཞིན་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། དངོས་པོ་= རོ་བོ་ཉིད་རྒྱུ་འདོགས་= བྱུང་
 པར་རྒྱུ་འདོགས་= ཆོས་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་པར་བརྩོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་
 ལྷ་གང་ཞེན། གཞི་དང་། རྒྱུད་པ། མེ་ལོང་ལྷ་བྲ། ལྷ་དང་བ་དང་། གནས་སོ། །
 དང་པོ་ཆོགས་བསགས་པའི་བདེན་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ་མང་ཐོས་ཉིད་དོ། །
 གཉིས་པ། དེ་ལ་དམིགས་པ་རྩལ་བཞིན་ཡིད་བྱེད། གསུམ་པ། དེ་ལ་དམིགས་
 པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་མཚན་མར་བཅས་པ། ལྷ་དང་བ་ནི། གཟུང་བ་དང་འཛིན་
 པ་མི་དམིགས་པར་ཤེས་པའོ། །འདི་ལ་དགོངས་ནས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས།
 བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་མཉམ་བཞག་པ། ཡིད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་མཐོང་བས་

ན། དོན་གྱི་འདུ་ཤེས་ལྡོག་དེ་ནས། རང་གི་སེམས་པ་མིན་པའི་འདུ་ཤེས་
ལ་ངེས་པར་གཟུང་། དེ་ལྟར་རང་གི་སེམས་གནས་ནས། གཟུང་བ་མེད་པར་
རྟོགས་པར་བྱ། དེ་ཡི་འོག་ཏུ་གཟུང་བ་མེད་པས་ན་འདྲིན་མེད་པར། འགྱུར་
ཞིང་དེ་ནས་གཟུང་འདྲིན་གང་ཡང་མི་དམིགས་རེག་པར་བྱ། ཞེས་ལེགས་
པར་གསུངས་སོ། །ལེགས་པར་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །གནས་གང་ཞིན། གནས་
གྱུར་པའོ། །རི་ལྟར་ན་ཚོས་རྒྱུ་ལ་མཁམས་པ་ཡིན། མང་དུ་ཐོས་པས་སོ། །
རི་ལྟར་ན་དོན་ལ་མཁམས་པ་ཡིན། ཚོས་འདུལ་མངོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ།
དེ་བཞིན་ཡི་གེ་ལ་མཁམས། དེས་ཚིག་བཟང་པོའི་ཡི་གེ་ཤེས་པ། དེས་པའི་
ཚིག་ལ་མཁམས། གྲོང་རྒྱུད་ལ་མ་ཞེན་པར་རྗེས་སྤྲུལ་རྒྱུད་འདོགས་པ་ཤེས་
པ། རྫོན་མཐའ་ཕྱི་མའི་མཐར་འབྲེལ་བ་ལ་མཁམས། རྫོན་གྱི་མཐར་བཟུང་
བ་དང་ཕྱི་མའི་མཐར་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཤེས་པས་སོ། །རི་ལྟར་ན་ཚོས་རྒྱུ་ལ་
ལ་ཚོས་ལ་མཁམས་པ་ཉིད་ཅེ་ན། བསྐྱོམ་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཐོས་བསམ་གྱི་
སྒྱུར་བ་འབའ་ཞིག་གིས་ཚོས་ལ་གནས་པ་དང་། ཐོས་བསམ་ལ་མ་བརྟེན་
པར་བསྐྱོམ་པའི་སྒྱུར་བ་འབའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཚོས་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་གྱི།
གཉིས་ལ་བརྟེན་དེ་གཉིས་ལ་གནས་ན་ཚོས་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །འདྲིན་
པ། ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་བཤད་པས་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བར་བལྟའོ། །ཉིང་ངེ་འདྲིན་
ལ་སྒྱུར་བ་དང་ཚིག་པར་མི་འདྲིན་པས་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བར་བལྟའོ། །
སྒྱུར་བ་ནི། རྒྱུན་དུ་རྒྱུད་པ་རྒྱུན་དུ་བསྐྱོམ་པ་དང་། ལྷན་པར་སྒྱུར་བ་དེ་གཉིས་

རྣལ་འབྱོར་མི་འདོར་བ་དང་། མ་ལོག་པར་སྦྱར་བ་ཡིད་བྱེད་མི་འདོར་བར་
 བལྟའོ། །ཆོག་པར་མི་འཛིན་པ་ནི་ནང་དུ་ཞིག་ནས་སུ་བྱེད་པ་མི་འདོར་བ།
 དེའི་རོམ་སྤྱང་བ་དང་། གོང་ནས་གོང་དུ་ཞིག་ནས་ལ་སྦྱར་བར་བལྟའོ། །བྱང་
 སེམས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ལ་ཤིན་དུ་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་ཞེན། དེར་པར་བྱིན་རྣམས་ཀྱི།
 གྲངས་དང་མཚན་ཉིད་གོ་རིམས་ངེས་ཚིག་བསྐོས་པ། རབ་དབྱེ། བསྐྱུས་པ།
 མི་མཐུན་ཕྱོགས། ཡོན་ཏན་བསྐྱུས་པ། གཅིག་ལ་གཅིག་ངེས་པར་བལྟན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཆེ་ཟབ་པར་བལྟན་ཞེན། རྣམ་མཁུན་ཉིད་རྒྱ་
 ཆེ་ཟབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་མི་མོས་སྒྲག་པ་ནི། རིགས་
 ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་བུལ་བ་དང་། དགེ་རྩ་མ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྟིག་གོགས་ཀྱིས་
 ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེག་ཆེན་ལ་ཁ་ཅིག་མོས་ཀྱང་ངེས་པར་མི་འབྱུང་བ་ནི།
 ལྟ་བུ་མཚོག་འཛིན་དང་། དོན་ལ་སྦྱ་བ་ཞིན་དུ་ཞེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་
 དགོངས་ནས་ཆོས་ཀྱི་མེ་ལོང་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལས་བྱང་སེམས་
 སྒྲ་རི་བཞིན་དུ། རྣལ་བཞིན་མིན་པར་ཆོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ། ལྟ་བུ་
 ཉེར་བརྒྱད་འབྱུང་བར་གསུངས་ཏེ། མཚན་མར་ལྟ་བ་དང་། བཏགས་པར་
 སྦྱར་འདེབས་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཀུན་རྟོག་ལ་སྦྱར་བ། དེ་ལོན་ལ་སྦྱར་འདེབས།
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ལྟ་བ། བསྐྱར་པའི་ལྟ་བ་སོགས་གསུངས། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རོ་ལོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་ཀུན་བརྟམས་སོགས་ལ་དགོངས་ཚུལ་གསུངས།
 བྱི་དགོས་ཆེར་མེད། དགོངས་པ་བཞི། ལྷམ་དགོངས་བཞི། ཆོས་ལ་ཉིང་

དེ་འཛིན་ཏུ་མ་ལས་པ། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་གནས་ངན་ལན་འཛིག་སྤྲོ་ཚོགས་
 འདུ་ཤེས་བྲལ་ཏེ། ཚེས་དགའ་བ་ལ་དགའ་བ་ཐོབ། ཚེས་ཀྱི་སྤྲང་བ་ཡོངས་
 སྤྲུམ་ཆད་པ་ཆད་མེད་ཤེས། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་མན་མས་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་།
 ཚེས་སྤྲོ་ཚོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། གོང་མས་ཀྱང་གོང་མའི་རྒྱ་ཡོངས་སྤྲུའཛིན།
 ཐེག་ཆེན་དེ་མཚོད་པ་ཆེས་བསྐྱུགས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚེས་མཚོད་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
 པ་ཅི་ཞེན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་བདེའི་ཕྱིར་རོ། ཚེས་རྣམ་པར་
 དེས་པ་རྟེ། ཀྱན་ལས་བརྟུས་གསུམ་པའོ། །འཐོབ་པ་རྣམ་པར་དེས་པ་ནི་
 གང་ཟག་དང་། མཛོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པ་ཞག་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྦྱོད་
 པ། དེས་འབྱུང་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་སྒྲིལ། འདོད་ཆགས་ལ་སྦྱོད་པ་སོགས། ཆ་
 མཉམ་སྦྱོད་པ་བྱུག་དང་། ཉེན་མོངས་རྒྱུང་བ་བདུན། དེས་འབྱུང་ཐེག་གསུམ་
 ཀྱི་གང་ཟག་ཉེར་བརྟེན་གྱིས་རབ་དབྱེ། ཚོགས་མ་བསགས། བསགས་ཡིན་
 མ་བསགས་ཡིན། ཚོགས་བསགས་གསུམ། སྦྱོར་བས་དད་པས་རྗེས་སྤྲུ་
 འབྲང་སོགས། དག་འདུན་ཉི་ལྷ། ཁམས་ཀྱིས། འདོད་ན་སྦྱོད་པའི་སྦྱེ་སྦྱོབ་
 མི་སྦྱོབ་གསུམ། གཞུགས་གཞུགས་མེད་དེ་བཞིན་དགུའོ། །གཞུགས་ན་སྦྱོད་
 པའི་བྱང་སེམས་དང་། འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་རང་སངས་རྒྱས་དང་། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་གང་ཟག་གོ་བཅས་བཅུ་གཉིས་སོ། །
 སྦྱོད་པས་དབྱེ་བས། མོས་བས་སྦྱོད་པ་ཅན། ལྷག་པའི་བསམ་བས་སྦྱོད་པ་
 ཅན། མཚན་མ་དང་བཅས་པར་སྦྱོད་པ་ཅན། མཚན་མེད་པར་སྦྱོད་པ་ཅན།

མདོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་གང་ཟག་གོ། །འདོད་ཆགས་
 ལ་སྒྱུད་པ་གང་ཞེན། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་གས་ཆེ་ཞིང་རྒྱན་རིང་བའི་གང་ཟག་དེ།
 རྣམ་ཉོག་གི་བར་དུ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཆ་མཉམ་ཉོན་མོངས་པ་རང་བཞིན་དུ་
 གནས་པའོ། །ཉོན་མོངས་རྒྱུད་པ་ཉོན་མོངས་བསྐབས་པའི་རང་བཞིན་དུ་
 གནས་པའོ། །རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་ནི། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན།
 དབང་པོ་འབྲིང་། བདག་ཐར་ཕྱིར་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་བ། ཡིད་འབྱུང་བ། འདོད་
 ཆགས་བྲལ་བ་དང་རྣམ་གྲོལ་བའི་བསམ་པ་ཅན། བདག་མདོན་པར་བྱང་
 རྒྱུ་འདོད་པ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ལ་དམིགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སྐྱབ་པ།
 དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་མ་བསྐྱེད་པའམ། རྒྱན་བསྐྱེད་པ་དང་། འབྲས་ཁུ་རྒྱན་
 མ་ཐོབ་པའམ་ཐོབ་པའམ། གང་ཡང་རུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མེད་པར་
 བདག་ཉིད་ལམ་མདོན་དུ་བྱས་ནས། བསེར་རྩ་ལུང་གཅིག་ལུང་གནས་པའམ།
 ཆོགས་དང་སྒྱུད་པ་གང་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་ཐོབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས།
 ཆོགས་མ་བསགས་པ་ནི། བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མོས་དད་རྒྱུད་པའི་
 གང་ཟག་ ཐར་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྒྱུད་ཞིང་། ཆེ་རབས་ཀྱི་དུས་འདིས་འབྲས་
 ཁུ་ཐོབ་ཅེས་དུས་དེས་པ་མེད་པའོ། །བསགས་པ་ཡིན་ལ་མ་བསགས་པ་
 ཡང་ཡིན་པ། མོས་དད་བར་མ། ཐར་པའི་ཆ་མཐུན་འབྲིང་། ཆེ་རབས་དེས་
 པའི་དུས་ལྡན། བསགས་པ་མཆོག་ ཆེ་དེའི་དུས་དེས་པ། ཡང་ན། དང་པོ་
 ཆོས་ལ་དེས་སེམས་ཀྱི་བཟོད་པ་རྒྱུད་དུ་ཅན། འབྲིང་། ཆེན་པོར་སྒྱུར། དེ་

གཉིས་པོ་ནི་ཀུན་དོན་བཤད། བྱིད་གོས་ཆེར་མི་སྤང་། ལུས་ཀྱིས་མདོན་བྱེད་
 བྱི། གང་སྒྲོམ་བ་རྣམ་པར་ཐར་བ་བརྒྱད་ལ་བསམ་གཏན་པའི་གང་ཟག་གོ།
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་ཟག་པ་ཟད་ཀྱང་། རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ལ་
 བསམ་གཏན་པ་མིན་པའོ། །གཉི་གའི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ། ཟག་པ་ཟད་པ།
 རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ལ་བསམ་གཏན་པ་ཡིན་པའོ། །དབང་བཅོམ་བ་ཡོངས་སུ་
 ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་ནི། དབང་པོ་རྩལ་པོ། ཟྱོས་ཀྱང་རུང་མ་ཟྱོས་ཀྱང་རུང་།
 རང་གིས་རང་གསོད་ཀྱང་རུང་མི་གསོད་ཀྱང་རུང་སྟེ། གང་མཐོང་བའི་ཆོས་
 ལ་བདེ་བར་གནས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་རྣམས་ལས་ཡོངས་སུ་
 ཉམས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་ནོ། །བདག་གསོད་པའི་ཆོས་ཅན་ནི། དབང་རྩལ།
 ཟྱོས་རུང་མ་ཟྱོས་རུང་། མི་གསོད་ན་གང་མཐོང་ཆོས་བདེར་གནས་ལས་ཉམས་
 པར་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་ནོ། །གསོད་ན་སྐལ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །རྗེས་
 སུ་བསྐྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་ནི། །དབང་པོ་རྩལ་པོ་ཉིད། ཟྱོས་ན་མཐོང་ཆོས་
 བདེར་གནས་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་ཡིན་ལ།
 མ་ཟྱོས་ན་དེ་ལྟར་མིན་པའོ། །གནས་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་ནི། དབང་པོ་
 རྩལ་པོ། ཟྱོས་ཀྱང་རུང་། མ་ཟྱོས་ཀྱང་རུང་། མཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་གནས་
 ལས་ཉམས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་མ་ཡིན་ལ། དབང་པོ་རྣམས་སྐྱུང་བའི་ཆེན་པོ་
 དང་ཚྲོ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི། སྐལ་བ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་གོ།
 རབ་ཏུ་རྟོགས་པའི་འོས་སུ་འགྱུར་པ་ནི། དབང་པོ་རྩལ་པོ་ཟྱོས་ཀྱང་རུང་མ་

མྱོས་ཀྱང་རུང་། མཐོང་ཆོས་བདེར་གནས་ལས་ཉམས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་མིན་
ལ། དབང་པོ་རྣམས་སྦྱོང་བའི་སྐལ་བ་ཅན་ཡིན་པའོ། །མི་འབྲུག་པའི་
ཆོས་ཅན་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་དབང་པོ་རྣོན་པོ་སྟེ། མྱོས་རུང་། མ་མྱོས་རུང་།
མཐོང་ཆོས་བདེར་གནས་ལས་ཉམས་འགྱུར་གྱི་སྐལ་བ་ཅན་མིན་པའོ། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་དགའ་ལྡན་ན་གནས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་མུང་འདས་པར་
སྟོན་པའོ། །མོས་སྦྱོད་བཟོད་པ་ཆུང་འབྲིང་ཆེར་གནས། ལྷག་བསམས་
བཅུ་ལ་གནས་པ། མཚན་བཅས་སྦྱོད་པ་ས་དང་པོ་ནས་དྲུག་པའི་བར། བསྐྱེམ་
ནས་མཚན་མེད་ས་བདུན་པར་གནས་པ། མདོན་པར་འདྲ་བྱེད་མེད་ས་བརྒྱད་
པ་དགུ་པ། བཅུ་པ་ཆོས་སྒྲིན་ལ་གནས་པའོ། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་
གཉིས་ཏེ། རིམ་གྱིས་པ་དང་། ཅིག་ཆར་ངེས་པར་འབྱེན་པའོ། །རིམ་གྱིས་
པ་ནི། རི་སྐད་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །ཅིག་ཆར་ངེས་འབྱེན་ནི། གང་བདེན་
པ་རྣམས་མདོན་པར་རྟོགས་པར་བྱས་ནས། མི་སྟོགས་མེད་པ་ལ་བརྟེན་དེ།
འདིག་རྟེན་འདས་པའི་ལམ་གྱིས། ཁམས་གསུམ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་
རྣམས། རྣམ་པས་ཅིག་ཆར་སྤང་སྟེ། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ཅིག་ཆར་སྦྱོང་བ་ནས།
ཆུང་དུའི་ཆུང་དུའི་བར་ཅིག་ཆར་སྦྱོང་བ་མཐོང་ལམ་བཞིན་ནོ། །འདིག་རྟེན་
པའི་བཞིན་དུ་སའི་རྣམ་པས་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་སྦྱོང་བ་མིན་ནོ། །འདི་ནི་རྒྱུན་
དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཙོམ་པའི་འབྲས་བུ་དང་། འབྲས་བུ་
གཉིས་ལ་གདགས་སོ། །མོར་མོའི་ཕྱེ་མོའི་མདོ་ལས། སུང་པོ་ཐམས་ཅད་

གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམ་ནས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་སོགས་སྲུག་སྲུངས་སོ། །དེ་ནི་དང་
པོ་རྒྱན་ཞུགས་དང་། ཐ་མ་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་གཉིས་ཁོན་ལ་གདགས།
དེ་གཉིས་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་མཐོང་སྤང་དང་། སྐྱེམ་སྤང་མ་ལུས་པ་སྤང་
པའི་བྱེ་བས་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །པར་མ་གཉིས་ལ་མི་གདགས་ཏེ། དེ་ནི་
བདེན་པ་མཐོང་བས་བསྐྱེམ་པས་སྤང་བྱ་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལྟག་མ་
དང་བཅས་པ་དང་། ལྟག་མ་མེད་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིག་ཀར་
ངེས་པར་འབྱེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མདོ་ལས།
རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་འོག་ཏུ་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་བཞག་
པ་ཡིན་ནོ། །ཤལ་ཆེར་མཐོང་བའི་ཆོས་སམ་འཆི་བའི་ཆེ་ཀུན་གཤམ་པ་མི་
སྟོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་མ་ལུས་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་
པས་གལ་ཏེ་མི་བྱེད་ན་ཡང་། དེ་ལྟར་དུ་ཡོངས་སུ་བྱ་བཅ་ལས་འདའ་བྱིར་
སྟོན་ལམ་གྱིས་སྟོབས་ཅན་ཡིན་ཏེ། སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་འདོད་ཁམས་
ཉིད་དུ་སྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མེད་པར་རང་རྒྱལ་དུ་འགྱུར་རོ། །མངོན་
པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་གང་ཞེན། བཅུ་ཉེ། ཆོས་མངོན་པར་རྟོགས་
པ་དང་། དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། དེ་ཁོན་ཉིད་མངོན་པར་རྟོགས་
པ་དང་། རྗེས་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་ལ་མངོན་
པར་རྟོགས་པ་ཀུན་ཏུ་མི་འབྱུང་བ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་
པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ། རང་སངས་

རྒྱས་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མངོན་པར་རྟོགས་
 པའོ། །དང་པོ་ཆོས་མངོན་རྟོགས་ནི། བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་
 རྣམས་ལ། ཐར་པའི་ཆ་མཐུན་གྱིས་བསྐྱས་པས་མོས་པ་དང་། དད་པ་ཆེན་
 པོ་ཐོབ་པའོ། །དོན་མངོན་རྟོགས་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་ཐ་མའི་གནས་སྐབས་
 ན། བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཁོ་ན་ལ། བདེན་པ་ལ་ཆོས་
 ལ་ངེས་པར་སེམས་པའི་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་སྟེ། བཟོད་པ་དེ་ཡང་ཚུལ་
 བཞིན་ཡིད་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཆུང་དུ་དང་། ཆེན་པོའི་འབྲིང་དང་། ཆེན་པོའི་ཆེན་
 པོ་དང་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་རབ་དུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ཁོ་ན་མངོན་རྟོགས་མཐོང་ལམ་
 གྱི་སེམས་གྱི་སྐྱད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ཐོབ་པའོ། །མཐོང་ལམ་ལ་དེར་ནི་བདེན་
 པ་བཞི་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་རྣམ་པར་འཛིག་པ། མངོན་པར་རྟོགས་
 པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བའི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་རྣམས་འཐོབ་སྟེ། མངོན་དུ་བྱེད་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་བར་ཆད་མེད་དུ་སྐྱེས་པས་འཛིག་
 རྟོན་པའི་སེམས་གྱི་སྐྱབས་མེད་པས་དེ་དག་བསྐྱོམ་ལམ་དུ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །
 མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་འོག་ཏུ། རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ནི་བསྐྱོམ་ལམ་འཛིག་
 རྟོན་པའམ་འདས་པའི་ལམ་སྟེ་ཐམས་ཅད་དོ། །དཀོན་མཆོག་ལ་མངོན་རྟོགས།
 སངས་རྒྱས་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་དང་ཆོས་དགེ་འདུན་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་
 དང་ཐོབ་པའོ། །ཀུན་རྩམ་འབྱུང་བ་མངོན་རྟོགས། བདག་བན་སོང་བའི་ལས་
 བྱས་ནས་ངན་སོང་རྣམས་སུ་རྣམ་པར་སློན་པ་འགྲུབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་མ་

ཡིན་ནོ་སྐུམ་དུ་གྱེས་པའོ། །མཐར་ཐུག་མངོན་རྟོགས། ལམ་གྱི་བདེན་པ་
 ལས་མཐར་ཐྱིན་པའི་ལམ་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །དོན་དུ་མཐར་ཐྱིན་ལམ་མོ། །
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་བདུན་པོ་དེ་དག་ཉིད་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ཞེས་བྱའོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ནི། མངོན་
 རྟོགས་བདུན་པོ་དེ་གཞན་གྱི་སྒྲ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཐོབ་པ་རང་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ཞེས་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མངོན་རྟོགས་ནི་ཉན་
 ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁུས་པར་བྱ་བྱིར། བདུན་
 པོ་དེ་མངོན་རྟོགས་བདུན་པོ་དེ་དག་ཉིད་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡང་དག་པར་
 འགྲུབ་པའི་བཟོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། སེམས་ཅན་ལ་ལྟ་བུ་བས་དེ་ཐེག་དམན་
 ལས་ངེས་པར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རབ་
 ཏུ་དགའ་བ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་མེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ནི། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་མངོན་རྟོགས་ཞེས་བྱའོ། །ཉན་ཐོས་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་
 མངོན་རྟོགས་ལ་བྱད་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་བྱད་
 པར། བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པར་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཉི་པར་
 རྟེན་པའི་བྱད་པར། བདག་མེད་གཉིས་ཀ་རབ་ཏུ་རྟོགས་པའི་བྱད་པར། བདག་
 དང་སེམས་ཅན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་བྱད་པར། ས་བཙུ་བོ་དག་
 གིས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བྱད་པར། མི་གནས་པའི་སྤང་འདས་ཡོངས་སུ་
 འཛིན་པའི་བྱད་པར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱོད་བ་དང་། འདུལ་བའི་སྤྱོ་བོ་

སྤྱད་པས། གནས་དང་གཡོག་ལོར་གྱི་བྱད་པར། སའི་ཐུག་ཅོ་བོ་བཞིན་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སུ་སྒྲུས་པས་བཅུན་པར་སྒྲེ་བའི་བྱད་པར།
 སངས་རྒྱས་པའི་ལོར་གྱི་དགྱིལ་ལོར་རྣམས་སུ་སྒྲེ་བའི་བྱད་པར། འབྲས་
 སའི་བྱད་པར་ནི། ཉོན་མོངས་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའི་གནས་ངན་ལེན་
 ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་བྱིར། ལྷ་མེད་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་
 གུར་བའི་བྱད་པར་དང་། སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་ཐུན་སུམ་ཆོག་མ་པའི་བྱད་པར་དང་། རི་རྒྱད་དུ་རྣམ་པར་དག་དང་
 ཡོངས་དག་དང་། ལུས་དང་ཡོངས་སྟོད་རྫོགས་པ་དང་། །ལས་ཀྱི་སངས་
 རྒྱས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །བྱད་པར་ཡོངས་སུ་བརྟེན་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར།
 བག་ཆགས་བཅས་པའི་ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལུས་ཆོས་སྒྲུ་འགྲུབ། ཏན་ཏུ་བྱང་སེམས་རྣམས་དང་
 ལྟན་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་ཡོངས་སྟོད་པ། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱད་པར་སྒྲུལ་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བྱེད་པ་སྟེ་རྣམ་པ་
 སའི་བྱད་པར་དང་། རོ་བོ་ཉིད་དང་ཡོངས་སྒྲུ་ལྟུང་སྒྲུ་ཐོབ་པའི་བྱིར་སྒྲུག་སུམ་
 ཀྱི་བྱད་པར་དང་། ལྟག་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་
 པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མི་འཆད་པས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་བྱད་པར་དང་། ཆོས་
 དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པར་རོ་གཅིག་པ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་

མཐུ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་འདྲེས་ཤིང་ཉེ་བར་འདྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་
 ཐོབ་པའི་ཁྱད་པར་དང་། ཉོན་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་པའི་ཁྱད་པར་དང་། སངས་
 རྒྱུ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་སྒྲིབ་ལས་འདྲེས་པ་དང་ཉེ་བར་འདྲེས་
 པའི་ལས་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་དང་། བྱོལ་ས་བརྩའི་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱི་མའི་མཐའི་
 བར་སངས་རྒྱུ་འབྱུང་བ་སྟོན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བྱུང་ལྟབ་པ་དང་ལྟ་
 རན་ལས་འདས་པ་སྟོན་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། ཐེག་ཆེན་པས་རྒྱན་
 དུ། འཆོ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། རན་སོང་དང་ནི་ཐབས་མིན་དང་།
 འཛིག་ཆོག་ཐེག་པ་དམན་པ་ལས། །དེ་ཕྱིར་སྒྲུབས་ཀྱི་དམ་པའོ། །ཞེས་
 པ་ལྟར། ཡོངས་སུ་སྟོབ་པ་རྣམས་པ་ལྟའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཀྱང་རིག་པར་བྱའོ། །
 ཚད་མེད་པ་ཞི་སོགས་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་དག་མངོན་རྟོགས་གང་
 གིས་བསྐྱུས་ཤེ་ན། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་བསྟོམ་ལམ་དང་། མི་
 སྟོབ་པའི་ལམ་ལ་མངོན་པར་གྲུབ་པ་དེ་ཕྱིར་རྗེས་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་
 དང་། མཐར་ཐུག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པས་བསྐྱུས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་གང་
 ཞེ་ན། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་དང་། ཟེལ་གྱིས་
 གཞོན་པའི་སྟེ་མཆེད་དང་། ཟད་པར་གྱི་སྟེ་མཆེད་དང་། ཉོན་མོངས་མེད་
 པ་། བསམས་ནས་ཤེས་པ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། མངོན་
 པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་རྣམས་དང་། ཡོངས་
 སུ་དག་པ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། མི་འཛིགས་པ་རྣམས་དང་། དུན་

བ་ཉེ་བར་བཞག་པ་རྣམས་དང་། བསྐྱང་བ་མེད་པ་རྣམས་དང་། བསྐྱེལ་བ་
 མི་མངའ་བའི་ཚོས་ཉིད་དང་། བག་ཆགས་ལེགས་པར་བཅོམ་པ་དང་། སྤྲུགས་
 རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། རྣམ་
 བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དེ། མདོ་སྡེ་ལས་རི་རྒྱུད་འབྱུང་བ་རྣམས་སོ། །
 བུམས་པ་གང་ཞེན་སོགས། རྒྱས་པར་མཁམས་འཇུག་བསྐྱར། འཇིག་རྟེན་
 རྟག་མི་རྟག་སོགས་ལུང་དུ་མི་སྟོན་བའི་དངོས་པོ་ལུང་མི་བསྟན་པར་རྣམ་
 བར་བཞག་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ན། དེ་ལ་དོན་དང་མི་ལྟན་པ་རྩལ་བཞེན་མ་ཡིན་
 བར་དྲི་བའི་གནས་སུ་གྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་རྩལ་མིན་བས་འདྲི་ན།
 འཕགས་པའི་བདེན་བཞི་ལས་བརྩམ་ནས་འདྲི་བ་སྟེ། རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་
 དང་། ཀུན་བྱང་ལ་སེམས་པ་མིན་པ་དེ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྩལ་
 བཞེན་བདེན་བཞི་ལས་བརྩམས་ན་དེའི་རྟོག་པ་ཆོད་དོ། རྒྱང་སེམས་ས་དང་
 པོར་སྟོན་མེད་པར་ཞུགས་པ། རྒྱན་ཞུགས་སོགས་སུ་ཅིས་མི་འགྱུར། ཞེ་
 ན། སྤིང་ཞིར་མི་གནས་པའི་ལམ་ཐོབ་པས། ཐར་པ་སྤྱོད་པ་གཅིག་པའི་རྒྱན་
 ལ་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། བསམ་བཞེན་སྤིང་པར་སྟེ་བ་
 ཆོད་མེད་འཛིན་པས་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་མིན། ཕྱིར་མི་འོང་དུ་མི་འགྱུར་
 ཉེ། བསམ་གཏན་གྱིས་གནས་གིང་འདོད་ཁམས་སུ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱང་
 སེམས་རྣམས་ནི། བདེན་པ་རྣམས་མདོན་པར་རྟོགས་པར་བྱས་ནས། ས་
 བརྩ་རྣམས་སུ་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་གཤམ་བྱའི་བསྐྱིབ་པའི་གཉེན་པོའི་ལམ་

བསྐྱོམ་གྱི། ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་
ན་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་ཅིག་ཆར་སྒོང་དོ། ཅིག་
ཆར་དག་བཙམ་པ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར་དོ། དེས་ཉོན་མོངས་
པ་མ་སྦྲངས་སུ་ཟིན་ཀྱང་། སྒྲགས་དང་སྒྲན་གྱིས་སོད་པའི་དྲག་ལྟ་བུ་དང་།
དཔེར་ན་ཉོན་མོངས་སྦྲངས་པའི་དག་བཙམ་པ་ལྟར་ས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉོན་
མོངས་པའི་ཉེས་པ་མི་སྦྱེད་དོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་བྱ་ལ་
མཁས་པ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །
དུས་དུས་སུ་དབང་པོ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་སྦྱང་བར་བྱའོ། །ཤེས་བྱ་གང་
ཞེན། དྲག་སྟེ། གཟུང་འཛིན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་འབྱུལ་བ་དང་། འདྲ་
བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཙམ་ཡང་དག་མིན་རྟོག་གང་ལ་བྱིས་པ་རྣམས་མངོན་པར་ཞེན་
པ་འབྱུལ་བའི་གནས་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་མ་འབྱུལ་བའི་གནས་དང་། འཛིག་
རྟོན་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་མཐུན་པ་སོས་བྱུང་སོགས་དག་ཆོས་འབྱུལ་བ་
ཡང་ཡིན་ལ་མ་འབྱུལ་བ་ཡང་ཡིན་པ་དང་། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བ་དང་།
རྗེས་ལས་ཐོབ་པ་དག་པའི་ཆོས་མ་འབྱུལ་བའི་རྒྱ་མཐུན་པའོ། །ཐབས་ལ་
མཁས་པ་ནི། བསྐྱེད་དོས་བཞིས་བསྐྱས་ཏེ་དག་བར་འཛུང་བ། སེམས་ཅན་
ཡོངས་སུ་སྦྱོན་པར་བྱ་བ་ལ་མཁས་པ་དང་། ཤེས་རབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོན་
པ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འདོད་པའི་བྱང་

མེས་ཀྱིས་ཤེར་བྱིན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱལ་
 ཀྱི་ཚོས་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གས་པར་བྱ་བ་ལ་མ་ཁས་པ་དང་། ཉིན་མཚན་རྒྱུ་བཤགས་
 ཡི་རང་གསོལ་བ་དག་ཅུ་བསྟོ་བ། མདོན་ཤེས་རྒྱུར་བ་ལ་མ་ཁས་པ་དང་། མི་
 གནས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་བྱིན་ཞིང་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་འདུལ་བའི་སྡོད་
 པ་སྟོན་པ། ལམ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་ལ་མ་ཁས་པ་ལོ། །ཡང་དག་མིན་རྟོག་ནི།
 ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་པའི་ས་བོན་དུ་གྱུར་པ། ཅུ་བའི་
 རྣམ་རྟོག་ ལུས་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་གནས་སྟོད་ཡོངས་སྡོད་གཞུགས་
 རོགས་ཀྱི་རྣམ་རིག་མཚན་མའི་རྣམ་རྟོག་བཟུང་བའི་མཚན་མའོ། །མིག་ཤེས་
 རོགས་མཚན་མར་སྒྲུང་བའི་རྣམ་རྟོག་ །ལུས་རོགས་གནས་སྐབས་གཞན་
 ཏུ་འགྱུར་བ་མཚན་འགྱུར་བའི་རྣམ་རྟོག་ མིག་ཤེས་རོགས་སྒྲུ་མའི་སྐབས་
 ལས་གཞན་འགྱུར་མཚན་མར་སྒྲུང་བ་འགྱུར་བའི་རྣམ་རྟོག་ དེ་ཡང་ཉེས་
 བཤད་ལེགས་བཤད་གཉིས་གཞན་གྱིས་མིང་རོགས་གྱིས་བསྟན་པའི་རྣམ་
 རྟོག་ ཉེས་བཤད་ལས་ཚུལ་བཞིན་མིན་པའི་རྣམ་རྟོག་ ལེགས་བཤད་ལས་
 ཚུལ་བཞིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ ཚུལ་མིན་རྣམ་རྟོག་ལས་ལྟ་བུ་དུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལྟ་
 བུ། མདོན་པར་ཞེན་པའི་རྣམ་རྟོག་ ཚུལ་བཞིན་དང་ཚུལ་མིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་
 ལས། རྣམ་པར་གཡེང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །རྣམ་གཡེང་གི་རྣམ་རྟོག་
 ལ་ཡང་། དངོས་མེད་དུ་རྟོག་པ། དངོས་པོའི་རྣམ་རྟོག་དང་། རྒྱུ་འདོགས་
 དང་། རྒྱུར་འདེབས་དང་། གཅིག་དང་། ཐ་དད་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་

རྟོག་བྱང་པར་དུ་དང་། མིང་ཇི་བཞིན་དོན་དུ་རྣམ་རྟོག་དོན་ཇི་བཞིན་མིང་
དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་ཤར་བྱིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དབང་ཡོད་བཞིན་དུ་སོགས་ཐེག་བསྐྱེས་ལྟར་རོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་
ནི། སོ་སྤྱེ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་ལ་མི་རྟག་པར་སེམས་པ་སོགས་རེ་རེ་ལ་
འདིས་ཆོག་གོ་སྟེ་དུ་ཆོག་པར་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། ཉན་ཐོས་
རྣམས་རྟག་པ་སོགས་བྱིན་ཅི་ལོག་བཞིའི་གཉེན་པོར་མི་རྟག་སོགས་བཞིའི་
བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ལ་སྤྱོས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའོ། །འདི་དག་སོ་སྤྱེ་ཉན་ཐོས་བྱང་
སེམས་རྣམས་དང་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །སྤྱོས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
པ་ཉིད་ནི། གཉིད་ར་རོ་པའི་རྒྱུ་ཚལ་གྱིས་ཡིད་བྱེད་མེད་པས་མ་ཡིན། བསམ་
གཏན་གཉིས་པ་སོགས་རྟོག་དབྱེད་ལས། ཡང་དག་འདས་པས་མ་ཡིན།
འགོག་སྟོམ་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམ་པར་ཞི་བས་མ་ཡིན། སེམས་མེད་གཟུགས་
སོགས་ལྟ་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཡིན། བདར་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་དམིགས་
པ་ལ་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་མ་ཡིན་པར་བལྟ་སྟེ། རྣམ་པ་ལྟ་སྤང་བས་སོ། །
འོན་ཀྱང་སྤྱོས་པ་མེད་པའི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་པའི་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་
པ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཞུགས་པར་བལྟ་འོ། །བྱང་སེམས་རྣམས་རང་
བཞིན་གྱིས་དབང་པོ་རྣོན་པོ་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་དབང་པོ་རྣམས་སྤྱོད་ཞེན། རང་
རང་གི་རིགས་ཀྱི་དབང་པོ་རྣོན་པོ་རྣུང་དུ་ལ་བརྟེན་ཏེ་འབྲིང་མཛོན་པར་འགྲུབ་

བོ། །འབྲིང་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཆེན་པོ་མདོན་པར་འབྲུབ་བོ། །འཕྲོབ་པ་རྣམ་པར་
 དེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཀུན་ནས་བརྟམ་པ་བཞི་པའོ། །འབེལ་བའི་གཏམ་གྱིས་
 རྣམ་པར་དེས་པ་གང་ཞེན་བརྟེན་ཏེ། དང་པོ། འོན་རྣམ་པར་དེས་པ་ནི། རོ་
 བོ་ཉིད་གསུམ་རོ་བོ། རྒྱུ་འབྱུང་འབྲུབ་པའི་རྒྱ། རྒྱུ་བཞི་རྒྱ། རྣམ་སྒྲིན་
 འབྲས་སོགས་ལ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཀུན་བྱང་འབྱུང་བ་འབྲས་དམིགས་བྱེད་
 འབད་བརྒྱར་ཐོབ་པའི་ལས་ལྷ་ལས་ལྷན་འཇུག་པའི་དོན་དུག་ལས་བརྩམ་
 བས་རྣམ་པར་དེས་པའོ། །རོ་བོ་ནི་ཀུན་བརྟགས་སོགས་རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་
 མོ། །རྒྱ་ཡི་དོན་ནི། རྒྱུ་བ་རྒྱུན་བཞི་དང་། འབྱུང་བ་མ་དེག་སོགས་ལུགས་
 འབྱུང་གི་ཀུན་ཉོན་འགགས་པས་རྣམ་བྱང་དང་། མདོན་སུམ་དམིགས་པ་
 དང་མ་དམིགས་པ་མཚུངས་པར་བསྟན་པས་བསྟུན་པ་དེས་མ་གཤགས་པའི་
 དོན་རྒྱབ་པས་འབྲུབ་པའི་རྒྱའོ། །འབྲས་སུ་ནི། རྣམ་སྒྲིན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་
 ཤེས། རྒྱ་མཐུན་རྒྱར་སྒྲིས་དང་མཐུན་པ། བདག་པོ་ཐུན་མོང་སྟོང་གི་འདིག་
 རྟེན། རྒྱས་སུ་བྱེད་འབྲས་ལོ་ཏོག་སོགས། བྲལ་འབྲས་འཕགས་ལམ་གྱིས་
 བག་ཉལ་བཅོམ་པ་ལྟའོ། །ལས་ཀྱི་དོན་ནི་ལས་ཀྱི་ཀུན་ཉོན། དམིགས་པའི་
 ལས་དང་། བྱེད་པའི་ལས། འབད་པའི་ལས། རྒྱར་བའི་ལས། འཕྲོབ་པའི་
 ལས་སོ། །ལྷན་པའི་དོན་ནི། མང་པོ་ལས་གྱུར་པ་ཁང་པའི་ཤིང་དང་པ་གྲུ་
 ལ་སོགས་པ་ལྟ་སྟེད་དང་། རྗེས་སུ་འཆིང་བ་ལས་གྱུར་པ། བག་ཉལ་སོགས་
 ཀྱིས་རྒྱ་སྟེ་དེ་ཡོད་ན་ཀུན་ཏུ་མི་སྟོང་ཀྱང་ཉོན་མོངས་དང་ལྷན་པ་དང་། འབྲེལ་

བ་ལས་གྱུར་བ་རང་གི་སྒྲུ་བོ་རྣམས་པན་ཚུན་འབྲེལ་བ་དང་། གནས་སྐབས་
ལས་གྱུར་བ་པན་འདགས་པའི་རྒྱས་སེམས་བདེ་ཡིད་བདེ་བ་དང་སྒྲོམས་དང་
ལྡན་བ་དང་། སྒྲོ་བུར་བའི་ཉེ་ཉོན་སོགས་མངོན་གྱུར་འགྱུར་བ་ལས་གྱུར་
བའི་ལྡན་པ། དེ་ཡོད་ན་ཆགས་སོགས་དང་དད་སོགས་ལྡན་ཞེས་བྱའོ། །འཇུག་
བའི་དོན་གྱི་དབྱེ་བ་ལ། སྒྲུ་སོགས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་མཚན་ཉིད་
གྱིས་འཇུག་པ། རྟེན་ལ་གནས་པ་ས་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་བཞིན་རྟེན་ལ་
འཇུག་པ། ཀུན་ཉོན་རྣམས་དངོས་པོ་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་འཇུག་པ། འཕགས་
ལམ་དངོས་པོ་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པའི་འཇུག་པ། རྣམ་པ་ཐ་དད་བ་སྟེ།
འདུ་བྱེད་རྣམས་འདས་སོགས། བྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་རབ་རྩ་དབྱེ་
བའི་འཇུག་པའོ། །གཉིས་བརྒྱུ་པར་བཤད་བརྒྱུ་པར་ངེས་པ་ནི། གང་གིས་
མདོ་སྡེ་རྣམས་གྱི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱེད་བ་སྟེ། དེ་ཡང་གང་ཞེན།
ཡོངས་སྒྲུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལུང་པོ་སོགས་དང་། ཡོངས་སྒྲུ་ཤེས་
པར་བྱ་བའི་དོན་མི་རྟག་པ་སོགས་དང་། ཡོངས་སྒྲུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་ཚུལ་
ཁྲིམས་དང་དབང་པོའི་སྒྲོ་སྒྲུམ་པ་སོགས་དང་། ཡོངས་སྒྲུ་ཤེས་པ་བྱང་ཚུགས་
གྱི་ཚེས་རྣམས་དང་། ཡོངས་སྒྲུ་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་།
དེ་རབ་རྩ་ཤེས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའོ། །ཡང་རྣམ་པར་
བཤད་པའི་སྒྲོ་བརྩུབ་ཞེསྟེ། རྣམ་པར་བཤད་པ་བསྒྲུ་བའི་སྒྲོ་ནི། མདོ་སོགས་
གྱི་དགོས་པ། ཚིག་དོན། མཚན་སྒྲུར། དགོངས་པ། བརྟེན་པ། ལན་རྣམས་

དང་། དངོས་པོ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིལ་མདོ་སྒྲེ་བསྐྱབ་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་
 པ་དང་། དངོས་པོ་ལ་སོགས་པར་སྟོན་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྒྲིག་པ་ཅི་ཡང་
 མི་བྱ་ཞིང་སོགས་ཆོག་པ་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་བསྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་སོགས་
 དང་། ཡན་ལག་མདོར་བསྟན་པའི་ཆོག་དེ་དེའི་བསྟན་པ་དང་ཉེ་བའི་ཡན་
 ལག་གི་སྒྲིལ་ཀྱས་པར་བཤད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། དལ་འབྱོར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆོག་པ་
 པ་བརྒྱུག་ཉིས་བསྟན་པ་ལས། བདག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ། གཞན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ཞེས་
 པའི་ཆོག་གཉིས། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། འོག་མ་ལྟ་ལྟས་བཤད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ།
 མི་ཉིད་དང་། ཡུལ་དབུས་སྒྲུ་སྒྲེས་སོགས་དང་། སངས་རྒྱུས་འབྱུང་བ་དང་
 དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་དང་སོགས་བཞིན་དང་། གོང་ནས་གོང་དུ་མདོན་པར་
 རྒྱབ་པའི་སྒྲིལ་། འོག་མ་གོང་མར་རྒྱབ་པའི་གནས་ཏེ། དད་ན་བརྩོན་འགྲུས་
 ཕྱི་མ། བརྩོན་ན་དུན་པ་ཉེར་འཛོག་སོགས་དང་། སྒྲོང་པའི་སྒྲིལ་། འདི་ལས་
 བརྩམ་ནས་འདི་སྒྲོང་པར་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་གང་ཞེན། རྟེན་ལྟ་བུའི་མདོ་ལས་
 ཟག་པ་ཟད་པ་ལས་བརྩམ་ནས། འདི་ལས་སྤྱི་རྩལ་བ་དང་། ཆོས་འདི་བ་
 ཐོས་པ་དང་སེམས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་འཛིན་པ་དང་། བསྐྱོམ་པ་ཡོངས་
 རྒྱ་ཡི་ཆད་པ་དང་། ཆོག་པ་ཡོངས་རྒྱ་མ་རྫོགས་པའོ། །དགེ་སྒྲོང་ར་ནི་ཤེས་
 བཞིན་མཐོང་བཞིན་དུ་ཟག་པ་རྣམས་ཟད་པར་སྒྲུའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་མདོའི་ཆོག་གི་དུམ་བུ་དང་པོས་གང་ཟག་སྤངས་སོ། །སྒྲོམ་པར་སྒྱུར་
 བ་ལ་བརྩོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་གཉིས་པ་སྤངས་སོ། །རྟེན་ལྟའི་

དཔེས་ནི་གསུམ་པ་སྤངས་སོ། ། བྱུང་དཔེས་ནི། བཞི་པ་སྤངས་སོ། ། ཡི་གེ་
 ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བའི་སྒོ་ནི། གང་ཏུ་དོན་གཞན་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཡི་གེ་
 རྣམས་གཞན་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་སྟེ། དཔེར་ན། མི་གང་མ་དད་བྱས་མི་
 གཞོ། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་ལྟ་བུའོ། ། རྒྱད་ཟ་བ་དང་རྒྱད་མི་ཟ་བའི་
 སྒོ་ནི་གང་ཏུ་རབ་ཏུ་རྒྱད་ཟ་བ་དང་། རབ་ཏུ་རྒྱད་མི་ཟ་བ་དང་། དེ་གཉིས་
 ཀའི་ཐབས་དང་། དེ་གཉིས་གའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་སྟོན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ལེགས་
 བར་སྐྱེས་ཀྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པ། རབ་ཏུ་རྒྱད་ཟ་བ་ནི་ཕྱི་ནང་གི་རྣམས་ལ་
 ལྟག་པར་ཆགས་པའོ། ། དེ་ལ་ཕྱིའི་རྣམས་ནི། བྱིམ་དང་རྒྱུང་མ་ལ་སོགས་པའི་
 མཚན་ཉིད་དོ། ། ཁང་གི་རྣམས་ནི་ཉེར་ལེན་སྤངས་པའོ། ། རབ་ཏུ་རྒྱད་མི་ཟ་བ་
 དེ་གཉིས་ལ་ལྟག་པར་ཆགས་པ་དང་བལ་བའོ། ། རབ་ཏུ་རྒྱད་ཟ་བའི་ཐབས་
 ནི། རབ་ཏུ་མི་འབྱུང་བ་དང་། བྱུང་ནས་ཀྱང་ཟག་པ་ཟད་པར་བྱ་བ་ལ་བག་
 ཡོད་མི་བྱེད་པའོ། ། དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་རྒྱད་མི་ཟ་བའི་ཐབས་སུ་བལྟའོ། །
 དེ་ལ་འདི་ལྟར། ཀྱེ་མ་འགས་ཀྱི་བྱ་ལེགས་པར་སྐྱེས་འདི་ནི་གཉིས་ཀྱིས་
 མངོས་ཏེ། གང་སྐྱེད་དང་ལ་སྐྱེ་བྱེགས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བར་དང་། གང་
 ཟག་པ་ཟད་ནས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ་ཞེས་པའི་བར་འདིས་རྒྱད་མི་ཟ་བ་དང་དེའི་
 ཐབས་ཉེ་བར་བསྟན་པས་དེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་མཚན་ཉིད་རྒྱད་ཟ་བ་དང་།
 དེའི་ཐབས་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏོ། ། རྒྱད་མི་ཟ་བ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པ། དག་སྒོང་འདི་ནི་མངོས་པ་སྟེ། ཉེ་བར་

ཞི་ཞིང་ཟག་པ་ཟད། ཅིས་བྱ་བའོ། ཉེས་རབ་བྱུང་དང་ཟག་ཟད་བསྟན་ནོ། །
 ཟག་ཟད་དེ་ཡང་། འདོད་ཆགས་བྲལ་ཞིང་བྲལ་བ་སྟེ། ཉིར་ལེན་མེད་པ་
 ཟུང་ན་འདས། བདུད་ཀྱི་སྟེན་པ་མ་བྱས་ནས། ལུས་ཀྱི་ཐ་མ་འཛིན་པ་ཡིན། །
 ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདིས་འཛིན་ཉེན་པའི་ལམ་ལ་འདོད་ཆགས་བྲལ་ནས། འདས་
 པའི་ལམ་གྱིས་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་གྱི་ཀུན་སྟོར་སྤངས་པ་དང་། བོང་མའི་ཆ་
 མཐུན་གྱི་ཀུན་སྟོར་ཡང་སྤངས་པ་དང་། བད་གི་རྩ་སྟོང་སྤངས་པ་ཡང་
 བསྟན་པའོ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཟད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་ཀྱང་འདི་བསྟན་
 པར་བལྟོ། །འདི་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་རབ་ཏུ་ཆུད་ཟེ་བའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བསྟན་
 པར་ལྟ་བར་བྱའོ། །གང་ཟག་རྣམ་པར་བཞག་པའི་སྟོན་ནི། གང་དུ་གང་ཟག་
 འདི་སྟེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འདི་གསུངས་སོ་ཞེས་པས་སྟོན་པ་སྟེ། དཔེར་
 བ་ཆུ་ལས་བྱུང་པ་ལྟ་བུའི་མདོ་ལས་བྱུང་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ནི་གང་ཟག་གཉིས་
 དང་། གསུམ་དང་བཞིར་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་ཏེ།
 སོ་སྟེད་དང་། བདེན་མཐོང་གཉིས་སོ། སོ་སྟེད་ནི་གསུམ་དུ་བསྟན་དེ། དཀར་
 བོ་མ་ཡིན་པ། རྩང་ཟད་དཀར་པ། ཆེས་དཀར་པ་གསུམ་སོ། བདེན་པ་
 མཐོང་བ་ནི་བཞི་སྟེ། འབྲས་གནས་བཞིའོ། ཉེད་རྩ་མ་གསུམ་སྟོབ་པ། བྱི་
 མ་གཅིག་མི་སྟོབ་པའོ། རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་སྟོན་ནི། གང་དུ་སྤྱི་བཞི་ལ་སོགས་
 དེ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བཟོད་པ་སྟེ། དཔེར་བ་ནི་རྟག་པའི་མདོ་ལས། གང་གིས་
 འདི་ལེགས་པར་མཐོང་བ་དེས་གཟུགས་ཐམས་ཅད་མཐོང་ངམ། གང་གིས་

གཟུགས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་དེས་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་མཐོང་ངམ། ཞེས་
བ་མུ་བཞིའོ། །དེ་ལ་མུ་དང་པོ་ནི། ཚོར་སོགས་སྤང་པོ་བཞི་ལ། རྟག་གཙང་
བདེ་བདག་ཏུ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲོ་མ་བཅུགས་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་།
སྤང་བར་བྱ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བལྟ་བའོ། །མུ་གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་
ལ་རྟག་གཙང་བདེ་བདག་བྱིན་ལོག་ཏུ་སྒྲོ་བཅུགས་ནས་ཡོངས་ཤེས་བྱ་བ་
མིན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྤང་བྱ་མིན་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བལྟ་བའོ། །
མུ་གསུམ་པ་ནི། གཟུགས་མི་རྟག་སོགས་བྱིན་ལོག་ཏུ་སྒྲོ་མ་བཅུགས་པར་
ཡོངས་སུ་ཤེས་བྱ་སྤང་བྱར་རྗེས་སུ་ལྟ་བའོ། །མུ་བཞི་པ། ཚོར་སོགས་ལ།
གང་ལས་བསྐྱོད་པ་འོ། །གཟུགས་ལ་མུ་བཞི་དེ་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་ཚོར་སོགས་
ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །གང་བྱ་བ་བྱས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་
འདི་ལས་མྱིད་པ་གཞན་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནམ། གང་འདི་ལས་མྱིད་
པ་གཞན་མི་ཤེས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བྱ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ནམ། ཞེན་སྦྱས་པ།
མུ་བཞི་ཉེ། དང་པོ་དེ་མྱིད་འཚོའི་བར་དུ་ལེགས་སྤྱད་སྦྱོང་བའི་སོ་སྦྱེའོ། །
གཉིས་པ་ཆད་ལྟ་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་མི་སྦྱོབ་པའོ། །བཞི་པ་དེ་རྣམས་
མ་གཏོགས་པའོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟ་བུའོ། །

ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནི། གང་དུ་ཚུལ་དུག་གི་ས་པོན་བརྗོད་པ་སྟེ། དེ་ཁོ་ནའི་དོན་གྱི་
ཚུལ་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་དང་། འཕྲོབ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སོ་
སོར་དུག་པས་དང་། དཔག་པའི་ཚུལ་དུག་པོ་དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དངོས་པོ་སོགས་དུག་གིས་

དགོངས་པའི་དང་། མཐའ་གཉིས་སྒྲུང་པའི་ཚུལ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་
 ཚུལ་དང་དགོངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །འདི་དྲུག་ལས་གོང་མ་གསུམ་ནི། འོག་
 མ་གསུམ་གྱིས་གོ་རིམ་བཞིན་རིག་པར་བྱ་སྟེ། །ཡི་གེ་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་པའི་
 རྫོང་དང་། རྒྱ་ཟ་བ་དང་མི་ཟ་བའི་རྫོང་དང་། གང་ཟག་གི་རྣམ་གྲངས་བཞག་
 པའི་རྫོང་དང་། ལུ་བཞི་སོགས་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་རྫོང་དང་།
 ཚུལ་གྱི་རྫོང་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྫོང་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལས་
 བརྒམ་ནས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོངས་ཤེས། རྫོང་པ། མདོན་སུམ་བྱེད། བརྫོམ་
 པ། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ། གནས་དང་། གནས་པར་འབྲེལ་པའི་
 མཚན་ཉིད། ཡོངས་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་བར་གཅོད། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་
 ཆོས། ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པའི་ཉེས་དམིགས། ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་
 དང་། རྟོགས་དང་རྟོགས་མ་ཡིན་པའི་རྫོང་ནི། ཆོག་གཅིག་གིས་གཞན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་གནད་རྟོན་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ། འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་། འདི་
 རྫོགས་པས་འདི་རྫོ། ཞེས་པ་འདི་ཡིས། མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདྲ་བྱེད་སོགས་
 དང་། བརྒྱས་ཏེ་བརྗོད་པའི་རྫོང་མདོའི་ཆོག་གཅིག་གི་དོན་རྣམ་གྲངས་སྒྲུ་
 ཆོག་གྱིས་རྒྱ་ཆེར་རྟོན་པ་དང་། ཆོག་རེ་རེ་ཡང་ལུ་བཞི་ལ་སོགས་པ་རྟོན་
 པ་དེ་དག་གི་ཆོག་རེ་རེས་ཀྱང་གཞན་བཞི་སོགས་སུ་བྱུག་མེད་དུ་མདོན་པར་
 བསྒྲུབ་པའི་རྫོང་། །གསུམ་པ་རབ་རྩ་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་བསྟན་པ་རྣམ་པར་རེས་
 པར་གཏན་ལ་དབབ་པ། གང་ཞེ་ན། རི་རྒྱུད་བསྟན་པའི་མུང་སོགས་ཆོས་

ནུམས་ལ་གཅིག་ནས་རྟོགས་པ་སོགས་ཅི་རིགས་སུ་སྦྱར་ཏེ། འདི་ལྟར་གཅིག་
 ནས་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ། སྦྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ལ་མཚོན་ན། གང་གིས་
 མིག་གི་སྦྱེ་མཆེད་ལྟ་བུའི་ཆོས་གཅིག་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་སོགས་ལྟ་ག་
 མ་བཅུ་གཅིག་པོ་དང་ལྟ་གཅིག་ཏུ་དེ་ཡིན་པར་དྲིས་ཏེ་རྣམ་པེ་བོར་ནས། ཡང་
 གཟུགས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་ལྟ་བུའི་དེ་ལྟ་ག་མ་ནུམས་ལ་སྦྱར་ཏེ། ཐམས་ཅད་རེ་
 རེ་ནས་འདྲི་བཤོ། །དཔེར་ན་གང་མིག་གི་སྦྱེ་མཆེད་དང་ལྟ་ག་པེ་དེ་གཟུགས་
 ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་དང་ལྟ་ན་ནམ། ཅི་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་དང་ལྟ་ག་པེ་དེ་མིག་
 གི་སྦྱེ་མཆེད་དང་ལྟ་ན་ནམ་ཞེས་པ་ཆོག་གོང་མར་སྦྱར་ཏེ་དྲི་བཤོ། །གང་མིག་
 གི་སྦྱེ་མཆེད་དང་ལྟ་ག་པེ་དེ་རྣ་བའི་སྦྱེ་མཆེད་དང་ལྟ་ན་ནམ་ཞེས་དྲི་ན་ཡང་
 འདི་ལ་ཟུབ་ཞིའོ། །ཡིད་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་དང་ལྟ་ན་ནམ་ཞེས་པའི་བར་ཟུ་ཅི་རིགས་
 སུ་སྦྱར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་དང་ལྟ་ན་ནམ་ཞེས་པ་ཆོག་གོང་མ་དང་སྦྱར་
 བཤོ། །གཟུགས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་དང་ལྟ་ག་པེ་མིག་གི་སྦྱེ་མཆེད་དང་ལྟ་ན་ནམ།
 མིག་གི་སྦྱེ་མཆེད་དང་ལྟ་ག་པེ་དེ་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་དང་ལྟ་ན་ནམ་ཞེས་
 པ་ཆོག་འོག་མ་དང་སྦྱར་བཤོ། །དེ་བཞིན་རྣ་བའི་སྦྱེ་མཆེད་སོགས་ཆོས་ཀྱི་
 བར་ལྟ་ན་ནམ་ཞེས་དྲི་བ་ཆོག་འོག་མ་དང་སྦྱར་བཤོ། །རྣ་བའི་སྦྱེ་མཆེད་ལྟ་
 པེ་མིག་གི་སྦྱེ་མཆེད་དང་ལྟ་ན་ནམ་ཞེས་སུ་བཞིའོ། །ཆོག་གོང་མ་དང་སྦྱོར་
 བ་གཉིས་གཉིས་པོ་ནི་ཆོས་འགའ་ཞིག་ལས་བརྒྱམ་ནས་དྲིས་ན། ཆོས་གོང་
 མ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ལུང་སྟོན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་གཤམ་པ་གང་ཡིན་དེ་གཤམ་

བྱ་ཡང་དེའམ། ཤེས་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཤེས་པའང་དེའམ་ཞེས་དྲི་བ་ཚིག་གོང་
མ་དང་སྟོར་བ་སྟེ། ཤེས་པ་གང་ཡིན་དེ་ཤེས་བྱའང་ཡིན་ནོ། །ཤེས་བྱ་ཡིན་
ལ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའང་ཡོད་དེ། ཤེས་པ་ལས་གཞན་པའི་ཚོས་སོ། །ཚིག་
འོག་མ་དང་སྟོར་བ་ནི། དེ་བཞིན་ལན་གཉིས་སྟུངས་པ་ལ་ཕྱི་མ་ལ་བརྟེན་
ནས་ལུང་སྟོན་པ་སྟེ། གཟུང་བ་གང་ཡིན་འདྲིན་པ་དེའང་། འདྲིན་པ་གང་
ཡིན་གཟུང་བ་དེའམ། ཞེས་པ་ཚིག་འོག་མ་དང་སྟོར་བ་སྟེ། འདྲིན་པ་གང་
ཡིན་གཟུང་བའང་དེའོ། །གཟུང་བ་འདྲིན་པ་མ་ཡིན་པའང་ཡོད་དེ། གཟུགས་
སོགས་ཡུལ་ལྗེ་པོ་དེ་དང་། མཚུངས་ལྡན་མ་གཏོགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེད་
དོ། །ཟུ་གཉིས་པ། གཉིས་པོ་དེ་ལས་གཞན་མེད་པའོ། །ཟུ་གསུམ་པ། ཟུ་
གསུམ་ལས་བཞི་བ་མེད་པའོ། །ཟུ་བཞི་བ་ནི་བཞི་ཀ་ཡོད་པའོ། །ལྔ་བ་མེད་
དེ་ཚོས་གཉིས་ལས་བརྒྱམ་པས་སོ། །ཅི་ཞེས་དྲི་བ་ལ། ལན་བརྟན་པ་ནི།
སྟེ་ཞིག་ ཅི། གང་གིས། ཅིའི་ཕྱིར། གང་ལས། གང་དག་ གང་དུ། རྣམ་
པ། ཏུ་དག་གིས་ཞེས་བརྒྱད་ཀྱིས་སོ། །དཔེར་ན་དམིགས་མེད་བཤད་པའི་
སྐབས་སུ། སྟེ་ཞིག་གིས་མི་དམིགས་ཞེན་ཤེར་ཕྱིན་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་
ཀྱིས་སོ། །ཅི་མི་དམིགས་ན་གཟུང་བ་དང་འདྲིན་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཐབས་
གང་གིས་མི་དམིགས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
མི་དམིགས་པ་བསྐྱོལ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྐྱབས་པའི་དང་།
སྒྲ་མེད་རྫོགས་བྱང་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུའོ། །རྒྱ་གང་ལས་མི་དམིགས་

བ་འབྱུང་ན་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མཉེས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚེས་ཉན་པ་དང་།
 ཚུལ་བཞིན་ཡིད་བྱེད་དང་། ཚེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚེས་བསྐྱབ་པས་སོ། །
 གང་དག་གི་མི་དམིགས་ན་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོ། །གང་དུ་མི་དམིགས་ན།
 མོས་སྒྱུད་ནས་ས་བཅའི་བར་དུ་འོ། །རྣམ་པ་དུ་ཞིག་མི་དམིགས་ཤེ་ན། རྣམ་
 པ་བཅུ་གཅིག་སྟེ། རྒྱུས་ནས་འགགས་པ། མ་རྒྱུས་པ། མདོན་གྱུར། རྒྱུ་
 རྒྱུ་ལས་ལྷུང་བ། མཛའ་པོའི་རྒྱུ་ལས་ལྷུང་བ། ཚེས་ཐམས་ཅད་མི་
 དམིགས་པ། རྒྱུང་པ་ཉིད་མི་དམིགས་པ། དཔོན་རྣམ་པའི་རྒྱལ་དང་བཅས་
 པ། དཔོན་རྣམ་པའི་རྒྱལ་མེད་པ། ཚོགས་མ་བསགས་པ། ཚོགས་བསགས་
 པ་སྟེ། མི་དམིགས་པ་འདི་དག་གོང་གི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། འདས་པ་དང་།
 མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། ཉར་དང་། སྤྱིའི་དང་། རགས་པ་
 དང་། སྤ་བ་དང་། དན་པ་དང་། བཟང་པོ་དང་། རྒྱུང་རིང་བ་དང་། ཐག་
 ཉེ་བ་རྣམས་དང་རིམ་པར་སྦྱར་རོ། །ཅི་ཞེས་བསྟན་པ་ལ། རི་རྩ་བ་དེ་བཞིན་
 དུ་གང་ཞེས་བསྟན་པ་ལའང་། གང་རྣམ་དཔེ་དང་པོ་ཞིག་གང་ལས་སྒྱུ་བ་དང་།
 གང་ཕྱིད་པ་གིས། གང་དགོས་ཆད་སྤྱིར། གང་འབྱུང་ལྷུང་ལས། གང་འབྱེལ་བ་གི་ གང་
 གནས་གཞི་དུ། གང་དཔེ་བཅིངས་ཆེད་ཅིག་མི་དམིགས་པ་ཞེས་སྦྱར་རོ། །ཚིག་གོང་མ་
 དང་སྦྱོར་བ་དང་། ཚིག་འོག་མ་དང་སྦྱོར་བ་དང་། སྤྱག་ཉིས་པ་དང་། སྤྱག་སྤྱུ་
 པ་དང་། སྤ་བཞི་བ་དང་། གང་དྲིས་པ་ལ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལུང་རྒྱུན་
 པ་དང་། དེ་མ་ཡིན་ཞེས་སྤང་ལྷ་ལ་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་བདེན་པ་

གང་གིས་བསྐྱུས་ཟེར་ན། སྤང་བོ་ལྟར་མ་གཏོགས་འདུས་བྱས་མེད་དོ་ཞེས་
 བཀག་པ་ལམ་སྤོང་བའོ། །བཞི་པ་ཡང་དག་པར་འདྲི་བ་རྣམ་པར་ངེས་པ་གང་
 ཞེ་ན། རྣམ་པ་བརྒྱད་དེ། ཅི་ཞེས་བསྟན་པ་ཡང་དག་པར་འདྲི་བ། ཅི་ཞིག་
 ཅི་ཡིས། ཅི་འདྲི་ཕྱིར། གང་ལས། གང་གིས། གང་དུ། རྣམ་པ་དུ་ཞིག་གིས་
 ཞེས་རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་། ཅི་ཞེས་བསྟན་པ་ལ་ཇི་ལྟ་བར། གང་ཞེས་བསྟན་
 པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཡང་རྣམ་པར་ངེས་པའི་ལམ་བཞི་སྟེ། གཞན་སྟེགས་
 ཉེས་པར་སྒྲས་པ་ལ་འདི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟན་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་དང་། རང་
 སྟེགས་ལེགས་པར་སྒྲས་པ་དེ་བཞིན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཅིང་འཛོག་པ་དང་། གཞན་
 གྱི་ཐེ་ཚོམ་སྒྲེས་པ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་མི་སྒྲེ་བར་ངེས་པར་འབྱེན་པ་དང་།
 དོན་དེར་སྤོངས་པ་རྣམས་ལ་དོན་དེ་ལེགས་པར་བསྟན་པ། ཁོང་དུ་ཆུད་པར་
 བྱེད་པའོ། །ལྟ་བ་བསྐྱུ་བ་རྣམ་པར་ངེས་པ་གང་ཞེ་ན། གནས་བརྩས་རྣམ་
 པར་ངེས་པ་བསྐྱུས་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཞེ་ན། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཕན་
 ཚུན་དུ་འཚོ་ཐབས་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་བརྒྱབ་པ། བྱ་བ་བརྒྱབ་པ་རྣམ་པར་
 ངེས་པ་དང་། ཐེག་གསུམ་གང་རུང་ལ་འཇུག་པ་རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་། ཐོས་
 པ་བཞིན་ཡིད་ཆེས་པ་མོས་པ་རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་། རིགས་པ་བཞིས་དབྱུད་
 ཅས་ངེས་པའི་བསམ་བློར། རིགས་པས་རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་
 ཐོས་པ་དང་བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ཕན་ཚུན་ཚོས་གཏམ་སྤྱིང་བ་འབེལ་བའི་
 གཏམ་གྱིས་རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་། མཐོང་ལམ་རབ་རྩ་རྟོགས་པས་རྣམ་པར་

ངེས་པ་དང་། བསྐྱོམ་ལམ་ས་བོན་མ་ལུས་སྒྲོང་ལམ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་
པར་ངེས་པ་དང་། བྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་མངོན་པར་
བསྐྱབ་པས་རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་། གཉིས་པ་གསུམ་པ་བཞི་པ་སོགས་གྱི་
རྣམ་པ་སྐྱབ་པའི་སྒོ་ནས་ཆོས་སྟོན་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཆོག་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་
རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆགས་སོགས་མེད་
པས་མཐོང་བ་འཇུག་པ། ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་ཚུལ་བཅས་བཞེད་པ་ཅམ་
གྱིས་དོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པ་རྣམ་པར་ངེས་པ་འོ། །དུག་པ་སྐྱ་བ་རྣམ་པར་
ངེས་པ་གང་ཞེན། སྐྱ་བ་དང་། སྐྱ་པའི་ཞལ་ཆེ་བ་དང་། སྐྱ་པའི་གཞི་དང་།
སྐྱ་པའི་སྐུན་དང་། སྐྱ་བ་ཆད་པས་བཅད་པ་དང་། སྐྱ་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་།
སྐྱ་བ་ལ་གཅེས་སྐྱས་བྱེད་པའི་ཆོས་རྣམས་སོ། །སྐྱ་བ་གང་ཞེན། སྐྱ་བ་དང་།
མད་ཁྱེར་བ་དང་། ཚོད་པ་སྐྱ་བ་དང་། ཆོག་རན་སྐྱ་བ་དང་། མཐུན་པར་སྐྱ་
བ་དང་། གདམས་པ་སྐྱ་པ་འོ། །མདོར་ན་སྐྱ་བ་ནི་ཆོག་པ་མཛོད་པ་ཐམས་ཅད་
དོ། །མད་ཁྱེར་བ་འདི་ག་རྟེན་ན་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་སྐྱ་ཞིང་གསལ་པ་འོ། །
ཚོད་པ་ནི་ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་པར་གནས་པ་འོ། །ཆོག་རན་ནི་ཕན་ཚུན་ཆོག་
བརྒྱུད་བོས་རན་པ་སྐྱ་བ་ཉེ་བར་གནས་པ་འོ། །མཐུན་པར་སྐྱ་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་
མཐོང་བ་རྣམས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འབེལ་གདམ་རྣམ་པར་ངེས་པ་འོ། །
གདམས་པ་སྐྱ་བ་ནི། སེམས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་རྣམས་མཉམ་པར་བཞག་
པར་བྱ་བ་དང་། མཉམ་པར་བཞག་པ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྤྱིར་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་

བར་བྱ་བའི་ཚོས་བསྟན་པའོ། །སྤྱི་བའི་ཞལ་ཆེ་བ་ནི། འཛིག་རྟེན་གྱི་དབང་
 བོ་མོ་བྱང་གང་དག་ན་རྒྱལ་བོ་བཞུགས་པ་དང་། རྒྱལ་བོས་ལས་ལ་བསྐྱོས་
 པ་རྣམས་འདྲ་བའི་གནས་དང་། ཚོང་པ་སོགས་འདྲས་པ་དང་། དེའི་ཚིག་
 ཚད་མར་རུང་བའི་སྒྲ་གོགས་རྣམས་དང་། དག་སྤོང་དང་བཅས་ཟེ་ཚོས་ཚིག་
 དང་དོན་ལ་མཁས་པ་རྣམས་སོ། །སྤྱི་བའི་གཞི་ནི། བསྐྱབ་བྱ་དང་། སྐྱབ་
 པའོ། །བསྐྱབ་པ་ནི་བདག་དང་ཚོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་དེའི་
 བྱུང་པར་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བའམ་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་མིན་པ་དང་།
 ཏྲག་མི་ཏྲག་གཟུགས་གཟུགས་ཅན་མིན་སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་རོ། །སྐྱབ་པ་
 བེ། དང་པོ་དམ་བཅའ་བའི་དོན་བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་པ་དམ་བཅའ་བ་དང་། དེ་
 སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དང་། དེའི་དཔེ་དང་། དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་མཐུན་
 བར་ཉེ་བར་སྐྱར་བ་དང་། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ནས་དམ་པའི་དོན་གྲུབ་
 པའི་མཐུག་སྐྱད་པ་དང་། གཏན་ཚིགས་དེས་མདོན་སྐྱམ་ཚད་མ་དང་། རྗེས་
 སྐྱད་པག་པ་དང་། ཡོད་ཆེས་པའི་ལུང་ངོ། །ངོ་བོ་ཉིད་བསྐྱབ་པ་ནི། བདག་
 གི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། ཚོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །བྱུང་པར་ནི་བདག་གི་བྱུང་པར་
 དང་ཚོས་ཀྱི་བྱུང་པར་རོ། །དམ་བཅའ་བ་ནི་བདག་གིས་འདོད་པ་བསྐྱབ་པའི་
 རོར་ཕྱིར་རྒྱལ་གཞན་ལ་འདི་ཞེས་གོ་བར་སྟོན་པའོ། །གཏན་ཚིགས་ནི་བསྐྱབ་
 པ་དེ་ཉིད་ལ་སྤར་མ་གྲགས་པ་སྟེ་གྲུབ་པ་མིན་པའི་རོར་གསར་དུ་ཡོད་ཆེས་
 བར་བྱེད་པའི་སྐྱ་ནི་མདོན་སྐྱམ་དུ་དམིགས་པ། སྐྱབ་ཏྲགས་འབྲས་རང་སྒྲ་

ལུང་དང་། མི་དམིགས་པ་དགག་པའི་རྟགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པའོ། །དཔེ་ནི་
མཐའ་མཐོང་བ་གྲགས་པའི་ཆ་དང་། མཐའ་མ་མཐོང་བ་མ་གྲགས་པའི་ཆ་
མཚུངས་པར་སྒྱུར་ཞིང་བསྟན་པ་སྟེ་བཤད་པའོ། །ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་ནི་རི་ལྟར་
སྒྱུབ་པའི་དོན་ལ་ཡན་ལག་སྒྲ་མ་གསུམ་གྱིས་བསྒྱུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེའི་རིགས་
ཀྱི་ཆོས་ལྟག་མ་དེ་དང་འདྲ་བ་ལ་དེའི་སྒྱུབ་པའི་དོན་གྱི་ཆོས་གསུམ་པོ་སྒྱུར་
པའི་ཚུལ་གྱིས་མཐུན་པར་བསྟན་ཅིང་འདྲ་བར་སྟོན་པའོ། །མཐུག་སྟུང་པ་
ནི། རིགས་པས་ལེགས་པར་གྲུབ་པས་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་
མཐར་ཕྱིན་པར་བསྟན་པའོ། །དཔེར་ན་བདག་མེད་དོ་ཞེས་དམ་བཅའ། ལུང་
པོ་དང་གཅིག་ཐ་དད་དུ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པས་གཏན་ཆོག་ས། ད་
ལྟ་བུ་ལ་འདས་པར་འདོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་དེས། བདག་མེད་པ་བཞིན་
རྟག་པ་སོགས་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་པ་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ། གང་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མིན་
པ་དེའི་ཕྱིར། ལུང་ལྟ་མི་རྟག་པ་ནས་བདག་མེད་དོ་ཞེས་པ་མཐུག་སྟུང་དོ་
གསུང་ས། མདོན་སུམ་ནི་མིག་སོགས་རང་གི་དོན་གཟུགས་སོགས་ཡོད་ཅིང་
མ་སྒྲིབ་པར་སྒྲང་ལ་འབྲུལ་རྒྱ་མེད་པས་མ་ཁོར་བའོ། །རྗེས་སུ་དབག་པ་ནི་
མདོན་སུམ་གྱི་ལྟག་མ་དེ་མིན་པ་ལྟོག་གྱུར་ལ་ཡིད་ཆེས་བཅུས་པའི་རྟགས་
མཐོང་བའོ། །དབྱུང་གསུམ་གྱི་དག་པའི་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་ནི་མདོན་རྗེས་
དེ་གཉི་ག་དང་མི་འགལ་བར་གིན་ལྟོག་སྟོན་པའོ། །གང་དང་ལྡན་ན་སྒྲ་བ་
མརྗེས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ་བའི་རྒྱུན་ནི་བདག་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའི་གཞུང་

ལུགས་ཀྱི་ཚིག་དོན་མཐའ་དག་གེས་པ་དང་། ཚིག་གསལ་ཞིང་བུར་བྱེད་པ་
 ཅལ་ཅལ་སོགས་མེད་པས་སྤྱན་སྤྱུང་ཚིགས་པ་དང་། མཁས་པའི་ཁྲོད་དུ་
 བག་ཆ་བ་མེད་པར་སྤྱོད་ཞིང་མི་འཇིགས་པ་དང་། བ་རོལ་པའི་ཚིག་རྩོགས་
 པའི་བར་དུ་སྤོང་ཅིང་དལ་བར་རྒྱུན་ཆགས་པར་བསྐྱབ་པས་བདན་པ་དང་།
 རྒྱུད་འཇམ་རང་བཞིན་བཟང་བས་ཕྱིར་རྒྱོལ་དང་དབང་པོའི་སེམས་དང་མཐུན་
 བར་བྱེད་པའོ། །སྤྱོད་བཀའ་ལ་ཆད་པས་གཅད་པ་མི་འོས་ནི་གཏམ་རྗེས་བཅད་
 པ་དང་། གཏམ་འཕྲོ་ལུས་པ་དང་། གཏམ་གྱི་ཉེས་པའོ། །གཏམ་རྗེས་གཅད་
 པ་ནི། རང་གི་སྤྱོད་པའི་རྒྱུན་ཁས་བླངས་པ་སྟེ་མ་ལགས་ཞེས་སྤྱོད་པ་དང་། གཞན་
 ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལགས་པར་ཁས་བླང་བ་དེ་ནི་ཆད་པ་རང་གིས་ཁས་བླང་
 བའོ། །གཏམ་འཕྲོ་ལུས་པ་ནི། འབེལ་བྱའི་དོན་བཞག་ནས་དོན་མེད་པའི་
 གཏམ་གཞན་ནས་གཞན་དུ་བརྒྱུད་པའམ། གཏམ་གཞན་དོན་མེད་པ་སྤྱོད་
 བ་སྟེ་རྒྱས་པར་མདོ་སྟེ་ལས་རི་རྒྱུད་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །གཏམ་གྱི་ཉེས་པ་ནི་
 དོན་མེད་པའི་ཅལ་ཅལ་ལམ་བཟའ་ཅལ་འགྲེལ་མེད་སྤྱོད་པ་དང་། ཡིད་ཁྲོས་
 བས་འབྱུགས་པ་དང་དགའ་བས་གཡེང་བའོ། །ཚིག་དང་དོན་སྤྱིར་རྒྱོལ་དང་
 འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་མི་གོ་བ། བད་འཕྲད་དུ་མི་རུང་བ་སྤྱོད་པ་དང་། རན་པ་
 མ་ཡིན་པ་ཚིག་ལྟག་རྒྱོས་པ་མང་བའམ་དོན་མ་ཆང་བ་ལྟར་བ་དང་། དོན་
 དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི། དོན་མེད་པ་དོན་མ་དམིགས་པ། དོན་དང་བལ་
 བ། དོན་དེར་མ་འགྲེལ་བ། རིགས་པ་དང་བལ་བ། དེ་བྱུང་མི་རྣམས་པའི་

གཏན་ཆོག་མ་གྲུབ་སོགས་དབྱེད་པ། ཚུལ་བཞིན་མིན་པ་བརྒྱབ་པ་ལྟར་
སྒྲུབ་བརྒྱབ་བྱ་དང་མཆུངས་པ། སུན་འབྱིན་ལྟར་སྒྲུབ་ཆོག་པར་དབྱུང་རུང་
མིན་པའི་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་དོ། །མདོར་ན་དེ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པའོ། །
དུས་ཆོག་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བྱ་བྱིས་སྒྲུབ། བྱིས་སྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ།
སྒྲུབས་སུ་མ་བབ་པར་སྒྲུབ་དང་། མི་བརྟན་པ་དམ་བཅས་ཀྱང་དེ་འདྲོར་
བ་དང་། སྒྲུའི་མཆོད་འགལ་བམིགས་ལ་བཟུང་ཆོས་བས་ཏུ་ཅད་རྟུབ་རྟུབ་པོས་
དང་། ཆོ་ག་རྒྱན་ཆགས་པ་མ་ཡིན་པར་བར་སྒྲུབས་སུ་ཆོག་དང་སྒྲོལས་པ་
རྒྱུན་ཆད་པའོ། །སྒྲུབ་ལས་འབྱུང་བའི། བྱིར་རྒྱལ་ལམ་ནས་བརྒྱུག་པ་ལེགས་
ལམ་ལ་བཞག་པའི་སྒྲོད་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་མཁས་པ་དང་ཚྭ་གས་ལྟར་ཅན་
སོགས་འཁོར་དེར་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་། བདག་ཀྱང་སྒྲུབ་ནས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱན་
གྱི་བར་ལ་མི་མཁས་པར་རིག་ནས་སྒྲུབ་པ་མི་བྱ་བ་དང་། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཡོན་
ཏན་དང་ཉེས་པ་བརྟག་ནས་མི་བྱེད་པས་འབྱུང་བ་ཆད་པའི་གནས་སུ་མི་
འབྱུང་རོ། །བྱིར་རྒྱལ་བ་སྒྲོད་དུ་བྱུར་བ་ཞིག་གམ། འཁོར་ཚྭ་གས་ལྟར་མངོན་
ཞེན་མེད་པའི་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ནམ། བདག་ཀྱང་
སྒྲུབ་པ་ལ་མཁས་པར་རིག་ནས་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །སྒྲུབ་པ་བྱེད་པའི་འབྱུང་བ་ནི་
སྒྲུབ་པ་རུས་པ་ལམ་ཚྭ་གས་པའི་བྱིར་རོ། །སྒྲུབ་པ་ལ་དེས་པར་མོས་ཤིང་གཅེས་
སྒྲས་བྱེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི། བདག་དང་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་
མཁས་པ་སྟེ། དེས་གཏམ་གྱི་གཞི་ཐམས་ཅད་དུ་གང་ཡང་སྒྲུབ་པ་བྱེད་རུས་

པ་ཉིད་དོ། །མི་འཛིགས་པ་ནི་གང་གིས་ལམོར་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲ་
 བར་བྱེད་པའོ། །སྒྲོབས་པ་ནི་གང་གིས་ཕྱིར་ཚོལ་གྱི་སྒྲུས་པ་ལ་ཐམས་ཅད་
 དུ་ལན་གདབ་པ་ཤེས་པའོ། །ཡང་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པས་སྒྲ་བའི་ཚུལ་
 ཤེས་པར་བྱའི། བརྟན་ཅིང་སྒྲ་བར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་
 མདོན་པར་མདོ་ལས་རི་རྒྱུད་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གནས་བརྟུག་ཉིས་མཐོང་
 བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ། སྟེད་བཀྱར་སོགས་ལ་མ་ཞེན་པར་དག་བའི་
 རྟོགས་ལ་བརྩོན་པ་ནན་ཏན་སྟིང་པོར་བྱེད་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ཚོགས་ཆོས་
 ཀྱིས་སྟུང་པ། བདག་གཞན་གྱི་དོན་ལ་ཞུགས་པ་དེས། ལྷུང་དུ་བྲུ་ན་མེད་
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཁོར་བྱ་བར་
 འདོད་པས། གཞན་དག་དང་ཚུད་པས་སྒྲ་བར་མི་བྱའོ། །བརྟུག་ཉིས་གང་
 ཞེན། དམ་པའི་ཆོས་གྱི་དོན་མཆོག་ཟབ་མོ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་དང་ལྡན་པ་
 བཤད་པ་ཀུན་ནས་ཤེས་པ་དཀོན་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀུན་ཤེས་པར་
 བྱ་བའི་བསམ་པས་སྒྲ་བ་དཀོན་པ་ཉེ་སྒྲིན་གདགས་པའི་བསམ་པས་དང་།
 ཆོགས་པ་མཁས་པ་དང་ལམ་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ལྡན་པ་རྣམས་དཀོན་
 པ་དང་། རྟོགས་ངན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཅིང་མདོན་པར་ཞེན་པའི་ཉེས་པ་
 དང་། ཆོག་དོར་དང་ལྟག་ཆོད་སོགས་རང་རྟོགས་སྐྱུལ་ཐབས་གྱི་ངན་གཞོ་
 སྒྲ་བའི་ཉེས་པ་དང་། ཆོག་མཐུག་ཏུ་མི་སྟོད་པར་དུས་མ་ཡིན་གཏམ་ལ་སྒྱུར་
 བའི་ཉེས་པ་དང་། ལེགས་པར་སྒྲུས་ཀྱང་གཏམ་བྱུང་དུ་གསོད་པའི་ཉེས་པ་

དང་། ཚིག་རྒྱུ་བ་དང་མཛེད་འབྲུ་སོགས་ཚིག་བརྒྱུད་པོའི་ཉེས་པ་དང་། དེས་
རང་གཞན་ཡིད་འབྲུགས་པའི་ཉེས་པ་དང་ནི་དེ་ལྟར་གང་ཉེས་པ་རྣམས་པ་
དུག་སྤངས་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་སྦྱོར་བ་དགོན་པ་དང་། ཚིག་རྒྱུ་བ་སོགས་ལས་
རང་གི་ཡིད་འབྲུགས་མེད་པར་སྦྱོར་བ་དགོན་པ་དང་། གཞན་པ་རོལ་གྱི་
སེམས་ལ་མི་གཞོད་པར་བྱ་བྱེད་དེའི་སེམས་བསྐྱུར་ཞིང་སྦྱོར་བ་དགོན་པ་དང་།
སེམས་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྗེས་སུ་བསྐྱུར་ཞིང་སྦྱོར་བ་དགོན་པ་
དང་། རང་རྒྱལ་བ་དང་པ་རོལ་ལམ་པའི་སེམས་མེད་པར་ཚེས་གྱི་དོན་ལ་
དབྱུད་དེ་སྦྱོར་བ་དགོན་པ་དང་། རྒྱལ་བའམ་ལམ་ཡང་ཀུན་ནས་ཁེངས་
པ་དང་ཁྱོའི་བའི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དགོན་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
པར་གྱུར་པ་དེ་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པ་དགོན་པ་དང་། བདེ་བ་
ལ་རེག་པར་མི་གནས་པ་དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ་རྒྱུན་དུ་བསྐྱོམ་པར་འདོད་
པས་རྒྱུན་དུ་གོམས་པར་བྱེད་པ་དགོན་པ་དང་། དགེ་བའི་ཚོས་རྒྱུན་
དུ་མ་བསྐྱོམ་པ་ལ་བྱུང་བར་བོབ་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པས། སེམས་མཉམ་
པར་མ་བཞག་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་སེམས་མཉམ་པར་བཞག་
པ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དགོན་པ་འོ། །ཞེས་སོ། །བདུན་པ། ལྷུ་པོར་
དགོངས་པ་རྣམས་པར་ངེས་པ་གང་ཞེ་ན། མིང་གི་ཚོགས་དང་ཚིག་གི་ཚོགས་
དང་ཡི་གེའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་དངོས་སུ་གྲགས་པའི་དོན་གཞན་དུ་བརྗོད་
ལ་བརྗོད་བྱ་དངོས་ཀྱི་དོན་མ་གྲགས་པ་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་བ་སྟེ། ཇི་

རྒྱུ་དུ། འཛིག་རྟེན་ན་སྤྲིག་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་ཅི་པ། རྒྱུ་པོ་བླ་མ་དང་། རྒྱུ་
 པོ་ཆེན་པོ་བསད་པའོ། །དང་པོ་རྒྱུ་པོ་བླ་མ་དེ་ཡང་སོ་སོར་ངེས་དང་། འཛིག་
 རྟེན་པ་དང་ཐུན་མོང་པའོ། །ཐྱི་མ་འདི་ལ་ཡོངས་སུ་རྒྱུད་པ་དང་རྒྱུན་གནས་
 མོ། །སོ་སོར་ངེས་པའི་རྒྱུ་པོ་བླ་མ་པ་མའོ། །འཛིག་རྟེན་ཐུན་མོང་རྒྱུད་བྱེད་
 རྒྱལ་པོ། །རྒྱུན་གནས་བྲམ་ཟེ་གཙང་སྒྲ་ཅན་རྣམས་ཏེ། དེ་རྣམས་བསད་
 བ་རྒྱུ་པོ་བླ་མ་བསད་པ་ཞེས་སོ། །རྒྱུ་པོ་ཆེན་པོ་བསད་པ་ནི། ཡུལ་འཁོར་
 གྱི་རྒྱུ་པོའི་ཚོགས་བསད་པ། འཁོར་ནི་རྟ་པ་ལང་ར་མོ་མ་ཏེ་སོགས་བསད་
 པའོ། །དེ་ལྟར་འདི་དག་འཛིག་རྟེན་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆེན་པོར་གྲགས་པའི་
 དོན་ལྟ་བུར་བརྟེན་ཀྱང་། མདོན་པར་བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་མཚད་པ་པ་དང་། རྒྱུ་པའི་
 རྒྱ་ལས་ཀྱི་མཚད་པ་མ་ནི་བསད་བྱས་ཤིང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པའི་
 རྣམ་ཤེས་རྒྱལ་པོ། བྲམ་ཟེ་གཙང་སྒྲ་ཅན། མཚོག་འཛིན་གཉིས་དང་། རྒྱུ་
 མཆེད་དུག་ཡུལ་འཁོར་དང་འདྲ་འཁོར་རྒྱུད་ཡུལ་དང་བཅས་བཅོམ་ནས།
 མི་དེ་དག་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དམན་པ་མཚོག་
 ཏུ་བསྐྱར་པའི་ལྷུ་མ་དགོངས་ནི། ཡང་ངེ་རྒྱུད་དུ། ཡིད་ཀྱི་ལས་ངན་པ་ལས་
 འབྲས་སོགས་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་དད་པ་མེད་པ་དང་བྱས་པ་མི་གཞོ། ལས་ཀྱི་
 ལས་ངན་པ་མི་གང་ཕྱིས་འཕྲིགས་བྱེད་པ། རྒྱུ་པོ་སྤྱི་འཚོ་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྱད་
 པ་དང་། དག་གི་ལས་ངན། རུན་སྒྲུལ་པ། ཚོགས་པའི་ནང་དུ་འཇུག་པའི་
 གོ་སྐབས་བཅོམ་དང་། འོངས་རྒྱུད་ངན་པ་ཕྱི་བྱ་ལོ་ཡི་དུགས་སོགས་སྐྱུགས་

པ་ཟ། དེ་ནི་སྒྲིམ་བུ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཡི་གེ་འདི་དག་དོན་མཆོག་ཏུ་བསྒྱུར་
 བ་ན། དག་བཅོམ་པར་སྒྱུར་ཏེ། དག་བཅོམ་པ་ནི་རྣམ་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་
 དང་ལྡན་པས་རང་གིས་ཡིད་ཆེས་པའམ། རྒྱུན་གཞན་སྟོབས་སོགས་ཀྱི་ཡིད་
 ཆེས་མིན་པའོ། །བྱས་པ་མི་གཞོ་བ། འདུས་མ་བྱས་པའི་བྱ་རན་ལས་འདས་
 པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱིམ་འཁོགས་པ་ནི། སྤྱིད་པར་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་
 པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཁྱིམ་བཞིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གོ་སྐབས་བཅོམ་པ། ཕྱི་
 མ་ལ་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྒྲུག་བསྐྱལ་མངོན་པར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 སྒྲུགས་པ་ཟ་བ་ནི། མཐོང་ཆོས་ལ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་འཆོ་ཡང་།
 འོངས་སྟོད་དང་སྟོབས་ལ་སྒྲུགས་པ་ལྟར་མཐོང་ནས་རེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །སྟིང་པོ་མེད་ལ་ལྟའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟིང་པོར་ཤེས། ཏྲག་གཅིང་སོགས་
 པས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཤེས་རབ་ལ་ཤིན་ཏུ་གནས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་ཉོན་
 མོངས་བས་ཀྱུན་ནས་རབ་ཉོན་མོངས་པ་དེས་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་བསྐྱེམ་
 གྱི་ལམ་གཉིས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་རིག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཆོས་ལྟ་དང་ལྡན་ན། སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་
 དེ། ལྟ་གང་ཞེན། སེར་སྒྲའི་ཆོས་ཉིད་སེར་སྒྲའི་བག་ཉལ་སྤངས་པས་དེའི་
 དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་གནས་སྐྱུར་ཐོབ་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱིན་པས་
 ཡོངས་སུ་སྒྱུ་བ་ཡུན་རིང་པོར་སྤྱིན་པའི་རྒྱ་མཆོག་ཏུ་བྱ་དགའ་བས་ངལ་བར་

བྱ་བ་ཁས་ལེན་པ་དང་། སྒྲོང་བ་ལ་ཚོག་པ་བྱ་བ་ནི་རང་གིས་ལེན་པར་འདོད་
 པས་སྒྲོང་བ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་འགའ་བའི་ཕྱིར་ཅི་ཡང་སྒྱིན་
 པར་མི་བྱེད་པ་རྟག་ཏུ་སྒྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཉེ་བ་ལ་སྒྱིན་པ་སོགས་སྟོགས་
 ལྟར་ཅན་གྱི་སྒྱིན་པ་ལས་རིང་དུ་སྒྱུར་བའོ། །ཞེས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་
 དང་། ཡང་ཇི་སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་ལྟ་དང་ལྟན་ན་ཚངས་
 པར་སྒྲོད་པ་ཡིན་ཞིང་ཚངས་པར་སྒྲོད་པ་མཚོག་དང་ལྟན་པ་སྟེ། འབྲིག་པ་
 ལས་གཞན་དུ་འབྲིག་པ་ལས་དེས་པར་འབྱུང་བ་མི་ཚོལ་བ་འབྲིག་པ་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་དུ་ཡང་དག་ཇི་བཞིན་གྲེས་ནས་སྒྲོང་བ་དང་། འབྲིག་པ་སྒྲོང་བ་ཡི་ཐབས་
 ལ་གཡེལ་བ་རྟོག་པ་དང་། འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་ནང་དུ་སྒྲེས་པ་ཕྱི་རོལ་
 དུ་སྒྲོང་བ་དང་དུ་ལེན་པ་དང་། འབྲིག་པའི་གཉེན་པོའི་ཚོས་ཀྱིས་སྒྲུག་པ་
 སེམས་ཅན་བསྐྱལ་དོན་དུ་རྩོམ་པས་དང་། རྒྱུ་མི་འཆད་པར་ཞི་ལྷག་གཉིས་
 ཀྱིས་ཀུན་བྱང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱིས་སྟེ་བའི་བདེན་བཞི་རྟོགས་དོན་དུ་འདས་མ་
 འདས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་གཉིས་ལ་སྒྲུར་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །
 ཚོས་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུན་པ་ལས་འཕེལ་བའི་གཏམ་རྣམ་པར་དེས་པ་
 ཀུན་ལས་བརྟུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཀུན་ལས་བརྟུན་པ་ལྟ་བུ་འོ། །བསྟན་བཅས་
 འདི་ཅིའི་ཕྱིར། ཚོས་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ་ན། དེས་པའི་
 ཚོག་གི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་ནས་མདོ་རྣམས་ཀུན་ལས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་བྱ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་གིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་

བསམ་བྱའི་གནས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ནས་བསྐྱུས་པའི་བྱིར་རོ། །བྱིན་ཅི་མ་
ལོག་པའི་ཐབས་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་
ཡང་དག་པར་མཐོང་བའི་གནས་སྒྱུར་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཆོས་མངོན་
པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་གྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །
རྒྱ་གར་གྱི་མཁའ་བོ་རིན་མི་ཏུ་དང་། ལྷོ་ལེན་པོ་རྟེན་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྩ་
བ་བརྩེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིམ་བསྐྱར་ཁིང་ལྷས་ཏེ། གཏུན་ལ་ཡབ་པའོ། །ཞག་བཞིས་
ཀུན་གནད་ཐིས་པ་སྐྱར་ལེགས་དགོ། ཀུན་བརྟུས་བཤད་པ་སློབ་དཔོན་ཆེན་
པོ་རྒྱལ་པའི་སྐས་གྱིས་མཛད་པ་བམ་བཙུ་སྒྲ་འགྱུར་མ་དང་བསྐྱར་ཏེ་མཆན་
ཞག་གསུམ་གྱིས་ཐུན་གསེར་གྲུབ་པོ། །མངོན་པ་ཀུན་བརྟུས་གྱི་རྣམ་པར་
བཤད་པ་ན། རྟོག་པ་ངེས་གནས་ཀྱི་མེད་དོན་སོགས། མཆོད་བཟོད་ཆོགས་
བཅད་གཉིས་དང་། མདོ་སྡེ་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ཆོག་སོགས། བརྩམ་པར་
དམ་བཅའ་ཆོགས་བཅད་གཅིག་འདུག དེ་བརྟན་བཅོས་ཀུན་བརྟུས་མཛད་
པའི་གསུང་དུ་བྱས་འདུག འདི་ནི་སྒྲ་འགྱུར་མ་དཔེ་ལས་རྒྱ་ཆེར་ཆད་པ་དང་།
གོ་རིམ་བསྒྲིལ་བ། ཆོག་སྒྲ་བསྐྱུས་པ་སོགས་གྱི་ཆ་རྒྱུད་པེག་ཞལ་ལ་བརྟེན་ཏེ།
ཐར་ལོ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་འགྱུར་བཅོས་མཛད་པའོ། །སྒྲ་འགྱུར་ལས་
ཁྱད་ལྷག་པ་ཆེན་པོ་ཅི་ཡང་མི་འདུག འགྱུར་ཆོག་ཐུན་བྱེད་དང་། གོ་ཞོར་
རྩེད་ཟད་རེ་སྤང་། གཞན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་འགྱུར་གཞིར་བཞག་འདུག འགྲེལ་
པ་གཉིས་བསྐྱར་ལྷས་དག་བྱས་དགོ། །

༥༥

༣༡། ཤེས་རབ་བསྐྱུས་པའི་སྒྲིམ་བྱང་འདི་ཉིད་འཆད་པ་ལ།

མཚན་དོན། གཞུང་དོན། མཐུག་དོན་གསུམ། དང་པོ་ཤེས་རབ་བསྐྱུས་པའི་
 སྒྲིམ་བྱང་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཞེས་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིམ་ལས་བྱངས་ན་ཤེས་
 བྱུང་མས་ཀྱི་རབ་དང་སྤུལ་ཡིན་པ་འཇམ། རབ་ཏུ་ཤེས་པ་ཞེས་ཡུལ་གྱི་མཚན་
 ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ། བར་མ་ཡུལ་
 དོན་དམ་པ་དང་རྫོ་ཤེས་པའི་དབང་དུ་ནང་དོན་དམ་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་ཡང་
 བཤད་མོད་འདིར་ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེད་པ་འཇམ་ཇི་ལྟ་བུའི་གནས་སྡུལ་ཇི་བཞིན་
 ཤེས་པ་ལ་བྱའོ། །དེ་ལ་ཤེས་རབ་དེའི་ངོ་བོ་ནི་ཆོས་རབ་ཏུ་རྒྱམ་པར་འབྱེད་
 པ་འོ། །དབྱེ་བ་ནི། ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་སོགས་གསུམ་མོ། བྱེད་ལས་ནི།
 མི་ཤེས་པའི་ཐུན་པ་སེལ་བ་འོ། བྱེད་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། འདི་ཕྱིའི་ལེགས་
 ཚོགས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་འོ། །དེ་འདྲ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱམ་གྲངས་མདོ་རྒྱུད་
 བསྟན་བཅོས་ལས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་དག་འདིར་གནད་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བ་ནི་
 བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཤེར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱམ་གྲངས་སྒྲིམ་བྱང་ཀྱང་ཡིན་པས།
 བསྐྱུས་པ་འང་ཡིན་ལ་སྒྲིམ་བྱང་ཀྱང་ཡིན་པ་སྟེ། གང་བསྐྱུས་ཤིང་སྒྲིམ་དུ་བྱས་
 ཟེར་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱུས་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །མཚན་
 དེས་ནི། ཕྱོགས་གང་དུ་གཏོགས་པ་དང་། རྟེན་གང་ནས་བསྐྱུས་པ་དང་།

དགོས་པ་གང་གི་དོན་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱེད་དེ་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་
གྱི་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ། བྱུག་འཛུལ་
བ་དང་། གཞུང་དོན་དངོས། མཐུག་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་གསུམ་ལས། དང་
པོ། ལྷ་མ་ལ་སོགས། གཉིས་པ་ཐོས་དང་སོགས་གཞུང་བཞིན། གསུམ་པ་
རྒྱལ་པའི་ཚོས་མཛོད། །

༥ རིམ་ལྡེ་ལས། སྤྱིར་སྟོན་འགྲོ་དབེན་པ་གསུམ། དངོས་གཞི་བདེན་པ་
གཉིས། འབྲས་བུ་རྒྱང་འཇུག་རྣམས་སྤྱུ་འདུ་བ་ལས། དང་པོ་ལ། ལུས་དབེན་
ངག་དབེན་ཡིད་དབེན་གསུམ་ལས། འདིར་ལུས་དབེན་སྤྱོད་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་
ནི། རྟོར་བ་ལྷན་སམ་ངག་དབེན་གྱི་སྟོན་འགྲོར་མཛད་ནས་རྫོགས་རིམ་གྱི་
ངོ་བོ་རིམ་པ་ལྟར་བཤད་པའི་དང་པོ། རྟོ་རྗེའི་བ་ལྷན་པ་ནི། འབྲིན་འཇུག་
གནས་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་གདངས་དང་མི་བྱེད་པར་གོམས་པས་མགོན་
པོ་བཞིའི་རྒྱུད་གི་ཁ་དོག་ཤེས་ཤིང་དེའི་བྱེ་བྱུག་ལྷ་མོ་རྣམས་གྱི་རྒྱུད་ཡང་ཤེས་
ནས་གང་འདོད་པར་འབྲེན་ཅུས་པ་བྱུང་ན་རྒྱུད་སེམས་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་
གཞི་འདིང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཡིད་དབེན་བྱུགས་རྟོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་རྒྱུད་
སེམས་དབུ་མར་བསྟུད་པའི་ཐབས་ཏེ། རང་གསང་བ་འདུས་པ་སོགས་སྤྱུ་
གསལ་པའི་བྱུགས་གྱི་ཐད་དུ་འོད་སྟོན་པོའི་དགྱིལ་དུ་ཐིག་ལེ་ཡུངས་འབྱུ་
ཅམ་གྱི་དབུས་སྤྱོད་རྒྱུ་རྟུ་རྟུ་བཤགས་པའི་ཚད་ཅམ་གྱི་ན་དུ་ནག་པོ་འཕ།
བྱུག་མཚན་གསལ་བཏབ་ལ་དེ་དང་རང་སེམས་བསྐྱེས་ནས་བསྐྱོམ་པས་

ཟླ་ཉི་མུན་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་བྱང་གསུམ་སྒྲུ་བྱང་བྱེད་པའོ། །དངོས་གཞི་བདེན་
 པ་གཉིས་ལ། ཀྱན་རྩོད་སྒྲུ་ལུས་ནི། མཉམ་བཞག་རྩེས་ཐོབ་གཉིས། དང་
 བོ་མདུན་གྱི་བར་སྒྲུ་བྱང་བར་ཡིད་དམིགས་སྒྲུ་བྱང་གསུམ་ཅེ་གཅིག་གཞག་
 པས། སྒྲུ་བྱང་གསུམ་གྱི་ཏྲགས་སྒྲུ་བྱང་གི་ཐ་མར་འོད་གསལ་བརྩོད་བྲལ་གྱི་མཐར་
 སྒྲུ་བྱང་གསུམ་ལུགས་འབྱུང་དུ་གར་བའི་ཉེར་ལེན་བྱས། སྒྲུ་བྱང་འོད་ཟེར་ལྟ་བུའི་
 ལྟན་ཅིག་བྱེད་སྒྲུ་བྱང་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུ་བྱང་གཞུགས་རི་སྒྲིབ་པ་འཆར་ཞིང་། ཟུང་
 བར་སྒྲུ་མའི་རང་བཞིན་གྱི་ལྟ་སྒྲུ་གསལ་སྒྲུ་བྱང་ཆུ་ཟླ་དང་འཇའ་ཚོན་གྱི་ཚུལ་
 ཏུ་འཆར་བ་ནི་དག་པའི་སྒྲུ་ལུས་དངོས་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ལངས་པའི་རྩེས་
 ཐོབ་ཏུ་སྒྲིབ་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་བྱང་ཡང་མི་བདེན་པ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་ཅུལ་སྒྲུ་བྱང་
 པས་ཉིན་མཚན་འདའ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དོན་དམ་འོད་གསལ་ནི། ལྟ་
 སྒྲུ་བྱང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཤིལ་འཛིན་ནམ། རྩེས་གཞིག་གང་རུང་གི་
 སྒྲིབ་ནས་སྒྲུ་བྱང་བར་བསམས་ཏེ་ཆོམས་གྱིས་བཞག་པས། ཏུ་སོགས་གྱི་ཏྲགས་
 སྒྲུ་བྱང་སེམས་དབེན་གྱི་སྒྲུ་བྱང་ལས་ཀྱང་སྒྲིབ་ཞིང་གསལ་བའི་མཐར་འོད་གསལ་
 བམ་མཁའ་སྒྲིབ་བྲལ་ལྟར་སྒྲུ་བྱང་བ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཉིད་
 འཐུག་དང་འཆི་ཁའི་འོད་གསལ་ཀྱང་རང་ཟིན་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་
 འབྲས་བུ་བྱུང་འཇུག་ནི། འོད་གསལ་དེའི་རང་ལས་སྒྲུ་ལུས་གྱི་ལྟ་སྒྲུ་བྱང་
 བ་སྒྲུ་བྱང་བྱུང་ཏུ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

།

། སྒྲུ་བྱང་བྱུག་ནི། རྩོན་འགྲོ་ལྟུ་མེད་བཞི་ལྟན་ནམ། དབེན་པ་གསུམ་

ལྷན་བྱས་ནས། ཉིན་མོ་སྤྱིན་བྲལ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ། མཚན་མོ་གསིང་མེད་
གྱི་ལྷན་པར་བྱེད་བཅིང་གི་སྒོ་ནས་སྤྱིན་མཚམས་གྱི་ནམ་མཁའ་དང་། རང་
སེམས་དབྱེར་མེད་ལྷན་ནེར་བཞགས་པས་སྒོ་ལཱའི་ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་འཕྲོ་བ་
བསྐྱེད་ནས་ལས་སྐྱེད་དབུ་མར་འཇུག་པའི་ཉགས། དུ་བ་སོགས་བཙུགས་ལ་
ཚོགས་པར་མཐོང་བ་སོར་སྐྱེད་དོ། །བསམ་གཏན་ནི། ལྷན་སོར་སྐྱེད་གྱིས་
གྲུབ་པའི་སྒྲོང་གཟུགས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བརྟན་པ་སྟོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
ལ། དེ་ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ལྷ་ཚོགས་ཤིང་སྒྲོང་གཟུགས་རབ་
འབྱམས་སུ་གར་བཤོ། །སོར་བསམ་གཉིས་ནི། ཐོག་མར་དགོ་བ་སྐྱེད་རྗེའི་
ཁྲིད་དོ། །གཉིས་པ་བར་དུ་དགོ་བ་ལ། སྒོག་ཚུལ་ནི་སྟོན་འགྲོ་རྗེ་རྗེ་བཟུངས་
པས་ཅུ་ལམ་སྐྱེད་ས་ནས། དངོས་གཞི་སྒྲོང་གཟུགས་ཀྱི་ཉགས་སྐྱེད་སྐྱེད་སེམས་
དབྱེར་མེད་བཟེས་ཏེ་ཉམས་སུ་བྱུང་ནས། མཐར་བུམ་ཅན་གྱི་སྐྱོར་བས་ལུས་
ནང་དུ་འོད་གསལ་གྱི་ཉགས་སྐྱེད་དངོས་སུ་འཆར་བ་སྟེ་སྒོག་གི་སྐྱེད་བཙུང་བུ་
མར་འགག་པར་བྱེད་པའི་དོན་དོ། །དེ་ལ་སྒོག་ཚུལ་གྱིས་སྒོག་བྱར་བཟེས་
པ་དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ཐིག་ལེར་ཐིམ་པར་བྱེད་པ་ནི་འཛིན་པ་སྟེ། འཁོར་ལོ་
ལྷན་བུམ་ཅན་དང་དམིགས་པའི་སྐྱོར་བས་སྒྲོང་གཟུགས་དངས་ཤིང་ཐིམ་
པར་བསམ་ཏེ། འཁོར་ལོའི་གནས་སོ་སོར་བུམ་ཅན་རྗེ་ལྷན་འདོད་པར་དགག་
ལུས་པའི་བར་དུ་ཤོ། །སྒོག་འཛིན་གཉིས་ནི་གསུང་རྗེ་རྗེའི་ཁྲིད་དོ། །དེ་ནས་
དེ་ལྷན་འཁོར་ལོ་ལྷ་ལམ་དུག་ཏུ་སྐྱེད་སེམས་ལ་དབང་སྟོབ་པའི་གནད་གྱིས་

གཏུམ་མོའི་འབར་སྒྲུབ་ལ་ཅི་དགར་སྒྱུད་ཅིང་། བདེ་རྒྱུད་ལ་དབང་ཐོབ་ཅིང་
 ཅུ་ཡི་མདུད་པ་གོ་ལ་བ་ཡིན་པས། ལྷ་བའི་གཏུམ་མོའི་མེས་སྒྱི་བོའི་ཉི་ཤུ་
 བས་བདེ་བ་སྒྱུད་ཅིང་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་ཕྱག་ཆེན་གསུམ་གང་རུང་ལ་
 བརྟེན་ནས་དགའ་བཞིའི་ཉམས་སྦྱོང་འདྲན་པ་ནི་རྩིས་ཀྱི་ལོ། །དེ་འདྲའི་
 རྩིས་ཀྱི་སྒྱུད་བའི་བདེ་བ་ཉིད་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་བསྐྱབ་པའི་སྒྱུད་
 ཏུ་ཡས་བབ་དང་མས་བརྟེན་གྱི་དགའ་བཞིའི་ཉམས་སྦྱོང་བྱུང་བར་ཅན་དང་ས་
 ཉི། སྒྲོང་གཟུགས་དང་བདེ་བ་དབྱེར་མེད་པར་འཁོར་ལོའི་གནས་སོ་སོ་བུམ་
 ཅན་གྱིས་དངས་པར་བྱས་པའི་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྒྲུད་ཅིག་དང་པོ་ནས་
 ཉི་མེ་ཆེ་གསུང་དུག་བརྒྱ་རྩེ་གས་པའི་བར་དུ་གོ་མས་པར་བྱས་པས་ཁམས་
 དགར་དམར་གྱི་བཞོད་པ་དབྱུ་མའི་ནང་དུ་གཡོ་མེད་དུ་བརྟན་པས་མི་འགྱུར་
 བའི་བདེ་བ་དང་། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་
 ཉམས་སྦྱོང་བྱུང་བར་ཅན་ནི་ཉིང་འདྲིན་ལོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་སྒྲིལ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། །དགོའོ། །དགོའོ། །དགོའོ། ། ། །

༡༡། ཐེག་ཆེན་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་མཚན་
བཅས་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་མཚུ་ལྷོ་མེ་ཏི་ན་ལྷ་ཡ། འདིར་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་
ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་གཞུང་གི་དོན་གནད་སྒྲིང་
པོ་རང་གི་ཡིད་ལ་འཛིག་པའི་སྤྱད་རྟེན་ཆོག་སྟེ་བསྟན་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་དོན་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་
བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཛིག་གིང་དོན་ཁོང་རྟེན་ཆེན་པོ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཀྱི་དོན་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་
ཆུབ་སེམས་དབུས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་
བརྟེན་པར་བྱ་བའི་བྱིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་མངོན་སུང་བཞུགས་བཞིན་པ་ཉིད་ཀྱི་
སྟོན་སྒྲུབ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་བརྒྱུ་མ་ནས། ཆོས་མངོན་པ་གིན་
ཏུ་རྒྱས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་
ཀྱི་གསུང་ཁྱད་པར་རྣམ་པ་བརྒྱས་ཁྱད་པར་རྟེན་འཕགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་
ལྟར་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་ཀྱི་
ཁྱད་པར་ཀུན་གཞི་སྟེ། ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་
མའི་སྒྲིལ་བུ་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་ཞེས་བྱ་བའི་
རང་བཞིན་རྟེན་ཆུང་བ་དེ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཁྱད་པར་རྟེན་འཕགས་པ་དང་།
གེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་དེ་ལ་འཇུག་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཁྱད་པར་རྟེན་འཕགས་

པའི་གསུང་དང་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་དོན་བསྟན་ན། གནས་ཀྱི་ཁྱད་
 བར་དུ་འཕགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་མཆོན་ཉིད་དང་། དེ་ལ་འཇུག་པའི་ཁྱད་
 བར་དུ་འཕགས་པ་དང་། འཇུག་པ་དེའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་
 པ་དང་། དེའི་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱོམ་པ་རབ་དུ་དབྱེ་བའི་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་
 དང་། བསྐྱོམ་པའི་དབྱེ་བ་ལ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། ལྷག་པའི་ཚུལ་
 གླིམས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་
 སུ་འཕགས་པ་དང་། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་།
 དེའི་འབྲས་བསྐྱེད་པའི་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
 སུ་འཕགས་པ་བཅུ་གསུངས་སོ། །འདི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་མ་བསྟན་
 པའི་གནས་བཅུ་འདི་ནི། རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཤེས་བྱའི་གནས་བསྟན་དུ་
 སྒྲིབ་པ་ལྟར་གྲུབ་གཞིའི་རྣམ་ཤེས། གཞན་དཔང་། གྲུབ་བརྟགས། ཡོངས་བྱུང་
 རྟོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ཤེས་བྱའི་མཆོན་ཉིད། རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་ནི་གང་གིས་
 ཤེས་བྱའི་མཆོན་ཉིད་དེ་ལ་འཇུག་པ། བར་སྒྲིབ་དུག་ནི་དེ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་
 འཕགས་ཆེན་པའི་སྒྲིབ་སོགས་དང་འདས་པའི་སྒྲིབ་སོགས་འབྲས་བུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ས་བཅུ་ནི་དེའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འཇུག་པ་གོམས་བར་བྱེད་པ་བསྐྱོམ་པའི་རབ་དབྱེ།
 རྐྱེད་པ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་མི་དགེ་མི་བྱེད་པ་ལྷག་པའི་ཚུལ་གླིམས།
 དཔའ་འགོ་མ་འཕམ་མཛོད་སོགས་ཀྱི་ཉིད་རེ་འཛིན་ལྷག་པའི་ནང་གི་སེམས་
 ཀྱི་བསྐྱེད་པ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ། མི་གནས་

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་ཀྱི་མཆོད་གསུང་འབུམ།

པའི་མུང་འདས་འབྲས་ལུ་ཉེ་སྤྱི་བཀའ་སྤྲུངས་པ་ཆེན་པོ། མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་
སྒྱུག་པའི་དབང་གིས་ངོ་བོ་ཉིད་དང་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་སྦྱུལ་པའི་རྒྱ་གསུམ་
འབྲས་ལུ་ཡེ་ཤེས་སོ། །འདི་དག་ཉན་ཐོས་ལ་མ་བརྟན་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ལས་བརྩམས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་པར་འཕགས་ཆོས་
སྤྱབ་རྟུན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ནི་འདི་དག་
ཉེ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་སྦྱུལ་ཅིང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་འཕྲོག་པའི་ལམ་
བྱང་པར་པ་འདི་ཡིན་པས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་དེ་མེད་པས་ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་གྲངས་སྤྱུང་པ་མིན་ནོ། །ཤེས་བྱའི་གནས་རྟེན་འབྲེལ་བརྟན་པ་ཀུན་གཞིའི་
རྣམ་ཤེས་ལ་འདུས་ཉེ་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་ཡིན་པ་དང་ཀུན་གཞི་དེ་ལ་རྩི་ལྟར་སྤྱང་པའི་མཆོན་
ཉིད་དང་རྣམ་ཤིག་ཙམ་གྱི་དོན་དེར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་ཤིག་ཙམ་ཡིན་པ་དེ་ཡི་རྒྱ་འབྲས་ལར་
ཕྱིན་དང་ཤེས་བརྟུར་གོང་ནས་པ་དབྱེ་བ་གོང་ཏུ་གོ་མས་པའི་དང་། །སངས་ཤིག་བསྐྱབ་པ་གསུམ་
ཡོངས་སྤྱོད་ག་པ་དང་དེ་ལས་འབྲས་ཐུས་སྤངས་པ་ལྟར་འདས་དང་། །རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་
པས་འདི་བརྩུ་བརྟུན་པའི་ཐེག་པ་ནི་ཐེག་དམན་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་བྱང་
པར་འཕགས། །གནས་བརྩུ་བརྟུན་པ་འདི་འདི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཞན་
ན་མ་མཐོང་ལ། །འདི་དག་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་རྒྱར་མཐོང་པས། །གནས་
བརྩུ་བརྟུན་པས་བྱང་ཆུགས་གང་ཡིན་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བཀའ་འདོད་དོ། །འདི་དག་གི་གོ་ཤིང་ནི། འདི་ལྟར་ཐོག་མར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་མཁས་པར་བྱའོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཆན་ཉིད་ལ་མཁས་པས་ཀྱན་བརྟགས་མེད་པ་དང་།
གཞན་དབང་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལྟར་མིན། ཡོངས་སྒྲུབ་ཡོད་པས་སྒྲོ་སྒྲུར་གྱི་མཐའ་སྤང་རོ། །
དེའི་རྗེས་སུ་མཆན་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་ནས་སེམས་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་ཏེ་རྣམ་
པར་རིག་ཅམ་དུ་ཤེས་ཤིང་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་པར་
ཕྱིན་དུག་སྒྲུབ་པོ། །པར་ཕྱིན་དེ་དག་ས་བརྩུར་གོང་ནས་གོང་དུ་བསྐྱལ་བ་
གྲངས་མེད་གསུམ་སྒྲོམ་མོ། །དེ་ལས་བསྐྱལ་གསུམ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ནས་
འབྲས་སུ་ཐུང་འདས་དང་། སྒྲ་མེད་རྟོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་འཛང་རྒྱས་ཏེ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིར་ཐེག་ཆེན་
གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་བསྒྲུབ་
པ། མདོན་པའི་མདོ་ལས། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་དབྱིངས་སམ་རྒྱ་དེ་ནི།
འཁོར་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་འཕྱར་བའི་གནས་ཡིན་ཏེ། དཔྱིངས་དེ་ཡོད་པས་
ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་འགོ་ཀྱན་དང་། དེ་སྤངས་པས་ཐུ་བན་འདས་པའང་འཐོབ་པར་
འགྱུར། །རྣམ་བྱང་གི་གནས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཀྱན་གཞིས་མ་བསྟན་ཀྱང་རྟེན་ཅམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
དང་། ཆོས་ཀྱན་གྱི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པའི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཀྱན་གཞི་
སྟེ། །དེ་བས་ཀྱན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཏེ། །དམ་པ་བྱང་སེམས་དག་ལ་ངས་བཤད་དོ། །
ཞེས་གསུངས། ཅིའི་ཕྱིར་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་བྱ་ན། སྒྲེ་བའི་ཆོས་
ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་དང་དེའི་འབྲས་སུའི་དངོས་པོ་དེར་སྒྱུར་
བའོ། །ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཡང་དེ་དག་གི་རྒྱུའི་དངོས་པོ་དེ་དག་ཏུ་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་

ཀུན་གཞིའི་མེས་པོ་མཆོད་གསུང་འབུམ།

རོ། །ཡང་ན་སེམས་ཅན་སྣ་ཚོགས་པ་དག་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དེའི་དབང་གི་དབང་
སྦྱོར་བས་སོ། །དགོངས་འབྲེལ་ལས་འགོ་བ་དུག་གི་སེམས་ཅན་གྱི་རིས་སྒྲེག་ནས་བཞིའི་
བསྐྱེད་པ་དེ་དག་སྒྲེག་ནས་སུ་ལུས་འབྱུང་བ་དེའི་དང་པོར་རྟེན་བ་དང་བཅས་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་
ཅན་ལེན་བ་དང་མིང་དང་མཚན་མ་རྣམ་རྟོག་ལས་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་སྒྲོམ་པའི་བག་ཆགས་ལེན་པ་
ལ་བརྟེན་ནས་ས་པོན་ཐམས་ཅད་གྱི་སེམས་རྣམ་པར་སྒྲིན་ཅིང་འཇུག་ལ་རྒྱས་ཤིང་འཕེལ་བ་དང་ཡངས་
པར་འཕྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ་རོ། །དེ་ནི་ལེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དགོངས་
འབྲེལ་ལས། ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ འཛིན་རྟེན་པས་མ་རྟོགས་པས་ཟབ་ཤིང་
ཉན་ཐོས་པས་མ་རྟོགས་པའི་ཐ་བ། ཀུན་ཉན་གསུམ་གྱི་ས་པོན་ཐམས་ཅད་ཚུ་བོའི་རྒྱན་
བཞིན་འབབ་སྟེ། རྟོག་ཏེ་མ་སྒྲིད་པར་དུ་རྒྱན་ཆགས་པས། དེ་བཞུག་ན་དབང་གྱི་རྟོགས་
པར་ལྷུང་ན་མི་རུང་ཞེས། །འདི་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ངས་མ་བསྟན། །ཞེས་
གསུངས། ཅི་བྱིར་ལེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་བྱ་ན། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་
ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། ལུས་ཅན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་གནས་སུ་ལྷུང་
པའི་བྱིར་ཏེ། འདི་ལྷུང་ཆེ་རི་སྤྱིད་སྒྲེས་ནས་མ་ཤིའི་བར་དུ་རྟེན་སུ་འཇུག་གི་
བར་དུ། དེས་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལྷ་པོ་མ་ཞིག་བར་ཉེ་བར་བཟུང་བས་
ཡིན་གྱི་མ་བཟུང་ན་ཤི་ལུས་བཞིན་དུ་རུལ་བར་འཕྱུར་བ་དང་། ཀུན་གཞིའི་ཤེས་པ་དེ་ལུས་
ཐམས་ཅད་ལེན་པའི་གནས་སུ་འཕྱུར་བྱིར། འདི་ལྷུང་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བ་
སྒྲེ་བྱིའི་མཚམས་སྒྲེལ་བ་ན་ཡང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དེས་ལུས་བྱི་མ་མའོན་པར་
འབྱུང་བ་སྟེ་དེ་ལ་ལུས་ཐམས་ཅད་གྱིས་པོན་ཡོད་པས་ལུས་ཉེ་བར་འཛིན་པའི་བྱིར་ལུས་
བཟུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དེ་ནི་སེམས་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་

བག་ཆགས་སྒྲ་ཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱན་ནས་བསགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་ནི་གཉིས་ཏེ་རྣམ་ཤེས་
 འགགས་མ་ཐག་པའི་ཡིད་ཅེས་བྱ་བ། དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་རྒྱུར་པ་རྣམ་
 བར་ཤེས་པ་སྒྲེ་བའི་གནས་དང་། ཉོན་ཡིད་ནི་བག་ཆགས་སོགས་ལམོར་བཞི་
 ལྟན་ངར་འཛིན་དེ། དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གནས་
 ལོ། །འཇུག་ཤེས་ནི་གཞུགས་སོགས་སོ་སོའི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་རིག་པའི་ཕྱིར་རྣམ་ཤེས་
 ལོ། །དེས་ན་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་ཤེས་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ཉོན་ཡིད་མེད་ན་མ་རིག་པ་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་
 དང་མ་འདྲིས་པ་མེད་པའི་སྒྲིབ་དང་། མིག་ཤེས་སོགས་ལྟ་བུ་དག་དང་ཆོས་མཚུངས་
 བའམ་འདྲ་བ་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ་ཏེ་མིག་ཤེས་སོགས་ལ་སོ་སོའི་རྟེན་མིག་སོགས་
 ཡོད་ཀྱང་། ཡིད་ལ་ནི་ཉོན་ཡིད་རྟེན་ཡིན་ལ་དེ་མེད་ན་ལྟ་བུ་དང་མི་འདྲ་བར་རྟེན་མེད་ཏེ་འགྱུར་བར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ནི་བཤད་པ་འདི་ལྟར་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་ལྟའི་རྟེན་རང་དང་ལྟན་ཅིག་
 འགྱུར་བ་ནི་མིག་སོགས་སོ། །ངར་འཛིན་བསམ་ན་ཡིད་ཅེས་བྱ་བའི་ངེས་ཆོག་མེད་པའི་
 སྒྲིབ་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ་ཏེ་དེ་མ་ཐག་པའི་ཡིད་ནི་འགགས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མི་བརྟོན་དོ། །འདུ་ཤེས་
 མེད་པ་དང་འགོག་སྒྲུམས་བྱེ་བྲག་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲ་མ་རྣམ་ཤེས་གཞན་
 འགགས་ཀྱང་ཉོན་ཡིད་ཡོད་པ་ནི་ད་ཀྱིས་སྒྲེ་བ་དང་འགོག་སྒྲུམས་ལ་ཉོན་ཡིད་འགགས་
 ཏེ་མེད་པས་སོ། ། །འདུ་ཤེས་མེད་པར་ཉོན་ཡིད་མེད་ན། དེར་སྒྲེ་བ་གཞན་
 ཐོག་མ་ལྟར་མ་ཐག་ཏུ་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པར་འགྱུར་རོ་ཏེ་ངར་འཛིན་མེད་ན་ངར་
 འཛིན་རྒྱུ་མེད་ཏེ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །

༥ དག་མི་དག་ལུང་མ་བསྟན་པའི་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་ཀྱན་དུ་ངར་

ཀྱམ་མཁུན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོད་གསུང་འབུམ།

འཛིན་འབྱུང་བར་དམིགས་ན་ཡང་། གཞན་ཏུ་ན་ངར་འཛིན་མེད་ན་ངར་འཛིན་དེ་མི་
དགེ་བའི་སེམས་ཁོ་ན་དང་དེ་མཚུངས་པར་ལྷན་རུང་གི་དགེ་དང་ལུང་མ་བརྟན་
ལ་དེ་མཚུངས་ལྷན་ཏུ་འབྱུང་མི་རིགས་ན་ཡང་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པས་སྒྲིབ་སྒྲིགས་
དགེ་བའི་སེམས་ལ་འད་ངར་འཛིན་འཇུག་པས་སོ། །དགེ་སྒྲིགས་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་།
མཚུངས་ལྷན་ཏུ་ཀྱམ་ཏུ་འབྱུང་བས་གོང་བཤད་སྒྲོལ་འདིར་ཉོན་ཡིད་འདོད་པ་ལ་མི་
འབྱུང་རོ། །འདིར་ཆོགས་སྲུ་བཅད་པ། ཉོན་ཡིད་མེད་ན་མ་འདྲེས་པ་ཡི་མ་
རིག་པ་མེད་པ་དང་། མིག་ཤེས་སྒྲིགས་ལྷ་པོ་དག་དང་ཡིད་ཤེས་འདྲ་བ་ཉིད་
ཏུ་ཁས་སྤངས་དེ་ཤག་ལ་ཉེ་མིག་ཤེས་ལ་མིག་སྒྲིགས་བདག་པོའི་རྒྱུན་ནམ་གནས་ཡིན་ན། ཡིད་ལ་ཉོན་
ཡིད་མེད་ན་དེ་མེད་པས་སོ། །གཞན་གྱི་གཞུང་ལས་གང་ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་གནས་མེད་པའི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ཁས་སྤང་རོ། །ཀྱམ་གཞི་གནས་མིན་ནམ་ཞེན་མིན་ཏེ། བདག་
པོའི་རྒྱུན་ཏུ་བརྗོད་པས་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱམ་གཞི་ནི་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུའི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། །ཉོན་ཡིད་ནི་
བདག་པོའི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། །གང་དག་སྤྱིང་ལ་གནས་པའི་གཞུགས་ཅི་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཡིད་ཤེས་སྒྲི་བའི་
གནས་སོ། །ཞེས་སྒྲུ་བརྒྱུ་ཤོག་ཙམ་ཏུ་ཟད་དོ། །གཞུགས་ལ་བརྟེན་པའི་མིག་ཤེས་སྒྲིགས་བཞི་ནི་ད་
ལྟའི་ཡུལ་ཡོད་པ་ལ་རྟོག་གི་འདས་མ་འོངས་ལ་རྟོག་པར་མི་འབྱུང་རོ་དང་། འདྲ་ཤེས་མེད་པ་དང་འགོག་
སྒྲིམས་ཀྱི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་སྒྲིམ་ན་མི་འཐད་དེ་ངོ་པོ་ལ་ཐད་མེད་པས་
སོ། །དེས་ན་བྱེ་བྲག་ཁྱད་མེད་པར་འབྱུང་བ་དང་། ངར་སེམས་པའི་ཕྱིར་ཡིད་དོ་ཞེས་པའི་ངེས་
ཆོག་མེད་པའི་སྒྲོལ་ཏུ་འབྱུང་རོ། །འདྲ་ཤེས་མེད་པའི་གནས་སྲུ་ཉིང་མཚམས་སྒྲུར་
པའི་སྒྲི་བའི་རྒྱུན་ལ། །ངར་འཛིན་མེད་པའི་སྒྲོལ་ཏུ་འབྱུང་ཏེ་སྒྲི་བའི་རྒྱུན་ལ་ཉོན་
མོངས་མེད་པའི་མི་འཐད་དེ་སྒྲི་མིན་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་ནོ། །དའི་རྒྱུང་ར་འཛིན་པ་དང་ལྷན་
པར་ནི། །རྣམ་པ་ཀྱམ་ཏུ་མི་འཐད་དོ། །གལ་ཏེ་ངར་འཛིན་མེད་པའི་རྒྱུན་ཅན་ཡིན་ན་

འཕགས་པས་སྤྱད་པའི་གནས་སྤྱི་ཡིག་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་འོས་སོ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡིད་
 མེད་ན། །མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་མེད་པ་དང་ལྷ་པོ་དང་འབྲུ་བ་གཉིས་མེད་གསུམ་པོ་
 བྱི་སྟོ་མས་འཇུག་གི་བྱེ་བྲག་རེས་ཆོག་ངར་འཛིན་མེད་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར། །
 དེ་མེད་ན་ནི་ངར་འཛིན་པ། །ཀྱུན་ན་ཡིད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མ་འདྲེས་པའི་མ་
 རིག་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་བ་ལ་འཇུག་པ་ཡི། །སེམས་ཀྱི་བགོགས་སྤྱི་
 ཏུ་གྱུར་དང་། །དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་ཀྱི་གནས་སྤྱི་བསྐྱེད་པའི་དུས་རྒྱུས་ཀྱུན་
 ཏུ་འབྱུང་བ་དེ། །སྤྱིན་པ་སྤྱིན་ཆོང་སྤྱིན་པོ་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པ་འདྲེས་པ་ཡི་མ་རིག་འདོད། །
 ངར་འཛིན་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་མ་རིག་མེད་ན་མི་འབྱུང་རོ། །མ་རིག་པ་ཡང་སེམས་བྱུང་ཡིན་པས་གནས་
 མེད་པར་མི་འབྱུང་ཏེ། དེའི་གནས་ནི་ཉོན་ཡིད་མིན་པ་གཞན་མེད། །སྤྱིན་པ་བྱེད་པའི་
 ཆོང་སྤྱིན་པ་བྱེད་དོ། །ཞེས་སེམས་བསམ་སོ། །དགེ་སེམས་ནི་མ་རིག་པའི་གནས་སྤྱི་རུང་རོ། །
 ཉོན་ཡིད་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པས་བསྐྱིབ་ལ་དགེ་མི་དགེང་ལུང་མ་བསྟན་ནོ། །ཀྱུན་
 གཞིའི་རྣམ་ཤེས་མ་གཏོགས་པར་སེམས་ཀྱི་ལུས་གསུམ་པ་མི་དམིགས་ཏེ།
 །ཞེས་པ་སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་གྱི་སྤྱི་ལུས་སེམས་སྤྱི་གདགས་གཞི་ནི། ཡིད་ནི་འགགས་
 མ་ཐག་པའི་རྣམ་ཤེས། རྣམ་ཤེས་ནི་དུག་པོ་ཆོགས་དུག་པོ་ཞེས་ཐ་དང་དུ་འབྱེད་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་
 གུང། སེམས་ནི་ཀྱུན་གཞི་ཡིན་པར་དོན་གྱིས་ཤེས་སོགས་པས། ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ་ཀྱུན་
 གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལས་ཡིད་དང་རྣམ་ཤེས་གཞན་འབྱུང་རོ། །འཇུག་ཤེས་ཀྱིས་
 བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ས་བོན་རྣམ་པའི་བྱུང་པར་ཅན་སྟེ་ཆོགས་རྣམ་པ་ཐ་དང་
 བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱུན་ཏུ་བསམགས་ཤིང་གང་བར་བྱས་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་སེམས་
 ཀྱི་རེས་ཆོག་གསུངས་པའོ། །ཅིའི་བྱིར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་ཀྱུན་གཞི་འཕེལ་ལེན་པའི་

རྣམ་ཤེས་དེ་མ་བརྟན་ཞེན། དེ་ནི་ཤེས་བྱ་ཕྱ་མོ་རྟོགས་དཀའ་བར་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཤེས་བྱ་ཕྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལྷག་པར་ཤེས་པ་ལ་གཏོགས་
 པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ནི་བའི་ཐབས་ཙམ་འདོད་པས། དེ་དག་
 ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དེ་བརྟན་པ་མེད་པར་ཡང་། བདག་དོན་ལབ་ཞིག་
 ཐོབ་པའི་རྒྱ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སོགས་ཤེས་པར་གྱུར་པས་ཉོན་ཐྱིབ་རྒྱལ་བ་ཉིད་ལས་རྣམ་
 གྲོལ་གྱུ་བ་བའི་ཕྱིར་མ་བརྟན་ཏེ། །བྱང་སེམས་རྣམས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་
 ལ་ལྷག་པར་བརྟགས་ཤིང་ཤེས་པ་ལ་གཏོགས་པ་ཡིན་ལ་དེ་དག་ལ་དེ་བརྟན་
 ཏེ། ཤེས་བྱ་ཕྱ་བ་དེ་ཤེས་པ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་
 སྐྱུ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཙམ་གྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་
 ཡང་བརྟན་ཏེ། གཅིག་ལས་འཕྲོས་པའི་ལུང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འབྱུང་
 བའི་ལན་ཡོན་རྣམ་པ་བཞི་བརྟན་བའི་མདོ་ལས། སྐྱེ་དགུ་ད་ལྟའི་ཀུན་གཞི་ལ་
 ཀུན་རྟུ་དགའ་བ་ཞེས་མདོར་བརྟན། འདས་པའི་རྟུ་གྱི་ཀུན་གཞི་ལས་ཡང་དག་པར་
 བྱུང་བ། མ་འོངས་པའི་ཀུན་གཞི་ལ་མདོར་བར་དགའ་བ་ཅན་ལ། ད་ལྟ་བའི་ཀུན་
 གཞི་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཚེས་བརྟན་ན་ཉན་འདོད་ལ། ཞེས་པ་ནས། རོ་མཚར་
 མད་རྟུ་བྱུང་བའི་ཚེས་འདི་ཡང་འདིག་རྟེན་རྟུ་འབྱུང་རོ་ཞེས་པའི་བར་དང་།
 ལལ་ཆེན་སྡེ་བའི་ལུང་ལས་ཀྱང་། རྩ་བའི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། ས་
 རྟོན་སྡེ་བའི་ལུང་ལས། འཁོར་བ་རི་སྤྱིད་པའི་ལུང་པོ་རྣམས་ཞེས་པའི་རྣམ་
 གྲངས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བརྟན་ཏེ། །ལ་ལར་སེམས་མེད་པའི་གནས་སྐབས་གཟུགས་

གཞུགས་མེད་དང་འདྲ་ཤིང་མེད་སྟོན་སེམས་རྒྱུན་ཆད་པར་སྒྲུང་ཡང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་
 ཤེས་རྒྱུན་བརྟན་པ་ལ་དེ་དག་གི་སེམས་ཀྱིས་ཐོན་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་བྱིར་
 རོ། །ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་། སེམས་དང་། རྩ་བའི་རྣམ་ཤེས་དང་། ལེན་
 པའི་རྣམ་ཤེས་དང་། འཁོར་བ་རྒྱུན་ལྷུང་པོ་དང་། རྒྱུན་པའི་ཡན་ལག་ཅེས་
 བརྗོད་པ་དེ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་པོ་ཆེ་ཐོག་མར་བཏོད་པ་ཡིན་
 རོ། །ཉན་ཐོས་པ་ཁ་ཅིག་སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་ཤེས་ཆོག་འབྱུང་བ་དང་ཀྱང་
 དོན་གཅིག་སྟུང་བ་མི་འཐད་དེ། ཡིད་དང་རྣམ་ཤེས་ཐ་དད་པར་དམིགས་
 པ་བཞིན། སེམས་ཀྱང་དོན་ཐ་དད་ཡོད་པས་དེ་གསུམ་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 གོང་དུ་ཀུན་གཞི་ཞེས་གསུངས་པ་ཉེར་ལེན་ལྷུང་པོ་ལྷ་ལ་ཀུན་གཞིར་གསུངས་
 སོ་ཞེས་དང་། ཡང་བདེ་ཆོར་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་། འཛིག་ལྟ་
 ལ་ཀུན་གཞིར་གསུངས་སྟུང་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་བཞག་པའི་ཚུལ་ལྟར་
 དེ་ལྟར་བཞག་པ་ལ་མི་རུང་བ་མེད་ཀྱང་། དངོས་ཀྱི་བརྗོད་དོན་ཀུན་གཞི་
 མ་ཤེས་པར་ལུང་དོན་དེ་ལྟར་བཟུང་ན་ཡང་། མ་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་
 གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་བཟུང་བ་ནི་ཆེས་བཟང་སྟེ། ཉེར་ལེན་ལྷུང་ལྷ་གིན་ཏུ་
 སྟུག་བསྐྱེད་པའི་རན་སོང་དུ་སྟེན་པ་དག་དང་མི་མཐུན་པས་གིན་ཏུ་འདོད་
 པ་མེད་པས་དེ་དག་ལ་དག་འཁོར་སྒྱུར་བ་མི་རིགས་ཏེ་དེ་དག་དེ་དང་འབྲལ་
 བར་འདོད་པས་སོ། །བདེ་ཆོར་ཆགས་བཅས་ཀྱང་བསམ་གཏམ་བཞི་བ་ཡན་
 ཆད་ན་མེད་ཅིང་། བདེ་ཆོར་དེ་ལྟར་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་མི་མཐུན་པས་

དེ་དག་དེར་ཡང་སྒྱུར་བ་མི་རིགས་སོ། །འདིག་ལྟ་ཡང་ཆོས་འདི་བ་བདག་
མེད་ལ་མོས་པ་དང་མི་མཐུན་པས་དེ་དག་དེ་ལ་སྒྱུར་བར་མི་རིགས་སོ། །
ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་ནང་གི་བདག་གི་ཐ་སྙད་འདྲགས་པའི་གཞིའི་དངོས་པོར་
ཁས་བླངས་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་སྤྱད་བསྐྱེད་པའི་ངན་སོང་བ་རྣམས། སྤྱད་བསྐྱེད་
གྱི་སྤང་པོ་ཞིག་པར་འདོད་ཀྱང་། ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ལ་བདག་ཏུ་ཆགས་
པས་བཅིངས་པ་དེ་དག་དེ་ཞིག་པར་འདོད་པ་མིན་ནོ། །ཁས་མ་གཏན་བཞི་
པ་ཡན་ཆད་ན་བདེ་བ་མེད་ཀྱང་། ཀུན་གཞིའི་སེམས་ལ་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་
རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཅིང་། ཆོས་འདི་བ་རྣམས་ལ་བདག་ལྟ་དང་མི་མཐུན་
ཟིན་ཀྱང་། སེམས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་བདག་ཆགས་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་
དོ་སྟེ་ཡོད་པ་ཙམ་བསྐྱོད་མི་རུས་སོ། །ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་
གི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། རྒྱ་ཉིད་དུ་བཞག་པ་དང་། འབྲས་
སུ་ཉིད་དུ་བཞག་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ། ཀུན་ཉོན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བག་
ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས་ས་པོན་ཡོངས་སུ་འཛིན་མི་རུས་པ་དང་ལྡན་པས་ན། དེ་
ནི་ཆོས་གཞན་སྟེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་
པའི་རུས་པ་ཡོད་པས་ས་པོན་ཐམས་ཅད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིར་ཀུན་ཉོན་གྱི་རྒྱ་ཉིད་
དུ་རུས་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་པའོ། །གསུམ་པ། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་
ཀུན་ཉོན་གྱི་བག་ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་གཞི་དེ་བྱུང་བའོ། །བག་ཆགས་
ཞེས་པ་འདི་ཅི་ཞིག་མིང་འདིའི་བརྗོད་བྱ་ཅི་ཞེན། ཆོས་གང་ལ་དེ་དང་ལྡན་

ཅིག་འབྱུང་བ་དང་འགགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱད་ཀྱིས་དེ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མིང་འདིའི་བརྗོད་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ཏིལ་ལ་མེ་ཏོག་གིས་
བསྒྲོས་པ། ཏིལ་དང་མེ་ཏོག་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་ཞིང་འགགས་ཀྱང་ཏིལ་རྣམས་
མེ་ཏོག་དེའི་དྲི་གཞན་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། འདོད་
ཆགས་སོགས་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་སོགས་ཀྱི་བག་ཆགས། འདོད་
ཆགས་སོགས་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་ཞིང་འགགས་ཀྱང་སེམས་ནི་དེའི་རྒྱ་མཚན་
ཅན་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། མང་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་མང་ཐོས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱང་།
ཐོས་པ་དེ་ཡིད་བྱེད་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་ཞིང་འགགས་ཀྱང་སེམས་ནི་དེ་བརྗོད་
པའི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་སྟེ། བག་ཆགས་དེས་ཟིན་པ་ལ་ཆོས་འཛིན་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ལྟར། གུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་ཡང་རྩལ་དེ་ལྟར་བག་ཆགས་ཀྱི་ཁམས་
རྣ་ཆོས་པར་བལྟའོ། །གུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ལ་ཡོད་པའི་ས་པོན་དེ་དག་ཐ་དད་
དམ། ཐ་དད་པ་མིན་ཞེན། ས་པོན་ལ་རྩལ་གྱི་དབྱིབས་སོགས་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པ་ས་པོན་ལས་
ཐ་དད་མིན་ལ། ས་པོན་གྱི་རྣམ་པ་དང་དོན་གཅིག་མིན་པ་བཞིན་ཏུ་དེ་དག་རྣམས་སྤྱོད་པ་
དང་ཐ་དད་མིན་པ་འང་མིན་མོད་ཀྱི། ཆོས་གང་དེ་འབྱུང་བའི་མཐུའི་ཁྱད་པར་
ཅན་གུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཤས་ཐ་བཞིན་བྱུང་བ་ལ་ས་པོན་ཐམས་ཅད་པ་
ཞེས་བྱའོ་སྟེ།

༥ གུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་དང་། གུན་ཉོན་གྱི་ཆོས་དེ་དག་དུས་མཉམ་ཏུ་གཅིག་
གི་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་གཅིག་འབྱུང་བ་རིམ་ལྔར་བལྟ་ན། དཔེར་ན་མར་མའི་མེ་མེ་འབྱུང་བ་

དང་། སྒྲིང་པོ་ཆོག་པ་ཕན་ཚུན་དུས་མཉམ་པ་དང་། མདུང་བྱིས་ཡང་དུས་
མཉམ་པ་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་ནས་མི་འབྲེལ་བ་བཞིན་དུ་བསྟོལ། །འདིས་
ཆོས་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་རྒྱ་དངོས་སུ་ཡུང་བར་གྱུབ་པོ། །
༥ རི་ལྷར་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀུན་ཉོན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་
ལྟར། ཀུན་ཉོན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱའི་སྐོར་ཉིད་
དུ་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། དེ་དག་ཕན་ཚུན་རྒྱུར་བཡས་རྒྱའི་སྐོར་གཞན་མ་དམིགས་
བས་སོ། ། ༥ བག་ཆགས་ཐ་དད་མིན་ལ་སྣ་ཆོགས་མིན་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཐ་
དད་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱར་ཅི་ལྟར་ཡུང་ཞེས། དཔེར་ན་ཆོག་གྱའི་ཅི་སྣ་ཆོགས་
ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་རས་སྣ་ཆོགས་སུ་མི་སྒྲུབ་བ། རྒྱུད་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་བཅིངས་བའི་
གོས་ལ་སྣ་ཆོགས་མི་སྒྲུབ་ཡང་གང་ཆེ་ཆོན་གྱི་སྒྲིབ་དུ་བཅུག་པ་དེའི་ཆེ་རས་ལ་ཆོན་
རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཐ་དད་སྣ་ཆོགས་དུ་མ་སྒྲུབ་པ་དེ་བཞིན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་
ཤེས་ལ་བག་ཆགས་བསྐྱོས་པ་ཡང་། བག་ཆགས་ཀྱི་དུས་ན་སྣ་ཆོགས་སྒྲིབ་
ཡང་། འབྲས་ལུ་མངོན་པར་འགྱུབ་པའི་སྐོར་དང་ཕྱད་པའི་ཆོན་སྒྲིབ་དུ་མངོན་
པར་ཕྱོགས་པ་ན་སྣ་ཆོགས་ཆད་མེད་པ་སྟོན་ཏེ། འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་
སྔ་སྐྱེས་ཏོགས་དཀའ་ཞིང་ཐུབ་དུག་པའི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཏོགས་དཀའ་བས་མཆོག་ཏུ་ཐུབ་པའི་
ནང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའོ། །མདོར་བསྟན་ན་རྟེན་འབྲེལ་ནི་གཉིས་
ཏེ། རོ་པོ་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཅན་དང་སྟུག་པ་དང་མི་སྟུག་པ་རྣམ་པར་
འབྱེད་པ་ཅན་ནོ། །དང་པོ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་རྣམས་

འབྱུང་བ་ལྟེ། ཀུན་གཞིའི་དོན་ཉིད་ཆོས་སྣ་ཆོག་པ་རྣམས་པར་འབྱེད་པའི་དངོས་
 པོར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིལ་པ་དཀའ་བ་ལྟ་བུའི་དོན་ཉིད་ཀྱི་གཉིས་པ་རྟེན་འབྲེལ་
 ཡན་ལག་བརྩུག་གཉིས་ཏེ། བདེ་འགོ་རན་འགོའི་སྐྱུག་པ་དང་མི་སྐྱུག་པའི་
 དབྱེ་བ་སྣ་ཆོག་པ་གྱི་སྐྱེད་གྱིས་དངོས་པོར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རྟེ་རྟགས་བརྟེན་གས་
 སྒྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟེན་འབྲེལ་དང་པོའི་དོན་ལ་ལྷོངས་པ་དག་ཁ་ཅིག་གིས་
 ཆོས་རྣམས་གཙོ་བོའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བར་རྟོག་ ཁ་ཅིག་སྡོན་བྱས་པའི་
 རྒྱ་ལས་བྱུང་བར་འཛིན། དེ་བཞིན་དབང་ཕྱུག་གིས་སྐྱུལ་བ་དང་། གང་ཟག་
 གི་བདག་ནི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཆད་ལྟ་བུ་རྒྱ་མེད་པ་དང་རྒྱ་མེད་པར་
 བྱུང་བར་རྟོག་གོ། །རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་པ་ལ་ལྷོངས་པས་བདག་ལ་ལས་བྱེད་པོ་
 དང་ལས་བྱེད་པ་པོར་རྟོག་སྟེ། དཔེར་ན་དམུས་ལོང་ལྟ་བུ་གྲུང་པོ་ཆེ་མ་མཐོང་
 བ་དག་གིས་གྲུང་པོ་ཆེའི་སྣ་ལ་རེག་ནས་གྲུང་པོ་ཆེ་བཤོལ་མདའ་ལྟ་བུའོ་
 ཞེས་སྟེ། མཆེ་བ་ལ་རེག་པས་གཏུན་གྱིང་ལྟ་བུར་སེམས། རྒྱ་བ་ལ་རེག་པས་
 ཞིབ་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་གོ་སྟགས་ཟེར་བ་ལྟར། རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་པའི་དོན་མི་
 ཤེས་པ་མ་རེག་པས་དམུས་ལོང་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱིས། གྲུང་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་ཀུན་
 གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དོན་ཉིད་ཐུང་བརྟན་པའི་རང་གི་མཆོད་ཉིད་དང་རྒྱ་འབྲས་
 སྒྲ་འབྱུང་ཚུལ་མི་ཤེས་པས། རང་བཞིན་དང་སྡོན་བྱས་དང་དབང་ཕྱུག་སྟགས་
 རྒྱར་འཛིན་པ་དང་། རྒྱ་མེད་པར་ཡང་འཛིན་ཏེ། ཟུང་དང་བྱེད་པོར་ཡང་
 འཛིན་ཏོ། །མདོར་བསྡུ་ན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དོན་ཉིད་ནི། རྣམ་

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

བར་སྒྲིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ་སྟེ། དེས་
ཁམས་གསུམ་པའི་རིས་ཀྱི་ལུས་མི་མཐུན་སྒྲ་ཚོགས་དང་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་ཐམས་
ཅད་བསྐྱུས་སོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་དང་ནང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་མི་གསལ་བ་
ལུང་མ་བརྟན་པའོ། །ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དགེ་མི་དགེ་གཉིས་དང་ཀུན་རྫོང་གྱི་རོལ་ཏེ་དེའི་
ས་བོན་ཉིད་དང་ནི། །དམ་པའི་དོན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཏེ་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་
བོན་ཐམས་ཅད་པའི་དོན་དམ་མོ་དེ་དག་ཀུན། །ས་བོན་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་འདོད། །དེ་དག་
རྒྱད་ཅིག་པ་དང་ས་བོན་དང་དེ་འཛིན་ལྟ་བུ་ཅིག་བྱུང་བ། །དེ་ནི་རི་མིང་གཉིན་པོ་སྒྲིས་
ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བར་འདོད། །ས་བོན་དེ་ཡང་སོ་སོར་དེས་དང་རྒྱུན་
ལ་ལྟོས་པ་དང་། །ས་བོན་ལས་རང་རང་གི་འབྲས་བུས་བརྒྱུད་བས་བསྐྱུབ་པའོ། །
བརྟན་པ་བསྐྱོ་བཞི་ལུང་མ་བརྟན་པ་ལ་བསྐྱོ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཚེས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་རྒྱ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དེ་ལ་ཚེས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པའི་བག་ཆགས་བཞག་པས་སོ། །འབྲས་བུ་འང་
དེ་ཉིད། དེ་ཉིད་ལ་བསྐྱོས་པའི་བྱིར། རོ་བོ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྣམ་ཤེས་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ་
ཞེས་བྱ་ལ། གང་བདག་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་སོ་སོར་ཐོབ་པ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའོ། །དེ་ལ་ས་བོན་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་བསྐྱོས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་པའོ། །མི་བརྟན་པ་རྒྱུད་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱོ་བྱ་མིན། ལུང་བརྟན་པ་ལ་བསྐྱོ་བྱ་
མིན་ཏེ་དྲི་མི་ཞེས་པ་ལ་དྲི་ཞེས་བཞིན་ནོ། །བསྐྱོ་བར་འོས་པ་ལ་བསྐྱོ་ཡི། མི་འོས་པ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ་དོ་བ་
དང་གཞེས་དཔུལ་སྟགས་ལ་དྲི་ཞེས་བཞིན་ནོ། །རྒྱད་ཅིག་མ་ལ་ལྟ་བུ་འབྱུང་རྒྱུན་ཆགས་སྟགས་དེ་དག་
ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་ཡོད་ཀྱི་འཇུག་ཤེས་ལ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་མེད་དོ། །དེས་ན། བསྐྱོ་
ཅད་སྐོ་བར་བྱེད་དང་འབྲེལ་བ་ལས། །སྐོ་བར་བྱེད་ཀྱི་དེ་ནི་གཞན་ནི་དེ་
ལྟ་མིན་པ། །དེ་ནི་བག་ཆགས་མཚན་ཉིད་དོ་དེའི་ཀུན་གཞིའི་བག་ཆགས་བསྐྱོ་བར་
འཐད་དོ། །འཇུག་ཤེས་དུག་པོ་དག་ལ་བག་ཆགས་དང་འབྲེལ་མེད་དེ། །མིག་སྟགས་

རྟེན་གཞན་དང་གཞན། དམིགས་པ་གཞན། ཡིད་བྱེད་གཞན་པའི་ཐ་དད་གསུམ་དང་
 འབྲེལ་བའི་བྱིར། ། །སྒྲིབ་ཅིག་ལགས་པ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་མེད་པའི་
 བྱིར། །འཇུག་ཤེས་ཀྱི་རིགས་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་བསྐྱོད་ཞེས་བྱ་ན་ནི་གཞན་ལས་
 གཞན་དུ་ཐུལ་བར་འབྱུང་ཏེ། མིག་སྟོགས་གཞུགས་དང་བར་རིགས་མཐུན་བས་སོ། །
 ། བྱིད་ནང་གི་སྐྱོ་བོན་དེ། །བསྐྱེད་པོ་དང་ནི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་འཕེན་པར་
 ཟེད་པར་འདོད། །ཁྱིའི་སྐྱོ་བོན་མ་བཟང་ནང་གི་ཤི་བ་འཕེན་པའི་བྱིར། །མདའ་
 བོ་གང་དུ་འགོ་བའི་ལམ་གྱི་བར་དུ་མི་ལྟར་བཞིན། །བྱི་རོལ་གྱི་སྐྱོ་བོན་རི་ལྷ་བ་
 བཞིན་དུ་ནང་གི་སྐྱོ་བོན་ནི་དེ་ལྟར་མིན་པར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། །བྱི་རོལ་
 གཞན་ལུག་གི་རྩ་ལས་དུ་རྩ་སྟོགས་དང་སྟུང་སྟོགས་སྐྱོ་བོན་མ་བཟང་བའམ། །ནང་གི་སྐྱོ་
 བོན་ནི་དེ་ལྟར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཐོས་སྟོགས་བག་ཆགས་མེད་ན་ནི། །དེ་
 འབྲས་ཐོས་པ་སྟོགས་སྐྱེ་བ་མི་རིགས་བྱིར། །བྱས་དང་མ་བྱས་འཛིག་དང་ཤད། །
 །ཉེས་པར་འབྱུང་བས་འགལ་བྱིར་རོ། །ནང་གི་སྐྱོ་བོན་བྱིར་རོལ་གྱི་སྐྱོ་བོན་སྐྱེན་
 ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་ཀུན་གཞིའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་ནོ། ། །འཇུག་
 པའི་རྣམ་ཤེས་གཞན་གང་ཡིན་པ་ལུས་དང་ལྷ་སྟོགས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་
 །ཉེ་བར་སྐྱོད་པ་ཅན་ཏེ་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་བས་སོ། །དབུས་མཐའ་
 རྣམ་འབྱེད་ལས། གཅིག་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ནི་སྐྱེན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས། །གཉིས་
 པ་འཇུག་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ནི་ཉེ་བར་སྐྱོད་པ་ཅན། །ཆོར་བས་ཉེ་བར་སྐྱོད་དང་
 །འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་དང་། །དེ་ཡི་འཇུག་བྱེད་འདུ་ཟེད་ཉིད་སེམས་

ལས་བྱུང་། །ཞེས་ངེས་སྒྲུང་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཀུན་གཞི་དང་འཇུག་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་
 ཤེས་དེ་གཉིས་གཅིག་གི་རྒྱུན་གཅིག་ཡིན་པ་ནི། ཆོས་མངོན་པའི་མདོ་ལས།
 ཆོས་རྣམས་ཀུན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྒྲུབ། །ཀུན་གཞིའི་རྣམ་
 ཤེས་དེ་དག་ལ་ཡང་ཀུན་གཞི་དེ་དེ་བཞིན་སྒྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་དེ་གཉིས་པམ་ཚུན་འབྲས་
 སུའི་དངོས་པོ་དང་། །རྒྱ་ཡི་རྒྱུན་གྱི་དངོས་པོར་རྟག་ཏུ་སྒྲུབ། །གང་ཆེ་ཀུན་གཞིའི་
 རྣམ་ཤེས་རྒྱ་ཡིན་ཆེད་འབྲས་སུ་ཡིན། དེ་རྒྱ་ཡིན་ཆེ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་འབྲས་སུའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གསུམ་སྟེ། འཁོར་བའམ་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། འདོད་མི་འདོད་འགྲོ་བས་བྱེད་བ་དང་།
 ལུས་ཉེ་བར་སྒྲིད་པ་ཅན་ནོ། །མ་ལ་མ་རྣམས་བདག་ཅག་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །མས་ཀྱང་ཁྱོད་འདི་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཤམ་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་དང་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་འབྱེད་ལ་རྣམ་ཤེས་
 དེ་དག་པམ་ཚུན་རྒྱུའི་རྒྱུན་ཡིན་ན། རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་པ་ལ་ཀུན་གཞི་དེ་གང་
 གི་རྒྱུན་ཡིན་ཞེན་དངོས་སྒྲུབ་མ་དུག་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་འདུ་བྱེད་འབྱུང་བས་རྒྱུའི་རྒྱུན་ཡིན་
 ཡང་བདག་པོའི་རྒྱུན་ཏོ། །ཡང་ཉེ་བར་སྒྲིད་པ་ཅན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་རྣམ་ཤེས་དུག་པོ་
 རྒྱུན་དུས་སྟེ་ཞེན། མིག་དབང་སོགས་བདག་པོ་དང་། གཟུགས་སོགས་དམིགས་པ་
 དང་། མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབ། །དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ། །འདི་ལྟར་འཁོར་བ་ངོ་བོ་ཉིད་འབྱེད་
 བ་བ་དང་། འདོད་བ་དང་། མི་འདོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་པ་འགྲོ་བ་བ་
 དང་། ཉེ་བར་སྒྲིད་པ་ཅན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྒྱུན་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་རྣམ་གྲངས་དང་མཚན་

ཉིད་གྱིས་བསྟན་པ་ལྟར་འཇུག་པའི་རྣམ་ཤེས་ལ་མིན་ཞེན། དེ་ལྟར་བཞག་
 པའི་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དེ་མེད་ན། ཀྱན་ཉོན་གསུམ་དང་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་
 གཉིས་རྣམ་བྱང་མི་རུང་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་མེད་ན། ཉོན་
 མོངས་པས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ས་པོན་དུ་བྱས་པ། རྣམ་
 ཤེས་ཚོགས་དུག་ལ་བཞག་མི་རུང་སྟེ། མིག་ཤེས་གང་ཞིག་ཆགས་སོགས་
 ཉོན་མོངས་དང་ཉེ་ཉོན་གང་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་འགགས་པ་མིག་ཤེས་དེ་
 ཉིད་ལ་འདོད་ཆགས་སོགས་དེ་དག་གི་རྒྱ་ས་པོན་གྱི་དངོས་པོར་བྱེད་པའི་
 བག་ཆགས་བསྟོ་ཡི་རྩོམ་ཤེས་སོགས་གཞན་ལ་མིན་ནོ། །མིག་ཤེས་
 དགགས་ནས་རྣམ་ཤེས་སོགས་རྣམ་ཤེས་གཞན་གྱིས་བར་ཆོད་པ་དེ་ལ་འདོད་ཆགས་
 སོགས་ཀྱི་བག་ཆགས་མེད་ཅིང་། བག་ཆགས་ཀྱི་གནས་མིག་ཤེས་ཀྱང་མི་དམིགས་
 ཏེ། དེ་འགགས་ཤིང་གཞན་གྱིས་བར་ཆོད་པ་ཡིན་ལ། འདས་པ་གང་ཞིག་
 ད་ལྟ་མེད་པ་དེ་ལས་ཆགས་སོགས་དང་བཅས་པར་འབྱུང་མི་རུང་ཏེ་འདས་
 པའི་ལས་རྣམ་སྒྲིན་ལྟར་ཟིན་པ་ལས་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །
 འདས་པའི་ལས་ལས་རྣམ་སྒྲིན་འབྱུང་བཞི་དེའི་བག་ཆགས་ལས་སོ། ། ༥ མིག་ཤེས་གང་ཞིག་
 ཆགས་སོགས་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་དུས་མཉམ་པའི་རྣམ་ཤེས་དེ་ལ་ཡང་བག་
 ཆགས་བསྟོ་མི་རུང་ངོ་འདོད་ཆགས་མིག་ཤེས་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་རི་ལྟར་རིགས། རེ་ཤིག་
 འདོད་ཆགས་ལ་རང་ཉིད་རང་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་ནི་མིག་ཤེས་དེ་ལ་
 བརྟེན་པའི་སྤྱིར་དང་གནས་པས་གནས་ལ་བསྟོ་ཡི་བསྟོག་པ་མི་རིགས་པས་སོ། །རང་ཉིད་ལ་

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

ཐུང་བ་འགལ་བས་སོགས་སུངས། རང་གི་རྒྱུན་མི་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་གིས་
མི་འདོར་ཏེ་རྣམ་ཤེས་ཡང་མི་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་ཤེས་གཞན་ན་ཤེས་སོགས་
ལའང་མིན་ཏེ། དེ་དག་གི་གནས་མིག་སོགས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། མིག་ཤེས་
ཀྱི་འདོད་ཆགས་རྣ་ཤེས་སོགས་དེ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་འགགས་པ་མེད་
བས་སོ། །མིག་ཤེས་རང་གི་དངོས་པོ་ལ་མིག་ཤེས་རང་གི་བག་ཆགས་མིན་ཏེ།
རང་གི་དངོས་པོ་ལ་བསྒྲོ་བྱ་སྒྲོ་བྱེད་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་འགགས་པ་
མེད་དོ་དེ་གཉིས་མེད་བས་སོ། །དེ་ལྟར་མིག་ཤེས་ལ་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་
དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་བས་བག་ཆགས་བསྒྲོས་པར་མི་རུང་ངོ་། །མིག་གི་རྣམ་ཤེས་དེ་
ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པས་གཞན་གྱིས་བསྒྲོས་པར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། མིག་ཤེས་བཞིན་
འཇུག་ཤེས་གཞན་ལ་ཅི་རིགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

༥ གང་ས་ཤོང་ལ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ནས་འཕོས་ཏེ་འདོད་ཁམས་འདིར་སྐྱེས་པ་
རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་བ་ཐོག་མ་ཉིད་དེ་ཡང་ས་ཤོན་མེད་
པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་དེ་གནས་བསྒྲོ་བྱའི་འཇུག་ཤེས་འཇུག་
དང་བཅས་པ་མུར་འགགས་ནས་འདས་ཏེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༦ ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་མཐོང་སྣང་སྣོད་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་
ཤེས་ལྟར་ན་དེ་མིན་གཞན་འཇིག་རྟེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ནི་
འགགས་ཏེ་མེད་ན། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་མེད་པར་གཉེན་པོའི་རྣམ་ཤེས་
དེ་ལ་ནི་བསྒྲོས་སྣང་གི་ཉོན་མོངས་དང་ཉེ་ཉོན་གྱི་ས་ཤོན་དང་བཅས་པར་མི་རུང་

སྟེ། རྣམ་ཐུང་དང་ཉོན་མོངས་པ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འགལ་བས་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་
 ཞིང་འགགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཉོན་མོངས་པའི་ས་པོན་ཅི་ལ་གནས་ཞེས་
 སོ། ། །ཀྱུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་མེད་ན། མཐོང་ལམ་དེའི་འོག་ཏུ་འཇུག་ཤེས་འབྱུང་
 བ་ན། སྤར་གྱི་བག་ཆགས་དེ་རྟེན་རྣམ་གནས་དང་འཇུག་ཤེས་བཅས་པ་འདས་
 རས་ཡུན་རིང་སོང་བས་མེད་པ་ཡིན་ཕྱིར་རྟེན་གྱི་འཇུག་ཤེས་དེ་དག་ས་པོན་མེད་
 བ་ལས་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རྒྱ་མེད་ལས་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེས་སྤར་གོམས་པའི་
 དགེ་མིང་གེ་དང་ཐོས་སོགས་དྲན་པས་ན་སེམས་རྒྱུད་མ་ཆད་པར་ཤེས་རུས་སོ། །དེ་ལྟར་ཀྱུན་གཞི་
 མེད་ན་ཉོན་མོངས་པའི་ཀྱུན་ཉོན་འབྱུང་བར་མི་རུང་ངོ་། ། །ལས་ཀྱི་ཀྱུན་
 རས་ཉོན་མོངས་རི་ལྟར་མི་རུང་ཞེན། ཀྱུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་མེད་ན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་
 ཀྱིས་མིག་སོགས་འཇུག་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཆགས་སོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཅན་འབྱུང་བར་ཀྱུན་
 གཞི་མི་འདོད་པར་འཇུག་ཤེས་དུག་གིས་སྒྲུབ་པ་ལེན་རྣམ་སྟུང་ན། མིག་ཤེས་སོགས་འདོད་ཆགས་སོགས་
 དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲུབ་པ་དེ། སྤར་གྱི་འདུ་བྱེད་ལས་ཐུང་མི་རིགས་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མིང་དང་
 གཞུགས་ཞེས་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤར་གྱི་མིག་ཤེས་སོགས་ནི་སྤྲད་ཅིག་མའི་རྒྱལ་ཅན་ཡིན་པས་དེ་
 རྣམས་འགགས་ནས་ཡུན་རིང་སོང་བ་དེ། ད་ལྟར་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་དུས་ཀྱི་མིང་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱུན་དུ་
 མི་རུང་སྟེ་ཉེས་པ་མང་དུ་འགྱུར་ངོ་། །ཉེས་པ་འདིར་དོགས་ནས་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་
 འདོད་ན་དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དུས་ན། བསོད་ནམས་དང་བསོད་
 རམས་མིན་པ་དང་མི་གཡོ་བའི་འདུ་བྱེད་འགགས་ནས་ཡུན་རིང་སོང་བ་ཡིན་ལ། ། དེའི་བར་མཆོམས་
 གྲེལ་བྱེད་ཤེས་པའི་རྒྱན་བརྟན་པ་གང་ཡང་བཞག་ཏུ་མེད་པས་སོ། །རང་ཆགས་སྤང་གིས་ཉིང་མཆོམས་
 གྱུར་པའི་སེམས་ནི་ཡུང་མ་བསྟན་མིན་ལ། རྣམ་སྒྲིན་ནི་ཡུང་མ་བསྟན་ཡིན་པས་དེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ཅན་
 དུ་མི་རུང་ངོ་། །འཇུག་ཤེས་འདུ་བྱེད་དང་མཆོངས་པར་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ལ་བག་ཆགས་
 བསྐྱེད་ན་ནི་རུང་ངོ་། །འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པའི་རྣམ་ཤེས་དེ་མེད་ན། འབྲས་བུ་འབྱིན་པར་མཛོན་
 དུ་ཕྱོགས་པར་གྱུར་པའི་ལེན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མིང་པ་མི་རུང་སྟེ། བག་ཆགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་ལས་

ཀུན་མཁམས་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

གྱི་རྣམ་སྤྲིན་དངོས་སུ་ཕྱོགས་བཤམ་འཇུག་པ་རྟེན་པ་ཡིན་གྱིས། ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བའི་རྣམ་
ཤེས་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །བག་ཆགས་གྱིས་བསྒྲུབ་པའི་རྣམ་ཤེས་མི་འཐད་དེ་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན། འབྲས་སུ་མངོན་
དུ་འབྱེན་པར་ཕྱོགས་བར་གྱུར་པ་ན་ལས་དེ་གང་དུ་གནས་ན་སྤྲིན་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་མེད་
ན་ལས་གྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱང་མི་རུང་ངོ་མི་རུང་ཞིང་། འདུ་བྱེད་རྒྱེན་གྱིས་རྣམ་ཤེས་འབྱུང་བ་
དེ་མེད་ན་ལེན་པའི་རྒྱེན་གྱིས་སྤྲིན་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ༥ རྒྱེ་བའི་ཀུན་
ཉོན་རི་ལྟར་མི་རུང་ན། ཉིང་མཚམས་འབྲེལ་བལ་སྒྲེལ་བ་ནི་སྒྲུབ་པར་མ་ཆད་སྒྲེལ་
བསྟེད་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ས་ནས་ཤི་འཕོས་
པའི་ཡིད་བར་དོའི་སྤྲིན་པར་གནས་ཆོ། ཡིད་ཤེས་ཆགས་སྣང་གི་ཉོན་མོངས་
ཅན་གྱིས་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བ་སྒྲེལ་ཏེ་སྒྲེལ། ཡིད་ཤེས་ཉོན་མོངས་ཅན་
དེ་བར་དོའི་སྤྲིན་པར་གཏོགས་པས་དེ་འགགས་ལ་རྣམ་ཤེས་མའི་མངལ་དུ་སྒྲེ་
སྤྲིན་ཀྱང་བརྟུས་པ་ཅུར་ཅུར་པོ་ཉིད་དུ་བརྒྱལ་ལོ། །བརྒྱལ་ན་བརྒྱལ་བ་ལ་
བརྟེན་ནས་མའི་མངལ་དུ་མི་འཇུག་སྟེ། དེས་ན་ཡིད་ཤེས་བརྒྱལ་ན་ནི། བརྒྱལ་ལ་
བརྟེན་ནས་མའི་མངལ་དུ་མི་འཇུག་སྟེ། བརྒྱལ་བ་ཞེས་པ་མངལ་དུ་སྒྲེས་པ་དང་། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་
བརྒྱུད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱེ་སྤྲིན་བརྒྱུད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དད་སྟོགས་དགེ་བ་དང་། ཆགས་པ་དང་མཚུངས་
ལྡན་གྱི་མི་དགེ་བ་དང་། བདེ་སྟུགས་གི་ཚོར་བ་ཕྱོད་བརྒྱུས་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པ་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཤེས་
ཕྱི་མའི་གནས་སྐབས་རྣམས་སུ་རིམ་བཤམ་འབྱུང་དགོས་ཀྱང་། བརྒྱལ་བའི་ཆོ་ཡིད་ཤེས་འགགས་ལ་
མེད་པས་དེས་ཁུ་བྲག་གི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་བརྒྱུད་ནས་གནས་སྐབས་ཕྱི་མ་རི་ལྟར་སྒྲེ་སྟེ་མངལ་དུ་
ཁྱགས་པ་འང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱགས་པ་པོའི་ཤེས་པ་བརྒྱལ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་དགོད། དེས་ན་
དེའི་ཆོ་སེམས་གྱི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་ལ་མི་ལྟོས་པ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ལུང་དུ་མ་བསྟན་
ན། དམིགས་རྣམ་མ་ཆད་པ་བཏང་སྟོམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཡིད་བརྒྱལ་བ་ཞེས་པ་དེ་དང་།
གང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་འདུ་བྱེད་ཅན་རྣམ་སྤྲིན་མིན་པ་ལུང་བསྟན་ན། དམིགས་རྣམ་རིམ་ཆད་པ། བདེ་

སྟག་གི་ཆོར་བ་དང་མཆོངས་ལྟ་བུ་གྱི་ཡིད་ཤེས་ཞིག་དང་། ཡིད་ཤེས་གཉིས་ལྟ་བུ་ཅིག་ཡོད་དགོས་ན་དེ་
 བློ་མདོ་དང་འགལ་ཏེ། ཟིང་ནི་འདི་སྒྲ་འདོན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་ལྟ་བུ་མེད་པར་འབྱུང་བ་
 གནས་མཁའ་ཞིང་གོ་སྒྲ་བས་མེད་དོ་ཞེས་མི་སྒྲུའམ། དེ་གཉིས་ཡིད་ཤེས་གཅིག་མཁའ་ཏེ། རང་བཞིན་
 ཐང་དང་པའི་བྱིར་རོ། རྣམ་སྤྱིན་རྒྱུ་ཆད་ན་ནི་སྟོན་རྒྱུ་ཆད་པར་འབྱུང་ལ། རྣམ་སྤྱིན་མེད་ན་
 འགོ་བ་ལྟ་ཡང་མེད་པར་འབྱུང་རོ། ཡིད་ཤེས་བརྒྱལ་བ་དེ་ཡིད་ཤེས་སྤྱི་མི་རིགས་ཏེ། གང་ཡིད་ཤེས་
 ཉིད་ཏུ་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་ཤེས་པ་འཇུག་པ་དེ་ཉིད་རྟག་ཏུ་ཉོན་མོངས་ཅན་གནས་མཁའ་ཏེ། དགེ་
 མེད་གེ་ལུང་མ་བརྟན་གསུམ་ཡོད་པས་སོ། །དེ་དཔེར་ན་རྟག་བྱི་ལ་འབྱུང་པའི་ཡིད་ཤེས་བཞིན་ནོ། །
 ཉིང་མཆོམས་སྦྱོར་པའི་སེམས་ཐམས་ཅད་ནི། ཐམས་ཅད་ཏུ་ཉོན་མོངས་ཅན་གནས་ཡིན་ཏེ། བར་དོའི་
 སྤྱིད་པས་བསྟན་པའི་གནས་སྒྲ་བས་སྦྱེ་པའི་སྤྱིད་པར་དམིགས་པ་ནི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་རྟག་པ་ཉོན་
 མོངས་ཅན་གནས་ཡིན་ཏེ། སྦྱེ་པའི་སྤྱིད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཞེས་འདོད་པས་སོ། །དེས་ན་ཁོ་རང་གི་དམ་
 བཅས་པའི་སྦྱོན་གྱིས་ཆོས་ཅན་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ལས་བརྒྱུག་པར་བསྟན་པའོ། །ཡང་ན་ཉོན་མོངས་བཞི་
 དང་མཆོངས་ལྟ་བུ་ཉོན་མོངས་ཅན་གནས་ཡིན་པའི་བྱིར་། ཉིང་མཆོམས་སྦྱོར་པའི་སེམས་ཉོན་མོངས་
 པ་ཅན་ཏུ་འབྱུང་རོ། །ཡིད་ཤེས་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀས་རང་ལུལ་ལ་དམིགས་པར་བས་ལེན་ཏེ། འཇུག་
 ཤེས་སོ་སོའི་ལུལ་རྣམ་པར་རིག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ཉིང་མཆོམས་སྦྱོར་པའི་སེམས་
 བརྒྱལ་བ་ནི་དེ་ལྟར་རང་གི་དམིགས་པ་མི་གཅོད་པས་ཡིད་ཤེས་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་འགོག་སྦྱོམས་ཀྱི་སེམས་
 དང་མཆོངས་པར་བྱིར་བརྒྱལ་མི་རུང་སྟེ་དེ་ནི་ཡིད་ཤེས་སྤྱི་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འདོད་
 དམིགས་པ་མི་དམིགས་པས་ཡོངས་སྤྱི་མི་གཅོད་པ་ཡིན་གྱི། མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། དེ་ལ་ཡིད་ཀྱི་ལུལ་
 ཆོས་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། ཡོད་བཞིན་ཡོངས་སྤྱི་མི་གཅོད་དོ། །ཡིད་ཤེས་ཀྱི་གནས་མིག་སོགས་ཡོངས་
 སྤྱི་མཇོགས་པའི་བྱིར་ཡིད་ཤེས་གཉིས་ལྟ་བུ་ཅིག་མའི་མངལ་ཏུ་འཇུག་པར་འབྱུང་
 རོ། །ཡིད་ཤེས་བརྒྱལ་བ་དེ་ཡིད་ཤེས་སྤྱི་མི་རིགས་ཏེ། ཉིང་མཆོམས་སྦྱོར་པའི་
 ཡིད་ཤེས་ནི་རྟག་རྟག་ཏུ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གནས་ཡིན་པ་ལས་སྒྲ་དང་ཡིད་ཤེས་
 ཀྱི་དམིགས་པ་གང་ལ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། །ཅི་མངལ་ཏུ་ཡིད་ཤེས་
 ཡོད་ཀྱང་སྒྲ་བས་དེར་བརྒྱལ་བ་ཡིན་ཏུ་ཚུགས་ཀྱང་། ཡིད་ཤེས་དེ་ཉིད་ས་བོན་

ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ས་པོན་ཐམས་ཅད་ལ་གང་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་
མངལ་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་ས་པོན་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་ན་དེ་ཀླུ་གཞིའི་
རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་མིང་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ས་པོན་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་
ཡང་ཅི་སྟེ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་དེ་ས་པོན་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་ན་ནི། དེས་ན་གང་
ས་པོན་ཀྱི་གནས་ཀྱི་དངོས་པོའི་རྒྱུ་རྐྱུར་པའི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཡང་ས་པོན་ཐམས་
ཅད་པ་མ་ཡིན་ན། གང་རྟེན་པ་འབྲས་བུར་རྐྱུར་པ་དེ་ས་པོན་ཐམས་ཅད་
པར་རུང་རེ་སྟན། དེ་ཕྱིར་རྣམ་ཤེས་ཁུ་བྲག་གི་དབུས་སུ་བརྒྱལ་བཞིན་པ་
དེ་ཡིད་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཀླུ་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་ས་པོན་ཐམས་ཅད་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། ། ༥ དེར་མ་ཟད་ཉིང་མཚམས་
སྒྱུར་བ་སྒྲེལ་ཟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་
ཡང་། ཀླུ་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྣམ་ཤེས་སུ་
མི་འཐད་དེ། དེ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་ཤེས་རྣམས་ནི་གནས་སོ་སོར་ངེས་པ་དང་
རྒྱན་མི་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་ཟིན་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་གཞུགས་
ཅན་ནི་ཡོད་པར་མི་རུང་ངོ། །རྣམ་ཤེས་ནི་ཀླུ་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་མིང་
མིང་བཞིན་དང་གཞུགས་རྒྱུར་རྒྱུར་པོ་སོགས་མཛད་ཀྱིས་ལྟར་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་
པའི་ཚུལ་གྱིས་འདུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྣམ་ཤེས་མེད་
ན་མི་རུང་ངོ། །རྣམ་ཤེས་གཞན་ནི་སེམས་ཅན་འབྱུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཟས་
སུའང་མི་རུང་སྟེ་སྒྲིམས་འདུག་གཉིས་དང་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ལ་མ་ཁུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀླུ་ཤེས་

མེད་ན་རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་རྣམ་ཤེས་དྲུག་པོ་གང་ཡང་རུང་བས་ཁམས་གསུམ་པའི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཟས་བྱེད་པ་ནི་མི་དམིགས་སོ། ། །འདོད་ཁམས་འདི་
 རྣམ་འཕྲོས་ཏེ་ཁམས་གོང་མ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སར་སྒྲུབ་ན། ཡིད་ཤེས་
 ཉོན་མོངས་ཅན་མཉམ་བཞག་མིན་པས་སྒྲུབ་པར་མཆོམས་སྒྱུར་བར་མི་རུང་སྟེ།
 སྒྲུབ་པའི་ས་བོན་མཉམ་བཞག་མིན་པའི་སེམས་པ་དེའི་རྩིང་བའི་ཉོན་མོངས་ཅན་
 གྱི་ས་བོན་དང་ལྗན་པ་ཀྱུན་གཞི་མིན་པ་གཞན་དེ་མི་འཐད་དོ། །འདོད་པ་ན་
 སྒྱུད་པའི་སེམས་ནི་གོང་མའི་ས་བོན་དང་ལྗན་པ་མིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་འགགས་
 པ་མེད་པས་སོ། །མཉམ་བཞག་གི་སེམས་ཀྱང་ས་བོན་དང་ལྗན་པ་མིན་ཏེ། གཅིག་ཉིད་ས་བོན་དང་ས་བོན་
 ཅན་གྱི་དངོས་པོར་མི་རུང་དོ། །གཟུགས་ན་སྒྱུད་པའི་སེམས་ཆེ་རབས་གཞན་དུ་ཐོབ་པ་ཡང་ས་བོན་
 དུ་མི་རུང་སྟེ། བག་ཆགས་ཀྱི་ཀྱུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་མེད་པས་སོ། །གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱང་ས་བོན་ཅན་མ་
 ཡིན་ཏེ་གཟུགས་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་པ་དེའི་ས་བོན་སེམས་
 གང་ལ་བག་ཆགས་གནས་པའི་ཀྱུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ལ་ངེས་པར་གནས་པ་ཅད་བར་བྱ་དགོས་སོ། །
 ཡང་གཟུགས་མེད་ཁམས་སྒྲུབ་པའི་རྩིང་བའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་དགེ་སེམས་
 ཡོད་པ་རྣམས་ལ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་དགེ་སེམས་ཀྱང་། ཀྱུན་གཞིའི་རྣམ་
 ཤེས་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ་མེད་ན། ས་བོན་མེད་ཅིང་གཞི་མེད་རྣམ་པར་སྒྲིབ་
 པ་མེད་ཅས་པར་འགྱུར་རོ་དེའི་ཆེ་སེམས་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་དེའི་དངོས་པོར་འགྱུར་ཕྱིར་རོ། །
 གཟུགས་མེད་དེ་ཉིད་ན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སེམས་མངོན་པར་བྱེད་ཆོ།
 གཞན་འཛིག་རྟེན་པའི་སེམས་མེད་པས་དེའི་རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་འགོ་བ་ལྷོག་པར་
 འགྱུར་རོ་དེ་ལྷག་མེད་ཅུང་འདས་སྒྲུབ་རོ། །འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་
 སྒྲུབ་མཆོད་དུ་སྒྲིབ་པ་རྣམས། རང་ས་ན་ཟག་མེད་གྱི་ལམ་མེད་པས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་

སྒྲིམ་ཆེད་པའི་སེམས་ལ་བརྟེན་པའི་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་
པ་ན། དེ་དག་གི་འགྲོ་བ་གཉིས་ཀ་ལྷོག་པར་འགྱུར་རྟེ། འཇིག་འདས་
ཀྱི་སེམས་དེའི་གནས་ནི། སྤྱིད་ཅེ་དང་ཅི་ཡང་མེད་དེ་གཉིས་གང་གི་འགྲོ་བ་འང་
མ་ཡིན་ལ། ཟུང་འདས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ལྷག་བཙས་ཟུང་འདས་པའི་ཡང་གནས་སུ་མི་
རུང་ངོ་ཟུང་འདས་ནི་འགྲོ་བ་ས་བརྟུན་པ་མིན་ནོ། །

༥ ཡང་ལེགས་བྱས་ཅན་ནམ་ཉིས་བྱེད་དག་འཆི་བ་ན། ལུས་སྦྱང་དམ་སྟོད་
ནས་བྱོད་རིམ་ཡལ་འགྱུར་ཡང་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་མེད་པར་མི་རུང་སྟེ། དེའི་
ཆོ་ཡིད་ཡོད་ཀྱང་ལུས་གཏོང་བ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྦྱོ་
བའི་ཀུན་ཉོན་ནི་ས་པོན་ཐམས་ཅད་པ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཉིད་མེད་ན་མི་
རུང་ངོ་། །རི་ལྟར་འབྲུག་ཤེས་རྣམས་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་རྣམ་བྱུང་མི་རུང་ན།
འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་མིན་ཅིང་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཐོབ་པ་མིན་
པས། འདོད་པའི་དགེ་སེམས་ཀྱིས་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་བྲལ་སྦྱིར་རབ་
ཏུ་སྦྱོར་བ་ན། འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་དེ་ཡང་།
གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་སེམས་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་འགགས་པ་མེད་
སྦྱིར་དཔེ་བསྟོན་པར་མི་རུང་པས་དེ་ས་པོན་དུ་མི་འགྱུར་ངོ་། །གཟུགས་སྦྱོད་
ཀྱི་སེམས་འདས་པ་ཆོ་རབས་དུ་མར་སེམས་གཞན་གྱིས་བར་དུ་བཅད་པ་
དེ་ཡང་མདོ་རྗེ་བ་ལྟར་བཞེད་འགགས་ཟིན་ནས་མེད་པའི་སྦྱིར་མཉམ་བཞག་གི་
རྗེས་ཀྱི་སེམས་དེའི་ས་པོན་དུ་མི་རུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་ཆགས་བྲལ་གྱི་ས་པོན་

ཐམས་ཅད་ལ་གང་ལ་གང་ཅི་རིགས་སུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་ཞིག་ས་
 བོན་ཐམས་ཅད་པ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྣམ་ཤེས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་
 དེ་འོངས་པ་དེ་ནི་གཞུགས་ན་སྦྱོད་པ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སེམས་དེའི་རྒྱའི་
 རྒྱུ་ཡིན་ལ། སྦྱོར་བྱུང་དག་སེམས་དེ་ནི་བདག་པོའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་རྣམ་བྱང་ཡང་། ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ་
 རྣམ་སྒྲིན་རྣམ་ཤེས་མེད་ན་མི་རུང་སྟེ། གཞན་གྱི་སྒྲུ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། སོ་
 སོ་རང་གི་རྩལ་བཞིན་ཡིད་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་ལས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་
 རྒྱལ་བས་གསུངས་ན། གཞན་གྱི་སྒྲུ་ལས་ཡིད་བྱེད་དེས། རྩ་ཤེས་སམ། ཡིད་
 ཤེས་སམ། དེ་གཉིས་ཀར་བག་ཆགས་བསྒྲོས་པ་ཡིན་གྲགས་ན། རྩ་ཤེས་ལ་
 བེ་རྩལ་བཞིན་ཡིད་བྱེད་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཡིད་ཤེས་དེ་ཡང་དེ་ལས་གཞན་པའི་
 རྣམ་ཤེས་གཡང་བས་བར་ཆོད་ལ། གང་ཆོ་རྩལ་བཞིན་ཡིད་བྱེད་དང་མཆོངས་
 ལྟན་གྱི་སེམས་བྱུང་བ་དེའི་ཆོ། ཡིད་ཤེས་ལ་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་བསྒྲོས་
 པ་དེ་ཉིད་ནི། བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་འགགས་ཤིང་ཡུན་རིང་ཡོན་ཏེ་མེད་
 ན། ཕྱིས་དེའི་ས་བོན་རྩལ་བཞིན་ཡིད་བྱེད་དང་མཆོངས་ལྟན་གྱི་སེམས་གང་
 ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། གང་རྩལ་བཞིན་ཡིད་བྱེད་དང་མཆོངས་ལྟན་འཛིག་རྟེན་
 པའི་སེམས་དེ་ནི། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་མཆོངས་པར་ལྟན་པའི་འཛིག་
 རྟེན་འདས་པའི་སེམས་དང་ནམ་ཡང་ལྟན་ཅིག་སྟེ། བ་དང་འགག་པ་མེད་པ་
 དེའི་ཕྱིར་དེས་བསྒྲོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་བསྒྲོས་ས་བོན་དུ་མི་རུང་སྟེ། དེའི་

ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་རྣམ་བྱང་ཡང་ས་པོན་ཐམས་ཅད་པ་རྣམ་སྒྲིན་
གྱི་རྣམ་ཤེས་མེད་ན་མི་རུང་ཏེ། ཐོས་པའི་བཀ་ཆགས་ཀྱིས་དེའི་ས་པོན་འཛིན་
པར་མི་རིགས་སོ། །

༥ ས་པོན་ཐམས་ཅད་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཀུན་
ཉོན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ན། དེ་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་སེམས་ཀྱི་ས་པོན་དུ་རི་ལྟར་
རུང་སྟེ། འདས་པའི་སེམས་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་དང་མ་འདྲེས་པ་སྟེ། དེས་ན་
དེའི་བཀ་ཆགས་མེད་ལ་དེའི་ཕྱིར་ས་པོན་གང་ལས་འབྱུང་བ་བརྗོད་དགོས་
སོ་ཞེན། ཆོས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གི་རྒྱ་མཐུན་པ་ཐོས་པའི་བཀ་ཆགས་
ཀྱི་ས་པོན་ལས་འདས་པའི་ས་པོན་དེ་འབྱུང་ངོ་། ཐོས་པའི་བཀ་ཆགས་དེ་ཡང་
ཅི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ནམ། ཡིན་ན་དེའི་གཉེན་པོའི་ས་པོན་
དུ་རི་ལྟར་རུང་། ངོ་བོ་མིན་ན་ས་པོན་དེའི་གནས་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེན། སངས་
རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོས་པའི་བཀ་ཆགས་སུ་གྱུར་བ་གང་
ཡིན་པ་གནས་གང་ལ་འཇུག་པ་དེ། ལྷན་ཅིག་འདུག་པའི་རྒྱུ་ཤིས་རྣམ་པར་
སྒྲིན་དོན་གསང་ལས་འདིར་ཀུན་གཞིའི་མ་སྒྲོས་པ་ནི། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ནི་ས་བརྒྱད་པའི་བྱང་
སེམས་ཀྱི་རྒྱད་དང་། དག་བཅོམ་དང་རང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱད་ལ་མེད་པས་དེས་རྣམ་བྱང་གི་བཀ་ཆགས་
འཛིན་པར་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་རྒྱད་ན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྣམ་ཤེས་ནི་ཡོད་དོ་གསུངས་
པའི་རྣམ་ཤེས་ལ་འཇུག་སྟེ་འོ་མ་དང་རྒྱུ་བཞེན་ནོ། །དེ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་
མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོའི་ས་པོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་བཀ་ཆགས་
རྒྱད་ཏུ་ལ་བརྟེན་ན་འབྱིང་། འབྱིང་ལས་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཏེ། ཐོས་བསམ་

བསྐྱེད་པ་ལན་མང་དུ་བྱ་བ་དང་ལྷན་པའི་བྱིར་རོ། །ཐོས་པའི་བག་ཆགས་
 གྱི་ས་བོན་ཚུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་ཡང་ཆོས་སྒྲིའི་ས་བོན་དུ་བལྟ་སྟེ། གུན་གཞིའི་
 རྣམ་ཤེས་གྱི་གཉེན་པོ་མི་རྟོག་ལེ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས། གུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་
 གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མིན་པ་དང་དུག་དང་དེའི་གཉེན་པོའི་སྒྲན་ལྷན་ཅིག་པ་བཞིན་ནོ། །འཛིག་རྟེན་
 པ་ཡིན་ཡང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཤིན་དུ་རྣམ་དག་གི་རྒྱ་
 མཐུན་པ་ཡིན་པས་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་སེམས་གྱི་ས་བོན་དུ་གྱུར་པའོ། །
 འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སེམས་མ་གྱུར་དུ་ཟེན་གྲང་། ཉོན་མོངས་
 གུན་དགྱིས་གྱི་གཉེན་པོ་དང་། རན་སོང་དུ་འགོ་བའི་གཉེན་པོ་དང་། ཉེས་
 བྱས་ཐམས་ཅད་དེངས་པར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་བྱང་
 སེམས་དང་འབྲུད་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ། །དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ལས་དང་པོ་བརྣམས་གྱི་འཛིག་རྟེན་པ་ཡིན་ཡང་ཆོས་གྱི་སྒྲུབ་བསྟན་པ་དང་།
 ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལུས་སུ་བསྟན་
 པར་ཡང་བལྟ་འོ། །དེ་ནི་གུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་གྱི་ ཆོས་སྒྲུབ་དང་རྣམ་
 གྲོལ་གྱི་ལུས་སུ་བསྟན་པ་སྟེ། ཚུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་ཇི་ལྟར་རིམ་གྱིས་འཐེལ་
 བ་དེ་ལྟ་བུར། རྣམ་པར་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་ཤེས་འབྲི་ཞིང་རང་ཉིད་གནས་པར་
 འགྱུར་རོ། །གནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ན། རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་
 རྣམ་ཤེས་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ་ཡང་ས་བོན་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་གུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་དང་།

དེ་མ་ཡིན་པ་རྒྱུ་འདྲ་བཞིན་དུ་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་རྣམས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
དུ་འགྲིབ་པར་འགྱུར་ཞེན། ངང་པས་རྒྱ་ལས་འོ་མ་འབྱུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་།
འཇིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ན། མཉམ་བཞག་མིན་པའི་སའི་
བག་ཆགས་འགྲིབ་ནས་མཉམ་བཞག་གི་སའི་བག་ཆགས་འཕེལ་ནས་གནས་
གྱུར་པ་བཞིན་ནོ། ༥ །འཕྱོག་སྟོམས་ལ་འཇུག་པ་རྣམ་བྱུང་དེའི་ལུས་ལ་རྣམ་
ཤེས་མི་འབྲལ་བར་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡང་། ཀྱུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་
མ་བྲལ་བར་རིགས་པར་བྱ་སྟེ། ཀྱུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དེའི་གཉེན་པོར་འཕྱོག་སྟོམས་
སྟེ་བའི་མ་ཡིན་ནོ་འཇུག་ཤེས་དམིགས་རྣམས་རིས་ཆད་མ་ཞི་བའི་གཉེན་པོ་སྟེ་དེ། སྟོམས་
འཇུག་དེ་ལས་ལངས་པ་རྣམས་ཀྱི་གདོད་འཇུག་ཤེས་འབྱུང་བ་འབྱུང་བ་མ་
ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྒྲིབ་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རྒྱུན་ཆད་ནས་ཉིང་མཆོམས་སྦྱོར་བ་མ་གཏོགས་
པར་གཞན་དུ་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་འཕྱོག་སྟོམས་ལ་ཡིད་
ཤེས་ཡོད་པས་སེམས་དང་བཅས་ཞེས་སེམས་པ་དེ་མི་རུང་སྟེ། ཡོད་ན་ལུ་
ཤེས་དང་ཚོར་བ་མ་ཞེགས་པས་སྟོམས་འཇུག་དེ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡིད་ཤེས་
ཀྱི་དམིགས་རྣམ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཡིད་ཤེས་དམིགས་རྣམས་མེད་པ་མི་ཕྱིད་དོ། །
འཕྱོག་སྟོམས་དེ་མི་དགོ་དང་ལུང་མ་བསྟན་དུ་མི་རིགས་པས། དགོ་སེམས་མཚོན་གྱུར་
མེད་ཀྱང་དགོ་རྩ་དང་མཆོངས་ལྟན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། རིག་པ་དམིགས་
པས་འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། གནས་སེམས་མ་
བཀག་པར་འདུ་ཤེས་ཅམ་རྒྱུན་ཆད་པ་ཅམ་གྱི་མཉམ་བཞག་ཡིན་པར་འགྱུར་

བ་མི་རིགས་ཏེ་སེམས་ཁེགས་པས་འདུ་ཤེས་མི་ཁེགས་པ་དང་། ཡིད་མི་སྤྱོད་ན་སེམས་པ་
 དང་དད་སོགས་དགེ་ཅུ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། རྟེན་སེམས་
 ལས་བརྟེན་པ་འདུ་ཤེས་སོགས་ཐ་དད་དུ་དབྱེ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་
 བའི་སྒྲིམས་འཇུག་གི་དབེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་ཡང་ན་འབྱུང་འབྱུང་འགྱུར་བཞིན་སེམས་དང་སེམས་
 བྱུང་ཐམས་ཅད་མི་རུང་ཁྱད་རྒྱུ་། །གལ་ཏེ་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་བཞིན་དུ་སེམས་
 གཞན་གྱི་ས་བོན་ཅན་དུ་རེས་པར་འགྱུར་ན། ལྷག་མེད་ལྷང་འདས་སུ་འཇུག་པའི་སེམས་ཐ་མ་གཏོན་
 རྟོག་མེན་པར་སེམས་གཞན་གྱི་ས་བོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །གསལ་བའི་སེམས་
 ཡོད་ན་ཆོར་འདུ་གཉིས་ཡོད་དེ་ཀུན་ཏུ་འགོ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་ལས་དེ་བཞིན་དུ་མེད་
 བའི་ཕྱིར། ཡིད་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་
 དེ་ཡང་མི་རུང་རོ། །གང་ཡང་མདོ་སྡེ་བ་དག་གཟུགས་དང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིད་ཅིག་
 རྣམས་ལྷ་ཕྱི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ཕྱི་མ་འབྱུང་བ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་ཉིད་དུ་རྟོག་
 པ་ན་ཀུན་གཞིའི་ཅི་བྱ་སྒྲུབ་པ་དེའི་ཡང་སྒྲིན་གོང་མ་བཞིན་དུ་མི་འཐད་ཀྱི་སྤྱོད་
 དུ། གཟུགས་མེད་པ་ནས་ཤི་འཕྲོས་པ་གཟུགས་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པ་ནས་ཤི་འཕྲོས་
 པ་དང་། འགོག་སྒྲིམས་ལས་ལངས་པའི་སེམས་དེ་ཡང་མི་རུང་རོ་སྡེ་སྡེ་མ་མེད་
 བས་སོ། །དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ཉིད་དུ་རུང་བ་ལ་མ་གཏོགས་པར་དགྲ་བཅོམ་
 པའི་ཐ་མའི་སེམས་ཀྱང་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ས་བོན་ཐམས་ཅད་
 པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྣམ་ཤེས་མེད་ན་ཀུན་ཉོན་དང་རྣམ་བྱང་མི་རུང་རོ། །དེ་
 ལྟར་ན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པ་དང་དེའི་མཆོན་ཉིད་རི་ལྟར་བཤད་པ་
 འགྲུབ་པོ། །འདིར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདེགས་བཟུང་

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་ཀུ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

པོའི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་སྦྲངས་པ་ཡིད་ཤེས་ནི། ཟག་བཅས་བརྒྱལ་བ་
དེ་ལས་གཞན་པ་ཟག་མེད་ལ། སེམས་ཀུན་གཞིའི་ཤེས་པ་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་སེམས་
ལ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བག་ཉལ་ཏུ་ཡོད་པར་མི་རུང་ངོ་རྗེ་ལྟར་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ་མེད་པར་འགྱུར་
བར་བྱེད་ཅེས་དྲིས་པའོ། །གལ་ཏེ་ཟག་བཅས་ཀྱི་སེམས་དེའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་ཞེས་
བྱར་འདོད་ན། དེས་དེ་སྦྲངས་པ་མིན་ཕྱིར་མི་རུང་ངོ་གཉེན་པོ་ནི་སྦྲང་བ་མིན་ཏེ་སྦྲང་
བའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། གྱུར་བ་ནི་སྦྲངས་པའི་འབྲས་ལའོ། །གཉེན་པོ་དེ་ནི་སྦྲངས་པ་ཡིན་ན་ཡང་།
སྦྲང་བྱེད་དང་དེའི་འབྲས་ལའི་རྒྱ་འབྲས་ཐ་དད་མེད་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ས་བོན་
དང་འཇུག་ཤེས་རྣམས་བྲལ་བ་འཇུག། དེས་ནི་ས་བོན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པར་
འགྱུར་བར་འདོད་ན། །ས་བོན་དེ་ཡོད་ན་མེད་པར་རུང་གི་དེ་མེད་པར་ནི་ཐལ་བ་འཇུག་
དངོས་མེད་བྱས་པ་དེ་གཉིས་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་ཟག་སེམས་ཟག་མེད་ཏུ་འགྱུར་བ་རུང་
བ་མ་ཡིན་ནོ། ། །ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་འདིའི་རབ་དབྱེ་ནི་མདོར་བསྡུ་
ན་གསུམ་སྟེ། མདོན་པར་བརྗོད་པའི་རྩ་ཡི་མིག་མོག་ས་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲོས་པའི་བག་
ཆགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དང་། འཛིན་ལྟའི་བདག་ལྟའི་བག་ཆགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དང་།
སྟོན་པའི་ཡན་ལག་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་པ་སྒྲ་ཚོགས་འབྲུབ་
པོ། །ཡང་རྣམ་པ་བཞི་ནི་སྟེ་བ་འཕེན་པའི་རབ་དབྱེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རབ་
དབྱེ། རྒྱ་ཉིད་ཏུ་རབ་དབྱེ། མཚན་ཉིད་ཁོ་ནས་རབ་དབྱེས་སོ། །དང་པོ་རྣམ་
པར་སྒྲིན་པའི་བག་ཆགས་གསར་ཏུ་ཐོག་མར་འབྱུང་བ་སྟེ། འཕེན་བྱེད་ཀུན་གཞིའི་
རྣམ་ཤེས་དེ་མེད་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྣམ་ཤེས་དང་། ལེན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་

སྤྱིང་པ་མི་རུང་ངོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་ནི། གང་འདྲ་
བྱེད་དང་སྤྱིང་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འཕང་བས་འགོ་བ་རྣམས་སུ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཉིང་
རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་སྟེ། དེ་མེད་ན་ས་པོན་མེད་པས་ཡང་འབྱུང་བའི་ཆོས་
དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་རྣམས་སྟེ་བར་མི་རུང་ངོ། །རྒྱ་ཉིང་རྒྱ་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་ནི།
གང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཉིང་ལ་ཡིད་གྱིས་བདག་རྒྱ་འཛིན་པའི་རྒྱ་ཉིང་དེ། དེ་
མེད་ན་ཡིད་གྱིས་བདག་རྒྱ་འཛིན་པའི་དམིགས་པ་མི་རུང་ངོ། །མཆན་ཉིང་
གྱིས་རབ་དབྱེ་ནི། གང་དེའི་སྤྱན་མོང་གི་མཆན་ཉིང་དང་། སྤྱན་མིན་གྱི་མཆན་
ཉིང་དང་། ཆོར་བ་མེད་པར་འབྱུང་བའི་ས་པོན་གྱིས་མཆན་ཉིང་དང་། ཆོར་
བ་དང་བཅས་པར་འབྱུང་བའི་ས་པོན་གྱི་མཆན་ཉིང་དོ། །

༥ སྤྱན་མོང་ནི་སྤྱོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ས་པོན་གང་ཡིན་པའོ། སྤྱན་མིན་
སོ་སོ་རང་གི་སྟེ་མཆེད་གྱི་ས་པོན་གང་ཡིན་པའོ། སྤྱན་མོངས་པ་སྤོད་རྣམས་
ཆོར་བ་མེད་པར་འབྱུང་བའི་ས་པོན་ནོ། སྤྱན་མིན་ནི་ཆོར་བཅས་སོ། གཉེན་
པོ་ལམ་བདེན་བྱུང་ན་སྤྱན་མིན་ནང་གི་སྟེ་མཆེད་དུག་གི་ས་པོན་འགགས་ཏེ་མི་མ་སྤྱན་
པའི་ཕྱོགས་དག་གོ། བྱིས་སྤྱན་མོང་བ་གཞན་གྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཡོངས་
སུ་ཟིན་པ་ས་དང་རྒྱ་སྟོགས་ལ་ནི་རྣམ་འབྱུང་བ་རྣམས་གྱིས་རྣམ་མཁའ་ལྟར་དག་པ་སྟོགས་མཐོང་
བ་རྣམ་པར་དག་པར་འབྱུང་ཏེ་མེས་མི་ཆོག་རྒྱས་མི་ཁྱེད་སྟོགས་དང་། བར་གི་སྟེ་མཆེད་གྱི་
རྣམ་རྟོག་འགགས་པ་རྣམ་འབྱུང་བ་རྣམས་གྱི་ནང་གི་མོས་པ་ཐ་དད་པས་དངོས་
པོ་གཅིག་ལ་རྟོ་ལའང་གཞེས་དཔུལ་སྟོགས་བལྟ་བར་བྱ་བ་ཐ་དད་པ་དམིགས་པ་

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་གྱི་མཆོད་གསུང་འབུམ།

བཞིན་ནོ། །ཐུན་མོང་གི་རྒྱ་ལས་ཐུང་བའི་སྣོད་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོའི་ཆགས་བཤམ་
འཛིང་བ་སྤང་དགའ་དང་། ཡོངས་སྤྱའོས་པར་བྱ་བ་དགའ་བར་འདོད། །ཕྱི་
རོལ་མཚན་མ་ཆེན་པོ་སྣོད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལས། །རྣལ་འབྱོར་བ་ཡི་མོས་བ་བྲ་
དད་སེམས། །སེམས་ཅན་ཐུན་མོང་གི་དོར་སྤང་བ་དེ་ནི་འགགས་པར་མ་གྱུར་གྱུར་། །
དག་པ་རྣམས་ཀྱིས་རི་རྩར་མཐོང་བ་དག་ལ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ག་ཟིགས་པ་
རྣམ་པར་དག་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ནོ། །ཐུན་
མིན་གང་ཡིན་པ་ཆོར་བ་དང་བཅས་སྟེ་འབྱུང་བའི་ས་པོན་ཏེ། །ཐུན་མོང་དེ་
མེད་དུ་ཟེན་ན་སྣོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན། །ཐུན་མིན་དེ་མེད་ན་སེམས་ཅན་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་
འབྱུང་བའི་བྱེ་བྲག་མི་རུང་ངོ་། ༥ །ཡང་དབྱེ་སྒྲོ་གཞན། །གནས་ངན་ལེན་གྱི་
མཚན་ཉིད་ལས་སྤྱི་རུང་བཤོ། །དང་། །གིན་སྤྱངས་པའི་མཚན་ཉིད་ལས་རུང་ལས།
དང་པོ་ཉོན་མོངས་དང་ཉེ་ཉོན་གྱི་ས་པོན། །གཉིས་པ་བྲག་བཅས་དག་
ཆོས་ཀྱི་ས་པོན་ནོ། །དེ་གཉིས་མེད་ན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་སྤྱོན་གྱི་གནས་ཀྱི་དབང་
གིས་ལས་སྟེ་མི་རུང་བ་དང་ལས་རུང་གི་བྱེ་བྲག་མི་རུང་བར་འབྱུར་ངོ་། །
༥ །ཡང་སྤྱད་ཟེན་དང་། །མ་སྤྱད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། །དང་པོ་དག་མི་དགའི་
རྣམ་སྤྱོན་སྤྱོན་ཟེན་དང་། །གཉིས་པ་མཛོན་བརྗོད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་པོན་
ཏེ། །ཐོག་མེད་ནས་སྤྱོས་པ་འབྱུང་བའི་ས་པོན་ནོ། །དེ་མེད་ན་ལས་ཀྱི་རྣམ་
སྤྱོན་སྤྱད་ཟེན་མི་རུང་ལ། །མཛོན་བརྗོད་ཀྱི་བག་ཆགས་གསར་དུ་འབྱུང་བ་
ཡང་མི་རུང་ངོ་། །

༥ ཡང་དཔེའི་མཆན་ཉིད་ནི། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དེ། སྒྲུ་མ་སྒྲིག་རྒྱ་མི་
ལམ། རབ་རིབ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་ནི་སྒྲུང་ཡང་དེ་ལྟར་མེད་པའི་བྱིར་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་མེད་ན་
སྒྲུང་བ་ལྟར་བདེན་པར་འཛིན་པ་ཡང་དག་མིན་པའི་ཀུན་ཏྲོག་གི་ས་པོན་འཛིན་པའི་
རྩལ་གྱིས་ཀུན་གཞིའི་ཉིད་ཀུན་ཏོན་གཟུང་བ་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྒྱ་ཉིད་དུ་མི་རུང་དོ། །ཡང་
ས་པོན་མཐའ་དག་ཉིད་དང་། མཐའ་དག་མིན་པའི་མཆན་ཉིད་དེ། འཆིང་
བ་ཀུན་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་དག་གོ། མཐའ་དག་མིན་པ། འཛིན་ཏེན་པའི་
ཆགས་བྲལ་རྣམས་ཀྱིས་འཆིང་བ་ཅི་རིགས་ཉམས་པར་བྱས། ཉན་ཐོས་དང་
བྱང་སེམས་སྒྲོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་བཏོན་བྱས། དག་བཅོམ་དང་
རང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་སྒྲིབ་མཐའ་དག་བཏོན་པའི་མཆན་
ཉིད་དོ། །ཤེས་སྒྲིབ་ཅི་རིགས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྒྲིབ་གཉིས་མཐའ་དག་
བཏོན་པའོ། །དེ་མེད་ན། ཀུན་ཏོན་རིམ་གྱིས་ལྡོག་པར་མི་རུང་དོ། །

༥ ཅིའི་བྱིར་དག་མི་དགའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་བསྒྲིབ་ལུང་
མ་བསྟན་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཞེས་བྱ་ན། འདི་ལྟར་མ་བསྒྲིབ་ལུང་མ་བསྟན་
ནི། དག་མི་དག་གང་དང་ཡང་འགལ་བ་མེད་དེ། དག་མི་དག་ནི་ཡན་ཚུན་
མི་མཐུན་ནོ། །རྣམ་སྒྲིན་དེ་ཡང་དག་མི་དག་ར་འགྱུར་ན་ཀུན་ཏོན་ལྡོག་པར་
མི་རུང་དོ། །དེ་བས་ན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མ་བསྒྲིབ་ལུང་
དུ་མ་བསྟན་པ་ཉིད་དོ། །ཤེས་བྱའི་གནས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

༥ ཤེས་བྱའི་མཆན་ཉིད་ནི། གཞན་དབང་གི་མཆན་གཟུང་འཛིན་དུ་ཏྲོག་པ་ལས་

ཀུན་མཁྱེན་མི་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

ཉོན་མྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཉིད་དང་། གཟུང་འཛིན་དང་བདག་གཉིས་སུ་བཀྲགས་པ་དོན་ལ་མེད་པ་
ཀུན་བཀྲགས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཀུན་ཏུ་བཀྲགས་ཀྱང་དེ་མ་གྲུབ་པ་ཡོངས་
སུ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་མོ། །གཞན་དབང་ནི། གང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་
ཤེས་ཀྱི་ས་པོན་ཅན། ཡང་དག་མིན་པའི་ཀུན་རྟོག་གིས་བསྐྱས་པའི་རྣམ་
རིག་སྟེ། དེ་ཡང་ལུས་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་དང་། ལུས་ཅན་ཉོན་ཡིད་དང་། ཟ་བ་
པོའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཡིད་ཤེས་དང་། ཕྱི་སྐྱེ་མཆོད་དེའི་ཉེ་བར་སྤྱད་བྱའི་རྣམ་རིག་
དང་། རྣམ་ཤེས་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ཉེ་བར་སྤྱོད་པའི་རྣམ་རིག་དང་། ཏུས་གསུམ་ཏུས་ཀྱི་
རྣམ་རིག་དང་། གཅིག་མོགས་གྲངས་ཀྱི་རྣམ་རིག་དང་། སྒོང་མོགས་ལུལ་ཀྱི་རྣམ་
རིག་དང་། མཐོང་ཐོས་མོགས་གཞི་བ་སྤྱད་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་དང་། ངོ་འདོམ་ཞེས་
བདག་དང་དེ་མིན་ལ་གཞན་གྱི་བྱེ་བྲག་གི་རྣམ་རིག་དང་། ལྷ་མི་བདེ་འགོ་ངན་
སོང་གསུམ་ངན་འགྲོའི་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བའི་རྣམ་པར་རིག་པའོ། །དེ་ལ་ལུས་
དང་ལུས་ཅན་ཟ་བ་པོའི་རྣམ་རིག་དང་། དེས་སྦྱིད་བྱ། དེ་ལ་སྦྱོད་པ། ཏུས་
གྲངས། ཐ་སྤྱད་ཀྱི་རྣམ་རིག་གང་ཡིན་པ། མདོན་པར་བརྟེན་པའི་བག་ཆགས་
ཀྱི་ས་པོན་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་པོ། །ངོ་འདོམ་གཞན་ནོ་ཞེས་བདག་གཞན་གྱི་
བྱེ་བྲག་གི་རྣམ་རིག་བདག་ལྟའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་པོན་ལས་སོ། །བདེ་
འགོ་ངན་འགོའི་འཕོ་སྦྱེའི་རྣམ་རིག་ ཉེན་འབྲེལ་བརྩུག་ཉིས་ཀྱི་སྤྱིད་པའི་
ཡན་ལག་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་པོན་ལས་སོ། །རྣམ་རིག་འདི་རྣམས་ཀྱིས་
ཁམས་དང་འགོ་བ་སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པ་གཞན་དབང་གི་མཚན་

རྣམ་པར་སྤང་བ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་རྣམ་ཤིག་ཙམ་དུ་ཁོང་དུ་ཆུང་པར་བྱའོ། །
སོགས་སྒྲིམ། རྒྱ་མ་གླིག་རྒྱ་རབ་ཤིབ་ཀྱང་ངོ་། །གལ་ཏེ་མི་ལམ་ལ་སོགས་
པ་བཞིན་དུ་སང་དུས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་རྣམ་ཤིག་ཙམ་དུ་ཟད་ན། མི་ལམ་
ལ་རྣམ་ཤིག་ཙམ་དུ་ཤེས་པ་བཞིན་སང་དུས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཅིས་མི་ཤེས་ཞེན།
དེ་ཁོན་ཉིད་ཤེས་པས་གཏི་མུག་ལས་སང་པ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་འབྱུང་
སྟེ། མི་ལམ་མིས་བཞིན་མ་སང་པ་ལ་མི་འབྱུང་གི་སང་པ་ལ་འབྱུང་བ་བཞིན་
འོ། །དེ་ཉིད་ཤེས་ནས་མ་སང་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་ཤིག་ཙམ་དུ་རི་ལྟར་རྗེས་
སྤང་བཀ་པར་བྱ་ཞེན། ལུང་དང་ཤིགས་པས་ཏེ། ལུང་ནི་བཙུམ་ལྟན་འདས་
ཀྱིས་མདོ་སྟེས་བརྩུ་བར། ཁམས་གསུམ་པ་འདི་ནི་སེམས་ཙམ་མོ་ཞེས་དང་།
དགོངས་འབྲེལ་ལས། དུམས་པས་ཁྱེན་ནས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། ཉིང་རེ་འཛིན་
གྱི་སྒྲིད་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་དེ་སེམས་ལས་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་ཤེས་
ནི་དམིགས་པ་རྣམ་པར་ཤིག་པ་ཙམ་གྱིས་རབ་དུ་བྱེ་བ་ཅན་ཡིན་འོ་ཞེས་དང་།
དེ་ཐ་དད་མིན་ན་སེམས་དེས་སེམས་དེ་རི་ལྟར་འཛིན་ཞེས་ཁྱེས་པར། དུམས་
པ་ཡང་དག་པར་ན་ཆོས་གང་ཡང་ཆོས་གང་ལ་མི་འཛིན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་
རྣམ་པ་གང་ཡིན་དེར་དེ་ལྟར་སྟེས་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་སྤང་ངོ་། །
ཞེས་དང་། དེའི་དཔེར་ནང་གི་གཟུགས་ཀྱི་སྟེན་བྱས་ཏེ་མེ་ལོང་ལས་གཟུགས་ཉིད་
མཐོང་ཡང་། གཟུགས་བརྟན་མཐོང་ངོ་སྟམ་དུ་སེམས། དེ་ལ་ནི་གཟུགས་
དེ་དང་གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་དེ་དོན་ཐ་དད་པར་སྤང་ངོ་དེ་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཉིད་

མེད་པས་ཐ་དད་ཏུ་མིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་སེམས་དེ་ཡང་དེ་ལས་དོན་
 ཐ་དད་པར་སྒྲུང་ངོ། །ཞེས་ལུང་འདིས་རིགས་པ་ཡང་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 མཉམ་བཞག་གི་སེམས་ལ་ཤེས་བྱའི་གཞུགས་བརྟན་རྣམ་པར་བསྟོས་པ་
 སོགས་གང་དང་གང་མཐོང་དེ་ཉིད་རང་གི་སེམས་མཐོང་བ་ལས་དོན་གཞན་
 མེད་པ་བཞིན། འདིས་གང་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་རྣམ་རིག་ཅམ་ཏུ་དབག་པར་
 བྱའོ། །རྣམ་པར་བསྟོས་པ་སོགས་སྒྲུང་མཐོང་བ་དྲན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་
 མི་རུང་སྟེ། དམིགས་པ་དེ་མངོན་སྲུང་པའི་སྟོས་མདུན་ཏུ་བཞག་ནས་གསལ་བར་
 སྒྲུང་བའི་བྱིར་ངོ། །ཐོས་བསམ་ལས་བྱུང་བའི་བྱན་པའི་རྣམ་ཤེས་ནི་འདས་
 པ་ལ་དམིགས་པའི་བྱིར། འདས་པ་དོན་ཏུ་མེད་ཀྱང་དེར་སྒྲུང་བའང་རང་རིག་རྣམ་
 རིག་ཅམ་མོ། །མིག་སོགས་གཞུགས་ཅན་རྣམས་རྣམ་རིག་ཅམ་ཡིན་ན། དེ་
 དག་གཞུགས་སུ་མཚུངས་ཤིང་རྒྱུན་བརྟན་པར་རི་ལྟར་འཇུག་ཅིན། བྱིན་
 ཅི་ལོག་སོགས་ཀྱན་ཉོན་གྱི་གཞི་ལས་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་གནས་པའི་བྱིར་དེ་ལྟར་རྒྱན་བརྟན་
 པར་སྒྲུང་ངོ། །དེ་ལྟར་མིག་སོགས་རྒྱུན་ཆགས་པ་མིན་ན་བྱི་དོན་ཏུ་སྒྲུང་བ་མི་
 འབྱུང་ཞིང་། མ་བྱུང་ན་གཞུང་འཛིན་ཏུ་ཞེན་པའི་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པར་
 མི་འབྱུང་ལ། མ་བྱུང་ན་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བའང་ལྷན་པུང་ཡང་ཡོན་མེད་
 པར་འབྱུང་ཏེ། །དོན་ལ་མེད་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡོད་མྱིར་འབྲུལ་གྲོལ་
 འཐད་དོ། །འབྲུལ་བའི་རྒྱ་དང་འབྲུལ་བ་ནི། །གཞུགས་སུ་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཀྱི་
 རྣམ་པར་རིག་པར་འདོད། །དེ་ལྟའི་རྣམ་པར་རིག་པ་མེད་ན་ནི། །གཞུགས་

ཅན་མིན་པ་འཛིན་པའི་རྣམ་ཤིག་དང་ཅིག་ཤོས་གཞུགས་ཀྱང་མེད། ། ཅི་ཕྱིར་ལུས་ལུས་
ཅན་ཟབ་པའི་རྣམ་ཤིག་དང་། དེས་སྦྱང་བྱ། དེ་ལ་སྦྱོད་པའི་རྣམ་ཤིག་རྣམས་
ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་ཞིང་འདུས་པར་འབྱུང་ཞེ་ན། གནས་གང་
ཏུ་སྒྲེ་བ་དང་དེའི་ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ལུས་མཐའ་དག་
མཛོན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤིག་སོགས་རི་སྐད་སྒྲོས་པ་དེ་
ལྟར་འབྱུང་ཞེ་ན། ཐོག་མེད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་འཁོར་པའི་རྒྱུ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤིག་མི་འཚད་
པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་སྟོད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྷན་ཁམས་དང་། དེར་
ལན་ཚུན་ཐ་སྟད་ཀྱི་བྱ་བ་སྦྱབ་པ། ཡོངས་སུ་གཞུང་བ་པདག་གཞན་ཉེ་བར་སྦྱང་
པའི་བྱེ་བྲག་ ། ཁད་འགྲོ་བཞུགས་འཁྱེད་ལས་འབྲས་སྒྲིན་པ་འདོད་མི་འདོད་ལ་སྦྱོད་
པའི་བྱེ་བྲག་དང་། སྒྲེ་བ་དང་ཀ་ཤི་འཆི་འཇོ་སྒྲེ་བ་སྟོང་པའི་རབ་དབྱེ་སྟེ་དེ་དག་
རེ་རེ་ནས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རི་ལྟར་རྣམ་ཤིག་འདི་དག་ལ་རྣམ་
པར་ཤིག་པ་ཙམ་ཉིད་དུ་གནས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རྣམ་ཤིག་ཙམ་ཞེས་བརྗོད་ཞེ་ན།
མདོར་བསྟན་ན་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཏེ། དེ་ཙམ་དུ་ཟད་པས་ནི་ཕྱི་དོན་མེད་
པ་སྟོན་པ་དང་། དེ་ལ་རྒྱས་པར་བྱས་ན་གཞན་གཞུང་རྣམ་དང་འཛིན་རྣམ་གཉིས་སུ་དབྱེ་
བ་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པར་ཤིག་པ་དེ་ཡང་ལྷན་ཉིད་རྒྱ་མཚོ་དང་། ལྷན་ཅན་གྱི་འཛིན་པ་འམ་
ལྟ་བུ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྣམ་སྒྲུ་ཚོགས་ཅིག་ཙམ་འབྱུང་བས་ནི་དུ་མ་
སྒྲུ་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་རྣམ་ཤིག་གཅིག་དང་གཉིས་
དང་དུ་མར་སྦྱང་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རྣམ་ཤིག་ཙམ་ལས་དོན་གཞན་མེད་པ་རྣམ་

རིག་གཅིག་ཕ་ཙམ་ཡིན་ལ། མིག་སྟོགས་ལྟའི་རྣམ་རིག་གཞུང་བཞི་ཡུལ་གཞུགས་
ལ་སྟོགས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་གི་རྣམ་ཤེས་གཞུགས་
ལ་ལྟ་བུ་ནས་རིག་བྱ་ལ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་དང་ལྟ་བུའི་ཆ་གཉིས་དང་བཅས་
པའོ་དེའི་ཕྱིར་སྟེ་མཆོད་བཅུ་གཉིས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རིག་ནི་མིག་སྟོགས་ནས་ཆོས་
ལ་ཐུག་པའི་བར་གྱི་རྣམ་རིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་ཤིང་། ཡིད་
ཤེས་ཀྱི་རྣམ་རིག་ནི་དེ་ཀླུ་ལ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པ་སྟེ། ཡིད་ཤེས་ནི་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་དང་། རྣམ་རིག་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
རྣམ་རིག་དེ་ཙམ་དང་མིག་ཤེས་སྟོགས་གཉིས་དང་སྣ་ཆོགས་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཙམ་གྱི་དོན། །
རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་རྟོགས་པར་འདོད། །དེ་ལྟར་ཐེམས་ཙམ་ལ་ནི་ཞུགས་
གྱུར་པ། །ཡུལ་དེ་དང་བྲལ་ན་དེ་ཕྱིར་སེམས་དེ་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །གཞུང་འཛིན་
བྲལ་བའི་སོ་སོ་རང་རིག་གི་གནས་སོ། ། །བྱང་སེམས་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་གཅིག་པར་སྒྲུབ་པ་ཁ་ཅིག་
གིས་ཡིད་ཤེས་དེ་ཉིད་མིག་སྟོགས་རྟོན་དེ་དང་དེ་ནས་བྱུང་བ་ན་མིག་ཤེས་
སྟོགས་དེ་དེའི་མིང་ཐོབ་སྟེ། སེམས་པ་གཅིག་ཕ་ལ་ལུས་དང་རག་གི་ལས་ཞེས་
བྱ་བ་བཞིན་ལོ་སྟམ་དུ་འདོད་དོ། །དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་གྱུར་བ་ཉོན་ཡིད་ཅེས་སོ་
ཞེན། ལན་བཏབ་པ། མིག་སྟོགས་རྟོན་ཐམས་ཅད་དུ་ཡིད་ཤེས་དེ་འབྱུང་བ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་
པས་གཉིས་སུ་སྣང་བ་འབྱུང་སྟེ། གང་ཞེན་དེ་ནི་དོན་ཙམ་དུ་སྣང་བ་གཞུང་བ་
དང་། དེ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པར་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་མི་རྟོག་པའི་སྒྲིབ་
མེད་དོ། །གཞུགས་པམས་ན་ཡིད་ཤེས་ལུས་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། ལམས་དེ་ལས་

གཞན་པའི་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་མིག་སྒྲིགས་ལུས་ལ་གནས་པ་བཞིན་དུ་གནས་
ཐམས་ཅད་དུ་རིག་བྱ་ལ་འཛིན་པར་སྤངས་བའང་འབྱུང་ངོ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཁོང་
ལྟེ་བ་དང་། ཡང་ན་མྱོང་བ་གཅོད་པས་སོ། ། གཅིག་ལུང་རྒྱ་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་ལུང་ལུང་
སྒྲོས་པ་གང་ཞིག་ཁོག་པ་གཞུགས་ཅན་གྱི་ལུས་མེད་སྤྲུག་ལུས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་ཤིང་།
ཉེ་བ་མིན་པའི་ལུས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་རིང་དུ་འགོ་ལ་གཅིག་ལུང་རྒྱ་སྟེ་གཉིས་པ་
མེད་པས་སོ། །གཏུལ་བར་དཀའ་བའི་དམ་ཚིན་དེ་བརྒྱུད་དཀའ་བས་སེམས་འདུལ་
དེས་དབང་དུ་བྱེད་པ། དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་བྲམ་ཟེར་སངས་རྒྱས་ངས་བཤད་དོ། །
ལུང་གཉིས་པ་ཡང་དབང་ལཱའི་སྟོན་ལུས་ཡིད་ཀྱིས་མྱོང་སྟེ། ཡིད་ནི་འདི་དག་གི་
རྟོན་པའོ་རྟོན་པ་ནི་དའི་དབང་གིས་འབྱུང་པས་སོ་ཞེས་རི་རྒྱུད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །
ཡང་ལུང་གསུམ་པ་སྒྲོས་པ་སྟེ་མཆོད་བཅུ་གཉིས་པ་སྟན་པ་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་
པའི་ཚོགས་དུག་ནི་ཡིད་ཀྱི་སྟེ་མཆོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༥ གང་དུ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་རིག་ནི། དོན་གྱི་རྣམ་རིག་རྣམ་པར་འཛོག་པ་
དེར་ཡང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ལུས་སྒྲིགས་ཀྱི་རྣམ་རིག་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་ཤེས་
དེའི་རྒྱ་མཚོན་གྱི་འཇམ་དམིགས་པའི་རྣམ་རིག་གོ། །འདས་མ་ཐག་པའི་ཡིད་དང་ཡིད་ཤེས་
ཀྱི་རྣམ་རིག་རྟེན་ཉོན་ཡིད་དང་བཅས་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དེའི་ལྟ་བ་ཡིན་
པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་རིག་པ་རྒྱ་མཚོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་
དེའི་ལྟ་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚོན་ཡིན་པའི་བྱིར། རི་ལྟར་དོན་ལས་དེ་འཛིན་
འབྱུང་བ་བཞིན་མིག་སྒྲིགས་རྣམ་རིག་དོན་ལྟར་སྤངས་པའི་རྒྱ་མཚོན་དེ་སྤངས་པ་ན་དེ་འཛིན་

ཡིད་ཤེས་ལྟ་བུ་དང་ཅ་བའི་རྣམ་ཤེས་དེ་འབྱུང་བའི་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་
ན་རྣམ་རིག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་
ནོ། །

༥ ཇི་ལྟར་དོན་དངོས་སུ་སྒྲུང་བཞིན་དེ་མེད་པར་ལྟ་ཞིན། བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་བཞི་དང་ལྡན་ན་རྣམ་པར་རིག་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མེད་པར་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པར་འབྱུང་གསུངས་པའི་དོན། དང་
པོ་རྣམ་ཤེས་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཤེས་པས་ནི། དཔེར་ན་རྒྱ་གཅིག་ལ་
ཡི་དྲུག་སྟེ་རྣམ་ཐུག་དུད་འགོ་དང་མི་རྒྱ་དང་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་རྩི་སྟོན་སྟེ་དངོས་
པོ་གཅིག་ལ་སོ་སོའི་རྣམ་རིག་ཐ་དད་པ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་དོན་
ནམ་དམིགས་པ་མེད་པའི་རྣམ་རིག་དམིགས་པས་ནི། དཔེར་ན། འདས་པ་
དང་། མ་འོངས་པ་དང་། མི་ལམ་དང་། གཟུགས་བརྒྱན་ལ་དམིགས་པ་ལྟ་
བུ་དང་ཆེ་དེ་དག་རྣམ་རིག་ལས་ཐ་དད་པའི་དོན་མེད་པས་སོ། ། འབད་པ་མེད་པར་ཡང་
ཐྱིན་ཅི་ལོག་མེད་པར་འབྱུང་བ་ཤེས་པས་ནི། གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་དམིགས་པ་
བཞིན། །དོན་རྣམས་ཡང་དག་ཉིད་རྟོགས་ན། །ཡང་དག་མཐོང་བས་ལུས་ཅན་རྣམས། །འབད་པ་མེད་པར་
ཐོལ་བར་འབྱུང་། །དོན་ཡོད་ན་དོན་ཏུ་དམིགས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་འབད་མེད་ཏུ་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་སུ་ཡང་ཐྱིན་ཅི་ལོག་མེད་པར་འབྱུང་བ་དང་།
རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཤེས་པས་ནི། འདི་ལྟར་བྱང་
སེམས་དང་། བསམ་གཏན་པ་ཉན་རང་སོགས་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པ་རྣམས་
ལ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་མོས་པའི་དབང་གིས། དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སྐྱེས་ཏུ་སྒྲུབ་ཆུང་སྒྲུབ་

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་གྱི་མཆོད་གསུང་འབུམ།

བསྐྱེད་པོ་དེ་སྤྱད་བ་དང་། ཞི་གནས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ཐོབ་པའི་ཞི་ལྷག་དང་
ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ། མདོ་རྒྱལ་སྐོར་གྱི་ཆོས་ལ་བསམ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལྷག་མཐོང་ལ་
བརྩོན་པ་རྣམས་ལ་མི་རྟག་སྐོར་ཀུམ་ལའི་དཔེ་བྱེད་པ་ཙམ་དུ་དོན་སྤྱད་བདེ།
རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ནས་དེ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ་དོན་ཐམས་
ཅད་མི་སྤྱད་རོ་སྟོདོན་ཡོད་ན་དེ་ལ་མི་སྤྱད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།
དེ་ལྟར་བཤད་མ་ཐག་པ་དོན་ཤེས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་།
གཏན་ཆོག་སྐོར་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ལས་གཞན་པའི་དོན་མེད་པར་ཐམས་
ཅད་རྣམ་རིག་ཙམ་དུ་གྱུ་བོ། །

༥ ཡི་དྲུག་སྤྱད་འགྲོ་མི་རྣམས་དང་། །ལྟ་རྣམས་རི་ལྟར་རིགས་རིགས་སྟུ། །
རྒྱ་གཅིག་ལ་ཡི་དྲུག་གིས་རྒྱག་ཁྲག་ མིས་རྒྱ་དང་། རྱུང་འགྲོས་བུར་བ། ། ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་བུར་ཅི་
ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དངོས་གཅིག་ཡིད་ནི་ཐ་དད་ཐྱིར། །དོན་རང་
ཉིད་ཀྱི་རོམ་མ་གྱུ་བ་པར་འདོད་པ་ཡིན། །འདས་སོགས་མཐོངས་དམིགས་དེ་བཞིན་
མི་ལམ་དང་། གཟུགས་བརྒྱན་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་ཡང་། །དམིགས་པ་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་པས། །དེ་ལ་དམིགས་པར་བྱང་ཐྱིར་རོ། །དོན་ནི་དོན་དེ་ཉིད་ཅུ་དོན་དམ་
པར་གྱུ་བ་གྱུར་ན། །དེའི་ལུས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་དེ་དེའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་མི་འགྱུར། །
རྣམ་རྟོག་མེད་པ་དེ་མེད་པས་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད། །འཕྱོང་པར་འཐད་པ་མ་ཡིན་
ལོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཟུང་འཛིན་མེད་པ་མི་མྱོད་པས་སོ། །

བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དབང་ཐོབ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བ་ལ་འདི་ལྟར་ཡང་། །

མོས་པའི་དབང་གིས་ས་ལ་སོགས། །དངོས་པོ་དེ་ལྟར་དམིགས་པར་འགྱུར། །
 འདི་ལ་སྤྱི་ཞིག་སྒོ་ལྟར་ཞིང་། །རྩ་རྟེན་ཞི་བ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་ན་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ། །ཡིད་ལ་གང་བྱས་དེ་ལྟར་དོན་རྣམས་སྤང་བྱིར་དང་། །མི་
 རྟེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བ་ལ། །དོན་ཀྱི་སྤང་བ་མེད་བྱིར་ཡང་། །དོན་མེད་ཁོང་
 ཏུ་རྒྱུད་པར་བྱ། །དེ་གཞུང་བ་དེ་མེད་པས་ན་དེ་འཛིན་པའི་རྣམ་རིག་ཀྱང་མེད་
 དོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞུང་འཛིན་མེད་པ་རྣམ་པར་མི་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པོ། ༥ །གལ་ཏེ་རྣམ་
 རིག་ཙམ་དོན་སྤང་བའི་གནས་སྤྱུར་པ་གཞན་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན།
 དེ་རི་ལྟར་གཞན་གྱི་དབང་ཡིན་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་ཅིའི་ཕྱིར་གཞན་དབང་
 ཞེས་མིང་དེ་རྒྱད་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། རང་གི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བོན་གཞན་ལས་
 སྦྱེས་བྱིར་གཞན་དབང་དང་། སྦྱེས་ནས་སྤང་ཅིག་གིས་འགག་པས་གཞན་
 དབང་ཞེས་བྱའོ་རང་དབང་གིས་མ་སྦྱེས། རང་དབང་ཏུ་མི་གནས། རྒྱུ་ལྟོ་བས་ཀྱིས་བྱུང་ཞིང་
 འགགས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་གནས་པའི་དོན་མེད་བཞིན་སྤང་བ་ཀྱི་བརྟགས་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན། རི་ལྟར་ཀྱི་བརྟགས་ཡིན་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་ཀྱི་བརྟགས་
 ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཡིད་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དཔག་ཏུ་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཆོན་ཅན་ཡིན་པས་ཀྱི་བརྟགས་པ་ཡིན་ལ། རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་མེད་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་རྟེན་ཙམ་ཏུ་དམིགས་པས་ཀྱི་བརྟགས་ཞེས་
 བརྗོད་དོ། །གལ་ཏེ་ཀྱི་བརྟགས་དེ་གཏན་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་ཡོངས་
 སྤྱུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན། རི་ལྟར་ཡོངས་སྤྱུབ་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་ཡོངས་

གྲུབ་ཅིས་བྱ་ཞེན། དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་འོ། །
རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་པ་དང་། དགོ་ཚུལ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ཡིན་
པས་ན་མཚོག་གི་དོན་གྱིས་ཡོངས་གྲུབ་ཅིས་བྱ་འོ། །དོན་གསང་ལས། ཀུན་བརྟགས་
ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའང་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཞོན་སྟེ། དེ་ནི་གཅིག་ཏུ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་
གཏན་ལ་དབབ་པ་ལས། བརྟགས་པ་ནི་ཤེས་པ་གང་གིས་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས། མེད་
པའི་ཕྱིར་གང་གི་རྟེན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་དོན་ཡིན་གྱི་སྒྲོ་བརྟགས་པར་ཡང་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། འདི་ལྟར་ཡུང་དེ་ལས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ཤེས་པས་དམིགས་པ་འོ་ཞེས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །གཞན་
དབང་ནི་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་རྗེས་སོ་བ། དག་པ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་། སོ་སྐྱེས་ཤེས་པས་ཀྱང་རང་རིག་
པའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་བྱ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ཡོངས་གྲུབ་དེ་མ་མཐོང་བར་གཞན་དབང་མི་མཐོང་ཞེས་འབྱུང་བ་
ཅི་ཡོད་ཞེན། དེ་ནི་གཞན་དབང་མ་ལུས་པར་མཛོན་སུམ་པ་དགག་པ་ལྟ་བུར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཤེས་པ་
མེད་དོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་སོ་སྐྱེའི་རང་རིག་གིས་བརྒྱུད་ཀྱང་ཀུན་བརྟགས་པས་དཔེན་པར་ངེས་
པར་མི་བརྒྱུད་པའི་ཕྱིར། གཞན་གྱི་དབང་རང་རིག་པ་ཡོད་ཀྱང་ངེས་པར་མ་ཐེན་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་།
ཡོངས་གྲུབ་འདི་མ་མཐོང་བ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ནི། ཡུལ་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟག་པ་
དང་། དེའི་ཡུལ་ཅན་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། དེ་ནི་དོན་དམ་པ་དང་རང་
རིག་པའི་སྒྲོ་ནས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་གསུངས། དེ་ཡང་
ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པར་བྱ་བ་གཞན་དབང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་ལས་གཞིར་བྱས་པ།
བརྟགས་བྱེད་ཐོག་མེད་ནས་མཛོན་པར་བརྗོད་པའི་སྒྲོས་པའི་བག་ཆགས་མཐའ་
ལས་པའི་ས་ལས་བྱུང་བ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གང་ཞེག་པདག་དང་ཐུམ་སོགས་ཚོས་
ཀྱི་རྣམ་པ་མཐའ་ལས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ནི་
བརྟགས་བྱ་གཞན་དབང་གི་ཆ་དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའོ། །དེ་ལྟར་བརྟགས་བྱ་གཞན་
དབང་ལ། ཡིད་ཤེས་ཀུན་རྟོག་ཅན་དེའི་མིང་དུ་དམིགས་གིང་མིང་གི་དོན་

དེ་དེའི་མཆན་མར་བཟུང་ནས་དེར་མདོན་པར་ཞེན་པས་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་བཟོད་
 པའི་ངག་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་ཞིང་། མཐོང་ཐོས་བྱེ་བྲག་བྱེད་པ་སྟགས་སམ་རྣམ་པ་སྣ་
 ཆོག་ས་པའི་ཐ་སྣད་བྱེད་ཅིང་། དོན་དུ་མེད་པར་ལ་ཡོད་པར་སྒྲོ་འདོགས་པར་
 བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་ནི་ཀྱན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། ཅི་ངོ་
 བོ་ཉིད་གསུམ་པོ་འདི་ཐ་དད་དམ་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཐ་དད་དུ་མི་
 དམིགས་པས་ཐ་དད་ཀྱང་མིན་ལ་ཐ་དད་མིན་པའང་མིན་ཏེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཐྱིར་
 ཉིདེ་གཉིས་སུ་བཟོད་བྱ་མིན་ནོ། །རྒྱ་མཆན་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་
 གཞན་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཀྱན་བརྟགས་དང་ཡོངས་གྲུབ་རྒྱུ་འདྲུང་བཟོད་
 དོ། ཀྱན་རྟོག་གི་རྒྱ་མཆན་ཡིན་པ་དེས་ཀྱན་དུ་བརྟགས་པའི་གཞན་དབང་
 ལ་ཀྱན་བརྟགས་སུ་འོང་། །དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པས་ཀྱན་
 བརྟགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་བསམ་ནས་དེ་ལ་ཡོངས་གྲུབ་རྒྱུ་འདྲུང་བཟོད་པ་ཡོད་
 དོ། །གཞན་དབང་གི་ངོ་བོ་ལ་དབྱེ་བ་དུ་ཡོད་ཅི་ན། །མདོར་བསྟན་གཉིས་
 ཉིད་ བག་ཆགས་ཀྱི་ས་པོན་གྱི་རྒྱ་ལ་རག་ལས་པའི་གཞན་གྱི་དབང་དང་། རྣམ་པར་
 བརྟགས་ཆེ་ཀྱན་ཉོན་དང་རྣམ་བྱང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་བརྟགས་བྱ་མིན་ཆོས་གྲུབ་པ་རྣམ་བྱང་
 དུ་འཁྱུར་བས། གཉིས་ཀར་རག་ལས་པའི་གཞན་དབང་ངོ་། །ཀྱན་བརྟགས་ལ་ཡང་
 རྣམ་པ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མིག་སྟགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཅམ་ཀྱན་རྟོག་པ་དང་། རྣམ་པ་རིང་
 བོ་ལྟ་བུ་བྱུང་པར་དུ་མིག་སྟགས་སྟགས་ཁྱད་པར་ཀྱན་རྟོག་པས་བརྟགས་པ་གཉིས་
 མོ། །ཡོངས་གྲུབ་ལའང་འཁྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་

ཀུན་མཁྱེན་མི་ཤམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

པ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གམ་བྱི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་རྣམ་
པར་དག་པས་ཡོངས་སྤྱུག་པ་བྱི་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་གཉིས་སོ། །ཡང་དབྱེ་སྒོ་
གཞན་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་ཏུ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དང་།
ཁྱད་པར་ཏུ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དང་། བ་སྟོན་ལ་བྱང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་
པ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་ཐོན་ཏུ་བཅད་ནས་རང་གི་བསམས་པ་བརྟུན་པ་དང་། མ་བྱང་བ་
མི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་རྟོག་གོ་བ་ལང་སོགས་ཀྱི་སྟེ་དེ་དག་རྣམ་རྟོག་གྱང་མིང་བརྟུན་
མི་རྣམས་སོ། །ཡང་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། མིང་ལ་བརྟེན་དེ་དོན་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་ལ་ཀུན་ཏུ་
རྟོག་པ། མིང་འདིའི་དོན་འདིའོ་ཞེས་རྟོག་པ་དང་། དོན་ལ་བརྟེན་ཏེ་མིང་
གི་རོ་བོ་ཉིད་ལ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ། དོན་ལྟ་ལྟེར་བ་འདིའི་མིང་བུམ་པ་ཞེས་པ་
འདི་ཡིན་ནོ་སྟེ་རྣམ་པའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུའོ། །མིང་ལ་བརྟེན་ཏེ་མིང་གི་རོ་བོ་ལ་རྟོག་
པ་ནི། མིང་བརྟུན་གྱང་དེའི་དོན་མ་རྟོགས་ནས་འདི་ཅིའི་མིང་ཡིན་སྟེ་རྣམ་ཏུ་རྟོག་
པའོ། །དོན་ལ་བརྟེན་ཏེ་དོན་གྱི་རོ་བོ་ལ་རྟོག་པ་ནི། མིང་མ་ཤེས་པའི་དོན་
ལ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའོ། །མིང་དོན་གཉིས་ཀར་བརྟེན་ཏེ་གཉིས་ཀར་རྟོག་པ་
ནི་དོན་འདི་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་འདིའི་མིང་ནི་འདིའོ་ཞེས་སྤྱུག་པའོ། །
ཐམས་ཅད་བསྟུན་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་བརྟུག་སྟེ། ཅུ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་
པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་སོ། །ཁམས་མའི་རྣམ་རྟོག་གཟུགས་
སོགས་ཀྱི་རྣམ་རིག་གོ་འདི་ཞེས་ཁམས་མར་བྱེད་པས་སོ། །ཁམས་མར་སྤྱང་བའི་རྣམ་
རྟོག་ནི་རྟོག་དང་བཅས་པའི་མིག་ཤེས་སོགས་དེ་ལས་ཁམས་མར་སྤྱང་བས་གོས་ཀྱི་

རྣམ་རིག་གོ། །མཆན་མར་འགྱུར་བའི་རྣམ་རྟོག་ནི། ལས་འགྱུར་བ་ཆ་བ་སོགས་
 དང་། བདེ་ཆོར་སོགས་དང་། ཆགས་སོགས་དང་། གཞོད་པ་དང་དུས་ཀྱི་
 ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་སོགས་དང་། སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་འགྲོ་བ་སོགས་
 ངན་སོང་དང་། འདོད་ཁམས་ལ་སོགས་པས་གཞུགས་གཞུགས་མེད་གཉིས་དེ་
 འགྱུར་བའོ། །མཆན་མར་སྤང་བ་འགྱུར་བའི་རྣམ་རྟོག་ནི། རི་སྐད་སྟོན་པའི་
 འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་མཆན་མར་སྤང་བ་དེ་གཞན་དུ་འགྱུར་བའོ། །གཞན་
 ཀྱིས་བསྟན་པའི་རྣམ་རྟོག་ནི། དམ་པ་མིན་པའི་ཆོས་མཉན་པའམ། དམ་
 པའི་ཆོས་མཉན་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་རྣམ་རྟོག་གོ། རྩུལ་བཞིན་མིན་
 པའི་རྣམ་རྟོག་ནི། དམ་པ་མིན་པའི་ཆོས་མཉན་པ་ལས་བྱུང་བ། བསྟན་པ་
 འདི་ལས་ཐྱི་རོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལྟ་བུའོ། །རྩུལ་བཞིན་གྱི་
 རྣམ་རྟོག་ནི། དམ་པའི་ཆོས་མཉན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཆོས་འདི་བ་རྣམས་ཀྱི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །མདོན་པར་ཞེན་པའི་རྣམ་རྟོག་ནི། རྩུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་
 ལས་བྱུང་འཛིག་ལྟའི་རྩ་བ་ཅན་གྱི་རྩ་བར་སོང་བ་ཆོས་པ་དེ་མདོ་ལས་གསུངས་
 བ། རྟོན་དང་བྱི་མ་དབུས་ལ་རྟོག་པས་དབྱེ་བ་དུག་རྩ་རྩ་གཉིས་དང་མཚུངས་ལྟན་གྱི་
 རྣམ་རྟོག་གོ། །མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་རྣམ་རྟོག་ནི། བྱང་
 སེམས་རྣམས་ཀྱི་སྤང་བུ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཅུ་སྟེ། དངོས་པོ་མེད་པའི་མཆན་
 མའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་། དངོས་པོའི་མཆན་མའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་
 དང་། སྟོ་འདོགས་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་། སྐར་བ་འདེབས་པའི་རྣམ་

བར་གཡེང་བ་དང་། གཅིག་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་། ཐ་དད་པ་
 ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་། ཟུང་
 བར་དུ་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་། མིང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དོན་དུ་རྣམ་པར་
 གཡེང་བ་དང་། དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མིང་དུ་རྣམ་པར་གཡེང་བའོ། །དེ་ལྟར་
 དངོས་པོ་མེད་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཉེན་པོའི་དོན་དུ་བཀའ་སྩལ་པ། བྱང་
 རྒྱུ་མེམས་དཔའ་ཉིད་དུ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཞེས་སོགས་ཐ་སྟོད་དུ་ཡོད་པར་བརྟན་
 བས་གསུངས་སོ། །དངོས་རྟོག་གི་གཉེན་པོར་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་ཡང་
 དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ཞེས་དང་། རྫོང་འདོགས་པའི་གཉེན་པོར་བྱང་
 རྒྱུ་མེམས་དཔའི་མིང་ཡང་དག་པ་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། དེ་བཞིན་ཤེར་ཕྱིན་
 དང་། རྫོང་ཅེས་བྱ་བར་དང་། གཞུགས་ཆོར་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན། འདི་
 ལྟར་མིང་ནི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྫོང་ངོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །སྐར་འདེབས་
 ཀྱི་གཉེན་པོར་རྫོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཏེ་རྫོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྫོང་བར་བྱས་པ་མིན་
 གུང་ཆོས་ཉིད་ཡོད་པས་སོགས་ཞུངས། ཞེས་དང་། གཅིག་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་པའི་གཉེན་
 པོར། གཞུགས་ཀྱི་རྫོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་གཞུགས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོགས་
 དག་པ་དང་མ་དག་པ་ཡང་ཐོག་པས་སོང་དང་། ཐ་དད་དུ་རྟོག་པའི་གཉེན་པོར། གཞུགས་
 ནི་རྫོང་པ་ཉིད་ལས་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བཅགས་པའི་གཞུགས་ཉིད་
 རྫོང་པའོ། །རྫོང་པ་ཉིད་གཞུགས་སོ། །ཞེས་དང་། རོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོག་པའི་

གཉེན་པོར། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མིང་ཙམ་ཞེས་
 མོགས་མོགས་ཟུགས་ཉིད་མི་དམིགས་པའོ། །བྱད་པར་དུ་རྟོག་པའི་གཉེན་པོར། གཟུགས་
 མོགས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མ་སྒྲུ་མི་འགག་ གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན། རྣམ་
 བར་བྱང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། མིང་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དོན་དུ་རྟོག་པའི་
 གཉེན་པོར། མིང་བཅས་མ་ལ་ཆོས་དེ་དག་སོ་སོར་རྟོག་ནས། མིང་གྲོ་བྱུར་
 གྱིས་རྗེས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འདོགས་ཏེ། རི་ལྟར་རི་ལྟར་རྗེས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འདོགས་
 བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་མངོན་པར་ཞེན་ཏོ་ཞེས་དང་། དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མིང་དུ་
 རྟོག་པའི་གཉེན་པོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མིང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དོན་
 རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་རྗེས་སྒྲུབ་མི་མཐོང་ངོ། །ཡང་དག་པར་རྗེས་སྒྲུབ་མི་མཐོང་
 བས་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་དོ་ཞེས་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བར་
 དགོངས་པའོ། །གཟུགས་ལ་རི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་
 དུ་ཡང་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །རྣམ་གཡེང་བཅུ་པོ་འདི་དག་གི་གཉེན་པོ་ཤེས་རབ་
 གྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་
 སྦྱོན་གྱི་དོན་མཐའ་དག་མི་མཐུན་པའི་སྦྱོགས་དང་དེའི་གཉེན་པོ་དང་བཅས་
 བ་འདི་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་གྲངས་གཞན་གྱིས་གཞན་དབང་
 གི་ངོ་བོ་ཉིད། མཆོག་ཉིད་གསུམ་ཀར་ཡང་འགྱུར་ན། དེ་གསུམ་བྱད་མེད་པར་
 རི་ལྟར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། རྣམ་གྲངས་གང་གིས་གཞན་དབང་ཉིད་ཡིན་པས་
 ན། དེས་ཀྱང་བརྟགས་དང་ཡོངས་གྲུབ་མིན་པ་སོགས། གཞན་གཉིས་ཀར་

ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །གཞན་དབང་ཀུན་བདག་པའི་ངོ་བོར་སྤང་བ་དེ་དེའི་
བདག་ཉིད་མིན་པར་ཅིས་མངོན་ཞེ་ན། ལུས་སྟགས་ཀྱི་མིང་གི་སྤྱོད་ལ་ན་དེད་
དེའི་སྒོ་སྒྲེབ་མེད་པས་དེའི་བདག་ཉིད་རྟུ་འགལ་བ་དང་། རོན་གཅིག་ལ་ཡང་མིང་
མང་པོ་ཡོད་པས་གཞན་དབང་གི་བདག་ཉིད་མང་པོར་ཐལ་བས་འགལ་བ་དང་།
མིང་ངེས་པ་མེད་པས་དེའི་ངོ་བོ་འཕམ་བདག་འདྲེས་པར་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
ཉེ་འགྲོ་མྱིང་བ་རྣམས་རྣ་བ་ལ་མིག་ཟེར། འབྲས་ཆན་ལ་ཆོམ་རྒྱན་ཟེར། མཚུ་ལ་ཐ་དད་བ་ཟེར་བ་ལྟ་
ལུ་ལོ། མིང་དོན་དོམ་ཉིད་ཀྱིས་གཅིག་ན་རྣ་བ་སྟགས་ཀྱི་དོན་འཛོལ་བར་འགྱུར་འགྲུག་ན་དེ་མི་འཐད་དོ། །
མིང་གི་སྤྱོད་ལ་ན་མིང་དེས་བདག་པ་ནས་ཁྱད་པར་རྟུ་བྱས་པའི་དོན་དེའི་སྒོ་མེད་པའི་ཕྱིར།
མིང་མང་པའི་ཕྱིར་དང་མིང་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དབང་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་བདག་
མང་པོ་དང་། །བདག་འདྲེས་པར་འགལ་བས་གཞན་དབང་ཀུན་བདག་པ་མིན་པར་
གྲུབ་པར་འགྱུར། ཆོས་རྣམས་མེད་ཀྱང་དེར་སྤང་ལ་དམིགས་པ་ཡོད་པ་དང་། །
ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་མེད་ཀྱང་ཕྱིས་རྣམ་དག་ཡོད་པ་ནི། །སྤྱོད་ལ་སྟགས་མེད་
བདམྱགས་པ་དང་འདྲ་དང་། །དེ་བཞིན་ནམ་མཁའ་སྒྲིན་དང་བཙས་པ་དང་ཐལ་བ་འདྲར་
གེས་པར་བྱ། །

༥ ཡང་བརྒྱལ་བ་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་དེ་བཞིན་རྟུ་མེད་རྟུ་ཟེན་ན། །གཞན་དབང་
གི་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟུ་ཐམས་ཅད་རྟུ་མེད་པར་ཅིས་མི་འགྱུར།
གཞན་དབང་དེ་མེད་ན་ཡོངས་སུ་གྲུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡང་མེད་དེ་རྟུ་ཐམས་ཅད་རྟུ་
མེད་པར་ཇི་ལྟར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་

མེད་དུ་ཟེན་ན། གྲུ་ཉོན་དང་རྣམ་བྱང་གཏན་མེད་པར་འགྱུར་ན་ཡང་གྲུ་ཉོན་དང་རྣམ་བྱང་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། གཞན་གྱི་དབང་དང་ཡོངས་སུ་གྲུབ། རྣམ་པ་གྲུ་ཉོན་ཡོང་མིན་ན། གྲུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་དག། རྟེན་གྲུ་ཉོན་མེད་པར་འགྱུར། །

༡ གཞན་དབང་གི་དོ་བོ་ཉིད་རི་ལྟ་བུར་རིག་པར་བྱ་ཞེན། སྒྲིམ་སྒྲིག་གྱུ་མི་ལམ་མིག་ཡོར་གཞུགས་བརྟན་བྲག་ཆུ་ལྷ་སྒྲུལ་པ་ལྟ་བུར་རིག་པར་བྱའོ། ། ཡོངས་གྲུབ་གྱི་དོ་བོ་རི་ལྟ་བུར་རིག་པར་བྱ་ན། རྣམ་པར་བྱང་པའི་ཆོས་བཞི་བརྟན་པས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་བྱང་བ་ནི། རང་བཞིན་རྣམ་དག་དེ་བཞིན་ཉིད་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བས་སོ་དང་། གྲུ་བཏགས་མེད་པས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བདེན་པའི་མཐར་ཐུག་པས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། གཞུགས་སོགས་གྱི་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། དོན་དམ་པ་ཡི་ཤེས་མཆོག་གིས་ཐོབ་བྱ་སྟེ། རྣམ་བྱང་གི་ཆོས་རྣམས་གྱི་དབྱིངས་ཀྱང་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། ། ཁྱིམ་མེད་པར་རྣམ་པར་བྱང་བ་ནི། སྒྲིམ་བུལ་དག་དེ་ཉིད་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་མི་ལྟན་པའོ། ། དེ་ཐོབ་པའི་ལམ་རྣམ་པར་བྱང་བ་ནི། རྟོགས་པའི་ཆོས་ལྟར་བྱང་ཆུབ་དང་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ཆོས་སུ་རྩ་བ་བུན་ཐམས་ཅད་དང་། ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པའོ། ། ལམ་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་རྣམ་པར་བྱང་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུང་གི་ཆོས་བརྟན་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་རྣམ་བྱང་གི་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་གྲུ་བཏགས་མ་ཡིན་ལ། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་སྒྲིམ་ཐུན་ཡིན་པས་གཞན་དབང་མ་ཡིན་ནོ། ། རྣམ་པ་བཞི་པོ་

འདིས་རྣམ་པུང་གི་ཚོས་ཀུན་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱུང་རྟེན་གཞན་དབང་རྒྱ་མ་
ལ་སོགས་བསྟན། །ཀུན་བརྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་མིང་པོ་ཉི་མེད་པ་བསྟན། །
རྣམ་པར་དག་པ་བཞིར་བརྟེན་ནས། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། །
དག་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་དང་། །དྲི་མ་མེད་དང་ལམ་དང་དམིགས། །རྣམ་
པར་དག་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམས་ནི། །རྣམ་པ་བཞི་པོས་བསྐྱུས་པ་ཡིན། །གཞན་
དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱ་མ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུར་བསྟན་ཞེན། །གཞན་
དབང་ལ་གཞན་དག་ནོར་བ་ཉིད་དུ་སོམ་ཉི་ཟ་བ་བསྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
བཤད་པ་ནི་རྩལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གམ་ནོར་བའི་སོམ་ཉི་ཟ་ན། །གཞན་དག་འདི་རྣམ་
དུ་དོན་མེད་པ་ནི་རྩལ་ཤེས་པའི་རྩོད་ལུལ་དུ་འགྱུར་རྣམ་དུ་སེམས་པ་དེ་དག་
གི་སོམ་ཉི་བསྟོག་ཕྱིར་རྒྱ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་དོ་རྒྱ་མའི་གྲངས་པོ་མེད་ཀྱང་དམིགས་པ་བཞིན་གཞུགས་
སོགས་མེད་ཀྱང་སེམས་ལ་སྒྲུབ་རོ། །སེམས་སེམས་བྱུང་འབང་ཞིག་གཞུགས་དོན་
མེད་པ་རྣམས་ནི་རྩལ་དབྱུང་རྣམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་བསྟོག་ཕྱིར་སྒྲིག་རྒྱ་ཚུའི་རྣམ་
པར་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ། དོན་མེད་ན་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པའི་ཉི་པར་རྩོད་པ་
ནི་རྩལ་འགྱུར་རྣམ་པ་མི་ལམ་ན་འདོད་པའི་དོན་རྩུབ་པ། དོན་མེད་ན་ལས་དགེ་མི་
དགེའི་འབྲས་བུ་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་ནི་རྩལ་འགྱུབ་རྣམ་པར་གཞུགས་
ཀྱི་ཆ་འདྲ་བ་གཞུགས་བརྟན། །ནི་རྩལ་གཞུགས་ཀྱི་དོན་མེད་བཞིན་དུ་གཞུགས་བརྟན་ལ་
གཞུགས་ཀྱི་ཚོ་འབྱུང་ཡང་གཞུགས་ཀྱི་དོན་མེད་པ་མིན་པ་བཞིན་ཞེས་དཔྱིག་གཉེན་གསུངས། །འདི་
ཡང་གཞུགས་དོན་མེད་པ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུར་བཤད་འདུག །གཞུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུབ་པའི། །གཞུགས་
བརྟན་མེད་དེ་གསུངས། །རྒྱུན་ལས་དེ་འདྲའི་གཞུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུབ་ཡང་གཞུགས་གཞུགས་བརྟན་

གཉིས་སུ་འཛིན་ནོ། འོན་མེད་ན་ནམ་ཤེས་སྣ་ཆོག་པའི་ལྟར་འབྱུང་སྟམ་པར་
 མིག་ཡོར་བཀ་འདྲ་བའི་ཅེད་མོ་སྣ་ཆོག་པའི་ལྟར། གི་པ་མའི་ཅེད་མོ་འདོད་པའི་དབང་གིས་ནམ་
 བ་སྣ་ཆོག་པའི་བསྟན་པར་བྱེད་པ་དེ་ན་མིག་ཡོར་གྱི་དོན་མེད་པའི་སྣ་ཆོག་པའི་སྟུང་བ་ཞེས་
 གསུངས། དོན་མེད་པའི་ཐ་སྟོད་སྣ་ཆོག་པའི་ལྟར་འབྱུང་སྟམ་པར་བྲག་ཆ་ལྟ་
 ལུ། དོན་མེད་ན་ཡང་དག་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་སྟོད་ལུ་པའི་ལྟར་འབྱུང་སྟམ་
 པར་ཚུ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་བུའི་པའི་སྟུང་བ་ཞེས་པའི་གསུངས་པ་རྣམས་ལྟ་བུའི་དོན་རྟོག། དོན་མེད་ན་
 བྱང་སེམས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རྣམས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་དེ་ལྟར་བསྟན་བ་
 སྟམ་དུ་སོམ་ཉི་ཟ་བ་བསྟོག་གིས་ལུས་འཛིན་པ་སོགས་ནི་སྟུལ་པ་ལྟ་བུའི་དབང་ལྟར་ཏོ།
 བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཅི་ལས་དགོངས་ཏེ་ཆོངས་པས་ཁྱེས་པར། དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པས་འཁོར་བ་ཡང་མི་དམིགས། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་མི་
 དམིགས་ཞེས་བསྟན་ཞེན། གཞན་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་པ་
 དང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་འཁོར་བ་དམིགས་ན་དེའི་བྱང་འདས་
 ཅི་ཞག་ལྟེ་འཁོར་བ་དང་བྱང་འདས་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ལས་དགོངས་ནས་བསྟན་
 ཏེ། འདི་ལྟར་གཞན་དབང་གི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་པའི་ཆོས་ནི་
 འཁོར་བའོ། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ནི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའོ། །
 ༥ ཆོས་མཛོན་པའི་མདོ་ལས། ཆོས་ནི་གསུམ་སྟེ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་ཆར་གཏོགས་པའོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་ཅི་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་ཤིང་། གཞན་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཀྱན་

བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ནི་ཀུན་ཉོན་གྱི་ཆར་གཏོགས་ལ། ཡོངས་
གྲུབ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་རྣམ་ཐུང་གི་ཆར་གཏོགས་པས་གཞན་དབང་ནི་དེ་
ལྟར་གཉིས་ཀའི་ཆར་གཏོགས་པའོ། །འདི་ལ་དཔེ་ནི། ས་ཁོང་ན་གསེར་
ཡོད་པ་ལ་ནི་ལུང་བ་སའི་ཁམས་སྐབ་དང་ལུང་ལྷུང་ས་ནི་ཁ་དོག་དབྱིབས་དང་གསེར་གྱི་
ས་བོན་གསུམ་དམིགས་སོ། །ས་ཁམས་ཙམ་ལ་ནི་མེད་པའི་ས་དམིགས་ལ་ཡོད་
པའི་གསེར་མི་དམིགས་ཏེ། འདི་ལྟར་མེས་རེག་ན་ས་མི་སྤྲང་ལ་གསེར་སྤྲང་
ངོ་། །སའི་ཁམས་ནི་སར་སྤྲང་བ་ལ་དེའི་བདག་ཉིད་མིན་པ་ལོག་པར་སྤྲང་ངོ་། །
གསེར་དུ་སྤྲང་བ་ན་དེ་བཞིན་དེའི་བདག་ཉིད་མིན་པས་སྤྲང་ངོ་། །དེ་བས་ན་སའི་
ཁམས་ནི་ས་དང་གསེར་གཉིས་ཀའི་ཆར་གཏོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་
དབང་གི་རྣམ་པར་རིག་པ་ལ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མེས་མ་རེག་ན། རྣམ་རིག་
དེ་ཡང་ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྤྲང་གི་ ཡང་དག་
པ་ཡོངས་གྲུབ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མི་སྤྲང་ལ། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མེས་རེག་ན།
རྣམ་པར་རིག་པ་དེ་ཡང་དག་པ་ཡོངས་གྲུབ་གྱི་ངོ་བོར་སྤྲང་གི་ ལོག་པར་
ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ནི་མི་སྤྲང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་དག་མིན་
རྟོག་ཀུན་བརྟགས་པའི་རྣམ་རིག་གང་ཞིག་གཞན་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ནི་
ཀུན་ཐུང་ངམ་བརྟགས་ཡོངས་གཉི་གའི་ཆར་གཏོགས་པ་སྟེ། ཁོངས་ན་གསེར་ཡོད་
པ་ལ་སའི་ཁམས་བཞིན་ནོ། །བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ལ་ལར་ཚས་ཐམས་
ཅད་རྟག་གོ་ཞེས་བསྟན། ལ་ལར་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བསྟན། ལ་ལར་རྟག་མི་

རྟག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཅི་ལས་དགོངས་དེ་ལྟར་བསྟན་ཞེན།
གཞན་དབང་གི་དོ་བོ་ཉིད། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ཆོས་རྟག་པ་དང་། ཀྱན་
བརྟགས་ཀྱི་ཆོས་མི་རྟག་པ་དང་། གཉིས་ཀའི་ཆོས་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་འདི་
ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་བསྟན་ཏོ། །བདེ་བ་དང་སྤྱད་བསྟེན་གྱི་དགཉིས་
སྤྱེད་པ་དང་། དག་མི་དག་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་། བདག་བདག་མེད། ཞི་མ་ཞི།
དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་དང་མེད་པ། སྤྱིས་བ་དང་མ་སྤྱིས་པ། འགགས་མ་འགགས།
གཞོད་མ་ནས་ཞི་མ་ཞི། རང་བཞིན་གྱིས་བྱ་ངན་ལས་འདས་མ་འདས། འཁོར་
བ་དང་། བྱ་ངན་འདས་པ་གཉིས་སྤྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རབ་
ཏུ་དབྱེ་བ་དག་གིས་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱི་ལྷེས་པོ་དག་ཏུ་བསྟན་པ་ཐམས་
ཅད་འདི་ལྟར་རྟག་མི་རྟག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་དོ་
བོ་ཉིད་གསུམ་ལས་བརྩམ་སྟེ་བསྟན་པ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །
རི་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་མེད་བས་ཆོས་རྣམས་ཡོད་མིན་ཞིང་། རི་ལྟར་ཆོས་རྣམས་
དུ་མར་སྤང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཆོས་ཡོད་པ་དང་ཆོས་མེད་པ་ནི། རི་
གཉི་གའི་ཆ་ལ་གཉིས་སྤྱེད་པའི་དོན་དུ་བསྟན། ཆ་རེས་དེ་དག་མེད་པ་
དང་། ཡོད་པ་ཞེས་ནི་རབ་ཏུ་བསྟན། གཉི་གའི་ཆོས་ནི་ཡོད་མིན་ཞིང་། །
མེད་པ་འང་མིན་ཞེས་བརྗོད་པ་མཛད། བདག་དང་ཆོས་སམ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་
པར་རི་ལྟར་སྤང་བ་དེ་བཞིན་མེད། རྟེ་བྱིར་མེད་ཅེས་བརྗོད་པ་མཛད། །
གང་བྱིར་མེད་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྤང་གྱུར་པ། རྟེ་བྱིར་ཡོད་

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

ཅེས་བརྗོད་པ་མཛད། ཁྱེན་གྱི་ཁན་ལས་པས་རང་གི་རོ་བོ་མེད་པ་དང་བདག་ཉིད་མེད་
པའི་ཕྱིར་ཐུང་འགགས་ནས་མེད་པས་སོ། །ད་ལྟ་བཡིད་ཀྱང་རྒྱད་ཅིག་གིས་འཛིག་པས་རང་
གི་དངོས་ལ་མི་གནས་ཕྱིར་འདི་ནི་ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་པའི་རོ་བོ་མེད་པའོ། །རྟག་པའམ་
གཟུགས་སོགས་དོན་དུ་གཟུང་བ་བཞིན་དུ་དེ་མེད་ཕྱིར་སེམས་ཅམ་པས་སོ། །རོ་
བོ་ཉིད་མེད་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་རོ་བོ་ཉིད་ནི་མེད་པ་ཡིས། ཁྱེ་མེད་འགག་
མེད་སོགས། ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་བརྟེན་པར་བྱས་ཏེ། ཁྱེ་མེད་འགག་མེད་གཞོན་ནི་
དང་། །རང་བཞིན་ལྷ་རན་འདས་པར་གྲུབ། །ཉི་མ་མ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་
བཤད་པ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་མ་ཁྱེས་པའོ། །མ་ཁྱེས་པའི་ཕྱིར་མ་འགགས་པ། མ་འགགས་པས་བཞོན་
ནས་ཞིབ། གཞོན་ནས་ཞི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ལྷ་རན་ལས་འདས་པའོ་ཞེས་སོ། །ཞེས་
དགོངས་པ་བཤད་པའོ། །ཡང་དགོངས་པ་བཞི་དང་ལྗེ་མ་པོར་དགོངས་པ་ཞེས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །དགོངས་པ་རང་གི་ཡིད་ལ་བཞག་
པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་མ་རོལ་ལ་ལྟོས་པ་ཁས་མི་ལེན། ལྗེ་མ་པོར་དགོངས་པ་དེ་ཉིད་མ་རོལ་གཟུང་པ་ལ་ལྟོས་
པའོ། །ཞེས་བཤད། དེ་གང་ཞེན། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་
པ། ར་ཉིད་དེའི་དུས་ན་སངས་རྒྱས་རྣམ་གཅིག་སུ་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟ་བུ། དུས་གཞན་ལ་དགོངས་པ། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་མང་གི་མཚན་
བཟུང་པས་བྲུ་མེད་བྱང་རྩལ་དུ་དེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། དགེ་རྒྱུད་དེས་ནམ་
ཞིག་ཐོབ་པ། པ་ཆ་གཅིག་གིས་རྟོང་བརྒྱབས་པོ་ལྟ་བུ་སྟོན་ལམ་བཟུང་བ་ཅམ་གྱིས་པ་དེ་
བཅན་དུ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ། དོན་གཞན་ལ་དགོངས་
པ། སངས་རྒྱས་གསྐྱའི་གྲུང་གི་བྱེ་སྟེད་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་

པོའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཆོག་དོན་མ་ཡིན་གྱི་རྟོགས་པའི་ཆོས་
ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ། གང་ཟག་གི་བསམ་པ་ལ་དགོངས་པ་ནི།
འདི་ལྟར་གང་ཟག་ཁ་ཅིག་སེར་སྣ་ཅན་ལ་སྦྱོན་པ་བསྟན་པ་ལ། ལ་ལར་སེར་སྣ་
མེད་པ་ལ་དེ་ཅི་མ་བསྟན་པ་མིན་པ་འདར་གསུངས་པ་ལྟར། ཚུལ་གྲིམས་དང་
འཛིག་རྟེན་པའི་བསྒྲུལ་པ་ཁ་ཅིག་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་འོ། །ལྡེམ་དགོངས་བཞི་ནི།
གཞུག་པ་ལ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་འཕམ། ཐེག་པ་
ཆེན་པོར་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་དང་བྱད་པར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་
པའི་ཚུལ་དུ་བསྟན་པ་འོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་གཟུང་བྱིར་རྩལ་ཏེ་བྱུང་པའི་སེམས་ཅན་
ཡོད་དོ་ཞེས་དང་། ཐེག་ཆེན་ལ་གཟུང་པའི་བྱིར་གཟུགས་སྟོང་པོའི་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་སྟོང་ཉིད་དང་དོན་
དུ་བྱས་པ་འདྲ། ཆད་པར་འགྱུར་གྱིས་འཛིགས་པའི་སྒྱུ་པོའི་དབང་གིས་སོགས་ཀྱངས། ཤེས་བྱའི་མཆོན་
ཉིད་ལ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་ནི། གང་དུ་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པས་
རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་པོ་དག་སྟོན་པ་འོ། །གཉེན་པོ་ལ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་ནི་
གང་དུ་སྦྱོད་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་གཉེན་པོ་བསྟན་པ་འོ། །བསྐྱར་བ་ལ་
ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་ནི། བོད་དུ་སྐྱུས་བརྗོད་བྱའི་དོན་གཞན་དུ་བརྗོད་ལ། བརྗོད་
བྱ་དངོས་པོའི་དོན་ཉིད་གཞན་དུ་སྟོན་པ་སྟེ། རྣམ་གཞུངས་ནི་སྟོང་པོ་མེད་ལ་སྟོང་
པོར་ཤེས། རྟག་བདེ་སོགས་ལས་བྱིན་ཅི་ལོག་ལ་ཤིན་ཏུ་གནས། །སེམས་ཅན་དོན་
དུ་དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཀྱང་ནས་རབ་ཉོན་མོངས། །བྱང་ཚུབ་དམ་པ་ཐོབ་
པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འཆད་པར་
འདོད་པས་མདོར་བསྟུན། རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རྟེན་ཅིང་

འབྲེལ་འབྲུང་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་བརྟན་པ་དང་། རྟེན་འབྲུང་གི་ཆོས་རྒྱམས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་བརྟན་པ་དང་། བཤད་ཟིན་པའི་དོན་བརྟན་པས་བཤད་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་བརྟན་པ་ནི། ཆོས་རྒྱམས་སྒྲིབ་པ་ལས་བརྗོད་
 པའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་སྟེ། དེ་དག་ཉིད་ལས་དེ་ཞེས་ཇི་སྐད་གསུངས་
 པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྒྱལ་པར་སྒྲིབ་པ་དང་འཇུག་པའི་རྒྱལ་ཤེས་དག་པམ་ཚུན་གྱི་
 དུ་གྱུར་པས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཇུག་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་དེ་དག་
 བེ། རྒྱ་མཚན་དང་ལྟ་བ་དང་དབང་དུ་ག་ཤེས་དུག་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་པར་
 རིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་གནས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཞན་
 དབང་དང་། ཀུན་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 ཡོངས་གྲུབ་ལོ། །འདིས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་
 མཚན་ལྟ་དང་བཅས་པ་ལས། དེ་དག་ལ་མཚན་ཉིད་གསུམ་ཞེས་བྱ། ཞེས་
 ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་
 བ། གཞན་དབང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་ཀུན་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་མེད་ལ།
 ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ན་ཡོད་ན། དེ་ཁོ་ན་མ་མཐོང་བ་དང་མཐོང་
 བས་དུས་གཅིག་ཏུ་དེ་གཉིས་ཀ་རིམ་བཞིན་ཡོད་པ་འདུ། མེད་པར་མི་དམིགས་
 པ་འདུ་དམིགས་པ་འོ། །དེ་ཁོ་ན་མ་མཐོང་བས་གཞན་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་བ་
 མེད་པར་མཐོང་། ཀུན་བརྟགས་ཡོད་པར་མཐོང་། དེ་དང་དུས་གཅིག་ཏུ་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བས། གཞན་
 དབང་དེ་ལ་ཀུན་བརྟགས་མེད་པར་མཐོང་། ཡོངས་སུ་བ་ཡོད་པར་དམིགས་པས་སོ། །གཞན་དབང་

གི་དོ་བོ་ཉིད་ལ། ཀུན་བརྟགས་མེད་པ་དང་། ཡོངས་སྤྱབ་ཡོད་པའི་བྱིར་འབྱུང་
 ཟེ། ཡོངས་སྤྱབ་དེ་དམིགས་པ་ན་ཀུན་བརྟགས་དེ་མི་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། །
 ཡོངས་སྤྱབ་དེ་མི་དམིགས་པ་ན་ཀུན་བརྟགས་དེ་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་དབང་
 ལ་ནི་ཀུན་བརྟགས་པ་དོན་གཞན་དུ་མེད། ཡོངས་སྤྱབ་པ་དེ་ནི་ཡོད། དེ་
 བྱིར་གཞན་དབང་དེ་ལ་བརྟགས་ཡོངས་གཉི་ག་ཡང་། ཀུན་བརྟགས་མི་དམིགས་ཡོངས་
 སྤྱབ་དམིགས་པ་མཉམ་པ་ཡིན། ཁེས་རི་སྐད་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །བཤད་
 ཟེན་པའི་དོན་བཤད་པ་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོག་སྤྱད་བཤད་ཟེན་པ་དེ་ཆོག་
 ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱིས། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་འཕམ། དོན་གྱི་དབང་
 དུ་བྱས་ནས་རྣམ་པར་སྤྱེ་སྟེ་བཤད་པ་འོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་
 འདི་ལྟ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒོ་མངའ་བ། ཉན་མོངས་དང་ཤེས་བྱའི་རྒྱིབ་པ་
 ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཆགས་སྟགས་གཉིས་མི་མངའ་བ་ཤེས་བྱ་ལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱིབ་པ་མེད་པར་འཇུག་
 པའི་ཡོན་ཏན། བསྟན་པ་དང་ཐུགས་སྤྱད་པའི་ཆོས་གཉིས་ལ་གཞན་བས་དེ་མེན་པར་བྱིར་སྒྲོག་ཏུ་
 མེད་དེ། དེ་ལས་འཕགས་པའི་ཆོས་མེད་བས་སོ། །རང་གི་ཐུགས་སྤྱད་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་དང་མཐའ་
 གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་མཆོག་ཏུ་ཤེས་པར་རམ་གཞོལ་
 བར་མཛད་པ་ཡི་ཡོན་ཏན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་པས་ལྷན་སྤྱབ་རྒྱུ་མི་གཅོད་པ་
 གནས་པ་ཡི་ཡོན་ཏན། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱལ་གནས་པ་དང་དགོངས་
 པ་ཐིན་ལས་ཐ་དད་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་མཉམ་པ་ཉིད་བརྟེས་པ། རྒྱིབ་པ་མི་མངའ་
 བས་རྟོགས་པར་ཐུགས་སྤྱད་པ་རྒྱིབ་པ་ཀུན་གྱི་གཉེན་པོ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན། དེ་
 ལ་གཞན་དུ་བརྟོལ་བས་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཆོས་དང་ལྟན་པ་སྤྱེ་གས་ཅན་ཐམས་ཅད་

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

གྱིས་མི་སྤང་བའི་ཡོན་ཏན། འཛིག་རྟེན་དུ་སྒྲེས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་གྱིས་
མི་འཕྲོག་པ། ཆོས་རྣམས་རྣམ་པར་བཞག་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡི་ཡོན་
ཏན། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བྱུགས་སུ་རྒྱུད་པ་བྱི་བ་ཐམས་ཅད་ལུང་རྟོན་པའི་
ཡོན་ཏན། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བའི་སྐྱུ་དང་ལྷན་པ་ཡོངས་
སྐྱུ་དང་རྒྱལ་སྐྱུ་རྟོན་པའི་ཡོན་ཏན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེ་ཆོས་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡེ་
ཤེས་མངའ་བ། སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་སློ་མངའ་བ་རྣམས་གྱིས་
འཇུག་པར་མཛད་པའི་ཡོན་ཏན། སྤྱད་མར་ཆོས་འབྱུང་བ་མཁྱེན་པ་ཡི་ཡོན་ཏན་ལ་ནེམ་
རྒྱུར་མེད་པ། རྣམ་པར་མ་བརྟགས་པའི་སྐྱུ་མངའ་བ་མོས་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རྟོན་
པའི་ཡོན་ཏན། ཡེ་ཤེས་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཡང་དག་པར་
མཁོས་པ་སྐྱུ་དབག་དུ་མེད་པ་སེམས་ཅན་འདུལ་བར་རྒྱུར་པའི་ཡོན་ཏན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
གནས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་དམ་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཆོས་རྣམས་མཉམ་པ་ལ་ཐར་
ཕྱིན་རྣམས་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མ་འདྲེས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་
པར་མཛད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐར་བྱིན་པ་མོས་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་མ་
འདྲེས་བརྟོན་པའི་ཡོན་ཏན། མཐའ་དང་དབུས་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཉམ་
པ་ཉིད་དུ་བྱུགས་སུ་རྒྱུད་པ་སངས་རྒྱས་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པའི་ཡོན་ཏན།
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་གྲྭས་པ། ཕྱགས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གཏུགས་
པ། དུས་བྱི་མའི་མཐའི་ཐུར་བྱག་པ་མི་ཟད་པའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བསྟན་པའོ། །དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་སློ་མངའ་

བ་ཞེས་པའི་ཚིག་འདིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི་ཚིག་ལྷག་མ་རྣམས་ཡིན་པ་རིག་
 པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཆོས་དེ་ཉིད་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སངས་
 རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་པ་འདི་ནི་ཡོན་ཏན་བཅུ་དགུ་ས་
 བསྐྱེད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་བྱ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་
 ཡོན་ཏན་དང་། ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མཆོག་ཏུ་རྣམ་
 དག་ཤེས་པར་མཛད་པ་སོགས་ཀྱིས་སོ། །དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱ་བ་ནི། བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔལ་འཛོམས་སུ་མ་རྩ་ཅ་གཉིས་དང་ལྡན་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་འཛོམས་བྱ་སྟེ། སུམ་རྩ་ཅ་གཉིས་གང་ཞེན། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བར་བྱ་བའི་ལྷག་པའི་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ལས་ལ་འཇུག་པ་དང་། བདག་
 ཅི་རི་ཞེས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ལས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བདག་ཤེས་བཞིག་སྤངས་དང་། ང་
 རྒྱལ་བཙོམ་པ་གཞན་གྱིས་བྱེད་དུ་མ་བཅུག་པར་བདག་ཉིད་སྒྲུབ་པའི་ལས་དང་། ལྷག་པའི་བསྐྱེད་
 པ་བརྟན་པ་མི་འབྱུགས་པའི་ལས་དང་། བཙོམ་མ་མ་ཡིན་པའི་བྱམ་ས་པ་ཟང་ཟིང་
 དང་མ་འབྲེལ་བའི་ལས་དང་། མཛོལ་བ་དང་མི་མཛོལ་བ་ལ་སེམས་སྒྲོམས་ལན་འདོགས་
 པ་དང་གནོད་བྱེད་ལ་ཆགས་སྣང་མེད་པའི་ལས་པ་དང་། ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་མཐའི་
 བརྩེ་བྱ་གཏན་དུ་མཛོལ་བ་ཆེ་རབས་གཞན་དུ་ཡང་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་བཙོམ་མིན་
 སོགས་ཆོག་གསུམ་གྱིས་ཟང་ཟིང་མེད་པའི་ལས་སུ་བཤད་དོ་དང་། ཆོག་རན་པ་ཆོག་གིས་
 དེ་དང་མཐུན་པའི་དག་གི་ལས་དང་། ལུས་ཀྱི་འཇུག་པའི་བཞིན་གྱིས་

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

བསོད་པོར་སྒྲིབ་དང་ལྷག་བསམ་དང་མཐུན་པའི་ལས་གཉིས་སོ། །བདེ་སྐྱབས་མཉམ་པའི་
ལས་སྒྲིབ་རྗེ་ཚེན་པོ་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པ་ལྷག་བསམ་ཅན་ལ་སྒྲིབ་རྗེ། བདེ་བ་ཅན་ལ་
མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་མིན་པར། བདེ་སྐྱབས་བཏང་སྒྲོམས་ཅི་ཡང་ཅུང་འདུ་བྱེད་སྐྱབས་ཅན་གྱི་ལ་
མཉམ་པོར་བརྩེ་བའི་བྱིར་རོ། །དམ་བཅའི་ཁུར་སྒྲུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིབ་ལྷག་
པ་མེད་པའི་ཁྱམས་པའི་ལས་དང་། ལོག་རྒྱུ་ཀྱིས་ཡིད་ཡོངས་སུ་མི་སྒྲིབ་པའི་བསྒྲོག་
པའི་ལས་དང་། མདོ་སྐྱབས་སྐྱོས་པ་དང་དོན་གྱིས་ངོམས་མི་མྱོང་བའི་ཐབས་ཡོངས་
སུ་འཛིན་པའི་ལས་དང་། བདག་གི་འབྲུལ་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་པར་སྒྲིབ་པ་དང་།
གཞན་གྱི་འབྲུལ་པ་རྣམས་ལ་མི་གཤེ་བར་བསྒྲོལ་བའི་ཆོག་གཉིས་ཀྱིས་མི་མཐུན་
པའི་སྐྱོགས་ལས་འདུན་པ་བསྒྲོག་པའི་ལས་དང་། སྒྲིབ་ལས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པའི་བྱེད་པ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས། སྒྲིབ་སྐྱབས་
དག་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ལོ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་ལ་མི་རེ་པའི་
སྒྲིབ་པ་དང་། སྒྲིབ་པའི་འགྲོ་བར་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་གནས་པའི་ཚུལ་
ཁྱེམས་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེ་འགྲས་པ་མེད་པའི་བཟོད་པ་
དང་། དགེ་པའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྐྱད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་
དང་། གཞུགས་མེད་དུ་མི་སྒྲིབ་པའི་ཁམས་རྣམ་པར་བསལ་པའི་བསམ་
གཏམ་དང་། ཐབས་དང་ལྡན་པའི་གེས་རབ་སྒྲེ་ལང་བྱིན་དུག་ལ་ཡང་དག་
པར་སྒྲིབ་པ་དང་། བསྐྱུ་པའི་དངོས་པོ་བཞི་སྟེ་ཐུན་པའི་ཐབས་དང་།
ཆོག་བདུན་གྱིས་བྱང་པར་དུ་འགྲོ་པའི་ལས་སོ། །ཆོས་སྒྲིབ་པའི་བཞེས་གཉེན་ཚུལ་ཁྱེམས་དང་ལྡན་

བ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བྱིས་པ་འཆལ་བ་རྒྱལ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱམས་
 བ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་བརྟེན་པ་དང་། སྤྱུས་པར་བྱས་ཏེ་ཆོས་ཉན་པ་དང་། སྤྱུས་པར་
 བྱས་ཏེ་དགོན་པར་གནས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་རྣམ་རྟོག་བཟང་པོ་མ་ཡིན་པ་
 སྤྱོད་པ་དང་ཆགས་པའི་སྤྱུ་གར་སོགས་སྒྲ་ཆོགས་དག་ལ་མི་དགའ་བྱེད་དང་། ཐེག་པ་
 དམན་པ་མི་འདོད་པ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཕན་ཡོན་ལ་ལྟུ་བྱེད་དང་
 ཆོག་འདི་གཉིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །སྤྱིག་པའི་གྲོགས་པོ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་
 དང་། བདག་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། རྩེ་གྲགས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་གཉིས་སོ། །ཆོངས་པའི་གནས་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་དང་ཆད་མེད་པ་
 ཡོངས་སུ་དག་པ། མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྷན་རྒྱལ་པར་ཅེན་པོ་མཐུ་ཐོབ་པ་དང་།
 ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་པོ་སོ་སོ་རང་གིས་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱར་ཏེ་ཆད་མར་བཤད་ཀྱི་དོན་ཅུ་
 ཤེས་པ་ནི་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆོག་གསུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལས་སམ་རྟགས་སོ་དང་། ལྷུབ་པ་དང་
 ལོག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་མི་གློད་པ་ཆོགས་ཡོངས་
 སུ་སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཆོག་གཅིག་རྒྱ་ཆད་པོ་ཐེ་ཆོས་མེད་པར་འདོམས་ཤིང་རྟེན་སུ་
 སྟོན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདེན་པ་གཅིས་སུ་བྱེད་པོ་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གིས་སྤྱད་པ་
 དང་། བྱང་རྒྱུ་བྱིས་སེམས་ཀུན་ཉན་ཅན་མིན་པ་དེ་སྟོན་རྒྱ་འགྲོ་བ་ཞེས་ཆོག་
 བཞེས་དེས་འཛོག་པའི་ལས་སོ། །རི་རྒྱད་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཆོག་འདི་རྣམས་ཀྱིས་
 གྲང་ཆོག་དང་པོ་རྒྱས་པར་བཤད་པའམ་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །
 དེ་རི་ལྟར་ཞེན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་བདེ་བྱ་བའི་ལྷག་པའི་བསམ་

བའི་ཆོག་འདི་ནི་རྣམ་པམ་ཤེས་གཞན་ལ་འཛོག་པའི་ལས་བཅུ་དྲུག་གིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་
 བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ལས་བཅུ་དྲུག་ནི། གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་
 བའི་སྒྱུར་བའི་ལས་དང་། བྱིན་ཅི་ལོག་མེད་པའི་ལས་དང་། གཞན་གྱིས་
 བྱེད་ཏུ་མ་བཅུག་པར་རྣམ་པའི་བསམ་པས་བདག་ཉིད་སྒྱུར་བའི་ལས་དང་།
 མི་འབྲུགས་པའི་ལས་དང་། ཟང་ཟིང་དང་མ་འདྲེས་པ་དང་། བན་
 འདོགས་པ་དང་། གནོད་པ་བྱེད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁྱོད་པ་མེད་
 པ་དང་། ཆོར་བས་གཞན་ཏུ་ཡང་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་། ཆོག་གསུམ་གྱིས་
 ཟང་ཟིང་མེད་པའི་ལས་དང་། ཆོག་གཉིས་གྱིས་དེ་དང་མཐུན་པའི་རག་
 དང་ལུས་གྱི་ལས་དང་། བདེ་སྲུག་གཉིས་སུ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་
 ལས་དང་། མི་ཞུམ་པའི་ལས་དང་། མི་བརློག་པའི་ལས་དང་། ཐབས་
 ཡོངས་སུ་འཛོན་པའི་ལས་དང་། ཆོག་གཉིས་གྱིས་མི་མཐུན་པའི་ཚྱུགས་
 ལས་འདུན་པ་བརློག་པའི་ལས་དང་། རྒྱུན་མི་འཆད་པར་དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པའི་ལས་དང་། བར་བྱིན་དྲུག་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་བའི་ལས་དང་། བསྐྱ་
 བའི་དངོས་པོ་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། ཆོག་བདུན་གྱིས་ཁྱད་པར་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལས་
 དང་། སྒྲིས་སུ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱས་པར་རྩལ་
 བཞིན་ཉན་པ་དང་། དགོན་པ་ལ་གནས་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཟང་
 པོ་མ་ཡིན་པ་ཆགས་པས་སྒྲུག་ར་སོགས་འཛིག་རྟེན་པའི་བྱ་བ་སྣ་ཆོགས་ཡོངས་སུ་སྤོང་བ་
 དང་། མདོའི་ཆོག་གཉིས་གྱིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། གཉིས་གྱིས་

གྲོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། ཆོག་དྲུག་གིས་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྦྱར་བའི་ལས་
 དང་དེ་ནི་གང་གིས་ཐུབ་ཐུང་དོ། ཆོད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མཐུ་ཐོབ་
 པ་དང་། རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཆོག་གསུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལས་
 དང་། ལོག་སྒྲུབ་ཅན་མི་གཏོང་བའི་སྤྱི་ཐེན་ཆོག་ས་ཡོངས་སུ་སྦྱད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་།
 ཐེ་ཆོས་མེད་པར་འདོམས་ཤིང་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་དང་ཐེ་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོག་གཟུང་ངོས་
 སུ་མི་འགྱུར་དོ། །ཁ་ཙམ་མིན་པའི་བདེན་པ་གཅེས་སྒྲུབ་སུ་བྱེད་པ་གཅིག་ནི་ཆོས་དང་ཟང་
 ཟིང་གིས་སྦྱད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པས་སེམས་ཀྱི་ཉན་ཅན་མིན་
 པ་དང་། ཆོག་བཞིས་དེས་འཛོག་པའི་ལས་དང་། ཆོག་འདི་རྣམས་ཀྱིས་
 ཆོག་དང་པོ་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དང་པོའི་ཆོག་ནི་ཉེར་བཟུང་
 བས། ཆོག་དེ་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བའི་ཀླན་ནས་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་འགོ་བ་སྟེ་རྣམ་དག་སྟོ་སྟགས་
 བཞིན་ནོ། །དང་པོའི་ཆོག་ནི་ཕན་བདེའི་བསམ་པ་ཉེར་བཟུང་བས། ཐ་དང་
 དོན་གྱིས་ཐ་དང་ཆོག་ ཅིས་ཇི་སྒྲིག་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཤེས་བྱའི་མཆན་
 ཉིད་ཀྱི་ལུ་གཉིས་པའོ། ། ། །

༥ གསུམ་པ་ཤེས་བྱའི་མཆན་ཉིད་ལ་དེ་ལྟར་འཇུག་པ་བལྟ་བར་བྱ། ཞེ་
 བ། མང་དུ་ཐོས་པས་སྦྱད་བསྟོན་པའི་གནས་ཀྱི་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་
 བསྟན་པ་མ་ཡིན་ལ། ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཉན་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལྟར་འདི་ཡང་རྣམ་
 བྱང་གིས་ཐོན་ཡོན་པ་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་བསྟན་པ། མདོ་སྟགས་ཆོས་དང་
 བདག་མེད་སྟགས་དོན་སྤྱད་པ་སྤྱི་ཆོག་ས་སྤྱད་པ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཅན། གཟུང་

བའི་དངོས་པོའི་གནས་ལྟ་བུར་སྤང་བ། ལྟ་བུར་བའི་རྣམ་ཤེས་དང་བཅས་པའི་ཡང་ན་
ལྟ་བུར་བཅས་ཏེ་གཟུང་འཛིན་རྣམ་ཏྲིག་གཞན་ཡིད་ཀྱི་བརྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་གང་
ཡིན་པའོ། །ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་པོ་སྟ་ཞེན། སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མང་དུ་ཐོས་པས་བསྐྱོས་པ། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་
ཚད་མེད་པ་མཉེས་པར་བྱ་བ་ནི་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་སྟེ་འདི་སངས་ཐོབ་པ། གཅིག་དུ་མོས་
པ་མི་བྱེད་པ་ཅན་ཀྱི་མང་ཐོས་སོགས་འདི་གསུམ་གྱིས་དགོ་ཅུ་ལེགས་པར་བསགས་
པའི་བྱིར། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ལེགས་པར་བསགས་པའི་བྱང་
རྒྱུ་སེམས་དཔའོ། །གང་དུ་འཇུག་ཅེན། ལྟ་བུར་བཅས་པའི་ཆོས་དང་
དོན་སྤང་བའི་ཡིད་ཀྱི་བརྟེན་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བ་
དེ་ཉིད་འཇུག་བྱའི་ལུས་ཡིན་པས་གཞི་ཉིད་བརྟེན་པའོ། །མོས་སྦྱོད་ཀྱིས་དང་། མཐོང་
སྒྲོམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་སྟེ། མོས་སྦྱོད་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་
རིག་ཅམ་དུ་རྗེས་སྟ་སྒྲོགས་པ་ལ་མོས་པ་དང་། མཐོང་ལམ་དུ་དེ་རི་ལྟ་བཞིན་
སེམས་ཅན་མེད། ཆོས་མེད། གཟུང་བ་མེད། འཛིན་པ་མེད་པར་རབ་དུ་རྟོགས་པ་དང་། བསྐྱོམ་
ལམ་དུ་ཉོན་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་དང་། མཐར་ཕྱིན་
པའི་ལམ་དུ་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་བྱིར་རབ་དུ་རྟོགས་པ་རྣམ་པ་བཞིའི་རིམ་པ་དེ་བཞིན་འཇུག་
གོ་། །རི་ལྟར་ཐབས་གང་གིས་འཇུག་ཅེན། ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་དགོ་ཅུ་བའི་ཅུ་བའི་
སྟོབས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེར་སེམས་མི་ལྷུང་པར་བྱ་བྱིར་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་སེམས་
སྦྱོང་བ་དང་། གནས་བཞི་སྦྱོང་བ་དང་། མདོ་སོགས་ཆོས་དང་དེས་བརྟེན་ཉིད་དོན་

ལ་དམིགས་པའི་ནི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བསྟོམ་པ་ལ་རྟག་ཏུ་གྲུས་པར་
 བྱས་ཏེ་སྦྱོར་བ་ལ་བག་ཡོད་པས་འཇུག་གོ། རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་སེམས་
 སྦྱོར་བ་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དབག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་གྱིས་མིར་གྱུར་པ་
 དབག་མེད་པ་དག་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་དུས་མཉམ་པར་བྲལ་མེད་རྫོགས་བྱང་
 ཏུ་འཛིང་བྱ་བས་བདག་གིས་གྲུང་དེ་ཅིས་མི་ཐོབ་སྟམ་དུ་ཞུས་པ་མེད་པར་
 བྱེད་པ་ནི་སེམས་སྦྱོར་བ་དང་པོའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བསམ་པ་གང་གིས་
 རྒྱུན་སོགས་ཡར་ཕྱིན་རྣམས་ལ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པའི་བསམ་པ་མེད་མཁའ་མེད་པ། འདོད་
 པ་ལ་རྣམ་རྟོག་མེད་པ། གནོད་སེམས་མེད་པ། ལེ་ལེ་མེད་པ། གཉིད་རྒྱགས་མེད་པ། མ་རིག་པ་མེད་
 པ་དེ་བདག་གིས་ཐོབ་སྟེ། བསམ་པ་བྱེད་འཕགས་ཐོབ་ན་རྒྱུན་སོགས་དང་གིས་འབྱུང་བས་
 དེས་བདག་ཆོགས་རྒྱུད་དུས་ཡར་ཕྱིན་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་
 རོ་སྟམ་པ་སྦྱོར་བ་གཉིས་པའོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་སྦྱིབ་པ་དང་བཅས་པའི་དགོ་
 ཆོས་དང་ལྡན་པ་རྣམས། འཕྲལ་དུ་ཤིན་འཕྲལ་དུ་འདོད་པ་བཞིན་ལུས་ལུན་
 སུམ་ཆོགས་པར་སྦྱེ་ན། བདག་མི་མཐུན་ཕྱགས་སྤངས་པ་དགོ་བ་སྦྱིབ་པ་མེད་པའི་
 དགོ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་ལྡན་པ་འཕྲལ་དུ་ཐམས་ཅད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་ཅིས་
 མི་འགྱུར་སྟམ་པ་ནི་སེམས་སྦྱོར་བ་གསུམ་པའོ། །དོན་དེ་ཆོགས་སུ་བཅད་
 པ། གང་ཕྱིར་སེམས་ཅན་དབག་མེད་པ། མིར་གྱུར་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ། །
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་གྱུར་པ། །དེ་ཕྱིར་ཞུས་པར་མི་བྱའོ། །བསམ་པ་
 གང་གིས་ལེགས་པའི་ཡིད་དགོ་སེམས་གྱིས། རྒྱུན་པ་ལ་སོགས་བྱེད་པ་ཡི། །
 བསམ་པ་ནི་རྫོགས་བྱང་གི་ཕྱིར་དང་སེམས་ཅན་པན་བདེའི་ཕྱིར་བྱེད་པའོ་དེ་ཐོབ་བརྟན་པ་

བྱང་མེམས་རྣམས་ཀྱི། སྤྱིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་མིན་པ་ཉིད་དུ་
བརྗོད། །འཇིག་རྟེན་པའི་དགོ་བ་དང་ལྷན་པ་གི་མ་ཐག། །འདོད་པའི་ཁོན་སྤྱི་
ཚུའི་བར་གྱི་ཡུན་སྐུམ་ཚོགས་ལུས་ཐོབ་ན། །མི་མཐུན་ཕྱགས་སྤངས་པ་ཡི་དགོ་ལྷན་
འབྲལ་དུ་ཡང་། །སངས་རྒྱལ་གྱི་བར་གྱི་ཡུན་སྐུམ་ཚོགས་པ་ཅིས་མི་འཐོབ། །

༥ གནས་བཞེས་ལྷོད་པ་ནི། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྤངས་པས་ཉན་རང་གི་ཡིད་
བྱེད་ཡོངས་སྤྱོད་པ་དང་། །ཡིད་གཉིས་དང་སོམ་ཉི་སྤངས་པས་ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དང་། ཆོས་ལ་མཛོན་ཞེན་སྤངས་པས་
ཐོས་པ་དང་བསམ་པའི་ཆོས་ལ་ད་དང་ད་ཡིར་འཛིན་པའི་མཛོན་ཞེན་ཡོངས་
སྤྱོད་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་པས་རྟོག་པའི་འཛིན་ཞེན་ལ་ཉན་ན་གནས་
པ་དང་བཞག་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཅིང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

༦ གཟུགས་སོགས་མཚན་མ་གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་མཐུན་དུ་གནས་པའམ་བཞག་
དང་། །གང་ཡང་བདག་ཉིད་གྱིས་ཆེད་དུ་བརྟུན་ཏེ་ཉིད་པའི་འཛིན་གྱི་མཚན་མ་ལ་གནས་
པ་རྣམས། །ཀུན་ལ་སློ་ལྷན་མི་རྟོག་ན། །བྱང་ཚུབ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་
གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་བར་གྱི་ཆོས་ལ་མཚན་མར་མཛོན་ཞེས་མི་བྱུང་། ༥ བྱེད་པ་གང་གིས་རི་
ལྟར་བྱ་བ་ལ་འཇུག་ཅི་ན། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཐོས་པས་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་
བ་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་བསྐྱུས་པ་མདོ་སོགས་ཆོས་དང་དོན་སྤང་བ་
ལྟར་དང་བཅས་པའི་ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པ་བྱེད་པོ་དང་། སྤྱིར་བཏོངས་སྤྱོད་པ་

བ་བཞི་སྟེ། བྱ་མིང་དང་དོན་དང་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། བྱེ་བྲག་རྩ་བ་ཉག་ས་པ་
 ཡོངས་སྒྲིལ་བ་ལྷན་ས་དང་། ཡང་དག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པའི་དུས་ན་ཡོངས་
 སྒྲ་ཤེས་པ་བཞི་སྟེ། མིང་དང་དོན་གྱི་དངོས་པོ་དང་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་ཁྱད་པར་
 ཏུ་བཉག་ས་པ་བཞི་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་དང་ཁྱད་པར་གྱི་དོན་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་
 བ་བཞིན་ཡོངས་སྒྲ་ཤེས་པ་ལྷན་ས་ཀྱིས་འཇུག་སྟེ་དེ་དག་མིང་དམིགས་པའི་
 རྩུང་རོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱང་སེམས་རྣམ་རིག་ཅམ་ལ་འཇུག་པར་བརྩོན་
 པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་དེ། ཡི་གེ་དང་དོན་སྣང་པའི་ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པ་དེ་ལ་
 ཡི་གེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་མིང་དེ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཅམ་དུ་ཟད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྟོག་གོ། ཡི་གེ་ལ་བརྟེན་པའི་དོན་དེ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པ་
 ཅམ་དུ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྟོག་གོ། མིང་དེ་ཡང་དོན་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་།
 ངོ་བོ་དེའི་ཁྱད་པར་དུ་བཉག་ས་པར་ཟད་པ་ཅམ་དུ་ཡང་དག་པར་རྟོག་གོ། །
 དེའི་རྩུང་ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པ་ཅམ་དུ་ཟད་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་ཤིང་། མིང་དང་
 བཅས་པའི་དོན་གང་ཞིག་ངོ་བོ་ཉིད་དང་ཁྱད་པར་དུ་བཉག་ས་པ་ཡི་སྒྲ་གཉིས་
 དང་བཅས་ཤིང་། ངོ་བོ་ཉིད་དང་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་དོན་གཉིས་བཅས་པ་མི་
 རོལ་ལྟར་ཀུན་བཟླས་པའི་དོན་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དུ་མི་དམིགས་པ་ན། ཐབས་སྒྱུར་པ་
 ཡོངས་སྒྲིལ་བ་བཞི་དང་། དེ་ཡི་འབྲས་བུ་ཡང་དག་པ་ཇི་བཞིན་ཡོངས་སྒྲ་ཤེས་
 པ་བཞི་པོ་དག་གིས་ཡི་གེ་དང་དོན་སྣང་གི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་
 ལ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་ཉིད་དུ་འཇུག་གོ། །དེ་ཡང་མིང་ཡོངས་སྒྲིལ་པའི་འབྲས་བུ་
 མིང་མི་དམིགས་པ། དངོས་པོ་ཡོངས་སྒྲིལ་པའི་འབྲས་བུ་དངོས་པོ་མི་དམིགས་པ། དེ་བཞིན་དུ་ངོ་

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་ཀྱུ་མཆོད་གསུང་འབུམ།

ཐོ་ཉིད་དང་ཁྱད་པར་དུ་གང་གསལ་པ་ལ་སྒྱུར་ཏེ་བཞིན། རྣམ་ཤིག་ཙམ་ལ་འཇུག་ཅིས་ཇི་སྐད་
བྱ། ཅི་འདྲ་པར་འཇུག་ཅིན། རྣམ་ཤིག་དེ་ཙམ་ཉིད་དང་། འདིར་ཕྱི་དོན་མེད་
པ་འབའ་ཞིག་མིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤིག་པའི་དོན་གྱིས་གྱུར་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་མཆོད་བཅུ་གཉིས་
དང་འཇིག་རྟེན་པའི་དོན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྩིས་སྒྲུ་ཞུགས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན་ཀྱུ་མཆོན་ལྟ་བུ་དང་བཅས་
པེ་གཉིས་ལས་སྤྱི་མཆོད་བཅུ་གཉིས་སྒྲུ་བཏགས་པ་དང་། ཅི་གཉིས་པོ་ཤིགས་གཞན་ནམ་མིན་
ཞེན། རྣམ་ཤིས་གཅིག་ཉིད་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉིད་ལ་དུས་གཅིག་སྤྱང་ཞིང་
འཇུག་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་མིང་དང་དོན་དང་ངོ་བོ་ཉིད་དང་ཁྱད་པར་དུ་བཏགས་པ་
དང་། ངོ་བོ་ཉིད་དང་ཁྱད་པར་གྱི་བཏགས་དོན་རྣམ་པ་དུག་པོ་དོན་མེད་པ་
ཉིད་དང་། དེ་དག་མེད་བཞིན་སྤྱང་བ་གཞུང་བ་དང་འཛིན་པའི་དངོས་པོར་
ཉེ་བོར་གནས་པ་དང་། ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དོན་སྤྱང་བ་འགྱུར་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

༥ དཔེར་ན་སྤུན་སྦྲུང་ན་སྤྱུལ་དུ་སྤྱང་པའི་དོན་མེད་པར་ཐག་པ་ལ་དེའི་
སྒོ་འཇུག་པ་བཞིན་དུ། དེས་ན་སྤྱུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐག་པ་ལ་སྤྱུལ་དུ་འཛིན་
པ་ནི་ནོར་བའམ་འབྱུལ་བ་སྟེ། དེའི་དོན་རྟོགས་པ་རྣམས་ནི་ཐག་པ་ལ་སྤྱུལ་
གྱི་སྒོ་ཞིག་ཅིང་ཐག་པའི་སྒོར་གནས་པ་བཞིན་ནོ། །ཐག་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་
སྒྲུལ་གཞིག་པར་བྱས་ན་ཐག་འཛིན་ཡང་ནོར་བ་སྟེ། ཐག་པ་ནི་ཁ་དོག་
དང་བྱི་དང་རོ་དང་ཤིག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་དུ་མའི་ཚོགས་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པར་དབྱེ་བའི་སྒོ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཐག་པའི་

སྒོ་ཡང་བསྒྲིག་པར་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དོན་
ཤེས་པའི་སྒོ་ལ་བརྟེན་དེ་ཡི་གེ་སྟགས་དང་དོན་རྣམ་པ་དུག་སྒྲུབ་པའི་ཡིད་
ཀྱི་རྟོག་པ་དེ་དག་ལ་ངེ་ལྟར་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒོ་བསལ་བ་བཞིན་དུ་དོན་རྣམ་པ་དུག་
པོ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པའི་དོན་བསལ་ན། རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་
ཀྱི་སྒོ་ཡང་རྣམ་པར་གཞིག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་འདིས་ཡིད་ཀྱི་བརྟོན་པ་དོན་སྒྲུབ་པའི་དོན་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་འཇུག་
བས། ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རིག་
པ་ཅམ་ལ་འཇུག་པས། གཞན་ཀྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ཡོངས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ངེ་ལྟར་འཇུག་ཅེན། རྣམ་པར་རིག་པ་
ཅམ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ གྲུབ་བསྒྲིག་ནས་འཇུག་སྟེ་གཞུང་བཟེད་ན་འཛིན་པའང་མེད་པའི་
ཐུང་རོ། །དེའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དོན་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་བཤིག་
པ་དེ་ལ་ཡིད་ཀྱི་བརྟོན་པ་ཐོབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་
དེ་དག་དོན་དུ་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་སྐབས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞུང་བ་
མེད་པ་དེས་ན་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡང་མི་འབྱུང་སྟེ། གང་གི་ཆེ་
མདོ་སྟགས་ཆོས་གང་ཡིན་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་མིང་ཅམ་མོ་ཞེས་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་
མི་རྟོག་པའི་མིང་ལ་གནས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་མིང་ཅམ་མོན་སྟེ། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འཇུག་
པ་མེད། མིང་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པར་རིག་ལ། མིང་ཞེས་ཉེ་བར་འདོགས་པར་བྱེད། ཅེས་བཤད་པ་ལྟ་
བུལ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པས་མདོན་སྟུམ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་
གནས་པ་དེའི་ཆེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་དམིགས་པར་བྱ་བ་དང་།

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

དམིགས་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་མེད་པར་མཉམ་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཏུ་བྱར་མེད་པ་
མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དབང་འདི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞུགས་སྟོན་ས་
ཆོས་དང་ལྷ་སྦྱོན་དང་དད་པས་རྗེས་འབྲང་སྟོན་ས་གང་ཟག་མདོ་ལྟེ་སྟོན་ས་ཆོས་དང་དེའི་བརྗོད་
བྱའི་དོན། །བསྐྱུས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་ལྷ་བྱ་དང་ནི་གཞུགས་བདག་མེད་ཆོར་བ་
བདག་མེད་སྟོན་ས་རྒྱས་དང་ཡིག་འབྲུག་སྟོན་ས་རིགས། །མ་དག་པ་སོ་སྦྱེ་དང་དག་པ་
འཕགས་པ་དང་མཐའ་ཤེར་ཕྱིན་དང་ས་བཅུ་བ་སྟོན་ས་བསྐྱུས་དོན་ལ་དམིགས་པ། རབ་ཏུ་
དབྱེ་བས་མིང་གི་ཡུལ། །དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་འདི་ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་
ལ་རྣམ་རིག་ཅམ་ཉིད་ཏུ་འཇུག་པས་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་ཞུགས་པས་ས་རབ་
ཏུ་དགའ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཛོད་སུམ་ཏུ་ལེགས་
པར་རྟོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཡིན་ལ་དེ་
རྟོགས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཡོད་པར་མཐོང་བས་སེམས་བདག་མེད་པར་མཉམ་པ་དང་། བྱང་སེམས་
ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་མཉམ་པ་དང་དེ་དག་གི་གནས་གང་ཡིན་པ་དེ་བདག་གི་ཡང་
ཡིན་པས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་དག་གི་ཆོས་སྐྱུ་གང་ཡིན་པ་འཐོབ་པའི་
ཕྱིར་སེམས་མཉམ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེའི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ནོ། །
ཅིའི་ཐྱིར་ཡང་རྣམ་རིག་ཅམ་དེ་ལ་འཇུག་ཅེན། འདྲེས་པའི་ཆོས་ལ་དམིགས་
པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཐེག་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱུན་དོན་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་དམིགས་

པའི་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ཞི་ལྷག་གི་ཤེས་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སྐྱབ་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་དོ་པོ་ཉིད་དང་སྒྲ་ན་ཡོད་མེད་སོགས་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་གཞུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཅན་
 རྣམ་པར་རིག་པའི་ཤེས་པ་ས། གྲུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ས་པོན་གཞུགས་
 སོགས་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་རེག་པར་
 འབྱུང་པའི་ཐེག་ཆེན་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་པོན་སྤེལ་ཏེ་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པས་གནས་
 གཏུར་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་སོགས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འབྱུང་
 པའི་སྒྲོ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་གོ །

༥ རྗེས་ལ་སྐྱབ་པའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་གྲུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་ཐམས་
 ཅད་རབ་རྒྱ་སྤྱོད་བ་དང་། འབྲས་ཅན་རྣམ་པར་རིག་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཞེས་གཞན་དབང་གི་དོ་པོ་འཛིན་མཐོང་བས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་ལྟ་
 བས་རང་བཞིན་གྱིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ཞོར་བ་མེད་པར་རྟོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །
 དེས་ན་བྱང་སེམས་དེ་ནི་ལྟར་རྒྱ་སོགས་ལ་ཐུགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མ་བྱས་པའི་ཆོས་རྣམས་
 ལ་སྒྲུ་མ་མཁན་བཞིན་དུ། ཆོས་རྣམས་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱར་བཅས་པ་སྟོན་པ་ལ་
 ཡང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པར་མི་
 རྟོག་པ་ཡང་མིན། རྣམ་རྟོག་གྱུང་མིན་ཏེ་ཉོན་མོངས་མེད་པས་སོ། །རྣམ་པར་ཅམ་ཉིད་ལ་
 འཇུག་པ་དེ་ལ། ཏིང་འཛིན་བཞི་ལ་གནས་པའི་རེས་འབྱེད་ནི་བདག་
 མེད་པའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་ལ་དེ་དང་ཆ་མཐུན་སྦྱར་ལམ་བཞི་ནི་ལྟར་བལྟ་ཞེ་ན།
 ཡོངས་ཆོལ་བཞི་པོ་དེས་བཟུང་བའམ་སྤྱི་དོན་མེད་པར་བཟོད་པ་རྒྱུད་དུ་ཆོ་

སྒྲུང་བ་ཐོབ་པའི་ཉིང་འཛིན་ཏེ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་དྲོ་བར་༼ངོ་བོར༽
 གྱུར་བའོ། །བཟོད་པ་ཆེན་པོའི་ཆེ་སྒྲུང་བ་མཆེད་པ་ལམ་གསལ་བའི་ཉིང་འཛིན་
 ཅེ་མོའི་གནས་སོ། །ཡང་དག་པ་ཇི་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་བཞི་པོ་དག་ལ་དོན་
 མེད་པར་རྒྱལ་ཤིག་ཙམ་ཡིན་པར་ཤེས་བ་ཉིད་ཏུ་ཞུགས་པ་དང་། དེ་ལ་ཐུན་མེད་མེད་པ་
 ལ་ངེས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལྟེ་གཟུང་བ་ཙམ་འགོགས་པ་ལ་ཞུགས་
 པ་རྗེས་སུ་སྤང་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། བདེན་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ནི་གཟུང་བ་
 མེད་པར་བཞེན་ནས་འཛིན་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་འབྱུང་བས་བཟོད་པའི་གནས་སོ། །གང་
 གི་ལོག་ཏུ་རྒྱལ་པར་ཤིག་པ་ཙམ་གྱི་འདུ་ཤེས་རྒྱལ་པར་འཛིག་པ་དེ་ནི་མཐོང་
 ལམ་སྒྲ་ལོག་དེ་མ་ཐག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་གྱི་མཆོག་
 གི་གནས་སུ་བལྟའོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་འདི་དག་མཐོང་ལམ་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་
 པ་དང་ཉེ་བས་ཡིན་པར་སྒྲུང་བས་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཞེས་སུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་ས་ལ་ཞུགས་ཏེ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་པར་
 ཤིག་པ་ཙམ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ལ་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་ཇི་ལྟར་སྦྱར་ཞེ་ན།
 ཇི་ལྟར་སའི་རང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ས་ཐོབ་པའི་རྟགས་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བཞག་རྒྱལ་པར་གནས་
 པ་བརྟན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཅུ་པ་མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་
 པ་ཉིད་ཏུ། དམིགས་པ་སྣ་ཆོགས་པ་ཉེ་བར་གནས་པ་རྒྱལ་ས་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམ་
 བས་སམ་འདྲེས་པ་ལ་དམིགས་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་པ་
 དང་། དེའི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པའི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ཤེས་པས་བསྐྱེད་པ་

པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་གྲག་མང་པོར་གོ་མས་པར་བྱས་པའི་བྱིར་སེམས་
 སེམས་ལྟར་དེ་གནས་ལྟར་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་རྣམ་པ་གསུམ་ཐོབ་པར་བྱ་
 བའི་བྱིར་སྦྱོར་རོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་མངོན་
 རྟོགས་གང་ཡིན་པ་འདི་གཉིས་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། བྱང་པར་བརྩམས་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་འཕགས་ཏེ། དམིགས་པའི་བྱང་པར་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་བརྒྱུ་པས་དམིགས་པ་དང་། ཉེ་བར་བརྟོན་པའི་བྱང་
 པར་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དགོ་ཅ་
 རྟོགས་བརྒྱུད་པ་དང་། རྟོགས་པའི་བྱང་པར་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ཀ་ལ་
 བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་ཉན་ཐོས་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཅམ་མོ། །
 བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བྱང་པར་མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་ཡོངས་སུ་འཛིན་
 པ་དང་། སའི་བྱང་པར་ས་བརྩ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་ཉན་ཐོས་ལས་
 བརྩའི་རྣམ་བཞག་མེད་རོ། །ཡོངས་སུ་དག་པའི་བྱང་པར་ཉན་ཐོས་པའི་
 བག་ཆགས་སྟོང་བ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བའི་བྱིར་དང་ཉན་
 ཐོས་ལ་དེ་མེད་རོ། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་
 ཐོབ་པའི་བྱང་པར་ནི་རྒྱ་དཔེ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་རྒྱན་
 མི་གཅོད་པའི་བྱིར་དང་། སྦྱེ་བའི་བྱང་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་
 རྒྱ་སྦྱེས་པ་འཁོར་ལོས་བརྒྱར་བའི་སྐུ་ལྟ་བུ་དང་ཉན་ཐོས་ནི་བྲན་གྱི་ལྟ་ལྟོ། །སྦྱེ་འབྱུང་
 གི་བྱང་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

བརྩམ་དེ་སྒྲིལ་གསུམ་གྱི་སྒྲིལ་འབྲུང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་ཉན་ཐོས་ནི་མངལ་སྒྲིལ་པལ་ལོ། །
འབྲས་སུའི་ཁྱད་པར་སྟོབས་བརྩམ་མི་འཛིགས་བཞི་མ་འབྲས་པ་བཙེ་བརྒྱད་
སྟོགས་འབྲས་སུའི་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པ་འགྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །ཚིགས་སུ་
བཅད་པ། མིང་དང་དངོས་པོ་གཉིས་པམ་ཚུན་དུ། ཁྲོ་བྱར་དོན་ལ་མིང་གྲོ་བྱར་
སྟོགས་ཡིན་པར་རིག་བས་དབྱད་དེ་ཡོངས་སུ་བཙེ་པལ་ལོ། །དོམ་ཉིད་དང་ཁྱད་པར་
རྩ་བ་ཏགས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་ལ། །བཏགས་པ་དེ་ཙམ་ལས་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་མེད་པ་
ཉིད་དུ་བཙེ་པར་བྱ། །ཡང་དག་ཇི་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་པས། །དོན་དེ་ལ་
མེད་པར་ནི་མིང་དང་། དོམ་དང་། ཁྱད་པར་རྩ་བ་ཏགས་པའི་རྟོག་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་
པ་དང་། །རྟོག་པ་གསུམ་པོ་དེ་དོན་རྩ་མེད་བྱིར་ཡང་དེ་མི་འཛིན་བས་དེ་མེད་པར། །
མཐོང་བ་དོམ་ཉིད་གསུམ་ལ་ཚུལ་བཞིན་འཇུག་པ་ཡིན། །ཚིགས་བཅད་དང་པོའི་བྱེད་
མིང་དོན་གྲོ་བྱར་ཤེས་པས་ཀུན་བཏགས་པའི་དོམ་ཉིད་ལ་ལྷགས། བྱེད་འོག་མས་གཞན་དབང་གི་དོ་
པོ་ཉིད་རྟོགས། ཚིགས་བཅད་གཉིས་པམ་རྟོག་པར་ཟད་གྱི་དངོས་པོར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོག་པ་རྣམས་
ཀྱང་མེད་པར་མཐོང་བས་ཡོངས་གྲུབ་ལ་འཇུག་གོ། །འདི་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྣམ་པར་
དབྱེ་བ་ལས་གདམས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཉིང་
རི་འཛིན་ལ་མཉམ་བཞག་པས། །ཚིས་དང་དོན་དུ་སྒྲུང་བའི་གཞུགས་བརྒྱན་
རང་གི་ཡིད་དུ་མཐོང་བ་ནི། །རང་སེམས་ཙམ་སྟེ་དེ་ལས་གཞན་པའི་དོན་གྱི་འདུ་ཤེས་
བརྟོག་ནས་སུ། །རང་གི་སེམས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སེམས་དེ་ཉིད་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་འདུ་
ཤེས་ངེས་པར་གཞུང་ནས། །དེ་ལྟར་ནང་དུ་སེམས་མཉམ་བཞག་ལ་གཞན་སོ། །
དེའི་ཕྱིར་གཞུང་བ་མེད་པར་རབ་རྟོགས་བྱོས། །གཞུང་བ་མེད་པ་དེ་བྱིར་དེའི་འཛིན་

བ་ཡང་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས། རྒྱ་དེས་ན་དམིགས་པ་མེད་ལ་རེག་གོ།
 ཞེས་སོ། །འདི་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་ཡང་མདོན་པར་
 རྟོགས་པའི་ཆོགས་བཅད་འབྱུང་བ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་སྦྱིན་སྟོགས་བསོད་
 རྟམས་མི་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ཆོགས་རྣམས་མང་པོ་མཐའ་ལས་ཐུན་རིང་པས་
 པ་རོལ་མེད་བསགས་ཏེ། མདོ་སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སེམས་པ་ལེགས་པར་རྣམ་
 གནས་ཕྱིར། རྟོན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་ཡིད་ཀྱིས་བརྟུན་པའི་རྒྱས་བྱུང་བར་རྟོགས་པ་
 ཆོགས་ལམ་མོ། །བརྟུན་པ་ཙམ་དུ་རྟོན་ནི་དེས་ཤེས་ནས། རྟོན་མེད་པར་སེམས་སྣང་བ་དེ་
 འདྲ་བ་ཡི་སེམས་ཙམ་ཉིད་སྦྱོར་ལམ་ལ་གནས། རྟེན་པས་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་
 ཀྱི་མཆན་ཉིད་བྲལ་བ་ཡི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་དེས་པའི་མདོན་སྟུམ་ཉིད་དུ་
 འབྱུང་སྦྱོར་ལམ་བརྟན་ཏོ། །སེམས་ལས་དོན་གཞན་མེད་པར་ནི་སྟོན་རྟོགས་
 བས། རྟོན་མེད་པར་དེ་སྤྱིར་སེམས་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས། སྟོང་དང་ལྷན་
 པས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ་མེད་རྟོགས་ནས། གཟུང་འཛིན་དེ་དང་མི་ལྷན་པའི་ཆོས་
 ཀྱི་དབྱིངས་མཐོང་ལམ་ལ་གནས། རྟོག་མེད་ཤེས་སྟོབས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་རྗེས་སོང་བས། སྟོང་དང་ལྷན་པས་ཕྱིན་
 བེ་ཆོས་ཀྱན་ནས་དུས་དྲག་པར་ཡང་། ཀྱན་ཉོན་དེའི་གནས་སམ་རྒྱའི་ཐིབས་པོ་
 ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱན་ཉོན་ཀྱི་བག་ཆགས་ཉིས་པར་བསགས་པ་སེལ་ཏེ། རྟེན་ན་
 ཅི་སྟོན་ཆེན་པོས་དུག་ནི་སེལ་བ་བཞིན་བསྟོན་ལམ་མོ། སྟུང་པས་གསུངས་པའི་
 མཛེས་བཤམ་ལེགས་ཆོས་ལེགས་པ་བཞག་པ། མདོ་སྟོགས་ཅད་ཀྱི་བརྟུན་པ་

ཀུན་མཁྱེན་མི་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

གཅིག་ལ་མདོ་ཞི་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་མ་མོ་ས་བརྩ་བ་ལས་གསུངས་པའི་ཆོས་དབྱིངས་དང་
རྗེས་ཐོབ་དྲན་པ་དང་བཅས་ལ་བྱང་སེམས་དེས་སྒོ་བཞག། །མདོ་སྐག་གི་ཆོས་དོན་རྣམས་ཆོག་གས་
དྲན་པའི་རྒྱུད་ནི་རང་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཅམ་ཤེས་ནས། །མི་རྟོག་པ་དང་རྗེས་ཐོབ་དེས་
ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཡ་རོལ་ཏུ་བརྟན་བརྩམས་སྤྱད་ཏུ་འགྲོའོ། །བསྐྱེད་ཆེན་གྲངས་མེད་
གསུམ་གྱིས་བཀྲོད་དགོས་པས་སྤྱད་ཏུ་ཞེས་ཟེ་རྒྱུད་བྱ་ཞེན། །བརྟགས་པ་ཅམ་ཏུ་ཟད་པའི་བྱིར། ཏུས་
གསུམ་བརྟག་པ་ལས། མི་ལམ་ན་ནི་ལོ་གཅིག་ཀྱང་། །ཡུད་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་དམིགས་པ་སྟེ། །དེས་ན་
དཔག་མེད་ཏུས་དག་ཀྱང་། །རྒྱུད་ཅིག་ཉིད་ཏུ་འདུས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བརྩོན་འགྲུས་
སྤྱོད་བརྩམས་ལ་ཏུས་རིང་ཡང་ཐུང་ཏུས་འདའ་པར་སྤྱང་ལ། །བརྩོན་ཞན་རྣམས་ལ་ཏུས་ཐུང་ཡང་རིང་
པར་སྤྱང་ངོ་། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་དེ་ལ། །བཞི་
པ་དེའི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་བསྟན་པ་རི་ལྟར་བལྟ་ཞེན། །སྤྱིན་པ་དང་ཚུལ་བྲིམས་
དང་བཟོད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་དང་བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་དང་དྲུག་གིས་འཇུག་གོ། །ཡ་རོལ་བྱིན་པ་དྲུག་གིས་རྣམ་རིག་ཅམ་
ལ་རི་ལྟར་འཇུག། །རི་ལྟར་པར་བྱིན་དྲུག་པོ་དག་དེ་ལ་འཇུག་པའི་འབྲས་
སུཅི་ཡིན་ཞེན། །འདི་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་ལ་ཀུན་
ཏུ་མ་ཆགས་པ། ཚུལ་བྲིམས་རྣམས་ལ་ལྟང་བ་མེད་པ། སྤྱག་བསྐྱེད་རྣམས་
ལ་འབྲུག་པ་མེད་པ། བསྐྱོམ་པ་ལ་ལེ་ལོ་མེད་པ། རྣམ་པར་གཡེང་པའི་རྒྱ་
གོང་བཤད་པར་བྱིན་གྱི་མི་མཐུན་ཚུགས་དེ་དག་ཡོད་ན་སྤྱིན་སྐགས་ལ་མི་འཇུག་པས་རྣམ་པར་གཡེང་
བའི་འདི་དག་ལ་མི་འཇུག་པར་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་
ཆོས་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་ཅིང་། །པར་བྱིན་དྲུག་ལ་

བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་གྱི་ཡར་ཕྱིན་ཉིད་ལ་འཇུག་གོ། རྣམ་རིག་
 ཙམ་ལ་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ནི། ལྷག་བསམ་དག་བས་ཡོངས་
 ལྷ་ཟེན་པའི་འབྲས་བུའི་ཡར་ཕྱིན་དུག་པོ་ཉིད་འཐོབ་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱང་སེམས་
 འདི་ཡི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་ཀྱུན་ཏུ་སྦྱོད་པས་སྦྱོར་བ་བྱེད་བཞིན་པ་མེད་
 ཀྱང་། ཡར་ཕྱིན་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་བསྟན་པ་ལ་མོས་པ་དང་། ཡར་ཕྱིན་རྣམས་
 ལ་ཡོན་ཏན་ཏུ་ལྷ་བས་རོ་མུང་བ་དང་། བདག་གཞན་གྱིས་སྦྱིན་སྟོན་བྱས་པ་ལ་རྗེས་སུ་
 ཡི་རངས་པ་དང་། མ་འོངས་བ་ན་བྱེད་པར་འཇགས་པར་བྱེད་འདོད་པའི་སྦྱོན་པས་མ་རོན་
 བར་དགའ་བས་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཀྱང་། དུས་ཉག་པར་རྒྱན་མི་འཆད་
 པའི་ཚུལ་ཏུ་ཡར་ཕྱིན་དུག་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །
 འདིར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་དག་གི། རྣམ་སྦྱོད་
 ཏུ་དཀར་པོའི་ཆོགས་ཆོས་རྣམས་ཀྱུན་རྫོགས་དང་། །བཟོད་རྫོན་བཟོད་བཞེན་པོ་
 ཐོབ་དང་བྱང་སེམས་རང་གི་ཐེག་པ། །ཆོས་བདག་མེད་པ་ཟེད་ཅིང་རྣམ་མཁའི་མཛོད་
 སྟགས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་མཐུ་དང་ལྷན་པ་བསྟན་པ་ལ་དམིགས་པ། ཡིད་ལ་བྱེད་པས་
 རྟོག་པ་རྣམ་རིག་ཙམ་ཏུ་རྟོག་པའི་ཕྱིར་དང་། །གཉེན་པོ་མི་རྟོག་ཡི་ཤེས་
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར། །འདོད་པ་ལུན་བདད་ནི་མོས་པ་དད་པ་དང་རང་གི་མཆན་ཉིད་དམ་
 རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དག་པའོ། །དག་པ་ནི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དག་པ་ཉིད་བཤད་བྱ་ཅ་
 པའོ། །དེའི་སྤྱོད་ལོགས་སུ་བསམ་པ་དག་པ་ཡང་ཆོས་རྒྱུ་གྱི་ཉིང་འཛིན་ཐོབ་པས་དེ་ལ་
 མཉམ་པར་བཞག་པས་དེར། །ཉགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་མཐོང་བས་ན། །རང་ཉིད་

བྱང་ཆུབ་དང་ཉེ་བར་རྟོགས་སྤྱུང་ནས། །དེས་བྱང་ཆུབ་ཆོག་མེད་པར་ནི་ཐོབ་
 སྤྱིར་རོ། །ཆོག་མེད་པ་ནི། དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་རྟེན་པས་བྱང་ཆུབ་དང་ཉེ་བར་མཐོང་ལ། ཆོག་མེད་
 བོམས་པར་བྱས་པས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཆོག་མེད་པར་ཡང་འཐོབ་པོ། །ཆོག་མེད་པ་ཅད་
 འདི་དག་གིས་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་ལྟ་བུ་བསམ་དག་པའི་མཚན་ཉིད་མཐའ་
 དག་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་མེད་དང་བཟོད་པ་དང་། དམིགས་པ་དང་། ཡིད་
 བྱེད་དང་། གཉེན་པོ་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། རྟགས་དང་། ཡན་
 ཡོན་གྱིས་ཏེ་ཆོག་མེད་པ་ཅད་རྩ་བ་རྣམས་དང་གོ་རིམ་བཞིན་སྤྱར་ཏེ་རིག་པར་
 བྱའོ། །ལ་ཕྱིན་དེ་དག་གི་གྲིངས་ངེས་དང་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་དང་། །གོ་
 རིམ་དང་ངེས་ཆོག་དང་གོམས་བྱ་བ་སྒྲོམ་པའི་ཡོན་ཏྲོན་དང་། །ལ་ཕྱི་
 དབྱེ་དང་བསྟུ་དང་མི་མཐུན་སྟོགས། །ཡོན་ཏྲོན་ཡན་ཚུན་རྣམ་ངེས་ཤེས་
 པར་བྱ། ། །དང་པོ་གྲངས་རྣམ་པར་བཞག་པ། ཅིའི་སྤྱིར་པ་
 རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དུག་ཁོར་ཡིན་ཞེན། མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་དང་གཉེན་པོ་
 རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འབྱུང་
 པའི་གཞིའི་གནས་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་
 དང་མཐུན་པས་དུག་ཉིད་དེ། མི་མཐུན་པའི་གཉེན་པོ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེན།
 འཁོར་བ་ལས་མི་འཕགས་པའི་རྒྱའི་གཉེན་པོ་སྤྱོད་པ་དང་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་པར་
 སྤྱོད་གཉིས་ཏེ། མི་འཕགས་པའི་རྒྱའི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་ཆགས་པ་དང་། བྱིམ་
 ལ་ཆགས་པའོ། །སྤྱགས་པ་ལྟོག་པའི་རྒྱ་ཡི་གཉེན་པོ་ནི་བཟོད་བརྩོན་གཉིས་

ཏེ། ལྷོག་པའི་རྒྱ་སེམས་ཅན་གྱིས་ལོག་སྒྲུབ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཡུར་རིང་
 བོར་དགོ་ཕྱོགས་ལ་བཅོན་པས་སྒྱུ་བའོ། ། སྒྲགས་ནས་མི་ལྷོག་པ་ཆུད་ཟ་
 བའི་རྒྱ་ཡི་གཉེན་པོ་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་པར་ཕྱིན་ཏེ། ཆུད་ཟ་བའི་རྒྱ་
 རྣམ་གཡེང་དང་འཆལ་བའི་ཤེས་རབ་པོ། །དེ་ལྟར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་
 གཉེན་པོས་གངས་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །ཡང་རྣམ་པར་མི་གཡེང་བའི་རྒྱ་ལ་
 སྒྱིན་སོགས་པར་ཕྱིན་བཞིས་རྣམ་པར་མི་གཡེང་བ་གཅིག་ཤུ་འགྲུབ་པོ། །
 མི་གཡེང་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་རི་བཞིན་ཡང་དག་པར་མཛོན་
 ཏུ་རྟོགས་པའི་བྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའི་བྱིར་། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའི་གཞིའི་གནས་ཀྱིས་དེ་
 ལྟར་གངས་ཏུ་གཏུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །སྒྱིན་པས་སེམས་ཅན་ལ་པན་
 འདོགས། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་གཞོད་པ་སྤྱང་། བཟོད་པས་གཞོད་པར་ཅི་མི་
 སྟམ་པར་གནས། བཅོན་འགྲུས་ཀྱིས་བྱ་བ་བྱེད་པའི་བྱིར་པན་འདོགས་པའི་
 རྒྱ་འདི་དག་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ལས་སུ་རུང་
 བར་བྱས་ནས། དེའི་ལོག་ཏུ་སེམས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་རྣམས་ཐར་བྱིར་
 བསམ་གཏན་པར་ཕྱིན་ཞོད་དང་། སེམས་མཉམ་པར་བཞག་པ་རྣམས་རྣམ་པར་ཐར་
 བར་བྱ་བའི་བྱིར་ཤེས་རབ་སྟེ་དེའི་གདམས་པ་གདམས་པར་བྱ་བའི་ལས་རྣམས་ཡོངས་
 སུ་སྒྲིན་པར་འགྲུར་ཏེ། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་
 བྱ་བ་དང་མཐུན་པར་གངས་རྣམ་པར་བཞག་པར་བཟའོ། །ས་བཅད་གཉིས་པ་

འོ་ན་འདི་དག་གི་མིཚན་ཉིད་རི་ལྟར་བལྟ་ཞེ་ན། དམ་པ་དྲུག་གིས་བལྟ་
 བར་བྱ་སྟེ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་དེ་དག་གི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གནས་
 དམ་པའོ། །དངོས་པོ་དམ་པ་སྦྱིན་པ་ལ་སྦྱིན་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གཏོང་བ་དང་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ལ་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་སྟོན་མཐའ་དག་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆེད་
 ཏུ་བྱ་བ་དམ་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་ཆེད་ཏུ་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐབས་མཐས་དམ་པ་ནི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་
 ཟིན་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ་དམ་པ་སྤྱི་མེད་རྫོགས་བྱང་ཏུ་བསྟོར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་དག་པ་དམ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་དང་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་
 པས་སྦྱིབ་པ་མེད་པར་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱིན་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ཕར་སྦྱིན་ཡང་ཡིན་ནམ། ཕར་སྦྱིན་གང་ཡིན་སྦྱིན་པ་ཡང་ཡིན་ནམ་ཞེ་
 ན། སྦྱིན་པ་ཡིན་ལ་ཕར་སྦྱིན་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་ཅིས་སྟོན་སྟེ། སྦྱིན་པ་ཡིན་ལ་ཕར་སྦྱིན་མ་ཡིན་པ་དམ་
 པ་དྲུག་ལྡན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོན་གཞན་ནོ། །གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དམ་པ་དྲུག་ལྡན་སྦྱིན་པའོ། །གཉིས་
 ཀ་མིན་པ་དམ་པ་དྲུག་འཁུལ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོན་སྟེ། །དེའི་ཕྱིར། བསེ་རུ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་ནི། །ཕ་རོལ་
 སྦྱིན་དྲུག་མིང་ཡང་མེད། །བཙུང་ལྡན་གཤམ་གཤམ་པ་རོལ་སྦྱིན། །དྲུག་གི་སྦྱིལ་བཞུགས་པ་ལགས། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །སྦྱིན་པ་བཞིན་དུ་ཕར་སྦྱིན་ལྟག་མ་རྣམས་ལ་འང་སུ་བཞི་ཅི་
 རིགས་སུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཕྱིར་སྦྱིན་འདི་དག་གི་གོ་རིམ་འདི་བཞིན་ཅིའི་
 ཕྱིར་བལྟ་ན། རྣམ་རྣམས་རིམ་བས་ཕྱི་མ་འབྱུང་བ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཡོངས་སྦྱོང་ལ་མ་ཆགས་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་རྟུག་སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་ན་བཟོད་དོ། །

བཟོད་ན་མི་མཐུན་བས་མི་འབྱེད་པའོ། །མི་འབྱེད་པས་བཟོན་འགྲུས་ཚུམ་སོ། །བཟོན་འགྲུས་བཅུམ་
ན་སེམས་མཉམ་པར་འཛོག་གོ། །སེམས་མཉམ་པར་བཞག་ན་ཡང་དག་པ་བཞིན་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ། །
འདི་དག་གི་ངེས་ཆོག་ཇི་ལྟར་བལྟ་ཞེ་ན། འདིག་རྟེན་པ་དང་ཉན་རང་གི་
སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་སྤུ་བྱུང་བར་པ་རོལ་རྟུ་
འགོ་བའི་ཕྱིར་པ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་སོ། །རྒྱ་རྒྱས་ན་སེར་སྒྲ་དང་འབས་མ་
དབུལ་བ་འཛོམས་པ་དང་། འབས་རྒྱས་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དང་བསོད་ནམས་
ཀྱི་ཆོགས་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་སྤྱིན་པའོ། །རྒྱ་འཆལ་ཚུལ་དང་འབས་མ་ངན་
འགོ་ཞི་བ་དང་། འབས་བདེ་འགོ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ཚུལ་
ཁྲིམས་སོ། །ཁྲིབ་འཁོན་པ་ཟད་པར་བྱེད་པ་རྒྱ་རྒྱས་དང་། འབས་མ་བདག་དང་
གཞན་ལ་བདེ་བར་བྱེད་པས་བཟོད་པའོ། །རྒྱའི་རྒྱས་ན་ལེ་ལོ་དང་སྤྲིག་པ་མི་
དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་དང་བུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། འབས་རྒྱས་དགོ་ཆོས་ཆོད་
མེད་པ་རྣམ་པར་སྤེལ་བ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པས་བཟོན་འགྲུས་སོ། །རྒྱ་
རྒྱས་ན་རྣམ་པར་གཡང་བ་སེལ་བ་དང་། བྱང་རྟུ་སེམས་གནས་པ་རྒྱུ་བ་པར་
བྱེད་པས་བསམ་གཏན་ནོ། །བདག་ལྟ་སོགས་ལྟ་བར་གྱུར་པ་དང་འཆལ་བའི་ཤེས་
རབ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་དང་། ཡང་དག་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟུ་ཆོས་རྣམས་
རབ་རྟུ་ཤེས་པས་ཤེས་རབ་པོ། ། །ཡར་ཕྱིན་འདི་དག་ཡང་ཡང་གོ་མས་པར་བྱེད་པ་བསྟོམ་
པ་ཇི་ལྟར་བལྟ་བར་བྱ་ཞེ་ན། མདོར་བསྟན་ན་སྟོམ་པ་རྣམ་པ་ལྟར་བལྟ་བར་
བྱ་སྟེ། སྤྱིན་སོགས་དེ་དག་ཀྱང་རྟུ་སྤྱོད་པ་ལ་རྣམ་པ་ཀྱང་རྟུ་ལེགས་པར་འཇུག་པར་སྤྱོར་
བར་བསྟོམ་པ་དང་། མོས་པ་སྟོམ་པ་དང་འདོད་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་ཉེ་དེ་སྤྱོད་འདོད་པ་དང་།

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་ཀྱི་མཆོད་གསུང་འབུམ།

རོ་མྱུང་དང་ཡི་རང་བ་མཛོན་པར་དགའ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྒྲོམ་པ་དང་། ཐབས་ལ་མ་ཐས་
པ་སྒྲོམ་པ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཟིན་པ་དང་། བྱ་བ་བརྒྱབ་པ་སྒྲོམ་པ་ལོ། །དེ་ལ་སྒྲོམ་
པ་བཞི་ནི་སྤྲུལ་པ་ཤད་ཟིན་པ་བཞིན་ནོ། །བྱ་བ་རྒྱབ་པ་སྒྲོམ་པ་ནི། གང་སངས་
རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་ལྟུན་ཀྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱུན་མི་གཅོད་པ་ན། བར་ཕྱིན་
རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འདི་ཆེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཏུ་བརྒྱུ་མི་དགོས་པར་མཛད་
པ་ལ་རོལ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྒྲོམ་པ་ནི། ད་ཉིད་སྤྱིན་སྟོན་ཀྱི་
རོ་མྱུང་བ་དང་། འདས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། མ་འོངས་པ་ལ་མཛོན་
པར་དགའ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཡང་ཚོགས་མི་ཤེས་པར་མི་ངོམས་པ་འདི་བསམ་
པ་དང་། རྒྱུན་རིང་པོའི་བསམ་པ་དང་། དགའ་བའི་བསམ་པ་དང་།
ཕན་འདོགས་པའི་བསམ་པ་དང་། ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བསམ་པ་
དང་། དགེ་བའི་བསམ་པ་དང་། བསམ་པ་དུག་གིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པས་
སྒྲོམ་པ་ལོ། །གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་པ་གསུམ་པོ་
དེ་སྟེད་ཀྱིས་སྤྲུལ་པ་ཤད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་འཆང་བྱ་བ་དེ་སྟེད་
ཀྱི་དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཏུ་བརྒྱས་པར་བྱས་པའི་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་བདག་གི་
ལུས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་། འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསལ་ལྡན་གྱི་
གི་བྱེ་མ་སྟེད་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུལ་པ་ལྟུན་ཀྱིས་སོ་སོར་བཀའ་རྟེ། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་
པ་རྣམས་ལ་དབུལ་བས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟིང་པོ་ལ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་མི་ངོམས་པ་
ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱིན་པའི་བསམ་པར་འགྱུར་ལ། དུས་དེ་མེད་

ཁོ་ནར་སྟོང་གསུམ་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མེས་ཡོངས་སུ་གང་
 བར་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་སྟོན་ལམ་བཞི་བྱེད་ཅིང་། ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དང་
 མི་ལྡན་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། བསམ་
 གཏན་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་གྱི་སྒྲིང་
 པོ་ལ་གནས་གྱི་བར་དུ་མི་ངོམས་པ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
 དང་བཟོད་བརྩོན་བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་གྱི་བསམ་པར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མི་ངོམས་པའི་བསམ་པ་ལོ། །གང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་དེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་གནས་གྱི་བར་དུ་མི་ངོམས་པའི་བསམ་པ་
 དེ་མི་འདོར་བ་འདི་ནི་དེ་དག་གི་རྒྱུན་རིང་པོའི་བསམ་པ་ལོ། །བྱང་སེམས་དེས་
 ཕར་ཕྱིན་དུག་གིས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བཏགས་པས་རང་ཉིད་གི་མ་གཞི་
 ཏུ་དགའ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུར། ཕན་བཏགས་པ་དེས་སེམས་ཅན་རྣམས་
 དགའ་བ་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་མི་རྣམས་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགའ་བའི་
 བསམ་པ་ལོ། །གང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕར་ཕྱིན་དུག་གིས་ཕན་བཏགས་
 པའི་སེམས་ཅན་དེ་ཐམས་ཅད་བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་ལ་ཕན་འདོགས་པ་
 ཡིན་པར་མཐོང་གི་བདག་ནི་སེམས་ཅན་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་མཐོང་བ་འདི་
 ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཕན་འདོགས་པའི་བསམ་པ་ལོ། །གང་བྱང་སེམས་
 དེ་དེ་ལྟར་ཕར་ཕྱིན་དུག་གི་དགོ་རྩ་བསགས་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འདོད་
 པའི་འབྲས་བུ་རྣམས་པར་སྒྲིན་པར་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བསམ་པ་ལོ། །ཀུན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་
ལྟར་ལར་ཕྱིན་དུག་གི་དགོ་ཅུ་བསམ་པ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་
སྐྱེ་མེད་དུ་བྱས་ཏེ་བྲམ་མེད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བ་འདི་
ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་བའི་བསམ་པ་སྟེ་བསམ་པ་དུག་པོ་འདི་དག་
གིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་རོ་མུང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་བསྐྱོམ་མོ། །ཀུན་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ་དེ་བསམ་པ་དུག་བསྐྱོམ་པ་ལ་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་གཞན་
དཔག་ཏུ་མེད་བ་ནམས་ཀྱི་དགོ་ཅུ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔལ་བསམ་པ་དུག་གིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
བ་ཡིད་ལ་བྱེད་བསྐྱོམ་མོ། །ཀུན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་པ་རོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་དུག་སྐྱོམ་པ་བསམ་པ་དུག་གིས་ཟིན་བ་དང་། བདག་
གི་ལར་ཕྱིན་དུག་སྐྱོམ་པ་ལ་བརྩོན་བ་བསམ་པ་དུག་གིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་
པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོ་ལ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་མཛོན་བར་དགའ་སྟེ་དེ་ལྟར་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔལ་བསམ་པ་དུག་གིས་ཟིན་པའི་མཛོན་བར་དགའ་བ་ཡིད་
ལ་བྱེད་བསྐྱོམ་མོ། །ཀུན་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡིད་ལ་བྱེད་བསྐྱོམ་
པ་བསམ་པ་དུག་གིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་འདི་ཐོས་ནས། དད་པའི་སེམས་
གཅིག་ཀྱང་སྟེད་བ་དེ་དག་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་བ་སྟེ་བར་འགྱུར་ཞིང་།
ཉེས་པ་བྱས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞི་བའམ་བཞིག་བར་འགྱུར་ན།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཉིད་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས།

༥ བ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་འདི་དག་གི་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་རི་ལྟར་བལྟ་ཞེན། དེ་
 བྱིན་མ་པ་གསུམ་གསུམ་རྩ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། མདོ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་རྩལ་བཞིན་
 ཉོན་མོངས་མེད་པར་སྟོན་པ་དང་། ཡོ་བྱད་ཟང་ཟིང་གི་སྤྱིན་པ་དང་། སྟོག་སྒྱུབས་པ་
 སོགས་མི་འཛིགས་པའི་སྤྱིན་པ་དང་། མི་དགེ་བ་ལས་སྟོམ་པའི་རྩལ་བྲིམས་དང་
 འདི་རྩལ་བྲིམས་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་ཉེན་ལོ། །སངས་རྒྱས་མཆོད་སོགས་དགེ་བའི་ཆོས་སྤྱད་པའི་
 རྩལ་བྲིམས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་རྩལ་བྲིམས་དང་། གནོད་པ་
 རི་མི་སྟོམ་པའི་བཟོད་པ་དང་འདི་ནི་སེམས་ཅན་སྤྱིན་བྱ་ལས་མི་ཕྱོག་པའི་རྩལ་བྱོ། །ཆ་གང་
 སོགས་སྤྱུག་བསྟུལ་དང་རྩལ་བྱེན་པའི་བཟོད་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་མི་ཕྱོག་པའི་
 རྩལ་བྱོ། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ལ་དེས་པར་རྟོག་པའི་བཟོད་པ་དང་། གོ་ཆའི་བརྩོན་
 འགྲུས་བསམ་པ་བརྟན་བསམ་ཀུན་སྟོང་དང་། སྦྱོར་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ལག་རྩལ་བྱེན་པ་
 དང་། སྦྱོར་བཅད་པས་མི་ཁྱུམ་ཞིང་བཟོད་པས་མི་འགྲུགས་པ་ལ་བྱང་རྩལ་བར་རྩ་
 ཆོག་པར་མི་འཛིན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། ༥ མཐོང་ཆོས་བདེ་བར་གནས་པ་
 བསམ་གཏན་དག་པ་དང་། མདོན་ཤེས་སོགས་ཡོན་ཏན་མདོན་པར་སྦྱབ་པ་དང་། སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་སྦྱབ་པའི་བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་སྦྱོར་བ་
 བྱི་དེའི་ཆོགས་དང་། དངོས་གཞི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
 རྟེན་ལས་ཐོབ་པའི་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་མཐུན་བྱུང་བ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་པོ། ༥ །
 བར་ཕྱིན་འདི་དག་གིས་བསྟན་པར་རི་ལྟར་བལྟ་ཞེན། འདི་དག་གིས་སྤྱིན་
 སོགས་དང་། དད་སོགས་དང་། དན་ཉེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོབས་སོགས་བར་གྱི་དགེ་བའི་ཆོས་

ཐམས་ཅད། སྒྲིན་སྒྲིགས་དེ་དང་དེའི་མཚན་ཉིད་དང་། དད་སྒྲིགས་དེ་དང་མཐུན་པ་
དང་། དན་ཉེ་སྒྲིགས་དེའི་འབྲས་བུར་བསྐྱས་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་དག་བསྐྱས་
པར་མ་བྱས་ན་མདོར་བསྟན་དང་མི་མཐུན་སྐྱུལ་ན་དོན་འདྲ་སྟེ། འདི་དག་གིས་དགོངས་ཀྱིན་བསྐྱས་
ན་འདི་དག་གྲུང་དགོངས་དེས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ས་དང་པ་རོལ་བྱིན་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་
གནས་ཡིན་ནོ། །གནས་ལྗུང་པ་ནི་འབྲས་བུ་སྟེ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་དོ། །

༥ འདི་དག་གི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གྲིས་ཀྱིན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་
ཅད་ཇི་ལྟར་བསྐྱས་པར་བལྟ་ཞེ་ན། སེར་སྐྱ་འཆལ་ཚུལ་ཁོ་བོ་ལོ་ལོ་རྒྱལ་གཡེང་འཆལ་
གེས་རྒྱལ་ས་དེའི་མཚན་ཉིད་དང་། དེའི་གཞི་མ་དད་པ་སྒྲིགས་མི་དགོ་པའི་སེམས་བྱུང་དང་།
གཡོ་ལ་སྒྲིགས་པ་དེའི་འབྲས་བུས་སོ། ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་དག་གི་ཕྱིན་
ཡོན་ཇི་ལྟར་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་ཆེ། དབང་ཕྱུག་བསྐྱས་
པ་དང་། ཆེན་པོར་སྐྱེ་བ་བསྐྱས་པ་དང་། ཉེ་དུ་ཕྱོགས་གང་དང་གཡོག་འཁོར་
ཆེན་པོ་བསྐྱས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱོར་བ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་
རྒྱལ་སྒྲིན་སྒྲིགས་འབྲུག་པས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་། གནོད་པ་མེད་པ་དང་ཉོན་
མོངས་པ་རྒྱུད་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་། བཟོ་དང་བསྟན་བཅོས་དང་རིག་
པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་། དེ་དག་རེ་རེ་ཡང་
མདོན་པར་མཐོ་བ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་གནས་
ཀྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱ་བར་ཉེ་བར་གནས་པ་ནི། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དབང་རྒྱལ་ས་ཀྱི་པར་བྱིན་ཀྱི་པན་ཡོན་ནོ། །

༥ པར་བྱིན་འདི་དག་གི་ཕྱིན་ཚུན་རྒྱལ་པར་ངེས་པ་ཇི་ལྟར་བལྟ་ཞེ་ན།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལ་ལར་ནི། སར་བྱིན་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་པ་གཅིག་པུའི་
སྤྱི་བསྟན། དེ་བཞིན་རྩལ་ཁྲིམས་བཟོད་བཟོན་བསམ་གཏན་གྱིས་རབ་
ཀྱི་སྤྱི་བསྟན་པ་ལས་གཞན་ལ་བསྟན་པ་དེའི་དགོངས་པ་གང་ཞེ་ན། སར་རྩལ་ཏུ་
བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་བཀུ་ན། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འགོ་བལ་
དགོངས་པའོ། །སྤྱིན་པ་གཅིག་པུ་ལ་ཡང་སྤོམ་པ་དང་བཟོད་པ་དང་སྤྱོད་པ་དང་སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་དང་
ལས་འབྲས་ལ་མི་སྤོངས་པ་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་སེར་སྤྱོད་ཁོ་ལོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་བསྟན་པ་རྩལ་
ཁྲིམས་ལ་འཇུག་གི་གཞན་ཏུ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་བཟོད་སྟགས་གཞན་ལ་འདྲ་ཤིང་ཐམས་པར་བྱོ། །
སྤྱིན་འདོད་པས་ཆགས་པ་བསལ། སྤྱིན་ལུལ་ལ་བུམས་པས་ཞེ་སྤང་སེལ། ལྷན་པར་བྱིན་པས་རྒྱལ་
བལ། སྟག་དོག་ཅན་བདེ་འདོད་ཀྱིས་བྱིན་པས་སྟག་དོག་སེལ། རྒྱ་འབྲས་མེད་ལྟ་ཅན་ལ་བྱིན་པས་ལས་
འབྲས་ཡོད་པར་ལྟ་བུས་སེལ་གསུངས། དབྱེད་དགོས། ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་མི་འཛིགས་རྩལ་ཏུ་རྣམ་
པར་འབྱེད་བཀུ། །སར་རྩལ་བྱིན་པ་དུག་པོ་དག་གི་སྤྱིན་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་བཤད་དོ། །

༥ དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་མཆན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་འབྲས་སུ་སྤྱི་བསྟན་པ་པར་
བྱིན་དུག་བཤད་ནས། ལ་པ་མཐོང་སྒྲོམ་ཀྱི་སྤྱི་བསྟན་པའི་གཉེན་པོར་སར་བྱིན་དེ་དག་ཅི་རིགས་
སྒྲོམ་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཇི་ལྟར་བཏུ་ཞེ་ན། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ས་བཅུ་
པོ་རྣམས་ཡིན་པར་བཏུ་སྟེ། དེ་དག་ནི། རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་། སྤི་མ་མེད་
པ་དང་། འོད་བྱེད་པ་དང་། འོད་འཕྲོ་བ་ཅན་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤྱི་དགའ་བ་
དང་། མཛོན་ཏུ་གྱུར་བ་དང་། རིང་ཏུ་སོང་བ་དང་། མི་གཡོ་བ་དང་། ལེགས་
པའི་སྒོ་གྲོས་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་བཟོ། །འདི་དག་བཅུ་ཉིད་ཏུ་རྣམ་པར་བཞག་
པ་ཇི་ལྟར་བཏུ་ཞེ་ན། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་རིག་པ་བཅུའི་གཉེན་པོའི་
བྱིར་ཏེ་ཆོས་བདག་མེད་གསུངས་པའི་གནས་སྤྱི་བསྟན་པ་རྣམས་སོ། །འདི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཆོས་

གྱི་དབྱིངས་ནུམ་པ་བརྩུ་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་རིག་པ་ནུམ་པ་བརྩུ་ཉིད་
གནས་སོ། །ཤེས་བྱ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ནུམ་པ་བརྩུ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིན། ས་དང་པོ་
ལ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤོང་པས་ཚོས་དབྱིངས་དེ་ནི་ཚོས་ཀྱུན་ཏུ་འགོ་བའི་དོན་དུ་ཤེས་པར་
བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་ཤེས་བྱའི་མཚོག་གི་དོན་དུའོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་དེའི་
རྒྱ་མཐུན་པ་ལུང་གི་ཚོས་བཅལ་བྱའི་དོན་གྱི་མཚོག་དུའོ། །བཞི་པ་ལ་ནི་བདག་གི་
བ་ཐ་དད་དུ་ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དུའོ། །ལྔ་པ་ལ་ནི་བདག་གཞན་
ཀྱི་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་དོན་དུའོ། །དུག་པ་ལ་ནི་ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་
པ་དང་ནུམ་པར་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དུ་ཡོན་མཁུན་བྱུང་དུ་མི་དམིགས་པའོ། །
བདུན་པ་ལ་ནི་མདོ་སྔགས་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྟན་དོན་མཐར་ཐུག་དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་
ཡིན་པས་ཚོས་སྒྲ་ཚོགས་དོན་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་དོན་དུའོ། །བརྒྱད་པ་ལ་ནི་
ཚོས་དབྱིངས་གྱི་དོ་ཤོ་ཡོན་མེལ་འབྲི་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་བྱི་བ་མེད་ཅིང་ལྟག་
པ་མེད་པའི་དོན་དང་། མཚན་མ་ལ་དབང་པའི་གནས་གྱི་དོན་དང་། ཞིང་
ལ་དབང་པའི་གནས་གྱི་དོན་དུའོ། །དགུ་པ་ལ་ནི་སྔ་སྔ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིའི་
ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་པའི་གནས་གྱི་དོན་ཉེ་ཚོས་དབྱིངས་དེ་རྟོགས་པས་དེ་ཐོབ་པའི་བྱིར་
དུའོ། །བརྩུ་པ་ལ་ནི་ཐིན་ལས་ལ་རི་ལྟར་བཞེད་པ་བཞིན་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ལས་ལ་དབང་
པའི་གནས་གྱི་དོན་དང་། གཟུངས་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་ལ་དབང་པའི་
གནས་གྱི་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ས་བརྩའི་རིམ་བ་ལྟར། མདོན་རྟོགས་དྲིང་། རྩམ་
པ་དྲིང་། ཆགས་བྲལ་དྲིང་། བྱང་ཕྱོགས་བསྐྱེམ་པ་དྲིང་། བདེན་པ་ལ་ལྟ་བ་དྲིང་། རྟེན་འབྲེལ་

ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། རྩོལ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷན་གྱིས་སྤྱབ་པ་དང་མཆན་མ་མེད་པར་གནས་པ་དང་། སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། དབང་བསྐྱོར་བས་སྒྲིབ་གཉིས་སེལ་བས་ནས་རྣམས་སོ། །འདིར་དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུངས་པ། ཀུན་ཏུ་འགོ་དོན་མཆོག་གི་དོན། རྒྱུ་མཐུན་དོན་གྱི་མཆོག་ཉིད་དང་། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་དོན་དང་། རྒྱུད་རྣམས་ཐ་དད་མེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་རྣམ་དག་མེད་དོན་དང་། ཐ་དད་མེད་པའི་དོན་ཉིད་དང་། བྲི་མེད་འཕེལ་བ་མེད་དོན་དང་། དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡི་གནས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མ་རིག་པ། ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་སྒྲིབ་པ་བཅུ། ས་བཅུའི་མི་མཐུན་སྟུགས་རྣམས་ཀྱི། གཉེན་པོ་དག་ནི་ས་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། མ་རིག་པ་འདི་དག་ཀྱང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་གྱི་དེ་མ་སྤངས་བས་གཉེན་པོའི་ས་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་མིན་པ་དང་། ཐར་བ་ཅམ་ལ་མི་སྒྲིབ་པས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་སྤང་བྱ་རིག་པར་བྱའོ་དེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོགས་བྱེད་པས་སོ། ། ཅི་ཕྱིར་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་ཞེན། དེས་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་སྤྱབ་ཅུས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་དགའ་བའོ་འོ། །ཉན་ཐོས་རྒྱུན་ཞུགས་རང་དོན་ཅམ་ཐོབ་པས་དེ་ལས་དང་པོ་རབ་དགའ་ཞེས་མི་བྱའོ་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་ས་གཉིས་པར་འཆལ་ཆུལ་གྱི་དྲི་མ་ཐག་བསྐྱང་པའི་ཕྱིར་དྲི་མ་མེད་པའོ། །གསུམ་པར་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཉམས་པ་མེད་པའི་གནས་ཡིན་པས་མདོ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་སྤྲང་བ་ཆེན་པོའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་འདྲ་བྱེད་པའོ། །ས་བཞི་པར་བྱང་ཆུབ་སྟུགས་

གྱི་ཚོས་རྣམས་གྱིས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་འོད་འཕྲོ་བའོ། །
 ས་ལྟ་པར་བདེན་པ་དོན་དམ་པ་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་པ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བཙོ་མོགས་
 གཉིས་པན་ཚུན་མི་མཐུན་པས་དེ་བསྐྱུབ་དཀའ་བའི་ཕྱིར་སྐྱུང་དཀའ་བའོ། །
 ས་དྲུག་པར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཤེས་པའི་གནས་ཡིན་པས་ཤེས་
 རབ་གྱི་པོར་ལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པ་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མདོན་དུ་སྐྱུར་བ་
 ཞེས་བྱའོ། །ས་བདུན་པར་རྩོལ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིབ་པའི་མཐར་
 འཕྲོ་བའི་ཕྱིར་རིང་དུ་སོང་བའོ། །ས་བརྒྱད་པར་མཚན་མ་དང་མདོན་པར་
 འདུ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་གཡོས་པའི་ཕྱིར་མི་གཡོ་བའོ། །ས་དགུ་པར་
 མོ་མོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཤེས་པ་ཚོས་གྱི་ཚོག་ཀུན་མདོན་པར་མཁྱེན། དོན་རྣམས་ཀུན་
 གྱི་རྒྱལ་ལ་མཁས། རྣམ་ཀུན་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་མཁྱེན། རྟོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་སྒྲོ་བས་དང་ལྡན། །
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་གསུངས་དང་པོར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ལེགས་པའི་སྒྲོ་བློས་ཞེས་
 བྱའོ། །ས་བརྒྱ་པར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་རེ་བ་མིན་པར་ཐམས་ཅད་འདྲེས་པ་ལ་
 དམིགས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་གཟུངས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་ཆུ་
 ཉ་པ་ཐམས་ཅད་ཁོང་ན་ཡོད་པ་སྒྲིན་ལྟ་བུས། བམ་མཁའ་ལྟར་རྒྱ་མེ་པའི་
 ཁམས་ལ་སྒྲིབ་པ་གཉིས་པོས་ཁེབས་པ་སྒྲོང་བ་དང་སྒྲིན་གྱིས་ནམ་མཁའ་ཁེབས་
 བ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་དེས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་གྱི་གནས་ཚོས་གྱི་སྒྲུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
 བྱས་པའི་ཕྱིར་ཚོས་གྱི་སྒྲིན་ཞེས་བྱའོ། །ས་འདི་དག་ཐོབ་པ་རི་ལྟར་བལྟ་ཞེན།
 རྣམ་པ་བཞེས་བལྟ་ཞེ། མོས་པ་ཐོབ་པས་ནི་ས་བརྒྱ་བལྟན་པའི་ཚོས་ལ་དེ་དེ་བཞིན་

རྒྱུ་ཡིད་ཆེས་ནས་མོས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིང་པ་ཐོབ་པས་ནི་ས་དང་རབ་རྒྱ་ལྟན་
 པའི་བསྟན་པའི་ཆོས་སྒྲིང་ས་བཅུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟན་པའི་ཆོས་སྒྲིང་བཅུ་ནི།
 ཡི་གེ་འབྲི་མཆོད་སྒྲིན་པ་དང་། །ཉན་དང་གྲོག་དང་འཛིན་པ་དང་། །འཆད་དང་ཁཉོན་བྱེད་པ་དང་། །
 དེ་སེམས་པ་དང་སྒྲོམ་པ་ལོ། །རྟོགས་པ་ཐོབ་པས་ནི་ས་དང་པོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 རྟོགས་ནས་ས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཡང་དེ་རྟོགས་པར་རིགས་འདྲ་བའི་ཆོས་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་རྟོགས་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲུབ་པར་ཐོབ་པས་ནི་ས་འདི་དག་གི་
 སྒྲོམ་པའི་མཐར་ཕྱིན་པར་འགོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ས་འདི་དག་གི་སྒྲོམ་པ་རི་
 ལྟར་བལྟ་ཞེན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ས་དང་ས་ལ་ཞིག་ནས་དང་
 ལྟག་མཐོང་སྒྲོམ་པ་ན། རྣམ་པ་ལྡན་སྒྲོམ་སྟེ། ལྟག་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲུ་རོག་ཅིག་པའི་འདྲེས་པར་སྒྲོམ་པ་དང་། དེ་ཡང་མཚན་མ་
 མེད་པར་སྒྲོམ་པ་དང་། དེ་ཡང་རྩོལ་བ་མེད་པར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲོམ་པ་དང་།
 འབར་བར་ནི་མཆོག་གི་དོན་ཉེ་བྱེད་པར་རྒྱ་ལོ་བ་སྒྲོམ་པ་དང་། རང་སའི་བསྒྲོམ་པ་ཙམ་
 གིས་ཆོག་པར་མི་འཛིན་པར་སྒྲོམ་པས་སོ། །སྒྲོམ་པ་ལྟ་པོ་འདི་དག་གིས་
 བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་པ་ལྟ་མཛོན་པར་འབྲུབ་པར་བྱེད་དེ། འདི་
 ལྟར་དེས་སྒྲིང་ཅིག་རེ་རེ་ལ་གནས་ངན་ལེན་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་
 ཤེས་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་བྱེད་པ་དང་། བདག་དང་གཞན་ཆོས་དང་སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་
 པའི་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱི་འདྲ་ཤེས་དང་བྲལ་ཉེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཀྱན་དག་ལ་ལ་དག་ལ་
 བ་ཐོབ་པ་དང་། རི་ལྟ་རི་སྟེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་པ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་འདི་ཙམ་
 ཞེས་ཆོད་མེད་ཅིང་རྣམ་པ་རིས་སྒྲུ་ཡོངས་སྒྲུ་མ་ཆད་པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་

དང་། རྣམ་པར་ཆེད་ཏུ་མ་བརྟགས་པར་བདག་པའི་འབྲས་ལྷན་
ཐོབ་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་མཆོན་མར་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པ་མངས་
རྒྱས་དང་འཁོར་རྒྱུར་གཏུགས་དཀར་པོ་ཞོགས་རྣམས་དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་འཕྱུང་བ་དང་།

༥ མཐར་འབྲས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡོངས་ལྷ་ཚོགས་པ་ས་བརྩུབ་དང་བརྩུག་ཅིག་པ་ལ་ཡོངས་
ལྷ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གོང་མ་པས་ཆོས་གོང་མའི་རྒྱ་ཡོངས་ལྷ་འཛིན་པར་
བྱེད་པའོ་འབྲས་ལྷ་ལྟོ་དེ་བརྒྱུ་པ་ལྟོ་དེ་དེ་མ་བཞིན་རྒྱུར་ཤོ། ། རྒྱིར་ས་འེ་འེར་ཡང་ཕྱིན་
བརྩུབ་རྒྱུ་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི་གཙོ་བོར་ནི་ས་བརྩུབ་པོ་དག་ཏུ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་བརྩུ་རྒྱེ་མ་
པར་འཕྱུར་ཏེ། དེ་དག་གི་དུག་ནི་ཕྱིན་ཞོགས་གོང་དུ་རི་རྒྱུད་བརྩུན་པ་རྣམས་
མོ། །ས་བརྩུན་པ་ཞོགས་ས་ཕྱིན་མ་བཞི་ནི་པར་ཕྱིན་བཞི་རྒྱེ། ཐབས་ལ་མཁམས་
པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་འཁོར་བ་ཡོངས་རྒྱ་མི་གཏོང་ཞིང་ཕྱུང་འདས་དོན་ཏུ་གཉེར་བཞི་ཐབས་
མཐས་ཏེ་ཕྱིན་དུག་གི་དགེ་རྩ་བས་གས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཕྱན་མོང་
དུ་བྱས་ཏེ། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་ལྷ་
བརྩུ་བའི་ཕྱིར་ཤོ། །སྤོན་ལམ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི། ཕྱི་མ་ལ་ལྷུང་བའི་སྤོན་
ལམ་ཚོགས་སྤོན་རྒྱུང་བ་བྱེད་པར་སྤོན་པ་སྤྱོ་ཆོགས་མའོན་པར་བསྐྱབས་པས་པ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པའི་རྒྱུན་བཞེས་གཉེན་དང་བླད་ཆོས་ལ་འཇུག་པ་ཞོགས་འདིས་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་ཤོ། །
སྤོབས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་གཉེན་པོ་གཉེས་ལྷ་འེས་པར་གསུངས་པ་སྤོས་མོ་མོར་
རྟོག་པོ་དང་བརྒྱུ་མི་པའི་སྤོབས་ཀྱིས་པར་ཕྱིན་དུག་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་
ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཤོ། །བརྒྱུ་མི་པའི་སྤོབས་མེད་པའི་དུས་ན་སྤང་བའི་ཡོན་ཏན་སྤང་བའི་

སྒྲིན་སོགས་སྒྲོས་སོ་སོར་རབ་རྒྱ་བརྟགས་ནས་སོ། །དེ་སོམས་ནས་བསྐྱོམ་པའི་རྒྱས་ན་དེ་གཉིས་ཀ་
ཡོད་དོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་ནི། ཕ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་རྒྱལ་པོ་དག་གངས་
དང་དེའི་མཆན་ཉིད་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པར་འཛོག་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རི་རྩ་རི་སྟེང་གི་
ཆོས་ལ་ལོངས་སྟོང་པ་སྟོང་བ་དང་། ཆོས་བརྟན་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་
པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ཕ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་ཕྱི་མ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་ཤེས་
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེའི་རྗེས་ལ་
ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བལྟའོ། །གཙུག་ཆེན་དེ་ལྟར་བརྟན་ཅིང་
ས་བརྩུ་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཕ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་པར་མི་འགྱུར་
བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ས་བརྩུ་བརྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་དེ་ཕ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པའི་ཐེ་
སྟོང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་རོ་ལས་ཕྱིན་རྒྱ་མ་འདུས་པའི་ཐེག་ཆེན་མེད་
དོ། །རྒྱས་རི་སྟེང་གཅིག་གིས་ས་བརྩུ་པོ་འདི་དག་གི་སྒྲོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པར་འགྱུར་ཞིན། གང་ཟག་ལྟ་ནི་གང་ཟག་གཅིག་ལ་མོས་སྟོང་གིས་སོགས་དཔེ་པའི་ལྟ་
གཞུངས་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། མོས་
སྟོང་པའི་ས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ནི་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་ས་དང་པོས་
རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷག་པའི་བསམ་པ་དག་པ་ལ་སྟོང་པ་ས་རྒྱལ་པོ་དག་
རྩ་མཆན་མ་ལ་སྟོང་པ་དང་བརྟན་པ་ལ་མཆན་མ་མེད་པ་ལ་སྟོང་པ་དག་ནི།
ས་རྒྱལ་པོ་དག་དང་བརྟན་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་པ་གཉིས་པས་
རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་སྟོང་པ་ནི་
དག་སྐྱེད་པའི་དེ་ཡན་ཆད་ས་བརྩུ་པ་དང་དགུ་པ་དང་བརྟན་པར་རྒྱལ་པོ་དག་གངས་

ཀུན་མཁྱེན་མི་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

མེད་པ་གསུམ་པས་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ་མཛོན་པར་འདུམ་མི་བྱེད་པ་ཐུབ་པ་ས་བརྒྱད་
པ། མཛོན་པར་འདུམ་མི་བྱེད་པར་སྦྱོད་པས་ས་དགུ་པ་དང་བརྒྱུ་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་
ལྷན་གང་ཟག་གཅིག་ནས་པ་ལྟར་བརྫོད་དོ། །གང་ནས་བརྒྱད་སྟེ་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་མགོ་དང་པོར་
ཚུལ་ཞེན། འདྲིར་ཚོགས་སུ་བཅད་པ། དགེ་ཅ་བཟང་པོའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་དང་
སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཅན་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་སེམས་བརྟན་གོང་
ནས་གོང་དུ་བྱད་པར་དུ་འགོ་བཙུག་། །ཚོས་བཞི་དེ་ཚང་བ་དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་གངས་མེད་གསུམ། །ཀུན་ཏུ་ཚུལ་པ་མཛད་ཅེས་བརྫོད། །དགེ་བའི་ཅ་
བ་བཟང་པོའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་དང་། མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱིས་མི་འཛོམས་པ་དང་། སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་
ཀྱིས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ཁྲད་པ་སོགས་ཐེག་ཆེན་ལ་རེས་པར་གྱུར་པ་དང་། སེམས་བརྟན་པ་
སྟོག་སྟོགས་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མོངས་སུ་མི་གཏོང་པ་དང་། མཛོང་ཆོས་དང་ཆོ་
རབས་ཀྱི་མར་དགེ་ཆོས་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱད་པར་དུ་འགོ་ཞིང་མི་ཉམས་པ་སྟེ་དགེ་ཅས་ཆོག་མི་ཤེས་
པའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་བསྟོམ་པའི་རབ་དབྱེ་བསྟན་ནས། དུག་པ་
ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བྱད་པར་རི་ལྟར་བལྟ་ཞེན། བྱང་ས་ལས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་སྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་བྲུང་བ་ཉིད་རི་སྐད་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །
མདོར་བསྟན་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྐབ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱད་པར་བཞིས་འཕགས་ཏེ།
རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་བྱད་པར་དང་། བསྐབ་པ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མིན་གྱི་བྱད་པར་
དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱད་པར་དང་། ཟབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱད་པར་གྱིས་བྱད་
པར་གྱུར་པར་བལྟའོ། །དང་པོ་རབ་དབྱེའི་བྱད་པར་ནི། སྟོམ་པའི་ཚུལ་
ཁྲིམས་དང་། དགེ་བའི་ཆོས་སྟུང་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་
དོན་བྱ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བྱིར་རོ། །སྟོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་

ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་དོན་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་རིག་པར་བྱ་ལ། དག་ཆོས་སྤྱད་
 པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའི་རྟེན་གྱི་
 དོན་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་
 པར་བྱེད་པའི་རྟེན་གྱི་དོན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །བསྐྱབ་པ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་
 མིན་གྱི་བྱད་པར་ནི། བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་
 ཐུན་མོང་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྤྱོད་
 པས་སོ། །བསྐྱབ་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་
 བཅས་པ་དགོས་པ་ཡོད་ན་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་བྱིར་ཏེ། །བསྐྱབ་པ་དེ་ལ་ནི་གང་
 དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྟར་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྟར་བ་མེད་དོ། །
 གང་དུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལྟར་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྟར་བ་མེད་དོ། །
 དཔེར་ན་དབྱར་གནས་ཀྱི་ནང་དུ་སོང་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྟར་བའོ། །བྱང་སེམས་གཞན་སེམས་ཅན་འདུལ་
 བྱིར་འགོ་བ་ལ་ལྟར་བ་མེད་དེ། །གང་དུ་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་དོན་པོར་ཏེ་དབྱར་གནས་ཀྱི་ཆད་
 པས་འཇིགས་ནས་མི་འགོ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྟར་བའོ། །ཉན་ཐོས་ལ་ནི་སྤྱི་ཐོ་རྒྱུད་པས་
 མ་སོང་ཀྱང་ལྟར་བ་མེད་པའོ། །འདོད་འདུན་རྣམ་འཛེ་སོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཆལ་ཁྲིམས་
 ཡིན་གྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤོང་བདུན་ཅུ་ལས་སྤང་བས་སོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ན་བྱང་སེམས་
 རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་ལུས་དང་དག་དང་སེམས་ཀྱི་འོ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་
 ཀྱི་ནི་ལུས་དང་དག་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་སེམས་
 ཀྱི་ལྟར་པར་འགྱུར་གྱི། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མདོར་བསྟན་
 ལོག་གཞིམ་སོགས་ལྟ་བུ་གང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་

ཕན་འདོགས་པའི་ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་ལས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔས་ཀྱན་ཏུ་སྒྱུད་པར་བྱ་ཞིང་དེ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ལྟར་སྐྱོན་མོང་དང་
སྐྱོན་མོང་མེན་པའི་བྱང་པར་གྲེས་པར་བྱའོ། ། ལྷག་ཚུལ་སོགས་བསྐྱབ་གསུམ་ཐར་
ཐུན་དུག་ཏུ་འདུས་ཀྱང་ལོགས་སུ་བཤད་པ་རྣམ་བཞག་གཞན་གྱིས་ཏེ། སྤྱི་ལོ་རྒྱ་འབྲས་སུ་བསྐྱན་པ་
སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡུང་པོ་འབྱུང་བ་དང་། བསམ་གཏན་ལ་
བརྟེན་ནས་གེས་རབ་ཀྱི་ཡུང་པོ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། རྣམ་གྲོལ་ཡེ་གེས་མཐོང་
བའི་ཡུང་པོ་འབྱུང་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ༥ ། རྒྱ་ཆེ་བའི་བྱང་པར་ནི་རྣམ་པ་བཞིས་
ཏེ། སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་སྒྲ་ཚོགས་དང་ཚད་མེད་པས་བསྐྱབ་པ་ཉིད་
རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པ་ཡོངས་
སུ་འཛིན་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དགེ་བ་ལ་འཕྱད་པ་
ཕན་པ་དང་དེ་ལ་ལམ་བཤེ་བས་སྒྱུད་པ་བཤེ་བར་ལམ་ཡང་ན་གཏན་ཏུ་ཕན་པ་དང་གནས་
རྒྱལས་བཤེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བསམ་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་།
འབས་བྱ་སྒྲ་མེད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་བཤམ་བརྟེན་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཉིད་
ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཉན་ཐོས་ལ་མེད་པས་འདི་རྒྱ་ཆེ་བའོ། ། ཟབ་པ་ཉིད་ནི་གང་ཞིག་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཐབས་མཁས་དེ་ལྟ་བུས་སྟོག་གཅིད་
སོགས་ལས་རྣམ་པ་བཅུ་སྟོད་ཀྱང་། དེས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་མི་འགྱུར་ལ།
བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པ་ཡང་སྒྱུད་ཅིང་། སྒྲ་མེད་ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཀྱང་ཕྱར་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བའོ། ། གཞན་མི་དགེའི་ལས་
ལ་མཛོན་དུ་སྟོགས་པར་གྲེས་ཤིང་དེའི་སེམས་ཀྱང་གེས་ལ། དེ་ཐབས་གཞན་གྱིས་བསྟོག་མི་རུས་པས་

རན་འགྲོ་རྒྱུ་བ་དང་། བསད་ན་བདེ་འགྲོ་རྒྱུ་བ་ཡང་མཐོང་ནས། བདག་ལས་འདིས་རན་མོང་ཏུ་
འགྲོ་བ་སྤྲེལ། འདི་རྟུག་བསྟན་ལ་གྱི་ཁུར་ཆེན་པོ་དང་། ལྷན་མི་རུང་སྟུང་བའི་བསམ་བ་ཁྱད་པར་ཅན།
སྟན་བ་ལྟ་བུ་ལན་པར་འདོད་བསམ་སྟོག་བཅད་བ་ནི། དེད་དཔོན་གྱིས་མི་ནག་མདུང་ཐུང་ཅན་བསད་བ་
ལྟ་བུལ། གཤམ་ཡང་སྒྱུ་ལ་བའི་ལུས་དང་རག་གི་ལས་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའི་ཟབ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཚུལ་སྤྱིད་ཀྱང་བྱེད་ཅིང་
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཁྲིམས་བཅད་བའི་གཙུག་པ་སྣ་ཚོགས་བསྟན་ནས། སེམས་
ཅན་འདུལ་བ་ལ་འགོད་དོ། སྟེས་པའི་རབས་སྣ་ཚོགས་བསྟན་པས་སེམས་
ཅན་གཤམ་ལ་བྱ་བམ་སྟོགས་མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་གཞོད་བ་བྱ་བས། དེ་ལས་གཤམ་
པའི་སྦྲང་བ་པོའི་སེམས་ཅན་ལ་པན་འདོགས་བ་ལྟ་བུ་ཀྱང་ཏུ་སྟོན་བས། གཤམ་
དག་སེམས་དད་བ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བས་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱ་བ་ཡང་འགྲུབ་
པར་བྱེད་དེ། བྱང་བུམ་སྟོན་བ་སྟོགས་ཀྱང་དེ་དག་གི་རྒྱུ་མཚོས་བཞིན་ཏུ་མ་ཡིན་ཞིང་། འཕྲལ་
ལུག་དེ་དག་ལ་གཞོད་བ་མེད་པར་རིག་ནས་སྟོན་གྱི་དེ་དག་ལ་བཙེ་བ་མེད་བ་ནི་མ་ཡིན་ལ། ཡང་
ན་སྒྱུ་ལ་བའི་བྱ་བམ་སྟོགས་སྟོན་ནོ། སྒྱུ་ལ་བ་ཡིན་ན་པན་ཡོན་འབྱུང་ངམ་ཞེན། བ་རོལ་ལ་པན་
བདགས་བ་འདྲ་བས་བཞོད་ནམས་འབྱུང་རོ། ལེན་བ་པོ་ཡང་སྒྱུ་ལ་བར་གྱུར་ན་ཡང་། སེམས་དྲུང་བས་
བྱིན་པས་པན་ཡོན་དང་། དྲུང་བ་དེས་གཤམ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། འདི་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཟབ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་རོ། མདོར་བསྟན་ན་ཁྱད་པར་རྣམ་
པ་འདི་བཞིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟོམ་བ་ཉན་ཐོས་བ་ལས་
ཁྱད་པར་ཅན་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བཞི་པོ་འདིས་ན་བྱང་སེམས་
ཀྱི་བསྟན་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཆད་མེད་བ་ལྟར་ཉེ། དཔེར་ན་འདུལ་བར་བསྟན་
པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་མདོ་སྟེ་ལས་སྟོས་བ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱས་བཤད་བ་འབྱུང་

བ་ལྟ་བུའོ། ། །དེ་ལྟར་ལྟག་པའི་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་ནས། བདུན་
 བ་ལྟག་པའི་སེམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དེ་ལྟར་བལྟ་ཞེན། མདོར་བསྟན་རབ་རྩ་
 དབྱེ་བ་དུག་གིས་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བ་ཞེས་པ། འདིར་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་
 སེམས་ལས་ལྷུང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་དེ། སེམས་ཀྱིས་བྱིས་ཞེས་པ་འབྲི་བའི་སེམས་ལ་བྱ་བ་
 བཞིན་ནོ། །དམིགས་པས་རབ་རྩ་དབྱེ་བྱ་དང་། ལྷ་ཚོགས་ཉིད་ཀྱིས་རབ་རྩ་
 དབྱེ་བྱ་དང་། ཀག་ཉེན་པོས་རབ་རྩ་དབྱེ་བྱ་དང་། ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་
 རབ་རྩ་དབྱེ་བྱ་དང་། མདོན་པར་སྐྱབ་པས་རབ་རྩ་དབྱེ་བྱ་དང་། ལས་ཀྱིས་
 རབ་རྩ་དབྱེ་བྱ་སྟེ། །དེ་དག་གི་དོན་ནི་རིམ་པ་བཞིན་རྩ་འདི་ལྟར་ཤེས་
 པར་བྱ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྤར་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། །གང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མཐའ་དག་
 ལྷུང་བ་དང་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནོ། །གང་རྩ་བ་སོད་ན་མས་ཐམས་
 ཅད་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བའམ་བསགས་པ་དང་དེ་དའི་ཉིང་འཛིན་ནོ། །ཉིང་དེ་
 འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཟང་སྟོང་འཛིག་ཉེན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཞིན་རྩ་ཉིང་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 བདག་པོ་སྟེ། གང་མོད་ན་ཚུགས་བརྩ་རྣམས་སུ་ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་མདོན་སྟུང་
 རྩ་མཐོང་བར་འབྱུང་རོ་དང་། དཔའ་བར་འགོ་བའི་ཉིང་འཛིན་ཀུན་གྱི་མཚོག་སྟེ་དམག་
 མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་དམག་དཔོན་དཔའ་པོ་བཞིན་རྩ་བརྩུད་ཀྱི་ཚོགས་འཛོམས་བར་རྩུས་པའོ། །དེ་ལ་
 སོགས་པའི་ཉིང་འཛིན་སྤྲ་ཚོགས་ཆད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། །ཆོས་ཐམས་
 ཅད་འདྲེས་པ་བསྐྱས་བའམ་སྟྱི་ལ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་རྩ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་འདྲེས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལས་ཀྱང་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་བྱེད་ཀྱིས་བྱེད་པའི་ཚུལ་

ཉེ་ཆེམས་མས་ཆེམས་མ་དབྱེད་བ་དང་། ཆེམས་མས་ཆེན་པོ་དབྱེད་བའི་རྩལ་དུ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་
ཤེས་ལ་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ས་པོན་རགས་པ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་
དམིགས་པ་གཉན་པོའི་ཤེས་པ་སྤྲོ་མས་འབྱེན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། །བསམ་གཏན་གྱི་
བདེ་བ་དག་གིས་གནས་པ་ལས་མ་ཉམས་བཞིན་འདོད་པ་སོགས་གནས་གང་ནས་གང་
དུ་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའམ་ལེན་དུ་ཅད་བའི་ཕྱིར་རོ། །

། ཉིང་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་བོགས་
པ་མེད་པའི་མངོན་ཤེས་མངོན་པར་སྐྱབ་པ་དང་། དེ་ལས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞི་
ཞིང་སྐྱལ་བར་བྱེད་པ་དང་། མེས་གསལ་འབར་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་དུ་
ལུས་དང་ཡོད་སོགས་ཀྱིས་བྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བསྐལ་བ་རྣམས་ཀྱང་
སྟོན་པ་དང་། ས་སོགས་རྩལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་དངོས་པོར་བསྐྱར་པ་དང་། རྒྱང་
ཅིག་མས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དུ་མར་འགོ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མང་པོ་རྩལ་སྤྲོ་བ་
གཅིག་གི་ནང་དུ་སྐྱད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མང་པོ་རྩལ་གཅིག་གིས་བྱབ་པའམ་བྱས་
པར་བྱེད་པ་དང་། རང་གི་ལུས་སུ་གཞུགས་ཀྱི་ལུས་ཐམས་ཅད་འཇུག་པའམ་རང་
གི་ལུས་ལ་འཛོག་པ་དང་། འདུལ་བའི་ཕྱིར་གང་གི་གཞུགས་དང་འདྲ་བར་སྐྱལ་བ་མཉམ་
པས་དེའི་གནད་འགོ་བ་དང་། མངོན་པའམ་སྐྱར་བར་བྱེད་ཅིང་མི་མངོན་པར་མི་སྐྱར་
བར་ཡང་བྱེད་པ་དང་། བདུད་སངས་བྱས་ཉིད་དུ་བསྐྱར་བ་སོགས་དབང་ཉིད་དུ་
བྱེད་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྩལ་འབྲུལ་ཆེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་པད་དུ་འཛོམས་པ་དང་།
སྒོ་བས་པ་མེད་པ་རྣམས་ལ་སྒོ་བས་པ་སྐྱེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་བརྗོད་ངས་ལ་བྲན་པ་དང་།

ཀུན་མཁྱེན་མི་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

རྒྱལ་བམལ་ཅན་ལ་བདེ་བ་སྦྱིན་པ་དང་། བྱང་སེམས་ཚོས་ཉན་པར་དགུག་པ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་
འོད་ཟེར་གཏོང་བའི་རྩུ་འཕྱུལ་ཆེན་པོ་མངོན་པར་སྐྱབ་པ་དང་ཉེ་ཉན་ཐོས་ལ་
མེད་པའི་རྩུ་འཕྱུལ་ཆེན་པོ་དེ་དག་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དཀའ་བ་སྦྱོད་
པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པ་དཀའ་བ་སྦྱོད་པ་རྣམས་པ་བརྩམ་པོན་པར་སྐྱབ་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དཀའ་བ་སྦྱོད་པ་རྣམས་པ་བརྩམ་པོན་ལྟ་སྟེ། །ཁས་བླང་བར་དཀའ་
བ་སྦྱོད་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་སྦྱོན་ལམ་འདེབས་པ་ནི་བདག་གི་བདེ་བ་ལ་རེ་བ་མེད་
པའི་གཞན་དོན་བྱེད་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་ལྟོག་པར་དཀའ་བ་སྦྱོད་པ་
ནི་འཁོར་བའི་རྒྱལ་བམལ་རྣམས་ཀྱིས་མི་སྒྲོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིར་མི་སྒྲོགས་
པར་དཀའ་བ་སྦྱོད་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་རྣམས་
ཀྱིས་གཏུལ་བྱེད་ལས་མིད་ཕྱིར་མི་སྒྲོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དག་མ་སོགས་ལ་ལོག་
པར་སྐྱབ་པ་དང་། ཅུ་ཕྱིར་མིག་བསྐྱང་ནས་རྒྱང་པས་འདྲིལ་བ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལས་སོ། །མངོན་དུ་
སྒྲོགས་པར་དཀའ་བ་སྦྱོད་པ་ནི། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་
ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་བྱ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྒྲོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་གོས་པར་
དཀའ་བ་སྦྱོད་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྒྲེས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་བསྐྱད་ཀྱིས་
མི་གོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མོས་པར་དཀའ་བ་སྦྱོད་པ་ནི། དེའི་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་
པའམ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་མེད་པར་མོས་སྦྱོད་ཀྱི་དུས་ན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་
ཉིད་དང་། ཟབ་པ་ཉིད་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོགས་
པར་དཀའ་བ་སྦྱོད་པ་ནི་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པའི་

ཕྱིར་རོ། །ཁོང་དུ་ཆུད་པར་དཀའ་བ་སྦྱོད་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་
 གྱི་དགོངས་ཏེ་གསུང་བ་ཟབ་མོ་ལ་ཡིད་མི་གོ་ལ་བར་དཔེ་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །མི་འབྱེད་པར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་དཀའ་བ་སྦྱོད་པ་
 བྱི་ལའོ་ལའོངས་སུ་མི་གཏོང་བས་མི་འབྱེད་ན་ཡང་དེས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་མི་འབྱེད་པར་གཉིས་ཀ་མཉམ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱོར་བར་
 དཀའ་བ་སྦྱོད་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་བཞུགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་རང་དོན་རྟོགས་ཀྱང་ལའོར་པའི་མཐའི་བར་དུ་ལྟན་གྱིས་
 གྲུབ་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་མཛད་པ་དག་ལ་སྦྱོར་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོང་དུ་ཆུད་པར་དཀའ་བ་སྦྱོད་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་
 དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་བྱང་སེམས་དེ་དག་གིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་
 ཞེན། དཔེར་ན་མདོ་ལས་རི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྦྱོན་མོད་པ་ཡིན་
 ཞེན། ལའོར་གསུམ་མི་དམིགས་པས་སྦྱུང་སུ་ལ་སྦྱོན་པར་མ་དམིགས་པས་སམ་བདག་གཞན་མཉམ་
 པར་རྟོགས་པས་གཞན་སུ་ལ་འདྲ་བྱིན་པར་མི་རྟོག་པར་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོན་པར་དགོངས་ཏེ། གལ་ཏེ་
 སྦྱོན་པ་བྱང་ཟད་མི་སྦྱོན་ལ་དེ་ཕྱོགས་པ་བྱུང་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱོན་པ་
 བྱ་བ་ཚད་མེད་པ་ལ་ཡང་འཇུག་གོ། རི་ལྟར་ན་སྦྱོན་པ་འདོད་པ་ཡིན་ཞེན།
 གལ་ཏེ་བདག་དང་ཉེ་དུ་ལ་སྦྱོན་ནས་སྦྱུང་དུ་སྦྱོན་སྟགས་སྦྱོན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་པར་མི་
 བྱེད་པའོ་ཞེས་བཀའ་པའི་ཕྱིར་མི་འདོད་པ་རྟེ་བྱང་འདས་དང་གཞན་ཐན་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་
 དམིགས་པས་སོ། རི་ལྟར་ན་སྦྱོན་པ་ལ་མོས་པར་ཡིན་ཞེན། གལ་ཏེ་དེ་

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ལ་དད་པས་མི་འགྲོ་བའོ་དེ་ནི་ལུང་ཙམ་ལ་བརྟེན་
པ་མིན་པར་སོ་སོ་རང་རིག་གི་ཚོས་ཉིད་རྟོགས་ནས་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །རི་ལྟར་ན་སྦྱིན་པ་
ལ་མཐུག་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་རང་གི་རང་གིས་འཐུག་པས་ཆེད་ཏུ་བདག་
སྦྱིན་པར་འཐུག་པར་འབད་མི་དགོས་པས་བདག་སྦྱིན་པ་ལ་འཐུག་པར་མི་བྱེད་
པ་སྟེ། དེའོ་དོན་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱིན་ཞེས་བྱ་གཞན་འཐུག་པར་བྱེད་པའི་ཐ་
ཚོག་གོ། །རི་ལྟར་ན་སྦྱིན་པ་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་
ལན་འགའ་ཙམ་ཏུ་བྱེད་པའི་སྦྱིན་པ་ཅི་ཡང་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་པའོ་ཞེས་ཉག་ཏུ་སྦྱིན་
པར་བྱེད་ཅིས་སོ། །རི་ལྟར་ན་སྦྱིན་པ་ལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་རྣམ་པར་གཤེད་
བས་གཤོ་བའི་སྦྱིན་པ་ལ་སྒྲིང་པོ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་སུ་གྱུར་པའོ་སངས་རྒྱས་ནས་
མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་སྦྱིན་པ་ལས་སྦྱིན་པ་མི་དམིགས་པར་ཡང་རོ། །རི་ལྟར་ན་སྦྱིན་པ་དག་
པ་ཡིན་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་སེར་སྣ་ཅད་ནས་འབྱུང་བར་བྱེད་པའོ། །རི་ལྟར་ན་
སྦྱིན་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་མཐར་ཉམ་སོས་ལྟར་ཞིབར་བཤོད་པ་གཅིག་
པའི་ལ་མི་གནས་པར་གྱུར་པའོ། །རི་ལྟར་ན་སྦྱིན་པ་ལ་བདག་པོ་ཡིན་ཞེ་ན།
གལ་ཏེ་སྦྱིན་པ་ལ་མི་མཐུན་ཞོགས་མེར་སྣ་སོགས་ཀྱིས་དབང་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །
རི་ལྟར་ན་སྦྱིན་པ་མི་ཟད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་མི་ཟད་པ་ལ་ཟུང་འདས་
ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པར་གྱུར་པའོ། །སྦྱིན་སུ་མཚོགས་པའི་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་ནས་དེ་
ཙམ་ལ་མི་གནས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་ལ་ཕན་པ་དེ་སྦྱིན་པའོ། །སྦྱིན་པ་ལ་རི་ལྟ་བ་
དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་ཤེས་རབ་ལ་ཐུག་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཅི་

རིགས་སྤྱུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་ན་རྩལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེན། གལ་ཏེ་རྩལ་ཁྲིམས་
 ཅུང་ཟད་མི་སྤྱང་བའོ་སྟེ་བདག་དང་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་རྩལ་ཁྲིམས་དང་
 ལྡན་པར་སྤྱར་བའོ། །རི་ལྟར་ན་སློག་གཅོད་པ་ཡིན་ཞེན། གལ་ཏེ་སློག་ཆགས་
 རྣམས་ལ་ཁོར་བ་ལས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱོག་པའོ་སྟེ་ལོར་བའི་སློག་གཏན་ཏུ་བཅད་བའོ། །རི་
 ལྟར་ན་མ་སྦྱིན་ལེན་པ་ཡིན་ཞེན། གལ་ཏེ་སྤྱུ་ཀྱང་མ་བྱིན་པར་བདག་ཉིད་
 གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལེན་པའོ། །རི་ལྟར་ན་འདོད་པ་ལ་ལོག་པར་
 སྦྱོད་པ་ཡིན་ཞེན། གལ་ཏེ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ལོག་པའོ་ཞེས་སྦྱོད་པའོ། །རི་
 ལྟར་ན་བརྟུན་ཏུ་སྦྱ་བ་ཡིན་ཞེན། གལ་ཏེ་གང་ལུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལུལ་བའི་
 ཆོས་བརྟུན་པ་དེ་ལ་བརྟུན་ནོ་ཞེས་སྦྱ་བའོ། །རི་ལྟར་ན་ཐ་མ་བྱེད་པ་ཡིན་
 ཞེན། གལ་ཏེ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་གནས་པའི་མཆོག་གིས་གནས་པའོ་ཞེས་ངེས་
 བའི་ཆོག་གི་རྩལ་ལོ། །རི་ལྟར་ན་རྒྱུ་བ་པོ་སྦྱ་བ་ཡིན་ཞེན། གལ་ཏེ་ཤེས་བྱའི་
 པ་རོལ་ཏུ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་དག་ཏུ་ལུག་ལམ་གནས་པའོ། །རི་ལྟར་ན་ཆོག་ཀྱལ་
 བ་སྦྱ་བ་ཡིན་ཞེན། གལ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ་སྦྱ་
 བའོ། །རི་ལྟར་ན་བརྟན་པ་སེམས་ཅན་ཡིན་ཞེན། གལ་ཏེ་བདག་རྒྱུན་ཏུ་བློན་མེད་
 པའི་བསམ་གཏན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་མངའ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །
 རི་ལྟར་ན་གནོད་སེམས་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེན། གལ་ཏེ་སེམས་
 ལ་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འདིས་གནོད་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་སེམས་པའོ། །རི་ལྟར་ན་ལོག་པར་ལྟ་བ་ཅན་ཡིན་ཞེན། གལ་
 ཏེ་གང་ཏུ་ཐམས་ཅད་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འདུག་པའི་ལོག་པ་ཡང་དག་

མིན་པའི་ཀུན་རྟོག་དེ་རི་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་བཤམ་ལྟ་བུའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་
ཟབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་རྣམས་ཟབ་པ་གང་ཞེན། འདིར་
བརྟན་པ་རྟག་པའི་ཚེས་རྣམས་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་རྣམས་ཏེ་ཚེས་ཀྱི་
རྒྱ་རྟག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆད་པའི་ཚེས་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་རྣམས་ཏེ།
རྒྱུ་བ་བ་ཐམས་ཅད་ཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་བའི་ཚེས་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཚེས་རྣམས་ཏེ། རྒྱལ་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དམིགས་པའི་ཚེས་རྣམས་
ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་རྣམས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་
གི་གཉེན་པོ་དག་དང་བཅས་པ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ཆགས་དང་
བཅས་པའི་ཚེས་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་རྣམས་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་
བཅས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བདག་རྒྱུ་བཅུང་བཤམ་བདག་རྒྱུ་བས་བྱངས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་ཞེས་དང་བཅས་པའི་ཚེས་རྣམས་དང་། གཏི་ལུག་
དང་བཅས་པའི་ཚེས་རྣམས་དང་སོ་སོའི་རྒྱུ་བའི་ཚེས་རྣམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཚེས་རྣམས་སྟུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །མི་གོས་པའི་ཚེས་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཚེས་རྣམས་ཏེ། རྣམ་པར་དག་པར་གྲུབ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་རྒྱུ་བ་བ་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་མི་གོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེ་བར་གོས་པ་མེད་པའི་ཚེས་རྣམས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་རྣམས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་དུ་སྒྲེས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་པའི་ཚེས་རྣམས་
ཀྱིས་ཉེ་བར་གོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་རྣམས་
ནི་ཟབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དགོངས་ཏེ་གསུངས་པའི་འབུམ་ཐུང་པོས་

པ་ཅི་ཞེན། སྟོན་པ་ལོས་བཞག་སྟེ། དོན་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་བྱིར། གཞན་དག་ལ་ཡང་བཤད་སྟེ།
 བས་དེས་གཞུང་སྟོན། །དེའི་བྱིར་བསྟན་པ་བཞུང་བས་ཆོག་ས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སྟེ། ཆོག་ས་རྫོགས་
 བས་ཆོས་ཉིད་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ལ་དགོངས་ཟབ་མངའ་བར་ཆེ་བ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ།
 ཆོས་དགེ་འདུན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །མཐོང་ཆོས་བདེར་གནས་ཐོབ་སྟེ་དེ་རྫོགས་པའི་བྱིར་རྟེ། །འབེལ་
 གཏམ་གྱིས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་ན་མཁས་པའི་བྱངས་སུ་འགྲོ་བས་འདི་བརྩེའི་གསུངས། དེའི་
 བྱིར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་ཡང་། ཡང་དང་མ་ཐེག་ཐོན་བྱས་ཤིང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །པ་རོལ་
 བྱིན་པ་བསྟོམ་པོ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་
 དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྟུབ་པའི་བྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམས་
 ཀྱི་ལས་ཀྱི་རབ་རྩ་དབྱེ་བར་བལྟའོ། །ཉིང་འཛིན་མེད་ན་དེ་བཞིན་ཕྱེད་མི་རྣམས་ཉེ་ཉན་ཐོས་
 བཞིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དེ་ལྷར་ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱི་བྱང་པར་བསྟན་ནས། བརྒྱད་
 པ་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱང་པར་རི་ལྷར་བལྟ་ཞེན། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་དང་། གནས་དང་། གཞི་དང་། དམིགས་པ་དང་། རྣམ་
 པོ་དང་། བཟལ་བའི་ལོན་དང་། རྟེན་དང་། གྲོགས་དང་། རྣམ་པར་སྦྱིན་
 པོ་དང་། རྒྱ་མཐུན་པོ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། མཐར་ཐུག་པོར་
 འགྲོ་བ་དང་། སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པོ་དང་། རྗེས་
 ལས་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ཀྱི་ཕྱིན་ཡོན་དང་། དེ་གསུམ་ཀྱི་རབ་རྩ་
 དབྱེ་པོ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་རྗེས་ལས་ཐོབ་པའི་དཔེ་དོང་།
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱ་བ་བསྟོན་པ་དང་། ཟླ་པོ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱང་པར་བལྟ་བར་

བྱུང་། །དེ་ལ་རྣམ་པ་ལྡན་རྣམ་པར་སྤང་བ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་གཉིད་ལོག་པར་རོལ་ལྷ་བྱ་ཡོངས་སུ་
སྤངས་པ་དང་། རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དང་དཔྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་ས་
བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཚེད་སྟེ་སྟེའི་སེམས་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱང་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སུ་ཐལ་བས་དེ་
ལས་ཤིན་ཏུ་འདའ་བ་སྟེ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་
འགོག་པའི་ཉེ་བར་ཞི་བ་འགོག་སྟོམས་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་དང་། སེམས་ལས་བྱུང་
བ་མེད་པར་ནི། །སེམས་ནི་ནམས་ཀྱང་མི་འབྱུང་སྟེ། ཉིམ་དང་ནི་འོད་ཟེར་བཞིན། །དེ་དག་ཉིད་དང་
ལྷན་ཅིག་འབྱུང་། །ཞེས་བཤད། སེམས་མེད་པ་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྷ་བྱ་ཡོངས་སུ་
སྤངས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ལ་མི་རྟོག་གོ་སྟམ་ཏུ་བཀྲ་བར་འདྲིན་པ་ཉིད་
རྣམ་རྟོག་ཡིན་པས་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
ཡེ་ཤེས་ནི་རྣམ་པ་འདི་ལྡན་ཡོངས་སུ་སྤངས་པར་རིག་པར་བྱུང་། །དེའི་ངོ་བོ་རྒྱུ་བ་
པའི་རྩྭ་ལ་ཕྱིས་བརྟན་མི་རྣམས་པས་དགག་པའི་སྟོན་སྟེན་པར་ཏོ། །འདི་སྐབས་སུ། རྣམ་པར་མི་
རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་ཀུན་ཏུ་ཚོལ་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ནི་སྦྱར་བ་ལས་
བྱུང་བའོ། །དེའི་འབྲས་བུ་དངོས་གཞི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་རང་ཉིད་དོ། །དེའི་
འབྲས་བུ་རྗེས་ལས་ཐོབ་པའོ། །དེ་གསུམ་ཀར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་མིང་
འབྲུག་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལྷ་ག་པའི་ཤེས་རབ་དང་པོ་སྦྱར་བྱུང་དེ་
དེ་ལས་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བས། འབྲས་མིང་རྒྱ་ལ་བཏགས་པའང་རུང་
ལ། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དངོས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་ཅིང་། དེ་འདྲིན་པར་བྱེད་
པའོ། །ནང་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ནི། མི་རྟོག་པ་ཉིད་ནི་

ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་པའོ། །གང་དེ་ལ་གནས་པའི་ཤེས་རབ་ནི།
 རྗེས་ཐོབ་སྟེ་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་པའོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་
 བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ལ། གྲུབ་ཏུ་ཆོལ་བ་དེའི་རྒྱ་སྟེ། དེའི་འབྲས་སུ་མི་རྟོག་པ་
 ཉིད་དོ། །འབྲས་སུ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དེ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཡིན་པས།
 མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དེ་བསྐྱབ་ན་གཞན་གཉིས་ཀ་ཡང་འགྲུབ་པར་འགྲུར་བས།
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་སོགས་བརྗོད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་
 བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཆོས་གང་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་ཅིས་
 བཟུལ་བ་ལ་ལན་ནི། སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་དེ། དོན་དུ། རྣམ་
 བརྟགས་དེ་ལས་གཞན་དུ་མིན། སྦྱོར་ལས་བྱུང་བ་རི་ལྟ་སུ་ཞེན། ཡི་གེ་
 ཡན་ཚུན་སྦྱོར་བས་ན། དོན་དེ་སྦྱོར་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། ཡི་གེ་ཡན་ཚུན་
 སྦྱོར་བས་མིག་ཅིས་བྱ་བའི་མིང་བརྗོད་པའི་དོན་ནི། མིག་དབང་དེ། རྣམ་
 པར་བརྟགས་བྱ་དེ་ཡིན་ནོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ཡིན་
 རོ་ཞེས་བསྟན་པ་དེ་གང་གིས་འགྲུབ་ཅིན། བརྗོད་པ་མེད་པར་བརྗོད་ཅིས་བྱ་
 ལ། ཤེས་པ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། རྫོང་བྱེད་ལ་མ་སྦྱོགས་པའི་ཕྱིར། བརྗོད་
 བྱ་ཡོད་ན་ཡང་དེའི་སྦྱོར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྫོང་བྱེད་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་
 བའི་སྦྱོར་འགྱུར་རོ་ཞེན། འགག་པའི་ཕྱིར་ན་སོགས་གསུངས་སོ། རྫོང་
 བྱེད་བརྗོད་བྱ་དག་ཏུ་དེའི་ཕྱིར་བརྗོད་དུ་མེད་དོ་ཞེས་དབྱིག་གཉེན་གསུངས།
 བསྟན་བཅོས་མ་ཤེས་པས་བསྟན་བཅོས་འདོད་པ་ལྟ་སྦྱོར་བྱུང་། བསྟན་

བཅོས་དེའི་ཚིག་དོན་སྤྱིར་བ་ལྟ་བུ་དངོས་གཞི། བསྟན་བཅོས་ཤེས་པས་
བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཚིག་དོན་སྤྱིར་བ་ལྟ་བུ་རྗེས་སྐྱོབ་གསུངས་དབྱིག་རབ་དབྱེ་
ལ་དཔེ་ཡི་རྣམ་གངས་བཞིན་བསྟན་པ་ལ་སོ་སོར་དོན་འདི་ཡིན་ཞེས་དབྱིག་
གཉིན་དང་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་བཤད་མི་འདུག་ཀྱང་། ལྷགས་མ་ལྷགས་པའི་དཔེ་
ཚིག་བརྗོད་ཤེས་མི་ཤེས། རྒྱུད་པས་དོན་སྤྱིར་ཚུལ། ལ་སོ་སོར་བ་ལ་རྣམ་རྟོག་
ཡོད་པ་དེ། གཞན་ལ་བསྟན་པ་ཡོད་མེད་ལྟ་འཇམ་དབྱུད། མཉམ་རྗེས་དཔེ་
དང་པོ་སྒྲུབ་པ་ཡོད་མེད། ཅམ་མ་འདི་དཔེ་མཚན་མ་ཡོད་མེད་ཡིན་ནམ་དབྱུད།
ནམ་མ་འདི་དཔེ་ནི། བྱུང་བ། མ་གོས་པ། མི་རྟོག་པ། བརྟག་པར་བྱ་བ་མིན་
པའོ། །དེ་བཞིན་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཚེས་ཐམས་ཅད་པར་རོ་མཉམ་པར་
སྤྱིར་བ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་གོས་པ། རང་ཉིད་ཀྱིས་
རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། གཞན་ཀྱིས་བརྟག་པར་བྱ་བ་མིན་པའོ། །ཤེས་པ་
གསུམ་གྱི་རབ་དབྱེ་ལ། སྤྱིར་བའི་དབྱེ་བ་གསུམ་ནི། །འཕྱི་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ས་
ལས། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བའོ། །འཕྱི་གསྐྱེ་བ་སྤྱི་མ་ལ་གོམས་པར་བྱས་
པའི་འཕེན་པའི་སྤྱོད་ས་ལས་འབྱུང་ངོ། །འཕྱི་གསྐྱེ་ད་ལྟའི་ཆོ་ལ་གོམས་པར་
བྱས་པའི་སྤྱོད་ས་ལྟེ་དཔེ་ལས་འབྱུང་བའོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གསུམ་ནི། ཚིག་ཤེས་པ་ལས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ནི། ཐོས་
བསམ་ལས་འབྱུང་བའི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་པར་བལྟ་སྟེ། ཐོས་བསམ་གང་གིས་
མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་ན། སོ་སྤྱོད་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚིག་ཤེས་

འབྱུང་བ་སྟེ། འདི་ནི་འདི་ཙམ་མོ་ཞེས་དབྱུང་བ་རྫོགས་པས་ཆོག་གིས་པའི་
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའོ། །ཡང་གཞན་དུ། འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོག་གིས་པའི་རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པ་ནི། གང་སྤྱི་ཅེར་ཕྱིན་པ་དེ་ཕྱ་ངན་འདས་པར་འཛིན་ཀྱང་
 དེ་ལས་པ་རོལ་ན་རྟོགས་བྱ་གཞན་མེད་པར་དེ་ཆོག་གིས་པ་འབྱུང་བ་ལྟ་
 ལའོ། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཀྱང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་རྒྱ་རྟོག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི། མི་རྟག་སོགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བཞི་དང་རྟག་པ་སོགས་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞིར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་པ་མེད་པས་རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་མི་རྟོག་པ་སྟེ། གཟུགས་ནས་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་མེད་པར་རྟོག་ཕྱིར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའོ། །
 སྟོན་མེད་ནི། དག་གི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་ཆོག་གིས་བསྟན་དུ་མེད་པ་དང་།
 འཛིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་དེ་ཤེས་པར་མི་རྟོག་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་བཞག་པ་རི་རྒྱུད་བསྟན་
 པ་འདིར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས། །
 རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། རྣམ་པ་ལྟ་ནི་རྣམ་སྤངས་ཤིང་། །ཡང་དག་
 འོན་ལ་ཤེས་པ་ཡིན་ཡང་བཀྱར་འཛིན་མེད་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཤེས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་གཞིས། །གཟུང་འཛིན་ཅན་གྱི་སེམས་
 མིན་པའི་སེམས་ནི་ཁོ་ན་སྟེ། ཡོད་མེད་སོགས་སྟོན་པའི་དོན་ལ་མི་སེམས་པའི་རྒྱས་
 བྱང་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས། རྣམ་པར་རྟོག་

བ་མེད་པའི་གཞི། །དམིགས་བ་མེད་པའི་ཚམ་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་གནས་
 ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་བ་དང་བཅས་པའི། །ཡིད་ལ་བྱེད་དེ་ནི་དངོས་པོའི་དོན་ལ་ཚུལ་བཞིན་
 འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས། །རྣམ་
 རྟོག་མེད་པའི་དམིགས་པ་ནི། །ཚོས་རྣམས་ཀུན་བརྟགས་དང་བྲལ་བས་བརྗོད་
 ཏུ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། །མིང་གཞན་བདག་མེད་པ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་
 བ་དག་ཀྱང་དེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས། །རྣམ་པར་མི་
 རྟོག་རྣམ་པ་ནི། །དེས་ཤེས་བྱ་དེ་བཞིན་ཉིད་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ། །མིག་ཤེས་
 ཀྱིས་སྤྱོད་པོ་མཐོང་ན་སྤྱོད་དང་ཤེས་པ་ཐ་མི་དད་པ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཐ་དད་མེད་པའི་
 ཕྱིར། །རྣམ་པ་མཚོན་མ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །བརྟག་བྱའི་དོན་མེད་ན་འདི་ལྟར་དེའི་
 དམིགས་རྣམས་བརྟན་པས་ཅི་བྱ་ཞེན། ། །འདི་ཚོག་ཏུ་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་
 ཅམ་དེ། །བརྗོད་ཏུ་མེད་པ་ལ་འཇུག་སྱིར་རྣམ་པར་བརྟག་པ་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་དོན་ཉིད་
 མིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་རྗོད་བྱེད་ཡི་གེ་ཕན་ཚུན་སྦྱོར་བས་ན། །དེ་ལྟར་བརྗོད་བྱའི་དོན་དེ་
 སྦྱོར་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཀྱང་། །དེ་ལའི་བརྗོད་པ་མེད་པར་བརྗོད་བྱ་
 དམིགས་མེད་ལ། །རི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྗོད་བརྗོད་བར་
 ལ་བརྟེན་པའི་རྣམས་དང་བརྗོད་བྱ་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་གཞུང་དགོས་པས། །མིང་
 དང་དོན་ནི་མཚན་ཉིད་མིག་ཅིག་པས་འགལ་བའི་ཕྱིར་ན་ཚིག་གིས་བརྗོད་པ་ལ་མིན་ཏེ་སྦྱོན་
 དེ་ཡོད་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དོན་ཐམས་ཅད་བརྗོད་ཏུ་མེད་པར་གནས་སོ། །མདོར་ན་
 བརྗོད་པའི་ཚིག་དེས་སྦྱོ་འདོགས་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དོན་ལ་སྦྱོ་སྦྱང་གིས་སྦྱོ་དོན་དོ་བོས་འབྲེལ་བ་
 མེད་པ་ནི་གནད་དོ། ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་

མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡི་རྩེས་ལ། ཐོབ་པ་སྦྱང་པའི་རྟོན་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་བྱང་ལེམས་
 གི་སྦྱང་པ་དེ་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་དུ་འཕེལ་པར་འགྱུར་བྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཤེས། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་གྲོགས། །ལམ་གཉིས་སུ་
 བློ་བཟློན་པ་སྟེ་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་ལར་བྱིན་པཞི། རྟོན་གྱི་ལམ་བསམ་གཏན་དེ་དེ་ལ་བརྟེན་པས་སོ། །
 ལ་རོལ་བྱིན་པ་ལྟའི་རང་བཞིན་ནོ་སྟེ་རང་གི་རོལ་ཤེས་རབ་པོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས། །རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་རྣམ་སྒྲིལ་ནི། །ལོངས་སྤྱུལ་
 གི་སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་ལོར་གཉིས་སུ་སྟེ། །བཅུ་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་པ་དང་ནི་
 མི་རྟོག་པ་མངོན་དུ་ཐོབ་པས་སོ། །འདིའི་བདག་རྒྱུན་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལོར་དུ་
 གནས་པ་ཐོབ་ཀྱི། འདི་རྣམ་སྒྲིལ་གྱི་རྒྱ་མིན་ཏེ། །དེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་རྣམ་པར་སྒྲིལ་
 རྒྱལ་གཞན་ནོ། །མི་རྟོག་པའི་དོན་དུ་སྦྱོར་བའམ་བཟོན་པ་དེའི་དབང་གིས་སངས་རྒྱས་སྤྱུལ་སྦྱུའི་ལོར་
 དུ་སྒྲེལ། །མི་རྟོག་པ་ཐོབ་ན་ལོངས་སྤྱུའི་ལོར་དུ་སྒྲེལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཤེས། །རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་རྒྱི་མཐུན་ནི། །བྱི་མ་བྱི་མའི་ཆོ་རྣམས་སུ། །སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོར་དེ་གཉིས་སུ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གོང་དུ་བྱུང་པར་དུ་ནི་འགོ་བར་འདོད། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས། །རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་རེས་པར་འབྱུང་
 པ་ནི། །ས་བརྩ་དག་ཏུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ས་དང་ཐོར་དེ་ཉིད་དང་ཐོར་ཐོབ་པ་དང་
 བློ་བཟློན་ལམ་དུ་གྱུབ་བྱིར་རོ། ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས། །
 རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་མཐོའ་ཐུག་པར་ལོག་པ། །དག་པའི་རྒྱ་གསུམ་ཐོབ་བྱིར་
 དང་། །དབང་གི་དམ་པའི་མཆོག་ནི་བརྩ་པོ་ཡང་ཐོབ་བྱིར་རོ། ། །རྣམ་རྟོག་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཔལ། །སྦྱོར་བྱང་མན་ཡོན་དང་པ་ཅམ་དང་ལྷག་པར་འདོད་པའི་མོས་

པ་ཡིས། སྤྲིག་པ་སྣ་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་དག་རྣམས་ཀྱིས། ཁོས་པ་མེད་དེ་ནམ་
མཁའ་བཞིན་དུ་འཁྱུར་རོ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཐན་ཡོན་རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་ཡེ་
ཤེས་དེ་ཉིད། ཉོན་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཀུན་པས་གྲོལ་པའི་བྱིར། ཁ་དང་ཐོབ་ཐོབ་
དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སངས་གྲུབ་དང་ལྟན་པས་ན། ཅི་ཡིས་ཀྱང་གོས་པ་མེད་དེ་
ནམ་མཁའ་བཞིན། །

༥ རྗེས་ཐོབ་པའི་ཐན་ཡོན་རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ཁོས་པ་མེད་དེ་
ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཁྱུར་བས་ན། དེའི་རྗེས་ཐོབ་འཛིག་རྟོན་དག་ན་སྒྲིབ་སྣ་ཚོགས་
སྟོན་པས་རྣམ་པར་རྒྱུ་ཡང་། །འཛིག་རྟོན་ཚོས་བརྒྱུད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་མི་གོས་སོ། །

༦ དེ་གསུམ་གྱི་པོ་དེ། དང་ཐོ་མི་རྟོག་དེ་ཡང་སྦྱོར་བ་པས་ཁྱུང་བ་ནི་ལྷགས་པས་དོན་ནི་
ཁྱོད་འདོད་ཀྱང་ཉམས་སུ་མ་ཁྱོད་བ་ལྟར་དང་། དངོས་གཞི་ནི། རི་ལྟར་ལྷགས་
པས་དོན་ཁྱོད་ཡང་བརྟོད་ཏུ་མེད་པ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ནི། མ་ལྷགས་པས་ནི་དོན་ཁྱོད་བ་
ལྟར་ཤེས་ཤིང་འཆད་པ་ལོ། ཁྱོད་དངོས་རྗེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ནི་བརྟོད་པ་མེད་པའི་ཆ་
ནས་ཡིན་ལོ། མིང་གི་ཐ་སྙད་ལམ་གྱང་བ་སྟོངས་པས་དོན་ནི་ཁྱོད་བར་འདོད་པ་
ལྟ་སྦྱོར་བ་དང་། རི་ལྟར་སྟོངས་པས་དོན་ཁྱོད་ཡང་བརྟོད་མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་དངོས་གཞི་
དང་། མ་སྟོངས་པས་ནི་དོན་ཁྱོད་བ་ལྟར་རྗེས་ཐོབ་སྟེ། ཁོང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ནི་
བརྟོད་པ་ཡིན། །ཡང་མིག་ཤེས་ཚོགས་རྣམ་ཤེས་ལྟ་བུ་པོས་དོན་ནི་ཁྱོད་འདོད་ལྟ་སྦྱོར་བ་
དང་། རི་ལྟར་ལྟ་བུ་པོས་དོན་དངོས་སུ་ཁྱོད་ཡང་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་དངོས་གཞི་དང་། །
ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་དོན་ནི་ཁྱོད་བ་ལྟར་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི། ཡེ་ཤེས་གསུམ་ནི་བརྟོད་

བ་ཡིན། །ཡང་བསྟན་བཅས་མི་ཤེས་པས་བསྟན་བཅས་ཀྱི་ཆོག་དོན་མྱོང་འདོད་
 དང་། །བསྟན་བཅས་ཀྱི་ཆོས་ཆོག་དང་དོན་མྱོང་བ་དང་བསྟན་བཅས་ཤེས་ཏེ་དེ་གཉིས་མྱོང་བའི་
 གོ་འཕྲིམས་ལྟར། སྦྱོར་བ་ལས་ནི་བྱུང་བ་སོགས། །ཡི་ཤེས་གསུམ་དེ་བཞིན་ཤེས་
 པར་བྱ། །མི་རྟོག་པའི་དངོས་གཞི་དང་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་དཔེ་མི་ཞིག་མིག་ནི་བཙུམས་པ་
 བ་ཅི་ཡང་མི་སྤང་བ་ལྟར་དངོས་གཞི་ལ་ལུལ་འདི་ཞེས་མཆན་མ་མི་སྤང་རོ། །རྣམ་རྟོག་
 མེད་པའི་ཤེས་དེ་འདྲ། །དེ་ཉིད་མིག་ནི་བྱེ་བ་ན་མཆན་མ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་ལྟར། །
 དེ་རྗེས་ཐོབ་པའི་ཤེས་དེ་འདྲ། ། །རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་ཤེས་དེ་ནི། །དམིགས་
 བ་ཀུན་གྱིས་དབེན་པས་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །རྣམ་མཁའ་དེ་ཡི་ངང་
 ལ་གཟུགས་ནི་སྤང་བ་ལྟར། །དེ་ཡི་རྗེས་ཐོབ་ཤེས་དེ་འདྲ། ། །རྣམ་རྟོག་མེད་
 བཞིན་གཞན་དོན་ལུན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་པ་ཇི་ལྟར་ནོར་བུ་དང་ལྟའི་སེལ་སྟན་དག །
 རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཡང་དགོས་འདོད་སྟོལ་བ་དང་སྒྲ་འབྱེན་པ་སེམས་ཅན་སོ་སའི་རང་གི་ལས་
 ལས་བྱུང་། །དེ་ལྟར་ཀུན་ཏུ་རྟོག་མེད་པར། །སངས་རྒྱས་ཐུན་ལས་གང་ཞིག་
 སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་དེ་བྱེད་པ་སྒྲ་ཆོག་སྤྱོད་འདྲུང་རོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡི་ཤེས་དེས་གཞན་དབང་
 ཞེས་བྱའི་རྣམ་རྟོག་དེ་ལ་དམིགས་ན་ཇི་ལྟར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ་གཞན་དབང་དེ་རྣམ་རྟོག་དེར་རྟོག་པའི་
 ཐྱིར། དེའི་དམིགས་པ་གཞན་དབང་མིན་པ་ཞིག་ནི་མེད་དེ། །གཞན་དབང་མིན་པའི་ཆོས་མེད་
 པས་སོ། །འདིས་མདོར་ན་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ལ་དམིགས་སམ། དེ་མིན་པའི་ཆོས་གཞན་གང་འདྲའང་དམིགས་
 དགོས་ན། དང་པོ་ལྟར་ཆོས་སྒྲ་དམིགས་པས་རྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་མིན་པ་གཞན་ནི་མེད་པས་དམིགས་
 པར་མི་དུགས་ལ། ཆོས་ལ་མ་དམིགས་ན་ཆོས་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཉིད་མི་རྟོགས་སོ། །དེ་ལུལ་ལམ་དམིགས་
 པའི་སྟོ་ནས་བརྟགས་པའོ། །ཡང་ལུལ་ཅན་ལ་དབྱེད་ན་དེ་ཤེས་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་མེན། ཡིན་ན་ཤེས་
 པ་ཡིན་ལ། མི་རྟོག་པ་མིན་ཏེ་དེས་ཤེས་བྱ་ཤེས་པའི་ཐྱིར་རོ། །ཤེས་པ་མིན་ན་དེས་ཅི་ཞིག་ཤེས་ནས་རྣམ་

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གང་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དོ་སྒྲུལ་ན། ། ཟབ་
མོའི་ཡོན་ཏན། གཞན་དབང་གི་ཚོས་དེ་ལ་དམིགས་པ་མི་ཡོན་དེ་ལས་གཞན་ལ་དམིགས་པ་མིན་
ལ། རང་གི་རོལ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པ་དང་མཚན་མ་འདི་ཤེས་སོ་ཞེས་པའི་ཤེས་པ་འདར་མིན་ནོ། །
ཡོན་ཅི་ཤེས་ཞེས། ཤེས་བྱ་གསུང་བ་དང་ནི་དེའི་ཡུལ་ཅན་ཏུ་འབྱེད་པའམ་དེར་འཛིན་གྱི་བྱུང་པར་
མེད་པའི། །མཉམ་པར་བྱུང་པ་ཡི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་
དོ། །རྣམ་པར་བརྟག་བྱ་ཀུན་བརྟག། དཔུ་མ་ལྟར་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་རོལ་
མེད་པས་ན། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས། །རྣམ་པར་རྟོག་
པར་བྱར་མེད་པར་གང་ཕྱིར་བཞེད། །དེ་ཕྱིར་ཚོས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་
དེ་མི་རྟོག་ཉིད་དོ། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་ཅིས་མ་གྲོལ་ཞེན། སྒོ་བྱར་སྒྲིབ་པས་གནས་
ཚུལ་མ་རྟོགས་པར་བྱིན་ཅི་ལོགས་སུ་བཟུང་བས་སོ། །སྒྲོང་བ་རྣམས་ནི་དོན་རིམ་ཞེན་མཐོང་བས་གྲོལ་ལོ། །
དེ་ལྟར་ན་གཞན་དབང་གི་ཚོས་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པས། ཚོས་དང་ཚོས་ཉིད་ནི་གཅིག་ཐ་དད་ཏུ་
བརྟེན་ཏུ་མེད་དོ། །ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་མཚན་མ་གང་གི་རྣམ་པ་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་ཚོས་
ཉིད་མི་ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཅིང་། སྒྲོང་བྱུང་དང་རྗེས་སོ་བ་ལྟར་ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
ཕྱིར་རོ། །སྒྲོང་བྱུང་གི་ཤེས་པ་སྒྲིབ་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་ཚོས་ཉིད་དང་མཐུན་པར་སྒྲེས་པ་ཡིན་ཕྱིར་ཤེས་པ་མེད་
པའང་མིན་ནོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་སྒྲོང་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི་
རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་ཤིགས་དང་སྟོན་གྱི་འཕེན་པ་དང་ད་ལྟར་གོམས་པ་ལས་
བྱུང་བའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་སོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་རྣམ་པ་
གསུམ་སྟེ། ཚོག་ཤེས་པ་འཛིག་རྟོག་པའི་དང་། བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཉན་སོས་ཀྱི་དང་།
སྒྲོས་པ་མེད་པས་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རྗེས་ལས་
སོ་བ་པ་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། རྟོག་སྒྲིབ་པ་ལ་དབྱེད་པ་དང་། རྗེས་སུ་བྱན་པ་དང་།

རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། འདྲེས་པ་དང་། དཔྱད་པ་ནི་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པ་ལྟེ་གང་
 རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་བདག་གིས་འདི་ལྟར་རྟོགས་སོ་ཞེས་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པ་ནི་རྟོགས་པ་ལ་དཔྱད་པ་དང་།
 གང་ལས་ལངས་པ་ན་བདག་གིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་རྟོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དཔྱད་པ་
 དང་། ས་རོལ་ལ་བདག་གི་རྟོགས་པ་དེ་ལྟོན་པར་བྱེད་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་དཔྱད་པ་དང་། འདྲེས་
 པ་ལ་དཔྱད་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདྲེས་གིང་བརྒྱམས་པ་ལ་དཔྱད་པ་ལས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མཐོང་བ་སྟེ། འདི་
 ལྟར་རྟོག་གནས་གྱུར་པ་ཉིད་དང་། གནས་གྱུར་པ་ལས། རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་འཕྱོར་བར་འགྱུར་ཏེ་
 ས་གསེར་ཏུ་བརྟན་པ་ལས་མོས་ན་དེར་འགྱུར་པ་ལྟ་བུ་འཕྱོར་བ་ལ་དཔྱད་པ་ཐ་དང་པའི་
 ཕྱིར་རོ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལས་གྲུབ་པའི་ཆོག་སྟེ།
 སྒྲུབ་ཅད་པ་གཞན་ཡང་། ཡི་དྲགས་དང་དུད་འགྲོ་མི་རྣམས་དང་། ལྟ་རྣམས་
 ལྟ་གཅིག་ལ་རྟག་ཁག་བཏུང་བ་ལྟ་བུར་ཅི་སོགས་རི་ལྟར་འོས་སྟེ། གདོས་པ་གཅིག་
 ལ་ཡང་སོ་སོའི་ཡིད་ནི་འཕྱུང་ཆུལ་ཐ་དང་པས། ལྟི་དོན་རྣམས་གྲུབ་པ་མེད་
 པར་རང་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཙམ་ཏུ་འདོད། འདས་མ་འོངས་སོགས་ལུལ་མེད་པ་ལ་
 དམིགས་པ་དང་དེ་བཞིན་མི་ལམ་དང་། ལེ་ཡོང་གི་གཞུགས་བརྟན་དང་ཉིང་
 རེ་འཛིན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་ལ། སེམས་སྣང་ཙམ་ལ་དོན་གྱི་དམིགས་
 པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཕྱིར་དང་། གོན་མེད་ཀྱང་དེ་ལ་དམིགས་པ་ཙམ་གྱི་སེམས་ཀྱི་
 ཕྱོད་པ་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། གོན་ནི་སེམས་ལས་ཐ་དང་པའི་དོན་ཏུ་གྲུབ་ན་ནི། གཉིས་
 འཛིན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོག་པ་མེད་མི་འགྱུར་ཏེ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་
 དེ་མེད་པས་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད། འཕྲོག་པར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། བྱང་
 ལུབ་སེམས་དཔའ་དབང་ཐོབ་པ་དང་། ཉན་ཐོས་སོགས་བསམ་གཏན་པ་ཡི་

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

སེམས་གྱི་མོས་པའི་དབང་གིས། །ཐྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོའང་རི་ལྟར་མོས་པ་དེ་ལྟར་
དམིགས་པར་འགྱུར། །འདི་ལ་ཚེས་རབ་རྩ་ལྔ་པར་འབྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་གྲུབ་
པ་ཡི། །སློ་ལྷན་བྱང་སེམས་ཏིང་འཛིན་ཞི་བ་ཐོབ་པ་ཡི། །མདོ་སྡེའི་ཚེས་ཀུན་
དང་གཟུགས་མི་རྟག་སྟོང་སྟོགས་དོན་ཀུན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ། །དེ་ལྟར་དོན་རྩ་ལྔ་པ་རྩ་
མར་སྣང་བྱིར་རོ། ༥ །མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བ་སྟེ་མཐོན་རྩ་ལྔར་བརྟེན་པ་མེད་ལ། །
དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་མི་སྣང་བྱིར་ཡང་དོན་མེད་དོ། །དོན་ནམ་གཟུང་
བ་དེ་མེད་པས་ན་རྣམ་རིག་ཀྱང་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་
རྩ་བྱིན་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་བྱུང་པར་མེད་དེ། རི་སྐད་
དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་གྱིས་པ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་ལ་མི་གནས་
པའི་ཆུལ་གྱིས་གནས་ནས་དེ་ལས་གཞན་པའི་པ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་རྣམས་
བསྐྱོམས་པས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །
རི་ལྟར་མི་གནས་པའི་ཆུལ་གྱིས་སྐྱོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅེན། གནས་
རྣམ་པ་ལྟ་ཡོངས་སུ་སྟོང་པའི་བྱིར་ཏེ། །གང་ཞེན་སུ་རྟེགས་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་
ནི་ངས་ཤེས་ཐོང་གྲོལ་ལོ་སྟོགས་ངར་འཛིན་པའི་གནས་དེ་ལྟ་བུ་བྱང་སེམས་ལ་མེད་པས་
ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་མཐོང་པའི་ལས་དང་པོ་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གནས་གཟུགས་མེད་ཅེས་སྟོགས་དང་འདི་ནི་ཤེས་བྱིན་
ལྷན་ལྟར་དམིགས་པ་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་ལྟར་འཁོར་བ་དང་
ཉན་ཐོས་ལྟར་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་པའི་གནས་

སྒྲིབ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་ལྟར་ཉོན་སྒྲིབ་སྒྲུངས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་འཛིན་པའི་
གནས་ཡོངས་སུ་སྒྲུངས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ལྟར་མཐར་ཐུག་སེམས་ཙན་གྱི་དོན་ལ་
མི་ལྟ་བར་མར་མེད་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པོ་ལྟག་མ་མེད་པའི་བྱང་འདས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་
གནས་ཤེས་རབ་དང་སྒྲིབ་རྗེས་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པའི་བྱིར་མིག་ནས་པའི་བྱང་འདས་སོར་། ཁྱེད་
ལྟར་ལྟ་ལ་མིག་ནས་པའི་རྩལ་གྱིས་གནས་པའོ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་བྱང་རྩལ་སེམས་
དཔའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཁྱད་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། རྣམ་པ་ལྟའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་རིག་
པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཁྱད་པར་ནི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་བཞིར་
མི་རྟོག་ བྱང་སེམས་ནི་བྱང་རྩལ་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆན་མར་མི་རྟོག་གོ། ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་
པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལ་ཉན་ཐོས་པས་མི་རྟོག་སྟག་བསྟུལ་སོགས་ལྟར་བྱང་སེམས་རྣམས་
པར་མི་རྟོག་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། ཉི་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་ནི། ཤེས་
བཤམ་རྟོགས་པ་ཉི་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་ཟད་པར་རྟོགས་
པ་དང་། ཤེས་བྱ་ཉི་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པ། ཉན་ཐོས་རྣམས་བདེན་བཞི་ཙམ་ཤེས། བྱང་སེམས་རི་ལྟ་རི་
སྒྲིབ་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་རབ་གྱིས་འཇུག་པ་དང་། ཆེད་རྩལ་
བ་ཉི་ཆེ་བ་མིན་པ་ཉན་ཐོས་རྣམས་བདག་གི་དོན་དང་བྱང་སེམས་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཆེད་རྩལ་བས་སོ། འཕགས་པ་མི་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་ཉན་ཐོས་ཞིམ་ཐང་
ཕྱོགས་གཅིག་ལ་གནས། བྱང་སེམས་སྒྲིབ་ཞིག་ཉིས་ཀར་མི་གནས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་
པའི་བྱིར་རོ། ཀུན་ལ་རྩལ་གས་པའི་ཁྱད་པར་ནི་ཉན་ཐོས་ལྟག་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་
སུ་མར་མེད་པ་ལྟར་ཟད། བྱང་སེམས་ནི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཟད་པར་

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་ཀུ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

ནམ་མཁའ་འི་མིན་དང་སེམས་ཅན་གྱི་མཐའ་འི་མིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་རྒྱལ་པ་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་
རོ། །གོང་ན་མེད་པའི་བྱད་པར་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གོང་ན་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་དེའི་
གོང་ན་ཐེག་ཆེན་ཡོད། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ་དེའི་གོང་ན་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཐེག་པ་ཆེས་
བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་
བྱང་སེམས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །རྣམ་ཕྲ་བྱད་པར་འཕགས་པ་རྣམས། །བསམ་
གཞུགས་སོགས་འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི། །ཡུན་སྒུམ་ཆོགས་དང་མི་
འིང་ཉེ་ཉེ་བར་བརྟེན་དོ། །གང་གི་ཆེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལྟར་སྒྲུག་པའི་
བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡུན་སྒུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྟན་ཞིང་འཕྱོར་བའམ་
ཡོངས་སྟོང་དམ་ཞོར་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་འཕྱོར་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ཡི་མཆུ་
མངའ་བའི་ཆོ། ཅིའི་ཕྱིར་བྱང་སེམས་དེའི་སྒྲིང་རྗེའི་ཡུལ་སེམས་ཅན་གྲེལ་ཡོང་ཅན་
དག་སྐྱར་བར་གྱུར་ཅེན། སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་འཕྱོར་བའི་གོགས་སྒྲུབ་པའི་
ལས་སྒྲིབ་མཐོང་བ་དཔེར་ན། མ་ནི་ཕྱིས་པའི་བླ་རྣམས་ལ། །ཁྱེད་ཀྱང་པར་ལུས་མོད་ཀྱི། །འཇི་ཁྱ་
གཞུམ་པ་ཡི། །ཁུལ་མས་ཁོ་རྗེ་རྟུར་བྱ། །ཞིས་བཤད་པ་རྩ་བ་དང་། །གལ་ཏེ་ཡོངས་སྟོང་དེ་ཉེ་བར་
སྐྱབ་ན་དགོ་པའི་ཆོས་སྒྲིབ་པའི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་ན་མི་སྐྱབ་པ་དང་།
ཡོངས་སྟོང་ཡོད་ན་མི་སྐྱོལ་མེད་ན་དེས་ཡིད་ཀྱང་དུ་སྐྱོབ་མཛོན་དུ་གྱུར་བར་མཐོང་ཞིང་དེ་
ལས་དགོ་ཆོས་ལ་གནོད་ན་མི་སྐྱབ་པ་དང་། ལུལ་དེར་གལ་ཏེ་ཡོངས་སྟོང་ཉེ་བར་སྐྱབ་
ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་དགོ་པའི་ཆོས་གསོག་པའི་སྒྲ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་དང་། སྒྲོ་
གྲོས་ཡངས་པ་རྣམས་ལ་ཞོར་མེད་དགོར་འགྱུར་ཏེ། །ཉིས་ན་དབུལ་བར་གྱུར་ཉིད་སྒྲ་ཡི་སྒྲིག་སྟོང་དེ་
ལྟ་མིན། །མ་རབས་སེམས་རྒྱགས་གྱུར་ན་དབང་པོའི་རྟ་འབྱུལ་ཏེ། །རིགས་པ་མིན་དང་མོངས་པ་ཀུན་

ཉི་མོ་དུ་འགྱུར། ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ཡོངས་སྒྲིང་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དེ་ལས་གཞན་
 པའི་སེམས་ཅན་ཆེས་མང་པོ་ལ་གཞོན་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་མཐོང་ནས་ཅིག་ལ་ཕན་ཕྱིར་
 དུ་མ་ལ་གཞོན་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་མི་སྒྲུབ་པས་སེམས་ཅན་གྲེལ་ཕོངས་
 ཅན་དག་སྤང་ངོ་། །སེམས་ཅན་རང་གི་ལས་དང་སྒྲིབ་དང་མཛོན་འགྱུར་དང་། །
 མོགས་དང་གཞོན་བྱེད་གོང་བཤད་བཞིན་མཐོང་པའི་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དབང་རྣམས་ཀྱིས་ནོར་གྱིས་ནི། སེམས་ཅན་གཞན་ཡོངས་སྒྲིང་པ་མི་འཕྲོག་
 པར་བཅོད་དོ། །དེ་ལྟར་ལྟག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱང་པར་བརྟན་ནས། དགྲ་
 པ་སྒྲོང་པའི་བྱང་པར་རི་ལྟར་བལྟ་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱི་
 སྒྲོང་པ་ནི་འཁོར་འདས་ལ་མི་གནས་པའི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་གང་ཡིན་
 པའོ། །དེའི་མཆན་ཉིད་ནི་གང་ཉོན་མོངས་པ་ནི་མཐུ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་གཏང་
 བ་དང་བཅས་པས་ཉེས་བཅེད་ལ་དེས་འཁོར་པ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་པའི་གནས་ཏེ་
 དེ་ལྟ་བུའི་གནས་འགྱུར་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་རང་མཆན་པའི་སྐབས་མི་འབྱེད་
 ལ་སྒྲིང་རྗེས་འཁོར་བ་ཡང་མི་འཁོར་པའོ། །དེ་ལ་འཁོར་བ་ནི། གཞན་དབང་གི་ངོ་བོ་
 ཉིད་འབྱུལ་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་ནི་སྒྲི་འཛིའི་དབྱང་ཐག་འབྱུན་ཏེ་རྒྱུན་མི་འཆད་པས་སོ་དེ་
 བེ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆར་གཏོགས་པའོ་ཀྱན་བརྟགས་པའི་རྣམ་པའི་ཆ་
 བས་སོ། །བྱང་འདས་ནི་འཁོར་བའམ་ཀྱན་བརྟགས་དེ་ཉིད་མེད་པ་རྣམ་པར་བྱང་པའི་
 ཆར་གཏོགས་པའོ། །གནས་ནི་དེ་གཉིས་ཀའི་ཆར་གཏོགས་པ་སྡེ་ཤོལ་འབྱུལ་གྱི་
 གཞི་གཞན་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི་གཞན་དབང་གི་ངོ་

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

བོ་ཉིད་ལུལ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཉེན་པོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིམ་ན་གང་གསུང་
འཛིན་ཅན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆ་ལྡོག་ཅིང་གསུང་འཛིན་མེད་པ་སོ་སོར་དགིས་
རིག་བྱ་བརྟེན་དུ་མེད་པའི་རྣམ་པར་བྱུང་བའི་ཆར་གྱུར་པའོ། །

༥ གྱུར་བ་དེ་ཡང་མདོར་བསྟུན་ན་རྣམ་པ་དྲུག་སྟེ། རྣམ་པར་སྒྲིལ་པའི་ཤེས་པ་
ལ་འདས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཉམ་ཆུང་པར་བྱེད་ཅིང་རྣམ་བྱང་རྒྱས་པར་གྱུར་
པ་ནི་མོས་པའི་དབང་གིས་ཆོས་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ལས་དེ་
གཉིས་རྒྱད་ལ་གནས་པ་དང་། དེས་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་ལ་འཛེམ་པ་དང་བཅས་
པ་ལ་རེས་ཉོན་མོངས་རྒྱུ་དུ་ཅུ་ལྟར་བཟུང་། རེས་ཀྱན་དུ་མི་འབྱུང་
བའི་ཕྱིར་རོ། ༥ རྟོགས་ནས་གྱུར་པ་ནི་ས་དང་པོ་སྐྱེས་སར་རྒྱུད་པའི་བྱུང་
སེམས་རྣམས་ཀྱི་སྟེ། ས་དྲུག་པའི་བར་དུ་མཉམ་བཞག་ཏུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤང་བ་
དང་། རེས་ཐོབ་ཏུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་སྤྲང་བ་སྟེ་པར་མེད་པ་མིན་པར་རེས་འཛོག་ཏུ་
ཉེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱེམ་པས་གྱུར་པ་ནི་ཤེས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལྟག་མ་
དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ། ས་བརྒྱད་བཞག་ས་བརྒྱུད་པའི་བར་དུ་མཆོན་མ་ཐམས་
ཅད་མི་སྤང་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་
པས་གྱུར་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྟེ། མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་
མི་སྤང་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤང་བ་དང་། མཆོན་
མ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་འཕྱོར་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྱུར་པ་དམན་པ་ནི་
ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་སྟེ། གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་རྟོགས་པ་དང་། འཁོར་བ་

ལ་གྱི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་གྱིས་བལྟས་པས་ལམ་ལ་གྱི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །ལྟར་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གྱི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ། ཆོས་ལ་བདག་
 མེད་རྟོགས་པ་དང་། ལམ་ལ་དེ་ཉིད་ལ་ཞི་བར་མཐོང་བས་ཀྱན་ཉོན་སྦྱོང་
 ཞིང་། ལམ་ལ་དེ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟར་བ་དམན་པའང་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡིན་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་མི་ལྟ་
 བས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལས་འདས་ཏེ། ཐེག་པ་དམན་པ་རྣམས་དང་
 རྣམ་པར་ཐར་པ་མཚུངས་པའི་ཉེས་དམིགས་སུ་འགྱུར་རོ། །བྱང་སེམས་
 རྣམས་ཀྱི་ལྟར་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཕན་ཡོན་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། རང་གི་གནས་ལྟར་
 བའི་གཞིས་རྟོགས་པའི་གཞི་དེ་ཡིས་ཞེས་སོ་ལམ་ལ་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་
 འཕྱོར་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ལུས་སུ་རྟོན་པས་འདུལ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་སྣ་ཆོག་གས་ཀྱིས་མཛོན་པར་
 མཐོ་བ་ཡི་ཐུན་སྣ་ཆོག་པ་དང་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་དག་ལ་འདུལ་ཞིང་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་
 པ་ལ་འགོད་པ་ནི་ཕན་ཡོན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡོན་མཛད་ལྟར་གནས་
 གུང་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་བསྐྱིབས་ནས། ཡང་དག་
 མ་ཡིན་ཀྱན་ཏུ་སྤྱང་རོ། །མི་ཤེས་པ་དེ་བསལ་བས་ཡང་དག་པར་ཐམས་ཅད་
 ཏུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ལ་སྤྱང་། །སྟེ་རིགས་པས་གུང་དེ་ཞོན་ཉིད་མ་
 ཡིན་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འཐད་དོ། །དོན་མེད་པ་ཀྱན་བརྟགས་དང་དོན་
 ཡོད་པ་ཡོངས་སུ། །མི་སྤྱད་སྤྱང་བའི་ཤེས་པར་བྱ། །ལོ་ནི་གནས་ནི་གཞན་

དུ་ཐུར་བ་དེ། །ཀུན་ཉོན་གྱི་ཆོས་རྣམས་དག་པར་རང་དབང་ཡོད་པས་འདོད་དུ་ཐུར་ཐུར་
 བྱིར་བུར་བ་ཡིན་ཏེ་དེས་མི་འཆིང་བས་སོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་བ་དང་ནི་བྱ་ངན་འདས་
 ཏེ་ལོགས་སུ་མེད་དོ། །མཚུངས་པར་མཉམ་པར་ཤེས་པ་ནམ་སྟེ་བ། །དེ་ཆོ་ཀྱུ་
 མཚན་དེ་བྱིར་བུར་མེས་པ་དེ་ལ་ནི། །འཁོར་བ་ཉིད་བྱ་ངན་འདས་པར་འབྱུར་
 ཏེ་ལོགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ཡི་བྱིར་ན་འཁོར་བ་ནི། །གཏོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་མི་སྤོང་
 ལ་མི་གཏོང་མིན་ཏེ་མི་འཆིང་བས་སོ། །དེ་བྱིར་བྱ་ངན་འདས་པ་ཡང་། །འཁོར་བ་
 ལས་ཀྱང་དུ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་མི་ཐོབ་མིན་འཁོར་བ་ཉིད་བྱར་འདས་ཡིན་པས་
 སོ། །དེ་ལྟར་སྤངས་པའི་བྱང་པར་བྱང་འདས་པ་སྟན་ནས། སྤང་བྱ་སྤངས་པས་ཡེ་ཤེས་
 དེ་མ་མེད་ཅིང་ཚོགས་པ་མེད་པར་འབྱུར་བས་ན་སྤོང་པའི་རྗེས་སུ་ཡེ་ཤེས་པ་སྟན་བ། ༥ བཅུ་བ་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱང་པར་རི་ལྟར་བལྟ་བར་བྱ་ཞེན། སངས་བླ་མ་གྱི་སྐུ་གསུམ་
 པོ་བཙོན་མ་མིན་པ་རོ་པོ་ཉིད་དང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་འོ། །འོངས་སྐྱོད་
 རྫོགས་པ་དང་། སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་གསུམ་གྱིས་སྒོ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱང་པར་དུ་
 བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ཆོས་ཀྱི་སྐུ་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར་པའི་གནས་ཡིན་པའི་བྱིར་
 རོ། །འོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ནི། གང་པད་བ་ཅན་སོགས་སངས་བླ་མ་གྱི་
 འཁོར་གྱིད་གྱི་ལ་འཁོར་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱིས་རབ་དུ་བྱེ་བ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་བརྟེན་
 པ་སྟེ། སངས་བླ་མ་གྱི་ཁིང་འོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་
 ཀྱི་འོངས་སྐྱོད་སྐྱོང་བར་མཛད་པའི་བྱིར་རོ། ༥ །སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ནི་གང་ཆོས་

གྱི་སྐུ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དེ། དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ན་བཞགས་པ་ནས་བཟུང་
 རྟེན་འཕྲོ་བ་དང་། བལྟམས་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། མདོན་པར་
 འབྱུང་བ་དང་། ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་གན་དུ་གཤེགས་པ་དང་། དགའ་བ་སྦྱོད་
 པ་དང་། མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་
 བ་དང་། ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་སྐལ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གཞན་ལ་
 སྐལ་བ་མཉམ་པར་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་རིག་ཀྱང་ཏུ་སྟོན་པའི་བྱིར་རོ། །འདིར་སྒྲུལ་གྱི་ཆོགས་
 སུ་བཅད་པ། མཆོན་ཉིད་དང་ནི་འཕྲོ་བ་པོ་དང་། དཔེར་དང་གནས་
 དང་ཡོངས་བསྟུས་དང་། །དབྱེ་དང་ཡོན་ཏྲན་ཟབ་པ་དང་། །བྲན་དང་
 ཐིན་ལས་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅེས་སོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་རི་
 ལྟ་བུ་ཞེན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེལ། །མདོར་བསྟུན་མཆོན་ཉིད་ལྟར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།
 གནས་གྱུར་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཀྱང་ཉོན་གྱི་ཆར་
 གཏོགས་གཞན་དབང་གི་ངོ་པོ་ཉིད་རྣམ་པར་ལོག་ནས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་
 ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཞིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བར་ཉེ་བར་གནས་
 པ་རྣམ་བྱང་གི་ཆར་གཏོགས་པའི་གཞན་དབང་གི་ངོ་པོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་བྱིར་
 རོ། །དཀར་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཉན་
 མོངས་ཅམ་སྒྲུངས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་བྱིར་དཀར་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་གྱི། བྱང་སེམས་ལར་
 ཐིན་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དཀར་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉེ། དེ་ལ་ལུང་མ་བསྟན་པའི་གནས་སྐབས་
 ཀྱང་མེད་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེས་ན་པར་ཐིན་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་
 འདི་ལྟར་དབང་བཅུ་ཐོབ་སྟེ་ཆོ་དང་སེམས་དང་ཡོ་བྱད་ལ་དབང་བ་སྒྲིབ་པའི་

ཕར་ཕྱིན་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ལས་དང་སྐྱེ་བ་ལ་དབང་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་
ཕར་ཕྱིན་རྫོགས་པས་དང་། མོས་པ་ལ་དབང་བ་བཟོད་པའི་ཕར་ཕྱིན་རྫོགས་
པས་དང་། སྒྲོན་ལམ་ལ་དབང་བ་བརྩོན་འགྲུས་ཕར་ཕྱིན་རྫོགས་པས་དང་།
མངོན་ཤེས་ལྡན་བསྐྱེས་པའི་རྩུ་འབྲུལ་ལ་དབང་བ་བསམ་གཏན་གྱི་ཕར་
ཕྱིན་རྫོགས་པས་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་ཆོས་ལ་དབང་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༥ གཉིས་སྐྱེ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་སྐྱེ་མེད་
པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ཏྲེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་
ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདུས་བྱས་དང་།
འདུས་མ་བྱས་གཉིས་སྐྱེ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི། ལས་དང་ཉོན་མོངས་
ནམས་ཀྱིས་མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དང་། འདུས་བྱས་སྐྱེས་པ་
ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་ལ་དབང་འབྱོར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་པོ་དང་གཅིག་པ་གཉིས་
སྐྱེ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ཆོས་སྐྱེ་
ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐོབ་པ་པོའི་རྒྱུད་སྐྱོལ་གསལ་ཆད་མེད་པ་དག་མངོན་
པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཆོགས་སྐྱེ་བཅད་པ། བདག་ཏུ་འདོན་
པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་གནས་ཆོས་སྐྱེ་ལ་ཐ་དད་ཡོད་མ་ཡིན། །སྟོན་
ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ན། །དེ་ལ་ཐ་སྙད་
གདགས་པ་ཐ་དད་བྱེད། །སྐྱེ་མཆོད་དུག་གི་བྱང་པར་རང་བཞིན་གནས་ཤིགས་དང་རྒྱས་འབྱུང་

ཐ་དད་པའི་རིགས་ཀྱི་ཕྱིར་དང་སངས་རྒྱས་གཅིག་ལས་མེད་ན་རྒྱུད་སོ་སོས་སྒྲུབ་པ་དོན་མེད་
ཕྱིར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་དུ་མར་སྟོན་དོ། །སངས་རྒྱས་ལ་ཐོག་མ་མེད་པའི་
ཕྱིར་ཐུག་པ་དག་སྟོན་པ་ཡིན་ལ་ཕྱི་མ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་མེད་པའི་གནས་
ཆོས་དབྱིངས་ལ་ནི་ཐ་དད་མེད་པས། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་གཅིག་མིན་མང་པོ་འདྲ་
མིན། ༥ །ཉགས་པའི་མཆན་ཉིད་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་
བདག་ཉིད་མི་འཕྱུར་པའི་མཆན་ཉིད་དང་། བྱང་སེམས་དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་
མཛད་པའི་རྩོན་གྱི་སྟོན་ལས་གྱི་ཤུགས་དང་། སེམས་ཅན་མ་ཟད་པས་བྱང་སེམས་དེའི་བྱ་
བ་ཡོངས་སུ་མ་རྒྱུགས་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་མཐའ་རི་སྒྲིད་དུ་གནས་པས་ཉགས་པའོ་རོ། །

༥ །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་མཆན་ཉིད་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་
པ་དེ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ལས་ཤེས་པ་གཞན་པའི་ལུས་མིན་པ་དང་།
འཛིག་ཉེན་ན་དེ་མཆན་པའི་དབེ་མེད་པ་དང་། རྒྱུར་མཐོང་ཙམ་ལ་ཉེན་པའི་རྟོག་
གོ་བའི་རྟོད་ལུས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རི་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་འདི་མོས་
པ་དང་ཆོས་རྟོད་རྣམས་ཀྱིས་རིག་པས་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ཐོབ་ཅེ་ན། ཐེག་པ་བ་ཆེན་
པོའི་ཆོས་འདེས་པ་ལ་དམིགས་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། དེའི་རྗེས་ལས་
ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་གནས་པ་ན་ཡིན་འཛིག་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཀུན་དགའ་ཐོབ་
པ་ཞོགས་རྣམ་པ་ལྟ་ལེགས་པར་བསྟོམས་པས་ཆོགས་ལེགས་པར་བསགས་
པ་དང་། སྒྲིབ་པ་སྒྲུབ་མོ་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་གཞིག་པར་དགའ་བ་བཞག་པའི་
ཕྱིར་དོ་རི་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་བཅོམ་ནས་དེའི་མཐུག་ཐོགས་སུ་

[illegible]

ཁྱད་མདོར་བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱི་གནས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་གྱི་གནས་པ་ལྟ་བུ་དང་འཕགས་
བ་དང་ཚངས་པའི་གནས་པ་སྣ་ཚོ་གསུམ་གྱི་གནས་ནི། དེ་ལ་སངས་རྒྱུས་ནི་འཕགས་པའི་གནས་པ་
རྣམས་གྱི་ནང་ནས་སྔོང་བ་ཉིད་ལ་གནས་སོ། །ལྟའི་གནས་པའི་ནང་ནས་བསམ་པ་གཏན་བཞི་བ་ལ་ལན་
མང་དུ་གནས་པར་མཛད་དོ། །ཚངས་གནས་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་སྒྲིབ་རྗེ་ལ་གནས་སོ། །ཞེས་འགྲེལ་
བ་ལས་སོ། །འདིར་ཚིགས་སུ་བཅད་བ། གང་གིས་སངས་རྒྱུས་རང་གི་དབྱིངས་
ཚོས་གྱི་དབྱིངས་བརྟེན་ནས། རྣམ་པ་ལྟ་བུ་བདག་ཉིད་གྱི་དགུམ་པས་མཉེས་ལ། །
ཉན་ཐོས་གྱིས་ཚོས་དབྱིངས་དེ་མ་ཐོབ་པས་དེ་ཡི་གནས་པའི་དགའ་བ་ལྟ་བུ་དང་བྱལ་གྱུར་བ་ཉན་
ཐོས་ནི་མགོ་བཅད་པས་སྒོག་འགགས་པ་འདྲ་བའི་ཐུང་པོ་རྒྱུད་ཆད་པའི་ཐུང་འདས་ལ་གནས་པའི་
དགའ་བ་ལྟ་བུ་མ་ཐོབ་པའོ། །དེ་གྱིས་སངས་རྒྱུས་གྱི་དགའ་བ་ཆེན་པོ་དེ་འདོད་པས་ན་བྱང་ལེམས་
གྱིས་ཚོས་དབྱིངས་དེ་ཐོབ་བྱོས། རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ནི་མཐུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་
བྱ་བ་དཔག་མེད་གྲུབ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་ཚོས་སྐྱེ་ལ་ཐ་དད་མེད་པས་
ཐམས་ཅད་མཐུ་མཆུངས་ཤིང་མཐུ་ལ་ཐ་མཐའ་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །བྱ་བ་གྲུབ་པ་ནི་རྣམ་མཁས་བྱུང་
པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པན་བདེ་འགོད་དེ་དུས་གསུམ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པས་དང་མདོ་སོགས་
ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་གྱི་རྩ་བ་ཉམས་སུ་བལྟར་བ་དང་། །གནས་གྱུར་པའི་འབྱོར་བ་དོན་དང་
མདོན་ཤེས་སོགས་ཡོན་ཏན་འབྱོར་བ་དཔག་མེད་པ་ལྟ་བུ་བཅུ་གཉིད་ན་ཐུང་འདས་དང་ཡོན་ཏན་
སྔོངས་ལ་སོགས་ཞེས་བཤད། །ལྟ་བུ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་དང་རོམ་ཉམ་པས་རྟག་ཏུ་མི་ཟད་གཟིགས་
པས་སངས་རྒྱུས་རྣམས། །འཕྲིན་ལྟོས་ལས་འདས་དགུམ་པའི་མཆོག་ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་
པ་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆས་བཅས་སྤངས་པ་བརྟེན་སོ། །འཕྲིངས་སྔོད་རྫོགས་པའི་སྒྲིབ་གསུལ་
ཉམ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གསུམ་གྱི་གནས་ཚོས་སྒྲིབ་བྱང་ལུང་སེམས་དཔའ་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་
པར་མཛད་པའི་གྱིར་རོ། །སྐྱེལ་པའི་སྒྲིབ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གསུམ་གྱི་གནས་ཚོས་སྒྲིབ་

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་ཀུ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

པལ་ཆེར་མོས་སྒྲིད་ཀྱི་བྱང་མེས་པར་སྐྱེས་སོ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་
མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དུ་ཞིག་གིས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བརྐྱས་
པར་རིག་པར་བྱ་ཞེན། མདོར་བརྟུན་རྣམ་པ་དུག་གིས་བརྐྱས་ཏེ། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པས་ནི་ས་ཐོན་ཐམས་ཅད་པ་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་སྒྲན་ནད་མེད་ཀྱིས་དུག་ཉིད་སྒྲན་དུ་གྱུར་པ་ལྟར་གནས་གྱུར་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་
ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་པས་བརྐྱས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་དབང་པོ་
གཟུགས་ཅན་གྱུར་ནས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གནས་པས་བརྐྱས་པའི་འདོད་པ་ཡི་ཁམས་ལ་གནས་པའམ་སྒྲིད་པ་ལ་སོགས་སྐྱས་མོས་
སྒྲིད་བརྟུལ་པར་གནས་གྱུར་ནས་ཡེ་ཤེས་ཚད་མེད་པས་གནས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དབང་འབྱོར་པས་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཞིང་ལས་ཆོང་སོགས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་
ལས་སྐྱ་ཆོགས་གྱུར་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐོགས་པ་མེད་
པའི་མཛོན་པར་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་འབྱོར་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཐ་སྙད་པས་བརྐྱས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཀུན་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་བྱེ་བྲག་ཕྱིད་
པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཐ་སྙད་བརྗོད་པར་གྱུར་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སེམས་ཆོམ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་བརྟན་པ་མཁྱེན་པ་ལ་དབང་འབྱོར་
པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེལ་བ་པས་བརྐྱས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་གནོད་པ་སེལ་བའམ་ཉེས་པ་
ཐམས་ཅད་སེལ་བའམ་ཞིབ་པར་གྱུར་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནོད་པ་
ཐམས་ཅད་སེལ་བ་མཁྱེན་པ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འདི་

དུག་གིས་སངས་རྒྱུ་རྒྱུ་མཉམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་པས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱུ་རྒྱུ་མཉམས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ཅི་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱའམ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེན། གནས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐན་བདེ་དགོངས་པ་དང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཐོན་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཐོན་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལྷན་ཆད་མེད་དག་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

༥ ཆོས་སྐྱེད་ལ་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེད་པ་གནས་ཆོས་སྐྱེད་པ་ཡིན་པ་དང་དགོངས་པ་དང་ཐོན་ལས་ཐ་དད་མེད་པས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་གྱི་ལོངས་ཀྱི་གནས་ཐ་དད་པས་ཐ་དད་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱུ་ལོངས་སྤྱོད་ཐོགས་གནས་ཆད་མེད་པས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེད་པ་ཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཏན་དུ་ཞིག་དང་ལྟན་པར་རིག་པར་བྱ་ཞེན། ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་རྒྱུ་གཉིས་སྤངས་པའི་ཆད་མེད་པ་བཞི་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེད་པ་ཆད་དང་། ཟད་པར་གྱི་སྐྱེད་པ་ཆད་དང་། ཉོན་མོངས་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་ནས་ཤེས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་དུག་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་གནས་སྐྱེད་པ་སྐྱེས་པུ་ཆེན་པོའི་མཆོན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞི་དང་། སྐྱོབ་སྐྱེད་པ་བྱུང་།

མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། བསྐྱེད་པ་མེད་པ་གསུམ་དང་། དྲན་པ་ཉི་བར་
 བཞག་པ་གསུམ་དང་། བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་དང་། བསྐྱེལ་
 བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་། སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་
 མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། རྣམ་པའི་མཆོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
 དང་། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ནོ། །འདིར་དེ་
 དག་གི་དོན་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱགས་བཅུ་བ་གང་
 གིས། །འདི་བ་དང་སྤྱད་འདོད་བུམས་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་བྲལ་བར་དགོངས་པ་སྤྱིར་རྗེ་
 ཅན། །འདི་བ་དང་མི་འབྲལ་དགོངས་ཤིང་སྤྱད་གཤམ་བ་འདི་དང་ལན། །དགོངས་
 པ་བཏང་སྟོམས་ཀུན་ཉོན་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཁྱོད་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །རྣམ་པར་ཐར་
 བས་དེའི་སྒྲིབ་པ་ཀུན་ལ་སངས་པར་གྲོལ། །སྤྱབ་པའི་མཁྱེན་པས་འཛིག་རྟེན་ཀུན་
 གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཟེལ་གཞོན་ཉི་ཟེལ་གཞོན་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་མཁྱེན་པས་ཤེས་བྱ་ཟང་
 པར་བྱུང་སྟོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་ལས་སེམས་གྲོལ་ཁྱོད་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །ཉོན་མོངས་
 མེད་པའི་ཁྱད་པར་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཉོན་མོངས་དག་མ་ལུས་པ་དག་འདུལ་
 མཛད་པ། ཉོན་མོངས་སེལ་བ་ཡི་མཆོ་མངའ་ཞིང་སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་པར། །
 བཅུར་བཅས་ཁྱོད་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། ༥ །སྟོན་ནས་ཤེས་པའི་ཁྱད་པར་ཚུལ་མེད་
 རྒྱུན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་ཉོན་སྒྲིབ་འབྲལ་བས་ཆགས་མི་མངའ། །ཤེས་སྒྲིབ་བྲལ་བས་ཐོགས་
 པ་མི་མངའ་སྟོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བས་རྟག་ཏུ་ཡང་། །མཉམ་པར་བཞག་
 ཅིང་འདྲི་བ་ཀུན་གྱི། །ལན་ལྟོན་ཁྱོད་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། ༥ །སྔ་སྔ་དག་བཞི་

གནས་ཆོས་དང་གནས་པ་དོན་གཉིས་ནི་གང་བཤད་བྱ་དང་། །རིམ་པའི་ཆོག་
དང་ཤེས་པ་ཡི་སྒྲོབས་པ་སྟོན་པ་ལ། །ཏུས་ཏུག་ཏུ་སྟོ་གྲོས་མི་ཐོགས་པ་སྟེ་ཐོགས་
པ་མེད་པ། །སྟོན་མཆོག་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

༥ མདོན་ཤེས་ནི་རྩ་འཁྲུལ་གྱིས་དཔེ་གན་ཏུ་ཆེད་ཏུ་བཞུད་དང་ལྟའི་ན་བས་དེ་དག་གི། །
ཆོག་དང་སེམས་ཤེས་གྱིས་སྟོད་མཁུན་སྟོན་གནས་གྱིས་གང་ནས་འོངས་པ་དང་། །
ལྟའི་མིག་གིས་གང་ཏུ་སྟེ་བཤམ་འགྲོ་བ་དང་ཟག་ཟད་གྱིས་ལམ་རིས་འབྱུང་སེམས་ཅན་
ལ། །ལེགས་པར་འདོམས་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། །སེམས་ཅན་ཀུན་
གྱིས་ཁྱོད་མཐོང་ན། །སྒྲུས་བུ་མཆོག་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར། །མཐོང་བ་
ཅམ་གྱིས་མཆན་སོག་ཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ་ལྟན་པས་དང་འགྱུར་བར། །མཛད་པ་
ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

༦ ཡང་དག་བཞི་ནི་གནས་ཡོངས་སྟུང་ག་པས་ལུས་ལེན་དང་གནས་བཞུགས་པ་དང་དེ་དག་
གཏོང་བ་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་པར་མངའ་བ་རྟེན་པ་དང་། །དམིགས་པ་ཡོངས་སྟུ་
དག་པས་སྟོན་མེད་པའི་གཞུགས་སྒྲུལ་པ་དང་ནི་སྟོན་ཡོད་པ་གནས་ཏུ་སྒྱུར་བ་དང་། །ཐུགས་
ཡོངས་སྟུང་ག་ཏིང་འཛིན་ཆད་མེད་པར་འཇུག་ལྟར་དང་མཁུན་པ་ཡོངས་སྟུང་ག་གཞུངས་ཀྱི་
སྟོ་ཀུན་ཏུ་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། །མངའ་བ་རྟེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གནས་
གནས་མིན་མཁུན་སྟོན་པས་གྱིས་པདེ་འགྲོ་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་དགེ་མི་དགེ་བསྟན་པས་བྲབས་ལ་བསྐྱུ་བའི་
བདུད་འཛོམས་པ་དང་ལས་ཀྱི་ནམ་གླིན་མཁུན་པས་ལས་ཉིད་གྱིས་པདེ་རྟུག་ཁྱོད་ཀྱི་དབང་རྒྱུག་སོགས་
སྐབས་སྐབས་མི་བཞུང་པར་བསྟན་པས་སྐབས་བསྐྱུ་བའི་བདུད་འཛོམས་སྐབས་དང་བསམ་གཏན་མཁུན་

ཀུན་མཁྱེན་མི་ཤམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

སྣོབས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དག་པ་ལ་བསྐྱབས་པ་དང་། །
སྣོབས་ལྷག་མ་བདུན་གྱིས་ངེས་འབྱུང་པའི་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ལ། །སེམས་ཅན་རྣམས་
ལ་རབ་བསྐྱབས་པའི། །བདུན་འཛོམས་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ༥ །མི་འཛིགས་
བཞི། བམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡོ་ཤེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་ནི་རྒྱུ་གཉིས་སྤངས་པ་
དང་། །ངེས་པར་འབྱུང་པའི་ལམ་དང་དེ་མི་བགོགས་བྱེད་པ་བཞི་པོ་སྟོན་མཛད་པ། །
དང་པོ་གཉིས་བདག་དང་གྱི་མ་གཉིས་གཞན་དོན་ལ་སྦྱ་སྟེགས་གཞན་གྱིས། །དེ་
ལྟ་མིན་ཞེས་སྟོང་པས་མི་སྦྱགས་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བསྐྱབས་པ་མེད་པ་གསུམ་མང་
བས་རང་ལ་ཉེས་པ་བཅད་རྒྱ་མེད་པའི་བྱིར་འཁོར་དུ་ཆར་བཅད་གསུང་མཛད་པ་རྟེ་རང་
ཉེས་ཅན་གྱིས་ཆར་བཅད་མི་ལུས་སོ། །ཆོས་ཉན་མི་ཉན་གཉིས་ཀ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཆགས་
ནང་གཉིས་སྤངས་པ་དབྱེ་བཞེས་པ་བཞག་པ་གསུམ་རྟེ། །བསྐྱབས་པ་མི་མང་དང་གཞན་དོན་ལ་
བསྟེལ་མི་མང་བས། །འཁོར་གྱི་ཆོག་སྦྱང་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

༥ །བག་ཆགས་ལེགས་པར་བཅོམ་པས་གཤེགས་བཞུགས་ཀུན་ཏུ་རྟག་པར་ཡང་། །
ཉོན་མོངས་ཟད་ཀྱང་བག་ཆགས་ཀྱིས་སྟོད་པ་སྟོགས་ཀུན་མཁྱེན་མ་ལགས་པའི་སྦྱོད་པ་
མི་མང་རྟེ། །དཔེར་ན་གནས་བརྟན་མོའུགས་ལ་སྤྱོད་པས་ལྟ་བུར་སྦྱེད་ལྟར་པའི་བག་ཆགས་
ཀྱིས་ཉོན་མོངས་མེད་ཀྱང་སྦྱེད་ལྟར་མཚོང་ཞིང་འགྲོའི་ཞེས་གྲགས། རང་སངས་རྒྱས་གཅིག་སྦྱང་འཛོང་
མར་གྱུར་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ལུས་བྱིད་པ་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །བྱིད་ནི་ཡང་དག་དོན་དུ་ན། །
ཚོགས་བྱེད་སྟོགས་ཀུན་མཁྱེན་མིན་ཡང་དེ་ལས་འཆེས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པས་ཀུན་མཁྱེན་བྱེད་
ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །༥ །བསྟེལ་བ་མི་མང་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་མཛད་པ། །

ཁྱོད་ནི་རྒྱལ་ལས་ཡོལ་ཏེ་བསྟེལ་བ་མི་གང་འཇེ་མི་མང་པོ་ལས། རྟག་ཏུ་མཛད་པ་འབྲས་
བུ་ཡོད་པ་ལྟེ་དོན་མེད་ཆུང་མི་ཟབས་མཛད་པ། མི་བསྟེལ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །

༥ ཐུགས་ཐེ་ཆེན་པོ་ནི་ཀུན་རྫོང་མཁུན་པ་ལྟེ་དེས་འཛིག་ཏེན་ཀུན་ཏུ་གཏུགས་ནི་ཉིན་
ཞག་གཅིག་ལ་ཉིན་མཆོན་ལན་དུག་ཏུ་ནི་སྤྱི་ལྷི་བ་སྤྱི་ལྷི་བ་སྤྱི་ལྷི་བ་སྤྱི་ལྷི་བ་སྤྱི་ལྷི་བ་
གཟིགས་པར་མཛད་པ། ཐུགས་ཐེ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་པོ་ལྟེ་འཛིག་ཏེན་ཀུན་ལ་སྤྱི་
སྤྱི་ལྷི་བ་འཛིག་ཏེན་ཀུན་ལ་སྤྱི་ལྷི་བ་འཛིག་ཏེན་ཀུན་ལ་སྤྱི་ལྷི་བ་འཛིག་ཏེན་ཀུན་ལ་
གཟིགས་དང་བྱལ་བའི་རྣམ་པ། དེས་ཁམས་གཟུམ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ལ་མཆོངས་པར་འཇུག་པ་དེ་ལས་ཆེས་ཁྱོད་འཕགས་མེད་པས་སོ། ། དེས་ན་པན་འདོགས་ཁྱོད་
ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ། མ་འདྲེས་བཅོ་བརྒྱད་གཤེགས་སྐྱོད་པས་བསྟན་པ་དུག་
དང་ཐུགས་སྤྱུ་ཆུད་པ་རྟོགས་པས་བསྟན་པ་དུག་དང་། རྒྱལ་གསུམ་ཐོགས་མེད་དུ་མཁུན་
པ་དང་ནི་ལས་གསུམ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ལྷི་བ་འཛིག་ཏེན་ཀུན་ལ་སྤྱི་ལྷི་བ་འཛིག་ཏེན་ཀུན་
པར་སངས་རྒྱས། ཀུན་མཆོག་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །

༦ རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཀུན་མཁུན་པ་ནི། རྒྱུ་གསུམ་
དག་གིས་བརྟེན་གྱུར་པ། ཀུན་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། བེམས་ཀྱི་དོགས་
པ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པར་མཛད་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ། ལས་ཁྱིལ་དུག་སྤྱི་བ་ལ་
སྤྱི་བ་མི་མང་པོ་བ་ཆུལ་བྱིས་ལ་འཆལ་བའི་སྤྱི་བ་མི་མང་པོ། བཟོད་པ་ལ་གནོད་
སེམས་ཀྱི་རྟོགས་པ་མི་མང་པོ་བཅོད་འགྲུལ་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་ལས་བཏང་སྤྱི་ལྷི་བ་བཏུགས་
པ་མི་མང་པོ། བསམ་གཏན་ལ་ཡོ་བ་མི་མང་པོ་ཤེས་པ་ཆོས་ཀུན་ལ། མི་སྤྱི་ལྷི་བ་
ཉེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱི་བ། །

ཀུན་མཁྱེན་མི་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་འདི་དག་དང་ལྡན་ནོ། །གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་གིན་ཏུ་
རྣམ་པར་དག་པ་དོ་བོ་ཉིད་རྒྱུ་དང་། དེའི་རྒྱུ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། ཐིན་ལས་དང་།
ལྡན་པ་དང་། འཇུག་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ཡང་ལྡན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྤྲོ་བ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འདིར་དེ་
འུག་གི་དོན་ཚིགས་སུ་བཅད་པ། ཁྱེད་ནི་དམ་པའི་དོན་གྲུབ་རྣམ་པར་དག་པའི་
དེ་བཞིན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚིགས་རྒྱ་ནི་དོ་བོའི་སྟེ། །ས་པུ་པོ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་དེ་ཉིད་འུ་རེས་
པར་འབྱུང་བ་ལགས་ཏེ་རྒྱའོ། །ཁེམས་ཅན་གྱི་ནི་མཚོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
བརྟེས་པ་ནི་འབྲས་བུའོ། །ཁེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་འགྲོལ་བ་ལས་སོ། །མི་ཟད་
པས་མཚུངས་པ་མ་མཆིས་པའི། །ཡོན་ཏན་ལྡན་ཁིང་འཛིག་རྟེན་དང་། །
སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་གྱི་ནང་ན་གདའ་ལ་གཞུག་མ་རྟོ་རྟོའི་རྒྱ་གཞུམ་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །ལྟ་
མིས་ཚིགས་རྒྱ་མཐོང་བ་ཡང་མ་ལགས། ༥ །ཡང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཚིགས་
རྒྱ་ནི། །འཛིག་རྟེན་པ་མཁས་པའི་རྒྱུད་ཡུལ་མིན་པ་ཟབ་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡུལ་མིན་པས་མཚོག་
ཏུ་ཟབ་པ་སྟེ། །དེའི་ཟབ་པ་རི་ལྟར་བལྟ་ཞེན། ཚིགས་སུ་བཅད་པ། ལས་
ཉོན་གྱིས་སྟེ་བ་མེད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་སྟེ་བ་ལྟར་སྤང་རྟེ་སྟེ་བ་དང་། །འཁོར་བ་དང་བྱུང་
འདས་ལ་མི་གནས་ས་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པ་བྱུང་འདས་དང་། །འབད་ཚོལ་མེད་པར་
ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཐམས་ཅད་མཛོད་པ་ཐིན་ལས་དང་། །ཟས་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་ཀྱང་
གཞན་དོན་ཏུ་ཁ་ཟས་ཐོགས་ཟས་བཞི་པོ་ནི་གསོལ་བ་ལགས་གནས་པ་ལ་ཟབ་
པའོ། །འགོ་བརྒྱམས་ཟས་གྱིས་གནས་ཏེ། །མ་དག་པ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་གནས་ཕྱེད་ཁམས་ཟས། །
དག་མ་དག་གི་རྟེན་གནས་ཕྱེད་གཞུགས་གཞུགས་མེད་ཏུ་སྟེས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་རིག་པ། ཡིད་ལ་སེམས་

པ། རྣམ་ཤེས་གསུམ། རྒྱུ་ལྷགས་སྟགས་ཀྱང་ལུས་དག་མ་དག་སྟེ་སྟོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟས་བཞིས་
 ཅི་རིགས་སྟེ། རྣམ་དག་ནི་རྟེན་གནས་པ་དག་པཅོམ་རྣམས་ཀྱི་བཞི་པོའོ། །སངས་རྒྱལ་ནི་ཟས་བཞིས་
 གནས་པ་མིན་ལ་དེ་དག་གསོལ་དགོས་པ་མེད་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་ལ་ཕན་གདགས་པ་དང་མཐུན་པར་
 འཇུག་པས་ཟས་གསོལ་ལོ། །རྣམ་པར་གནས་པ་ཆོས་སྟེ་ཐ་དད་མེད་ཅིང་རྟེན་རྒྱུ་མ་ལས་
 མངོན་བྱུང་བརྟེན་པས་གངས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། སྟོན་ལས་ཟབ་པ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་
 སྟོན་ལས་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་ལས་གཅིག་ཡིན་ནོ། །
 རྒྱལ་སྟེ་སྟོན་ལས་མི་བརྟན་ལོངས་སྟེ་བརྟན་པའི་སྟོན་ལས་ཅན་གྱི། །སངས་རྒྱལ་
 རྣམས་ནི་སྟེ་གསུམ་ལྟར། །མངོན་པར་བྱུང་རྒྱུ་པར་ཟབ་པ་ཆོས་གང་ཡང་མངོན་
 རྟོགས་སངས་རྒྱལ་མེད་དེ་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་རོ་བོ་མེད་པས་སོ། །སངས་རྒྱལ་ཐམས་
 ཅད་སངས་རྒྱལ་མ་ཡིན་མིན་ཏེ་སངས་རྒྱལ་སྟེ་འདི་ལྟར་ཐ་སྟངས་གདགས་པ་ལས་སོ། །
 དེའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་ཞེན་སྟོན་ཅིག་རེ་ལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འཆང་
 རྒྱུ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་དངོས་པོའི་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ་དེས་སངས་རྒྱལ་རྣམས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་སངས་
 རྒྱལ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་ལ་པ་ཟབ་པ་འདོད་ཆགས་མེད་པས་ཆགས་པ་མ་ཡིན་ཆགས་པ་མེད་པས་
 མི་ཆགས་མིན་ཏེ་གྲོལ་ལོ། །རྟོང་ཉིད་ལ་འདུན་པས་ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས་ཉིད་རང་བཞིན་
 མེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་དེ་ཉིད་བྱུང་བ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དེ་
 འདོད་ཆགས་མིན་པར་མཐུན་ནས། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་
 ལ་ཡང་ལྷགས་པ་འཇུག་པ་ནི། །ཐུང་པོ་སྤངས་པ་ལ་ཟབ་པ་སངས་རྒྱལ་ནི་ཉིད་ཡིན་
 གྱི་ཐུང་པོ་རྣམས་ལས་འདས། །དེ་དག་མི་དམིགས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཐུང་པོ་རྣམས་
 ལ་འདར་རྣམ་པར་བལྷགས། །ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་ཐུང་པོ་དེ་དག་སྤངས་ནས་དེ་ལས་གཞན་

ཀྱུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

མིན་ཏེ་དག་གི་ཚོས་ཉིད་ལ་གནས་པས་སོགས་མིན་ཏེ་གཅིག་ཡིན་པའང་མིན་ཏེ་ཀྱུན་
བརྟགས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་དམིགས་པས་སོ། །དེ་དག་གི་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་ཐུང་བོ་དེ་མ་བཏང་
བས་ལེགས་པར་བྱ་བ་ནི་འདས་ཏེ་མི་གནས་སོ། །ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་མཛད་པ་ལ་ཟབ་པ།
ཚོས་གྱིད་བྱིངས་སུ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱུན་གྲང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་མཛད་པར་
འདྲེས་པའི་ཐིན་ལས་ཅན། །དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོར་ཆུ་རྣམས་དབྱེར་མེད་པར་དེར་གནས་
ཐམས་ཅད་གྱི་ཉིར་སྤྱད་མིན་པ་དང་འདྲ་བར་རྒྱལ་བ་རྣམས་སོ། །སྤར་བྱས་སོ་ད་
ཉི་བྱེད་དོ་མཛོངས་པ་ན་བྱུང་ཞེས། །གཞན་གྱི་དོན་ལ་རྣམ་རྟོག་གིས་འདུ་བྱེད་པའི་
དགོངས་པ་མེད་ཀྱང་རྒྱུ་ཐུབ་ཏུ་མཛད་དོ། །མཐོང་བ་ཟབ་པ། རྟག་ཏུ་བཞུགས་ན་ཀྱུན་གྱིས་
ཅིས་མི་མཐོང་སྟུང་ན་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་ཉེས་པས་མི་སྤང་སྟེ། །དཔེར་ན་རྒྱ་
སྟོད་ཆག་པ་ཡི་རྩ་བ་ཡི་གཟུགས་བཞིན་ཞི་གནས་གྱི་ཚན་མེད་པའི་རྒྱད་ལ་མི་སྤང་
དོ། །དེ་དངོས་སུ་མ་མཐོང་ཡང་འཛིག་རྟེན་ཀྱུན་ལ་དེ་ལྟར་ཉི་བཞིན་དུ། །སངས་རྒྱས་
དེ་དག་གི་མདོ་སྟགས་ཚོས་བརྟན་པའི་འོད་གྱིས་ཁྲུབ་པར་མཛད་དོ། །མཛོན་
བྱེད་དང་ཐུང་འདས་ཀྱུན་ཏུ་སྟོན་པ་ཟབ་པ། ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ལར་རྫོགས་པར་
བྱང་ཆུབ་སྟོན་ལ་མར་མེ་བཞིན་ཏེ་མེ་ལ་ལར་འབར་ལ་ལར་ཞི་བ་བཞིན་བྱ་བ་ནི་འདས་
པར་སྟོན་གྱང་། །འཛིག་རྟེན་ཀྱུན་ན་ལ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་བཞིན་གསེགས་
པ་རྣམས་གྱི་ཚོས་སྤྱོད། །བཞུགས་པ་ལ་ཟབ་པ་སངས་རྒྱས་ཚོས་སྤྱི་འཕགས་
མིན་མི་དག་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་རྣམ་ཐར་གསུམ་གྱི་རོལ་དཔེ་གསུམ་ནས་བཞུགས་
དང་། །མི་དང་ངན་སོང་བ་རྣམས་པམམ་གཏན་སྟོམས་འཇུག་གི་ལྟའི་གནས་པས་

དེ་ལ་དམིགས་ནས་བཞུགས་དང་། །ཆངས་སྤྱོད་མ་ཡིན་ཆོས་རྣམས་ལ་ཆད་མེད་བཞི
 ཆངས་པའི་གནས་པས་དམིགས་ནས་བཞུགས། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱུ་མཆོག་
 རྣམས་དང་ནི་བཞུགས་པ་མཆོག་གིས་བཞུགས་ཏེ། །འཕགས་པས་བཞུགས་པ་འཕམ་གནས་
 བ་སྤྱོད་བ་ཉིད། །ལྷའི་བཞུགས་པ་བསམ་གཏན། ཆངས་པའི་བཞུགས་པ་ཆད་མེད་བཞིའོ། ། །སྤྱོད་
 གུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་ཟབ་པ། །རྗེས་ཐོབ་ཀྱིས་དགེ་མི་དགེ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་འདུས་བྱས་མ་བྱས་
 སོགས་ཇི་སྟེད་པའི་ཤེས་བྱའི་ཆོས་དེ་དག་གུན་ཏུ་རྣམ་པར་དཔྱོད། །མཉམ་བཞག་མི་
 རྟོག་བསམ་གང་དུ་འདར་རྣམ་པར་དཔྱོད་མི་མངའ། །སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་ཉིད་གནས་རྣམས་
 གུན་ཏུ་འདར་མཐོང་མོད་ཀྱི། །སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་སོགས་ཀྱིས་མཐོང་པའི་སྤྱུལ་བ་དེ་ནི་
 དེར་སྤྱོས་པ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་སྤྱུལ་སྤྱུའི་ངོ་བོ་ཉིད་མིན་ཏེ་དཔུལ་བ་བ་དེ་དག་གིས་
 འདི་ཡང་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཤེས་པས་དེ་དག་གི་དབང་པོ་དུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་
 མིན་ཡང་ན་འཛིག་རྟེན་གུན་ཏུ་ཡང་སངས་རྒྱུ་སྤྱུལ་བ་མཐོང་མོད་ཀྱི། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་ནི་
 འཛིག་རྟེན་པའི་དབང་པོ་དུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན་ཞེས་སོ། །ཉོན་མོངས་སྤྱངས་པ་ལ་ཟབ་པ་བྱང་སེམས་
 ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྤུལ་ལ་དེའི་བག་ཉལ་སྤྱངས་པ་མེད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་པ་མི་སྟེད་དེ་
 ཉོན་མོངས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་སོ། །དེས་ན་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསང་པའི་དུག་དང་འདྲ་དེའི་དབང་
 གིས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཉན་ཐོས་བཞིན་དུ་ཐུང་ན་མི་འདའོ། །སངས་རྒྱུ་རྣམས་ནི་དེ་འདྲའི་
 ཉོན་མོངས་ལས་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་ཟད་པ་དང་གུན་མཁྱེན་བརྟེས་སོ། །བསམ་
 ཀྱིས་མི་བྱི་བ་ལ་ཟབ་པ་ཐབས་ཆེན་རྣམས་དང་ལྡན་པ་ལ། གུན་འཕྱང་གི་བདེན་པ་
 ཉོན་མོངས་པ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ལས་དུ་འགྱུར། །སྤྱུག་བདེན་འཁོར་བ་འང་
 ཞི་བའི་རང་བཞིན་འགྲོགས་པའི་བདག་ཉིད་དེ། །དེ་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་བསམ་

ཡས། ༥ །འདི་དག་ནི་ཟབ་པ་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གང་
 ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། རྩེ་བ་དང་། བྱང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། སྤོན་ལས་དང་།
 གནས་པ་ཟབ་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་གནས་པ་དང་། བྱངས་དང་། སྤོན་
 ལས་ཟབ་པ་ཉིད་དང་། མདོན་པར་རྩོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཟབ་པ་ཉིད་དང་།
 འདོད་ཆགས་བྲལ་པ་ཟབ་པ་ཉིད་དང་། ཡུང་པོ་སྤངས་པ་ཟབ་པ་ཉིད་དང་།
 སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་མཛད་པ་ཟབ་པ་ཉིད་དང་། མཐོང་པ་ཟབ་
 པ་ཉིད་དང་། མདོན་པར་རྩོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཉིད་དང་བྱང་ན་ལས་འདས་
 པ་ཀྱུན་ཏུ་སྟོན་པ་ཟབ་པ་ཉིད་དང་། བཞུགས་པ་ཟབ་པ་ཉིད་དང་། རྒྱ་ཀྱུན་
 ཏུ་སྟོན་པ་ཟབ་པ་ཉིད་དང་། ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་ཟབ་པ་ཉིད་དང་། བསམ་
 གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཟབ་པ་ཉིད་དོ། ༥ །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་
 སངས་རྒྱལ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱུར་རྗེས་སུ་དྲན་ན། རྗེས་སུ་དྲན་པ་དུ་ཞིག་གིས་རྗེས་
 སུ་དྲན་ཞེ་ན། མདོར་བསྟན་ན་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་སྒོམ་སྟེ།
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་མདོན་པར་གཤམ་པ་
 བརྟེས་པའི་བྱིར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ལ་མངའ་དབང་བསྐྱར་བའི་རང་ཚུལ་ཅན་ནོ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་
 དྲན་པ་སྒོམ་མོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན་དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལྟ་ངན་ལས་ཅིས་མི་བརླ་ཞེན། འདིར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། གང་ལ་ལས་ཉོན་རྣམས་སྦྱིན་
 གྱིས་བསྐྱེདས་ཤིང་བྱང་ན་མི་འདའ་བའི་ཆོས་ཉིད་རྒྱ་རིགས་དང་མི་ལྡན་ལ། །ལས་བྱས་པར་ངེས་

པ་དང་རྣམ་སྤྲིན་སོ་སོར་སྤྱོད་པར་ངེས་པ་གཉིས་དང་ལྷན་པ་ཡི། །

སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་ཀྱན་ཏུ་ཡང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་མངའ་དབང་
བྱེད་མེད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་དྲི་མ་ལས་གྲོལ་
བ་ཡི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱིས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
སྐྱེ་རྒྱལ་པ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་
ཅད་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་མཆོག་ཏུ་ཁ་
ན་མ་ཐོབ་པ་མི་མངའ་བའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཐམས་
ཅད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་རྒྱུན་མི་གཅོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
རྣམས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁིང་ཡོངས་
སྐྱེད་ཀྱི་པ་དང་། ཟག་མེད་ཆོས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྣམས་ཡོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་མངའ་བའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། འཛིག་
རྟེན་དུ་བྱུང་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱིས་མ་གོས་པའི་ཕྱིར། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གོས་པ་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མངོན་པར་བྱུང་
ཆུབ་པ་དང་། ལྷ་རན་ལས་འདས་པར་ཀྱན་ཏུ་སྟོན་པས་ཡོངས་སྐྱོན་པར་
མ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྐྱོན་པར་མཛད་པ་དང་། ཡོངས་
སྐྱོན་པར་བྱས་པ་རྣམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྣམས་དོན་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་སངས་རྒྱས་
རྗེས་སྐྱབས་པ་སྟོན་མོ། །འདིར་ཆོག་སྐྱེད་པ་ཅན་དང་། རང་གི་སེམས་ལ་རག་

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

ལས་པ་སྟེ་བཞེད་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆོགས་པའི་ཆོས་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། ཉག་པ་
དང་ཁན་མ་ཐོ་མེད་པའི་དགེ་ལྡན་དང་བསྐྱེད་མི་དགོས་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་།
ཆོས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་རྣམས། རྗེས་སུ་སྤྱིན་མཛད་པ་དང་སྤྲོད་སྤྲོད་
ཆོགས་ནི་བདུན་པའི་མཐར་སྐྱར་རོ། ལྷག་བསྐྱེད་ལས་འཛིན་ཉེན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་དུ་
མ་གྱུར་པར་འཛིན་ཉེན་ན་རབ་ཏུ་རྒྱ། སྤྱོད་པ་མང་པོར་རང་གི་སྤྲོད་ཆོགས་དེ་ལ་འགོད་
པར་འདོད་པ་སྟེ་དོན་ཆེན་པོ་མཛད་དོ། ལས་སྤྲོད་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆོགས་པ་
བདུན་པོ་འདི་དག་ཀུན། སྤྱོད་ལྡན་བྱང་ལེམས་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་དྲན་པར་བྱའོ། །
གོང་བཤད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆོགས་ཀྱི་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་
པ་རི་ལྷོད་རིག་པར་བྱ་ཞེན། བྱང་ལེམས་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་པ་རྒྱ་
པའི་མདོ་སྤྱི་ལྷོད་པའི་ལས་རི་སྤྱོད་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
གཞུང་མེད་ཁང་ཆེན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་བདུན་གཞུང་དང་། དུམ་དང་། བེའུ་དང་།
སྤྱག་དང་། ཤེལ་དང་། རྩི་སྤྱིང་པོ་དང་། ལྷ་ཉིག་དམར་པོ་ལོ། རྩི་སྤྱིང་པོ་ནི་ལྷ་སྤྱིང་དང་། མཐོན་
ཁ་དང་། མཐོན་ཁ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལོ། ལྷ་ཉིག་དམར་པོ་ནི་སྤྱོད་ཆོགས་དམར་པོའི་ཞིང་ནས་བྱུང་བའོ། །
དེ་ཡང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འོད་འབར་པར་དབྱིབས་ལ་བཀོད་པ་ཁ་དོག་སྤྲོད་སྤྲོད་
ཆོགས་པ། རིན་ཆེན་དེ་དག་ལས་འཛིན་ཉེན་ཀྱི་ལས་སྤྲོད་པ་ལྟ་བུ་མེད་པ་རྒྱས་པར་
འགོངས་པའི་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་འབྱུང་བའོ། རྩིབས་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆོགས་པ་
གནས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ཆད་དང་མཆོན་ཉིད་ལྡན་པ་ཆད་མེད་
པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཆད་སྤྲོད་ཆོགས་ཤི། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་ཆད་འདི་ཅམ་ཞེས་རྒྱ་ཡོངས་
སྤྱོད་ཆད་པ་སྤྱོད་སྤྲོད་ཆོགས་ཤི། འཛིན་ཉེན་པའི་རྣམ་སྤྱིན་མིན་པའི་བྱུང་འདོད་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་

ཁམས་གསུམ་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་སངས་རྒྱུ་གི་སྤྱོད་ལུ་ལོ། །ཐུ་
 ལུན་ཆོག་སྟེ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དེའི་རྗེས་སྐོབ་བྱ་མའི་དགོ་བའི་ཅ་
 བ་ལས་བྱུང་བ་འབྲས་བུ་ལུན་ཆོག་སྟེ། དབང་རྒྱུར་བའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཡིད་ཤིན་
 ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཉིད་བར་སྐོབ་པའི་ཡིད་འབྱུང་མཆན་ཉིད། བདག་པོ་ལུན་ཆོག་སྟེ།
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས། རྟོགས་ལུན་ཆོག་སྟེ་བྱུང་ཆུབ་
 སེམས་དབང་ཆེན་པོའི་སངས་རྒྱུ་དེའི་རྟོགས་འཛིན་པ་གནས་པའི་རྟེན། ཞབས་འཐིང་
 ལུན་ཆོག་སྟེ་ལྟ་དང་སྒྲ་དང་གཞོད་སྒྲིབ་དང་། ཇི་ཟ་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། རྣམ་
 མཁའ་སྤྱི་དང་མི་འམ་ཅི་དང་ལྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ཏུ་རྒྱུད་མི་དང་མི་མ་ཡིན་
 པ་ཆོད་མེད་པ་རྣམ་པར་རྒྱུ་བ། ཉེ་བར་རྟོན་པ་ལུན་ཆོག་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་རྩ་སྐུ་ཟུང་
 ཀྱིས་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོས་སྒྲོན་པ། སྤོང་ལས་ལུན་ཆོག་སྟེ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་མཛད་པས་ཉེ་བར་གནས་པ། བན་འདོགས་པ་
 ལུན་ཆོག་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་
 བུལ་བ། འཛིགས་པ་མེད་པ་ལུན་ཆོག་སྟེ་བདུད་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྒྲུབ་སྤངས་
 པ། རྟེན་ལུན་ཆོག་སྟེ་བྱུང་སེམས་སྤྲེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདོག་པ་ལས་ལྟག་པ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་བཀོད་པ། ལམ་ལུན་ཆོག་སྟེ་ཐོས་
 བྱུང་དན་པ་དང་བསམ་བྱུང་གི་སྒོ་གྲོས་དང་བསྒྲོམ་བྱུང་གི་རྟོགས་པ་ཆེན་པོས་
 འབྲས་བུ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བ། གཞོན་པ་ལུན་ཆོག་སྟེ་ཞི་གནས་དང་ལྟག་མཐོང་
 ཆེན་པོའི་ཐེག་པ། རྟོ་ལུན་ཆོག་སྟེ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་

དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ནས་འཇུག་པ། ༥ གཞི་ཕུན་
 རྒྱུ་ཚོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་ཚད་མེད་པས་བརྒྱན་པ་ཡང་། ས་གཞི་རྩུང་
 དཀྱིལ་ལ་བརྟེན་པ་ལྟར་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་སྒྲུལ་པོ་ཆེན་པོ་བཀོད་པ་ལ་བརྟེན་པ་
 ན་བཞུགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་
 པ་འདིའི་ཁ་དོག་ཕུན་ཚོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དབྱིབས་དང་། ཚད་དང་།
 ཡུལ་དང་། རྒྱ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། བདག་པོ་དང་། རྩྱགས་དང་། ཞབས་
 འབྲིང་དང་། སྟོན་པ་དང་། ཐིན་ལས་དང་། བན་འདོགས་པ་དང་། འཛིགས་
 པ་མེད་པ་དང་། རྟེན་དང་། ལམ་དང་། བཞོན་པ་དང་། སྟོན་དང་། གཞི་ཕུན་
 རྒྱུ་ཚོགས་པ་ཡང་བརྒྱན་ཏོ། །ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 དེའི་ཡོངས་སྟོན་ནི་ཕྱིས་ཚོགས་མེད་པས་ཤིན་ཏུ་གཙང་བའམ་ཤིན་ཏུ་དག་པ། ཤིན་
 ཏུ་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་ལྟར་པས་སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་བཅད་སྟོམས་མེད་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཁ་ན་
 མ་ཐོབ་མེད་པའི་ཡུང་མ་བརྒྱན་མེད་པ། ཤིན་ཏུ་དབང་བརྒྱར་བ་རང་སེམས་ལ་རག་
 ལས་པའོ། །ཡང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་བརྟེན་པ་ཚོས་སྐྱེད་ནི་དུས་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཐིན་ལས་ལྟ་དང་ལྟན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐམ་ཐོང་
 བ་ཙམ་གྱིས་ཡོང་བ་དང་། འོན་པ་དང་། སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་པ་
 ལས་སྟོབ་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཞོད་པ་ཡོངས་སུ་སྟོབ་པའི་ཐིན་
 ལས་ཅན་དང་། མི་དགེ་བའི་གནས་ནས་སྤངས་ཏེ་དགེ་བའི་གནས་ལ་འཇུག་
 པའི་ཕྱིར་རན་སོང་ལས་ཡོངས་སུ་སྟོབ་པའི་ཐིན་ལས་ཅན་དང་། ལུ་སྟེགས་

ཅན་ཐབས་མིན་པས་ཐར་པར་བྱ་བྱིར་བརྩོན་པ་རྣམས་ཀྱི་འདུན་པ་བརློག་
ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་པའི་བྱིར། ཐར་པའི་ཐབས་མ་
ཡིན་པ་ལས་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པའི་ཐོན་ལས་ཅན་དང་། ཁམས་གསུམ་ལས་
ཡང་དག་པར་འདས་པའི་ལམ་ཆོས་བརྟན་པ་ཉི་པར་སྒྲིབ་པའི་བྱིར་འཛིག་ཆོག་ས་
ལས་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པའི་ཐོན་ལས་ཅན་དང་། ། མ་དེས་པའི་རིགས་ཅན་
ཀྱི་བྱང་སེམས་ཐེག་པ་དམན་པ་གཞན་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་།
ཉན་ཐོས་རྣམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་པ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་པའི་བྱིར། ཐེག་
པ་ལས་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པའི་ཐོན་ལས་ཅན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ནི་
ཐོན་ལས་ལྟ་བུ་པོ་འདི་ལ་ཐོན་ལས་མཚུངས་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །འདིར་
ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ། ལྷ་མི་སྟག་ས་སུ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་ཐད་དང་པ་དང་གནས་ནི་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་དབང་
ཉན་སྟག་པ་ལུས་ཐད་དང་པ་དང་ཞིང་ལས་འཆོ་སྒྲིབ་སྟག་ས་བྱ་བ་ཐད་དང་དང་ནི་དགེ་སྟག་ས་བསམ་པ་
སྒྲ་ཆོག་ས་ཐད་དང་། ཚུལ་བཞེས་ཆུང་འབྲིང་སྟག་ས་འདུ་བྱེད་ཐད་དང་བྱིར་ན་དེ་ཡི་དབང་
གིས་ནི། །འཛིག་ཉན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ནི་ཐ་དད་ཐུར་པར་འདོད། །དེ་མེད་
པས་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ནི་རྒྱ་ཆོག་ས་ཐད་པ་མེད། གནས་ཆོས་སྒྲིབ་ཐད་པ་མེད། དེའི་བྱིར་
འཕྲོ་བའི་དོན་དང་། ཐན་པ་དེའི་བསམ་པ་དང་ཚུལ་བཞེས་ཐུབ་ཏུ་གཅིག་ཅིང་ཐད་མེད་པས་འཛིག་
ཉན་འདྲེན་པའི་འཛིག་ཉན་པ་ལྟར་ཐད་དེ་ལྟ་བུ་མིན་ནོ། །ཐེག་གཅིག་པ་བརྟན་པའི་དགོངས་
པ་བཤད་པ་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་ཐུན་མོང་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཡོན་ཉན་ཐུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་
འདི་ལྟ་བུ་འདི་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ན། དེ་མ་ཐོབ་པའི་ཉན་རང་གི་འབྲས་སུ་དེ་ལས་དམན་

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

པས་དགོངས་པ་གང་གིས་ཐེག་པ་གཅིག་ལས་མེད་ཅེས་བསྟན་ཅིང་། དེའི་དགོངས་
པ་འདིར་ཚིགས་སྟབས་ཅན་དང་། མ་དེས་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་ཁ་ཅིག་དག་ནི་ཐེག་ཆེན་
ལས་གཞན་གྱིས་འབྲས་བུ་མི་ཐོབ་པར་བསྟན་ནས་ཐེག་ཆེན་ལ་བྱངས་ཕྱིར་དང་། ། གཞན་
ཡང་མ་དེས་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་བྱང་ལེམས་ཐེག་ཆེན་གྱིས་ཀུན་ཏུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་། །
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་ནི། །མ་དེས་རྣམས་ལ་ཐེག་གཅིག་
བསྟན། །དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་ལས་མེད་པ་དང་ཚོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་
མཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་ཉན་རྒྱུ་གྲོལ་བར་རིགས་མཐུན་ཕྱིར་ན། །རིགས་ནི་ཐ་དང་
བར་ཡང་གྱུར་བའི་ཕྱིར་མ་དེས་པའི་རིགས་མེད་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་གྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་
མཛོན་པར་བྱང་རྒྱུ་བས་ཐེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་དང་གཉིས་སྟུ་མེད་པའི་རྒྱུར་དགོངས་པ་
བརྟེན་པའི་བསམ་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ལེམས་ལུང་བསྟན་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བདག་ནི་སངས་
རྒྱས་སྟུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སངས་རྒྱས་པའི་བསམ་པ་རྟེན་པ་སྟེ་བསམ་པ་གཉིས་བརྟེན་ཕྱིར་ཡང་ཐེག་
གཅིག་དང་དགེ་སྦྱོང་དག་ངས་མཛོན་པར་ཤེས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཉིད་ཏུ་ལན་བརྒྱ་ཐུག་དུ་མར་བྱས་ནས་
བྱ་ངན་ལས་འདས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཉན་ཐོས་སྟུ་སྟུལ་པའི་ཕྱིར། །ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐར་
ཕྱིན་པ་གཅིག་ལས་མེད་པས་ན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཐེག་པ་གཅིག་ཅེས་བསྟན་ཏོ། ། ། དེ་
ལྟར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཚོས་གྱི་སྟུ་མཐུན་པ་ཐ་དད་མེད་པ་ཡིན་ན། ཅིའི་
ཕྱིར་སངས་རྒྱས་མང་པོར་བལྟ་ཞེ་ན། ཚིགས་སྟབས་ཅན་དང་། འདིག་རྟེན་གྱི་པམས་
གཅིག་ན་ནི་སངས་རྒྱས་གཉིས་ཉན་ཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར། །བྱང་ལེམས་དཔག་མེད་ལྟན་
ཅིག་ཏུ་ཚིགས་པས་གས་ཕྱིར། །ཚིགས་པས་གས་པ་རྫོགས་པ་དེ་དག་པམས་གཅིག་ཏུ་རིམ་
གྱིས་འབྱུང་བར་མི་རིགས་ཕྱིར། །འདིག་རྟེན་གྱི་པམས་སོ་སོར་འདུལ་བ་སྟོན་པའི་སངས་

རྒྱུ་མང་པོར་རབ་རྒྱ་གཤམ་བ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེར་གཏན་
 ཏུ་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདེམ་བ་མ་ཡིན་པར་རི་ལྟར་བལྟའ་ཞེན། འདིར་
 ཆོག་པ་སུ་བཅད་པ། འདི་ལ་ཉན་ཐོས་ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱུ་ཐུང་པོ་ལྷག་མེད་རྒྱ་གཏན་བྱ་བ་
 འདས་པར་འདོད། ཐེག་ཆེན་ཁ་ཅིག་ལྷག་བཅས་བྱུང་འདས་ཀྱི་བསམ་བསམ་གཏན་རྒྱ་བྱ་བ་ལས་མི་
 འདེམ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ཏེ། དགོངས་པ་སོ་སོའི་ཆེན་པོ་གཏན་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་
 འདས་སོ། །དགོངས་པ་འགས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་མ་འདས་སོ། །དེ་བཤད་བསྐྱིབ་པ་ཀྱུན་ལས་
 དེས་གྲོལ་ཕྱིར། །སངས་རྒྱུ་ཀྱི་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱང་མི་རྫོགས་ཕྱིར། །སངས་
 རྒྱུ་གཏན་རྒྱ་བྱ་བ་འདས། །བྱ་བ་འདྲིས་པ་འང་མིན་པར་འདོད། ། །
 ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ཅིའི་ཕྱིར་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་མ་ཡིན་ཞེན། རྒྱ་བྱ་ག་གི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེར་སྐྱེང་བ་ལ་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེར་གཟུགས་སྐྱང་བ་མེད་པ་དང་།
 སངས་རྒྱུ་ཀྱི་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆད་མེད་པ་དག་ན་ཐ་དད་པར་སྐྱང་
 བ་རོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་སྐྱང་བ་མེད་པ་དང་། མོས་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རྒྱ་དེ་དག་གི་སྐྱེ་ཁ་དོག་སྐྱ་
 ཆོག་པ་ཐ་དད་སྐྱེས་སུ་མཐོང་བས་མ་དེས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་རྒྱ་སྐྱེང་ཡང་རོ་བོ་ཉིད་ལ་མ་
 དེས་པར་སྐྱང་བ་མེད་པ་དང་། གནས་སྐྱབས་གཞན་དང་གཞན་རྒྱ་སྐྱེང་བས་གཡོ་བའི་
 རོ་བོ་ཉིད་རྒྱ་སྐྱེང་ཡང་རོ་བོ་ཉིད་ལ་ཞིགས་པ་མེད་པ་དང་། བྱང་སེམས་དང་ཉན་ཐོས་
 དང་ལྷ་ཆོག་པ་འཁོར་སྐྱ་ཆོག་པ་དང་འདྲིས་པས་འདྲིས་པར་སྐྱང་བ་ཡང་རོ་བོ་
 ཉིད་ཞིག་དུ་ཡང་མ་འདྲིས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ནི་ཀྱུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་གནས་སྐྱེར་
 པ་དང་ཡོངས་སྤྱོད་འདྲུག་པའི་རྣམ་ཤེས་གནས་སྐྱེར་བཡིན་པས་དེ་གཉིས་གནས་སྐྱེར་
 ཐ་དད་པས་མི་རིགས་པར་སྐྱང་བའི་ཕྱིར། ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱེ་རོ་བོ་ཉིད་

སྐྱུང་མི་རིགས་སོ། །སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་ཅིའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་མ་ཡིན་ཞེན། ཀུ་
བརྒྱད་ཀྱིས་ཏེ། གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཆོགས་བསགས་པས་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུར་བྱང་ཆུབ་ནས་སྐྱུལ་
པའི་རྩལ་བ་སྟོན་གྱི་དངོས་སུ་སྐྱུང་བ་ལྟར་མིན་ཏེ། རོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ས་
དཔའ་ཡུན་རིང་པོ་ནས་མི་ཉམས་པའི་ཏིང་འཛིན་ཐོབ་པ་རྣམས། འདོད་ཁམས་
དགའ་ལྡན་དང་མི་ཡི་ནང་དུ་ཡང་དངོས་སུ་སྐྱེ་བར་མི་རིགས་ཀྱང་འདུལ་པའི་ཕྱིར་སྐྱུལ་
པས་སོ། །སྐྱེ་བ་དྲན་པ་རྣམས་ཡི་གེ་དང་། ཕྱིས་དང་། གངས་དང་། ལག་
ཕྱིས་དང་། བཟོད་དང་། བསྟན་བཅོས་དང་། འདོད་བ་ལ་སྦྱོད་བ་དང་།
ལོངས་སྦྱོད་མི་མཁྱེན་པར་གསར་དུ་སྦྱོབ་པའང་མི་རིགས་སོ། །ཉེས་བཤད་དང་
ལེགས་བཤད་གྱི་ཆོས་བསྟན་པ་མཁྱེན་པ་རྣམས། གཞན་ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་
གན་དུ་བསམ་གཏན་བསྐྱབ་ཕྱིར་བཞུད་པ་མི་རིགས་སོ། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་
གྱི་ཆོས་བཟང་པོ་མཁྱེན་པ་རྣམས་ལས་གསུང་པའི་དགའ་བ་སྦྱད་པ་མི་རིགས་
སོ། །འཛམ་བུ་གླིང་གི་བ་ཐུག་བརྒྱུ་པོར་ཏེ་འཛམ་གླིང་གི་གནས་གཅིག་ཏུ་མཛོན་
པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་པར་མི་རིགས་སོ། །
དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུར་མཚུངས་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མཛོན་པར་རྫོགས་
པར་བྱང་ཆུབ་པ་བསྟན་པའི་ཐབས་མེད་པར་རམ་མི་དགོས་པར་ཡང་ལྟག་མ་
རྣམས་སུ་སྐྱུལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་མཛད་དོ་ཞེན། འོ་
ན་དགའ་ལྡན་ཉིད་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ལ། འཛམ་བུ་གླིང་
ཐམས་ཅད་མཚུངས་པར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་མཛོན་དེ་ལྟར་

གྲིང་བཞི་ལ་ལན་སངས་རྒྱལ་མེད་པའམ་མི་མངོན་པ་ལས་སོ་ཞེན། དེ་ལ་ནི་ལྷང་དང་
 རིགས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་ཏུ་ལྟན་ཅིག་སངས་རྒྱལ་གཉིས་མི་
 འབྱུང་བ་དང་འགལ་ཞེན་མི་འགལ་ཏེ། སྐྱལ་པ་གྲིང་བཞི་འཛིག་རྟེན་ཕྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱར་མང་
 ཏུ་བྱུང་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲིང་བཞི་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པས་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཉིས་འཛིག་རྟེན་ཏུ་འབྱུང་བའི་མདོ་དང་འགལ་བ་
 མེད་དེ། འཁོར་ལོས་རྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་གྲིང་བཞི་པའི་འཛིག་རྟེན་གཅིག་ན་མི་
 འབྱུང་བ་བཞིན་ཏེ་འཛིག་རྟེན་གཞན་ཏུ་མིན་ནོ། །འདྲིར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། སངས་
 རྒྱལ་སྐྱལ་པ་ཐ་བ་ནི། རྣམ་ཀུན་མངོན་རྫོགས་བྱང་ཆུབ་པ། འཛིག་རྟེན་ཀུན་
 ཏུ་བསྟན་པ་མཛད་པའི་ཕྱིར། །མཚུངས་པར་མང་པོ་མངལ་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་སྟོན་ལམ་བཟབ་པ་དང་། དེའི་དོན་རྒྱུ་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་པས་གཏན་ཏུ་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་
 ལས་འདའ་བ་མི་རུང་སྟེ། སྟོན་ལམ་བཟབ་པ་དང་། རྒྱུ་པ་དོན་མེད་པར་
 འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་སྟོད་རྫོགས་པ་དང་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་གཉིས་མི་རྟག་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་རྟག་པའོ་ཞེས་ངེས་དེ་བྱ་
 ཞེན། རྒྱ་མཐུན་པ་ཡོངས་རྒྱ་དང་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་སྟོད་རྫོགས་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་དང་། རྒྱལ་པ་ཡང་
 ཡང་སྟོན་པས་རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཡོངས་རྒྱར་དཔེར་འཛིག་རྟེན་རྟག་ཏུ་
 བདེ་བར་སྟོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱང་མ་བསྟན་སོགས་ཡོད་ཀྱི་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་མིན་ཡང་རྒྱན་

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་ཀུ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

ལ་བརྟེན་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྱལ་སྤྱེའི་དཔེ་རྟག་རྟུ་ཟས་སྤྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱད་ཅིག་གུང་
མི་སྤྱིན་པ་མེད་པ་མིན་གྱི་སྤྱིན་པ་མི་གཏོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ནམ་ཡང་ཡང་སྤྱིན་པའི་ཕྱིར་རྟེན་སྤྱལ་ལ་
དགོངས་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་རྒྱལ་གིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀླམས་སྤྱལ་པའི་སྤྱུས་ཏེ་སྤྱུ་
དེ་ཉིད་གིས་གཏན་རྟུ་མི་བཞུགས་ཏེ། ཡོངས་སུ་སྤྱིན་བྱའི་སེམས་ཅན་ཀླམ་པར་
གྲོལ་བར་མཛད་པས་མཛད་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
སྤྱུ་རྟག་པར་འདོད་པས་ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་ལ་འདུན་པ་མེད་པ་བརློག་
པ་དང་། རོན་འིས་གུང་དེའི་རོན་རང་གིས་མ་གཤིས་ལ་ཚོས་ཟབ་མོ་བསྟན་པ་ཁོང་རྟུ་མ་
ཅུང་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཤེགས་པར་མ་བསྟན་ཏེ་རྟུ་མ་རངས་རྒྱས་ལ་བརྟན་པ་བརློག་
པ་དང་། རྒྱན་རྟུ་མ་ཐོང་ན་བྱུང་རྟུ་བསད་པས་འདས་ནས་དགོན་པར་གཤིས་ཏེ་སངས་
རྒྱས་ལ་སྤྱོད་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྟོན་པ་མ་དམིགས་པ་འཕམ་མ་མ་ཐོང་བས་གཏུག་བྱ་སོ་སོ་
རང་གིས་བཙོན་འགྲུས་བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་དང་། སོ་སོ་རང་བཙོན་འགྲུས་མི་
འདོར་བས་ལྷུང་བ་ཉིད་རྟུ་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོ། །དོན་དེ་འདྲིར་
ཆོགས་སུ་བཅད་པ། མཛད་པ་རྟོགས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། །ཞི་བ་ལ་ལྷུང་བར་
མི་འདོད་པའི་ཕྱི་བཞོལ་བརློག་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་རྟེན་མཐོང་མི་དག་འདོ་སྤྱུམ་པ་སོགས་
སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་བརློག་པའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་འཕྱུང་བ་དགོན་པས་སངས་རྒྱས་
ལ་སྤྱོད་བ་བསྐྱེད་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སོ་སོ་རང་གིས་བཙོན་འགྲུས་བཅུམ་བྱའི་
ཕྱིར། །དགེ་བཙོན་བ་དེས་ལྷུང་རྟུ་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱའི་ཕྱིར་ན། །སངས་རྒྱས་
ཀླམས་ནི་སྤྱལ་པའི་སྤྱུས། །གཏན་རྟུ་བཞུགས་པར་མི་བཞེད་དོ། །སངས་

རྒྱུ་རྒྱུ་མཁས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་དབག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་ཏུ་
 ཟེན་ཀྱང་། །དེའི་ཕྱིར་འབད་པར་མི་བྱའོ། །འདྲིར་ཆོག་སྤྱུ་བཅད་པ། གལ་
 ཏེ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲུ་བརྟེས་པ་ལ་བྱུང་མེད་པ་དབག་ཏུ་མེད་པ། །སེམས་ཅན་
 རྒྱུ་མཁས་ཀྱིས་དེར་འབད་པ་ཉམས་པའི་རྒྱ་སྤྱེ་བཙུན་པ་འདྲོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་ན། །སྤྱར་
 བརྟེས་པ་ཏྲག་ཏུ་རྒྱ་མེད་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་འཇམ། །དེ་མི་འཐད་པ་རྒྱ་ཡོད་ན་དེ་དག་གིས་
 བརྟེས་པ་ལྟར་རང་ལ་ཡང་རྒྱ་ཡི་རྒྱན་གཅོད་པ་ནི་རིགས་པའི་ཚུལ་མ་ཡིན། །གལ་
 ཏེ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུར་སངས་རྒྱུ་མཁས་པའི་སངས་རྒྱུ་མཁས་དབག་མེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་
 དག་གཅིག་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱ་བར་རུས་པས། ད་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་
 དེ་ཐོབ་པར་འབད་པ་བྱ་མི་དགོས་སོ་ཞེན། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འབད་མི་རིགས་ཏེ། སངས་རྒྱུ་ཐོག་མ་
 མེད་པའི་དུས་ཅན་ལ་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་ཐལ་བའམ། ཐམས་ཅད་རྒྱ་མེད་པར་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་
 ལ། རྒྱ་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནའང་། ད་ཡང་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིན་རྒྱ་ཡི་རྒྱན་གཅོད་པ་གལ་
 རིགས་ཏེ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ཏྲག་པ་རང་གིས་ཐོབ་པའང་སངས་རྒྱུ་མང་པོ་ཡོད་པས་རྒྱུང་བར་མི་
 འགྱུར་ལ། རང་གི་སྒྲོན་ལམ་བདུབ་པའི་འབྲས་བུའང་སངས་རྒྱུ་མང་པོ་ཡོད་པས་རྒྱུང་བར་མི་འགྱུར་
 ཏེ་སྤྱད་ནས་སངས་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱང་སངས་རྒྱུ་སྤྱོད་མའི་ཐིན་ལས་ཡིན་པས། རྒྱ་ལ་འབད་པ་ཉམས་པ་
 ཚུལ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྤྱིར་རྗེས་རྒྱུད་བསྐྱེས་པའི་བྱང་སེམས་རྒྱུ་མཁས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 རྒྱ་གཅིག་པ་ལྟར་བརྟེན་པ་འབྱུང་པས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གཞན་གྱིས་བྱེད་ཀྱང་རུང་མི་བྱེད་ཀྱང་རུང་
 བདག་གིས་མི་བྱེད་ཞེས་མི་རིགས་ཏེ། མས་བྱའི་གནོད་པ་བསལ་བ་དང་བདེ་བསྐྱབ་པ་བཞིན་ཡིན་
 པས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་དོན་འབད་པ་ཉམས་པར་བྱེད་མི་རིགས་སོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་
 སྒྲོབ་དཔོན་གིར་ཏེ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །
 བརྗེ་ཏེ་རྩོམ་མི་ཏུ་དང་ཤྱི་ལེན་པོ་རྩི་དང་བན་དེ་ཡེ་ཤེས་སྤྲེས་བསྐྱར་བའོ། །
 གིར་ཏེ་ཆེག་སྤྱང་མཚོ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་བས། །ཤེས་བཙུན་ཞན་རྒྱུ་མཁས་དེར་འཕྲུག་སྤྱོད་པ་དམན། །རང་སྒོ་
 གོ་མས་ཕྱིར་སྐྱབས་སུ་ཆོག་སྤྱུ་བསྐྱེས། །དོན་ཀྱན་ཆད་པར་བཞོད་དོད་གེ་གྱུར་ཅིག །རབ་ཆེས་ལྷགས་

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་ཀྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

ཕག་རྒྱ་ཆོས་ལ་གྲུབ་མི་པམ་པས་སོ། །དགེའོ། །མདྲ་ལོ། །མཆན་འདི་ཡང་དབྱིག་གཉེན་གྱི་འགྲེལ་བ་
དང་། དོན་གསང་བ་ནམ་པར་བྱེ་བ་བསྐྱས་པ་གཉིས་དང་ཡང་སྒོ་བསྐྱེན་ཞིང་། གཙོ་བོར་བཙུན་བརྩོ་
བོ་ཉིད་མེད་བས་མཛད་པའི་འགྲེལ་བ་ལོ་ཙཱ་བ་ཡེ་ཤེས་སྡེ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་སྔ་འགྱུར་དང་མཐུན་
པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མི་པམ་ཆོས་རྗེའི་བྱག་ཁྲིས་ལས་པཅོས་བསྐྱར་མེད་པར་ཞེ་ཆེན་རྒྱ་ཆལ་བཤུས་
པའོ། །འདིས་ཀྱང་བདག་གཞན་སྡེ་ཀུན་ཏུ། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་བླ་མེད་པའི། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོང་
ལྷུང་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་མངོན་བྱེད་ཤོག །མདྲ་ལོ་དགེའོ། ། ། །

༡༡། དོ་རྩེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་གཟུངས་ཀྱི་
མཆན་འགྲེལ་བཞགས་སོ། །

ཀྱུ་ལ་རྒྱད་དུ། བཟོ་བྱ་ར་ཏ་ལ་མ་རྩུ་རྩེ། བོད་རྒྱད་དུ། གཉིས་སུ་མེད་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་ཡིས་བདུད་དང་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཛོམས་
པ་དེ་ཉིད་གཟུངས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའམ་ཤར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་
འདི་ཡང་དོ་རྩེ་ལྟར་མི་བྱེད་ལ་མི་མཐུན་གྱུད་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་
མཐུ་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཐམས་
ཅད་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །སློང་གཞིན་གཟུངས་འདི་རྒྱད་བྱུག་ན་དོ་རྩེ་སྤྱད་
པ་པོ་བདུག་གིས་སངས་རྒྱས་ལས་ཐོས་པ་ཡི་དུས་གཅིག་ན། སྟོན་པ་བཅོམ་
ལྟན་འདས་མྱི་དོ་རྩེ་འུག་བྱང་ཆུབ་ཤིང་དུང་ན་བཞགས་ཏེ་བདུད་བརྩལ་
པའི་ཆོ་དང་ནང་རྩོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཞེས་སམ་ཡང་ན་རི་
རབ་ཀྱི་བྱང་ཤར་དོ་རྩེ་རི་རབ་ཆོམ་ན་བཞགས་དུས་ཀྱང་འཆད་ལ། རྒྱལ་
པོ་ལོག་པའི་སྤྱིང་པོ་མ་སྦྱེས་དགའི་རྒྱང་པར་ལྷགས་ཀྱི་སྤྲིག་པས་བཟུང་ཞིང་
དེས་པ་བསད་མི་དག་བཅུ་བྱས་པས་མི་མིན་ལྷུགས་ཏེ་ནད་སྤྲོ་ཆོགས་བཏང་
བས་སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱལ་བ་གཟུངས་འདིས་སྤྲུབས་ནས་བསྟན་པར་བཅུད་
ཅེས་ཀྱང་གསུངས། གང་ལྟར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ལག་ན་རྩོ་རྩེ་

ལུས་ཐམས་ཅད་ཆོགས་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་མི་ཤིགས་པ་
 རྟོ་རྟོ་འཁྱེད་ཀྱིས་བརྒྱབ་སྐྱབས་ཀྱིས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་རྟོ་རྟོ་ཉིད་དེ་འཛིན་
 བས་འདིའི་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་སྒྲུལ་བར་བྱེད་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་ལ་སྒྲུ་མས་
 དཔར་ཞུགས་སོ། །དེ་ནས་ཀུ་གང་གིས་ན་ལག་ན་རྟོ་རྟོ་རྟོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་
 དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས་དང་། བྱུང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས་ཀྱིས་གང་བཤད་ན་གསུངས་ཀྱི་ངོ་
 བོ་གཞི་བྱགས་ཡེ་ཤེས་དོ་རྟོ་འཁྱེད་མཆོན་ཉིད་རྟོ་རྟོ་ཁྱོ་བོ་ལས་དོ་རྟོ་གཏུམ་བོ་
 སོགས་བཞི་བྱུང་བ་ལས་ཡང་ན། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་དོ་རྟོ་ཁྱོ་བོ་རྣམས་
 ཀྱི་བྱིན་སྐྱབས་དང་བྱགས་རྟོ་སྐྱབས་སུ་ཤར་བ་ལའང་བཤད་དོ། །ཁྱད་པར་
 བོ་རྟོ་རྟོ་འཁྱེད་ཁྱོ་བོ་འདི་རབ་ཏུ་སྒྲུ་ཏེ་ཞེས་སམ་དོ་རྟོ་འཁྱེད་པོས་སྒྲུ་ཏེ་ཞེས་
 རྟོ་རྟོ་འཁྱེད་པོ་བྱག་ན་དོ་རྟོ་ལ་འཆད་པའང་ཡོད་དོ། །དེའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཡོན་
 ཏན་ལོ་དོ་རྟོ་འཁྱེད་པ་དུན་ཏེ། རྟོག་པས་མི་ཐུད་པའམ་བདུད་སོགས་ཀྱིས་
 མི་ཆོད་པ། ཅུ་བར་གྱུར་པས་སམ་མཆོན་མའི་རྟོག་པས་མི་ཤིགས་པ། ཐུན་
 ཅི་མ་ལོག་པར་ཡང་དག་པར་བདེན་པ། འདུས་བྱས་མིན་པས་སྒྲུ་པ། མི་
 རྟག་པ་མིན་པས་བརྟན་པ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཐམས་
 ཅད་དུ་སྟོགས་པ་མེད་པ། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་ལྷན་པས་སམ་གང་ལས་
 གྱུར་མཆོག་དུ་གྱུར་པས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་པམ་པའོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་རོལ་གྱི་
 རྟོ་རྟོ་དང་ཆོས་བདུན་པོ་དེས་མཆུངས་ཏེ། སྒ་བརྟན་སྟིང་ལྷན་ཁོང་སྟིང་མེད།

མི་ཐུང་མི་ཤིགས་མི་འཛིག་པས། དོ་རྩེ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པའོ། །ཞེས་སོ། །
 འདིས་དོ་རྩེ་བརྟན། རྣམ་པར་འཛོམས་པ་ནི་འདི་མན་ཆད་ཀྱིས་བརྟན་ཏེ།
 ཡེ་ཤེས་དེས་གཞུང་འཛིན་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་བདུད་སོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲག་
 བར་བྱེད་པ་སྟེ་འཆོ་བའི་བསམ་པ་གཏོང་བའོ། ། སེམས་ཅན་དེ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྒྲོབས་པ་མ་ལུས་པ་འདི་ལ་བར་བྱེད་པ། གཞན་གྱིས་དམོན་པའི་
 རིགས་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་རྣམ་མཉེན་ཏུ་གཅོད་པར་བྱེད་པ། རིགས་སྒྲགས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་འཆིང་ཞིང་གཞོན་པར་བྱེད་པ། ཡེ་ཤེས་མཛོན་ཏུ་
 གྱུར་ཏུས་འཁོར་བའི་རྒྱུའི་ལུས་སམ་འཆོ་བའི་སྒྲགས་སོགས་ཐམས་ཅད་
 འཛོམས་པར་བྱེད་པ། དེར་མ་ཟད་སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་རང་ལ་བྱས་
 པའི་ལུས་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་བྱེད་པ། མི་མིན་འབྱུང་བའི་གདོན་ཐམས་
 ཅད་བརྟག་པར་བྱེད་པ་སྟེ་འདི་ཡན་ཆར་གཅོད་པའི་ལས་སོ། །གདོན་གྱིས་
 ཟིན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པ། འབྱུང་བའི་ཡི་རིགས་ཐམས་ཅད་
 སྒྲགས་འདི་འམ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེས་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་འགྲུགས་པར་བྱེད་པ།
 རང་གི་རིགས་སྒྲགས་ཀྱི་ལྟ་སོགས་ལའང་རང་གི་ལས་ཞི་སོགས་གང་འདོད་
 པ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པ། སྐར་མ་གྲུབ་པ་ཡི་སྒྲགས་
 རྣམས་འདིས་གྲུབ་པར་བྱེད་པ། སྐར་གྲུབ་པ་རྣམས་འབས་བུ་ཆུད་མི་ཟ་
 བར་བྱེད་པ། འདི་དང་གཏན་གྱི་དངོས་གྲུབ་གང་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་
 ཏུ་སྒྱིན་པ། བྱིན་པ་གི་བཞགས་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤང་བ། བད་

སོགས་ནི་པ། ཆོད་པལ་སོགས་རྒྱས་པ། གནོད་པར་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་རེངས་པར་བྱེད་པ་སོགས་དྲག་པོ་དང་། དྲན་པ་ཉམས་པས་
 རྒྱགས་པའམ་མྱོངས་ཤིང་དབང་ཏུ་འདུ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་འདི་ཡན་པན་འདོགས་
 གྱི་ལས་སོ། །ཡང་ན་རེངས་རྒྱགས་གཉིས་དྲག་ཤུལ་གྱི་ལས་སྟེ་འདྲའོ། །
 དེ་ལྟར་གསང་སྒྲགས་གྱི་མཐུ་ཆེན་པོ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ལག་ན་ནོ་
 རྟེན་རབ་ཏུ་སྒྲུས་སོ། །གསང་སྒྲགས་དེ་གང་ཞེན། རྣ་མོ་རྒྱ་ཏུ་ཡུ་ཡུ་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །རྣ་མ་ཅི་རྩ་བརྩ་བུ་ཏེ། མ་རྩ་ཡུ་
 མེ་རྩ་བ་ཏུ་ཡེ་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་གནོད་སྦྱིན་གྱི་སྟེ་
 དཔོན་ཆེན་པོ་བྱགས་དྲག་པོ་དང་ལྷན་པའི་བྱག་ན་དོ་རྩེ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །
 ཏ་ཏ་ཐུ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཨོ་རྩ་ཏ་ཏ་ཏ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་
 བའི་སྦྱལ་པས་བདག་དང་གཞན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མཐར་
 མཛོད་ཅིག་ཅེས་བརྒྱས་གསུངས། ཡང་བི་མའི་རྣམ་བཤད་ལྟར་ན་ཡེ་ཤེས་
 ལྷའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སོད་སོད་ཅེས་བའོ། །ཏྱ་ཏ་
 ཡ་ཏྱ་ཏ་ཡ། ཤིན་ཏུ་སོལ་ཅིག་གམ་བྱག་ན་དོ་རྩེའི་བྱིན་སྒྲབས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་
 སོད་སོད། སྦྱ་ཏ་སྦྱ་ཏ་སྦྱོར་ཅིག་གམ་བདག་གི་བགོགས་ཐམས་ཅད་བྱུངས་
 ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་སྟེགས་སྟེགས། སྦྱོ་ཏ་ཡ་སྦྱོ་ཏ་ཡ་ཤིན་ཏུ་སྦྱོར་ཅིག་གམ་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐོ་བས་རྩུངས་ཤིག་རྩུངས་ཤིག་ ལྷོ་ལྷོ་ཐར་བར་མཛོད་ཅིག་
 གམ་བྱགས་རྩེའི་ལྷགས་ཀྱས་བྱུངས་ལ་བསྦྱོད་ཅིག་བསྦྱོད་ཅིག་ ལྷོ་ལྷོ་པ་ཡ་

སྒྲུ་ཏུ་པ་ཡ་བསྐྱེག་ཏུ་མ་བརྟུབ་པ་རྣམས་གཞན་ཏུ་ཤིན་ཏུ་འབྱེར་བར་མཛོད་
 ཅིག་གམ་ལེགས་པར་སྒྲོད་ལེགས་པར་སྒྲོད། སྐྱེ་སྐྱེ་ཏུ་ཞི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག བོ་རྩེ་ཡ་བོ་རྩེ་ཡ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིག སྐྱེ་སྐྱེ་ཏུ་ཞི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཤིན་ཏུ་གནས་པར་མཛོད་ཅིག་གམ་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཤིང་ཏུ་ཆུད་པར་
 མཛོད་ཅིག སྐྱེ་སྐྱེ་ཏུ་ཞི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་ཆུད་པར་
 བཞགས་ཐམས་ཅད་སོད་ཅིག སྐྱེ་སྐྱེ་ཏུ་ཞི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་ཆུད་པར་
 ཤིག་གམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཉེན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེས་ལེགས་པར་
 སོད་ཅིག སྐྱེ་སྐྱེ་ཏུ་ཞི་གདོན་དང་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་གཏུབས་ལ་ཐུགས་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུར་གྱིས་གཟིགས་ཤིག གྲུ་གྲུ་གཞོད་པ་རྣམས་དུམ་ལུང་
 མཛོད་ཅིག་གམ་གདོན་ཐམས་ཅད་དུངས་ཤིག སྐྱེ་སྐྱེ་ཏུ་ཞི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཤིན་ཏུ་དུམ་ལུང་མཛོད་ཅིག་གམ་འཛིག་རྟེན་ན་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཐམས་
 ཅད་བྱམས་པའི་ཐུགས་རྗེས་དུངས་ཤིག སྐྱེ་སྐྱེ་ཏུ་ཞི་གདོན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་
 ཅད་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱེགས་ཤིག སྐྱེ་སྐྱེ་ཏུ་ཞི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་སོད་ཅིག་གམ་བརྟེ་བམེད་པ་རྣམས་གཞན་ཏུ་བསྐྱེད་པར་མཛོད་ཅིག
 སྐྱེ་སྐྱེ་ཏུ་ཞི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སོད་ཅིག་གམ་ཤིན་ཏུ་ཕྱིན་པར་
 མཛོད་ཅིག སྐྱེ་སྐྱེ་ཏུ་ཞི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤིག་པ་ཅན་ཁྱོད་ཀྱི་དོ་རྩེ་སྐྱེ་
 མཛོད་ཅིག་གམ་དོ་རྩེ་འབར་བས་འགྲུབ་པར་གྱིས་ཤིག སྐྱེ་སྐྱེ་ཏུ་ཞི་སེམས་ཅན་ཐམས་

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་རྗེ་འབར་བས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སོད་ཅིག་གམ་གཏོར་
 ཅིག་ ཀླ་ཏུ་བརྟ་བརྟ་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པའི་དོ་རྗེ་འབར་བས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཆོད་ཅིག་གམ་བསད་པར་མཛོད་ཅིག་ མ་ཏུ་བརྟ་བརྟ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 ཀྱི་དོ་རྗེས་གདུག་པ་ཐམས་ཅད་གདུབས་ཤིག་གམ་དུམ་བུར་མཛོད་ཅིག་
 མ་ཐུ་བརྟ་བརྟ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་རྗེས་བགལ་མ་ཐམས་ཅད་ཐུབ་ཅིག་གམ་
 ཐུག་ཅིག་པའོ། །ཞུ་བ་དུ་སྟེ་ལ་བརྟ་བྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་རྗེ་སྟོན་པོ་ཐུག་
 བ་བསྐྱམས་པས་དབྱེངས་པ་དང་བཅད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅིག་གམ་དོ་
 རྗེ་སྟོན་པོ་མི་འདྲ་བས་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཆོད་ཅིག་
 རྟུ་བརྟ་ཡེ་སྟུ་དུ། ལས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱིས་ལེགས་པར་མཛོད་ཅིག་གམ་ཐུགས་ཡང་དག་པར་མཁྱེན་པའི་
 དོ་རྗེ་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ལེགས་པར་སྟོད་ཅིག་ འདི་ཡན་ཆོད་
 དོ་རྗེ་སྟོང་པོར་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པའི་གསང་སྟགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བསྐྱལ་པ་བརྟན་ནས། ཡེ་ཤེས་བཞི་ལ་སྦྱར་བསྐྱལ་
 བ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ཉེ་ཐུ་སྟེ་ཉེ་ཐུ་སྟེ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟགས་
 པ་ལས་སྐྱལ་པའི་ཁྱོ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྟུག་བསྐྱལ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་རྣམས་གཅོད་
 ཅིག་པའམ་དོ་རྗེ་འབར་བས་ཁམས་གསུམ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཐུགས་
 རྗེ་འབར་བས་ཆོད་ཅིག་ གྱི་རྩ་ཀུའུ་གཞོམ་པར་མཛོད་ཅིག་གམ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤིན་རྗེའི་སྟུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ཆོམས་ཤིག་ མི་ལི་

ཅུམ། གྲུ་རྩུ་རྩུ་དག་པར་མཛོད་ཅིག་གམ་དཔལ་རྟ་མགིན་མོན་པོ་འབར་
 བས་སྟུག་བསྟུལ་ཐམས་ཅད་སྟོད་ཤིག་བརྟ་བུ་ཇ་ཡ་ཡ་སྟུ་རྟ། རྣམ་པར་
 རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་རྩེས་ཞི་བར་མཛོད་ཅིག་གམ་ཁྱོ་བོ་བདུད་ཅི་འབྱེལ་
 བས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིར་བྱིན་ཀྱི་རྟོགས་ཤིག་གི་ལི་གི་ལྷ་
 ཡ་སྟུ་རྟ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུར་བུས་ཞི་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག་གམ་ཁྱོ་བོ་སྟོབས་པོ་
 ཆེའི་དག་ཤུལ་གྱིས་མཛོད་ཅིག་གྲ་རྟ་རྟ་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོས་བདུད་ཐམས་
 ཅད་སྟུ་བཀོངས་ཤིག་མ་རྟ་མ་རྟ་འགོ་རྣམས་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་བདེ་
 བ་ལ་སྟོར་ཅིག་གམ་ཁྱོ་བོ་རྟོ་རྟ་རྟ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྟོབས་
 ཤིག་རྟ་རྟ་རྟ་སྟུག་བསྟུལ་རྣམས་མེད་པར་མཛོད་ཅིག་གམ་ཁྱོ་བོ་བདུ་
 འབྱེལ་བས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད་ཅིག་ཁྱོ་རྟ་རྟ་ལྷ་མོ་
 རྟ་རྟ་ཡ་སྟུ་རྟ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་ལས་བསྟུལ་བར་མཛོད་ཅིག་གམ་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་རྩེ་འབར་བས་གཤིན་རྩེ་གཏོགས་ཤིག་ཅ་རྟ་ནི་ཕུ་རྟ་དཔལ་
 ཡུན་སྟུམ་ཆོགས་པ་ལ་སྟོར་ཤིག་གམ་ཁྱོ་རྒྱལ་ནི་ལ་དཀྲས་བདག་དང་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལ་ཆེ་དང་དབང་སྟོབས་ཅིག་རྟ་རྟ་རྟ་རྟ་ཉོན་མོངས་པ་སོགས་
 སྟོགས་ཤིག་གམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཤོག་པས་འཁོར་བའི་སྟུག་བསྟུལ་ལས་སྟོབས་
 ཤིག་ས་རྟ་ས་རྟ་སྟིང་པོ་འཕ་ཡུལ་དུ་བྱུང་བའི་སྟོ་སྟེད་ཅིག་ཁྱ་རྟ་ཡ་མདོར་
 ན་ཡེ་ཤེས་བཞིའི་རང་བཞིན་གྱིས་བར་དུ་གཙོད་པ་རྣམས་ཞི་བར་མཛོད་ཅིག་
 གམ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སོད་ལ་རུལ་དུ་རྟོག་ཅིག་དེ་ལྟར་ཐུགས་ཀྱི་རང་

བཞིན་ཡེ་ཤེས་ལ་བསྐྱལ་བ་བསྟན་ནས། ཁྱོད་ལོ་ལྷན་སྐྱེ་བའི་བཞིན་ལ་
 བསྐྱལ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །བརྟུ་བྱི་དྲ་ར་རྩ་ཡ་སྣ་དུ། རོ་རྩེ་ལྷན་པར་
 འཛོམས་པའི་སྐྱེ་བའི་བཞིན་གྱི་བག་ཆགས་ངན་པའི་དྲི་མ་ལྷན་མཁའི་ཁེང་
 མེད་པར་མཛོད་ཅིག་གམ་ལས་མཛོད་ཅིག་ རྩོན་རྩོན་དྲ་མཁྱེན་གྱིས་ཉོན་
 མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཆར་ཆོད་ཅིག་ རྩོན་རྩོན་ཕྱེ་མར་རྩོགས་ཤིག་པའམ་
 སྐྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱིས་ཤིག་ མ་དུ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སྣ་དུ། ཁྱེད་
 གྱི་སྐྱེ་ཡུར་བྱ་ཆེན་པོས་ཉོན་མོངས་སོགས་ཞི་བར་མཛོད་ཅིག་གམ་ཁྱོད་པོ་
 སྟངས་པོ་ཆེས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད་ཅིག་ རྩོན་རྩོན་མ་
 ཡུར་བ་ལྷན་མཆོངས་ཤིག་གམ་ཁྱོད་པོ་འགྱི་རྩ་རྩས་གདུགས་ཅན་གྱི་བདུད་
 ལྷན་ལྷངས་ལ་ཆོམས་ཤིག་ གྱི་རྩ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སྣ་དུ་ཁྱོས་ཤིང་འབྱུགས་
 པའི་ཡུར་བྱས་ལས་ངན་བ་ལྷན་མེད་པར་མཛོད་ཅིག་གམ་ཁྱོད་པོ་བདུད་ཅི་
 འཁྱེལ་པས་གདུག་བ་ལྷན་མཁའི་བའི་མཛོད་ཅིག་ཅས་གཙོ་སྟགས་སོ། །ཁྱོ་
 པོ་བཞིའི་སྙིང་པོའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱལ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་རུ་ཅུ་རུ་ཁྱོ་པོ་ཨ་
 མོ་སྟ་བུ་ཤས་ཐོན་ལས་མཛོད་ཅིག་ ཅུ་ཁྱོ་ཁྱོ་པོ་རྒྱལ་པོ་ཚུར་སྦྱོན་དམ་ཆོག་
 ལ་དགོངས་ཤིག་ གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སྣ་དུ་ཁྱོ་པོ་ཆེན་པོ་རོ་རྩེ་གཏུམ་པོས་ཡུར་
 ཡས་བགོགས་ལྷན་མཁའི་བའི་མཛོད་ཅིག་གམ་ཁྱོད་པོ་བདུད་ཅི་འཁྱེལ་པའི་
 སྟགས་ཆོད་མེད་པའི་གསུང་སྒྲས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་ཞི་བར་མཛོད་
 ཅིག་ ཏུ་ས་ཡ་ཏུ་ས་ཡ་ཁྱོ་པོ་མ་དུ་བ་ལས་བགོགས་སྒྲོད་ཅིག་ །བརྟུ་གྱི་ལི་

གྲི་ལུ་ཡ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱུ་ཁྱོ་ཆེན་གྲི་ལི་གྲི་ལུ་ཡ་ལི་ལུར་ལུས་བགེགས་རྣམས་སྒྲག་པར་
 མཛོད་ཅིག་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་བརྩ་རྩ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱུ་ཁྱོ་ཆེན་དོ་རྩུ་ལ་པར་འཛིན་པའི་ཆེ་དོ་རྩུ་ལ་
 ཅོན་གྲི་ལུར་ལུས་བགེགས་རྣམས་འདར་པར་མཛོད་ཅིག་གམ་དོ་རྩུ་ལ་པར་
 བའི་སྒྲོ་བ་བཞིས་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཞེགས་ཤིག་ལྷ་རྩ་རྩ་བྲ་རྩ་རྩ་ཁྱོ་ཆེན་
 བདུད་ཅི་འབྲེལ་བས་མཆན་མའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་པར་མཛོད་ཅིག་
 བརྩ་བྲ་བྲ་ལྷ་རྒྱ་ལྷ་རྒྱ་ཁྱོ་ཆེན་དོ་རྩུ་ལ་པར་འཛིན་པའི་ལུར་ལུས་བགེགས་རྣམས་མཛོད་
 པར་མཛོད་ཅིག་གམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དོ་རྩུ་ལ་པར་བས་ཉོན་མོངས་བག་
 ཆགས་ཐམས་ཅད་ཞི་པར་མཛོད་ཅིག་དེ་ལྟར་སྒྲིང་བའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱལ་བ་
 བརྩན་ནས། དེ་དག་གཞུང་གི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱལ་བ་བརྩན་པའི་ཕྱིར། མ་ཉི་སྒྲི་
 ར་བརྩ་སྒྲོ་ལོས་ལུ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དོ་རྩུ་ལ་བརྩན་ཞིང་མི་
 གཞོ་པར་མཛོད་ཅིག་གམ་སྒྲོ་བརྩན་པའི་དོ་རྩུ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 དུ་ལྷན་པར་གྱིས་ཤིག་ལྷ་ཉི་སྒྲི་ར་བརྩ་ཤིན་ཏུ་བརྩན་པའི་དོ་རྩུ་ལ་ལེགས་
 པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་གམ་ལེགས་པར་བརྩན་པར་མཛོད་
 ཅིག་ལྷ་ཉི་སྒྲི་ར་བརྩ་སོ་སོར་བརྩན་པའི་དོ་རྩུ་ལ་བདག་གི་ལུས་བརྩན་པར་
 མཛོད་ཅིག་གམ་རབ་ཏུ་བརྩན་པར་མཛོད་ཅིག་ལྷ་རྩ་བརྩ་ཆེན་པོ་དོ་རྩུ་ལ་
 བདུད་ལས་རྒྱལ་པར་མཛོད་ཅིག་གམ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་བརྩན་པར་
 མཛོད་ཅིག་ལྷ་བྲ་ཉི་རྩ་རྩ་བརྩ་རབ་ཏུ་གཞོ་བ་མཛོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་རྩུ་
 ལེགས་པར་གསོལ་ཅིག་ལྷ་མོ་ལྷ་བརྩ་དོན་ཡོད་པའི་དོ་རྩུ་ལ་གཞན་ཐམས་

ཅད་འཛོམས་པ་འམ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཕྱིན་ལས་རྣམས་དོན་ཡོད་པར་མཛོད་
ཅིག །ཨ་ཁྱི་ཉི་ཤེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་རྩེ་དང་ལྷན་པ་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་གཤེགས་
ཤིག་གམ་བདེན་པའི་དོ་རྩེས་བདག་འཁོར་བ་ལས་རྩོད་ས་ཤིག སྤྱི་ཕྱི་ཤེད་
རྒྱ་རྒྱ་ཡ་སྒྲ་རྒྱ་དཔའ་བར་འགོ་བའི་དོ་རྩེས་རིངས་པར་བདག་གི་ལས་འགྲུབ་
པར་མཛོད་ཅིག་གམ་སྒྲུང་དུ་ཞི་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག རྩ་རྩ་རྩ་ལྟོ་བཞིའི་
སྒྲུང་བ་བསྟན་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་ཁྱིའི་ལ་གཟུངས་
སྒྱིགས་སམ་འབྱུང་པོ་རྣམས་ཟུངས་ཤིག རྩི་རི་རྩི་རི་དཔྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་
ཆོས་ཉིད་དང་ལྷན་པར་གྱིས་སམ་འབྱུང་པོ་བཟུང་ཟིན་པ་རྣམས་ཐོགས་ཤིག
རྩི་རྩི་རྩི་ལས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྩེས་ཟུངས་ལ་ཐོགས་ཤིག་གམ་བདག་ས་
བ་རྣམས་མི་འཆོར་བར་མཛོད་ཅིག མཐ་བཟླ་ཀྱ་ལ་སྒྲ་བརྩ་ཡ་སྒྲ་རྒྱ་དོ་རྩེ་
འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་གམ་དོ་རྩེའི་རིགས་
ཐམས་ཅད་གྱིས་ཞི་བ་དང་ལྷན་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་མཛོད་ཅིག །ཨ་སྒྲ་ཀྱ་
སྒྲ་རྩ་ཡ་སྒྲ་བདག་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཛིགས་པ་ལས་བསྒྲོག་ལ་བདུད་ཐམས་
ཅད་ཆོམས་ཤིག་གམ་བར་དུ་གཅོད་པ་རྣམས་བསྒྲོག་པ་གསོད་པའི་ལས་
མཛོད་ཅིག ཅན་མ་སྒྲ་མ་རྩི་ཤེད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེའི་རང་
བཞིན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་ཅིག་གམ་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་གྱིས་བདག་ཀུན་ནས་
ཐུག་འཆའ་བའི་གནས་སུ་མཛོད་ཅིག །མཐ་བཟླ་ཀྱ་ལ་སྒྲ་བརྩ་ཡ་སྒྲོབས་
པོ་ཆོས་དབང་བསྐྱར་ཅིག་གམ་སྒྲོབས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་གྱིས་བསྟོད་

ཅིང་དགུམ་པའི་གནས་སུ་མཛོད་ཅིག་མ་རྩ་བུ་ལེ་སྟོབས་པོ་ཆེས་མགྲོགས་
 པ་རྒྱུད་དང་འདྲ་བར་དབང་བསྐྱར་ཅིག་གྲ་ཏུ་བེ་ཏུ་ལེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆེ་
 བས་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་བྱལ་ཅིག་ཨ་ཙ་ལི་ཁམས་གསུམ་རྣམས་རྒྱལ་གྱི་
 རྒྱལ་བས་དབང་བསྐྱར་ལ་སྟོབས་ཤིག་གམ་བགགས་རྣམས་ཐོབ་ལ་མི་གཡོ་
 བར་མཛོད་ཅིག་མ་རྩ་བུ་ལེ་སྟོབས་པོ་ཆེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱིའི་རྒྱུད་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 རྒྱལ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྤྱང་བའོ། །ཨ་ཏི་བུ་རྩ་རྩེ་བཟང་
 པོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོབས་ཤིག་གམ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 དཀྱིལ་འཁོར་སྟོང་བ་རྣམས་བདག་ལ་འགོ་བར་མཛོད། མ་རྩ་བུ་ལེ་བེ་ག་
 ར་ཏུ་ར་ཏུ་སྟོབས་པོ་ཆེས་མགྲོགས་པ་རྒྱུད་དང་འདྲ་བས་གཞོད་པ་ཐམས་
 ཅད་ཞི་བའམ་མེད་པར་མཛོད་ཅིག་ཨ་རྩེ་ཏི་རྩེ་ལ་རྩེ་ཏུ་ཡང་དག་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདུད་དང་ལོག་འདྲེན་རྣམས་སྒྲེགས་ཤིག་གམ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་
 པོའི་མེ་འབར་བར་མཛོད་ཅིག་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་བིང་ག་ལེ་སོ་སོར་འབར་བས་
 རྒྱག་བསྐྱལ་ལས་སྟོབས་ཤིག་གམ་རབ་ཏུ་འབར་བར་བསྐྱས་པས་གཞོད་
 པ་རྣམས་ལས་རྒྱུངས་ཤིག་དྲ་ཏུ་དྲ་ཏུ་བདག་གི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྒྲེགས་
 ཤིག་ཏི་རྩེ་བུ་ཏི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཏི་མུག་པ་རྣམས་སོལ་ཅིག་
 གམ་གཟི་བརྩེད་དང་ལྷན་པའི་མེས་སྒྲེག་པར་མཛོད་ཅིག་ཏི་ལི་ཏི་ལི་སྐྱག་
 བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་གྱིས་ཤིག་གམ་བཅད་པར་མཛོད་ཅིག་རྩ་རྩེ་
 རྩ་རྩེ་བགགས་དང་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་གམ་སྒྲེགས་ཤིག་ཨ་

རྒྱ་བུ་ལེ་སྟོབས་པོ་ཆེས་ལས་མཛོད་ཅིག བརྟ་ཡུ་ཤ་རྩ་ལུ་ཡུ་སྟུ་རྩ་རྩོ་རྩོ་
 འཁོར་ལོ་མེ་དང་འདྲ་བས་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད་ཅིག་གམ་རྩོ་
 རྩོ་ལུས་འབར་བ་དང་ལྷན་པའི་སྟོབས་ཆེན་པོས་བགོགས་རྣམས་ཞི་ཞིང་
 མེད་པར་མཛོད་ཅིག དེ་ཡན་ཆད་ཁྱོ་བོ་བཅུའི་རང་གི་ལས་བཤད་པའོ། །
 ད་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་ལག་ན་རྩོ་རྩོ་རང་བཞིན་སྟོན་ཏེ། རྩ་མོ་རྩ་རྩ་ལྷ་
 ཡུ། ད་ཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རྩ་མུ་རྩ་བརྩ་རྩ་ལེ་གཞོད་
 སྟོན་ཀྱི་སྟེ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལག་ན་རྩོ་རྩོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། མ་རྩ་ཡུ་ཀླ་སེ་
 རྩ་བ་རྩ་ལེ་སྟེགས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྟེ་གཞོད་སྟོན་ཀྱི་སྟེ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལག་ན་
 རྩོ་རྩོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོར་བཞུགས་པའོ། འདྲ་ལྷ་འདི་ལྷ་སྟེ། མོ་ནི་རབ་
 བསྟུགས་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་པའི་དོན་ནོ། འདྲ་རྩ་རྩ་བརྩ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལག་ན་རྩོ་
 རྩོ་དབུས་སུ་བཞུགས་པ་སྟེ་གཙོ་བོའི་སྟེགས་སོ། ཡང་ན་གདུགས་པ་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་སྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོ་རྩོ་སྟེགས་ཤིག་པའོ། མ་ཐ་མ་ཐ་བརྩ་རྩོ་
 ཀ་ར་གཤིན་རྩོ་གཤེད་རྩོ་བསྟན་པ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོ་རྩོ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་
 བར་མཛོད་ཅིག རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་བརྩ་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པས་ཁམས་
 གསུམ་རྣམ་ཀུལ་གྱི་སྟིང་པོའོ། འདྲ་རྩ་རྩ་བརྩ་རྩོ་མཁྱེན་གྱི་སྟིང་པོ་སྟེ་ཡེ་
 ཤེས་རྩོ་རྩོ་སྟེགས་ཤིག་པའོ། བུ་ཅོ་བུ་ཅོ་བརྩ་བདུད་ཅི་འབྱེད་པའི་སྟིང་
 པོ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩོ་ཆོམས་ཤིག་པའོ། རྩོ་རྩོ་བརྩ་སྟོབས་པོ་ཆེའི་སྟིང་
 པོ་སྟེ་གཞོད་པ་ཅན་འབྲོས་པ་རྣམས་བུངས་ཤིག་པའོ། རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་བརྩ་

གྱི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི། རྩོན་བསགས་པའི་རྒྱ་སྒྲིག་པ་མི་དག་གི་མཚམས་
 མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་བྱས་ནས། འབས་བྱ་སྒྲིག་བསྐྱེད་
 བ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱེད་དོ། །དོ་རྩེ་ལྷན་པོ་རི་རབ་ཆོམ་ལ་སོགས་པར་
 ལྷག་ན་དོ་རྩེའི་རྒྱད་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་སོགས་མདོ་སྡེ་དང་རྒྱུད་དོ་ཙྰག་མཐའ་
 དག་གི་རྩ་བ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་བར་གྱི་དཔལ་ཀུན་གྱིས་ནི་ལྷགས་པར་བརྒྱན་པར་
 འགྱུར་དོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིག་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིད་དབང་གཙོ་
 བོར་གྱུར་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཉམས་པ་དྲང་། རྩོན་གྱི་ལས་གྱིས་ཆོ་ཟད་
 པ་དང་འབྲལ་གྱི་རྟེན་ལས་ཆོ་ཉམས་པ་དྲང་། ལས་གྱི་དབང་གིས་འཕྱོར་
 བ་དང་མི་ལྷན་པ་སོགས་ལྷན་སྐྱེ་ཆོགས་པ་མིན་པ་སྟེ་རྒྱད་པའི་ཕྱོགས་
 གང་གི་རྒྱད་ལ་ཆགས་པ་སྟེ་ཡོད་པ་དྲང་། འདས་མ་འདས་གྱི་ལྷ་རྣམས་གྱིས་
 རྒྱུད་གྱིས་ཕྱོགས་པ་སྟེ་ཕྱོགས་མི་བྱེད་པ་དྲང་། ལྷ་གཡེལ་པའི་རྟགས་སྟེ་
 རང་གི་གཉེན་སོགས་སྒར་མཛའ་སྒྲིག་གི་སྟེ་བོ་ཡང་རང་ལ་སྤང་བ་དྲང་།
 བམ་ཟེའམ་རང་གི་ལམོར་གྱི་བརྒྱ་དང་བཟའ་མི་ལ་སོགས་གདོན་སོགས་
 གཞན་གྱིས་གཙོས་པ་འམ་ཡང་བཅས་སོགས་དམན་པ་གཞན་གྱིས་བརྟན་པ་
 དྲང་། གང་ལན་རྩོན་སེམས་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་དྲང་། རོར་དང་ལོངས་སྟོང་
 རྒྱད་ནས་འགྲིབ་པ་སྟེ་གཞོད་པ་དྲང་། སེམས་མི་བདེ་བའི་ལྷ་རྣམས་དང་
 ལུས་དལ་བ་དྲང་ག་ཟ་སོགས་གྱིས་གཞོད་པ་དྲང་། རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་དང་

མེ་ཚུ་གཅན་གཟན་སོགས་ཀྱིས་འདྲིགས་ཤིང་སྐྱགས་པ་དང་ནི་བདེ་བས་
 མོངས་པ་དང་། ར་རྩ་སོགས་གཟུང་དང་སྒྲིན་དུག་སོགས་རྒྱ་སྐྱར་ངན་པ་
 དང་དང་སྒྲོང་གི་དམོད་པ་སོགས་བྱད་སྟེ་མས་དང་། མཐུ་ཆེ་བ་སྒྲིན་པོ་སོགས་
 མི་བཟད་པའི་གདོན་གྱིས་ཉེན་པ་དང་། མེམས་མུ་ངན་དང་ལུས་དཔ་རྩ་
 བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིས། དབང་པོ་ཉམས་པ་ནས་མུ་ངན་དཔ་བའི་བར་གྱི་
 རྟགས་སུ་གྱུར་པའི་མི་ལམ་སྟོག་པ་སྟེ་ངན་པ་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་རྟགས་དཔེར་
 བ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བྱང་ཚུབ་སྟེང་པོར་གསེགས་ཀར་བདུད་ལ་མུ་ངན་
 གྱི་རྩ་ལུས་མི་ལམ་སོགས་ཉིས་བྱུང་བར་རྒྱ་རོལ་ལས་གཟུངས་པ་ལྟ་བུ་མཐོང་
 བྱ་ཡང་། གང་ཟག་དེས་ནི་དེ་བསྟོན་པའི་ཐབས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་
 རྟོགས་པར་བྱས་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བདུད་ཅིའི་བུམ་པས་སྟོབ་མའི་སྟྱི་
 པོར་དབང་བསྐྱར་ཞིང་བྱས་ཀྱིས་ལུས་སྟྱི་ནང་རབ་རྩ་བཟུམ་པའི་གཅོང་མ་
 ཡིས། བྱང་ཚུབ་གྱི་མེམས་བསྐྱེད་ནས་མདོ་སྟེ་དམ་པ་འདྲི་ཉིད་མཉམ་པ་
 དང་བསྐྱག་པར་གྱིས་ཤིག །ནང་གི་བྱས་ནི་གང་དག་ཆོས་ལ་མེམས་པས་
 ཡིད་དགའ་བ་འཆེ་བ་མེད་པའི་མེམས་གཡོ་སྟེ་སོགས་སྐྱངས་པས་དང་བའམ་
 དད་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། རྟོག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་བའི་རས་སོགས་གཅོང་
 མའི་གོས་དང་དྲི་ཞིམ་པོའི་མེ་རྟག་སོགས་ཀྱིས་ལུས་དཔ་རྩ་བསྐྱར་རྟེ་ཞེས་
 རྟོན་ལ་རྩ་གོན་རྩ་གནས་པས། དངོས་གཞི་ཟབ་མོ་རྟོགས་དཀའ་བ་སངས་
 རྒྱས་ཁོ་ནའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་ལུ་རྩ་གྱུར་པ། མདོ་སྟེ་འདྲི་ནི་ཉན་ཅིང་སྟོག་

བར་བྱེད་ན། མདོ་སྟེ་ཟབ་མོ་འདི་ཡི་བདེན་པའི་གཟི་བརྟིད་ཀྱིས། རྟོག་
 ཆགས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། སྟག་བསྐལ་གྱི་
 རྱེ་བྲག་དབང་པོ་ཉམས་པ་སོགས་མི་བཟད་པ་ཡི་ནད་འབྱུང་ལུ་ཐོལ་མིག་
 མཛེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་བྱང་ཞིང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ནི་
 བར་བལྟའོ། །དེའི་ལོག་ཏུ་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་རྟགས་སྟོན་ཏེ། མཐོང་བའི་ཆོས་
 འདི་ལ་འང་ཆེ་ཤིང་བ་དང་བསོད་ནམས་དག་ཀྱང་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཞིང་།
 ཆེ་རབ་གཞན་གྱི་སྒྲིག་པ་ཀུན་ལས་ཀྱང་རྣམ་བཤ་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །
 ད་ནི་ལུས་པའི་ཆོག་པར་བསྟན་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའམ་སུ་ཏིག་
 མིག་མེད་སོགས་ནོར་ལུ་དང་ཡུངས་ཀར་དང་རྩ་དུར་བ་དང་། གསེར་
 སོགས་རིན་ཆེན་སྟེ་ལུ་བས་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ནམ་སྟེ་མེད་པ་དང་ཅན་གོར་གྱི་རྩ་
 སོགས་དྲི་ཞིམ་པོ་ཅན་བཅས་དང་། ཤེལ་རིགས་དང་རྩ་རྩེ་ལ་ལམ་དང་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མེ་ཏྲོག་སྟོན་པོ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཏེ། འདི་ལ་སྟོན་
 དཔོན་བི་མ་ལས་ནི་ཡུངས་ཀར་སོགས་འབྱུ་ལུ་གསེར་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་
 ཅན་སོགས་དྲི་ལུ་ཤེལ་སོགས་སྟིང་པོ་ལུ་རྣམས་སུ་བཞེད་དོ། །ལུས་པའི་
 རྒྱ་ནི་རིམ་བུའི་རྒྱ་ཡི་གསེར་རམ་ཡང་ན་ནི། དཔལ་གྱི་ལུས་པའམ་ཟངས་
 དག་ཀྱང་རུང་སྟེ་གངས་ཀྱང་ལུ་འམ་གཅིག་གང་རུང་གསར་པ་དག་གཙང་
 མའི་གོས་རས་ཁ་ཆར་ཅན་གྱིས་དཀྱིས་ཞིང་ལུ་ཆོན་ལུ་དང་དྲི་ཞིམ་པོའི་རྩས་
 ཡོངས་སུ་དག་ཞིང་དུར་བའི་ཁ་རྒྱུན་དང་བཅས་མེ་ཏྲོག་གམ་འབྱུངས་ཆོན་

སྒྲ་ལའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་དེ། སྒྲགས་ཀྱི་གངས་ནི་ལན་གངས་
 ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་གསུམ། ཡང་ན་ལན་གངས་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་དུ། དོ་རྩེ་རྣམ་པར་
 འཛོམས་པའི་གཟུངས་བཞུགས་ནས་ནི། རྒྱལ་པོ་ཞེས་ཡིན་པུ་ཉི་ལ་པོས་
 བས་གཟུངས་བཞུགས་ཏེ་དྲག་ཏུ་བྱས་ཀྱིས་ཤིག། ཅེས་རྒྱལ་པོ་ནི་ཉེ་བར་མཆོན་
 པ་ཅུ་མ་སྟེ། ཐོག་མར་བསྟེན་པ་ནས་བརྒྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་
 བར་དུ་གཟུངས་འདི་ཉིད་ཅི་རུས་པར་བསྐྱགས་ཤིང་བཞུགས་ནས་གཞོན་བྱས་
 ཀྱི་ཆོག་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་དོ། །རྒྱད་ཀྱི་མཆོན་ནི། སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 དོ་རྩེ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱང་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་དེ་ཉིད་སྒྲགས་སུ་ཤར་
 བ་ལའང་མཆོན་དེ་ཉིད་ཐོབ་པས་ཞེས་བུ་པའི་གཟུངས་ཏེ་སྐུ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
 མི་བརྟེན་པར་དུན་པས་ན་དེ་སྐད་བྱ་སྟེ་དེ་ལྟ་ལའི་གཞུང་མཆོན་གྱིས་ལེགས་
 པར་གསལ་བ་བྱས་པ་རྫོགས་སོ། །གཟུངས་འདིར་ཅུང་ཟད་འདྲ་མིན་རེ་
 ཟུང་འདུག་ཀྱང་། མཁན་ཆེན་དང་སྟོབ་དཔོན་པདྨ་པེ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་
 གསང་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲེལ་བཙུ་དང་བསྟན་ནས་བདག་མི་ལམ་པས་དག་
 པར་བགྱིས་པས་ཐུན་ཆད་ཡིད་རྟོན་གྱི་གནས་སོ། །རྣམ་འཛོམས་ལས་ཆོགས་
 ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེས་མཛད་པ་ནས་ཉེར་མཁོ་ཅི་རིགས་བྱིས་པ་ནི། ཆོས་ཉེར་
 གསུམ་ལ་རྣམ་འཛོམས་སྒྲགས་བརྟེན་དཀྱིལ་འཁོར་མདུན་མཆོད་པ་བྱས་
 བ་མི་ལམ་དུ་དགོ་མི་དགོ་སྟོན། མར་ལ་ལན་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་བཞུགས་ཏེ་ཕྱིན་
 བ་སྐྱམ་མ་བུ་སྟེ་ཁ་ལ་བདེ་བར་བཅའ་ཐུབ། བདུག་པ་སྣ་ཆོགས་ལ་ཉེར་

གཅིག་བཞུས་པས་བདུག་ན་བྱིས་པ་གདོན་ལས་གྲོལ། སྤྱིན་སྟེག་གི་ཐལ་
བ་ལ་ཉིར་གཅིག་བཞུས་གདོར་ན་རྒྱན་མ་སྤྱང་། གོས་ཀྱི་མཐར་མཐུད་པ་
བདུན་ལ་སྟགས་ལན་བདུན་བརྗོད་པས་བདག་སྤྱང་། སྤྱི་པོར་སྤྱར་མཐུད་
པར་སྟགས་བདུན་བརྗོད་པས་གཞན་སྤྱང་། ཡུངས་ཀར་ལ་བདུན་བསྟགས་
ཏེ་གདོར་ན་སྟག་གི་འཛིགས་པ་སྤྱང་། ཡུར་པུར་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བཞུས་ཞིང་
དཀྱིལ་བཏབ་ན་ཞིང་སྤྱང་། ཤིང་སོར་བརྒྱ་གཉིས་པ་ལ་མེ་བཏར་ནས་འབྲས་
དང་འོ་ཐུག་ཞོད་དང་སྤྱང་ཅི་མར་བྱིས་བསྟེག་སྟུགས་ཞག་གསུམ་དུ་སྟོང་བརྒྱ་
ཅུ་བརྒྱད་བུས་ན་བདག་ཞི་བ་བྱེད་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ཞག་བདུན་བུས་ན་
སྟོང་ཁྱེར་དུ་ཡང་ཞི་བར་བྱེད། མངར་གསུམ་སྤྱིན་སྟེག་ཞག་གསུམ་བུས་ན་
ཆར་འཕེབ། དུར་བའི་ཉག་མ་ཞོད་དང་སྤྱང་ཅི་མར་ལ་བསྟུགས་ཏེ་སྤྱིན་སྟེག་
སྟོང་སྟག་ཅུ་བརྒྱད་ཞག་བརྒྱད་བུས་ན་དུས་མིན་འཆི་བ་ཞི། དུར་བའི་སྤྱིན་
སྟེག་ལན་གསུམ་བུས་ན་ཆོ་ལོ་སྟོང་སྟག་ལྷ་ཐུབ། སྟོང་མོའི་ཟས་ཟ་ཞིང་འབུམ་
གཅིག་བཞུས་ལ་ལྷ་བ་གཟས་ཟིན་པའི་ཆོ་བ་ནག་མོའི་འོ་མར་ལན་ཅུ་
བརྒྱད་བཞུས་ནས་འབྱུང་ངམ་སྟུག་ན་བརྒྱད་ལན་དུ་འགྱུར། ལོ་ལེགས་ཤིང་
ལུ་ཆོ་འཕེལ་པར་འདོད་པས་ཞོའི་སྤྱིན་སྟེག་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བུས་པས་འགྱུར།
མ་བུའི་མཐུག་མར་སྟོང་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བཞུས་ཏེ་བུམ་ན་དུག་ཀྱན་ཞི། སྤྱང་
པར་མཐུད་པ་བདུན་བུས་ལ་ལན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བསྟགས་པ་མགུལ་དུ་
བཏགས་ན་རིམས་སྤྱང་། ལམ་དུ་ཞུགས་ཆོད་ཆོད་ཅན་ལ་དམིགས་ཏེ་ལན་

གསུམ་བཅོད་ན་ཆོམ་རྒྱན་མི་འབྱུང་། གྲུ་ལ་བརྒྱལ་ཆོམ་ལ་ལན་བདུན་བཅོད་
 བས་ཆུ་ནང་གཏོར་ན་བདེ་བར་བརྒྱལ། ཡུངས་ཀར་ལ་སྟོང་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་
 བརྒྱས་ཏེ། ས་རོལ་གྱི་དམག་མི་ཡོད་ཕྱོགས་དང་། དམག་གི་མགོ་ལ་གཏོར་
 བ་རང་དམག་ལས་རྒྱལ་མདའ་སྟོན་པོ་སྟོང་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱས་ལ་ས་རོལ་
 དམག་གི་སར་འཕང་ན་ས་རོལ་གྱི་མཆོན་ཆའི་རྣམ་པ་ཉམས། ཡིད་ལ་བརྒྱས་
 བཅོད་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བྱས་ན་ཆོམ་རྒྱན་རྣམས་རྣམ་མེད་ཏུ་འགྱུར། ལྷགས་
 སུར་ལ་ལན་སྟོང་བརྒྱས་ནས་དུར་ཁྲོད་ཏུ་བཅུག་ན་མི་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་གཞོད་པ་བྲལ་ཞིང་ཁ་འཆིང་། དེ་ཉིད་ཡུངས་ན་མཐོང་བར་དེས་སོ། །
 མཆོམས་བཅད་པར་ཡུངས་ཀར་རམ། དུར་ཐལ་ལམ། ལུས་བྱའོ། ། བད་
 པར་གདོན་དབབ་པར་གྲུ་གྲུལ་ལ་ཉེར་གཅིག་བརྒྱས་ཏེ་བདུག །ཆར་བབ་
 དཀའ་ན་མངར་གསུམ་དང་ཐག་རྒྱར་བའི་སྦྱོན་སྒྲིག་སྟོང་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བྱ།
 ཆར་བཅད་ན་མངར་གསུམ་དཀའ་དང་རྒྱར་བའི་སྒྲིག་སྒྲུག་བྱའོ། །སེར་བ་
 བཅད་འདོད་ན་ཡུངས་ཀར་དང་ཏིལ་ནག་ལ་བརྒྱ། སྦྱོན་བསྐྱུ་བར་འདོད་
 བ་སྦྱོན་བལ་གྱི་མདུད་པ་ལ་བརྒྱས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །མཆན་འདི་ལྷགས་
 སྦྱེལ་ལོར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མི་ཐམ་རྒྱ་མཆོད་ཐུག་བྲིས་ལས་ཞེ་ཆེན་རི་
 ཁྲོད་ཏུ་ཞལ་བཤུས་ཤིང་སྟོབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་གྱིས་མཛད་པའི་རྩོ་
 རྩེ་སྦྱོན་མ་དང་། བྲི་མ་མི་ཏའི་རྣམ་བཤད་གཉིས་དང་བསྐྱབ་ཏེ་རྣམ་ཤིང་
 གཏན་ལ་ཐབ་བའོ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བསྐྱབ་ཀྱི་ཕྱི་ཆོས་ལ། སྦྱིད་མཐའི་བར་

ཀུན་མཁྱེན་མི་ལམ་ཀྱི་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

དུ་ཆེར་རྒྱས་ཤིང་། །རྒྱ་ལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་དོ་རྩེ། །མཁའ་ཁྱབ་འགོ་འདིས་
ཐོབ་གྱུར་ཅིག །མདྲ་ལོ། ། ། །

༡༡། བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྲུག་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གནད་
མདོར་བསྟུས་བཞུགས་སོ། །

འཇགས་པ་འཇམ་དཔལ་དང་རྩོལ་འཛིན་པ་ལ་བྱག་འཇམ་ལོ། བྱ་སྤྱོད་
ཀྱི་སྤྲུག་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གནད་མདོར་བསྟུས་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་འཇུག་
པའི་སྤྱོད་པ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ཤིང་དབང་ཅོད་ལ་དམ་ཚིག་ཚུལ་བཞེན་
བརྒྱུད་པའི་སྐྱབ་པ་པོས། ཆོ་གའི་ཡན་ལག་མ་ཉམས་པར་སྡོན་དུ་མཚན་
མ་དུས་གངས་ཀྱི་བསྟེན་པ་ལེགས་པར་བྱས་ཤིང་། རི་སྐད་གསུངས་པའི་
བརྒྱལ་ཞུགས་དག་གྱང་སྤྱད་པར་བྱའོ། དེ་ནས་སྐྱབ་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་བརྩམ་
པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐྱབ་པའི་གནས་དང་དུས་དང་གྲོགས་དང་ཡོ་བྱད་རྣམས་
ལེགས་གྲུབ་སོགས་ལས་རི་སྐད་གསུངས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་
བྱས་ལ། གང་དུ་ལྟ་དེ་དག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལེགས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱར་
མ་དུལ་བའི་ས་ཡིན་ན་བརྟག་པ་བྱས་ཤིང་རུང་བར་མཐོང་ན་ས་བསྐྱུང་བར་
བྱ་ཞིང་། དེར་གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ། དྲང་སྤྱོད་གནས་དང་བ་
ལང་ལྟས། །ལྷག་དང་རི་ཡི་རྩེ་མོ་དང་། །ས་གཞི་གང་ན་འཐས་པ་དང་། །
།ཁང་ཐོག་དང་ནི་རྩོལ་བ་དང་། །མཚོད་རྩོན་དྲུང་དང་འབབ་རྩེ་སྤོང་། །
མཚོ་རྣམས་ཀྱི་ནི་འགམ་དག་ཏུ། །ས་གཞི་སྤྱང་ཞིང་བརྟག་པ་དང་། །ནན་
ཏན་དུ་ནི་བྱ་མི་དགོས། །དེར་ནི་ཟུག་རྩུ་དབྱུང་མི་དགོས། །འཐས་པར་བཅག་

ཀྱང་མི་དགོས་ཏེ། །མཐོ་དམན་ལ་སོགས་སྒྲིན་རྣམས་ཀྱང་། །དེར་ནི་དོགས་
 བ་བསྐྱེད་མི་དགོས། །ཞེས་པ་ལྟར་དམིགས་བསལ་ཅན་འདི་རྣམས་མ་
 གཏོགས་གཞན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་བྱ་བ་དེར་སྟོང་འབྲེལ་དྲག་ལ་ས་སྒྲུ་
 གང་རྟོ། །དེར་ས་དཀར་པོ་བྱུང་ན་ཞི་བ། སེར་པོ་རྒྱས་པ། དམར་པོ་དབང་།
 ཉག་པོ་དྲག་པོའི་ལས་ལ་གིས། སྒྲ་གང་བརྟོགས་པའི་ས་དེ་ཉིད་སྤྱར་དོང་དེ་
 ཉིད་དུ་སྒྲག་པས། །ཁ་ད་ཆོད་དུ་གང་ན་བཟང་། ལྟག་པོ་བྱུང་ན་མཆོག་ཏུ་
 བཟང་། མ་གང་ན་ངན་པས་སྤང་། ར་དང་རུས་པ་སོགས་བྱུང་ན་ངན།
 དེ་ལྟར་ས་བྲ་བརྟག་ཅིང་། དེར་སའི་ཟུག་ཏུ་ ར་དང་རུས་པ། ཐལ་བ། ཁྱོ་
 མོ། རོ་དང་སྟོང་དུམ་གཟེག་མ་ཆོར་མ་སྒྲུ་ཤད་པོར་བ་སྒྲུབ་མ་སོགས་རད་
 རོད་དུ་བྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ས་ཡི་ཟུག་ཏུ་ཡིན་པས་ལེགས་པར་དབྱུང་ལ་གྲོག་
 སྤྱར་གྱིན་པུ་སྒྲོག་ཆགས་བསལ་ཏེ་མེད་པར་བྱས་ནས་ས་གཅིང་མ་རྣམས་
 དོང་དེར་སྤྱར་སྒྲགས་ལ་ཐོ་བས་རད་རོད་རྣམས་བཅག་སྟེ་གིན་ཏུ་འཐས་པར་
 བཅག་ཅིང་། བ་གཅིན་གྱིས་ཆག་ཆག་གདབ་ནས་མེ་ལོང་གི་ངོས་ལྟར་མ་ཉམ་
 པ་བྱུང་ཟད་ཤར་དང་བྱང་དུ་གཞོལ་བ་ཅམ་བྱས་པ་ལང་གི་ཕྱི་བ་ཆུར་སྤྱར་
 བས་ཤར་ནས་བརྩམས་སྟེ་བྱུང་པར་བྱུག །དེའི་དཀྱིལ་དུ་ཁྱུང་བྱ་བྱུང་ཞིག་
 བརྟོགས་པར་འབྲུ་རྣམས་དང་འེན་པོ་ཆེ་ཀུན་ལྟ་དེའི་སྤྲགས་གྱིས་བདབ་སྟེ་
 ཡོ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ལྷུང་ ཞེས་པས་སྤྲགས་ཀྱང་ཅིང་། གཞུག་པ་ནི་གཏོར་སྤྱ་བའོ། །ཟུག་ཏུ་
 དབྱུང་མི་རུས་པ་ཡོད་ན་གསང་སྤྲགས་ཁོ་ནས་སྤྱངས། དེ་ཡང་གཞུག་མར་

གནས་པའི་གཞིར་ས་ལ་ལག་པས་བྲིམ་ས་ཞིང་སྐྱུ་མ་ལ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་སྐྱོད་དོ། །
 བརྟན་པར་གྱུར་པའི་ལས་རྒྱུས་དང་གདོན་ཚར་གཅོད་པ་སོགས་དྲག་བྱུལ་
 གྱི་ལས་ལའང་ས་བརྟག་མི་དགོས་པར་གསུངས། དེ་ནས་ལས་སྐྱུ་མ་གྱི་
 དྲི་རྒྱས་བསད་གཏོར་བུ། ལག་གཡས་ས་ལ་བྲིམ་སྟེ་སྐྱུ་མ་ལ་ལྟ་བུ་
 སྐྱུ་མ་ཞིང་སྐྱོས་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་གཞི་ཉིད་དུ་ས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་བྱའོ། །
 ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྐྱུ་མ་ནི་རྒྱལ་བའི་རིགས་ལ་ལའོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་
 ཡི་གེ་གཅིག་པ་རྩྭ། བསྐྱེད་རིགས་ལ་རྟ་མགིན་གྱི་ཡི་གེ་བརྩུབ། རོ་རྩེའི་
 རིགས་ལ་གནོད་མཛེས་ཀྱི་རྩྭ་བཞིའམ། ཡང་ན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བདུད་
 ཅི་འབྱེལ་བས་བྱའོ། །དེ་ནས་སྐྱ་གོན་ལ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་སྐྱ་གོན་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་སྐྱ་སྐྱ་གོན་བྱ་བའི་སྐྱ་སྐྱ་ལ་རྒྱུས་ཀྱིས་སྐྱ་སྐྱ་དཔོན་ལ་
 དཀྱིལ་ལའོར་བཞེངས་པར་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་པར་གཞན་
 ལས་གསུངས་པའམ། བསྐྱེད་འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱུད་ལས། སྐྱ་དཔོན་དང་
 སྐྱ་ཅིག་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུར་གྱུར་པའི་དམ་ཚིག་ལ་རྩེས་སུ་འཇུག་པར་
 འཆལ་ན། སྐྱ་དཔོན་གྱིས་བདག་ཅག་རྒྱུས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྐྱ་དུ་
 ཡན་པའི་ཐུགས་དང་བརྩེ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་དཀྱིལ་ལའོར་དམ་པ་དེ་བཤད་
 དུ་གསོལ། ཞེས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་འདི་སོ་སོའི་སྐྱ་གང་ཡིན་ལ་ཁ་
 བསྐྱུར་བྱས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ། དཀྱིལ་ལའོར་ལ་ལར་གསོལ་གདབ་དེ་མེད་
 པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་སྐྱ་གནས་སུ་དྲི་བཟང་གི་ཐིག་ལེ་

དང་མེ་ཉོག་གི་ཆོམ་བྱ་བཀོད་པར་སྐད་ཅིག་གིས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ལྷ་
རྣམས་གསལ་བཟབ་ལ། འདི་ཞེས་བྱ་བའི་བཙུག་ལྷན་འདས། རིགས་
སྤྲུགས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་སོགས་གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་
པ་ལན་གསུམ་གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་འབྲི་བར་གསོལ་བ་བཟབ། ཕྱག་རྒྱས་
བསྟོད་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བར་བྱའོ། །ལུས་པ་སྟ་གོན་ནི་རྣམ་རྒྱལ་
ལུས་པ་དང་ལས་ལུས་གཉིས་བསྟུ་ཞིང་ལྷའི་ཕྱག་མཆོན་གྱིས་པ་ལྷ་སོ་སོའི་
མདོག་མཐུན་དར་གྱི་མཁུལ་ཆིང་སྟོག་ལྷ་བ་བྱ། བདུད་ཅི་འབྱེལ་བ་སོགས་
ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྤྲུགས་བསྐྱེད་ཞིང་གྲུ་གྲུལ་གྱིས་བདུག་ ཡུངས་དཀར་
གྱིས་བབས་ཏེ་བཤེགས་བསལ། རྒྱ་གཙང་མ་ལྷ་ཆོན་ལྷའི་རྣམ་བཙས་སྤྱུག་
གིང་འབྲས་ལྷན་ནམ་གྲུ་གཤོན་པས་ཁ་རྒྱན་བྱས་པ་གདན་གཙང་མར་བཞག་
དུང་ཆོས་སྤྱི་བཟང་གི་རྒྱའོ་མར་བཙས་པ་རྣམ་ལུས་སྟེང་དུ་བཞག་ དེ་སྟེང་
ལས་ཀྱི་དོ་རྩེ་གསུངས་ཐག་བཟགས་པ་བཞག་ རང་ལྷའི་ར་རྒྱལ་དང་ལྷན་
པས་ལས་སྤྲུགས་བསྐྱེད་ཞིང་། ལས་ཀྱི་དོ་རྩེས་གྲུ་གཤི་རྒྱན་བོས་བསང་རྒྱ་
འཁོར་བས་ལུས་པའི་བཤེགས་བསལ། ལྷ་སྤྱུ་བས་སྟེང་པར་སྤྱུངས། སྟེང་
བའི་དང་ལས་པུ་ལས་བསྐྱེད་དང་ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆའི་ལུས་པ་
མཆོན་ནི་དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དཔུངས་སུ་ལྷའི་དགྱིལ་
འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱེད་པ་རྣམ་ལུས་དང་། ལས་ལུས་དུ་སོ་སོའི་ལས་
ཀྱི་ཁྲོའོ་འམ། ཡང་ན་སྤྱིར་བདུད་ཅི་འབྱེལ་བ་ལྷང་གྲུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་

གཡས་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་དང་གཡོན་དེས་ལུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་བསྐྱུ་མ་ལ་
 བསྐྱེད་ལ་གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུ་བས། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་དབང་བསྐྱུ་
 ཏེ་མཆོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གཟུངས་ཐག་བཟུང་ལ་སྐྱུ་མ་ལ་བྱེད་པའི་ཆོ་
 བདག་གི་ཞལ་ནས་འོད་དམར་པོ་བྱུང་བ་གཟུངས་ཐག་ལ་འཁྲིལ་ཏེ་སྤང་
 བ་བྱས་པའི་ལྟ་ལ་ཐོག་དེ་ཐམས་ཅད་དམར་ལམ་ལམ་སྤང་ནས་བདག་
 གི་དབང་དུ་འདུས་ཤིང་བསྐྱེད་ལུ་ག་ནས་བདུད་རྩི་རྒྱུ་བ་བཟ་བས་བྱས་
 བ་གང་བར་བསམ་ལ། ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་དེའི་སྐྱུ་མ་དང་། ལས་བྱས་ལ་སོ་
 སོའི་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྐྱུ་མ་སམ། ཇོ་ཨ་མྱི་ཏེ་རྩྱ་པཌ། ཅས་བརྒྱ་ཅ་
 བརྒྱད་སོགས་བསྐྱུ་མ། མཐར་ཡེ་ཤེས་པ་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྐྱེད་ནས་གཤེགས་
 གྲུག་སོལ། དྲང་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་ཐིག་པ་རེ་བྱས་པའི་ནང་དུ་བྲུག་པས་དམ་ཆོག་
 པ་འོད་དུ་ཁྱེན་སྐྱུ་མ་པའི་ཆུ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་རྩལ་ཐང་སྐྱུ་སོགས་དང་། བྱས་པ་སོགས་ཞལ་ཁེབ་བཀའ་
 རྟེན་བཞག་ལ། བར་ཆད་ཞི་བའི་གཏོར་མ་དང་། ཞི་བའི་རྒྱུན་ཐོག་མདོ་བསྐྱུ་
 པ་རྣམས་ཀྱུ་བ་ན་བྱའོ། །སློབ་མ་སྐྱུ་མོན་ནི་ཀྱུ་ཤ་དབང་སྐྱུ་མོ་ཤིང་སོགས་
 འདུ་བྱས་ལ། བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱུ་མ་བཅས་རྩོགས་ནས། སློབ་མ་
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་ཅིང་སྐྱུ་དང་གདགས་པ་སོགས་དབང་ཆོག་རྣམས་
 བས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ཟིན་ནས་དེར་སློབ་མས་
 དབང་བསྐྱུ་མ་པའི་དུས་སུ་དགོས་ཀྱི་སྐྱུ་མ་འདིར་དགོས་པ་མ་ཡིན་འོ། །

སྒོ་བ་མ་ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་བ་གང་སྟོན་གྱི་ཆེ་མེད་ན་དེའི་གཞུགས་བརྟན་
བྱས་ནས་ལས་བྱ་བ་དང་། རྒྱུན་འགས་དེ་ཆེ་མ་ཡོངས་དེའི་ཚབ་དུ་གཞན་
བཞག་པར་སྒྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་ལ་ལར་སྒོ་བ་དཔོན་སྒོ་བ་མར་བཅས་
པས་སྒོ་སྤོངས་ཏེ་དགྱིལ་ལའོར་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པ་སོགས། གཞུང་གཞན་
ནས་བཤད་པའི་སྒྲིབ་ཆོས་རྣམས་དེ་དག་སོ་སོའི་སྐབས་སུ་བྱ་ཡི། དེ་གཞན་
ཀུན་ལ་སྒྱུར་པར་མི་བྱ་ཞེས་རྒྱུད་དེ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་བྱས་
ནས་དེའི་སྒྲིབ་ནང་ཐིག་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། ཐིག་གི་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེ་ལམ། འབྲས་
སྤུ་ལུ་བཏགས་པའི་ཕྱི་མ་སོགས་རིགས་ལྟར་སོས་བ་དང་སྟགས་ཅམ་གྱིས་
བརྒྱགས་ལ། ཐོག་མར་ཐིག་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་དུ་མོས་པས། དང་པོ་སྒོ་བ་
དཔོན་གྱིས་ཁ་གར་དུ་བརྟན། ཐིག་སྟེ་འཛིན་པ་ཁ་ལུབ་དུ་བརྟམས་ཏེ། ཤར་
ལུབ་ཀྱི་ཚངས་ཐིག་བཏབ། དེ་བཞིན་བྱུང་དང་སྟོར་བརྟུ་བས་ཐིག་གཉིས་
པ་གདབ། དེ་ནས་མཚམས་བཞིའི་མེ་རླུང་། དབང་སྒྲིན་གྱི་ཐིག་གདབ།
དེའི་སྐབས་སུ། ཐིག་རྒྱུད་ཆད་ན་སྒོ་བ་དཔོན་འཆི། དམན་དང་ལྷག་པས་
ནད་དུ་འགྱུར། བསྐྱོར་སྟོངས་འབྲུལ་ན་སྒོ་བ་མ་ཚོའངས། ཞེས་སོགས་གསུངས་
པའི་སྒྱུན་རྣམས་སྤངས་ལ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལྷ་གནས་དང་བཅས་པའི་ཐིག་
ཡོ་ལྲུལ་མེད་པར་བཏབ་ལ། སྐབས་འདིར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གཡས་བསྐྱོར་
འབའ་ཞིག་གི་རྩལ་དུ་བྱ། ཚོན་དང་པོ་ནང་ནས་ཚོན་ལ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་བསྐྱེད་
བརྒྱུས་བྱས་ལ། བཀྲེ་སྟེ། ཐོག་མར་ཕྱིག་པའི་ཚོན་དཀར་པོ་བཀྲ། དེ་ཡང་དང་

པོར་བྱང་ཤར་ནས་བཅུམ་སྟེ། རོ་རྩེ་ཁྱུ་ཚུར་རམ་ལྷགས་ཀྱི་འུག་ཀྱའམ།
 སྟོན་གྱི་ཕྱག་ཀྱའམ། རིག་བྱེད་འདོན་པའི་ལག་པས་རིམ་པས་གཡས་བསྐྱོར་
 བར་མ་ཆད་པས་སྒྲོམ་ཕྱ་སྒྲོགས་མི་སྒྲོམས་པ་མེད་པར་གདབ། ཆོན་དཀར་
 པོ་བཀྱེ་བྱེན་པའི་འོག་ཏུ་དམར་པོ། སེར་པོ། ལྗང་གྲུ་དང་། ཀྱུན་གྱི་ཐ་མར་
 ཉག་པོ་གདབ། ལྷ་གནས་སྒྲ་སྒྲ་གཟུགས་རྫོགས་པའམ། དུག་མཚན་ཕྱག་
 ཀྱའམ། གདན་ཆོན་སྒྲུངས་སམ་ཐིག་ལེ་གདང་རུང་བཞོད། སྒྲ་བྱིས་ན་གཟུགས་
 ཡོངས་སྒྲ་མ་རྫོགས་ན་ཉེས་པ་འབྱུང་བས་འགོར་བྱིར། དུག་ཀྱི་བྱིས་ན་འང་
 འཚོམ་མོ། །དེ་ལྟར་ལེགས་པར་བྱིས་ཆོན་ལྷའི་ཡེ་ཤེས་བཀའ་ཤེས་ཟེན་ནས། དབུས་
 སྒྲུངས་བྱིས་སྒྲོགས་རྟེན་ཡོད་ན་བཤམས་ལ། རྣམ་ཐུམ་ཤར་དང་ལས་ཐུམ་
 བྱང་ཤར་བཞག་ཤར་དུ་ཤེར་བྱིན། ལྷོར་སྒྲོང་པོ་བརྒྱན་བཞོད་པ་ལ། ལུབ་དུ་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བའི་མདོའམ་རྒྱ་སྒྲོན། བྱང་དུ་གསེར་འོད་
 དམ་པའི་ཕུ་སྟེ་བཞག་ལ། མཆོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་པས་ལྷ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་
 མཆོད་ཅིང་མདོ་དེ་དག་བསྐྱུག་ན་སྒྲུང་བ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་པོ། །དཀྱིལ་འཁོར་
 དའི་ཕྱི་རོལ་དུ་མཆོད་སྟེགས་བྱས་པ་ལ་ཤར་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 རིགས། བྱང་དུ་བདྲ། ལྷོ་རོ་རྩེ་འུ་རིགས། ལུབ་དུ་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་
 མཆོད་པ་བཤམས་ཤིང་འབུལ། མཆོད་པའི་གོ་རིམ་དང་པོར་དྲི། དེ་ནས་
 མེ་ཏོག་བདུག་སྟོན། ལྷ་བཤོས་དང་། ཀྱུན་གྱི་ཐ་མར་མར་མེ་འབུལ་བར་
 གསུངས། དེ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་དང་མཆོད་པའི་རྣམ་རྣམས་བཤམས་པ་

བྱུང་བ་ནས། བདག་ཉིད་དཀྱིལ་ལོངས་དེའི་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ། སྐབས་སེམས་
 དང་། ཚོགས་བསགས། རྟོགས་བཅིངས་པ་ལྟ་བུ་སྒོམ་པ་རྣམས་སོ་སོའི་ཚོ་
 ག་རི་ལྟར་གཞུང་བསྐྱོངས་ལ་བཞུགས་པ་ཅི་འགྲུབ་བྱ། སྐབས་སུ་བྱ་སྟོང་དང་
 མཐུན་པའི་བསང་ཚུ་བསྐྱབ་པ་ནི། དུང་མོར་དུ་རི་བཟང་དང་སྦྱར་བའི་ཚུ་
 བཞག་ལ། ལྷ་བླ་བའི་སྦྱང་། སྦྱང་བའི་ངང་ལས་ཤི་ལས་བྱུང་བའི་དུང་དོར་
 ཚེན་གསུང་བསྐྱར་རྒྱུད་པ་བཟླ། མོར་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ནང་
 དུ་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྣམས་ལས་གྲུབ་པའི་བསང་ཚུ་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་
 སེལ་བའི་རུས་པ་དང་ལྷན་པར་བསམ་ལ། དཀྱིལ་ལོངས་གང་ཡིན་དེའི་གཙོ་
 བོའི་སྟིང་པོ་ཉེར་གཅིག་དང་། ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ལྷགས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་
 བཞུགས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། དེ་ནམ་དགོས་སུ་གྲུ་ཤའི་འཕྲོར་གཡབ་
 གྱིས་བསང་གཏོར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མཚོན་པ་ནི་ཐུན་གྱི་མཐའ་སོགས་
 དང་། དུས་ནམ་ནམ་བྱེད་པ་བྱུང་ན་མཚོག་ཏུ་ལེགས་ཤིང་། ཚེས་བརྒྱད་
 བཅུ་བཞི་བཅོ་ལྔ་དང་། རྩི་ལྷུ་ལ་གྱི་ནི་བླ་མེད་ལ། །ཁྱད་པར་དུ་ཡང་
 མཚོན་པ་བྱ། །ཞེས་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །མཚོན་པའི་རྣམས་ནི། གཏོར་
 མ་ལ། རྟོག་པ་དང་ལ་ལུག་སོགས་དང་། རོ་ཁ་བ་དང་། རོ་མེད་པ་སྦྱངས་
 ཉེ། འབྲས་ཚེན་དང་། རྟགས་ལ་སོགས་པའི་བཟའ་བ་སྣ་ཚོགས་དབྱིབས་
 བཀྲ་ཤིས་པའི་རྣམས་དང་། ངང་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་བྱིམ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་
 དབྱིབས་སྣ་ཚོགས་ཅན་དང་། ཅུ་བ་དོག་གྲུ་འབྲས་སུ་རྒྱུང་ཡད་སོགས་བཟའ་

བ་སྒྲ་ཚོགས་ཚོད་མར་བཅས་པ། སྒྲག་བ་སྒྲ་ཚོགས་བརྟུང་བ་སྒྲ་ཚོགས་
 ཏེ། །དེ་ཡང་ཞི་བའི་ལས་ལ་རོམ་ངར་བ། །རྒྱས་པར་མངར་སྒྱུར། སྒྲ་ཚོགས་
 བའི་རོ་གཞན་དྲག་པོ་ལ་བསྒྲགས། གང་འབྲས་སྤྲད་ཅུ་བ་སྒྲགས་མོ་ཡི་
 མིང་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རིག་སྒྲགས་ཀྱི་ལྟ་ལྟག་པར་དབྱེས་པར་གསུངས་
 བས་དེ་འདྲའི་རིགས་དང་། གོ་ལས་བྱས་པའི་ཟས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པའི་
 ཟས་སྤྲུའུལ་པར་གསུངས། སྒྲ་སྤྱི་ལྟ་ལྟ་པ་རྣམས། རིགས་གསུམ་ལ་
 བི་རིམ་བཞིན་འབྲུལ། །འཛིག་རྟེན་དག་ན་གང་བཟང་དང་། །རང་ཉིད་
 གང་ལ་དགའ་བ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ལ་བི་ཐོག་མར་འབྲུལ། །ཞེས་གསུངས།
 གོ་རིམ་བི་སྟོན་དུ་སྒྲ་སྤྱི་འབྲུལ་བ་སྒྲགས་སྤྲུའུལ་གསུངས། གཏོར་མ་སྒྲ་ཚོགས་
 བ་དང་། རི་སྟོད་པ་མང་དུ་བཤམས་པ་ལ་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་ཞེས་བྱའོ། །
 མེ་ཏོག་བི་བསྐྱེད་ལ་སྒྲགས་དྲི་ཞིམ་མདོག་མཛེས་ཡིད་འོང་མཆོད་པར་འོས་
 བ་ཀྱན་དང་། བྱད་པར་སྒྲ་མ་ཀྱུན་སྒྲགས་བདེ་གཤེགས་རིགས་ལ་འབྲུལ།
 ལྟུང་ལ་ཀྱུ་མུད་བསྐྱེད་སྒྲགས་བསྐྱེད་རིགས། ལྟུང་ལ་སྟོན་པོ་དང་བྱི་ཡར་སྒྲགས་
 རོ་རྩེའི་རིགས་ལ་འབྲུལ། ཡང་དྲི་ཞིམ་མདོག་དཀར་པའི་རིགས་ཞི་བའི་
 ལས་ལ་འབྲུལ། མེར་པོ་སྒྲུམ་བག་ཅན་རྒྱས་པ། དམར་པོ་ཡིད་འོང་དབང་།
 སྟོན་ག་དྲི་ངད་ཅན་དྲག་པོའི་ལས་ལ་བསྒྲགས། རོ་ཡི་དབང་དུ་བྱས་ན་རོ་
 མངར་བ་ཞི་བ། རོ་ལྟན་མེར་པོ་བཅུད་ལྟན་རྒྱས་པ། མངར་སྒྱུར་ལན་ཆ་
 དབང་། ལ་བ་ཆ་བ་དང་སྟོན་པོ་དྲག་པོའི་ལས་ལ་འབྲུལ། དྲི་བི་གྱར་གྱུམ་

ཅན་དན་ཨ་གར་ག་ལུར། ལི་ཤི་ང་ཉི་ལུག་སྒྲེལ། ལུག་པ། རུ་ན། རྒྱ་སྒྲོས་
 སྒྲང་སྒྲོས། ཤིང་ཚ་སྒྲ་སྒྲང་། བྱི་ཡར་ཀ་གོ་ལ། མ་ཐན་པ། རུ་རུས། ཐང་ཚུ་
 སྒྲོག་སྒྲི་ཞིམ་རྣམས་སྒྲི་དང་། བྱེ་བྲག་རུ་མེ་ཉོག་གི་རིགས་ཀྱི་སྒྲོས་ཐང་ཚུ་
 དང་བཅས་པ་དེ་བཞིན་གསལ་པའི་རིགས་ལ་འབུམ། ལུན་པ་དང་སྒྲིང་
 བོའི་སྒྲོས་རྣམས་པར་འཛིན་རིགས། རུ་བ་དང་སྒྲོང་ལུའི་སྒྲོས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་
 རོ་རྒྱའི་རིགས་ལའོ། །ཡང་བདེ་གསལ་པའི་རིགས་ལ་ཨ་ག་རུག་ཅིག་ལ། པར་
 ར་ཅན་དན་དཀར་པོ་ཁོ་ན། རོ་རྒྱའི་རིགས་ལ་གྲུར་གྲུམ་ཁོ་ན་བཟང་། འདི་
 དག་ག་ལུར་གྱིས་བཤོ་བར་བྱའོ། །ཁ་དོག་ཞི་བ་དཀར་པོ་སྒྲོགས་རིགས་
 མཐུན་པའོ། །བདུག་སྒྲོས་ནི་ཅན་དན་གྲུར་གྲུམ་ཨ་གར་སྒྲུར་བའི་བདུག་
 སྒྲོས་དང་ག་ལུར་ལྷེ་པོག་སྒྲ་ཅི་པོག་གྲུ་གྲུལ་རུ་རུ་སྒྲ་རྣམས་སྒྲུར་བའོ། །ཡང་
 ག་ལུར་རུ་རུས། ཨ་ག་རུག་སྒྲུམ་སྒྲུར་བའི་ཞིམ་མཆོག་གོ། །གཞན་ཡང་ཅན་
 དན་དང་ལུ་རམ་སྒྲུར་བ་སྒྲོགས། དྲི་ཞིམ་ཡིད་ཡོད་གཙང་མའི་སྒྲོས་སྒྲུར་གྱི་བདུག་པ་འདི་
 རིལ་ཐུག་པོར་ཐུ་མ་མེད་ཐུ་བཞིག་པ་འདོད་ཅ། རུད་པར་རུ་ཞི་བར་རིལ་ལ། རྒྱས་པར་
 གོང་ལ། དྲག་པོར་ཐུ་མ། ཐམས་ཅད་རུ་མེད་ལུ་ཤིས་གསུངས། ཁ་དོག་ནི་
 ཞི་སྒྲོགས་དང་མཚུངས་པ་ལྷུང་ན་ཤིས་སོ། །མར་མེ་ནི་གསེར་དཔུལ་སྒྲོགས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོང་
 བས་སྒྲོང་གཙང་མའི་བར་གྱི་སྒྲོང་གང་རུང་གི་གོང་ལ། ཤིང་བལ། རས་དཀར། རུ་
 ཀྲུ་ལ། གསོ་རས་སྒྲོགས་དཀྱིས་པའི་སྒྲིང་པོ་བྱ། མར་ནི་དྲི་ཞིམ་ཤིང་ལས་
 ལུང་བའི་མར་ཞི་བའི་ལས་ཀྱི་དོན་རུ་འབུམ། དེ་བཞིན་ཉིལ་མར་རྒྱས་པ།

དྲག་པོར་ཡུངས་མར། ཀུན་ལ་ཟར་མའི་མར། ཤ་ཟ་རྣམས་ལ་ཉ་ཚེལ།
གཞོད་སྒྲིན་རྣམས་ལ་ཚེལ་བ། དུར་ཁྱོད་པར་ཚིག་ཚེན་གྱི་མར་མེ་བ། ལས་
ཐམས་ཅད་ལ་བ་དམར་སེར་གྱི་མ་ར་མཚོག་གོ། མར་དེ་དག་ཞི་སོགས་
ལ་དྲི་ཞིམ་པ། དྲག་པོར་དྲི་ར་བ་བྱ་བར་གསུངས། གཞན་མཚོད་པར་འོས་
པའི་རྒྱན་གྱི་རྣམ་གྲངས། རྒྱལ་མཚན་ནི་མ་བྱའི་མདོངས་གྱི་ཉོག་ཅན་དར་
གྱི་འཕྱང་འཕྱལ་ཅན་ཁ་དོག་སོ་སོ་བ་བྱོགས་སོ་སོར་གཟུག་པར་གསུངས་
པས་མཚོན་ནས། བ་དན་དང་། སྤྱ་རེ། ལྷ་ལྷ། རྒྱན་ཐེང་རོལ་མོ་སོགས་
རི་ལྟར་འོས་ཤིང་རྟེན་པའི་མཚོད་པ་ཅི་འབྱོར་བར་བྱའོ། ། དེ་ཡང་མཚོད་
པ་རྣམས། ལས་སྐྱུ་གསལ་གྱིས་བསང་རྒྱས་བྱན་ཏེ་བསངས། སྤྱ་བྱ་བས་སྦྱང་
ལ། རྟེན་པའི་ངང་ལས་སྦྱོར་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་
གྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྣམས་ལས་གྲུབ་པའི་མཚོད་ཡོན་
ཞབས་བསིལ་མེ་ཉོག་བདུག་སྒྲིམ་མར་མེ་དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་ལ་སོགས་
པ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་
པའི་མཚོད་པ་ཀུན་དུ་བཟང་བའི་རྣམ་པར་རོལ་བས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་
ཅད་གང་བར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཨོ་ཨ་རུཏྟ་ར་སཏྟ་བྱ་རྩ་རྩ་མེ་མྱ་ལྟུང་ཏེ་
སྤྱ་ར་ཏ་ཨིམ་ག་ག་ན་ཁི་རྩྱི་པཎ་སྤྱ་དྲ། ཞེས་གསུམ་མམ་བདུན་བརྗོད་པས་
བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་ལ། ཐོག་མར་མཚོད་ཡོན་སྤུལ་ཏེ། དད་པ་དང་སྤྱི་རྒྱ་
ལས། བྱི་དམ་ཚིག་གིས། རྒྱར་གཤེགས་རྒྱར་གཤེགས་བཅོམ་ལྟན་འདས།

བདག་གི་མཆོད་ཡོན་འདི་ཞེས་ལ། མཆོད་པས་བདག་ལ་དགུས་པར་མཛོད། །
 ཇོ་ཨླ་ཏ་ར་ཨླ་ཏ་ར་སྐྱེ་བྱེད་ལྷ་ར་ལྷ་རྩེ་ཏེ་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་དང་། རྒྱ་དང་ཞབས་
 བེ་བསིལ་ནས། ཇོ་ཨླ་ཏ་ར་སོགས་གོང་བཞིན། དེ་ནས་དྲི་འབུལ་ཏེ། སྦྱི་
 གཙང་ཞིང་གཙང་མ་ལས་བྱུང་བའི། །ལྷ་རྩེ་དམ་པའི་དྲི་འདི་དག །བདག་
 གི་དད་པས་འབུལ་ལགས་གུས། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དགུས་པར་མཛོད། །
 ཇོ་ཨླ་ཏ་ར་ཨླ་ཏ་ར་གཞི་གཞི་སྐྱེ་བྱེད་ལྷ་ར་ལྷ་རྩེ་ཏེ་སྐྱ་རྒྱ། མེ་ཏོག་འབུལ་
 བའི། གཙང་ཞིང་གཙང་མར་སྦྱེས་པ་ཡི། །ལྷ་རྩེ་གྱི་ནི་མེ་ཏོག་འདི། །
 བདག་གིས་དད་པས་འབུལ་ལགས་གུས། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དགུས་
 པར་མཛོད། ཇོ་ཨླ་ཏ་ར་ཨླ་ཏ་ར་ལྷེ་ལྷེ་སྐྱེ་བྱེད་སོགས་གོང་བཞིན། བདུག་
 སྦྱོར་ནི། དྲི་ཡིས་རྒྱས་པ་ལྷ་ཡི་ཟས། །ནགས་ཚལ་བཙུད་ནི་ཡིད་འོང་འདི། །
 བདག་གིས་སོགས། ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་སྐྱུར་བ་མ་གཏོགས་གཞན་གོང་བཞིན། ལྷ་
 བཤོས་ནི། ལྷ་ན་རྒྱལ་སྐྱུད་ནི་ཡིད་གར་འོང་། ལྷ་གས་གྱི་ཟས་གྱི་བཙུད་
 འདི་དག །བདག་གིས་སོགས། བེ་བྱི་ཏེ་བེ་བྱི་ཏེ་སྐྱུར་མར་མེ་ནི། གདོན་
 རྒྱལ་འཛོམས་ཤིང་བཀྲ་ཤིས་ལ། །དགོ་ཞིང་ལུན་པ་རྒྱལ་སེལ་འདི།
 བདག་གིས་སོགས། ཇོ་ཨླ་ཏ་ར་ཨླ་ཏ་ར་ཨླ་ལོ་ཀ་ལ་ཨླ་ལོ་ཀ་ལ་སྐྱེ་བྱེད་
 ལྷ་ར་ལྷ་རྩེ་ཏེ་སྐྱ་རྒྱ། གཞན་ཡང་རོལ་མོ་སོགས་མཆོད་པའི་ཆོགས་བཙུང་
 དང་། མཆོད་གཟུངས་རྒྱལ་སྦྱོན་བྱ། མཐོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལུན་པ་སོགས་
 བསྟོད་པ་དང་སྦྱོན་ལམ་བཙས་ལེགས་གྲུབ་ལས་བྱུང་བ་ལྷ་ར་རམ། ལྷ་དེ་

ཆུང་གིས་བགང་བར་རྒྱུད་དུ་མར་གསུངས། ལས་ཀུན་ལ་མཐེབ་ཐིན་གྱིས་
 བགང་། དཀ་པོར་མཚུབ་མོས་བགང་ཡང་གསུངས། དེ་ནས་སྒྲུབ་བ་བཅད་
 དེ་ཡན་ལག་མི་འཕྱུར་ཞིང་སེམས་མི་གཡང་བར་ཅེ་གཅིག་པའི་དྲིང་དེ་འཛིན་
 དང་ལྡན་པའི་བཞུགས་པ་བྱ། དེ་ཡང་འགོག་བཞུགས་དང་རྡོར་བཞུགས་དང་བུམ་
 ཅན་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་བཞུགས་སོགས་མིན་པའི་བཞུགས་པ་ལ་ཡིད་བཞུགས་སམ་ཤུབ་
 ལུང་བཞུགས་པ་དང་། དབྱངས་སྒྲུབ་བཞུགས་པ་ལ་སྒྲུ་མི་ཆེ་མི་རྒྱུད་ཏེ་ཅང་མི་ལྟུང་
 མི་ལུལ་བར་སྒྲགས་དག་ཅིང་རྒྱ་རྒྱར་ཐོན་པར་བཞུགས་པ་ནི་ལེགས་པ་རབ་ལྡན་
 གྱི་བཞུགས་པར་བྱག་རྡོར་དབང་བསྐྱུར་རྒྱུད་ལས་གསུང་། ཞི་བར་ཞི་བཅས་
 རྒྱུད་ལ་ལ་འཇམ་པ་རྒྱུད་ཅུད་། དཀ་པོར་མཐེབ་རྟེན་སྤྱོད་པ་བཅས་གཞན་
 གྱིས་ཐོས་པར་བཞུགས་པར་ལེགས་བྱུང་ལས་གསུང་། སྒྲགས་བཞུགས་ཆེ་ལྟ་དང་
 སྒྲགས་ལ་སེམས་པ་འབང་ཞིག་མ་གཏོགས་ཆགས་སྤང་ལུམ་འཛིགས་རྒྱུལ་
 སོགས་རྟོག་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤང་། རྒྱུབ་པའི་དུས་དག་ཏུ་བྱུས་གསུམ་
 བྱེད་པ་སོགས་གཙང་སྒྲུ་མ་ཉམས་པར་བྱ་ཞིང་། གཉིད་རྒྱག་ལེ་ལོས་བར་
 བཅད་པ་དང་ཉམས་པ་དང་། གྱིབ་ཅན་གྱི་ཤོགས་དང་འཤོགས་པ་དང་།
 ཟས་རན་པ་མི་གཙང་བ་རྣམས་སྤང་། གལ་ཏེ་སྒྲོག་པ་སོགས་བཟའ་བར་
 བྱ་བ་མིན་པ་ཟོས་ན། དམར་སེར་པ་ཡི་རྣམ་ལྟ་ཀུན་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ།
 སྒྲགས་འདིས་ལན་བརྒྱར་བསྒྲགས་ནས་འཁྱུང་། སྒྲགས་ནི། དེ་བཞིན་
 གསེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་སྒྲགས། ན་མོ་རྩ་ག་མ་ཏེ་ཤུའི་པ་ལ། ཞི་བོ་བྱུ་རྩེ་

བེ་ར་རྟོ། ཤི་བེ་བུ་ཉི་ཀ་རི་སྐྱ་དུ། རིགས་གཞན་གྱི་སྐྱེལ་སྐྱེལ་གསུངས་ཀྱང་
 འདིས་འབྱས་པར་བྱས་ཀྱང་རུང་། གཞན་ཡང་དབྱངས་གསལ་རྟོན་སྟོང་ཆར་
 གསུམ་སོགས་བཞུས་པས་ཀྱང་སྐྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །བཞགས་སྐྱུང་བ། མི་
 ཀྱུ་ལ་རྒྱ་རི་བརྒྱ་བརྒྱ་རྒྱ་པུ། ལྷ་མ་གི་རི་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ལམ་གསུང་བ་བསྐྱེལ་
 ཉེ་བཅིང་། དེ་བཞིན་དེས་སྐྱེལ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱུང་སྐྱུང་རྟོན་པར་དཀྱིས་པས་ཁུ་རྒྱ་
 དགག་གཞན་འཇམ་དཔལ་རྩ་བའི་རྟོན་པ་ལས་གསུང་བའི་ཁུ་རྒྱ་དགག་
 པའི་སྐྱུང་སྐྱུང་ཀྱང་སྟོན་བྱ། གཙུག་ཏོར་རམ་རྒྱལ་བའི་རིགས་ལ། མི་རུ་
 རུ་སྐྱུ་རུ་རྩ་ལ་ཉི་ལྟ་མི་རྩི་ལོ་ཅན་མཐུ་ལྟ་མི་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ ཞེས་སྐྱེལ་མའི་སྐྱེལ་
 འདིས་སྐྱུང་བ་དང་བྱིན་རྒྱུ་བས་བྱས་པས་ནད་ཞི་བ་དང་ཆེ་དང་ལུས་གསོལ་
 བར་འགྱུར། བསྐྱེལ་རིགས་ལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྐྱེལ་རས་གཟིགས་ཀྱི་དཔའ་
 ཐུག་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །མཐོང་བ་དང་ཕྱི་ཐོས་པ་དང་། རིག་པ་དང་ཕྱི་བྱོན་
 པའང་རུང་། །བདག་ཕྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ནད་རྣམས་ཀུན་གྱི་
 གསོས་སྐྱུར་ཅིག །ཏུ་ཐུ་ག་ཏེ་བེ་ག་ཏེ་ཕྱི་ག་ཏེ། ག་ཏེ་བེ་ག་ཏེ། ག་ཏེ་ག་
 ཏེ་ཐུ་ག་ཏེ་བེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ ཞེས་གོས་ཀར་མའི་སྐྱེལ་སྐྱེལ་པས་ནད་
 སོགས་བར་ཆད་ཞི་ཆེ་འཕེལ་ལོ། ། དེས་ན་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་འདི་གསུམ་
 ག་ཅི་རིགས་སྐྱུང་བ་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་
 པོའི་སྟོང་པོ་འབྱུགས་མ་ནི། རི་ན་རི་ག ལྷ་རོ་ལི་ག བརྒྱ་རྟོག ཅིས་པའང་

བཤེགས་སྤྱད་བ་དང་བྱིན་གྱིས་སྐབས་པའི་དོན་དུ་དྲན་ཅིང་ཅི་རིགས་བཟོ་
བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཐུན་གྱི་ཐོག་མ་སོགས་སུ་རིག་སྤྲུགས་གྱི་ལྷ་དེ་དྲན་ཅིང་
གྲས་པས་ཐལ་མོ་སྤྱར་དེ། ཚུར་བྱོན་ཚུར་བྱོན་བརྟལ་ཞུགས་བཟང་། །བདག་
གི་ལུས་ལ་ལྷུང་ཞུགས་ནས། །རྐང་གི་བར་དུ་གནས་ནས་སྤྱ། །འདིར་ནི་
ཡུན་རིང་རྒྱ་བར་མཛོད། །ཅིས་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་བཏབ་ལ། བྱིན་ཏུ་སྒོ་
བའི་ཡིད་གྱིས། །གཡང་བ་དང་ལྷོད་པ་བག་མེད་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་དེ་
སྒྲིམ་ནས་སྤྲུགས་བཟོ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དུས་རྒྱུན་ནམ་བུ་དྲ་བར་རྒྱབ་པ་
ཆེན་པོའི་མཆོན་ཐོག་ཐག་ལྷ་བྱུང་གཉིད་བྱུང་ན་དེ་སྤྱད་པ་ལེགས་གྲུབ་གྱི་
རྒྱུད་ལས། སྤྲུག་སྒྲེལ་ག་བྱུང་སྒོ་ཅན་ཏ། བྱིང་ཆ་ཏ་ཀར་པི་པི་ཡིང་། །ཁ་
ར་ཏ་ཡི་ཁ་རྒྱར་སྤྱར། །ལན་བརྒྱར་བསྤྲུགས་པའི་མིག་སྒྲུབ་གྱིས། གཉིད་
སེལ་ཞིང་བརྒྱབ་པའི་ཆེ་འདི་མིག་ལ་བསྐྱེད་འཕྲོང་འབྱུང་ཁ་གདོང་བཀྲས་
ན་གཉིད་དང་སྒྲོམས་པའི་འཛིགས་པ་སེལ་བ་དང་། བརྒྱབས་པའི་མིག་སྒྲུབ་
དེས་བསྐྱས་ན་བཤེགས་ནམས་ཀྱང་མཐོང་དོགས་ཤིངས། མིག་སྒྲུབ་གྱི་སྤྲུགས་
ནི། བདེ་གསེགས་རིགས་གྱི། ཇི་རྩེ་ལ་ལོ་ཙྰ་ནི་སྤྱ་ན། བརྒྱ་རིགས་གྱི། ཇི་
པི་ལོ་གི་ནི་སྤྱ་ན། རྩོད་རྩོད་རིགས་གྱི། ཇི་བརྒྱ་ནི་རི་རྩི་བ་ཏེ་སྤྱ་ན། ཡང་ན་
སྤྱང་ཟེལ་སྤྱང་ཅི་པི་ཡིང་ནམས་སྤྱན་པའི་སྤྲུགས་སམ་གོང་གི་སྤྲུགས་གྱིས་
བཏབ་པས་མིག་ལ་བསྐྱས་ན་བཤེགས་ལས་བྱུང་བའི་གཉིད་སེལ་ཞེས་གསུངས་
སོ། །གཞན་ཡང་སྤྲུགས་བརྒྱབ་པ་ལ་བཤེགས་སྤྱ་ཆོགས་འབྱུང་ཞིང་། དེས་

སེམས་གཡེངས་པ་དང་ཆགས་སོགས་རྟོག་པ་དན་པ་བསྐྱེད་ནས་སྐྱུ་གསུམ་མི་
 འགྲུབ་ཅིང་བསོད་ནམས་ཟད་པར་བྱེད་པ་དང་། རྟོན་མཆོད་སྐྱེན་ལ་འཇུག་
 པའི་ལས་ཀྱིས་ད་ལྟ་གཏོར་མ་སོགས་མཆོད་པ་རྣམས་བགོགས་ཀྱིས་བཟུང་
 བ་ལྟ་མི་མཉེས་པར་བྱེད་པ་དང་། བགོགས་ཀྱི་རིགས་མང་རྣམས་རིགས་
 བཞིར་འདུ་ཞིང་། དེ་དག་གིས་ཟིན་པའི་རྟགས་དང་། དེ་ལས་ཐར་པའི་ཆོ་
 ག་རྣམས་དཔུང་བཟང་གི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་
 བྱ་ཞིང་། བགོགས་དེ་དག་སྤྱང་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་བཅིངས་པ་དང་རིག་སྐྱུ་གསུམ་
 ཀྱི་བདག་པོ་དང་ཁོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུམ་ཀྱིས་བསྐྱུང་བ་དང་། ལྷ་མ་གྱི་འི་
 སྐྱུ་གསུམ་བསྐྱུང་བ་དང་། ཡང་ན་སྐྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྟོབས་པོ་ཆེ་ལམ་བདུད་
 ཅི་འབྱེད་པའི་སྐྱུ་གསུམ་ཀྱིས་བསྐྱུང་བར་བྱས་ན་བགོགས་མི་འབྱུང་བར་གསུང་།
 ཇོ་རྟུ་ན་བརྩ་རྟ་ཞེས་པའི་སྐྱུ་གསུམ་འདིས་བརྒྱུལ་སྟོང་ཏུ་བསྐྱུ་གསུམ་པའི་ལས་
 ཀྱི་དོ་རྩེ་དྲག་ཏུ་བཅངས་ལ། བསྐྱུས་བརྩོད་དང་སྐྱེན་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་ཆོ་ལག་
 པ་གཡོན་པས་བཟུང་བར་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་འཆང་བས་བགོགས་
 དང་ལོག་འདྲན་གཞོད་བྱེད་རྣམས་སྐྱུ་གསུམ་འབྲོས་པར་ལོགས་གྲུབ་ལས་
 གསུངས་དོ་རྩེ་དེའི་རྒྱ་ཡང་གནམ་ལྷགས་བབ་པའི་ཤིང་ངམ། བིམ་བའམ།
 དུར་ཁོད་མགལ་དུམ་མམ། ཅན་དན་དག་གམ་གཞན་གང་ཡང་རུང་པའི་
 དོ་རྩེ་ཅི་མོ་གསུམ་པ་ནི་སྐྱུ་གསུམ་ལོགས་པར་གྲུབ་བྱེད་ལས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་
 བ་མད་ཏུ་བྱུང་བའི་ལས་བྱེད་པས། སྐྱུ་བ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཅིག་ཏུ་གཅིས་

སྤྱི་ཕྱི་ཚན་དན་དམར་པོས་བསྐྱེད་ནས་བཞག་ཅིང་སྤྱི་གསུང་གིས་བསྐྱེད་ནས།
 སྤྱི་གསུང་གིས་མཆོད་པར་བྱ་གསུངས། ཡང་དབྱུང་བཟང་གི་རྒྱུད་ལས། མོར་
 བཅུ་ནས་བཅོ་བརྒྱུད་པའི་བར་གྱི་དོ་རྩེ་དང་། མཆོག་གི་ཆོད་མོར་ཉི་ཤུ་བ་
 རྩེ། དབྱིབས་ལེགས་འཇམ་ལ་མ་ཉམས་མ་མེད་པའི། དོ་རྩེ་ཅེ་ལྔ་བསྐྱེད་པ་
 བཅང་བར་བྱ། ཞེས་དང་། དེ་ཡང་དོ་རྩེའི་རྒྱུ་ནི་ལས་སོ་སོའི་བྱུང་བར་གྱིས་
 ཏུ་མར་གསུངས། རྒྱུ་པའི་ཆོ་དེ་ཐོགས་པར་བྱ། བསྐྱེད་པའི་རྩིབ་ནས་
 རྒྱུར་བར་དད་པས་བྱུག་བྱས་ཏེ། དེ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་ནས་རྒྱལ་བའི་ཞབས་
 ཏུ་དུ་བཞག དོ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་གསུང་རྒྱལ་བ་པོས་དོ་རྩེ་མེད་ན་མི་འགྲུབ།
 ཅིས་ཀྱང་མེད་ན་ཁུ་ཚུར་བཅང་ཞིང་སེམས་མ་ཡིངས་པར་བསྐྱེད་པར་གསུངས།
 གཞན་ཡང་གདོན་ནམས་ཞི་བའི་ཐབས་སུ་གཏོར་མ་བཏང་བ་དང་། སྤྱི་གསུང་
 ཀྱི་བུམ་རྒྱས་ཁྱེད་བྱ་བ་དང་། དྲག་པོའི་སྤྱི་གསུང་སྤྱི་གསུང་གི་དྲག་པུལ་གྱིས་
 ལས་ཐབས་སུ་བ་རྒྱུད་ནམས་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་བྱས་པས་གདོན་ལས་
 གོལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་དུ་བགོགས་སུང་ཞིང་སྤྱི་གསུང་གི་བུམ་པའི་ཕྱིར། རྩི་
 རྩི་སྤྱི་ཀ་རི་སྤྱི་སྤྱི། ཞེས་གསུང་སྤྱི་གསུང་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་གྲུབ་པར་
 བྱེད་པའི་ཁོ་པོའི་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གསུང་གིས་གཙུག་ཁྱུང་བཅིང་བ་དང་། བསྐྱེད་
 པའམ་སྤྱི་གསུང་སྤྱི་གསུང་གིས་བགོགས་མེད་པར་བྱེད། རྩི་གྱི་ལི་གྱི་ལ་བརྩ་
 རྩི་ལམ། ཅིས་པ་བྱུག་ན་དོ་རྩེ་དོ་རྩེ་གྱི་ལ་ཡའི་སྤྱི་གསུང་གི་རྩི་གསུང་བ་
 བགོགས་མཐའ་དག་གཞིམ་པ་འདི་ཡང་བསྐྱེད་པ་ནི་བགོགས་སུང་པའི་དམ་

བ་ཡིན་ཏེ་རིག་པ་མཆོག་གི་རྒྱ་ལས་གསུངས་པའོ། །རྟ་མགིན་གྱི་སྐྱུ་གསུམ་
 རྩི་ལ་ཕྱི་རྟོག་བ་རྩྱུ་མཐུ་ཞེས་པ་དང་། གཙུག་གཏོར་ལམ་ལས་བསྐྱེད་
 བའི་སྒྲིང་པོ། རྩྱུ་གཅིག་མ་དང་། རྩི་ལ་ཕྱི་རྟོག་མཐུ་ཅེས་བདུད་ཅི་འབྱེད་
 བའི་སྐྱུ་གསུམ་འདི་རྣམས་གང་ཡང་བགོགས་གཞོམ་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ་བསྐྱེད་
 རྒྱུ་གང་གི་དུས་སྐབས་འདི་རྣམས་གལ་ཆེ་ཞིང་འདིས་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་དུ་རྒྱུད་སོ་སོའི་བགོགས་གཞོམ་པའི་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་རྩ་མཐུ་བོ་རྣམས་
 འདོད་ན་དེ་དག་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དུས་གསུམ་བྲུས་བྲུས་ལ་གོས་
 བརྩེ་ཞེས་པ། མཚན་མོའི་མཐའ་ནས་ཉི་མ་ཤར་ལ་ཁད་ཀྱི་བར་ནི་དུས་དང་
 པོའོ། །དེ་ནས་གྲུང་གི་བར་དུས་གཉིས་པ་དེ་ནས་ཉི་མ་ལྷུ་བ་པའི་ལྷ་ག་ཅུང་
 ཟད་ལས་པ་ཐུན་གསུམ་པའོ། །ཐུན་བཞི་ལས་དུག་གི་རིས་ཆ་བྲས་ནས་བསྐྱེད་
 པ་བར་མ་ཆད་པ་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་སྤྱོད་ཐུན་གཉིས། ཕྱི་རྩོམ་ལ་ཆེ་ཐུན་
 གཅིག་གྲུང་ལ་ཐུན་ཕྱིད་དམ་སྐྱུ་ཆའམ་བཞི་ཆ་ཅམ་བསྐྱེད་ མཚན་མོ་དང་
 རྩོད་དང་ཐོ་རངས་གསུམ་དུ་ཐུན་ཕྱིད་རེ་བསྐྱེད་ན་ལྷ་ག་པར་ལྷ་མཉེས་པར་
 འགྱུར་རོ་གསུངས་པས་ཅི་རིགས་རང་ཉམས་དང་སྐྱུར་ལ་བསྐྱེད་ དཀ་པོ་དང་
 མི་སྐྱུར་བ་སོགས་ལ་མཚན་མོར་བསྐྱེད་ན་བཟང་། སྐྱུར་ཉིན་པར་བསྐྱེད་
 པ་རྣམས་ལ་མཚན་མོར་སྐྱུན་སྐྱེད་དང་། མཚན་བསྐྱེད་རྣམས་ལ་ཉིན་མོ་
 སྐྱུན་སྐྱེད་བྲུས་ན་ལེགས་པར་གསུངས། སྐྱུན་སྐྱེད་ནི་སྐྱུ་གསུམ་གྱིས་སྐྱོབ་སྐྱེད་
 བ་སྐྱོད་པ་དང་དངོས་གྲུབ་སྐྱུར་དུ་འགྱུར་པའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པས་

དུས་དང་སྐབས་སྟེ་ཅི་ཅུས་ཀྱང་། རུན་མཐར་། རང་གི་བསྐྱེད་བརྗོད་ཅི་ཅུས་
གྲུབ་པ་སྒྲོས་སྤྲོད་ཏེ་ལྟ་པ་འབྲུལ་ཞིང་། བཤེགས་སྤྲུང་ལ་སྦྱོད་ལམ་དུ་སྤྱང་།
བསྐྱེད་པའི་གྲངས་ནི་སྤྲུགས་འབྲུ་བཙུ་པ་མན་ཆད་ལ། འབྲུ་དུ་ཡོད་ཀྱི་
གྲངས་ཀྱི་འབྲུམ་དང་། ཡི་གེ་སོ་གཉིས་པ་མན་ཆད་ལ་བསྐྱེད་བརྗོད་སྟུམ་
འབྲུམ་གྱིས་ཆོག་པར་གསུངས། སྤྲུགས་དེ་ལས་མང་པ་བྱུང་ན་ཁྱི་ཅུམ་
བསྐྱེད་པས་བསྐྱེན་པ་བྱ་བར་གསུངས། གཞུང་གཞན་ལས་མོང་དུ་སྦྱིར་བསྟན་
པ་འདི་དག་རྫོགས་ལྡན་གྱི་དུས་སྟེ་ཡིན་གྱི། ཚོད་ལྡན་བསོད་ནམས་རྒྱུང་
པའི་དུས་སྟེ་བཞི་འབྲུར་བསྐྱེད་གསུང་། སྤྲུགས་ཀྱི་སྦྱུ་བ་པ་བྱས་ཀྱང་ཆད་དེས་
མ་གྲུབ་ན། ཡང་བསྐྱེན་པ་སྤྱར་བཞིན་བསྐྱུལ་ཏེ་བསྐྱེད་པས་ལན་བདུན་
པ་ལ་མཚམས་མེད་ལྟ་བུས་པས་ཀྱང་འབྲུབ་ཅིས་རྒྱུད་དུ་མར་གསུངས། མ་
གྲུབ་ན་ནི་བ་དང་དྲག་པོའི་སྒྲོག་ཆོག་ནི་ལེགས་གྲུབ་སོགས་ལས་གསུངས་
པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ལྷན་བྱ་བའི་ཆོ་ཁྲིམ་ཅི་རྒྱུ་ཏེ་སོགས་
རྒྱུར་པའི་རྒྱ་གཙང་མས་ལུས་ཀུན་འབྲུ་ཞིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
གྱིས་བདུད་ཅིང་ལྷན་བྱས་པས་སྦྱིབ་པ་དང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་
བསམ། །འ་ཟས་ཟ་བའི་ཆོ་སྤྱད་ནམས། བ་མ་སུ་བརྒྱ་བོདྱི་ས་དྲུ་འོ། མོ་
བ་ཡི་ཏ་ཏེ་རྩ་མ་ལི་ནི་སྒྲ་དུ། ཞེས་པ་ལན་བརྒྱད་གྱིས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
ཐམས་ཅད་ལ་དབུལ། ལྷག་མ་འཕྲོག་མ་མ་བྱ་དང་འབྲུང་བོ་བསྒྲོ་ས། ཉལ་
བའི་ཆོ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་གྲུས་པར་བྱས་ཏེ་སྤྲུགས་

བ་གཏད་པ་ནོད་པར་བྱ་སྟེ། རྫོང་དཔོན་གྱིས་རྫོང་མ་ལ་བརྒྱས་ལུང་དང་།
 མེ་ཏོག་རྒྱུ་བོར་བཞག་ནས་བཙོམ་ལྟན་འདི་ལ་སོགས་པ་རྫོད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབ་པ་བྱ་བ་ལེགས་གྲུབ་ལས་གསུང་། ཡང་རྒྱུད་དེ་ལས་བརྒྱས་པའི་
 རྒྱགས་ལྟག་ཆད་དུ་སྐྱར་པར་དོགས་ན། ཤོག་ཤོག་ལ་གི་མི་གིས་རྒྱགས་
 དེ་བྱིས། མཚོད་པས་མཚོད། རིག་རྒྱགས་གྱིས་བརྒྱགས། དེ་ཡི་མདུན་
 དུ་མར་གྱི་ཐེག་རྒྱགས་བརྒྱ་བྱས་ཏེ་རིག་རྒྱགས་དེ་ཁྲི་ལ་བཞག་ནས་སྐྱར་
 ཡང་མཚོད་དེ་རིག་རྒྱགས་གྱི་ལྟག་ཆད་རྫོང་པར་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ཡི་
 མདུན་དུ་ཀྱ་ཤའི་ཁྲིས་ལ་རང་ཉིད་ཤར་དུ་མགོ་བརྟན་ནས་ཉལ་བས་རྒྱགས་
 ལྟག་ཆད་མཉམ་ཏེ་བྱིས་པ་འོང་། མ་ཉམས་ན་རྒྱགས་སྐྱར་བཞིན་དུ་འདོག་
 གི་གསར་དུ་བྱིས་པ་མི་འབྱུང་། ཡང་ན་མི་ལམ་དུ་རྟོན་པར་འབྱུར་ཤོ། །
 ཡང་ཞག་གཅིག་གམ་གསུམ་དུ་རྒྱུང་བ་བྱས་ལ་ཡར་འོང་དུས་བཟང་པོར་
 རྒྱུ་རུར་དང་རྫོས་རྒྱས་རང་ལུས་ཁྲུས་བྱས་ཏེ། རྫོད་གྱི་དུས་སུ་རང་གི་རྣ་དང་
 སངས་རྒྱས་ཅམས་རྒྱན་དངས་ནས། མེ་ཏོག་སོགས་དང་མཚོད་ཡོན་དང་
 ཐེག་རྒྱག་ལུལ། ལུ་མོས་བཀལ་བའི་རྒྱུད་པར་མདུད་པ་བདུན་བོར་བ་རྒྱགས་
 གྱིས་བཏབ་པ་དཔུང་གཡོན་བཙེང་བས་བསྐྱུང་། ཀྱ་ཤའི་ཁྲིས་ལ་མེ་ཏོག་
 བཀྲམ་པར་སྒོས་ཐབ་སྟེ་ཉལ་ནས་ལྟའི་གཟུགས་ལ་སེམས་ཤིང་ཡིད་གྱིས་
 རྒྱགས་འདོན་བཞིན་རི་རྣམས་རྒྱུབ་པར་བྱ་བའི་བཀའ་ལུང་གནང་བའི་གསོལ་
 བ་བཏབ་ན་འབྲུབ་པར་འབྱུར་བའི་མི་ལམ་བཟང་པོ་རྣ་གོན་གྱི་སྐབས་སུ་

བཤད་པ་ན་མས་མཐོང་བའི་ཆོ་ན་སྐྱབ་པ་བཅུ་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས། རིག་
 སྐྱེལ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱིན་སྟེན་གིས་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱང་ཅི་
 དང་འོ་སྟག་དང་མར་རམ། ཏིལ་དང་མར་རམ། མར་གྱིས་བཏགས་པའི་
 མེ་ཏོག་གམ། སུང་ར་ས་འམ། མར་དང་ཐང་ཚུའི་སྐྱིན་སྟེན་གིས་སྐྱེལ་
 གཟི་བྱིན་ཆེ་བར་འགྱུར། ཡང་བ་ཡི་ནམ་ལྟ་ཐོས་ནས་རི་ཡི་ཕུ་མོར་འཛོགས་
 ཏི་མེ་ཏོག་འབུམ་དབུལ་བ་བྱས་པས་ལྟ་ཉིད་གཟི་བྱིན་སྟེ། ཡང་ཉིན་པར་
 དུས་གསུམ་དུ། དྲི་ཞིམ་པའི་བདུག་སྟོས་དང་མེ་ཏོག་སྟེན་པས་ཀྱང་གཟི་
 བྱིན་ཆེ་བར་འགྱུར། ཤིང་གི་སྒྲིང་པོའི་སྟོན་མ་སྤར་ཞིང་ཞག་བདུན་ལ་དུས་
 གསུམ་དུ་བསྐྱས་བཅོད་བྱས་ན་གཟི་བྱིན་ཆེ་བའི་མཆོག་དུ་འགྱུར། ལྟ་བཤོས་
 བཟང་པོ་མཆོད་པས་ཀྱང་གཟི་བྱིན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །མེ་ཏོག་
 དྲི་དང་ལྟ་བཤོས་སྟེན་པ་དང་། མར་ཏིལ་ཞོ་དང་སྤྱང་ཅི་དང་། སྤྱ་ལུའི་འབྲས་
 ཆན། བ་འོའི་ཟས་མཆོག་མར་བཅས་སྐྱེལ་གྱིས་ལན་བརྒྱར་བསྐྱས་ཏེ་
 རྟེན་སྟེན་སྟེན་པའི་འཇུག་དུ་མཆོད་ཡོན་ཀྱང་སྟེན་ན་རིག་སྐྱེལ་གྱི་ལྟ་ཆོམ་
 བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་སྟོས་ལ་ལྟ་ལེ་གཟུགས་བརྟན་བྱས་པར། མེ་ཏོག་མ་
 ཏིལ་མཆོད་དེ་དུས་གསུམ་དུ་བསྐྱས་བཅོད་བྱ། མཇུག་དུ་གཟུགས་དེར་
 ཤིང་གི་ཐང་ཚུའི་བདུག་ཅིང་། བསྐྱེད་སྟེན་མེ་ཏོག་འོ་མ་ལ་བཞག་པས་ཞག་
 གསུམ་མཆོད་ནས་ནང་པར་ཡང་མཆོད་ཅིང་བསྐྱས་ཏེ་ཆུ་གྲང་ཆོན་པོར་བསྐྱར་
 བ་དེས་ལྟ་ཆོམ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་གསེར་དབུལ་ཟངས་སམ་ཁམ་སའི་

ལུས་པ་གསར་བར། མེདྲག་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྩ་བ་དང་འབྲས་ལ། འབྲུ་
 དང་སྒྲོས་ཆུས་བཀའ་། མཁུལ་པར་རས་གསར་པས་བཅིངས། ལྷུམ་ལུ་
 གསར་པས་ཁ་བརྒྱན། རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་བདག་པོ་འམ་རང་སྤྲུགས་ཀྱིས་ལན་
 བརྒྱར་བསྤྲུགས་པ་བྱས་ལ་གསེར་སྒྲོགས་ཀྱི་རིག་སྤྲུགས་ལྷའི་གཞུགས་བརྒྱན་
 རྒྱན་མེད་ན་བཟས་བརྒྱན་པ་མི་ལ་བཞག་ནས། ལུས་པ་དེས་དེ་ལ་དབང་
 བསྐྱར་བྱ་ཞིང་། མེདྲག་སྒྲོགས་ཀྱིས་མཆོད། དེའི་མདུན་དུ་བསྐྱུས་བརྩོད་
 དང་སྒྲིན་སྒྲེག་གིས་ཀྱང་མཆོད་པར་བྱ་སྟེ། ཆོ་ག་འདིས་རིག་སྤྲུགས་དེ་
 ཉིད་མཐུ་ཆེ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་རྣམས་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་ཅིང་ལྷུར་
 དུ་འགྱུབ་པའི་ཐབས་བྱུད་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ་ལེགས་གྲུབ་ལས་གསུངས་པའོ། །
 གཞན་ཡང་སྐྱུབ་པའི་རྩ་ས་འབྱུང་པོས་འཕྲོག་ན་སྤར་དགྲུག་པའི་སྒྲིན་སྒྲེག་
 སྒྲོགས་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །སྐྱུབ་པའི་ཆེ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོན་
 མ་ལེགས་པར་མཐོང་བ་ན་སྐྱུབ་པ་ཆེན་པོ་འམ་གྲུབ་པའི་སྟོན་པའི་དངོས་རྒྱུ་
 བརྩམ་པར་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་མིན་ཡང་དུས་དང་གངས་ཀྱི་བསྐྱེན་པ་ལེགས་
 པར་རྫོགས་པའི་ཆེ་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུབ་པ་ལ། ལྷ་གོན་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་
 ལས། དང་པོ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་ནས་དེར་རིགས་བདག་དང་ལུམ་སྒྲོགས་
 བཀའ་ཉན་གྱི་བར་གང་འདོད་པའི་ལྷ་རྣམས་བཀོད་ཅིང་མཆོད་པ་སྒྲོགས་
 རྒྱུ་ཆེར་བྱ་དགོས་ཤིང་། རྒྱུང་བ་སྒྲོགས་བཤད་པ་ཡོད་ན་དེ་ལྷའི་བརྒྱལ་ཞུགས་
 ལའང་གནས་པར་བྱ། རྐྱུབ་པའི་རྩ་ས་ནི་ལྷུར་མའི་ལུགས་ལས་བྱས་པའི་

ལའོར་ལོ་མཇུག་གང་ཅི་བ་དྲུག་གསལ་བསྐྱེད་པ་ནི་བདར་བྱས་པའོ། ཡང་
ན་གསེར་གྱི་ལའོར་ལོ་དང་། རལ་གྱི་མཐེའུ་རྒྱུད་གི་མཐོ་དོ་བ། ཞིང་སོར་
བཞི་བདར་བ་ལེགས་པ། བ་སའི་དོར་ཅན་དང་། གཞན་ཡང་མཐུད་དང་
ཅི་གསུམ་དཔྱུག་ཐོ་སོགས་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་དང་། ལྷུང་མའི་ལྷགས་སམ་
གསེར་དཔལ་ཟངས་ལས་བྱས་པའི་དོ་རྩེ་སོར་བཅུ་དྲུག་པ་ཅི་མོ་གསུམ་བ་
དང་། ཅན་དན་ནམ་གསེར་ལས་བྱས་པའི་བདྲ་མཐོ་གང་བ་སྒོར་བྱ་དཔལ་
ལས་བྱས་པ་འདབ་མ་བསྐྱེད་ཅན་མཛེས་པ་དང་། བད་རག་གསལ་ཤེལ་གྱི་
འོར་བུར་གསེར་དཔལ་ལས་བྱས་པའི་ཡུ་བ་བྲུ་གང་བའི་ཕྱིར་བཞག་པ་དང་།
རྒྱ་དེ་འདྲ་བའི་བུམ་བ་བཟང་པོ་དང་། གཙུག་ཏོར་གྱི་བྱུག་རྒྱ་གསེར་ལས་
བྱས་པ་ཡིད་བཞིན་འོར་བུའི་ཡུ་བ་བྱས་པ་དང་། མ་བྱའི་གདུགས་རྒྱུག་མའི་
ཡུ་བ་འིང་པོ་ལ་བཀོད་བ་གཡེར་ཁ་བཏགས་པ་དང་། ཡམ་ཤིང་ལེགས་བཞོག་
མཐེབ་ཏེན་ཅན་སོགས་རྩལ་སྒྲ་ཆོགས་དང་། རས་ཕུན་འཇམ་པོ་ཁོ་ལག་
ཆེ་བ་གྲུར་གྲུམ་གྱིས་བཙོས་པ་དཔོན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱི་བའི་ཐལ་བ་དང་།
ག་ལུར་གྱིས་བཞོས་པའི་གོས་དང་། ཤི་བ་ཁ་ཡི་ཤིང་གི་སྒྲུམ་དང་། མཆོད་
ཕྱིར་སོགས་ཀྱི་སྐད་བྲུ་སྐད་ཞིང་སྐུམ་སྒྲིལ་ལེགས་པར་བཀལ་བའོ། ཡང་
ན་གསེར་རྒྱུད་ལེགས་བསྐྱོད་སྐུམ་ད་གྱིས་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་། སྒྲ་མའི་མེ་
ཏོག་གི་མེང་བ་བྲུ་མོས་བཀལ་བའི་རྒྱུད་པ་ལ་བརྒྱས་པ་དང་། དེས་མཆོན་
ནས་ཞགས་པ་སོགས་ཡོ་བྱད་ཀྱི་རྩམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་རྩལ་རྒྱུད་གཞན་ལས་

གསུངས་པ་དང་། གཟུགས་མངོན་དྲང་བ་ནད་མེད་དར་བབ་རང་གི་འོ་
 མ་མེད་མ་ཉམས་པ་རོ་ལང་རྒྱབ་པའི་རྣམ་དང་། གི་མི་ནི་བ་མེད་རྒྱ་ལས་
 བྱང་པའི་མདོག་གིན་ཏུ་མེད་པ་མཆོག་བ་སྒྲ་མེད་པོ་ལྷིད་ཆེ་བ། ལྷོང་རོས་
 དང་། གཞན་བཅས་ནི་གཞིར་མདངས་ཅན་བཅས་ན་ལྟུང་པ་ལྷོན་པོའི་མདོག་
 འདྲ་བ། རྒྱ་རྒྱན་ལས་བྱང་བ་ཨ་ལྷོའོ། དེ་སོགས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་རྒྱ་
 ཆོགས་འཛིན་རྟེན་པའི་གཙུག་ལག་བཞིན་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས།
 རྒྱབ་རྣམ་དང་རྒྱབ་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་རྣམས་རང་རང་སོ་སོའི་གཞུང་ལས་བཤད་
 པ་དང་། དེར་མ་གསལ་བ་རྒྱད་ཀྱི་ཆོག་ཞིབ་མོ་གཞན་ལས་བྱང་བ་བཞིན་
 རིགས་མཐུན་སྐྱུར་བས་འགྲུབ་ཅེས་རྒྱད་ལས་གསུངས་སོ། །རྣམ་དེ་དག་
 དང་པོར་བཅའ་པའི་དུས་ན། དེ་ཡི་བདག་པོས་ལན་གཅིག་ཅི་སྒྲས་པ་ལྟར་
 རིན་བྱིན་པ་ནི། རིན་ལ་མ་གཅིག་པར་བྱས་པས་དཔའ་པོའི་རིན་གྱིས་ཉོས་
 པ་ཞེས་བྱ་ལ། རྣམ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བཟང་དང་བ་ཡི་རྣམ་ལྟས་པ་ལྟ་ཞིང་ལས་
 ཐམས་ཅད་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་སྐྱུང་བར་བྱ། དེ་ནས་རྒྱབ་པའི་དུས་སུ་ཆོག་
 ལལ་ཆེར་ལ་རྒྱུང་བ་བྱ་ཞིང་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤམས། གི་མི་བ་སྒྲ་སོགས་
 ཞིབ་བརྟགས་རབ་སྒྲང་ལྟ། འབྲིང་གསུམ། ཐ་མ་སྒྲང་གང་གི་ཆད་ཅམ་བྱ།
 དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་སོགས་རྣམ་གང་རྒྱབ་པར་འདོད་པ་དེ་རས་བྲིས་ཀྱི་མདུན་ཏུ་
 བཞག། དེ་དག་གི་པར་དུ་རྣམ་གཞན་མི་བཞག། རྣམ་ལ་བསང་གཏོར་བྱས་
 བས་དངོས་གྲུབ་བརྒྱབ་པ་བྱ། དེ་ཡང་རྒྱབ་པ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ནམ་

ལེན་པ། དེ་ལ་ཞག་བདུན་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། ཞག་ལྔ་མ་རྣམས་སུ་
 ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སྐྱུ་མ་དུ་བསང་གཏོང་བྱས་བཞག་སྐྱུ་བ་དང་བཟླས་
 བ་མཆོད་པ་སྐྱིན་སྲེག་རྣམས་ནན་ཏན་པར་མ་ཆད་པར་བྱས་ལ་སྐྱོད་ཀྱི་དུས་
 སུ་འདི་སྐྱོད་དུ་ཆོག་འདིས་སྐྱོག་སྐྱུ་མ་བཞིན་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། རིག་སྐྱུ་མ་
 ཀྱི་ནི་རིག་སྐྱུ་མ་ལྟ། །བདག་པོར་བཅས་པ་གང་བཞུགས་དང་། སྐྱུ་མ་
 རྒྱུད་འདི་ལ་ལྟ་རྣམས་ནི། གང་དག་ཡོངས་སུ་བསྐྱུགས་པ་དང་། གསང་
 སྐྱུ་མ་ལྟ་ནི་གང་དག་ཅིག་ །བདག་ཉིད་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོ་ཡིས། ཆོ་ག་
 འདི་བཞིན་བསྟེན་པ་དང་། །བཟླས་བརྟེན་སྐྱིན་སྲེག་གིས་མཉེས་པ། །
 ཞག་བདུན་ན་ནི་སྐྱུ་བ་པའི་ཆོ། །ཕྱིན་ཀྱིས་རྫོབ་ཅིང་གཤེགས་སུ་གསོལ། །
 འདི་ན་ལྟ་དང་འབྱུང་པོ་དང་། །འཁོར་རྣམས་དང་ནི་བཅས་པ་དག་ ཅི་རུས་
 པར་ནི་མཆོད་བྱས་པས། །མཆོད་པ་ལ་ནི་པན་འདོགས་རྣམས། །ཡོངས་
 སུ་མཉེས་ཤིང་ཀྱན་འདུས་ནས། །བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་ལྟར་གནས་མཛོད། །
 ཅས་བརྟེན་ཉིན་ཞག་རེ་རེ་སོང་བ་དང་། ཞག་དུག་ན་ནི་སྐྱུ་མ་བརྟེན། ཞག་
 གསུམ་དང་གཉིས་དང་། ཐ་མར་དེ་རིང་ཉིད་དུ་ཞེས་བརྟེན་དེ་ཞག་རི་ཙམ་
 བསྐྱུ་བ་འདོད་པ་དེ་ལྟར་བྱ། གཉིས་པ་ཞག་ཐ་མའི་ཉིན་མོ་སོང་ནས་མཆོན་
 གཅིག་པོ་དེ་ལ་དངོས་གྲུབ་དངོས་སུ་འཕྱོང་པའི་སྐྱུ་བ་པ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་ཡིན་
 ཏེ། རི་སྐྱོད་དུ། དཔུང་བཟང་གིས་ཞུས་པའི་རྒྱ་ལས། གསང་སྐྱུ་མ་གསུགས་
 ནི་མཛོན་དུ་མཐོང་ན་འགྲུབ། །མ་ཉམས་མེད་ཀྱི་དབྱིག་དང་རྒྱར་བསྐྱུ་

ཤིང་། །བསྟོད་དང་བཅས་པར་མཆོད་ཡོན་རྒྱུན་བསྐྱེད་སྤྲོད་ནས། །ཅེ་གཅིག་
སེམས་ཀྱིས་མགོ་བརྟུང་བྱས་བྱས་ཏེ། །དད་དང་འབད་པས་རྗེས་མཐུན་མཆོག་
བསྐྱེད་ངོ་། །མཆོག་ཐོབ་ནས་ནི་དགའ་བས་བྱས་བྱས་ཏེ། །དད་པས་བསྟོད་
ཅིང་མཆོད་ཡོན་སྤུལ་ནས་སྟ། །གསང་སྤྲུགས་བརྟེན་ཅིང་སྤྱར་ཡང་གཤེགས་
སྟ་གསོལ། །གསང་སྤྲུགས་ཀྱང་ལ་ཚུལ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
རྒྱལ་པ་ཆེན་པོ་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་པ་པའི་དུས་སུ་བྱི་རྩོ་ཕྱོགས་བཅིངས་པ་བྱས་ལ།
ཕྱོགས་བཅིང་བ་ནི། དེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་བསྐྱེད་ཏེ་ཕྱོགས་བཅུར་སྤོས་རྒྱས་ལ་ཐོར་ཡོག་དུ་གཏོར་བས།
སྤྱིང་པོག་ཕྱོགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་དུ་རྩོ་རྩོ་ཞེས་གཞིར་བ། དྲ་བ་རྒྱར་གྱིས་མཆོམས་བཅད་དེ་རྒྱར་
ལ་ཐོར་སྤོས། འདི་ལ་སོ་སོའི་ལས་ཀྱི་སྤྲུགས་སམ། ཀུན་ལ་བདུད་ཅི་ཐབས་སྤྱོད་དང་ལྷ་གི་ལེགས་
གསུངས། མཆོན་མོ་གཅིག་པོ་དེར་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པར་བྱ། དེ་ཡང་མཆོད་
ཡོན་གྱི་སྟོད་ནི། གསེར་དདུལ་ཟངས་སམ་ཤེལ་དང་ནོར་སུ་དུང་དང་ཉ་ཕྱིས་
སོགས་སམ། མ་འབྱོར་ན་རྩོམས་ཁམ་སའི་ཐོར་བ་གཅོང་མར་བསང་གཏོར་
བྱས་ལ། དེར་སྒྲ་མའི་མེ་རྟོག་སོགས་མེ་རྟོག་དཀར་པོ་དྲི་ཞིམ་པ་དང་། ཅན་
གྱར་གྱུམ་སོགས་དྲི་བཟང་པོའི་ཁུ་དང་ཁུ་གཅོང་སྟུག་ དེན་པོ་ཆེའི་དེགས་
སེལ་སུ་འབྱོར་ན་བཏབ། དེ་ལ་ལག་གིས་དེག་ཅིང་བདུག་སྤོས་ཀྱི་བདུག་
ནས། ཡིད་ཀྱིས་སྤྱི་སྤྱི་སྤྲུགས་གང་ཡིན་བརྟེན་དེ་བཞག་པ་ནི་མཆོད་ཡོན་དམ་
པའོ། །གཞན་ཡང་ལས་སོ་སོའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ལེགས་གྲུབ་ལས། མཆོད་
ཡོན་གྱི་རྒྱ་ནི། ཞི་བར་འོ་མ་རྒྱས་པར་ཞོ། །དྲག་པོར་བ་གཅིན་ནམ་ཁྲག་
གིས་བྱ། མཆོད་ཡོན་གྱི་སྟོད་ནི་ཟངས་མཆོག་གོ། །མ་རྟེན་ན་ས་སོགས་ཀྱིས་

བྱ། རྣམ་ཅི་ཞི་བར་ནས། རྒྱས་པར་ཏིལ། དྲག་པོར་གོ་ཏེ་པ་ཡིན་ལ། སྒྲོས་
 དང་མེ་ཏོག་གྲུ་གཏིལ་རྣམས་དང་བཅས་པའི་ཚུ་ནི་ལས་གང་ལ་ཡང་བྱེ་བྲག་
 མེད་པར་བཟང་། དེ་བཞིན་འབྲས་ཡོས་ཀྱང་ལས་གྲུན་ལ་ཤིས་གསུངས།
 དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་གྲོང་བཤད་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་ནས་གང་བསྐྱེད་པར་འདོད་
 པ་དེ་དང་། ཡལ་པའི་ཆོག་ཙམ་ལ་ནོར་བུའི་གཟུགས་སོགས་ཟས་སྒྲ་བཟང་
 བོ་ལས་བཅོས་པ་དང་། ཟས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་བཤམས། དེ་ནས་
 ད་ཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲུན་དངས་མཆོད་པ་སོགས་བྱས་ལ། ལྷ་དེའི་སྐྱུ་གསུམ་
 བཟླས་པས་བསྐྱེད་པས། ད་ཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་
 མདོན་སྐྱུ་བྱོན་ནས། མེ་ཏོག་གིས་ཆར་འབེབ། བཀྲ་ཤིས་པའི་སྐྱུ་དབྱངས་
 སྒྲོགས། ཡལ་བསྐྱོད་ཅིང་ལྷ་ཡི་རོལ་མོའི་སྐྱུ་འབྱོན་པ་སོགས་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་
 བོ་སྒྲ་ཆོགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲོན་གྱི་དམ་བཅའ་ཆེན་པོ་བཞིན་དུ་བདག་ལ་
 བརྩེ་བའི་སྐྱུ་གསུམ་ཀྱིས་མཆོག་གང་དང་ཅི་བསྐྱེད་པ་གནད་བར་བསམས་ལ།
 གཟི་བུ་དེ་ལྷན་པས་རྣམས་ནང་དུ། །ཕྱི་བཤོལ་མ་མཛད་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །
 གྲུན་གྱི་གཟི་བུ་དེ་སྒྲེལ་བ་དང་། །ཕྱིན་རྒྱལ་ཅན་དུ་མཛད་དུ་གསོལ། །
 ཞེས་བྱས་ལ། རྣམ་དེ་ལ་ལག་པས་བྲིམ་བཞིན་དུ་འཇུག། མིག་གིས་བརྟ་ཞིང་
 མ་ཡིངས་པར་རིག་སྐྱུ་གསུམ་བཟླ། བར་སྐྱེད་སྐྱུ་གྲོང་གི་འདོད་གསོལ་ཆོགས་
 བཅད་བཛོད་ལ་གྲུ་ར་མི་རའི་མེ་ཏོག་དམར་པོ་དང་། ཡུངས་ཀར་དང་སྒྲ་
 མའི་མེ་ཏོག་གིས་བྱེད་ཅིང་སྐྱུ་གསུམ་བཟླས་པས་རྣམས་ལ་གཟི་བུ་བསྐྱེད་པར་

བྱ་སྟེ་སྒྲགས་ནི། མེ་ཏེ་རྩ་ཏེ་རྩ་སྟེ་མི་རྩི་སྒྲ་ཡ་རྩི་པའ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་རིགས་ཀྱི་རྩ་སྟེ་ཀྱི་མཁེ་བྱིན་བསྐྱེད་པའི་སྒྲགས་སོ། །མེ་དྲི་བྱ་དྲི་བྱ། དྲི་
 པ་ཡ། ལྷ་བི་ཤ་མ་རྩི་ཤི་ཡེ་སྒྲ་རྩ། བསྐྱེད་རིགས་ཀྱི་འོ། །མེ་རྩ་ལ་རྩ་ལ།
 རྩ་ལ་ཡ་བསྐྱེད་རི་རྩི་པའ། རྩོ་རྩའི་རིགས་ཀྱི་རྩ་སྟེ་བསྐྱེད་སྒྲགས་སོ། །
 གསུམ་ཀ་བསྐྱེས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དམ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་དམིགས་
 པ་མ་ཡེངས་ཤིང་གཉིད་ཀྱིས་མི་ལོག་པར་བསྐྱབ་བྱའི་རྩའི་རིག་སྒྲགས་པར་
 མ་ཆད་པས་བསྐྱེས་པར་ཐོ་རང་གི་དུས་སྟེ། རྩོ་བ་སོགས་མཆོན་མ་མེད་
 དུ་ལྟར་བ་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དངོས་གྲུབ་ལེན་པར་བྱ། གལ་ཏེ་སྟོང་ཀྱི་དུས་
 བས་འོད་སོགས་མཆོན་མ་འབྱུང་བའང་སྟོང་པས། དེ་ལྟར་དངོས་གྲུབ་མི་
 ཡལ་བར་དེ་ཉིད་དུ་མཐོན་དགོས་ཏེ་སྟོང་པའི་སྒྲགས་བསྐྱེས་པའི་བ་ཡི་གི་
 རྩི་གིས་བྲིམ་པ་སྟེ་བྲབས་བའམ་བྲུག་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་ལག་པས་བྲིམ་
 བས་མཐོན་ཏེ་བཞག་ ཡང་ན་མར་རམ་མེ་ཏོག་གམ་རྩ་སྟེ་རིགས་ལ་བསྐྱེས་
 བས་སྟེད་དུ་གཏོར་ཏེ་མཐོན་ཀྱང་རུང་བར་གསུངས། སྐབས་འགར་དངོས་
 གྲུབ་ཆེ་བ་ལ་བགེགས་ཀྱང་ཆེ་བས་མཆོན་མོ་སྟེད་ཀྱི་དུས་སྟེ་ཕྱོགས་སོ་སོ་
 བས་འཛིགས་པའི་གཟུགས་དང་སྒྲ་དང་རྩོ་ཆར་འབེབ་པ་སོགས་བགེགས་
 ཀྱི་རྩམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་བྱུང་ན་འཛིགས་པ་མེད་པར་བྱ་ཞིང་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་
 དང་རྒྱལ་མོའམ། རིགས་ཀྱི་ཁྱོ་བོའམ་རང་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བས། ཐོ་
 རངས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་སོགས་ཡ་མཆོན་པའི་རྩས་དང་བཅས་ཏེ་འབྲུབ་པར་

འབྱུར་རོ། །དེ་ཡང་སྒྱིར་རང་གི་ལུས་གདོས་པ་སྐྱུངས་ཏེ་རིག་འཛིན་དུ་བྱུར་
 པ་སོགས་ལུས་ལས་བྱུང་བའི་དངོས་གྲུབ་ནི་རབ། རྣམ་ལས་བྱུང་བ་འབྲིང་།
 རང་བཞིན་འཁོར་དང་ནོར་འདུ་བ་སོགས་ཡོངས་སྒྲིབ་ལས་བྱུང་བ་དངོས་
 གྲུབ་ཐ་མར་གསུངས་ལ། རྣམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་ལའང་རྣམ་དེ་ལས་ཏྲོ་བ་བྱུང་
 བ་ཐ་མ། དུ་བ་བྱུང་བ་འབྲིང་པོ། འབར་བ་རབ་ཡིན་ལ། གོ་རིམ་ནི་ཏྲོ་བ་
 སོགས་རིམ་པས་འབྱུང་བའོ། དེས་མེད་དུ་འབྱུང་བའང་ཡོད་པར་གསུངས།
 གཞན་ཡང་སྒྱིར་རྒྱལ་བའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཆེ་མེ་སངས་རྒྱས་ནི་ཐ་མས་
 ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོའོ། །བརྒྱའི་རིགས་ནི་འབྲིང་། རོ་རྒྱའི་རིགས་ཀྱི་ཆུང་བར་
 གསུང་མོད། དེས་པ་མེད་དེ། ལྷ་རབ་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་པའི་རྒྱལ་བ་དང་།
 མཆོངས་པར་དངོས་གྲུབ་ཐ་མ་ཅམ་ཚོལ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་སོགས་
 ཡལ་བས་ཀྱང་མཆོག་གི་ལྷ་ལས་བསྐྱུངས་ནས་དངོས་གྲུབ་རབ་ཚོལ་བ་ཡོད་
 པར་གསུངས། རྟགས་ཀྱང་མོད་དང་ནམ་མཁུན་ཐོ་རངས་བྱུང་བ་རིམ་བཞིན་
 དངོས་གྲུབ་ཐ་མ་དང་འབྲིང་དང་རབ་ཡིན་པས། རབ་ལ་ནངས་པར་དེ་ཉིད་
 ཀྱི་དུས་སྐབས་སྒྲིབ། མཚན་མོར་བྱུང་བ་དེ་ཡི་དུས་ལས་ནངས་པར་མི་སྒྲིབ། ཐ་
 མའི་མཚན་མ་ཅན་ནངས་པར་སྒྲིབ་ཀྱང་འགལ་བ་མེད། མནན་པ་མིན་པའི་
 དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་ཡལ་ཆེར་དུས་ལས་འདས་ཏེ་རྣམ་མ་སྒྲིབ་པས་དངོས་
 གྲུབ་ཡལ་བར་གྱུར་བ་ཡོད་ཅིང་། གལ་ཏེ་རྣམ་གྲུབ་ཀྱང་དེ་དུས་མ་སྒྲིབ་
 པར་ཐལ་ན་སྐར་སྐྱེ་བ་པ་བསྐྱར་ཏེ་གྲུབ་ནས་སྒྲིབ། སྒྱིར་ནི་རི་རྒྱར་ཡང་ལོ་

གསུམ་བརྒྱུ་བ་ན་འགྲུབ། དེ་ལས་ཐལ་ན་མི་འགྲུབ་པས་སྤང་བར་བྱ། ཅིས་
 གྲང་བྱ་ན་དྲག་ཤུལ་གྱིས་སྒྲོགས་པ་དང་། རང་གི་ཤས་སྒྲིག་བྱས་པས་
 ཞག་དགུ་ན་མི་འགྲུབ་པའི་དབང་མེད་པར་ལེགས་གྲུབ་ལས་གསུངས། གང་
 ལྟར་ཡང་རྟགས་མཐོང་བ་སོགས་དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་ཆེ། དུས་མོ་གཉིས་
 ས་ལ་བཅུགས་ནས་ལག་པས་མཆོད་ཡོན་བཟུང་སྟེ། བོད་ལྟར་དད་པ་དང་
 བོ་སོགས་ཆོགས་བཅད་སྒྲགས་བཅས་རྗེས། ལྟ་དེའི་སྒྲགས་གསུམ་མམ་
 བདུན་བརྗོད་པས་རྒྱན་དངས་བཞིན་དུ། བདུག་སྒྲོས་བཅས་མཆོད་ཡོན་གྱི་
 རྒྱན་བསྐྱེད་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ལྟའི་མཆོག་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྦྱི་པོ་ནས་
 ལག་པ་གཉིས་རྒྱར་ཏེ་དབུལ། བར་མའི་ལྟ་རྣམས་ལ་སྦྱིང་གའི་ཐད་ནས་
 དང་། འཛིག་རྟེན་པ་སོགས་ལ་སྟེ་བའི་ཐད་ནས་འབུལ། དེ་ལྟར་རྒྱན་དངས་
 པའི་ལྟ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་སོ་བཅོམ་ལྟན་འདས། །
 རྒྱར་གཤེགས་འདིར་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བདག་གི་མཆོད་པ་བཞེས་
 བས་གྲང་། །ཐུགས་ཀྱིས་ཐུགས་དབག་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་ནི་ཁྱས་
 དང་ལྟན་པ་ལ། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཇོ་ལྷ་རྒྱར་སོགས་
 སྒྲགས་བརྗོད་པས། གྱིད་དང་མེ་ཏོག་སོགས་མཆོད་པ་རྒྱ་མཆོད་ཤུལ་བས་མཉེས་
 བར་བསམ། ལོང་ཁོམ་ཡོད་ན་བོད་བཤད་ལྟར་མཆོད་པའི་ཆོགས་སོ་སོ་བྱས་
 གྲང་རུང་། དེ་ནས་ལྟ་དེའི་བསྟོད་པ་བརྗོད་ཅིང་གུས་པས་ཐུག་བྱས་ཏེ།
 བཅོམ་ལྟན་འདས་ལྟ་ཆེ་གེ་མོའི་བདག་ལ་རི་ལྟར་འདོད་པའི་མཆོག་ཆེ་གེ་

མོ་འདི་ཚུལ་དུ་གསོལ་ཞེས་ཅེ་གཅིག་གསོལ་བ་བཏབ། གཞན་ཡང་དངོས་
 གྲུབ་ལེན་པའི་ཚིགས་བཅད་ཅི་རིགས་བྱས་ཀྱང་ཚོག་ ལྟ་དེའི་སྐྱུ་གསལ་དང་
 ཀླུ་ཡ་མི་རྒྱུ་སྐྱུ་གསལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཤམ་སྐྱུར་བཟུངས་ལ་སྐྱུ་སྐྱུ་པོར་བཞག་བཟུང་
 བཏུང་རོལ་རྩས་ཐོགས་པ་སོགས་རྩས་རྒྱུ་མས་ཇི་འོས་སུ་སྐྱུད་པར་བྱ། མཚོག་
 ཐོབ་ནས་སྐྱུར་ཡང་དགའ་བས་བྱག་འཚལ་ཞིང་བསྟོད་པ་བརྟོད་ལ་མཚོད་
 ཡོན་སྤུལ་ནས། ལྟ་རྒྱུ་མས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བར་
 བྱའོ། །སྐྱུ་བ་རྩས་རྒྱུ་མས་ཆ་ལྟར་བྱས་པའི་དང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་
 དུ་སྤུལ། ཆ་གཉིས་པ་སྐྱུ་མར་སྤུལ་དེ་མི་བཞུགས་ན་ཡིད་ཀྱིས་སྤུལ་ལ་རང་
 གིས་ལྟ། ཆ་གསུམ་པ་སྐྱུ་ར་ནས་གྲུབ་པ་དག་དེར་ཡོད་ན་སྤུལ། མེད་ན་སྐྱུ་བ་
 ཐོགས་པར་བཞག བཞི་པ་སྐྱུ་བ་ཐོགས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་བར་བྱ། ལྟ་བ་རང་གིས་
 སྐྱུད། རལ་གྱི་རས་ཐིས་སོགས་བཤོ་བཤའ་བྱར་མེད་པའི་རིགས་ལ་ཡིད་
 ཀྱིས་མཚོད་གནས་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཡན་བཏགས་པའི་མོས་པ་བྱ། རས་
 ཐིས་དང་རལ་གྱི་འབར་བ་སོགས་བཟུང་བ་ཅམ་གྱིས་ཐ་མལ་པའི་ལུས་སྐྱུང་
 བས་འདོད་པའི་ལྟ་འམ་གཟུགས་ཀྱི་ལྟ་དང་སྐྱུ་ལ་བ་མཉམ་པའི་ལུས་ཉི་མ་
 གཉིས་པ་བཞིན་དུ་ལྟ་མ་ཞིང་མཛེས་པ་འཕོར་ལྟ་སྐྱུ་གོད་སྐྱུ་ན་གྱི་ཐུ་མོ་སོགས་
 འབུམ་སྐྱུ་དུ་མས་བསྐྱོར་བའི་རིག་འདོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་
 བཛེ་བསྐྱུ་ལ་པ་གནས་ཤིང་མཐུ་སྟོངས་སུས་ཀྱང་མི་སྐྱུ་བ་པོ་འངས་སྐྱོད་རྒྱུ་མས་
 བསམས་པ་ཅམ་གྱིས་འགྲུབ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་ཞིང་དུ་འགོ་ཞིང་

རོགས་སྒྲིབ་སྦྱང་བ་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པའི་སྐལ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་སོགས།
 རྒྱུད་སོ་སོ་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་མངོན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ལེགས་གྲུབ་
 ལས། རྟེན་དང་བར་སྐྱང་ས་པ་དག །གནས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །
 རིག་སྒྲགས་འཆང་དང་ནམ་མཁར་འགོ། །སྤྱོད་ཀྱིས་གསུམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་
 དང་། །དེ་བཞིན་མངོན་ཤེས་མཐོང་བ་དང་། །ཁི་བའི་སྟོང་དང་ཡེ་ཤེས་ཐོབ། །
 བརྟན་བཅོས་ཀུན་ཤེས་སྟོང་ག་དང་། །སྤྱོད་ཀྱིས་ཐོས་པ་འཛིན་པ་དང་། །
 རོ་ལངས་འགྲུབ་དང་མངོན་སྟོགས་དང་། །གཞོད་སྒྲིབ་མོ་ལ་སོགས་གྲུབ་
 དང་། །ས་སྟེང་གྲུབ་སྟིང་ཡིད་བཞིན་ནོར། །གཏེར་ཆེན་དག་ནི་རྟེན་པ་སྟེ། །
 དེ་དག་ལ་སོགས་བརྟན་པ་རྣམས། །རིག་སྒྲགས་དངོས་གྲུབ་རབ་ཡིན་ནོ། །
 མི་སྦྱང་སྟོབས་དང་བཅོམ་འགྲུས་དང་། །ལུག་གི་དངོས་གྲུབ་བཅུད་གྱིས་
 ལེན། །མངག་གཞུག་ལྟ་མིན་དངོས་གྲུབ་དང་། །ཤ་ཟ་ས་ལ་སྤྱི་ཀ། །
 མང་དུ་ཐོས་པའི་ཤེས་ཐོབ་དང་། །རྒྱུ་མཚན་གསུམ་པ་ཡི་དངོས་གྲུབ་དང་། །
 དེ་དག་ལ་སོགས་དངོས་གྲུབ་རྣམས། །འབྲིང་པོའི་ནང་ནས་རབ་ཏུ་བརྟན། །
 འགོ་བ་ཐམས་ཅད་དགའ་བ་དང་། །འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་དབང་བསྐྱར་
 དང་། །དྲག་ཤུལ་སྟོང་པའི་ཆོ་ག་ནི། །བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་
 དང་། །གང་གཞན་རྩེ་ཟད་ལས་གྱི་རྣམས། །མཁས་པས་ཐ་མར་རིག་པར་
 བྱ། །ཞེས་དང་། ལྟ་རྣམས་ལ་ཡང་དབུལ་པོ་ཡོད། །ཡི་དྲགས་ལ་ཡང་མཐུ་
 ཆེན་ཡོད། །དེ་བཞིན་དངོས་གྲུབ་དག་ལ་ཡང་། །རྣམ་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཡོད་པར་

འགྱུར། །རབ་འབྱིང་ཐ་མ་རེ་རེ་ལའང་། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་སྟེ། །
 གསང་སྐྱུག་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་ཤེས་ནས། །བསྟེན་པ་ལས་ནི་དངོས་གྲུབ་བསྟུན། །
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་གཞན་ཡང་། རལ་གྱི་རིལ་ལུ་རོ་ལངས་སོགས་ཀྱི་དངོས་
 གྲུབ་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བརྒྱད་དང་། དགྲུ་དང་བཅུ་གཉིས་སོགས་ཀྱི་གྲངས་སྟུ་བཞག་
 པའི་རྣམ་གྲངས་རྒྱུད་སྟེ་སོ་སོར་གསུངས་པས་མཆོན་ནས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་
 རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པར་འགྱུར་བར་དེ་དག་རིག་སྐྱུག་ཀྱི་ལྟ་མཉེས་
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འགྱུར་ཅིང་། གནས་སྐྱབས་སྐྱེན་མོང་གི་དངོས་
 གྲུབ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་སྐྱུག་གི་ས་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་དེ། འཇམ་
 དཔལ་དཔའ་བོ་གཅིག་སྐྱུབ་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། ལྟ་ཉིད་གསང་སྐྱུག་ཚུལ་གྱིས་
 བློ། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྦྱུལ་མཛད་པ། །དེ་གྲུབ་ན་ནི་འགྲུབ་ཀྱི་
 ཏེ། །སྐྱུག་པ་ལུས་ནི་རྣམ་དག་དང་། །གང་ཆེ་དངོས་གྲུབ་ཕྱ་མོ་འགྲུབ། །
 སྦྱོད་དུ་གྱུར་པའི་ལུས་ལ་ནི། །དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་སྟེ། །རིམ་པ་འདི་
 ཡིས་འདི་ལ་ནི། །ས་ལ་སོགས་པ་འཐོབ་པ་སྟེ། །སྐྱུག་པས་ཡིད་བཞིན་
 བོར་བུ་ལྟར། །རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་
 བོ། །དེ་དག་གིས་སྐྱུག་པ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་རྒྱུད་པ་དག་གིས། །རི་ལྟར་བསྟེན་སྐྱུབ་བྱ་བའི་
 ཆོ་གའི་སྦྱོ་ཁོག་མདོ་ཙམ་བརྗོད་ནས། ད་ནི་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་རྩུང་ཟུང་
 བཤད་ན། ལམ་དངོས་ནི་མཆོན་བཅས་དང་མཆོན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་
 པ་གཉིས་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་། དང་པོ་མཆོན་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི་ལྟ་དང་

རྣམས་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་ན་ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་
 ལྟ་ཡེ་ཤེས་པ་ཉིད་བརྟེན་ཅིང་སྐྱབ་ན། དངོས་གྲུབ་ངེས་པར་སྟོན་པའི་མཐུ་
 དང་ལྡན་པས་རྗེ་བོ་ལྟ་བུ་དང་། རང་ཉིད་ལྟ་དེ་མཉམས་པར་བསྐྱབ་པའི་སྒོ་
 ཅས་དངོས་གྲུབ་ནོད་པ་བོ་ཁོལ་པོ་ལྟ་བུར་བལྟ་ཞིང་། རོན་དམ་པར་མཐའ་
 བཞི་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་བཟང་ངན་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཅན་ཐ་སྙད་
 དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དབང་གིས་ལྟ་རྣམས་བྱག་རྒྱས་རང་ལ་
 རྒྱས་བཏབ་ཏེ་སྐྱབ་ན་རི་ལྟར་དམིགས་པའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་དུ་ཐོབ་པའི་
 ངེས་ཤེས་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར། ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་
 མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་དབང་ནོད་ལ་དམ་ཆོག་དང་ལྡན་པའི་སྐྱབ་པ་
 པོ་དེས་ལྟ་དང་རྣམས་ལ་སེམས་པ་འབའ་ཤིག་མ་རྟོགས་པའི་བསམ་པ་
 གཞན་སྤངས་ནས་ལྟ་ཡེ་སྐྱུ་དང་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་དམིགས་པ་ལས་སུ་རུང་
 བའི་སྒོ་ནས་བསྒོམ་པ་ཡིན་ལ། ཚུལ་རི་ལྟར་ན། ལག་ན་དོ་རྗེ་དབང་བསྐྱར་
 བའི་རྒྱད་ལས། བདག་གི་ལྟ་དང་། བདག་གི་གཟུགས་ཐ་མི་དད་པར་བྱས་
 བས་མཆོན་མ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བརྒྱས་བཞིན་བྱུང་། །ཞེས་དང་། ཞི་བའི་
 སྒོ་གོས་གང་གི་ཆོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱད་པ་གསང་རྣམས་ཀྱི་སྒོར་སྟོན་
 ལ། བདག་ཉིད་རང་གི་ལྟའི་གཟུགས་སུ་བྱས་ལ་ཐེམ་མེད་པའི་ཡིད་ཀྱིས།
 ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཅིང་འགྲོ་ཡང་རུང་འགྲོང་ཡང་རུང་། འདུག་ཀྱང་རུང་། ཉལ་
 ཡང་རུང་། ཉག་ཏུ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ། བསྐྱེད་ཀྱང་མི་གཡོ་བ་དེའི་ཆོ། །

ཞེས་སོགས་དང་། འཇམ་དཔལ་གང་གི་ཆོ་རུལ་གྱི་གཟུགས་ཡོངས་སུ་སྤྲངས་
 ཏེ་ལྟའི་ད་རྒྱལ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆོ་གསང་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་
 དེས་ཆོས་ཉིད་དེས་ཆོས་ཉིད་སྟོན་ཏེ་ཞེས་སོགས་མཆོན་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
 དང་། འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྟོགས་པ་ལས། སེམས་
 ཅན་ཀྱན་གྱི་བདག་ཆེན། །བདག་ཉིད་ལ་ཡང་གནས་སོ་ཞེས། །བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་ནས་སེམས་དཔའ་བདག་ །ཡིན་ཞེས་ད་རྒྱལ་བ་སྟོམ་པར་བྱ། །
 ཞེས་དང་། རང་སེམས་སོ་སོར་བརྟག་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་དེ་ཉིད་
 ཡིན། ཞེས་དང་། འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་དོ། ཞེས་དང་། འབྱུང་བ་
 ཆེ་རྣམས་དེ་ཉིད་དོ། ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ཡིན། ཞེས་དང་།
 སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱང་དེ་ཉིད་དེ། ཞེས་དོ་རྩེ་པསྐྱོར་བའི་རིགས་ཀྱང་
 དེ་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས། སེམས་དཔའ་བྱིན་བསྐྱབས་སྐྱོར་བ་ཡི། །དོ་རྩེ་
 སེམས་དཔའ་ཡང་འབྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་དོ་རྩེ་དེ་ཉིད་ནི། །བསྟོམས་པས་
 སེམས་དཔའ་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་། ཞེས་དང་། ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་རྟག་
 པར་བདག་གི་ལུས་དང་ལྟའི་གཟུགས་སུ། བདག་གི་དག་དང་ལྟའི་དག་ཏུ།
 བདག་གི་ཡིད་དང་ལྟའི་ཡིད་ཏུ་མཚུངས་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ་མཉམ་པར་
 བཞག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པས་མཆོན་ཏེ་བྱ་སྐྱོད་ཀྱི་རྣམས་སུ་
 བདག་ཉིད་ལྟར་བསྟོམ་པ་མཆོན་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མང་ཏུ་གསུངས་པས་
 བྱ་རྒྱུད་བྱང་པར་ཅན་གྱི་ལམ་བསྟོམ་པ་ལ། བདག་ཉིད་ལྟར་བསྟོམ་ཞིང་

ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་བྱ་རྒྱུད་ལ་ཅམ་པོ་བ་དང་
བྱེད་པར་ཅན་གཉིས་ལས། དང་པོ་དབང་བཟང་གིས་ལྷན་པའི་རྒྱུད་ལས།
གསང་སྤགས་མདོ་སྡེའི་རྩལ་དུ་ངས་བཤད་དོ། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱོན་
མོང་མདོ་སྡེའི་གསུངས་རྣམས་དང་རྩལ་འདྲ་བར་གསུངས་པ་དང་། ཉོག་
པ་སྤྱོད་མེད་སྤགས་པལ་ཆེར་ལ་རང་ལྟར་མི་བསྒྲུམས་པར་ལྟ་ཡེ་ཤེས་པ་མཐུན་
དུ་སྦྱོན་དངས་ལ་མཆོད་ཅིང་བཞུགས་པ་བྱེད་པ་དང་། རས་བྱིས་ལ་ཉེན་བྱས་
ཏེ་སྦྱབ་པ་མོགས་ཀྱི་རྩལ་གསུངས་པ་ཡོད་ལ། དེ་དག་གི་ཆོག་པམ་གྱུ་བ་
རྣམས་ཀྱིས་གསང་སྤགས་མདོ་སྡེའི་རྩལ་དུ་བཀྲལ་བའང་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་
བྱ་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པར་ཡང་བཞེད་དོ། །ཡང་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ཀུན་ལས་བཏུས་
པའི་རྒྱུད་ལས། བྱ་རྒྱུད་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་པའི་བདེ་བ་མེད་པ་དང་། བདག་
ཉིད་ལྟའི་སྒྲེམས་པ་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། འདི་བས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་
བཞེན་དུ་རང་དང་ལྟ་ཐ་མི་དད་དུ་བྱས་ཏེ། རང་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པར་
མ་བརྟན་ཅིང་། མཐུན་བསྐྱེད་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལྟར་
ལྟའི་སྒྲེམས་པ་མི་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། བདག་ཉིད་ལྟར་བསྒྲུམ་པ་གཏན་
མེད་པའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ་བྱ་རྒྱུད་པས་ཀུན་རྫོབ་དུ་བདག་དང་ལྟ་ལ་བཟང་
ངན་དུ་ལྟ་བའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ལྟའི་ང་རྒྱལ་གྱི་གསལ་སྤང་བསྐྱེད་ཀྱང་ལྟ་
དངོས་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་རྒྱུད་གོང་མ་ལྟར་མི་བྱས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་
བདག་གི་སྒྲོགས་པ་དང་ལྟའི་གསང་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་སྤང་བའི་ཆོས་གསལ་

འགྲུབ་པར་གསུངས་པའི་ལུང་རང་གིས་བྱངས་པ་དང་འགལ་ལོ་སྟུང་ན། ཀྱུན་
 རྒྱུ་རྒྱ་དངོས་ཀྱི་རང་བཞིན་མིན་ཡང་ཡིན་པའི་ར་རྒྱལ་སྒྲོམ་ནས་གསལ་
 སྤང་བྱུང་ནས་ལྟའི་གསང་གསུམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་མི་འགལ་ཏེ། དེར་
 སང་གི་སྐྱུ་གསལ་གསལ་མ་བ་པའལ་མོ་ཆེས། སྐྱུ་གསལ་བྱམ་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་འཆད་
 པའི་ཆོ། རང་གཏོད་ནས་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པར་དག་པ་མིན་ཡང་ལྟ་
 ཡིན་པར་སྒྲོམ་པས་གོ་ཆོད་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ན་བུ་སྐྱོད་པ་ལའང་དེ་ལྟ་
 གཏུ་འོང་བའི་ལ་འགལ། གཞན་ཡང་རང་ཉིད་ལྟའི་རྒྱལ་པར་བསྒྲོམ་པ་དང་
 མ་བུལ་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱུས་པའི་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ལ་
 དབང་བསྐྱར་བ་དང་། རྒྱུ་གསལ་བཅིངས་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་པའལ་མོ་ཆེ་དང་།
 རིག་འཛིན་གྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་སོགས་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དང་། མངག་
 གཞུག་པ་བསྐྱེད་པ་སོགས་དངོས་གྲུབ་སྒྲོ་ཆོགས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གྱི་ཐ་མལ་
 རང་ག་བའི་སྒྲོ་མ་ཐོར་བས་དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དོན་ཚུངས་པར་ཟད་དོ། །གལ་
 ཏེ་རང་ཐ་མལ་པ་ལྟ་མིན་པའི་གནད་ཀྱིས་ལྟར་བསྒྲོམ་མི་རུང་ན། ལམ་ཚུ་
 སོགས་དང་། བྱིས་སྐྱེད་ཀྱི་ལ་འཁོར་སོགས་ལྟར་བསྐྱེད་མི་རུང་བར་མཚུངས་
 ཏེ་དེ་དག་གྱང་ལྟ་དངོས་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདུན་གྱི་ལྟ་བསྒྲོམ་པ་དེ་ཡང་
 རང་སེམས་ཀྱིས་བརྟག་སྟེ་བྱས་མོད། དེ་ལ་གསལ་སྤང་གྲུབ་སྐྱོང་ཡོད་ན་རང་
 སེམས་དང་རང་ལུས་ལྟར་གསལ་གྱང་གསལ་སྤང་གྲུབ་པ་ཡོད་པར་མཚུངས་
 མོ། །མདུན་གྱི་ལྟའི་རྒྱལ་པ་དེ་ཡང་རང་སེམས་ཀྱི་གསལ་ཆ་ཅམ་གྱི་རྒྱལ་

པ་སྣང་བ་ཡིན་ན་ཡང་། དེ་བདག་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་ལྟ་ཡེ་ཤེས་པ་དངོས་
སྒྲུ་ཞེན་ཅིང་རང་དངོས་གྲུབ་ནོད་པ་པོའི་ཚུལ་གྱིས་མཆོག་དམན་གྱི་འདྲ་
ཤེས་ཞིས་ཤེས་ཆེ་བའི་གདུལ་བྱ་དག་གི་ངོར་རེ་ཤིག་མདུན་བསྐྱེད་གཙོ་བོར་
བྱེད་པའི་བྱ་རྒྱུད་རྣམས་བསྟན་པ་ཡིན་ཀྱང་། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཐ་མལ་བ་དང་ལྟ་
ཡེ་ཤེས་པ་འདྲེ་མི་རུང་བར་བཟུང་ན། ཐ་མལ་པའི་སྣང་བ་གང་ཡང་ལྟར་
བསྟོམ་མི་རུང་བའི་གཉིས་སྣང་དམ་པོ་དེས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་ལ་གཤགས་
བྱེད་པ་ཡིན་ཅིང་། བྱ་རྒྱུད་པ་ལའང་ནམ་ཞིག་ལྟ་དང་རང་གཉིས་སྒྲུ་མེད་
པའི་དེས་པ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་སྟོན་འཕར་ཏེ་རྒྱུད་སྡེ་གོང་མའི་དགོངས་དོན་ལ་
འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྲུགས་སྒྲུ་མེད་ནས་རི་ལྟར་གསུངས་པའི་དགོངས་
དོན་ཉམས་སྒྲུ་མ་ལོན་པར་དུ་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་འཕོབ་པ་མིན་ཡང་།
གནས་སྐབས་སྒྲུ་གདུལ་བྱའི་སྟོ་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པའི་མདོ་དང་རྒྱུད་
འོག་མ་རྣམས་གྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་པའང་རིམ་གྱིས་མཐར་འབྲས་འཕོབ་པ་
ཡོད་མོད་གྱི་ལམ་ལ་ཉེ་རིང་གི་བྱུང་བར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕགས་པའང་།
ལྟ་བུ་ཤེས་རབ་དང་ལམ་བསྟོམ་པའི་ཐབས་གཉིས་ཀས་འཕགས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་སྣང་དང་འཇམ་དཔལ་སོགས་ལྟའི་ངོ་བོ་ལ་རྒྱུད་གོང་
འོག་གི་བྱུང་བར་གྱི་མཆོག་དམན་མེད་པས་འཕགས་ལུལ་པའི་སྟོབ་དཔོན་
ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་སྟོང་པོ་སོགས་གྱིས་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་ལའང་གོང་མའི་ཆོ་
ག་སྒྲུར་རུང་བར་བཞེད་ལ། ས་སྒྲུ་པ་དག་གིས་བྱ་རྒྱུད་གཅིག་ལ་རྒྱུད་སྡེ་

བཞི་ཀར་བཀྲལ་རུང་བར་བཞེད། འོན་ཀྱང་གཏུལ་བྱའི་བསམ་བློ་དང་མཐུན་
 བར་ཐ་མལ་པའི་དངོས་ཞེན་ཆེ་ཆུང་དང་བསྟན་ཏེ། གཙང་སྒྲིབ་གོས་མི་དགོས།
 བདག་ཉིད་ལྟའི་སྒྲེམས་པ་དོན་མཐུན་ལམ་དུ་བྱེད་ཅུས་མི་ཅུས་སོགས་ཀྱི་
 རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ཆོ་གའི་སྒྲུབ་ཚུལ་ཐ་དད་དུ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། རྒྱུད་གང་ན་དེ་
 ལྟར་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ནས་ལ་དེ་དང་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ནམ་བཞག་བྱེད་དགོས་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རིགས་པས་དབྱུང་ན་བྱ་རྒྱུད་ཡིན་ན་བདག་བསྐྱེད་མེད་
 པའི་ངེས་པ་མི་འགྲུབ་ལ། བདག་བསྐྱེད་ཡོད་ན་འཐད་པའང་དུ་མ་ཡོད་
 མེད་མང་དུ་མ་སྒྲོས་སོ། །ལུང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་རྒྱུད་ལ་བདག་བསྐྱེད་
 མི་བཞེད་པ་དེ་དག་གིས་བྱ་རྒྱུད་དངོས་གནས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་
 ལག་ན་རྩོམ་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་ཀྱི་ལུང་སྒྲུབ་དབང་སྒྲུབ་པ་དང་། བྱ་རྒྱུད་
 ཀྱི་སྐྱེ་རྒྱུད་བཞིར་བཞེད་པའི་ནང་ཆོན་བསམ་གཏུན་བྱི་མ་ལས། གཞི་གཉིས་
 གསུངས་པའི་གཞི་གཅིག་ནི་རང་ཉིད་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་པ་སོགས་དང་།
 བྱ་རྒྱུད་འབའ་ཞིག་ཏུ་འདོད་པའི་གར་མཐུན་མཆོག་གི་བརྟག་པ་བྱི་མ་ལས་
 བདག་ཉིད་ཐུག་རྩོད་དུ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་སོགས་དེ་འདྲ་འགའ་ཡོད་
 པ་དང་། གལ་ཏེ་དངོས་སུ་བདག་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་གསུངས་པ་མེད་ཀྱང་དེ་
 ཅམ་གྱིས་བྱ་རྒྱུད་ཡིན་ངེས་སུ་མི་འགྲུབ་སྟེ། སྤྱི་མེད་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེལ་ཁོལ་
 ལྟར་དང་། རྩོག་པའི་རྒྱུད་འགའ་ཞིག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་
 བྱ་རྒྱུད་ལུགས་ཀྱི་ཆུ་ཅོན་པར་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། གཙང་སྒྲིབ་དང་

ཐུས་སོགས་ཀྱང་བྱ་རྒྱུ་དུ་གཏོགས་ཚད་ལ་དེ་དག་གི་གསལ་ཁ་མ་བྱུང་ཡང་
བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་པ་བཞིན་ཏེ། བདག་བསྐྱེད་མ་བསྟན་པས་
བདག་བསྐྱེད་སྒོམ་མི་རུང་ན་དབང་སོགས་ལ་མཚུངས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་
སོ། །བདག་བསྐྱེད་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པའི་རྒྱུ་ཕལ་ཆེན་མདུན་བསྐྱེད་
ཀྱང་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པ་ཡོད་པས་དེ་དག་བྱ་རྒྱུ་མིན་པར་ཡང་འབྱུང་པའི་
ཕྱིར་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ་དང་སྤྱི་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པ་འགའ་ལའང་སྐྱགས་
དང་ཆོག་སོགས་བསྟན་ཀྱི་བདག་བསྐྱེད་སོགས་ལྟའི་མདོན་རྟོགས་མེད་པའང་
ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཅུམ་གྱིས་རྒྱུ་སྤེའི་ཁོངས་སུ་
གཏོགས་ངེས་པའང་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྩ་ཅོད་པའི་ཀྱི་དབང་ནོད་པ་སོགས་
སྟོན་དུ་འགོ་བ་དང་མདུན་བསྐྱེད་སོགས་ནི་དགོས་པ་དད་པས་བསྐྱེད་རུང་བ་
འདུལ་བ་དང་མདོན་སྐྱེད་པའི་སྐྱགས་དང་། དྲང་སྟོང་སོགས་བདེན་ཆོག་
གྲུབ་པ་དང་། ལྷ་མཐུ་བོ་ཆེ་སོགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ནད་ཞི་བ་
དང་། མིག་འཕྲུལ་སྟོན་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱགས་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་དགྱིལ་འཁོར་གང་
དུ་ལྷ་སོགས་ཀྱི་རིག་སྐྱགས་སུལ་བ་པལ་མོ་ཆེ། རྒྱུ་དང་དགྱིལ་འཁོར་དེ་
ལ་བརྟེན་པའི་རིག་སྐྱགས་ཀྱི་འཁོར་ཡིན་པས་དེའི་རིགས་སུ་གཏོགས་ལ།
དེ་ལྟར་མིན་པ་རྣམས་ནི་དཔུང་བཟང་གི་རྒྱུ་ལས། གཞན་ཡང་ཁ་ཅིག་
གནས་མེད་རྣམ་པར་འབྱམས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་རྒྱུ་གྱི་

ཆོག་རིས་ལ་བདག་བསྐྱེད་ཡོད་མེད་ཙམ་ཞིག་གིས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་མིན་དབྱེད་
 དཀའ་བས་སྐྱུ་གསལ་ལ་མོ་ཆེ་དག་སྤྱི་མེད་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་སོགས་ལ་ཆེ་བ་
 རྒྱུ་དེར་དངོས་སྐྱུ་གསལ་པོར་བསྟན་པ་མེད་ཀྱང་། དེ་དག་གི་བཤད་རྒྱུ་
 དང་རྒྱུ་རྒྱས་པ་སོགས་དང་རྒྱུ་གཞན་ན་གསལ་བ་དང་། རྒྱུ་ཀྱི་བཀའ་
 བསྟུ་བ་པོ་གསང་བདག་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་སོགས་ཀྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་
 ཉི་བཀའ་ལ་བའི་ལུགས་ཟབ་མོ་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་བྱིར་ན། ལམ་འདིའི་ཤིང་
 རྩ་ཆེན་པོ་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ཤིང་མཁས་པའི་དབང་པོར་འཛམ་གླིང་ན་ཡོངས་
 སྐྱུ་གསལ་བ། སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བ་སོགས་ཀྱི་རྩོམ་སྐྱུ་འབྲང་
 བ་ནི་ཤིན་ཏུ་རིགས་པ་དང་ལྷན་ཞིང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ལམ་པོ་ཆེ་ཡིན་པ་ཉིད་
 ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རང་ཉིད་ལྟ་སྐྱུར་བསྟོམ་པའི་གསལ་སྒྲུང་ལ་
 དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟོབས་སྐྱུ་ལྟར་པའི་ཆོ་ན་སྐྱུ་གསལ་
 རྣམས་ཉི་ཤར་འབྱུང་བོ། །དེ་ལ་ལྟ་ཡི་སྟིང་པོ་སྟོག་ལྟ་བུ་ནི་གསང་སྐྱུ་གསལ་
 ཡིན་ལ་སྐྱུ་གསལ་དེ་ཡང་བསྟོམ་པ་དང་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་
 པ་ཡིན་ནོ། །བསྟོམ་པ་ནི་ལྟའི་ཐུགས་ཀར་བླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་ལ་
 ས་པོན་དང་སྐྱུ་གསལ་སྤེང་བཀོད་དེ་འཕྲོ་འདྲའི་དམིགས་པ་བྱ་བ་སྦྱིར་བཏང་།
 རྒྱུ་པར་མན་ངག་གི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། རྣམ་སྒྲུང་མདོན་བྱང་ལས། ཡི་གེ་
 དང་ནི་ཡི་གེ་སྦྱར། །དེ་བཞིན་གཞི་ལས་གཞིར་སྦྱར་བ། ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་སྐྱུ་
 པའི་ཡིད་ལ་ནི། །བསྐྱེད་པ་རྩོད་འབུམ་ཐག་གཅིག་བྱའོ། །ཡི་གེ་བྱང་ཆུབ་

སེམས་ཡིན་ཏེ། །གཉིས་པ་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །གཞི་ནི་རང་གི་ལྷ་གཞག་
 བ། །རང་གི་ལུས་ཀྱི་གནས་ལ་བྱ། །གཞི་གཉིས་པ་ནི་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །
 ཀླུ་གཉིས་མཚོག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །ལྷ་བའི་དབྱིལ་ལ་ཁོར་རྣམ་དག་པ། །
 རྣམས་པས་དེ་ལ་གནས་པར་སྟོམས། །ཡི་གེ་རྣམས་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། །
 དེ་ཡི་དབུས་སྐྱེ་ལེགས་པར་བཀོད། །སྐྱར་སྐྱད་པ་ཡི་ཚིག་གིས་འོན། །སྟོག་
 དང་ཚུལ་བ་རྣམ་པར་སྟོངས། །ཞེས་དང་། བསམ་གཏན་སྤྱི་མ་ལས། རྒྱ་
 དང་སེམས་དང་གཞི་ལ་གཞོལ། །གསང་རྣམས་མི་འགྱུར་གཞི་ལ་གནས། །
 ཡན་ལག་མ་ཉམས་གསང་རྣམས་བཞུས། །ཞེས་དང་། རིག་རྣམས་དེ་ཉིད་
 མ་ལུས་དང་། །བདག་གི་དེ་ཉིད་ཚོག་དང་། །བཞུས་བརྗོད་དེ་ཉིད་མཚོག་
 ཤེས་ན། །མིས་ནི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གསང་རྣམས་
 མེར་གནས་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །སྐྱ་གནས་རྣལ་འབྱོར་སྟེར་པར་བྱན། །སྐྱ་
 མཐར་ཐར་བ་སྟེར་བ་ཉིད། །འདི་དག་དེ་ཉིད་གསུམ་པོ་ཡིན། །ཞེས་སྟོགས་
 ཀྱིས་བརྟན་པ་བཞིན་དུ་ཉམས་སྐྱེ་བྱངས་དགོས་སོ། །བཞུས་པ་ལ་ཡང་
 འགོག་བཞུས་དང་། དབྱངས་བཞུས་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་མཚོག་ཡིན་ཏེ།
 རྣམ་སྒྲུང་མདོན་བྱང་ལས། སྟོག་ཅེས་བྱ་བ་རྒྱུད་དུ་བཤད། །ཚུལ་བ་བྱན་
 པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དེ་གཉིས་བསམས་པ་བྱས་ནས་སྐྱེ། །སྟོན་དུ་བསྟེན་པ་ལེགས་
 པར་བྱ། །ཞེས་དང་། བསམ་གཏན་སྤྱི་མ་ལས། སྐྱར་སྐྱད་པ་ཡི་བཀུག་
 རས་ནི། །སྟོག་དང་ཚུལ་བ་བསམ་པའི་ཡིད། །གསང་རྣམས་རིག་པས་

སྤྲུལ་པ་ཡིས་བཀུག་ནས། རྩོག་ཅིས་བྱ་བ་རྒྱུད་དང་སྤྱོད་པ་ཞེས་པ་ཡིད་གྱི་
 དྲན་པ་འགྱུར་བ་སྟེ་དེ་གཉིས་ཀ་བསྐྱམས་ནས་བསྐྱུས་པ་བྱ་དགོས་པ་གསུངས་
 ལོ། །དེ་ལ་བསྐྱུས་བརྗོད་གྱི་དེ་ཉིད་གསུམ་གྱི་དང་པོ་གསང་སྤྲུལ་མེར་
 གནས་ཞེས་པ་གང་ཞེན། རང་ཉིད་དང་མདུན་གྱི་ལྟ་ལྟ་སྤྲུལ་ཀར་རྣམ་པར་
 མི་རྟོག་པའི་གཞུགས་ཅན་ཐོག་རེག་དང་བྲལ་བ་དང་ཞིང་འོད་གསལ་ལ་
 དྲི་མ་མེད་པའི་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་ན། མི་གཞོན་ཅིང་བྱུང་རྒྱུ་མེད་
 ལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རང་བཞིན་ཅན། རབ་ཏུ་ཞི་བའི་མེ་ལྷེ་འོད་རབ་ཏུ་བཟང་
 བར་བསམ་པ་ཡིན་ལ་མེ་ལྷེ་དེའི་ནང་ན་གནས་པ། དེ་ཉིད་གཉིས་པ་སྒྲར་
 གནས་ཞེས་པ་ནི། སྤྲུལ་གྱི་ཡི་གེའི་ཐོང་བ་བསྐྱུད་མར་གནས་པའི་སྒྲ་
 གདངས་གསལ་ཞིང་བྱུང་ཕྱིན་པ་དྲིལ་བུའི་སྒྲ་ལྟ་བུར་བར་མ་ཆད་དུ་ཡིད་
 འོར་སྒྲུང་བ་ལ་སེམས་ཅུ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ལ་གསལ་སྒྲུང་བརྟན་པ་ནི་གསང་
 སྤྲུལ་མི་འགྱུར་པའི་གཞི་ཞེས་གསུངས་ཏེ་རག་གི་བསྐྱུས་བརྗོད་མེད་པར་
 ལྟ་ལྟ་འོ་པོ་སྤྲུལ་གྱི་སྒྲ་ཡིད་ལ་ཞེན་པར་བསམ་པ་འོ། །དེ་ཉིད་གསུམ་པ་
 སྒྲ་མཐའ་ཞེས་པ་ནི། སྒྲར་སྒྲུང་ཡལ་ཞིང་མི་དམིགས་པ་སྟེ། ཡལ་བའི་
 གནས་ནི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཚོས་གྱིད་བྱེད་ས་ལོ། །དེ་ལྟར་སྒྲར་སྒྲུང་ཡལ་
 བ་གཏོང་ན། སྒྲར་སྒྲུང་གི་གནས་ཡིག་འབྲུའི་གཞུགས་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲུང་བ་
 བཏང་བ་དང་། སྒྲ་མའོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིད་བསྐྱུས་དང་བྱུང་བསྐྱུས་ཀྱང་བཏང་།
 རང་བཞིན་ནི་སྒྲར་སྒྲུང་བ་དེ་ཡང་ཡལ་ཏེ་མི་དམིགས་པ་ཞི་བ་གཏོད་ནས་

མ་སྐྱེས་པའི་དོན་ལ་གནས་པའི་བསམ་གཏན་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་ལྟོས་པ་དང་
བཅས་པའམ་རྩིས་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་
ན་གསང་སྐྱུག་གི་གཞི་བཞི་པོ་མི་འགྱུར་པའི་བསམ་གཏན་ནི་ཡན་ལག་
མ་ཉམས་པའི་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ཡིན་པས་བསྐྱེད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་
བུ་སྐྱོད་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་གོས་སོ། །བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་བདག་དང་ལུང་པོ་
ཚམ་རིག་གི་སྒྲོས་པ་ལས་འདས་པ་གཟུང་འཛིན་མེད་ཅིང་མི་གཡོ་བ་རབ་
ཏུ་འོད་གསལ་པ་ཉིད་ཏུ་རང་རིག་པས་གསལ་བར་རྗེས་སུ་ཁྱོད་བའོ། །དེ་
ལྟ་བུའི་དོན་ལ་སྒོ་བཞག་ནས། རིག་སྐྱུག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་ལྟར་བསྐྱེད་
པ་སྟེ། དང་པོ་སྟོང་པའི་ལྟ་ནི་བདག་དང་ལྟ་འི་དེ་ཉིད་ཚམ་པར་མི་རྟོག་པ་
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་དབྱེར་མེད་པའི་དེས་ཤེས་སམ་ང་རྒྱལ་དུ་བྱ་བ་སྤང་བ་
མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནོ། །དེའི་རང་ལས་ལྟ་གང་ཡིན་གྱི་སྐྱུག་གི་ཡི་གེའི་
སྒྲ་གདངས་ཅོམ་ནམ་མཁའ་ལས་གྲགས་པར་བསམ་པ་སྒྲའི་ལྟ་འོ། །གདངས་
དེ་ལས་སྐྱུག་གི་ཡི་གེའི་གཟུགས་ཀྱི་ཚམ་པར་ནམ་མཁའ་སྤང་བ་ཡི་གེའི་
ལྟ་འོ། །དེ་ནས་གཟུགས་ཀྱི་ལྟ་སྒྲུ་མདོན་དུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། བདག་གི་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚམ་པར་གྱུར་པའི་སྟེང་དུ་ལྟ་འི་ངོ་བོ་སྐྱུག་
གི་ཡི་གེ་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དེ་དག་འདུས་ཏེ་དག་པའི་དདལ་ཚུ་གསེར་
གྱི་ཕྱེ་མ་ཞེན་པ་ལྟར་འདྲེས་པ་ལས། བདག་དང་ལྟ་གཉིས་སུ་མེད་པ་གཅིག་
ཏུ་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་ལས་འོད་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཆོད། མེས་མཆོད་

གྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྱུར་རྩེར་འདུས་པས་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་གཟུགས་གང་ཡིན་པ་གསལ་
ཞིང་དེ་ཉིད་དུང་རྒྱལ་བ་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ལྷོའོ། །དེ་ནས་མཆོག་མ་སྒྲིབ་ཀྱིས་
སོགས་སུ་ལྷ་གང་ཡིན་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱས་བཏབ་པས་བརྟན་ཞིང་བྱིན་
གྱིས་བརྟུབ་པ་ནི་བྱུག་རྒྱུའི་ལྷོའོ། །དེ་ནས་དེ་ལྷ་བུའི་ལྷ་དེ་ཡི་སྐྱུ་དང་ཡན་
ལག་གི་ཆ་གསེར་མེ་མེ་ནས་ཀྱང་གསལ་བཏབ་ལ། དེའི་མཆོན་མ་ལ་སེམས་
བརྒྱུང་ཞིང་འདི་དང་འདི་ལྷ་བུ་ཞེས་བརྟག་ཅིང་རྒྱན་དུ་ཞེན་པ་ནི་མཆོན་མའི་
ལྷོའོ། །དེ་ནས་བདག་དང་ལྷ་ཐ་དད་མེད་པར་བྱས་ཏེ་སྒྲིག་རྩོལ་བསྐྱམས་
ནས་བསྐྱོམ་པས་མཐར་སྐྱོལ་བ་མེད་ཅིང་རྟོག་མེད་ངང་གིས་གསལ་བ་ན་
ཏིང་འཛིན་ལ་གནས་པའོ། །དེ་ལྷར་དེ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་ན་དངོས་གྲུབ་
ཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །མེར་གནས་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་གསུམ་ནི་བརྒྱས་
བརྟུན་གྱི་དེ་ཉིད་ལས་མན་ངག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྐྱུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་
སྐྱུབ་པའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ལོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་སྣང་མངོན་བྱུང་
གི་རྒྱུད་སོགས་ལས། ལྷའི་གཟུགས་རྣམ་པ་གསུམ་གསུངས་ཏེ། ཡི་གེ་དང་།
བྱུག་རྒྱ་དང་། སྐྱུ་གཟུགས་གསུམ་པོ་དེ་མེ་མེ་ལའང་། སྐྱ་དང་མཆོན་མ་དང་
གཟུགས་སུ་སྒྲུབ་པ་ནི་མཆོན་པཅས་ཀྱི་སྒྲིགས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
ཀྱི་ཡི་གེ་སྟེ་སྐྱེ་མེད་པ་དང་། མཆོན་མའི་གཟུགས་མེད་པའི་བྱུག་རྒྱ་དང་།
ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལྷ་མཆོན་མ་མེད་པ་མི་རྟོག་པའི་ངོ་པོ་གསུམ་ནི་མཆོན་
མེད་ཡིན་པས་བྱུང་འདུག་ཏུ་བརྟན་ཏོ། །དེས་ན་དེ་ལྷར་འགོག་བརྒྱས་གཙོ་

བོར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཅམ་མ་གྲུབ་ན་ལུབ་བཞུས་བྱ་ཡི། དག་ཏུ་བཞུས་པ་ནི་རྒྱུ་
 ལྷིང་འཕྲོ་བ་ནང་དུ་བསྐྱེད་པ་མིན་པས་སྐབས་འདིར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མ་
 གྲུབ་ན་དག་བཞུས་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེད་ཐབས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་བྱ་ཞི།
 སྐྱེད་ཏུ་ཅང་ཆེ་བ་དང་རྒྱུང་བ་སོགས་སྐྱོན་བཅུ་སྤངས་ནས་མཚན་མ་དུས་གངས་
 ཀྱི་བསྐྱེད་པ་མཐར་འདོན་པར་བྱ་སྟེ། དཔུང་བཟང་གིས་ཞུས་པ་ལས། བཞུས་
 བརྗོད་བྱེད་ཆོ་མི་ལྷུང་མི་དལ་ཞིང་། །སྐྱེད་ཆེར་མི་དཔུང་ཏུ་ཅང་རྒྱུང་བའང་
 མིན། །སྐྱེད་བཞིན་མ་ཡིན་གཞན་དུ་གཡེངས་བཞིན་མིན། །ཞེས་དང་། ལྷག་
 སྐྱོད་ཀྱང་ཀོར་ཆོག་ཆང་བྱུང་བྱིན་ལ། །གསང་སྐྱུ་གསལ་དག་ཅིང་གིན་ཏུ་ཆོ་
 གར་བཅས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་སྟེ་དེ་ལ་ལྷག་སྐྱོད་ཅེས་བྱ་བ་འདིའི་
 སྐྱོད་དོན་ནི་ལྷ་ཉི་ཉེ། མ་དང་བྱི་མོ་སྐྱོད་གཞི་ལྟ་བུར་འཇུག་པས་བརྗོད་བྱ་
 དུ་མར་འཇུག་ཀྱང་གཙོ་ཆེར་དབྱངས་ཡིག་རྣམས་ལ་གོ་བུང་ན་ཡང་། སྐབས་
 འདིར་དབྱངས་རིང་པོ་རྣམས་དང་། ཨེ་ཨུ་ཨེ་ཨོ་རི་ལི་རྣམས་གསལ་བྱེད་
 ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་སློག་ཏུ་ཞུགས་པའི་ཆེ་ལུས་གསལ་བྱེད་དེ་ཉིད་ལ། ཡན་ལག་
 ཏུ་གི་ལུ་ཞབས་ཀྱང་འབྲེང་བུན་རོ་རིང་ཆ་དག་གི་རྣམ་པར་གནས་པ་ལ་ལྷག་
 སྐྱོད་ཅེས་བྱ་ཞིང་། ཀྱང་ཀོར་ནི་ཐིག་ལེ། ཆོག་ནི་རྣམ་བཅད་ཡིན་པས་དེ་
 དག་རི་ལྟར་ཐོབ་པ་ལྟར་སྐྱེད་མ་ཉམས་པར་བརྗོད་པ་ན་ཆང་བ་ཡིན་ཞིང་།
 གཞན་ཡང་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་རྒྱུང་བ་དང་། ཆོགས་
 པ་གང་ཡིན་པའི་རིག་སྐྱུ་གསལ་དེ་དག་གི་སྐྱེད་གངས། སོ་སོའི་སྐྱེད་གནས་དང་

མཐུན་པར་སྐྱེ་མ་ཉམས་པར་དག་ལ་གསལ་པོར་བརྟེན་པས་ཟུར་བྱིན་ལ།
 རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་ལྷན་ཆད་དང་མོར་བ་མེད་པས་དག་ཅིང་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུས་
 དབྲུག་པར་བྱ་བའི་ཆོག་པ་བཅས་ཏེ་དབྲུག་པ་ནི་ཚུལ་བཞིན་ལེགས་པར་དབྲུག་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས། རྒྱལ་ས་འདི་ཡོངས་སུ་
 མདོར་བསྟུན། །རང་གི་ཆོག་པ་འདིར་དབྲུག་ན། །རྒྱལ་ས་རྣམས་ཇི་ལྟར་
 འདོད་པ་བཞིན། །དྲག་ཏུ་འབྲས་བཅས་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་ས་
 པ་རྒྱལ་ས་ནི་མི་སྦྱོགས་ན། །རྒྱལ་ས་མིན་པ་ཡང་རྒྱལ་ས་པར་འགྱུར། །མི་
 གསལ་བརྟེན་ལས་ཕྱོག་གྱུར་བ། །ལེགས་པ་རབ་ལྷན་བརྟེན་པ་ཡིན། །
 ཡོངས་རྫོགས་ཆོག་དང་སྐྱེ་དག་དང་། །ཡང་དག་ལྷན་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །
 རྒྱལ་པ་ཉམས་དང་བྱ་བ་ཉམས། །སྐྱེ་དང་དོན་དང་རྣམ་བཤམ་ན། །ལྟར་ཏུ་
 རྒྱལ་ས་རྣམས་མི་བསྐྱབ་སྟེ། །ཡུན་རིང་ཏུ་སྐྱེ་འཁོར་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་།
 རྒྱལ་ས་ནི་དོན་ཀུན་རྒྱལ་བ་སྟེ། །ཅི་གཅིག་སེམས་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །
 ཆོངས་པའི་བདག་ཉིད་གཡེངས་པའི་སེམས། །དེ་ལ་གྲུབ་པ་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །
 ཞེས་དང་། འཁོར་ལོ་མེད་པའི་གིང་རྟ་ནི། །རིགས་པར་འགོ་བ་མི་འབྱུང་
 སྟེ། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་ས་རྣམས་གང་རྒྱལ་བ། །ཕྱག་རྒྱ་མེད་པར་ལས་མི་
 བྱེད། །ཕྱག་རྒྱ་རྒྱལ་ས་ནི་མཉམ་ལྷན་ན། །ཡང་དག་ལྷན་པས་ལས་སྐྱུར་
 བྱེད། །ཅིས་དང་། རྒྱལ་ས་རྣམས་ཕྱག་རྒྱའི་རྒྱ་ཡིས་བཏང་། །རྒྱལ་ས་ཀྱིས་
 ཀྱང་ནི་རྒྱ་དེ་བཏང་། །རྒྱལ་ས་ནི་ཕྱག་རྒྱ་མེད་པས་མིན། །ཕྱག་རྒྱ་ཡང་ནི་

སྐྱུ་མ་སྐྱོད་མིན། ཞེས་དང་། སྐྱོ་མ་བ་དཀའ་ཐུབ་ལྟོ་ལ་བ་དང་། སྐྱུ་མ་
 སྐྱོ་མ་བ་ལ་མཐུན་བ་དང་། ། ཐུག་ཀྱང་སྐྱུ་མ་སྐྱོ་མ་བ་ལྟོ་ལ་ན། བསྐྱུ་བ་བྱ་
 མིན་པའང་ཅུང་ཟད་མེད། ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། དད་བ་དང་དམ་ཚིག་
 ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ལྟོ་ལ་སྐྱུ་མ་སྐྱུ་མ་གྱི་བསྐྱུ་མ་བ་ཉིང་ལ་ནན་ཏན་བྱ་ཞིང་།
 དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྐྱུ་མ་བ་བསྐྱུ་མ་དང་གཙང་སྐྱུ་མ་ཉིང་ལྟོ་ལ་སྐྱོད་དང་། སྐྱུ་མ་སྐྱུ་
 མ་གསུ་མ་ལྟོ་ལ་མཚོན་པས་མཉམ་པར་བྱ་བ་སྐྱུ་མ་མཐུན་པའི་སྐྱུ་མ་ལྟོ་ལ་
 མཛུགས་བ་དང་། བག་མེད་བ་དང་མ་བསྐྱུ་མ་བ་དང་འབྱུང་པའི་ཟས་སྐྱུ་མ་
 མི་མཐུན་པའི་སྐྱུ་མ་ལྟོ་ལ་སྐྱུ་མ་སྐྱུ་མ་ཉིང་ལྟོ་ལ་སྐྱུ་མ་ལྟོ་ལ་ཉམས་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། གཉིས་བ་མཚན་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་འབྱུང་ནི། བདག་དང་
 ལྟོ་ལ་མཚོན་པའི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏེ་འགག་མེད་པར་དོན་དམ་སྐྱུ་མ་
 བ་དང་བྱལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིང་ཏུ་རྟོགས་པའི་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 ཀྱི་དོན་ལ་གནས་པ་ཡིན་ལ། དོན་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཚེགས་ཆུང་དུ་སྐྱུ་མ་ལྟོ་ལ་
 ལྟོ་ལ་ཐམས་ཅད་པ་ནི་རང་གི་སེམས་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ལ་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་བརྟག་ནས་དཔེ་བ་རྟོག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྟོ་ལ་མཚོན་པའི་
 ལས། གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡོ་ཤེས་ནི་རང་གི་
 སེམས་ལས་ཡོངས་སུ་བཅའ་བར་བྱའོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སེམས་དེ་ནི་
 རང་བཞིན་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ནང་ན་མེད་ཕྱི་རོལ་ན་ཡང་
 མེད། གཉིས་ཀའི་བར་ན་ཡང་མེད་མེད་པ་སོ། ཞེས་སྐྱུ་མ་སྐྱུ་མ་སྐྱུ་མ་

ཤིང་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོ་ཆོས་སྤང་བའི་ཚུལ་
 དང་པོ་སྟེ། གང་ལ་གནས་ན་ཆོགས་ཆུང་ལུས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་ཅིག་འགྲོགས་པ་དང་།
 མདོན་ཤེས་ལཱ་དང་། གཟུངས་ཐོབ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་མི་སྒྲོ་བ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་དང་།
 ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་རྟོགས་པ་སོགས་མོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོགས་ཆུང་ལུས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀུན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པས། རིགས་ཀྱི་བྱུང་
 བུ་མོ་དེས་ནི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཉིང་འཛིན་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་རྒྱལ་བས་གསུངས། །
 དེ་ནི་སེམས་ཡོངས་ཤེས་པ་ལས། ཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་ལས་མིན། །
 ཞེས་དང་། རི་ལྟར་ནམ་མཁའ་ཆགས་མེད་སྟོང་ཡུལ་ཅན། །འགྲོ་བ་ཀུན་
 ཀྱིས་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་འདི། །
 མེད་གསུམ་མ་ལུས་འབྱོར་བ་འབྱུང་བར་བྱེད། །མཆོག་སྦྱེས་མཁའ་བ་གང་
 ཞིག་འདིར་སྟོང་ན། །རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སྟོང་ཡུལ་གཅིག་པར་འགྱུར། །
 རྒྱལ་བས་རི་རྒྱུད་གསུངས་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་ཐམས་ཅད་
 སྤང་བྱེད་པ། །དེ་ལས་གོ་འཕང་རྟེན་དཀའ་གཞན་མེད་དོ། །ཡངས་པའི་
 ཆོས་ཉིད་ཟབ་ལ་འགྲིབ་མེད་ཅིང་། །མཉམ་མེད་འཛིག་རྟེན་པན་བྱེད་དེ་
 ལ་ནི། །རྣམ་རྟོག་རྣམ་པར་སྤངས་ཏེ་སྦྱད་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།

གང་གི་ཡང་མཚན་མ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པར་བྱས་ལ། ཇི་སྐད་
དུ། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རྒྱུད་ལས། གང་ཆོ་མཚན་
མ་མེད་པ་ཡི། ཏིང་འཛིན་རི་ལྟར་བཞིན་རེག་པ། ཏེ་ཆོ་སྤྲུགས་པས་དངོས་
གྲུབ་ནི། ཡིད་ལས་ཡང་དག་བྱུང་བ་ཐོབ། ཅིས་དང་། གསང་བ་པའི་
བདག་པོ། རྣམ་མཚན་མ་མེད་པའི་ཏིང་འཛིན་ལ་གནས་པར་གྱུར་པས་
དེའི་ཆོ། དེ་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་གསུངས་པའི་གསང་སྤྲུགས་རྣམས་
མཛོན་དུ་སྤྲུགས་ཤིང་གཞིལ་བར་འགྱུར་རོ། ཁེས་དང་། རྒྱུད་གཞན་ལས་
ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་གསུངས་པ་བཞིན། མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
དང་ལྡན་པ་ལ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་མཐུ་མཛོན་དུ་སྣང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་སྣང་
མཛོན་བྱང་ལས། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་མཐུ་དེ་ཡང་གང་ཞེན། གསང་སྤྲུགས་
རྣམས་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན། རྣམ་ལས་འཇུག་པ་ཡང་མ་ཡིན། སྦྱོར་བ་པོ་
ལས་དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་འོན་ཀྱང་གསང་
སྤྲུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འབྱུང་བ་ལས་འདའ་བར་མི་འགྱུར་
ཏེ། དུས་གསུམ་ལས་འདས་པའི་སྤྱིར་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
བ་ཟབ་མོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལས། མཛོན་པར་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །
རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་དོ་བོ་ཉིད་
རྟོགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས། རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་
ཚུལ་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱའོ། ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར། གསང་སྤྲུགས་

གྱི་མཐུས་འདོད་གཟུགས་གྱི་རིག་འཛིན་གྲུབ་པ་སོགས་སྤྱོད་མེད་དང་། ས་
 དང་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེལ་སྐྱེལ་གྱི་
 རྒྱུར་བ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་གྱི་མཐུས་རང་གི་སེམས་ལ་སྤྱང་བ་ཅམ་དུ་བྱེད་
 དེ། ལུང་གོང་མ་དེ་ལས། གསང་བ་བའི་བདག་པོ་གཞན་ཡང་རིགས་གྱི་
 སུའམ་སུ་མོ་ཐབས་དང་སྤྱན་བས་ཡིད་ལ་འདོད་པའི་དངོས་པོ་བསྐྱེད་ན།
 དེ་དག་རང་གི་སེམས་གྱི་དབང་ཅམ་ཁོ་ནས་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པར་སྐྱེལ་སྐྱེལ་བྱེད་ཐབས་མོ་
 རྣམས་སུ་སྐྱེད་པོ་དང་སྐྱེལ་སྐྱེལ་དང་འབྲས་སུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེལ་
 དང་མི་ལམ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དོན་གྱི་དགོངས་
 གནད་གཅིག་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་མཆོན་བཅས་དང་མཆོན་མེད་གྱི་རྣལ་
 འབྱུང་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་འདི་སྐྱེལ་སྐྱེལ་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གྱི་ལམ་གྱི་དངོས་
 གཞི་ཡིན་པར་མཚུངས་ཀྱང་། ལྟ་བུ་དང་ཐབས་གྱི་བྱེད་པར་བཟུང་བའི་བྱེད་
 གྱི་དབང་ལས་གོང་མ་གོང་མ་དག་བྱེད་པར་འཕགས་ཚུལ་གྱི་གནད་ཡོད་
 པའང་ཤེས་པ་བྱུང་། དེ་ལ་མཆོན་མ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱུང་གིས་ནི་མཆོག་
 འགྲུབ་ཅིང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་པ་དག་ཀྱང་བདེ་སྐྱེལ་དུ་འགྲུབ་པར་རུས་ལ།
 མཆོན་བཅས་གྱི་རྣལ་འབྱུང་གིས་ནི་སྤྱོད་མེད་གི་དངོས་གྲུབ་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་
 ཅིང་། བསྐྱེད་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་རྟོན་བྱེད་དོ། །ཡང་
 དག་པའི་དོན་དུ་མཆོན་བཅས་ཐབས་གྱི་རྣལ་འབྱུང་དང་། མཆོན་མེད་ཤེས་

རབ་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་གཉིས་ཐ་དད་མེད་པར་མཉམ་པའི་དོན་ཉིད་རྟོགས་གིང་
 གོམས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་རྒྱུར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་རི་རྒྱུད་དུ་ལག་ན་དོ་རྗེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས། སངས་
 རྒྱུ་འབྱུང་བ་རྟེན་པར་དགའ། །མི་ཡི་ལུས་ཀྱང་རྟེན་པར་དགའ། །གསང་
 རྒྱགས་འབྱུང་བ་རྟེན་པར་དགའ། །དད་པ་སྤུང་སྤུང་ཆོག་གས་པར་དགའ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསམ་ནས་རྒྱགས་བསྐྱབ་པ་ལ་སློབ་པ་ཆེན་པོ་བྱ་དགོས་
 ཏེ། རྒྱུད་དེ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལ་གསང་རྒྱགས་རྒྱུད་པ་གང་ཞེན་འདི་
 ལྟ་སྟེ། ཡིད་ཡོངས་སུ་མི་སློབ་དང་། སློབ་དང་། ཡི་དམ་ལ་བརྟན་པར་
 གསང་རྒྱགས་ཀྱི་གཞི་རེ་རེ་ནས་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །རི་ཅམ་དུ་འགོ་ཡང་རུང་།
 འདུག་ཀྱང་རུང་། ཉལ་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཁོ་ནས་འདུག་སྟེ་
 གཉིས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཞི་བའི་སློབ་གོས་གསང་རྒྱགས་རྒྱུབ་
 པ་དང་འདྲ་བ་ནི་འདི་ག་རྟེན་གསུམ་པོ་དག་ན་སུ་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། སྟོན་དུ་ཆོག་པ་ཞེན་དུ་བསྟེན་པ་ལེགས་པར་བྱས་ལ། ལྷ་མཉེས་
 པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་མཆོད་པ་སོགས་བྱས་ནས། དེ་ནས་རྗེས་
 ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རྒྱུབ་པ་བྱས་ན་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་རལ་གྱི་དང་རས་
 བྱིས་མིག་སྒྲན་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟར་རྒྱུབ་ཚུལ་གྱི་ཆོག་རང་གཞུང་ན་བཤད་
 པ་དང་། རང་གཞུང་ན་ཆོག་ཞིབ་མོ་མེད་ན་རིགས་མཐུན་གྱི་གཞུང་གཞན་
 གྱི་ཆོག་ཞིབ་མོ་བཞེན་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་སྤྲུལ་ལས་ཞི་བའི་སློབ་གོས་།

མདོར་ན་རི་ལྟར་བསྐྱེད་ཀྱང་རུང་། ཆོ་ག་ཞིབ་མོ་གཞན་ལས་འབྱུང་བས་
 བསྐྱེད་ཀྱང་རུང་སྟེ་དེས་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །དེ་ལྟར་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་ཚང་བའི་བསྐྱེད་པ་བྱེད་བཞིས་ན། མཚན་
 མ་གསུམ་འབྱུང་ཞིང་རང་སྐྱེལ་དང་འཚམས་པའི་དངོས་གྲུབ་རབ་འབྱིང་
 ཐ་མ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ནི་མི་བསྟན་བཤོ། །བྱ་སྐྱོད་ཀྱི་ལམ་ནམ་པར་བཞག་
 པ་ལ་ནམ་གངས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་ཡང་གནད་མདོར་བསྟུན་ཙམ་བཞེད་པ་འདིས་
 ཀྱང་། ཆོ་གའི་འགྲོས་དང་ལམ་གྱི་ཆིངས་ལེགས་པར་རྟོགས་རྒྱས་པར་འགྱུར་
 རོ། །སྦྱིན་སྲེག་གི་ཆོ་ག་དང་། མེ་བྲ་བརྟག་པ་དང་། གནས་དུས་སྐྱེད་གཤམ་ག་
 རོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། བསྐྱེད་བྱའི་དམ་ཆོག་དང་སྤང་བྱའི་དམ་པ།
 སྐྱེད་པའི་དུས་ཀྱི་མཚན་མ་དང་སྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་གཞན་དུ་གསལ་
 ཡོ། །འདི་ནི་བྱ་སྐྱོད་གཙོར་གྱུར་ཆོ་ག་ཀྱན་ལ་མཁོ་བའི་ཕྱིར་གསང་བ་སྦྱི་
 རྒྱུད་དང་དབྱེད་བཟང་གིས་ཞུས་པ་ལེགས་གྲུབ་ནམ་སྤང་མདོན་བྱང་ལག་
 བཞེད་རྟེན་དབང་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་རོགས་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ཤིང་འབྲུག་
 གོ་བཞིན་ལྷ་བར་མི་པམ་པས་བཀོད་པ་འདིས་གཞན་ལ་ཕན་པ་འབྱུང་བར་
 གྱུར་ཅིག་མཆོ་ཡོ། ། ། །

༣༡། དམ་བཅའ་ཉི་ཤུ་པའི་ཟིན་བྲིས་གིན་ཏུ་
བསྐྱུས་པ་བཞུགས་སོ། །

རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །ཟུབ་བདག་འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་དང་། །
དབྱེར་མེད་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས། །སྒྲེ་ཀུན་སྙིང་གི་པརྫོར་མཚོད། །
འདྲིར་དམ་བཅའ་བའི་ཚིག་གི་དོན་རྩུང་ཟད་འཆད་པ་ལ་གསུམ། དམ་བཅའ་
ནམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་མདོར་བསྟན་པ། དེ་ཉིད་ཤོ་ལོ་ཀ་ཉི་ཤུའི་སྒོ་ནས་
རྒྱས་པར་བཤད་པ། དེའི་སྙིང་པོའི་དོན་བསྐྱུ་བའི་ཚུལ་ཞལ་བྱུང་དུ་སྒྲོས་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དམ་བཅའ་བའི་སྒྲུར་བ། དམ་བཅའ་བ་དངོས།
དམ་བཅའ་མཐར་ཕྱིན་པར་སྒྲོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་རྒྱུ་ཞེས་པ་སྟེ། ཇི་
ཞེས་དམ་བཅའ་དང་བཀྲ་གིས་པའི་ཚིག་གིས་མགོ་དྲངས། རྒྱུ་ཞེས་སྒྲ་མ་
དང་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་ཐུགས་དམ་གནང་ནས་བསྐྱུལ་བའི་སྟན་གསུན་
དབབ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། གཉིས་པ་དམ་བཅའ་བ་དངོས་ལ་གསུམ། དམིགས་
པའི་ཡུལ་ལ་སྒྲོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་དམ་བཅའ་བ། ཟུབ་པའི་ཐབས་ལ་འཇུག་
པའི་ཚུལ་གྱིས་དམ་བཅའ་བ། ཟུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཐར་དབྱུང་བའི་ཚུལ་
ལ་དམ་བཅའ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཁྱེད་ཅི་འདྲ། །དེ་
འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པ་སྟེ་རྒྱ་དང་ལམ་བདེ་བ་ནས་འབྲས་

བུ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བདེ་བར་ག་ཤེགས་པ་སྤང་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་
 བདག་ཉིད་ཅན། བྱེད་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་གྱུར་ཅིག། ཅེས་ཐོབ་
 བྱ་སྤྱོད་མེད་པའི་སངས་རྒྱུས་ལ་དམིགས་ནས་དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་ཞེས་ངེས་པར་
 བཟུང་སྟེ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་དམ་བཅའ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 སྟོན་པ་མཛད་བྱུང་བ་བསམ་ཡས་པ། འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་བདག་གིས་སྟོད། །
 བྱང་ཚུབ་སེམས་མཆོག་དམ་པ་དང་། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། །
 སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་ན། རྟོ་རྟེ་རྒྱལ་པོས་བྱིན་རྒྱུ་པས་མཛོད། ཅེས་
 པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་དེ་མཛོན་ཏུ་བྱེད་པའི་རིག་འཛིན་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ལ་མཛད་ཏུ་བྱུང་བ་བསམ་ཡས་
 པ་རྣམས། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་བདག་གིས་སྟོད་པར་བགྱིའོ་
 ཞེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དམ་བཅའ་སྟེ་དང་། ལྷག་པའི་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་
 བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་མཆོག་དང་དམ་པར་གྱུར་པ་དང་། སྐྱུ་བསྐྱེད་རིམ་ཕྱག་
 རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་དང་། གསུང་བཞུགས་བཛོད་ཐུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་།
 ཐུགས་འོད་གསལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། དེ་གསུམ་ལས་མི་འདའ་
 བས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལྟ་བུའི་དམ་བཅའ་ནི་སྟོག་གི་ཕྱིར་མི་
 གཏོང་བ་ལགས་ན། སྤྱོད་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་
 རྟོ་རྟེ་རྒྱལ་པོས་བདག་ལ་ལམ་དང་དམ་བཅའ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱེད་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ཐུགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་བྱུང་པར་ཏུ་བཟུང་བའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དུས་ངན་ཐ་མའི་འཛིག་རྟེན་འདིར། སངས་རྒྱས་མཛད་དཀའ་
བདག་གིས་བསྐྱབ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་དཀའ་བདག་གིས་སྤྱད། །རྫོང་རྩལ་
འབྱོར་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། །བདག་ཅག་བསམ་པ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །
ཅས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་དམ་བཅའ་གྲུབ་པའི་སྟོན་ལས་དུས་ངན་གྱི་ཐ་མའི་
འཛིག་རྟེན་འདིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱབ་པར་
བགྱིའོ། །ཞེས་དམ་བཅའ་ལ། དཀའ་ཞེས་པ་སྟོན་མ་ལྟ་བུ་བདེ་བའི་སྐྱབས་
འདིར་སེམས་ཅན་རང་གི་སྟོན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཡང་། ཡུལ་
ལ་འཇུག་དཀའ་བའི་དོན་གྱིས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྫོགས་སྟོན་གྱིས་
གསུམ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ལལ་གྱིས་བསྐྱབ་པར་དཀའ་བ་རྣམས་བདག་གིས་
སྤྱད་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་གསུངས་གིང་། གསུམ་པ་དམ་བཅའ་མཐར་ཕྱིན་
པར་སྟོན་པ་ནི། ཟབ་མོ་དྲོ་རྩེ་ཐེག་པ་ལ་རྩལ་བཞིན་དུ་རྩལ་འབྱོར་དུ་བགྱིས་
བསྟོན་བསྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིའི་བསྐྱབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར་
བཞུགས་པ་ལ་བརྟེན་བདག་ཅག་གི་རི་ལྟར་རེ་བའི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་
འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅས་པ་འོ། །

༥ གཉིས་པ་དམ་བཅའ་བདེ་ཉིད་ཤོ་ལོ་ཀ་ཉི་ཤུའི་སྟོན་སྐྱེས་རྒྱས་པར་བཟུང་
བ་ལ་གསུམ། དམ་བཅའ་བའི་ཡུལ་དབང་པོར་གསོལ་བས་མཚམ་སྦྱར།
དམ་བཅའ་བ་དངོས་རྒྱས་པར་བཤད། འདི་དང་ཕྱི་མའི་ཆེད་དུ་སྟོན་པས་
མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྩལ་འབྱོར་དབང་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་

གྱིས་གཙོ་བོ་དབང་དང་འཁོར་ལ་སྟན་གསན་དབབ་པ་སྟེ། མི་བཀྲ་ཤིས་
 པ་དང་དམ་བཅའ་པའི་སྟགས་གྱིས་ཐོག་དངས་ཏེ། ཚོགས་ལམ་འདུན་པ་
 སེམས་པ་སྟགས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་གྱིད་བང་པོ། རི་ལྷ་རི་སྟེད་མཁུན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འམ་མཐར་ཐྱིན་པ། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་
 བར་མཛད་པའི་སྟགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཐའ་ཡས་པ་དག་
 ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་སྤྱད་པ་གསུམ་གྱི་མགོན་མཆོད་དཔུང་གཉིན་གཅིག་པུར་
 ཟུར་པ། འཛིག་རྟེན་པ་ལྷ་ཆོངས་པ་དབང་པོ་སྟགས་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་ལྷ་དཀྱིལ་འཁོར་བ་རྣམས་གྱི་ཡང་ལྷར་ཟུར་པ་དཀྱིལ་འཁོར་
 གྱི་གཙོ་བོ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཁྱེད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཞེས་པའོ། །
 འཁོར་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རང་ཉིད་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ལས་སྐྱུལ་པ་རང་བཞིན་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་འཁོར་དང་རིག་པ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་འཁོར་གཉིས་ཏེ།
 སངས་རྒྱས་རང་སྣང་གི་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་དང་། གོ་བྱེ་བ་གདུལ་བྱ་གཞན་སྣང་
 གི་འཁོར་བྱན་མོང་དབུགས་ཆེན་འབྱེན་པ་སྟགས་འཕགས་ལམ་གསུམ་གྱིས་
 བསྐྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་དངོས་ཀྱུ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱུ་བ་པའི་
 ཚོགས་ཆེན་པོ་དང་ཚོགས་སྦྱར་གྱི་ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་རྟེན་ལྷ་དང་།
 ལྷ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་མི་དང་གུལ་བུམ་གྱུ་ལ་སྟགས་ལྷ་མ་གཏོགས་པའི་འགྲོ་
 བ་གཞན་གྱི་རྟེན་ཅན་ཡིད་ཤེས་བདེ་ཐུར་དུ་སྦྱོབ་པའི་སྟགས་བསྐྱེད་རྫོགས་
 གཉིས་དང་། དམ་ཚིག་རྣམ་པར་དག་པ་ཅན་ཏེ་གཞན་སྣང་གི་འཁོར། དཀྱིལ་

འཁོར་ཆེན་པོར་ཀུན་ནས་འདུས་པ་རྣམས་ཀྱང་དགོངས་སུ་གསོལ། ཞེས་
སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དམ་བཅའ་བའི་རྒྱ་བརྟན་པ། དམ་བཅའ་རང་
གི་ངོ་བོ། དམ་བཅའ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལའང་གསུམ།
དམ་བཅའ་བའི་ཀུན་སྒྲོང་གསོལ་བ། དམ་བཅའ་བའི་སྐབས་དབྱེ་བར་གནང་
བར་ཁྱབ་དང་། དམ་བཅའ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ནན་ཏན་དུ་གསོལ་
བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བདག་ནི་སོགས་ཏེ། བདག་ནི་ཆེ་ཕྱི་མ་
མངོན་མཐོའི་འབྱོར་བའི་མཆོག་རྒྱལ་གྱིད་དང་། གཞན་ཡང་མཐོ་རིམ་གྱི་
ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་དང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རོ་མྱོང་བ་ནི་བདག་གིས་
དོན་དུ་གཉེར་ཤིང་བརྒྱབ་པ་མ་ལགས་ཏེ། གང་དོན་དུ་གཉེར་ན་འགོ་བ་
ལ་སྒྲིང་བཅེ་བ་ཁོ་ནས་འགོ་བའི་དོན་ལ་བརྩོན་པ་ཡིན་པས། འདི་ལྟ་བུའི་
བདག་གི་ཀུན་སྒྲོང་གི་སེམས་རྒྱ་མེད་པ་འདི་ལ་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་
སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ཁྱོད་ནི་དཔང་པོར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་རང་སེམས་ཟློལ་
ཟོག་མེད་པའི་གནས་ལ་ཀུན་མཁྱེན་དཔང་དུ་བཞག་ཆོག་པས་སོ། །གཉིས་
པ་ནི། མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་སོགས་གྱིས་བརྟན་ཏེ། མགོན་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་
ཞེས་ངོས་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟིགས་པ་དུས་གསུམ་སྒྲིབ་པ་མི་མངའ་བས་
བདག་གི་ལྷག་པའི་བསམ་བ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་བྱུང་ལ་
འགོད་པའི་ཁུར་ཁྱེར་བའི་ཚུལ་དེ་ནི་ཁྱོད་གྱིས་མཁྱེན་ལགས་ན་འཕགས་
མཆོག་རྒྱལ་བ་ཁྱོད་གྱི་སྤྱན་རླུང་དམ་བཅས་པའི་དོན་ལས་སྒྲོ་བའམ་སྤྱན་

པར་མི་བགྱི་ཞེས་དམ་བཅའ་ལས་མི་ལྟོག་པའི་དོན་ཏེ། །མགོན་པོ་ཁྱེད་
བསྐྱུ་བ་ཡང་མ་ལགས་ཏེ། དམ་བཅའ་ལས་ཉམས་ན་གང་ཁྱེད་བསྐྱུས་པ་
ཡིན་ནའང་དམ་བཅའ་ཁས་སྒྲུང་བ་བཞིན་བཟུང་བས་ཁྱེད་མི་བསྐྱུའོ། །ཞེས་
དམ་བཅའ་བརྟན་པས་ན་མགོན་པོས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བདག་རྒྱུད་ལ་གཟིགས་
ཏེ་དམ་བཅའ་པའི་སྐབས་དབྱེ་བར་གནང་བ་ཞུས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྱིང་
ནས་བདག་ནི་སོགས་ཏེ་ཁ་ཙམ་མིན་པར་ཞེ་སྤྱིང་ནས་བདག་ནི་ཆོ་འདིའི་
རང་རྒྱལ་འདོད་ཀྱི་ཁེ་དང་སྟན་གསལ་ལ་སོགས་པའི་རང་འདོད་དང་། བ་
རོལ་བསྐྱུ་འདོད་ཀྱི་གཡོ་སྐྱུ་དང་ཟང་ཟིང་བསྐྱུ་བ་པ་ལྟ་བུ་ཆོ་འདི་ཡི་ཕྱིར་སྐྱུད་
པ་སྦྱོད་པ་མ་ཡིན་པས་ན་རན་པའི་སེམས་དེ་ལྟ་བུ་ནི་གཏན་ནས་སྤངས་ཏེ།
གཞན་དོན་སྐྱུ་བ་པ་ཁོ་ནའི་སེམས་ཡིད་ལ་གཅགས་པའམ་བཞག་ནས་ནུལ་
འཕྱོར་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཆེན་པོ་རྫོགས་སྒྲིན་སྐྱུར་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཐབས་མཁས་
ཁྱེད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་སྟོན་ནས་བདག་གིས་སྐྱུད་ཅིས་གཞན་དོན་ཁོ་
ནའི་ཕྱིར་རྩོམ་པའི་དམ་བཅའ་ནན་ཏན་དུ་བྱ་བའམ། ཡང་ན་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་
ཀྱི་དང་པོ་སྦྱིད་པར་དུ་གསོལ་ནས། གཉིས་པ་དམ་བཅའ་བ་ལ་དཔང་གསོལ་
དང་། གསུམ་པ་དམ་བཅས་པ་བཞིན་བསྐྱུ་བ་པར་བགྱི་བ་ལ་དཔང་དུ་གསོལ་
པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དམིགས་པའི་ཡུལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དམ་བཅའ་
སྤྱིར་བཟུང་བ་དང་། སྐྱུ་བ་པའི་ཐབས་སྐབས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཁྱེད་པར་དུ་
བཟུང་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། སྤང་བུ་

མ་ལུས་པ་སྤངས་ཤོགས་བྱ་མ་ལུས་པ་ཤོགས། ཉག་བྱུང་ལྷན་གྱིས་བྱུང་
 པའི་ཕྱིན་ལས་མངའ་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྟེ་སྟོན་ཀུན་ཟད་
 ཡོན་ཏན་ཀུན་ཤོགས་ཡོན་པས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 མཆོག་ཤོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་གི་གོ་འཕང་དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྟོབ་པར་བྱའོ་སྟུམ་པ་སྟོན་པ་དང་། དེ་སྟོབ་པའི་སྤྱད་
 དུ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དུས་དེ་ནས་
 རྒྱལ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་བགྱི་ཞེས་འདུག་པའོ། །
 གཉིས་པ་ནི། སྟོན་ཆགས་ཐམས་ཅད་སོགས་ཏེ། དཔེར་ན་སྟོན་ཆགས་
 ཐམས་ཅད་པོ་གལ་ཏེ་བདུད་དུ་གྱུར་ནས་སྟོན་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་དེ་དག་
 གིས་དུམ་བུ་སྟོང་སྟག་དུ་མར་བདག་གི་ལུས་གཏུབ་པར་གྱུར་ཀྱང་། བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཆོག་ལྟག་པའི་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དང་། དེ་ལྟར་ཤོགས་
 པའི་རྒྱ་ཤེས་རབ་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། ཐབས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་གསུམ་
 བོ་སྤྱོད་མི་སྤྱང་བའི་དོན་ཡོན་ལ། རང་གི་བསྐྱུང་བྱ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་
 པོ་ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་ཁྱེད་ནི་ཡོངས་སུ་མི་སྤྱང་ཞེས་སྒྱིར་ཡི་དམ་དུ་བཟུང་ཅམ་
 ལ་ནི་བྱ་བར་ཡི་དམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཙོན་པས་
 རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་གསུམ་ལྟ་དང་དབྱེར་མེད་པར་བསྐྱུབ་པ་ལས་ཐུགས་དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་ནི་སྤྱོད་མི་སྤྱང་བའི་ཁོངས་སུ་དོན་གྱིས་འདུས་པས། འདིར་ལྟ་
 སྐྱ་གསལ་སྤང་གི་ཐུག་ཀྱང་དང་། གསུང་བཟླས་བརྗོད་རྒྱུ་ནི་འཆད་པའི་

ཚུལ་གྱིས་མི་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །དོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་ཞེས་གསང་བ་མི་
སྤྲོ་བ་དང་། ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདུས་པ་ཡིན་པས་དམ་
ཚིག་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་དང་། སྤྲོ་མ་དོ་རྗེ་སྤྲོ་བ་དཔོན་བཀུར་བ་དང་། དོ་རྗེ་
མཆེད་ལུས་ཞེས་སྤྲོ་མ་དང་དགྱིལ་ལའོར་གཅིག་ལ་བརྟེན་བ་ནང་འདྲེས་པའི་
མཆེད་དང་། གཞན་ཡང་ཐེག་བ་མཆོག་དོ་རྗེ་ཐེག་བ་ལ་ཞུགས་བ་ཉེ་བའི་
མཆེད་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་ནི། ཡང་དག་ལམ་དུ་ཞུགས་ལ་བྱམས། ཞེས་བ་
དང་དོན་གཅིག་ཅིང་། དེ་ལྟར་ན་དོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་དོ་རྗེའི་སྤྲོ་བ་དཔོན་ཉེ་རིང་
གི་དོ་རྗེའི་མཆེད་ལུས་དེ་རྣམས་ནི་སྤྲོ་ག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་ཞིང་ཅི་ལྟས་
སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་པར་བྱ་བའི་དམ་བཅའ་བསྟུང་དོ་ཞེས་སྤྲོ་ལ་གསང་བ་སྤྲོ་བ་
ལས་གསུངས་པའི་དམ་ཚིག་ལྟ་བུར་བ་དེ་ལ་རྟོག་འདུལ་གྱི་དབང་གིས་
སྤྲོས་པའི་སྤོམ་པ་ཇི་སྟེད་མ་ལུས་པ་ཀུན་དོན་གྱིས་འདུ་བ་ཡིན་ལ། ཅུ་བ་
ཡན་ལག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་དོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་ཁོངས་
སྤྲོ་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་འདུ་བས་སྤྲོ་གས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཡོད་དོ་
ཅིག་རྣམ་གྲངས་ལྟ་བུ་དེར་བསྟུས་ཏེ་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ།
ལྷུ་བ་པའི་ཕྱིན་ལས་སྤྱིར་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བས་ཆེན་པོ་ནས་གཞན་དོན་གྱི་གོ་ཆ་བགོ་
བ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ལྷག་བསམ་ཆེན་པོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡོངས་སྤྲོ་
བཟུང་བ། བྱུང་བར་དམ་ཚིག་ཆེན་པོས་རིག་བ་འཛིན་བ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་
བསྟུབ་པའི་གྲོགས་སྤྲོ་དམ་བཅའ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལའོར་

བ་བདག་མེད་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། འཁོར་བ་བདག་གམ་ངོ་བོ་འམ་རང་
བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུབ་པ་མེད་པས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ལ།
བདག་ནི་འཛིགས་པ་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་པ་དེ། དེས་ན་བདག་མེད་པའི་དོན་
མ་རིག་པའི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་གྱི་དོན་གྱི་སྒྲིབ་དུ་ཕྱི་མའི་མཐར་ཐུག་གི་བར་ཏེ་
འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་འཁོར་བ་འདིར་གནས་པར་སྒྲོའོ་ཞེས་འཁོར་བ་
སྒྱུ་མའི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་གནད་གྱིས་འཁོར་བ་ལ་འཛིགས་པ་མེད་
པའི་ཚུལ་གྱིས། ཆེད་དུ་བྱ་བ་མ་རིག་པའི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་གྱི་དོན་དུ། དུས་ཕྱི་
མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་གནས་པར་དམ་བཅའ་བ་སྒྱིར་བཏང་དུ་བྱས་ནས། དེ་
ལྟར་གཞན་གྱི་དོན་དུ་འཁོར་བ་རྣམས་སུ་སྒྲོད་པའམ་གནས་པའི་སྐབས་དེ་
ན་ཅི་ཞིག་བཟྱིན་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སྒྲོད་
པ་སྐབས་ཆེན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སྒྲུད་ཅིང་། དེ་ལྟར་སྒྲོད་པ་དེ་ཡང་
སྒྲེ་བ་གཅིག་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་འགོ་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་གདགས་
པའི་ཕྱིར་དུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྒྲེ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལ་གཞན་དབང་
ལས་ཉོན་གྱི་སྒྲེ་བ་ཟད་ན་འད་གཞན་པན་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁོ་ནའི་དབང་གིས་
སྟོན་ལམ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བསམ་བཞིན་དུ་རང་དབང་དུ་སྒྲེ་བ་སྒྲུང་
བར་བཟྱེད། །ཞེས་གསུངས་གིང་། དེ་ལྟར་འཁོར་བ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་
བ་དེ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ནི་འཁོར་བ་པ་རྣམས་གྱིས་
འཁྱུལ་སེམས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་མི་བདེན་པ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་འཛིག་

རྟེན་ནམ། ཞི་བ་ཕྱོགས་གཅིག་པའི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལའང་སྟོབ་འཕམ་
 ཆགས་པ་མ་མཆིས་ཏེ། ཤེས་རབ་དང་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་མྱིད་ཞིག་དག་གི་མཐའ་
 ལའང་མི་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རང་འདོད་ཅིང་ཆགས་པ་
 བྲལ་ཡང་དུས་གང་དང་ཡུལ་གང་དུ་སྟུག་བསྟུལ་གནས་པའམ་ཡོད་པ་རྣམས་
 སྟུ་ཞེའམ་ཡང་ན་ཕྱོགས་རིས་སྟུ་མ་ཆད་པ། གང་དང་གང་ཞིག་ཏུ་སྟུག་བསྟུལ་
 གྱི་གནས་རིགས་དུག་གི་ཡུལ་སོ་སོ་བ་རྣམས་སྟུ་སྟེ། གང་ལྟར་ཡང་འཁོར་
 བ་སྟུག་བསྟུལ་གྱིས་ཉམས་ང་པའི་གནས་དེ་དག་ཏུ་བསྟུལ་པ་མཐའ་ཡས་
 པའམ་རྒྱ་མཚོར་གནས་ཤིང་སྟུག་བསྟུལ་ཅན་དེ་དང་དེ་དག་ལ་ཕན་པར་
 བགྱེད། ཞེས་གཞན་ཕན་གྱི་སྟོད་པ་དེ་ཡང་ཆགས་སོགས་གྱི་དྲི་མས་མ་
 གོས་པར་སྟོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ན་ཡུལ་སེམས་ཅན་
 འདི་ཙམ་ནས་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་མཐའ་མི་མངོན་པས་དེ་ཙམ་མི་
 རུས་སྟུ་པའི་སྟོབ་བསྟོར་བ་ནི། མྱིད་པར་ཡུན་རིང་པོའི་དུས་སྟུ་སྟེ་མཐར་
 མི་མངོན་པའི་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བརྩོན་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་གྱིས་ཡི་དམ་མམ་ཐུགས་ལ་བརྟགས་པའི་དོན་ལགས་པས་ན་
 དུས་འདི་ཙམ་ཞེས་ཉེ་ཆེ་བ་མིན་པར་ངེ་མྱིད་རན་སོང་སྟོང་སྟེ་མེད་པར་མ་
 བྱུར་གྱི་བར་དེ་མྱིད་དུ་བདག་གིས་སྟོབ་པའི་སེམས་མི་བསྐྱེད་ཅིས་དུས་རིང་
 པོས་མི་སྟོབ་པར་སྟོན་པའོ། །འཁོར་བ་འདི་དག་ནི་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རང་བཞིན་
 མེ་ཡི་འོབས་ལྟ་བུར་གདའ་བས་དངོས་པོར་ངན་པའི་དབང་གིས་མི་སྟོབ་སྟེ།

ཆགས་ཐོག་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་གང་འདུལ་ཐབས་མཁས་
གྱིས་འགོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བགྱིད་བ་དེ་ཡི་ཅུ་བ་སྟོང་རྗེ་ཡིན་ལ། སྟོང་
རྗེའི་ལོངས་སྟོང་དམ་སྟོང་ཡུལ་ལམ་སྟོང་རྗེ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་སྟུག་བསྐལ་
ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་མ་མཆིས་བས་ན་ཞེས། ཡང་ན་ཡུལ་སྟུག་
བསྐལ་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་བརྟེ་བ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལོངས་སྟོང་དམ་བྱེད་
ལས་ནི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་ཐབས་མཁས་གྱིས་འགོ་བ་སྟུག་བསྐལ་
ཅན་གྱི་དོན་བགྱིད་བ་དེ་ལས་གཞན་མེད་བས་ཞེས་གང་ལྟར་ཡང་སྟོང་རྗེའི་
ལས་སྟུག་བསྐལ་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་ལ་དམིགས་
བས་སོ། །ནི་བ་ཚྭ་གས་གཅིག་བ་ལ་སྟོང་རྗེ་བར་གསུངས་པའང་མཐར་
ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བ་མ་ཐོབ་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་གྱི། འཁོར་བའི་སྟུག་
བསྐལ་སྤངས་པའི་བདེ་བའི་ཆ་ནས་མིན་པར་དམིགས་རྣམ་བྱེད་བ་གཤམ་ཆེད།
དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འགོ་བའི་ནང་ན་སྟུག་བསྐལ་ཆེ་ཤོས་སེམས་ཅན་
དཔུལ་བ་བ་ཆ་གང་གི་སྟུག་བསྐལ་བརྟག་པར་དཀའ་བའི་འཛིག་རྟེན་དང་།
བཀྲེས་ཤིང་སྒྲོམ་ལ་རིད་ཅིང་མི་སྟུག་པའི་ཡུས་ཅན་ཡི་དྲགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་
དང་། འཛིགས་ཤིང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འགོ་བ་ལྟ་ལམ་དུ་སྤྱར་བ་རྣམས་ཀྱི་
སྟོང་ཡུལ་གཤིན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་ལྟ་བུ་ཡང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལྟའི་མེ་ཉླ་གི་
དགའ་ཆལ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བགྱི་སྟེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ཏུ་
མི་དགའ་མི་འདོད་སྟོང་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་པར་དང་དུ་ལེན་བ་དྲག་པོའི་ཚུལ་

གྱིས་འཇུག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། འགོ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་སོགས་གྱིས་བསྟན་
ཏེ། སྤྱིར་རྒྱལ་པའི་སྐུ་གྱི་སྒོན་ལམ་གང་གཤེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟེན་དང་མཉམ་
པ་ཐམས་ཅད་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པའི་སྒོན་ལམ་གྱི་ནང་དུ་ཡང་དག་པར་
འདུ་བས་དེ་འཛིན་པའི་དམ་བཅའ་ནི། འགོ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་
དབལ་གྱི་མགུལ་ནས་གསུངས་པ། གང་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བའི་ཡུལ་དམ་
པའི་ཆོས་སམ། ཡང་ན་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་ཉོགས་པའི་ཆོས་དང་། དེའི་རྟེན་
ཡུལ་གྱི་དམ་ཆོས་ཞེས་མདོར་ན་ཡུང་རྟོགས་དམ་པའི་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་བྱིན་
པའི་ནད་བརྒྱ་དྲུང་ནས་འབྱིན་པ་བདུད་རྩིའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་ནི། བདག་
གིས་འཛིག་རྟེན་ཉི་ཆེ་བ་མིན་པར་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པའི་གནས་རྣམས་
གཏུལ་བྱ་རང་རང་གི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་དང་། ཐབས་སྣ་ཆོགས་པའི་
ཚུལ་གྱིས་རི་ལྟར་འཆོམས་པ་བཞིན་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ལ་བཙུགས་ཤིང་
ཡོངས་སུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བགྱི་ཞེས་འཛིན་སྟེལ་གཉིས་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་
བྱས་པའོ། །ཤིང་པ་འདིར་སྟོན་གྱི་ལས་དང་འབྲལ་གྱི་རྟེན་ནས་ཚུགས་
བདུད་ལ་སོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ། གང་དང་གང་དུ་དམ་ཆོས་
སྤར་ཡོད་ཅིང་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་དེར། བརྒྱལ་དཀའ་བ་མེ་ཡི་ཆོགས་
བཟོད་དཀའ་པའི་གནས་དང་སྟུ་གྱིའི་བསྐྱེགས་པའི་ར་བ་ལྟ་བུ་ལས་ཀྱང་
བརྒྱལ་ནས་འཛིག་རྟེན་དེ་དག་ཏུ་སོང་སྟེ། བྱི་མའི་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ། འཛིག་
རྟེན་དེ་དག་སྟོང་གི་བར་དུ་དམ་པའི་ཆོས་མི་ལུབ་པར་བཟུང་བའམ་རྒྱན་སྦྱང་

བཤོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྱི་མེད་བྱང་ཆུབ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། ཐོག་མར་
 སྤྱི་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་
 པའི་སྤྱི་པ་དུ་བསྐྱེད་པ་མཚོག་སྟེ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཅེ་གཅིག་
 ཏུ་ཞུགས་པའི་སྟེ་བོ་ལ། ཆེ་རབས་ཀྱི་ཐེང་བ་རྣམས་སྤྱི་རང་ལ་མཐུ་རྩལ་
 རི་མཆིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས། སྟེས་ཐུ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྩྭ་བ་བཞེད་པའི་དགོངས་
 པ་རྟག་ཏུ་བསྐྱར་བར་བསྒྱི་བ་དང་། དེ་དག་གི་དམ་པའི་ཆོས་ཚོལ་བ་དང་།
 དེའི་དོན་རྩལ་བཞིན་དུ་སྐྱེད་པའི་གོགས་སྤྱི་ཐུང་པ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་
 མ་རུངས་པ་གདུག་པ་གང་ཡང་རུང་བ་དེ་དག་བདག་གིས་ཞི་བ་དང་ཁྱོ་བོའི་
 ཐིན་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཏེ། ཞི་བའི་ཐིན་ལས་ཀྱིས་ཡོངས་སྤྱི་ཞི་བར་བྱ་ཞིང་།
 གལ་ཏེ་དེས་འདུལ་དུ་མ་འཛལ་ན་ཁྱོ་བོའི་ཐིན་ལས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གཞོམ་
 པར་བསྒྱེད། །ཞེས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བསྒྱི་བར་
 དམ་བཅས་པའོ། །གསུམ་པ་མཐུག་པ་སྤྱི་རང་ལ་སྤྱི་རང་ཐུངས་ཐུངས་བཅའ་
 བས་ཆེ་གཅིག་གི་གོ་འཕང་ཆེན་པོར་འགྲུབ་པར་སྒྲོན་པ་དང་། དེ་མ་ཐོབ་
 ཀྱི་བར་དུ་འདྲ་སྤྱི་མ་ཡི་དམ་མི་འབྲལ་བས་གཞན་དོན་མཐར་ཐིན་པར་སྒྲོན་
 པའོ། ། དང་པོ་ནི། རྣལ་འབྱོར་མཚོག་གི་སོགས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་མཚོག་
 གི་ལས་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་མེད་པ་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་དང་། དེ་སྟོན་
 པ་སྤྱི་མ་དང་གཉིས་སྤྱི་མེད་པ་ཡི་དམ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་ནི།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སྤྱི་ཐུངས་པ་གྲུབ་པ་དང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་

ལ་ཕན་བཤམ་སྟེན་པའི་སྤྲད་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་བདག་གིས་ཆོ་འདི་ལ་
 མངོན་དུ་རྟོགས་པར་བགྱི། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་ནི་འཕགས་
 མཆོག་སོགས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཆོ་འདི་ལ་གང་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་མ་རུས་
 བར་སྐྱབས་མེད་ཅེས་འཆི་བའི་དུས་ལ་མ་སྟེབ་པར་སྟོ་བྱུང་དུ་འཆི་བའི་དུས་
 ལྷུང་བའི་ཆོ་ན། བདག་གི་འཕགས་མཆོག་ལྷག་རྒྱར་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་མངོན་
 བར་སྟུལ་ཏེ་ཞེས་པར་དོར་རྒྱུད་སེམས་ཅམ་ལས་གྲུབ་པའི་ལྟ་ལྟ་སྟུལ་ནས།
 གསང་སྟགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 མགོན་པོ་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པ་ཅན་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་བྱུང་དུ་མཆི་བར་བགྱིས་ནས་ལམ་གྱི་འཕྲོ་མཐུད་
 བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནི་སྟོན་ལམ་དེ་དག་གྲུབ་པའི་འདོད་དོན་གསལ་
 ཏེ་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། མིད་པ་གསུམ་གྱི་སྟུག་བསྟུལ་ཅི་འདྲ་བ་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་
 མཁུན་པ་ལགས་ན། དཔུལ་སོགས་ཏེ། རིགས་དུག་གི་སྟུག་བསྟུལ་མེད་
 དཔུང་འབར་བ་ནི་བར་བགྱིད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བགྱིས་སྟོམ་ནི་བ་སོགས་
 སེམས་ཅན་དོན་དུ་སྟུར་དུ་བདག་མཆི་བ་ཏེ་འགོ་ན་དེ་ལྟར་བྱེད་རུས་པའི་
 མཐུ་རུས་ནི་དམ་པ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་བདག་ལ་སྟུལ་དུ་གསལ། ཞེས་པའོ། །
 གསུམ་པ་དེའི་སྒྲིང་པོའི་དོན་བསྟུ་བའི་ཚུལ་ཞར་བྱུང་དུ་སྟོས་པ་ནི། ཀུན་ཏུ་
 བཟང་པོ་སོགས་ཤོ་ལོ་གསུམ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟོན་འཇུག་གི་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་ན་སྟགས་སྟོམ་ཡང་འཇུག་པ་ཚུལ་ཁྱིམ་མ་གསུམ་ལས་ཁྱེད་པར་

དུ་བྱེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འདུས་པ་ཡིན་པས། ཀྱུ་འབུས་ཀྱི་ཐེག་པའི་དམ་བཅའ་
ཐམས་ཅད་འདིར་འདུ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་དམ་བཅའ་ལས་མི་ལྷོག་པ་ཅེ་
གཅིག་པའི་ལྷག་པས་མ་བརྟན་པོས་དམ་བཅས་པ་མཆོན་བྱེད་སྒྲིང་གར་རྩོ་
རྩོ་ཅེ་གཅིག་པའི་ལྷག་ཀྱུ་བཅའ་བར་བྱའོ། །ཟབ་དོན་ཀྱུ་མཆོ་ལྷ་བུའི་མཛད། །
བདག་སྒྲོས་རི་བཞིན་རྟོགས་མིན་གྱང་། །སྒྲ་མའི་དྲིན་ལས་ལེགས་བཤད་
ཆུ། །ཡོད་ན་དགོ་དེ་འགོ་བར་བསྟོ། །དེ་ལྟར་དམ་བཅའ་བའི་ཤོ་ལོ་ཀ་ཉི་
ལུ་ཅན་འདི་ཉིད་དང་དམ་བཅའ་བསྐྱས་པ་བཅས་པ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་
བཅེ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་སྒྲི་ཁོག་བབས་ཀྱི་དོན་ཅུང་ཟད་དབྱེ་བའི་འཕྲོས་
གསུངས་པ་མཁན་བདུ་བཙྴ་དང་དེད་དཔོན་སྟོབ་ལྷན་ཅིག་པས་ཐོས་ཤིང་
སྒྲར་ཡང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བཤད་ལུང་ཆར་གཅིག་ཞུས་ཏེ་བརྗེད་ཐོར་
བཀོད་པ་པོ་ནི་ཨ་རི་ཏ་ས་སྤྱའམ། མིང་གཞན་མ་ཏེ་བི་མ་ལས་བགྱིས་
པ་འདིར་ནོར་འབྱུལ་གྱི་དྲི་མ་གར་ཡོད་བཤགས་ཤིང་དགོ་བས་གསང་ཆེན་
གྱི་བརྟན་པ་དར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་སུན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར་ཅིག སམ་
མཛུ་ལོ། ། ། །

༡༡། །དཔལ་ས་ར་ཏས་མཛད་པའི་དོ་ཏ་མཛོད་ཀྱི་སྐུའི་
མཆན་འགྲེལ་གཞུག་མ་དོ་རྗེའི་སྒྲ་དབངས་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

ན་མོ་གྲུ་བཟོ་རྒྱ་ར་ཡེ། མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཟག་བྲལ་བདེ་བ་ཆེ། །འོད་
གསལ་རང་བཞིན་གཞུག་མ་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས། །གཞོམ་མེད་ན་དུའི་སྒྲ་ཡིས་
འདོམ་མཁས་བ། །གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་མདའ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱིས་སྒྲོངས། །
འདིར་འཕགས་ཡུལ་གྲུབ་བརྒྱའི་སྒྲི་མེས་དཔལ་ས་ར་ཏ་ཆེན་པོས་མཛད་
པའི་དོ་ཏ་མཛོད་ཀྱི་སྐུ་འདི་ཉིད་འཆད་བ་ལ། ཐོག་མར་མཆན་དོན་ནི། སྐུ་
གར་རྒྱད་དུ། དོ་ཏ་ཀོ་ཏ་ལྷི་ཏི། བོད་རྒྱད་དུ། དོ་ཏ་མཛོད་ཀྱི་སྐུ། ཞེས་
ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་མི་ཟད་པའི་གཏོར་མཆོན་པར་བྱེད་
པའི་མགུར་མ་ཡིན་པས་སོ། །འགྱུར་བྲག་ནི། སེམས་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གྲུ་ཟུར་མེད་པས་འདམ་ཞིང་འཁོར་
འདས་གཉིས་ཀའི་དཔལ་དུ་གྱུར་ལ། སོ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་གཞོན་ལུར་
གྱུར་པ་དེ་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་ལོ་ཙྰ་བས་བཀོད་པའོ། །གཞུང་དངོས་
ནི། དུག་སྒྲུལ་ལྷ་བྱུའི་གང་ཟག་རྒྱལ་མེད་རྣམས་ནི། དེས་པར་སྒྲེ་བོ་དམ་
པ་གཞན་ལ། ཟབ་མོའི་ཆོས་སྤང་བ་སོགས་སྒྲོན་གྱི་དྲི་མས་དགོད་པའི་བྱིར།
མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་འདྲིགས་པར་བྱོས་ལ་དོར་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྒྱིར་ལུ་

སྟེགས་པའི་ལུགས་ལ་སྟོན་པ་སྟིང་རལ་ཅན་ཞེས་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྟིང་
པ་དང་ཐར་པའི་གཞིར་གྲུབ་པ་རྟག་ཅིང་ཐར་པ་ཞལ་བཞི་པ་ཞིག་འདོད་ལ།
དེའི་མདུན་སྟེགས་ཚངས་པའི་ཞལ་ནས་གདུལ་བྱ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ལ་ལྟ་བ་
བདག་རྟག་པར་ལྟ་བ་དང་སྟོད་པ་རིག་བྱེད་དང་མཐུན་པར་སྟོད་པའི་བྱིར་
རིག་བྱེད་བཞིའི་ཚོས་སྟོན་ཅིང་། གཡས་སྟེགས་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ཞལ་ནས། གདུལ་
བྱ་རྒྱལ་རིགས་ལ་ལྟ་བ་བདག་གཅིག་སྤར་བ་ལྟ་བ་དང་སྟོད་པ་དབྱུག་གྱའི་
ཅིར་མཚོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་སྟོན་ལ། རྒྱལ་སྟེགས་དབང་ལྷག་གི་ཞལ་
ནས་གདུལ་བྱ་རྩེའུའི་རིགས་ལ་ལྟ་བ་བདག་རང་དབང་ཅན་དུ་ལྟ་བ་དང་སྟོད་
པ་ཐལ་གོས་དང་རལ་བ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་སྟོན་ཞིང་། གཡོན་
སྟེགས་བྱུང་འཇུག་གི་ཞལ་ནས་གདུལ་བྱ་དམངས་རིགས་ལ་ལྟ་བ་བདག་
ནམ་མཁའི་ལྟར་བྱུང་བར་ལྟ་བ་དང་སྟོད་པ་གཅིར་སྤར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་
སྟོན་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལས་ལྷ་སྟེགས་རིགས་བྱེད་པ་རྣམས། དེ་ཉིད་
གཞུག་མ་མི་ཤིག་པའི་བྲམ་ཟེ་ནི། བྱིན་བདག་གིས་སྟོན་དངགས་མཚོད་
སྟོན། སྟིང་སྤྱང་པེས་བརྗོད་དེ་རིག་བྱེད་བཞི་དག། ཁ་ཏོན་དུ་འདོན་པ་དང་།
ས་དང་རྩ་ཡིས་ལུས་འཕྲུང་པ་དང་ཀྲ་ཤུ་ལ་གནས་པ་དང་བྱབས་པས་སྟོ་
གསུམ་དྲག་བྱེད་དུ་འདོད་པ་དང་། བྱིས་ན་གནས་གིང་སྟོན་བསྟེག་གི་ལེ་
ལ་བསྟེག་རྩལ་ཐུན་མོང་པ་དང་ཐུན་མིན་རང་གི་ལུས་བསྟེགས་ཏེ། ཐར་
པ་ལ་ཕན་བའི་དོན་མེད་པའི་སྟོན་སྟེག་བྱེད་པ་ནི། དུ་བས་མིག་ལ་གནོད་

པར་རེ་བས་པ་ཁོ་ན་ལོ། །ཐུ་སྟེགས་དབྱུག་གྲུ་ཅན་པ་དག་དབྱུག་གྲུ་ཅེ་གཅིག་
 པ་དང་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལ་ལེགས་ལྷན་ཏེ་ལྟ་དབང་
 ལྷག་ཆེན་པོའི་གཞུགས། ཡབ་དཔའ་གཅིག་དང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་པ་དང་
 སྲས་དང་བཅས་གཙོ་ལོའི་གསུམ་པར་སྒྲུབ་ལ། དེ་ཡང་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་
 དྲ་དྲ་སྒྲུབ་པ་དང་དྲ་དྲ་བས་བསྟན་པ་ཞེས་ངང་པ་ཁྱོ་བྱགས་ལྟར་ལྟ་ཡབ་
 ཡུམ་ལྟན་དྲ་སྒྲུབ་སྟེ་གྲུབ་ཏུགས་མཐོང་ནས་ངང་ལུས་དེའི་སྟེང་དྲ་མཆོངས་
 ཏེ་ལུས་དོར་བས་ཐར་པར་འདོད་པ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་དམན་པ་དག་ ཆོས་
 དགེ་པ་དང་ཆོས་མིན་མི་དགེ་བའི་ཁྱད་པར་མི་གེས་པར་ཐ་མལ་པ་དང་
 མཉམ་ཞིང་། ལམ་དེས་ཐར་པར་འགྲོ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ནི་ལོག་པའི་
 ལམ་བརྟན་པ་ཉིད་དུ་གོ་ལ་བའོ། །ཐལ་གོས་པ་རྣམས། ཨེ་རུ་མེ་རོ་བཞེག་
 པ་སོགས་ཀྱི་ཐལ་བས་ལུས་ལ་བྱུགས་ནས་སྟ། མགོ་ལ་རལ་བའི་ཁྱད་
 ཏུ་སྟེ་སྒྲུབ་པོར་བྱས་པ་ཁྱད་པར་བྱེད་ཅིང་། ཁྱིམ་དུ་ཆོལ་ཞུགས་ཀྱི་མར་
 མེ་བཏང་ནས་གནས་པ་དང་། ཁྱབ་འཇུག་དང་དབང་ལྷག་གི་དཀྱིལ་ལོའི་
 གིས་ཏེ་དེ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དབང་ལྷན་ཀྱི་མཆོམས་སྟེ་འདུག་ནས་དེའི་བྱ་འཁོལ་
 པ་དང་། གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་དཀྱིལ་ལོའི་ཀྱི་དབུས་སྟེ་སྒྲིལ་
 གྲུང་བཅས་རྣམ་མིག་བཅུམས་ཏེ་རྒྱུད་དག་དུ་བཙོར་བའི་བྱགས་ཀྱིས་སྟེང་
 རྒྱུ་ཟད་འཕར་བའི་སྒྲ་ཨ་ཉི་དུ་འོང་བ་དེ་སྟོབ་མ་ལ་ཉན་དུ་བཅུག་ནས། དེའི་
 རྒྱ་བར་བྱབ་བྱབ་ཀྱིས་ཨ་ཉི་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེས་བདག་ངོ་སྟོད་པ་སོགས་ཀྱིས་

སྒྲེལ་བྱ་ཆུང་མ་བསྐྱུ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་ཁྱོ་ཞེས་ཐབས་མེད་པ་དང་སྒྲེལ་བྱ་
ཤེས་རབ་མེད་པའི་ལམ་འདི་འདྲ་གཞན་ལ་སྟོན་ཅིང་། དབང་ལྷན་གྱི་དབང་
ཆུང་མ་བསྐྱུ་ཞིང་ཡོན་བདག་ལ་སྒྲེལ་བྱ་ཡོན་ཆུང་མ་ལོན་པར་བྱེད་པ་ཁྱོད་
ནི་གཞན་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་དཔེ་འགྲོར་གཞིལ་བ་ཁོ་ནའོ། །གཅེར་བུ་པ་ཆུང་མ་
ནི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་གྲོལ་བར་འདོད་པས་སེམས་སྟོན་དེ་ཞིང་ལུས་ལ་དྲི་མས་
གཤོགས་པ་དང་། གྲོས་དང་བུལ་བར་གཅེར་བུར་རྒྱ་ཞིང་ལག་ན་རྩ་ཡབ་
སྟོགས་སྟོག་པ་དང་མ་བྱའི་མཇུག་སྟོད་དང་གཡག་གི་རྩ་མས་འདོམས་འགྲོལ་ས་
པ་དང་རང་གི་སྒྲེལ་བྱ་སྟོགས་ནི་འབུལ་བར་བྱེད་ལ་འགྲོང་བཞིན་དུ་ཟ་བར་བྱེད་
པའི་བརྟུལ་ཞུགས་དང་། ལྟ་བུ་ཡང་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ལྟར་བདག་གམ་
ཡིད་གཅིག་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བསྒྲེལ་སྟོགས་
གནོད་བར་བྱེད་པ་ལམ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཅམ་པ་དེས། ཐར་བའི་ཆེད་
དུ་སྒྲེལ་བྱ་བདག་ཉིད་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ཆུང་མ་བསྐྱུ་བར་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་
གཅེར་བུས་གལ་ཏེ་གྲོལ་གྱུར་ན། །ཁྱི་དང་མ་སྟོགས་ཀྱང་ཅིས་མི་གྲོལ། །
སྒྲེལ་བྱ་གསུང་པས་ནི་གྲོལ་གྱུར་ན། །འདྲ་མེད་ཀྱིས་སྒྲེལ་བྱ་གསུང་ཤིས་པའི་སྒྲུང་
དུ་མཚན་མ་སྟོགས་ཀྱི་སྒྲེལ་བྱ་གསུང་པ་ཡང་གྲོལ་བར་འགྱུར། རང་ལ་མ་བྱའི་
མཇུག་མ་བདག་ཏེ་གྲོན་དུ་བསྐྱུང་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་བྱེད་པ་ཆུང་མ་མཇུག་
སྒྲེལ་བྱ་དུ་བསྐྱུང་བས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ན། མ་བྱ་དང་གཡག་སྟོགས་ཀྱང་
གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ་མཇུག་མ་གྲོན་དུ་བསྐྱུངས་པས་སོ། །ལངས་ཏེ་ཐས་ཟ་

བས་གོལ་བར་འགྱུར་ན། ཏྲ་དང་སྒྲུང་པོ་ཅི་ཕྱིར་གོལ་བ་མིན་ཏེ་རྒྱ་མཚན་
 མཚུངས་བས་སོ། །མདུང་བསྐྱུན་ན་རེ་ཞེས་བ་ས་ར་ཏྲའི་མཚན་ཏེ་གཉིས་
 འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ལ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མདུང་བསྐྱུན་པའི་ཕྱིར་དེ་སྒྲུང་
 ཏྲ་གཤམ་ཏེ་ནམ་མཁའི་ཡིད་ཅན་ཞེས་བདག་རྟག་པ་གཅིག་སྤྱུ་རང་དབང་
 ཅན་ཀྱུན་ལ་ཁྱབ་པར་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་བདག་གི་ཆོས་བཞི་པོ་དེ་ནམ་མཁའ་དང་སྒྲུང་
 པ་ལ་སོགས་བས་མཚོན་པར་འདོད་ཅིང་བདག་དང་གཙོ་བོ་གཉིས་སུ་འཛིན་
 པའི་ཡིད་ཅན་དེ་དག་ལ། ཐར་བར་ཐོབ་པ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཟེར་ཏེ་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟོན་ཅིག་སྒྲུའི་པའི་
 བདེ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་ནི་བལ་བར་གྱུར་ཅིང་། ཕྱི་ལུས་ཀྱི་དཀྱའ་ཐུབ་
 འབྲུའ་ཞིག་ཅམ་ལྟན་པ། དག་སྒྲོང་དང་དག་ཚུལ་དང་བསྐྱེན་པར་རྟོགས་
 བས་ལོ་བརྩ་ལོན་པ་གནས་བརྟན་ཞེས་བུ་པའི་བརྩལ་ཁྱེགས་ཅན། དུལ་
 རྣམས་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་གྱུར་ནས། ཁ་ཅིག་མདོ་སྟེ་ཡི་
 དོན་འཆད་པར་བྱེད་ཅིང་བྱེསྒྲུའི་གྲུབ་མཐར་འཇུག ལ་ལ་ཆོས་ཀྱུན་རོ་
 གཅིག་པར་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་ཅམ་ཅམ་དུ་གཅིག་པའི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པར་
 མཐོང་། ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་དེ་ལ་དོན་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱག་པར་བྱེད་ཅིང་དཔུ་
 མར་སྒྲུབ། དེ་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཆད་མའི་བརྟན་
 བཅོས་ཉིད་དབྱེད་ནས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་སྐྱེགས་ཐོགས་
 པ་དག་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། ཁ་

ཅིག་དབང་བཞི་པའི་དོན་སྒྲིག་གིས་འཆད་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། ལ་ལ་
ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར་བྱལ་ཆད་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལྟ་བུ་ལ་རྟོག་ཅིང་དེར་
སེམས་འཛིན་བར་སྒྲུང་ལ། གཞན་ཡང་བྱུ་བྱ་ཏ་སོགས་ཀྱིས་སྦྱང་བ་དང་།
བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མཐར་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱས་ཏེ་སྒྲིང་བ་ཉིད་དོ་སྒྲམ་དུ་མངོན་
ཞེན་དང་ལྷན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་གོ། དེ་དག་གི་རང་གི་ལྷགས་དེ་གནས་
ལྷགས་མཐར་བྱལ་ཏུ་རྫོམས་ཡང་དེ་དག་པལ་ཆེར་གནས་ལྷགས་ཡང་དག་
པའི་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་གཏུག་མ་ལྟན་ཅིག་
སྒྲིམ་དང་བྲལ་བ་གཞན་གང་དང་གང་གིས། ལྷ་རྣམས་འདྲས་པའི་ལམ་གང་
དང་གང་ཞིག་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པ། དེ་དག་འགས་ཀྱང་དོན་དམ་ནི། ཅིག་
ཤོས་ཏེ་བསམ་བྱ་ཀུན་རྫོབ་ལས་གཞན་བསམ་མི་བྱལ་ཉིད་འབྱུང་བར་མི་
འབྱུང་རོ། །གང་ཟག་གང་ཞིག་རང་གང་ལ་མོས་པར་གྱུར་པ་ཅམ་གནས་
ལྷགས་སྒྲ་བརྫོམ་པ་དེས། རང་གི་བསམ་གཏན་ལ་གནས་པས་ཐར་པ་ཐོབ་
བམ་ཅི་སྟེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་རང་འདོད་པའི་རྗེས་སྒྲུམ་མི་བྱེད་པས་སོ། །གནས་
ལྷགས་སྒྲུབ་པ་ལ་བྱས་ཆོས་མར་མེ་ཅི་དགོས་ལྟ་བཤོས་དེ་ཡང་ཅི་དགོས་
ཏེ། གནས་ལྷགས་དེ་ལ་ནན་ཏན་དུ་མཆོད་པ་དེས་ཅི་བྱ་གསང་སྟགས་
བཟུག་པ་སོགས་བརྟན་པ་ཡང་ཅི་ཞིག་དགོས། ལུས་ཀྱི་འབབ་སྟེགས་སྒྲ་
འགོ་བ་དང་དགའ་བྱུང་གྱང་མི་དགོས་ཏེ། རྒྱ་མཚོན་འདི་ལྟར་རྒྱ་ལ་ཞུགས་
པས་ཐར་པ་ཐོབ་བམ་ཅི་སྟེ་དོན་མེད་པས་སོ། །སྟིང་རྗེ་དང་བྲལ་ནས་སྟིང་

ད་ཉིད་དུ་ཞུགས་པ་གང་ཡིན་པ། དེས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་མཆོག་
 རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་ཉན་རང་དུ་གོ་ལ་བའི་བྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་
 མ་ཤེས་པར་སྟོང་རྗེ་འབྲེལ་ཞིག་སྟོམ་ན་ཡང་། ཆངས་རིས་སོགས་འཁོར་
 ད་འདྲིར་གནས་པ་ལས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་སྟོང་ཅ་གཙང་བྱེད་
 བདག་མེད་པའི་དོན་མ་རྟོགས་པའི་བྱིར་རོ། །གང་ཡང་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་
 གཉིས་པོ་བྱུང་དུ་སྟོང་བར་རྒྱས་པ་དེས། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་འཁོར་བར་
 མི་གནས་ཤིང་སྟོང་རྗེས་ནི་བ་ཕྱོགས་གཅིག་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
 ལའང་མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་ཆེན་པོ་འཐོབ་པོ། །ཀྱེ་ལུགས་ཞེས་བོས་
 བས་འདི་ལྟར་གཟུང་འཛིན་དམིགས་གཏད་དུ་ཞེན་པའི་སྒོ་ནས་གང་སྐྱུ་
 བ་ཐམས་ཅད་དོན་ལ་བརྟུན་ཞིང་དངོས་པོའི་ཡིན་ལུགས་ལས་ལོག་པ་དེ་
 ཐམས་ཅད་ནས་ཤོར་ལ། ཆོས་གང་ལ་ཡང་དམིགས་གཏད་ཀྱིས་འདིའོ་
 ཞེས་ཞེན་པ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་བཅིང་བྱེད་ཡིན་པས་ཐོངས་ཤིག་དང་། རང་
 བཞིན་ནལ་མའི་དོན་རྟོགས་པར་གྱུར་ན་ཐམས་ཅད་ལྟན་སྟེས་དེ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་དོན་ལ་མེད་པས་སྐྱུ་གཏད་ཤེས་པར་
 མི་འགྱུར་བས་ན། སྟོག་པ་འང་དེ་ཡིན་སྟེ་ལ་ཆོག་དོན་འཛིན་པ་དང་དོན་
 བསྟོམ་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། བརྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་སྟོང་ལ་གནད་དུ་འཆད་པ་འདྲ་
 དེ་ཡིན་ནོ། །གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དེ་ནི་མཆོན་པའི་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ་
 ཐམས་ཅད་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་བཙོང་བཤལ་ཡིན་ཀྱང་ཐམས་

ཅད་དེའི་སྒོར་གྱུར་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཅིག་ལྷ་དེ་ནི་སྒྲ་མའི་
 ཞལ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་པ་མིན་ནོ། །སྒྲ་མས་ཟབ་དོན་
 གྱི་མན་ངག་སྒྲས་པ་གདུལ་བྱ་སྒྲལ་བ་ཟབ་གད་གི་སྒྲིང་ལ་ཞུགས་པ་ན། དཔེར་
 ན་རང་གི་ལག་པའི་མཐིལ་དུ་གནས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་མཐོང་བ་དང་
 འདྲ་སྟེ་སྒྲར་མ་མཐོང་པའི་དོན་ཆེན་པོ་རང་ལ་གནས་པར་མཐོང་བས་ནའོ། །
 ཡིནས་རང་གནས་གཞུག་མའི་རང་བཞིན་གྱིས་པས་མ་མཐོང་བས། འབྲུལ་
 པས་ནི་གྱིས་པ་འདི་དག་བསྒྲུ་ཞེས་བདག་མདུལ་བསྐྱུན་སྒྲུའོ། །དེ་ལ་ནི་
 བསམ་གཏན་དུ་བྱ་བ་ཅིའང་མེད་ཅིང་བྱིམ་ནས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་མེད་དེ་
 ཡིནས་ཡིན་པས་སོ། །འོ་ན་བྱིམ་དུ་གནས་དགོས་སམ་སྒྲམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ་
 བྱིམ་ན་གནས་ཤིང་རང་གི་ཆུང་མ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། གང་ཞིག་འདོད་
 ཡོན་གྱི་ཡུལ་གྱི་དགའ་བས་རང་སེམས་བཅིངས་པ་ལས་མི་གྲོལ་ན། མདུལ་
 བསྐྱུན་ངན་དེ་དག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པ་མིན་ཞེས་སྒྲུའོ། །གལ་ཏེ་གཞལ་
 བྱ་མདོན་དུ་གྱུར་ན་བསམ་གཏན་ཅི་སྟེ་དགོས་པ་མེད་ལ། གལ་ཏེ་བསྒྲོམ་
 བྱ་དེ་རང་ལ་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་ན་དོན་མ་མཐོང་བས་ཆོད་དཔག་གིས་དོན་མི་གསལ་
 བ་ལུན་པ་ལྟ་བུ་འཇལ་བ་ཡིན་ལ། ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་
 བློ་འདི་ལྟར་བུམ་སོགས་ལྟར་དདོས་དང་མཁའ་སོགས་ལྟར་དདོས་པོ་
 མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འདི་འདྲ་བའི་ཞེས་མདུལ་བསྐྱུན་གྱིས་གསང་
 མཐོན་པོས་འོ་དོད་ཏུ་ཏུ་འཕོད་པར་བྱེད་དོ། །ཆགས་བདེའམ་ནམ་རྟེན་ག

གང་ཞིག་སྒྲུང་ས་ནས་སྒྲུབ་དང་གྱི་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུག་བསྐལ་གནས་
 སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ། གཞུག་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲུང་ས་བཤམ་བརྒྱུད་ནས་
 འཕྱར་བ་དེའི་ཟུག་དུ་དང་བཤམ་བའི་བདེ་ཆེན་མཆོག་གྲུབ་པོ་ཅེས། སྒྲུ་
 གསང་མཐོན་པོས་མདའ་བསྐྱེད་གྱིས་འདི་སྒྲུང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཀྱང་། ཐོལ་
 མོང་ལྟ་བུའི་འདྲི་ག་ཉེན་འདི་དག་གིས་མི་གོ་ན་ད་ཐབས་ནི་ལྟར་བྱ་སྟེ་བྱ་
 རྒྱ་ཟད་དོ། །དམིགས་པར་བྱར་མེད་པས་ན་བསམ་གཏན་བྱ་བ་དང་བཤམ་
 བས་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་བསམ་བྱར་ཡོད་དེ་མེད་ལ། དག་གིས་བརྗོད་དུ་མེད་
 གང་འདི་ཆོག་གིས་ནི་ལྟར་བཤད་དུ་ཡོད་དེ་མེད་ཀྱང་། བསམ་བརྗོད་དུ་
 བས་པའི་སྒྲིང་པའི་ཐུག་རྒྱས་ཏེ་སྒྲིང་པ་ཀྱན་མི་འདའ་བར་དབང་བསྐྱར་
 བ་འདིས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་བསྐྱུས་པར་བསམ་ནས། རད་བཞིན་གཏུང་མ་
 བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པའི་དོན་ནི་བསམ་བརྗོད་ལ་དགའ་བ་སྒྲུག་ཀྱང་
 སྒྲུང་ས་བཤམ་རྟོགས་པ་མེད་དོ། །འདི་ལ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མེད་ཅིང་བཟུ་
 རྒྱའི་སྒྲུག་མེད་སྟོས་བསམ་བྱ་དང་ཅི་གཅིག་དུ་བཞག་པའི་བསམ་གཏན་
 ཀྱང་མེད་དེ། རྒྱུད་སོགས་དེ་ཀྱན་རད་ཡིད་སྟོས་པའི་བྱ་བར་འབྱུལ་བར་
 བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །རད་བཞིན་དག་པའི་སེམས་གཏུག་མ་མ་བཅོས་པ་
 ལ་རྟོག་ཅིང་འཛོག་གོ་སྟོས་པའི་བསམ་གཏན་དག་གིས་མི་བསྐྱེད་པའམ་
 བསྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ། བདག་རང་གི་རང་བཞིན་ནམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟན་
 རྒྱུས་བདེ་ལ་གནས་གྱིང་སྒྲུ་ཆོག་སྟོགས་པས་རང་སེམས་གཏུང་བར་མ་

བྱེད་ཅིག། དེས་ན་ཅི་དགར་ཟས་ཟ་ཞིང་སྒོང་འབྱུང་ལ་ཕོ་མོ་ཕན་ཚུན་མཁའ་
གསང་གཉིས་སྒྲོད་ཀྱིས་ལུས་སེམས་དགའ་བར་བྱ་ཞིང་། བྱིན་དག་ཆོག་ས་
འཁོར་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྟག་ཏུ་ལུས་སེམས་ལྟན་སྒྲིས་ཀྱི་བདེ་བ་རྒྱན་མི་
ཆད་པས་ཡང་དང་ཡང་དུ་རང་ལུས་ཀྱི་རྩ་ཡི་འཁོར་ལོ་དུག་པོ་འགོངས་བར་
བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་འདི་ལྟ་བུའི་འདིག་རྟེན་པ་རོལ་གྱི་དོན་ཆེན་པོ་སངས་
རྒྱས་སུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རྟེ། འདོད་ཡོན་སྒོར་བའི་བཀའ་ཐུབ་འདོད་པ་
མོངས་པ་འདིག་རྟེན་པའི་མགོ་བོར་རྟོག་པ་ས་མནན་ནས་ཀྱང་གྱི་གྲང་དུ་
སོང་ངོ་། །གང་དུ་གཡོ་བྱེད་བཞིན་པ་རྒྱུད་དང་དེ་ལ་ཞོན་པའི་སེམས་ནི་
མི་རྒྱ་ཞིང་ནང་དུ་སྡུད་ཅིང་འགགས་ལ། ཉི་མ་རྒྱ་བ་སྟེ་ཐབས་ཤེས་སམ་
སྒྲུང་སྒྲོང་སོགས་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་འཇུག་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་ལ། ཚེ་ལ་བས་
བཅིང་བའི་ཞིག་ནས་དེར་ཚེ་ལ་མེད་དུ་གནས་པ་མི་ཤེས་པ་དག་གནས་དེར་
དབྱགས་སྡུར་ཞིང་གནས་ལ། བདག་མདའ་བསྡུན་གྱིས་ནི་དེ་ཞོན་ཉིད་
ཀྱི་མན་དག་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་བསྡུན་ནས་སོང་ངོ་། །ཆོས་ཐམས་
ཅད་གཉིས་སུ་མི་བྱར་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་སྟེ།
ཆོས་འདི་ཀུན་ལ་བཟང་ངན་སྤང་དོར་སོགས་སོ་སོའི་རྟོགས་ལ་སོ་སོར་ཞོན་
ནས་བྱེ་བྲག་དག་ཏུ་མ་འབྱེད་པར། ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་པ་ན་སྤང་བའི་
ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་ལྟན་སྒྲིས་བདེ་བའི་
རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་ཁ་དོག་སྡུར་བར་བྱོས་ཅིག་དང་ཞེས་གདམས་སོ། །

ལྷན་སྒྲུས་དེར་ནི་ཐོག་མ་དང་དབྱུག་དང་མཐའ་མ་མེད། སྤྱི་དང་ལྷ་དང་
 འདྲེས་པ་མིན་ཅིང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཆོག་འདི་ལ། བདེ་ག་དང་གཞན་
 ཏུ་འད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་མདུན་དང་རྒྱུ་དང་ཕྱོགས་བརྒྱ་ལུ
 དངོས་པོ་གང་དང་གང་མཐོང་བ་དེ་ཡང་ལྷན་སྒྲུས་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཏུས་
 དེ་རིང་ཉིད་ཏུ་མགོན་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཏུས་དྲ་ལྷན་འབྲུལ་བ་ཆད་པར་
 བྱ་སྟེ་ཐམས་ཅད་དེར་ལ་སྒྲོ་བར་བྱ་ཞིང་། ཐམས་ཅད་གཞུག་མར་རྟོགས་
 པས་དྲ་ནི་དེར་ཐག་ཆོད་ནས་གཞན་སྤྱུ་ལ་འད་དྲི་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྷན་
 རྟོགས་པའི་ཆོད་དབང་པོ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལྷན་སྒྲུས་བདེ་ཆེན་
 གང་ཏུ་རྒྱུ་བ་པར་གྱུར་ཅིག དེ་ཡང་བཟའ་གཏད་མེད་པས་གཟུང་འཛིན་
 གྱི་སེམས་རང་གི་དོ་པོ་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ན། གྱེ་གྲོགས་དག་དེ་ནི་ལྷན་
 ཅིག་སྒྲུས་པའི་ལྷས་སམ་སྤྱུ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་དེ་དོ་སྒྲོད་རྣམས་པའི་སྒྲུ་མའི་ཞལ་
 ལས་གསལ་བར་དྲིས་དང་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ནལ་མ་རང་བབས་ལས་
 ཡིད་ནི་གར་འཆིང་ལ་རྒྱུད་གར་དེད་ས་ཏེ། སྤྱི་ལྷན་འདི་ན་ཡན་ལག་གམ་
 སྤྱོད་གསུམ་སྤྱང་བ་ནི་བདེ་ཆེན་གྱི་གནས་སམ་ཡང་ན་འབྲུལ་པའི་གནས་
 ཡིན་ལ། དེ་ནི་གཉིས་མེད་རྟོགས་པའི་ཚོངས་ཆེན་ནམ་ཐ་མལ་སྒྲོངས་པས་
 ས་མཆོམས་སྤྱོད་སྤྱུ་སྤྱེས་པར་བྱ་ལ། གང་ལ་གཏི་སྤྱུག་རྒྱ་མཆོ་ཆད་
 པའམ་བྲལ་བ་གང་ཤེས་པ། འདི་ནི་བདེ་ཆེན་མཆོག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷ་ལའི་
 ཟབ་དོན་ཉག་གཅིག་སྤྱི་རྒྱ་ཡིས་བསྟན་ནས་འགྲོ། གྱེ་ཏོ་འདི་ལྷ་ལུ་ནི་

རང་རིག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ལ་ཐ་སྟོན་གྱི་སྒྲོས་འབྲུལ་པར་
 མ་བྱེད་ཅིག་དངོས་དང་དངོས་མེད་གང་དུ་རྟོག་གྲང་བདེ་བར་གཤེགས་
 བའི་ལམ་གྱི་འཆིང་བ་སྟེ། སྤྱིད་བ་དང་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ཐ་དད་
 ཏུ་མ་འབྱེད་པར། མ་བཅོས་གཏུག་མའི་ཡིད་ནི་རང་ལ་རང་གཅིག་ཏུ་གཏོད་
 དང་ནལ་འཕྱོར་བ། དེ་དབུག་ན་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱེས་
 ཤིག། བསམ་བྱ་དང་བསམ་གཏན་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་བརྟུན་པས་ནི་
 མཐར་ཐུག་གི་ཐར་པ་རྟེན་པ་མིན་ནོ། །སྒྲུ་འབྲུལ་བྱ་བས་ཏེ་ལས་ཐུག་གམ་
 སྒྲུང་བ་བསྐྱེད་རིམ་དུ་བསྒྲོམ་བ་སོགས་དོན་དམ་རྟོགས་པའི་ནལ་འཕྱོར་བ་
 ལ་རི་ལྟར་པར་དུ་འབྱུང་དེ་རང་སྒྲུང་ཡིན་པས་འབྱུང་དུ་མེད་དོ་ཞེས་སམ་
 རང་སྒྲུང་དུ་མ་ཤེས་ན་སྒྲུ་བྱ་ཉམས་སུ་མི་ཡོན་ཞེས་སོ། །བྱར་མེད་འདི་ལ་
 སྒྲུ་མ་དམ་པའི་བཀའ་ཡིས་བདེ་བར་རམ་བདེ་བྲག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་
 གྱི། ད་ཡིས་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་བརྗོད་དུ་ཡོད་པ་མིན་ཞེས་ནི་མདའ་བསྟན་
 སྟེ། །དབུག་ན་རི་ལྟར་གནོད་ནས་དག་པ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་འདི་
 ལ། ཅན་གྱིས་བཏུས་ཤིང་བཏུས་ཤིང་མཐོང་བ་ནི་རེ་བས་རེ་སངས་འགྲུག་
 པར་འགྱུར་ཏེ་མི་མཐོང་ངོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་དམ་དེ་བཞིན་དུ་ལྟན་སྟེས་མཐོང་
 བའི་དུས་སྤངས་སྒྲོས་པ་ཀྱུན་འགོག་པར་འགྱུར་ངོ། །གང་སྒྲུང་གཏུག་མ་
 ཉིད་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ནས་སྒྲ་ཆོགས་སུ་རྟོག་པའི་སྟོན་གྱིས་བྱིས་པ་བསྐྱུས་
 ཏེ་སྒྲ་ཆོད་གྱིས་གཞུགས་། ཞི་སྒྲ་ཞི་སྒྲ་ཐོ་མ་ལུས་པ་ལྟག་པར་སྟན་འཕྱིན་

ཅིང་། སྒོས་བྱས་ཀྱི་གྲུབ་མཐར་འཛེལ་བའི་ད་རྒྱལ་སྒྲིན་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 རྣམ་ཏུ་མཆོན་བའམ་གསལ་མི་རུས་སོ། །འདི་ག་དེན་མ་ལྟས་པ་དམིགས་
 ཅོལ་གྱི་བསམ་གཏན་གྱིས་སྒྲོངས་པར་གྱུར་ཏེ། རྒྱ་མཚན་གཏུག་མའི་རང་
 བཞིན་སྲས་ཀྱང་མཆོན་ཏུ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །སེམས་ཀྱི་ཙ་བ་མི་མཆོན་
 བའམ་མི་ཤེས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་པ་གང་ཞིག་རྣམ་གསུམ་གྱི་
 བོ་འདི་ལྟར། དང་པོ་གང་ལས་དེ་སྒྲིས་པ་དང་མཐར་གང་ཏུ་རུབ་པ་དང་།
 ད་ལྟ་གང་ཏུ་གནས་པར་གྱུར་པ་ནི་གསལ་བར་མི་ཤེས་སོ། །གཞིའམ་ཙ་
 བ་དང་བྲལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དམ་ལྟན་སྒྲིས་གང་སེམས་པ་འམ་ཤེས་པར་
 བྱ་བ་ལ། སྒྲ་མའི་མན་རག་མཐོང་བ་དེ་ཡིས་ཆོག་ཤེས་སམ་མཆོག་ཏུ་
 ཐོབ་ཞེས་གྱུར་རོ། །འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ནི་སེམས་ཀྱི་དོ་བོའམ་རང་
 ལྟར་ལྟན་སྒྲིས་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས། རྒྱུངས་པ་རྣམས་ལ་མདུའ་བསྐྱུན་གྱིས་
 ལྷན་པ་ལྟར་དེའམ་ཅོན་ནེ་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག གཏུག་མའི་རང་བཞིན་
 ཆོག་གིས་མི་བརྗོད་བའམ་བརྗོད་ཏུ་མེད་ཀྱང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་མན་རག་
 མིག་ལྟ་བུ་དག་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་རོ་གཅིག་
 ཏུ་མཉེས་ནས་ཉམས་སྦྱོང་གིས་ཐོས་པ་ཡིས། མཉམ་ཉིད་འདྲི་ལ་ཉེས་པ་
 ཡི་སྒྲིན་རྒྱལ་ཅོམ་ཡོད་པ་མ་ལགས་སོ། །གཏུག་མའི་ཡིད་ནི་གང་ཆེ་ཅུལ་
 རྒྱུངས་པར་གྱུར་པ་ལས་ཉམས་སྦྱོང་བ། དེ་ཆེ་སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་རང་
 གི་སྦྱིང་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲ་གཉེན་མེད་པའི་དོན་འདྲི་ལྟར་

རྟོག་སྒྲུབ་ཀྱི་མདུན་པ་བདག་སྤྱིང་པོ་དོན་གྱི་སྒྲུབ་ལེན་ཏེ། འདི་ལས་
མ་རྟོག་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་དང་བརྒྱུད་ནས་སྒྲུབ་གཅིག་གྱུར་མ་མཐོང་དོ། །འགྲོ་
ནས་སྒྲུབ་རང་གི་རྟོག་པས་བྱས་པའི་ལས་གྱིས་སོ་སོར་བཅིང་བར་གྱུར་ཏེ།
ལས་ལས་གྲོལ་བ་ནི་ཡིད་ནི་ཐར་པ་ཡིན་ལ། རང་གྱུར་གྲོལ་ན་དེས་
བར་གཞན་ཞེས་བྱ་བའང་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་མཆོག་གི་ལྷ་རྒྱ་ལས་འདྲས་
པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཉིད་གཅིག་ལྷ་སྤྱིང་ཞི་ཀུན་གྱིས་བོན་ཏེ།
སེམས་ཉིད་གང་ལ་བཞེན་ནས་སྤྱིང་བ་དང་ལྷ་རྒྱ་ལས་འདྲས་པ་འཕྲོ་བའམ་
འབྱུང་བ། དེ་ལྟར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱིང་བར་བྱེད་པ་ཡི། ཡིད་བཞེན་
ནོར་འདྲའི་སེམས་ལ་ཡོན་ཏན་གཤམ་པའི་སྒྲོས་ལྷག་འཇལ་ལོ། །ཀུན་ཏུ་
རྟོག་པས་རང་སེམས་བཅིང་བས་ནི་འཁོར་བར་འཆིང་བར་གྱུར་ཏེ། སེམས་
དེ་ཉིད་རང་སར་བཞག་པས་གྲོལ་ན་ཐར་བར་གྲུ་ཆོས་མེད། སྒྲུ་པོ་གང་
གིས་འཆིང་བར་འགྱུར་བ། མཁས་རྣམས་དེ་ཡིས་སྒྱུར་དུ་གྲོལ་ཏེ་རང་
བཞེན་གཤམ་པས་སོ། །སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་སྒྲོས་བྲལ་མཉམ་
པ་ཆེན་པོར་བརྟུང་བར་བྱ་སྟེ། བམ་མཁའི་རང་བཞེན་དམིགས་མེད་རང་
གར་བག་ཡངས་ཉིད་དུ་སེམས་བརྟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡིད་དེ་ཐ་མལ་
གྱི་ཡིད་མ་ཡིན་པར་མཉམ་པའི་རང་བཞེན་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ན། ཚུལ་དེས་
ནི་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་
མཁའ་འདྲར་གཤམ་པར་བྱས་ན་ཀུན་རྟོག་གཤོ་བའི་རྒྱུད་ནི་རྣམས་པར་འཆིང་

ཞིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཡོངས་སྤྱོད་ཤེས་པས་འོད་གསལ་དུ་
 རབ་དུ་ཐིམ་ཞེས་མདའ་བསྐྱེད་གྱིས་སྤྱོད་པའི་དོན་འདི་ནམ་ཞིག་ཉམས་
 རུམ་མེད་ཡོད་ཤེས་ལ་རྣམས་པ་དང་ལྟན་ན། འཁོར་བའི་རང་བཞིན་མི་རྟག་
 གཡོ་བ་ལྟར་དུ་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུད་དང་མེད་དང་རྒྱུད་དང་དབང་ཆེན་
 ཉེ་ས་རྒྱུད་ནམས་ཤིང་བཞིན་ཐིམ་ནས་འགྲེལ་བ་ན། སྤོམས་འཇུག་གི་
 དུས་ཀྱི་ཁྱེད་པའི་འཇུག་ཉི་ལྟ་ཡི་དྲངས་མ་རྒྱུ་བའི་དུས་སྤྱོད་ནི་རོ་རྒྱུ་
 གི་རྒྱུ་ལ་འཇུག་ཅིང་དེ་ཡང་ཤིང་བཞིན་དབང་མར་ཐིམ་ནས་སེམས་ལ་འཇུག་
 ནམ་ཞིག་འབྱུང་བའི་སྤྱོད་པ་བཞི་དབང་མའི་གནས་གཅིག་ལ་ནི་ཁྱེད་གསལ་བ་
 ན། སེམས་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་ལྟན་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་ཆེན་མཆོག་ནི་ནམ་
 མཁའི་ཁམས་སྤྱོད་མི་ཤོད་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་རོ། །སྤྱོད་པ་བཅུ་རྣམས་སྤྱོད་པ་
 དང་སྤྱོད་པ་སོ་སོ་ན་ཡོད་ཤེས་དེ་ཡི་གཏམ་སྤྱོད་ཡང་། སྤྱོད་པ་བཅུ་བའི་
 གནས་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་ཤེས་པ་མེད་དེ། འགྲོ་ཀྱན་རང་གི་ཞེན་སྤྱོད་ཀྱི་བསམ་
 པ་ས་རྣམས་དོན་ལས་རང་ཉིད་སྤྱོད་འབྱེད་ནི་ཞེས་རྣམས་འབྱོར་དབང་ལྷན་མདའ་
 བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ། དེ་སྤྱོད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཡོད་ཤེས་མཐོང་བས་བྱུང་
 པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །སྤྱོད་པ་ཆུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ལ་བྱུང་མེད་པར་
 ཡང་། ལྟན་སྤྱོད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་
 དེ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་མེད། སྤྱོད་པ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་བདེ་
 ཆེན་དེར་རོ་མཉམ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། བསམ་ཡས་པའི་ཡོད་ཤེས་

སྒྲུ་མེད་དུ་བྱུང་བའོ། །ཤ་སང་དང་དེ་རིང་གི་དུས་ཟབ་དོན་སྒྲིམ་སྒྲིམ་དང་
 ལུས་ནས་དེ་བཞིན་སང་དང་གཞན་དུ་བྱེད་འདོད་དང་དུ་ལུས་ནས། དོན་
 རྒྱུ་མས་སྤྲོ་སྤྲོ་ཆོག་པར་སྒྲུ་བོ་འདོད་པ་ཙམ་དུ་བྱེད་དོ། །ཀྱེ་ཉོ་བཞིན་
 བཟང་དག་དཔེར་ན་སྒྲིམ་པ་ཆུས་བཀྱང་བ། འཛུགས་པ་བཞིན་དུ་རང་གི་
 ཆོ་སོགས་འགྲིབ་པ་འཕམ་ཉམས་པ་མ་ཆོར་དོ། །ལམ་ལ་སྒྲོབ་པ་སོགས་བྱ་
 བུ་བྱེད་པ་དང་དེ་ལྷོག་བྱ་བ་མིན་པ་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་། དེས་པར་རྟོགས་
 པའི་དུས་ན་འཆིང་དང་གྲོལ་བ་མེད་དོ། །དོན་བརྗོད་མེད་དམ་ཡི་གེ་མེད་
 པའི་དོན་ལུས་ཀྱང་སྒྲུ་མའི་མན་ངག་གིས་འཆད་པར་ཡོད་པར་འདོད་པ།
 གང་ཞིག་ནལ་འབྱོར་བརྒྱུ་ལ་འང་མན་ངག་གི་ཆོག་འགའ་ཡིས་མ་ཆོན་ཅུས་
 སོ། །བསྒྲིམས་ཏེ་ཀུན་རྟོག་འཕྱར་བུས་བཅོང་བའི་སེམས་འདྲི་ནི། རང་
 སར་སྟོན་ན་གྲོལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ལ། སྒྲུ་དོར་གྱི་རྟོག་པའི་དདོས་པ་
 གང་གིས་སྟོངས་པ་རྒྱུ་མས་འཆིང་ལ། རང་བཞིན་ཤེས་པའི་མཁས་པ་རྒྱུ་མས་
 འཆིང་བྱེད་དེ་ཡིས་སྒྲུ་མ་ཡང་རྒྱུ་མ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་དོ། །བཅོངས་པ་དག་
 རྟེན་མི་སྟོད་པར་ཐོགས་བརྒྱར་འགྲོ་བར་ཚུམ། རང་གར་བཏང་བར་གྱུར་
 རྟེན་གར་མི་གཡོ་བར་བརྟན་པར་གནས་ཏེ། སེམས་འདི་ནི་གོ་བ་སྒྲོག་རྟ་
 མོ་ལྟ་བུར་ནི་བདག་གིས་རྟོགས་སོ། །འཁྱེད་རྒྱུ་མས་ཀྱང་རང་ལ་ཆེར་ཏེ་
 ལྟོས་དང་རང་བབས་ཀྱི་དོན་མཐོང་ངོ་ཞེས་གདམས་སོ། །ཀྱེ་ལགས་ནལ་
 འབྱོར་དབང་པོ་ཞེས་བོས་ནས་རང་སེམས་ལ་ལྟོས་ཤིག་དང་། དེ་བཞིན་

ཉིད་འདི་ལས་དྲ་བདག་གི་རྣམ་པ་ཅི་ཡང་ནི་མ་རྟོགས་པ་འཕ་དེ་བཞིན་ཉིད་
 ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མ་རྟོགས་སོ་ཞེས་དམིགས་པ་ཀུན་ཟད་པའོ། །ཅིར་ཡང་
 བྱར་མེད་མཐོང་ནས་ལས་ཟེན་པ་ཡི་སྒྲིམ་སྒྲུབ་རང་བྱུང་གི་ཤེས་པ་འདི་ཡི།
 རྱུང་རྒྱ་ཞེ་འདོད་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཀུན་ཆད་ནས་སེམས་ཐག་གཅད་པར་བྱོས་ཤིག
 རྩོལ་བའི་ལམ་གྱིས་རྒྱུང་བཅིངས་པ་ལ་བརྩོན་ནས་སེམས་དགག་པ་ལ་
 དགའ་ཞིང་ཞེན་པའི་རྩོལ་ལ་རང་ཉིད་མ་སེམས་གྱ། ཤིང་བཞིན་མི་གཡོ་
 བ་དག་གི་རྣམ་པ་འབྱོར་སྟེ་དེའི་རྩོལ་གྱིས་སྒྲ་ཅེར་མ་འདུག་ཅིག་སྟེ་སྒྲ་ཅེར་
 རྒྱ་ཐིག་ཐོགས་བསྒྲོམ་པས་ཅི་བྱ་ཞེས་སོ། །ཞེ་མའོ་ཞེས་ཡ་མཆན་པ་སྟེ་རྩོལ་
 བཅས་དེ་དག་མཆོག་གི་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་མཆོག་འདི་
 ལ་རྣལ་མར་གནས་ཤིང་དགའ་བའམ་ཆགས་པར་བྱོས་ཤིག དེའི་རྒྱ་མཆན་
 རྒྱུ་པའི་སྒྲ་ཅེར་སེམས་རྩོལ་བས་འཆིང་བ་ཡང་དག་སྒྲར་བར་བྱ་སྟེ། རྣམ་
 པར་རྟོག་པས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པས་རྩོལ་འདིས་ནི་ཡིན་འདུས་པ་ལ་ཡང་སྟེང་
 འོག་གི་རྒྱུང་གི་རྒྱབས། ཤིན་ཏུ་གཡོ་ཞིང་འབྱུང་བའམ་འཕར་བར་བྱེད་ལ་
 ཤིན་ཏུ་མི་སྒྱུན་འབྱུར་ཏེ་སྒྲིན་སྒྲུབ་ཉིད་ཀྱིས་ཁ་རྒྱས་བཅིང་བ་ལྟར་དོན་
 མེད་དོ། །རྣལ་མ་མ་བཅོས་པར་བཞག་པས་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་རང་བཞིན་
 རྟོགས་པར་གྱུར་ན། དེ་ཡིས་བདག་ཉིད་ཆོས་སྐུའི་ངོ་བོར་ཤིན་ཏུ་བརྟན་
 པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ་མི་གཡོ་ཞིང་། གང་ཆེ་གཏུག་མའི་རང་རྒྱ་ཡིད་ནི་ཉི་
 བར་འགགས་ཤིང་ཐིམ་པར་གྱུར་པ་ན། ལུས་ཀྱི་རྒྱུང་ཐོགས་ཀྱི་འཆིང་བ་

དང་བདེ་བ་ལ་ཞེན་པ་སོགས་ཀྱང་རྣམས་དཔར་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་
 ཚོ་གང་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་དང་རོ་མཉམ་པ། དེ་ཚོ་བཟང་ལག་དང་
 ཞིག་པས་ན་དམན་པའི་རིགས་དང་བཅས་ཟེ་གཉིས་སུ་མེད་ལ། འདི་ནི་ཐུན་
 མོང་དུ་གསལ་པའི་ཞིང་བཟང་པོ་ལས་སྟོ་སྟོགས་ཀྱི་ངོས་ན་དཔག་ཚད་བཅུ་
 གཉིས་པའི་རྒྱ་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་དང་ནི། འདི་ནི་གསུང་རྒྱ་མཚོ་
 དཔག་ཚད་བཅུ་གཉིས་པ་ཉིད་དང་ནི། དེ་བཞིན་ཡུལ་བླ་རྒྱ་སྒྲི་དང་པ་
 ཡ་སྒྲི་ཡ་ཏི་ཞེས་བྱ་བའང་དེ་ལོ། །འདི་ནི་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱ་པ་གསལ་བྱེད་ཉིད་
 ཅས་བྱ་བ་དང་། རྒྱལ་ས་ནས་གསུང་བའི་ཞིང་ཀུན་དང་གནས་དང་ཉེ་བའི་
 གནས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ། རྣལ་འབྱོར་པ་སྦྱོང་བ་སྦྱོང་པར་བྱིན་ཏི་
 གནས་དེ་དག་ལ་བལྟས་པའི་རྟོགས་པ་འཕམ་དགོངས་ཉམས་གང་སྒྲུབ་དེ་
 བྱེ། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་ལུས་དང་འདྲ་བའི་སྦྱ་སྦྱེ་རྒྱ་ཆགས་སུ་བཤོད་པར་
 བྱ་བའི་གནས་གཞན་ན་མེད་པར། རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྦྱོངས་ཀྱི་དགེ་པ་ཅན་
 དེ་ཡིས་ངེས་པར་ཡང་དག་མཐོང་རོ། །བདའ་ནི་ལུས་དབུས་རྒྱ་ཏིའི་རྩ་
 འདབ་ལྟན་བསྐྱེད་སྦྱོང་པོ་གྱི་སར་གྱི་དྲངས་མ་ལཱའི་དབུས་ན། ཤིན་ཏུ་སྒྲ་
 བའམ་རྟོགས་དཀའ་བའི་རྣལ་མ་ནི་མི་ཤིག་པའི་ཐིག་ལེ་སྟེ་བདེ་བའི་དྲི་དང་
 འོད་ལཱའི་ཁ་དོག་ལྟན་པ་དེར། གཞུག་མ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱས་ནས་བྱེ་
 བྲག་གམ་ཐ་དང་དུ་འཛིན་པ་བོར་ཞིག་རང་གནས་ཚེས་སྒྲུ་ལ་སྦྱོངས་པ་གང་
 དག་དེ་དང་བཅས་པའི་འཁོར་བའི་སྦྱ་ངན་གྱིས། ལུས་སེམས་གདུང་བའི་

རང་ནས་རང་གནས་ཡེ་ཤེས་འདི་ཉམས་སུ་མྱོད་བའི་འབྲས་སྤྱ་མེད་པར་མ་
 ཟུང་ཅིག། ཡང་ན་བསྐྱེད་ཆ་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་གཅིག་པ་བཞིན་དུ་ཐམས་
 ཅད་གཞུག་མར་ཤེས་ནས་ཐ་དད་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་པོར་ཅིག་དང་། ཡང་
 གཞུག་མ་མ་བཅོས་པའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ལས་རྩོལ་བཅས་ལས་ཀྱི་བྲག་རྒྱ་
 སྟོགས་བྱེ་བྲག་པོར་ཤིག་ཅེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །གང་ཆོ་ཆོངས་པ་དང་
 ཟུབ་འཇུག་དང་མིག་གསུམ་ལྟ་ཆེན་པོ་དང་། གཞན་ཡང་འཛིག་རྟེན་མ་
 ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནོད་གྲུར་པ། རིགས་ཀྱན་ཀྱི་ཟུབ་བདག་རང་ལ་རང་
 བཞིན་མེད་པས་རིགས་མེད་དེ་ལ་སྒྲུང་གྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱན་དེའི་རོ་བོ་མཆོད་
 རྟེན་ཤིག་པས་བསྐྱེད་པའི་འགྲོ་བའི་ལུས་ཀྱི་ཡང་མཐུ་འཡི་ཆོག་ཤིག་ལས་
 མ་ལུས་པ་ནི་ཡང་དག་པར་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །ཀྱེ་རྩྱ་ཉོན་ཅིག་སྟེ་
 ཆོགས་བསམ་པས་བཞག་པའི་ཚོད་པའི་རོ་ནི་དག་པར་གྱུར་པ་འདི་ལ་
 དམིགས་པའི་བསམ་གཏན་གྱིས་ཡང་དག་གནས་པར་ཤེས་པ་དང་། འགྲོ་
 པ་གཞུང་འཆད་ཅིང་ཁ་ནས་འདོན་པ་ལ་སྟོགས་པས་རང་བཞིན་གཞུག་མ་
 དེ་ནི་ཤེས་པར་བྱས་མ་ཡིན། ཀྱེ་རྩྱ་ཉོན་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཅིག་ལུ་སྒྲུང་
 པ་སྟེ་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲུང་བའི། རོ་འདི་འོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱས་པ་མ་
 ཡིན་དེ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་ཐ་མལ་ཤེས་པ་མཆོག་ཉིད་ལ་གོམས་
 པས་ཀྱན་ཏུ་རྟེན་པ་རྣམས་སྤངས་པ་ནི། རི་ལྗང་འགྲོ་བ་རྣམས་ཉི་བར་
 སྟེ་བ་ཉིད་ན་བྱིས་གཞོན་ལང་ཆོ་ཆོགས་པ་བཞིན་དུ་གོམས་པས་འཕེལ་བ་

ཅམ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོམ་པའི་སྒྲོ་ནི་ནམ་པར་འགགས་ཤིང་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཡིད་
 ཉི་ཞི་བར་གྱུར་པ། གང་དུ་བདག་ནི་ནལ་འབྱོར་པའི་སྒྲུལ་དུ་མངོན་པའི་
 ད་རྒྱལ་ཆད་པ་ན། དེ་ཉིད་སྒྲུ་མའི་རང་བཞིན་མཚོག་ཏུ་རྟོགས་པ་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་རོལ་དང་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་འཆིང་བ་
 དེས་ནི་ཅི་བྱར་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །དངོས་པོར་སྒྲུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་
 ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་མཁའ་ལྟར་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ལ་དབྱེད་
 ཅིང་ནམ་པར་སྤངས་པའི་སྤྱི་ནས་ཡེ་ཤེས་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅི་ཞིག་སྒྲུ་སྟེ།
 དེས་ན་དངོས་པོ་ནམས་གདོད་ནས་སྒྲུ་མེད་ཆོས་སྒྲུ་བདེ་བཞེན་པའི་རང་
 བཞིན་ཡིན་པ་ལ། དེ་རིང་ནི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མས་བསྟན་པས་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་
 རྟོགས་སོ། །སྒྲོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་མིག་གིས་མཐོང་བ་དང་ན་བས་ཐོས་
 པ་དང་ལུས་ཀྱིས་རྟོག་པ་དང་ཡིད་ཀྱིས་བྱན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཟ་དང་སྒྲུ་མ་
 དང་ཡུལ་གཞན་དུ་འབྱུང་བ་དང་འགྲོ་བ་དང་འདུག་པ་དང་། ཅལ་ཅོལ་
 གཏམ་དང་དེ་ལ་པར་ལན་སྒྲུ་བར་གྱུར་པ་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་
 མོ་ཞེས་ནི་ཤེས་ཤིང་གཏུག་མའི་རོ་བོ་གཅིག་གི་ནམ་པར་ལས་གཞན་དུ་མི་
 བསྒྲེད་དོ། །གང་ཞིག་སྒྲུ་མའི་མན་ངག་ནི་བདུད་ཅིང་ཆུ་ལྟ་བུ། འགྲོ་པའི་
 གཏུང་བ་སེལ་ཞིང་བདེ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་བསེལ་བ་གང་དེ་ལྟར་བ་ཉིད་
 དུ་རྟོམས་པར་མི་འབྱུང་བ། དེ་ནི་བསྟན་བཅོས་དོན་མང་པོ་སྟེ་ཞེ་འདོད་
 སྒྲུ་ཆོགས་ཅན་གྱི་མུང་ངམ་གྱི། ཐུང་ལྟ་བུ་ལ་འབྱུན་པ་དག་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་

ཆུན་དང་བུལ་བས་སྒྲིམ་པས་གདུངས་ཏེ་དེའི་ངང་དུ་འཆི་བར་བྱེད་དོ། །
 སྒྲུ་མས་ཐབས་བསྟན་པ་བརྗོད་མིན་ཏེ་དོ་སྒྲུད་པ་མིན་ན། སྒྲུ་བ་མས་དེ་གོ་
 བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་བདུན་ཅིའི་རོ་འདི་ནི། ཐབས་
 གཞན་གང་གིས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ་མི་རུས་སོ། །སྒྲུང་བ་ལ་ཆོད་མུར་
 འཛིན་པའི་དབང་གིས་སོ། །གཉིས་མེད་ཀྱི་དོན་དགྲུགས་ནས་གནས་ལུགས་
 ལ་སྒྲོངས་པའི་སྒྲུན་པོས་རིགས་བཟང་ངན་སོགས་སྒྲུང་དོར་གྱི་བྱེ་བྲག་ཉིད་
 བ་སྟེ་མཆན་མར་འཛིན་པ། དེ་ཆོ་དམན་པའམ་གདོ་ལ་པའི་ཁྱིམ་དུ་རེལ་
 བ་སྟེ་ཉེས་པའི་སྒྲོན་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་དོན་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པས་དེ་རྟོགས་
 བ་ཉེས་པའི་དྲི་མས་མི་གོས་སོ། །དུས་གང་ཞིག་ཆོ་སྒྲོང་མོ་བྱེད་པ་ན་ནི་
 སྒྲུང་ཁར་པོར་པའི་ཁམས་ཐོར་གྱིས་ལོངས་སྒྲུད་དེ། དེ་གནས་ལུགས་རྟོགས་
 པས་བདག་ནི་སྐུལ་པའི་ཡིན་པར་གྱུར་ན་སྒྲུར་ཡང་གཉིས་འཛིན་གྱི་ཞེན་
 པའི་ཁམས་ཐོར་དེས་ཅི་ཞིག་བྱུར་ཡོད། དེས་ན་སྒྲུང་དོར་གྱི་དབྱེ་བ་ནམ་
 བར་སྒྲུངས་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གནས་པ་ལ་ཐ་སྟད་གཉིས་ཆོས་ཀྱིས་ཅི་
 བྱ་སྟེ། ཏྲག་ཏུ་རང་བཞིན་མི་གཡོ་བཏང་སྒྲོམས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་ནས། ལྷ་
 ངན་འདས་པ་ལ་གནས་ཤིང་སྤྱིད་པར་མཛེས་སོ། །དེས་ན་ནད་གཞན་དག་
 ལ་སྟེ་རྣམ་རྟོག་གི་ནད་ཉིད་ལ་རྣམ་རྟོག་སྒྲོན་པའི་སྒྲུན་གཞན་མི་འཕྲོད་པ་
 གཏང་བར་མི་བྱ་སྟེ་གང་འཕྲོད་དགོས་པ་བཞིན། བསམ་དང་བསམ་པར་
 བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྒྲུངས་ནས་སྟ། ཇི་ལྟར་བསམ་མེད་པུ་རྒྱུད་གི་

ཚུལ་དུ་གནས་པར་བྱ་ཞིང་། གཏུག་མ་སྟོན་པའི་སྒྲ་མའི་ཡུང་ལ་བསྒྲིམས་
 ཏེ་རབ་རྒྱུ་འབྱེད་ན། ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་ཉིད་རང་གྲུད་ལ་འབྱུང་བར་ཐེ་ཚོམ་
 མེད། །འདྲོག་དང་ཡོན་ཏན་དང་བརྗོད་པའི་ཡི་གེ་དང་མཚོན་པའི་དཔེ་
 བུལ་བུ་གང་ཞིག་སྒྲ་རྒྱ་མེ་བརྒྱབ་དེ་ནི་ས་ར་ཏ་བདག་གིས་སམ་ནུལ་འབྱོར་
 པ་རང་གིས་གྱིན་སྟེ་སྒྲིགས་ཅམ་དུ་མཚོན་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཞེན། གཞོན་
 རུ་མ་ཡིན་བདེ་བ་སྟོང་ལ་ཞེན་པ་བཞིན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་ལྷག་དམ་
 པ་དེ་ནི་སྒྲ་ལ་བསྟན་པ་རྒྱས་སམ་སྟེ་མི་རྒྱས་སོ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་
 གཉིས་པོ་ཡོངས་སྒྲུབ་ཅད་པ་འཇམ་བུལ་བ་དང་། དེར་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
 རང་བཞིན་འགྲོ་བུ་མ་ལུས་ལུས་པ་ཡང་རབ་རྒྱུ་ཐིམ་པར་འགྱུར། གང་ཚེ་
 ཡིད་ནི་མི་གཡོ་བར་མ་བཅོས་རང་གནས་སྒྲུབ་ཏན་པ་སྟེ། དེ་ཚེ་འཁོར་
 བའི་དངོས་པོ་ལས་ནི་རང་གྲོལ་འགྱུར། གང་ཚེ་བདག་དང་གཞན་ལྟོ་ཞེས་
 ཡོངས་སྒྲུབ་ཤེས་པ་མེད་པ་མཉམ་པར་མཐོང་བ་ན། དེ་ཚེ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལུས་
 ཏེ་ལྷན་སྒྲིམ་ཉིད་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཉིད་ལས་རང་
 སྟོངས་པར་མ་འབྱུལ་པར། གཞན་ལ་རག་ལུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་ཤེས་
 པས་རང་གིས་རང་ལ་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ནི། མཉམ་པར་
 བཞག་པ་ན་གཏུག་མའི་དོན་ལ་རྒྱལ་མིན་ཏེ་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ལྷན་ཡོད་པ་
 མིན་ལ་རྒྱལ་དང་བུལ་བ་སྟེ་གཟུགས་མེད་པ་འང་མ་ཡིན་སྒྲུང་བ་དང་སེམས་
 ཀྱང་མིན་ཏེ། རི་ལྟར་སྒྲུང་བའི་དངོས་པོ་དེ་དག་ཡོན་སྟོང་པས་ན་གདོད་

ནས་ཞེན་པ་ཡིད་ཡུལ་ཉིད་དུ་མེད་པས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་དོན་ཉམས་སྒྲུབ་
 བ་སྟེ། མདའ་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །ཀྱེ་རྟོ་སྒྲུང་བ་
 མ་ཡུས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་དྲི་མ་མེད་པའི་དོན་དམ་གཏུག་མ་ལྟོས་སྒྲུབ་སྒྲུ་
 ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག རང་གི་ཡིད་ཀྱི་བྱིས་ན་གནས་པ་གཏུག་མའི་ཤེས་པ་
 མི་བལྟ་བར་བྱི་རོལ་དུ་མོད་ནས་དོན་དམ་ཆོལ་བ་དང་། སྒྲུང་སྤྱིད་ཀྱི་བདག་
 པོ་བྱིས་བདག་གཏུག་མའི་རིག་པ་སྟོན་རྒྱས་པའི་སྒྲུ་མའི་གདམས་དག་གི་
 དོན་མཐོང་ནས་ཡིད་མི་ཆེས་པར་བྱིས་ཆོས་ལྟ་བུ་ཡེ་ཤེས་མེད་པ་དག་ལ་
 དྲི། མདའ་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་འདི་གཞན་ལ་དྲི་རྒྱ་མེད་དེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་
 ཤེས་པར་བྱོས། བཅོས་བསྐྱོམ་སྒྲུན་པོས་ཡུལ་ཅན་བསམ་གཏན་དང་ཡུལ་
 བསམ་བྱ་དང་བཞུས་བརྟེན་གང་གིས་ཀྱང་དེ་རྟོགས་པ་མིན་ལ། གང་ཆེ་
 གྲུ་མས་ཐ་སྟོད་སྒྲ་ཆོགས་བསྟན་ཅིང་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱས་
 ཀྱང་། བདག་གིས་ནམ་པར་རྟོག་པས་ཡོད་ས་སྒྲུ་བརྟགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་
 པས་དེས་ཐར་པ་ཐོབ་པས་ཅི་སྟེ་མི་ཐོབ་པོ། ། ཡུལ་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་བཞུད་
 ཅིང་ཡུས་གདུང་པས་ཉེན་པར་བྱས་ཀྱང་། ལྟན་ཅིག་སྒྲུབ་པ་མི་རྟོད་ཅིང་
 རང་རྒྱུད་སྤིག་པས་འཛིན་ནོ། །ལྟན་སྒྲུབ་རྟོགས་ན་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་
 དུ་རོལ་བས་ཡུལ་རྣམས་བསྟན་པས་ཡུལ་གྱིས་མི་གོས་སོ་སྟེ། དཔེར་ན་
 ལྷུང་ལ་འདྲ་བ་མ་ཆུ་ཡིས་མ་རེག་པ་བཞིན་ནོ། །གང་ལྟར་ཀྱང་ཆོས་ཀྱན་
 ཙ་བ་གཏུག་མ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ལ་རྣལ་འབྱོར་གང་ཞིག་སྒྲུབས་སྒྲུ་འགྲོ་

བསྟེ་གོམས་པར་བྱས་ན་འཁོར་བའི་ཉེས་པས་མི་གནོད་དེ། དཔེར་ན་དུག་གི་སྒྲགས་ཅན་དུག་གིས་ག་ལ་ཚུགས། དེ་མ་རྟོགས་པར་བྱི་རོལ་དུ་ལྷ་ལ་མཆོད་པ་ཁྲི་ཕྱག་བྱིན་ནས་ཀྱང་། བདག་ཉིད་ཞེན་རྟོག་དེ་ཡིས་འཆིང་བར་གྱུར་བྱིང་དེ་འབས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཚུལ་དེ་འབས་འཁོར་བ་འདི་ནི་ནམ་ཡང་རྒྱན་འཚད་པ་མིན་ཏེ། གཞུག་མའི་རང་བཞིན་མ་རྟོགས་ཀྱི་བར་དུ་འཁོར་བ་ལས་བརྒལ་མི་རུས་སོ། །ཐམས་ཅད་གཞུག་མར་ཤར་ན་མིག་ནི་མི་འཇུག་ཞིང་སེམས་ཀྱང་མི་འགོག་པ་དང་། རྒྱུ་ཆེད་དུ་མ་བཅོང་བར་ཡང་གཞུག་མའི་རང་དུ་རྒྱུང་འགོག་པ་ནི་དབལ་ལྡན་གྱི་མས་བསྟན་པས་རྟོགས་སོ། །གང་ཆེ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པའི་བཞོན་པ་ལས་རྒྱུ་གི་རྒྱ་བ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མི་གཡོ་སྟེ། གཞུག་མར་ཐིམ་ཞིང་འཆིང་བའི་ཆེ་ན་ཆེད་དུ་དགག་པའི་ནལ་འཕྱོར་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཇི་སྲིད་གང་གི་དབང་པོ་ཡུལ་གྱི་གོང་ལ་ལྷུང་ནས་གཡོ་བ། དེ་སྲིད་སེམས་རང་ཉིད་ལས་ཡུལ་གཞན་མེད་པར་རང་སྤང་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱིད་ཅག་དུ་རྩར་ཅི་ལྟ་བུ་བྱེད་སོམ་དང་གྱེ། དེ་རྩར་བརྟགས་ན་མི་མཐོང་བ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་དགྲ་འབའི་དགོངས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་གང་ཞིག་ཡུལ་གང་ལ་གནས་པ་ནི་དབྱེད་ན། སེམས་དེ་ནི་ཡུལ་དེ་དུ་མི་མཐོང་སྟེ་དེས་ན་དེས་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་དེ། མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཆེག་དང་ཐ་སྟོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་བཅོས་འཚད་པ་ཡིས། རང་གི་ཡུལ་ལ་སངས་རྒྱས་ཡོད་པར་ནི་མ་རྟོགས་སོ། །བཟུང་བས་མ་དུལ་ལ་བཏང་

བས་དུལ་ནས་སྤང་ཆེན་ལོ་བ་ནས་ཁོ་རང་གི་སེམས་ཆགས་སུ་ཚུད་པ་སྟེ།
 དེར་ནི་འགྲོ་འོང་ཆད་ནས་སོས་དལ་བ་སྟེ། འདྲི་ལྟར་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་རྟོགས་
 ན་གང་དུ་འང་དྲི་ས་མེད་དེ་རང་གི་རྟོགས་པ་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འང་མཁས་པ་
 རོ་ཆ་བ་མེད་པ་ས་འགྲོ་འོང་ཆད་པ་དེ་སྒྲུ་ཡང་རང་གི་ཉམས་སུ་མ་ལོན་པ་འཇམ་
 མ་རྟོགས་སོ། །གཙུག་པའི་ཤེས་པ་ཉམས་སུ་ཚུད་བཞིན་པའི་གསོན་པ་
 གང་ཞིག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལས་ནམ་དུ་ཡང་ནམ་པར་མ་ལྟར་བ། དེ་ནི་མི་འགྱུར་
 བའི་ཐིག་ལེ་སྟེ་ཆས་ཤིང་འཆི་བར་འགྱུར་རམ་ཅི་སྟེ་མི་འཆི་ལོ། །སྒྲུ་མས་
 བརྟན་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་སྒྲོ་སྒྲོས་མཐར་ཐུག་ནི། དེ་ཉིད་མི་ཟད་པའི་གཏེར་
 ཡིན་གྱི་གཞན་པ་གང་ཞིག་གཏེར་ཡིན་ནོ་ལྟ་སྟེ་མི་ཟད་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །
 སྤང་པའི་ཡུལ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་སྟེ་དོན་དུ་བརྟན་བྱ་མིན་
 པས་ན། ཐམས་ཅད་སྤྲོད་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཏེ་ཚུལ་གྱིས་ནི་སྤྱད་པར་བྱ།
 གང་དགར་བཏང་ན་རང་གི་དེ་ཉིད་ལས་མི་མདའ་སྟེ། དེ་ལྟར་གཟིངས་
 ལས་འཁྱུར་བའི་བྱ་རྟོགས་བཞིན། ཕྱགས་རྣམས་སྒྲོར་ཁིང་སྒྲོར་ཁིང་སྒྲར་
 ཡང་སྤར་གྱི་གནས་དེ་རྒྱ་འབྲུག་པའོ། །ཐག་པ་ནག་པའི་རྣམ་པ་ལ་དུག་
 སྒྲུལ་བཞིན། མཐོང་པ་ཅན་གྱིས་སྤངས་པར་འགྱུར་དེ། ཀུན་པདགས་ལ་
 ཞེན་ནས་གྲོགས་དག་སྟེ་ཕོ་ངན་པ་ནི། ཆགས་སྤང་གི་ཡུལ་གཉིས་སྒྲོན་
 གྱིས་འཆིང་བར་འགྱུར་པས་ན། ཡུལ་ལ་ཐ་མལ་དུ་ཞེན་པས་འཆིང་བར་
 མ་བྱེད་ཅིག། གྱེ་རྟོ་མོངས་པ་ཞེས་བོས་ནས་མདའ་བརྟན་གྱིས་སྤངས་པ་

ཉོན་དང་། ཉེ་དང་ཐུ་ལེབ་གཟུགས་དང་གྲུང་ཆེན་རེག་བྱ་དང་ལུང་བ་
དེ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འདི་ནི་རི་རྒྱལ་སྐྱེ་ལ་ཆགས་པས་འཆིང་བ་བཞིན་
དུ་ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་བུ་པར་བྱོས་ཤིག དེ་ཡང་རང་བཞིན་གསེར་མི་འཆིང་
སྟེ་གང་ཞིག་སེམས་ལ་སྐྱེས་པར་རྟོག་པ་རྒྱུས་འཕྲོས་པ། དེ་སྤྱིད་དུ་
མགོན་པོ་གཞུག་མའི་རང་བཞིན་ཏེ། རི་ལྟར་ན་རྒྱ་དང་རྒྱུན་དག་གཞན་
ཡིན་ནམ་སྟེ་མིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྱིད་པ་དང་ཞིབ་དབྱེར་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་
ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ནོ། །སྤྱི་མའི་མན་ངག་གང་ཞིག་བཟླ་ན་ཏེ་
སྟོབ་མས་གང་ཐོས་པ་ཡི། དགོངས་པ་གང་ཡིན་དམ་པར་སྟོལ་བ་སྟེ་གཞན་
དུ་སྤོང་ན། ཉི་ཟེར་གྱིས་ལྷགས་པ་ཡི་ས་ཡི་སྐྱེན་པའི་རྒྱལ་བཞིན་བཟླ་ནས།
རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱིད་ག་ཐ་མལ་ཉེས་པ་ཉིད་དུ་རྒྱབ་པར་གྱུར་པ་ཡིན།
རི་ལྟར་རྒྱ་ལ་རྒྱ་བཞག་ན། དེ་སྤྱིད་རྒྱ་རྒྱ་རོ་མཉམ་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་
དུ། སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་མཉམ་པར་ལྡན་པའི་སེམས་ཏེ། སྤང་སེམས་ལྟན་
སྟེས་བདེ་བར་འདྲེས་པའི་སེམས་ཀྱིས་མགོན་པོ་དེ་ནི་སྐྱེས་ཀྱང་མཐོང་བར་
མི་འགྱུར་ཏེ་དམིགས་སུ་མེད་པས་སོ། །མཉམ་ཉིད་སྤང་དོར་མེད་པར་
རྟོགས་པའི་སྟོངས་པ་དག་ལ་གཉེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡང་གཞན་ན་མེད་
དེ། རི་ལྟར་ནགས་ལ་མཆེད་པའི་མེ་ལྷེ་བཞིན། ཐང་ཀའི་སེམས་ཀྱི་གདོང་
དུ་བབ་པའི་འདི་ལྟར་སྤང་བ་ཀུན། སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟན་ཅིག་
མཉམ་པར་གསེབ་པར་བྱོས་ཤིག གལ་ཏེ་འདི་ནི་ཡིད་དུ་ཐོང་ངམ་སྐྱེས་པའི་

སེམས་ཀྱིས། སྒྲིང་ལ་བབ་པ་གཅེས་པར་བྱས་ན་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲིང་ལ་བབས་
བའི་ཕྱིར་དེ་ཟུག་དུ་སྟེ་ཏིལ་གྱི་ཕྱན་པ་ཙམ་གྱི་ཟུག་དུའི་ཀྱང་། བསྐྱེད་ཀྱང་
སྒྲུག་བསྐྱེད་འབྲེལ་ཞིག་བྱེད་པར་བྱས་པས་ཐམས་ཅད་བཏང་བར་བྱའོ། །
དེ་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ན། གྲོགས་པོ་གཙང་དཔེ་
མེད་པ་ལག་དང་སྒྲུང་ཆེན་སྟོན་པ་ལྟེ་ལ་གཟུང་གཏད་ཞིག་པར་བྱས་ཤིག་
དེ་ལྟར་ཡིད་བཞིན་མོར་དུའི་དགོས་པ་སྟེ་བ་བཞིན། སྒྲུ་མའི་མན་པག་
གིས་འབྲུལ་པ་ཞིག་པའི་མཁས་པ་དོ་མཛོད་ཆེ་སྟེ། གཞན་ལས་ཤེས་པ་
མེད་པར་རང་ལ་རང་དུ་ག་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་འདི་ནི་སྒྲུང་བ་དང་
སེམས་ཀྱི་བཀ་ཆགས་གཟུགས་སྒྲུང་བ་སྒྲུ་ཆོགས་པར་སྒྲུང་ཡང་རང་བཞིན་
ཤེས་ན། ཐམས་ཅད་དེ་ཆོ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་བཤེས་པར་འབྱུང་། བསྐྱེད་
བྱའི་དོན་གཉུག་མ་ལྟན་སྟེ་སྟེ་ལྟེ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ་དེའི་བདེ་བ་ཀྱི་
ལ་ཀྱུ་ཏུ་སྟེ་ནག་པོ་བཅེགས་པའམ་ཉམས་སྟོང་སྟོན་སྟེ་མེད་དོ་ཞེས་པའི་
བདེ་བ་སྟེ་དེས་ན་སྟོན་སྟེ་ཅི་དུང་སྟེ་སྟོན་ན་རྟོག་པའི་དུག་གིས་འཛིན་པས་
ན་བསམ་ཞིང་སྒྲུར་མེད་དོ། །རང་བཞིན་མ་བཅོས་པར་ནམ་མཁའ་དང་
མཉམ་པའི་ཡིད་ཀྱིས་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་འཛིན་པ་ཡིན་གྱིས་བཤད་ག་ལ་དུང་
ཞེས་སོ། །ཡིད་ཀྱན་རྟོག་ཟུག་དུ་དེ་ནམ་ཞིག་ཚུལ་མེད་དུ་ཞི་བའི་ཚུལ་གྱིས་
ཡིད་མ་ཡིན་པར་བྱེད་པར་བྱུང་ན། རང་བཞིན་ལྟན་ཅིག་སྟེ་སྟེ་མ་ཆོག་
ཏུ་མཛོད་ཤིང་འོད་གསལ་བར་འབྱུང་པོ། །འདིར་ཕྱི་དང་ཕྱི་ན་བཤེས་

ཆེན་དེ་ནི་གངས་དུ་བརྗོད་པ་ནི་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་བདེ་ཆེན་གནས་ནི་ཡོངས་
 གུ་ཤེས་པ་མིན་ལ། མན་ངག་དང་བུལ་བའི་འགྲོ་ཀུན་འདི་ལ་གྱེ་མ་འདི་
 མི་ཤེས་སོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཁུལ་ཁུར་བ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ་ཞེས་མདའ་བསྟན་སྒྲ།
 དེ་ནི་བསྐམ་དུ་མེད་པས་སྒྲུལ་གྱི་རྟོགས་པར་བྱར་ཡོད་པ་མ་ཡིན། ལྷེ་
 བ་དང་གསུང་བ་སོགས་ཀྱི་ཅུ་འཁོར་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
 ཡན་ལུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོངས་སྒྲུ་སྒྲུངས་པ་སྟེ་སྟོང་བསྟན། ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་
 མཉམ་པ་ཆེན་པོར་བསྒྲོམ་དང་མི་བསྒྲོམ་དབྱེར་མེད་ཡིན་པར་བདག་གིས་
 མཐོང་། གཟུང་ཡུལ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་མཆོན་པས་སམ་སྒྲོ་ནས་གཞན་དག་
 གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐམ་པར་བྱེད། སེམས་ཉིད་རང་གི་དེ་ཉིད་བསྐམ་པས་
 མ་རྟོག་པ་དང་རང་གཞན་དུ་འཛིན་པ་འགགས་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་སེམས་
 ཀྱིས་སེམས་ནི་རང་གིས་རང་ལ་བརྟན་ཏེ་མཆོན་དུ་འགྲོ་བ་ན། རྣམ་རྟོག་
 དག་ནི་མི་གཡོ་བརྟན་པར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །རྟོ་རྟུར་ལན་ཆ་ཆུ་ལ་
 ཐིམ་པ་ལྟར། དེ་རྟུར་སེམས་ནི་རང་བཞིན་གཏུག་མ་ལ་ཐིམ་པར་འགྱུར་
 ཏེ། དེ་ཆེ་བདག་དང་གཞན་ནི་མཉམ་པར་མཐོང་བས་ན། འབད་དེ་གཟུང་
 འཛིན་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་སྒྲེས་པས་ཅི་བྱར་ཡོད། ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པ་ལ་
 ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡི་ཡུང་རྣམས་མ་ཡུས་མཐོང་ཞིང་། གྲུབ་མཐའ་
 གྲུབ་སོ་སོའི་རང་གི་ཞེན་སྒྲིགས་ཀྱི་འདོད་པ་མང་པོ་དག་གྱང་གསལ་བར་
 སྒྲུང་ན་ཡང་། མགོན་པོ་བདག་ཉིད་གཅིག་སྟེ་སྟེ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ནི་གཞན་

ནུ་མ་ས་ཀྱི་ལུགས་དེ་དང་འགྲེལ་ཏེ་བདག་ས་ར་ཏ་གཅིག་སྤྱད་མཐུན་ནོ་
 ཞེས་སོ། །ཁྱིམ་དང་ཁྱིམ་ན་རང་རང་གི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་སྤྱབ་མཐུན་དེ་སྤྱབ་
 དོ་སྤྱབ་པ་ལྟར་སྤྱད་དོ། །བདེ་ཆེན་ཀྱི་རོས་ནུ་མ་ཤེས་གཅིག་སྤྱད་བའམ་
 རོས་པ་ས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེའི་དོར་ཆོས་པའམ་ཡང་ན་ཤིང་གཅིག་མེས་
 རོས་པ་ས་ནགས་ཀྱན་ཆོག་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཆོག་པའི་དོན་དུ་བྱ་འགྲེལ་ལ་
 ལར་བཤད་དོ། །རང་རིག་པོར་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་ནས་ཁྱིམ་བདག་ལྟ་
 སུའི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆོས་པ་དང་། ཚུར་དོངས་ཀྱང་མ་མཐོང་བར་དེའི་གམ་
 དུ་ཕྱིན་ཀྱང་མེད། རང་བཞིན་དུ་འདུག་པར་གྱུར་ཀྱང་དོ་མ་ཤེས་པའོ། །
 ཀྱན་རྟོག་གི་སྒྲུབ་ས་མེད་པའི་དབང་ལྷན་མཆོག་གཞུག་མ་བཅས་མའི་རྟོག་
 པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། ཚུ་མ་རྟོགས་པར་དུངས་པ་དང་
 མར་མེ་མི་གཡོ་བ་ལྟ་སུར་རང་གསལ་གཅིག་དུ་ཞོག་དང་། རྟོག་པའི་འགོ་
 དོར་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་ཡིས་མི་ལེན་ཏེ་མི་སྐྱབ་ལ་མི་འདོར་ཏེ་མི་དགག་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །གང་ཡང་སྒྲ་ན་ལུལ་འདིར་མ་བྱུང་བའམ་མེད་པའི་སྐྱེག་མོ་དང་
 འཕྲད་ནས། དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བའི་སེམས་མི་ལམ་ནང་དུ་སྐྱེ་བ་ནི་གཞི་
 མེད་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་རང་སྒྲོས་བཟུང་བ་ཅམ་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་རང་
 གི་གཟུགས་དང་རང་ཉིད་ཐ་དད་དུ་མ་ལྟ་ཞིག་སྟེ་སྤང་སེམས་དབྱེར་མེད་
 པས་སོ། །དེ་ལྟར་བལྟས་ནས་སངས་རྒྱལ་ལག་དུ་གཏོད་བ་ཡིན། གང་ཆེ་
 ལུས་དང་དག་ཡིད་དབྱེར་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་ན། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་

པའི་རང་བཞིན་དེ་ཆོ་མཛོད་ཤིང་མངོན་པར་གསོལ་ལོ། །ཁྱིམ་བདག་བདེ་
 བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའམ་ཞོས་ནས་ཁྱིམ་བདག་མོ་རང་སྤྱང་ཆོས་ཉིད་
 སྦྱང་བ་ལ་དོགས་མེད་དུ་ལོངས་སུ་སྦྱོད་པས། ཡུལ་ནི་གང་དག་མཐོང་བ་
 དེ་ཆོས་ཉིད་དུ་རྩིས་པ་མེད་པའི་རྩིས་གྱིས་སྦྱོད་པར་བྱ་བ་བདག་གསལ་མི་དགོས་
 བར་ཤར་བའི་དོན། ད་ཡིས་རྩེད་མོ་ཡི་རྩིས་དུ་རྩོད་རྩེད་ཀྱི་སྤྱང་བར་བྱས་པ་
 ལ། ལུས་པ་རྣམས་ནི་ལྷ་ཤར་ཆད་དེ་དགག་སྐྱབ་ཞེ་འདོད་གྱིས་རལ་ལོ། །
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་གཞུག་མ་དེ་བཞག་ནས་ཉམས་རྟོགས་བཟང་
 པོའི་བྱ་དེ་སྦྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ་
 ཆད་བཟུང་བའམ་དཔེ་དང་བྲལ་བར་གསོལ་སོ། །བདག་པོ་གཞུག་མ་ཟ་ཞིང་
 ཐམས་ཅད་དེའི་རང་བཞིན་དུ་མཛོད་པས། དགག་སྐྱབ་དང་བྲལ་བར་རལ་
 གང་དགར་ཆགས་པའི་སྦྱོད་པ་དེས་གང་བའི་སེམས་དེ་ཉིད། ཆགས་དང་
 ཆགས་བྲལ་གཉིས་ཀ་སྤངས་ནས་མཉམ་ཉིད་དབྱེ་མར་ཞུགས་ཤིག དེ་ལ་
 ཐ་མལ་ཀུན་རྟོག་གི་སེམས་ཉམས་པས་རྣ་རྣལ་འབྱོར་དཔེ་ཡང་དམིགས་
 པ་མ་མཐོང་ལ། མ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་ཅི་དགར་ཟ་ཞིང་འཐུང་ལ་དེར་ཞེན་
 གྱིས་བསམ་དུ་མེད་པར་གྱུར། གོགས་མོ་འདྲི་ནི་འདྲི་ལྟར་རང་སེམས་ལ་
 གང་སྤྱང་བ། སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནང་གི་སེམས་ལ་མཚོན་བའམ་སྤྱང་བ་མེད་
 པར་བདག་གིས་འཛིན་ལ། དེ་སྤྱིར་སྦྱུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་དཔེ་དང་བྲལ་
 པ་སྦྱེ། ས་གསུམ་དུ་ཡང་དྲི་མ་མེད་ཅིང་མི་གནས་ལ་དེར་མི་འཐུང་སྟེ། མི་

ནི་སྒྲུ་བ་ཉིད་ལ་རྒྱུ་གྱིས་འབར་ཞིང་སྒྲུང་ལ། ལྷ་བ་དང་ཐད་ན་རྒྱ་འཛོལ་
 བའི་ཁོར་བུ་ལ་རང་དབང་མེད་དེ་རྒྱུ་གྱིས་རྒྱུར་སྒྲུང་དོ། །ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་
 སྤྱོད་ཀྱན་ལ་དབང་བསྒྲུར་བ་བཞིན་དུ། མེས་མ་ཉིད་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་པའི་དབང་
 གིས་ནལ་འཕྱོར་མེད། །དེ་ན་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་པར་ཡང་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །ཡི་གེ་ནི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ལ་བྱལ་ཅིང་། བཛོད་བྱ་ཀྱན་ལ་ཡི་གེ་
 མེད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ལ། ཡང་དག་པར་ན་རྒྱུ་ཡི་གེ་དང་། བཛོད་
 བྱ་བཛོད་བྱེད་མཉམ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་མེད་པར་གྱུར་བ། དེ་སྤྱོད་ན་ནི་ཡི་གེ་
 རབ་ཏུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན་བསྟན་བྱའི་དོན་དམ་པ་ནི་སྒྲུག་རྒྱ་མཉམ་
 པས་བྲིས་ནས་གྲག་ཏུ་མེད། རིག་བྱེད་དོན་མེད་པ་འདོན་པས་བྲམ་ཟེ་
 རྒྱམས་ཡང་དག་པའི་དོན་ལས་ཉམས། དམ་པ་ཡི་མེས་མ་གཞུག་མ་དང་
 གཅིག་ཤོས་ཀྱན་རྟོག་གི་རང་བཞིན་མི་ཤེས་ན། སྒྲུང་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དང་
 བོ་གང་ནས་ཤར་ཅིང་མཐར་གང་དུ་རྒྱབ་པ་མི་ཤེས་ལ། དེ་ཤེས་ན་རྒྱུར་
 བྱེད་ལ་དེ་བཞིན་ནང་དུ་ཤེས་ཤིང་དེ་ཡང་གཞུག་མར་རྟོགས་ནས། བརྒྱ་བཞི་
 པ་ཡི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བརྒྱ་གསུམ་པོ་དབྱེར་མེད་མཉམ་པའི་དོ་བོ་ལ་ཐོག་མཐའ་མེད་
 པར་རྒྱན་དུ་གནས་སོ། །གཞུག་མ་ལུས་མེད་ནི་ལུས་ལ་སྒྲིམ་པ་སྤྱོད་གི་ཐིག་
 ལེ་བདེ་ཆེན་དུ་གསལ་བ་སྤྱོད། དེ་ཤེས་ན་དེ་ཡིས་ཤོལ་བ་འགྱུར་དོ། །རང་
 བཞིན་རྒྱན་སྒྲིམ་སྒྲུབ་ཡིག་སྤྱོད་བྱུང་པའི་ཡི་གེ་བཞི་ལས་དང་པོ་བདུག་
 གིས་སྟོན་པའམ་བདོན་དེ་ཉམས་སྒྲུབ་མེད་ཞིང་། དེའི་རོ་བརྒྱད་དམ་ལྷ་བ་

འཕྱུར་བཤམ་དང་བདག་གི་རྣམ་པ་ནི་བརྟེན་པར་གྱུར། གང་གིས་ཡི་གེ་གཅིག་
 རྟེན་གཏུག་མ་ལྟར་སྒྲིམ་ཤེས་པ་རྟེན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ཡང་། དེ་ཡི་མིང་ནི་མི་ཤེས་
 ཏེ་བརྟེན་མི་རྣམས་པས་སོ། །སྐྱེན་བཤམ་ཏེ་འཕྱུར་མེད་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་ནི་སྒྲོ་
 གསུམ་ཁམས་གསུམ་ཅུ་ཐེག་རྒྱུང་གསུམ་མོ་དེ་གསུམ་གྱི་དབུས་ན་ཡི་གེ་
 གཅིག་ནི་བདེ་སྟོང་ལྟར་སྒྲིམ་གཏུག་མ། ཟག་མེད་དམ་འཕྱུར་མེད་གྱི་ཡི་
 གེ་སྒྲམ་གསུམ་གྱི་དབུས་ནི་ལྟ་བར་བྱ་སྟེ་གཏུག་མའོ། །དེ་ལ་བལྟས་པས་
 གང་ཞིག་གསུམ་པོ་ཟག་པ་འམ་བབ་པ་སྟེ་གཏུག་མར་ཐིམ་པ་ན་ནི། གདོལ་
 པ་དང་རིག་བྱེད་མཉམ་པ་དེ་བཞིན་ནོ་སྟེ་མཉམ་པ་ཡིན་ན་གཞན་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་
 ཞེས་སོ། །མ་ལུས་པའི་རང་བཞིན་གཏུག་མ་མི་ཤེས་པས། ཀྱུན་ཏུ་གྱུ་ཏེ་
 སྒྲོམས་འདྲུག་པ་ཡི་སྐབས་སུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཅོལ་བས་སྒྲུབ་པ་ནི། རི་ལྟར་
 སྒྲོམ་པ་སྒྲིག་སྒྱུ་འི་ཚུ་ཡི་རྗེས་སྟེགས་པ་བཞིན། སྒྲོམ་ནས་འཆི་ཡང་ནམ་
 མཁའི་རང་ཅན་གྱི་ཆུ་རྟེན་དམ་སྟེ་དེ་བཞིན་ནོ། །རྟོ་རྟོ་བཟླ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་
 གནས་པ་ཡི། བདེ་བ་ནི་ལྟར་སྒྲིམ་གང་གིས་རྣམ་པར་འོལ་བའམ་བསྐྱེད་
 པ་ནི། ཅི་སྟེ་བདེ་ཆེན་དེ་བསྟེན་ལུས་པ་མེད་པས་ན། ཐེག་གསུམ་མམ་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་སྐ་གསུམ་གྱི་རེ་བ་ཐབས་གང་གིས་རྫོགས་པར་འཕྱུར་ཏེ་
 མི་འཕྱུར་འོ། །འདི་ལ་དོར་བད་གྱི་བར་ན་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་ཚོར་བདེ་
 ལ་བདེན་པའི་རྣམ་པའམ་ཡང་དག་པའི་དོན་བསྟན་པའི་རྣམ་པ་མེད་པས་
 དེ་ཅམ་གྱིས་སྐ་གསུམ་འེ་བ་མི་སྒྲོང་ཞེས་དགག་པའི་ཚུལ་དུ་བཤད་པ་དང་།

ཡང་སྟོམ་འཇུག་གི་བདེ་བ་དེ་མི་བསྟན་པར་ས་གསུམ་རེ་བ་གང་གིས་རྫོགས་
 ཞེས་བསྟོད་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས་དོན་ལྟན་སྟེང་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་སྟོམ་
 འཇུག་བསྟགས་པར་བཤད་པ་ལེགས་སོ། །ཡང་ན་ཐབས་ཀྱི་བདེ་བ་སྐྱད་
 ཅིག་མ་ལྟན་སྟེས་ཉག་གཅིག་གི་ངོ་བོ་དང་། ཡང་ན་དེ་ཉིད་ལ་ཆས་སྟེན་
 བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་སྟེ། ལྷ་མའི་དོན་གྱིས་སྤར་ཡང་ནི། དུས་སམ་
 གང་ཟག་བརྒྱ་ལ་ལན་རེ་སྐལ་ལྟན་འགྲུལ་ཡིས་ཤེས་པར་འགྱུར་གྱི་ཀྱན་
 དུ་མིན་ནོ། །གོགས་དག་ཞེས་བོས་ནས་ཟབ་པ་དང་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡི་ལྟན་སྟེས་
 འདི་ལ། གཞན་མེད་ཅིང་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
 ཟབ་མོ་དེ་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་དགའ་བ་བཞི་པ་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་དུས་
 ན། གཉུག་མ་ཡི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་གཞན་
 དུ་མིན་ནོ། །དེ་ཡང་མུན་ནག་ཆེན་པོར་ལྷ་བ་ཞོར་བུ་ནི། དེ་ལྟར་འཆར་
 བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། མཆོག་ཏུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདི་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་
 བློ། བསམ་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིག་པ་མ་ལུས་ཤམ་པར་བྱེད་པའོ། །སྐྱུག་
 བསམ་པ་ཀྱི་སྐྱད་བྱེད་དེ་ཉི་མཆོག་དང་ཅན་ལྟ་བུའི་ཀྱན་རྟོག་ལྟར་བ་ན། མཆོག་
 ཏུ་བསམ་པ་བའི་བདེ་ཆེན་སྐྱར་མའི་བདག་པོ་ལྷ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་གཟའ་
 པ་སངས་མོགས་དང་མཉམ་དུ་གྱུར། འདིས་སྐྱུག་གསུམ་སྟོན་ནོ། །འདི་ལྟར་
 གཉུག་མར་གནས་པས་སྐུལ་པར་སྐུལ། དེ་ནི་དབྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་དམ་
 པ་སྟེ་མ་བཅོས་ལྟན་གྱུ་བ་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་ཞེས་བུའོ། །ཀྱེ་ཙྰ་སྟོངས་པའི་

སེམས་ཀྱི་ཀྱང་འདི་ལྟར་རང་སེམས་འདི་ལ་བརྟགས་ན་ནི། བདག་ལྟ་སོགས་
 ལྟ་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ནི་རང་གོལ་འགྱུར། གཞུགས་ལྟ་སྒྲིམ་གྱི་
 མཆོག་ཏུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབང་གིས་ཏེ་ལྟ་སྒྲིམ་གྱི་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་
 བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི། སེམས་ཉིད་དེ་ལ་གནས་ན་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་དམ་པ་ཆོས་སྒྲུ་ཐོབ་པ་པོ། །སེམས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་གང་དགར་ཡན་ཏུ་ལྷག་
 དེ་ནི་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་བདག་ཉིད་རང་ལ་རང་གི་དྲིས་ཤིག་སྟེ་གཞན་སྟེ་
 ལའང་མ་འདི་ཞིག་དེ་ལ་འདི་ཚུལ་ཀྱང་སྟེ་ཆོགས་བཅས་མའི་རྟོག་པས་མ་
 འདྲི་ལ་མ་བཅས་པར་ཞོག་ཞིག་རྟེན་མེད་ལ་གནས་པས་ནམ་མཁའི་རང་
 ཚུལ་ཅན་དེ་པོ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གདམས་པལ་གི་ཚུ་འབྱུང་དྲར། ཚུ་
 དེ་ཡི་འགྲམ་ཏུ་དབ་པ་རྒྱན་ཆགས་པས་ཞོག་ཅིག་དེ་ཡང་མ་བཅས་རང་
 དགའ་བར། གཞུགས་སོགས་ལུལ་གྱི་སྤྱང་པོས་ནང་གི་དབང་པོ་ལྟ་ལག་
 པས་སྤྱང་ནས་སྟེ། རི་ལྟར་གསོད་པར་བྱེད་པ་ལ་རང་དབང་སྤྱང་བར་
 འགྱུར་ན་ཡང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་སྤྱང་པོ་ལ་ཅེ་མཁས་པའི་སྤྱང་པོ་སྟོང་བ་
 བཞིན། གཞོད་པ་དེ་ཉིད་ལས་ནི་ཕྱོགས་པར་འགྱུར་པ་ཡིན་ཏེ་གང་སྤྱང་རང་
 དབང་ཏུ་གྱུར་པས་སྤྱང་པོ་ཏུལ་བ་ཞོན་པ་བཞིན་ནོ། །གང་ཞིག་ལ་ཁོར་བ་
 དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟེ་ངན་ལས་འདས་པར་རེས་ཀྱི། དེ་གཉིས་ལ་དབྱེ་
 བ་གཞན་ཏུ་སེམས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་དོན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་ཆེན་
 པོའི་རང་བཞིན་གཅིག་གིས་ན་སོ་སོར་དབྱེ་བ་རྣམས་པར་སྤངས་ནས། རང་

བཞིན་གྱིས་དྲི་མ་མེད་པར་མདུའ་བསྐྱུན་དུ་ཡིས་རབ་ཏུ་རྟོགས། ཡུལ་ཅན་
 ཡིད་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་དང་བཅས། དམིགས་པ་འཕམ་ཡུལ་
 ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་དམིགས་བྱ་དམིགས་བྱེད་གཉིས་ཡིད་པ་
 ལ་སྦྱོར་ནི་ཡིད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་འཛིན་པ་དང་བཅས་ན་ལྟ་ལ་འཕྲོར་གང་གིས་
 དེ་ནི་དེ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་མིན་ནོ། །སྒྲིམ་པ་དམིགས་བཅས་དང་དམིགས་མེད་
 དེ་དང་། སྒྲིམ་དང་མི་སྒྲིམ་པའི་ཐ་སྟན་ཀྱང་མེད་དེ་རོ་མཉམ་པར། བདེ་
 བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པའི་རད་བཞིན་ཅན་ནོ། །རབ་ཏུ་སྒྲིམ་པ་དང་རད་གི་
 རད་གིས་འབྱུང་བ་དེ་ནི། སྒྲིམ་པའི་མན་ངག་གི་དུས་སྒྲུབ་ལྟར་བདེ་ཐབས་དྲན་
 པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་བསྟེན་པས་ཤེས། བྱིས་སྤང་པའི་ཚོད་བས་ནགས་སུ་མ་
 འགྲོ་ཞེན་པའི་དབང་གིས་བྱིས་དུའང་མ་འདུག་པར། གར་བབས་གར་
 གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་གང་དུ་གནས་ན་ཡང་དེ་དུ་རད་གི་ཡིད་གྱིས་གཉུག་མའི་
 དོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས། སྟོད་ལམ་མ་ལུས་པ་རྒྱན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 ཀྱི་དོན་ལ་རྟགས་པར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །འཁོར་བ་གང་ཡིན་ལ་ལྟ་རྟོག་
 འདས་པ་གང་ཡིན་ཏེ་གཉིས་སུ་མེད་དོ། །ཡིད་གྱི་དྲི་མ་ཀྱན་རྟོག་དག་ལ་འང་
 ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་དེ་ཆེ་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ཉོན་མོངས་སོགས་ཀྱིས་འཇུག་པ་མེད། དེ་ལྟར་རྒྱ་མཆོ་
 དུངས་བར་གྱུར་པ་ལ། ཆུ་བར་ཆུ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་སྤར་དེ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པར་འགྱུར་
 བ་བཞིན་ནོ། །ནགས་དང་བྱིས་གང་ན་འང་བྱང་ཆུབ་ནི་གནས་པ་མེད་པས་

ཐོགས་ལ་མི་ལྟོས་སོ། དེ་ལྟར་ན་ལ་འབྱོར་བའི་བྱེད་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་
སྟུ། དྲི་མ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས། སྤང་སྤྱོད་མ་ལུས་མི་རྟོག་
བ་ཆོས་སྐྱུ་རུ་བརྟེན་པར་འོས། དེ་ནི་བདག་ཡིན་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་རུ་
ཡིན་ནོ། །ཡུལ་གང་བསྐྱོམ་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོམ་བ་ནི་གང་ཡིན་སྟེ་མ་དམིགས་
བས། གཉིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཆིང་བ་དང་བལ་བར་བྱའོ། དེ་
ལྟར་འོན་ཀྱང་ཐ་སྟོན་རུ་བདག་ཉིད་ནམ་པར་གྲོལ་བའོ། འོན་ལ་བདག་
དང་གཞན་རུ་འབྱུལ་བར་མ་བྱེད་དང་། མ་ལུས་རྒྱན་རུ་རང་བཞིན་གྱིས་
གནས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཏེ། སེམས་ནི་ཚོལ་བས་མིན་པར་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་
དག་བ་རུ་མཐོང་ན། དེ་ཉིད་དྲི་མེད་མཆོག་གི་གོ་འཕང་དོ། །གཉིས་སུ་
མེད་བ་སེམས་ཀྱི་སྟོང་པོ་དམ་བ་ནི། ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་
པར་སོང་བའོ། ། དེ་ཡང་སྟོང་རྗེའི་མེ་རྟོག་དང་ལྡན་ཅིང་གཞན་ལ་ཕན་
པའི་འབྲས་སུ་གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་འཛིན་པ། འདི་ཡི་མིང་ནི་མཆོག་ཏུ་གཞན་
ལ་ཕན་བ་ཞེས་བྱའོ། །སྟོང་བའི་དབྱིངས་དང་རོ་གཅིག་པའི་འོངས་སྐྱུའི་
སྟོང་པོ་དམ་བ་ལ་མཆོང་དཔེའི་མེ་རྟོག་རྒྱས། སྐུལ་སྐྱུ་སྟོང་རྗེ་དམ་བ་སྐྱ་
ཆོགས་རུ་མར་ལྡན། དེ་ཀུན་གྱང་ཚོལ་མེད་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་བ་ཆོས་སྐྱུ་ནི་
ཐྱི་མ་འམ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འབྲས་སུ་སྟེ། བདེ་བ་མཆོག་འདི་
ནི་གཞན་པའི་སེམས་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒོས་བསྐྱེད་ལུས་པ་མིན་ནོ། །འོན་
ཀུན་རྟོག་ལས་མ་འདས་སམ་ཞེན་སྟོང་བའི་སྟོང་པོ་ནི་དམ་བ་སྟོང་རྗེ་མིན་

ཏེ་རོ་མཉམ་དམིགས་པ་མེད་པས་སོ། །དེ་འདྲའི་རོ་མཉམ་གཏུག་མ་གང་
ལ་སྒྲར་ཡང་ཅ་བ་དང་རྒྱ་དང་དེའི་འབྲས་སྤྱེ་མེ་ཏོག་དང་ལོ་འདབ་ཀྱང་
མེད་དོ། །དེས་ན་དམིགས་མེད་གཏུག་མ་དེ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་གང་
ཡིན་པ། གཏུག་མ་དེར་རྒྱུད་བས་ནི་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་ཡན་ལག་མེད་པར་
འགྱུར་ཞེས་རོ་མཉམ་དབྱེད་མེད་ཏུ་བརྟན་ནོ། །མ་པོ་ན་གཏུག་མ་གཅིག་
ལ་སྒྲོང་པོ་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེའམ་བདེ་སྒྲོང་གཟུགས་སྒྲུག་ཉིས་སྟེ། དེ་ཐམས་
ཅད་དབྱེདས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་མཚན་ཏུ་གཅིག་པ་དེ་ལས་འབྲས་སྤྱེ་ཆོས་
སྒྲུ་རྒྱ་གཅིག་ དེ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྒྱལ་ཏུ་བྱེ་ཡང་དོན་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་
མཉམ་ཞིང་དབྱེད་མེད་པར་གང་གིས་སེམས་པ། དེ་ནི་འཁོར་བ་དང་ལྷ་
དན་ལས་འདས་པ་ལས་རྣམས་པར་གྲོལ་ཏེ་གང་ཏུ་འདར་མི་གནས་སོ། །གང་
ཞིག་ནོར་འདོད་པ་ཅན་གྱི་སྒྲུ་པོ་སྒྲོང་བར་འདས་པའི་ཆོ། སྒྲོར་མོ་བ་དེ་ནི་
ཐོབ་པའི་རེ་བ་མེད་པར་བྱེད་ན་གཤམ་ཏེ་འགྲོ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ན། ལྷ་སྒྲོར་པོར་
བའི་ཁམ་པོར་སྒྲུངས་ནས་སྒྲུ་འབྲས་ཤིང་མི་གཏོང་བ། དེ་བས་བྱིས་ཐབ་
དེ་པོར་ནས་བསྐྱེད་པ་རྒྱུད་ཞེས་ལེགས་པས་པོར་ལ་སོང་ཞེས་སོ། །འདྲའི་
རྒྱར་བྱིས་ཆོས་འདོད་ལ་ལམ་མ་བརྟན་ན་དམན་ལམ་ཏུ་འགྱུར་བར་བརྟན་
པའོ། །གཞན་ལ་ཕན་པའི་དོན་ནི་མི་བྱེད་པ། གང་ཞིག་འདོད་པ་པོ་ལ་
ནོར་གྱི་སྒྲིན་པ་མི་སྟེར་བ། འདྲི་ལྟ་བུ་ནི་འཁོར་བའི་ལོངས་སྟོང་ཐོབ་པའི་
འབྲས་སྤྱེ་གང་ཞིག་ཡིན་ནོ་ལོ་སྟེ་དོན་མེད་དོ། །དེ་བས་བདག་ཉིད་གཅེས་

པར་འཛིན་པ་ཅི་དགར་པོར་བར་བྱས་ན་རུང་སྟེ་འོས་སོ་ཞེས་སོ། །མཛད་
བྱང་ནི། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དཔལ་སྐར་རྩ་ཆེན་པོའི་ཞལ་
སྐྱེས་མཛད་པ་དོ་རྩ་མཛོད་ཅིས་བྱ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣལ་ཏུ་མཆོན་པ་དོན་
དམ་པའི་ཡི་གེ་རྫོགས་སོ། །མཆན་འདི་མི་པམ་སྟོན་པས་བྲིས་དགོའོ། །
ཨ་རོ། ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། །མིད་ཞིའི་ཆོས་ཀུན་མ་
བད་བཤོད་མིན་ཡང་། །བྲིས་པ་རྣམས་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པས་འབྲུལ། །
ཐོག་མེད་དུས་ནས་མིད་པར་ཉམས་རེ་ཐག །རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་
ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡང་། །མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་སྟིང་པོ་འདི་ལ་གཞེས། །འོན་ཀྱང་
རྟོག་པའི་བྱ་བར་ཚུད་པ་རྣམས། །མིད་པའི་ཁ་ཚུས་རང་ཉིད་འཆིང་བ་བཞིན། །
རང་གམ་བཞག་ནས་གཞན་མ་རྒྱུད་ནས་ཆོལ། །སྤང་པོ་ལོན་ནས་སྤང་རྗེས་
ནགས་སྟུང་ད། །དོན་མེད་ངལ་བ་བརྒྱ་ཁྲག་ཁུར་ལེན་པའི། །འགྲོ་ལ་ངལ་
འཆོ་སྟོན་པོ་འདི་མཚུངས་སྟུ། །གཞུག་མ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཆོས་སྟུང་གཏེར། །
ལག་མཐིལ་རྗེས་བཞིན་མཛོན་སུམ་སྟོན་བྱེད་པའི། །རྟོགས་པའི་འདྲ་འབག་
མདའ་བསྟུན་དོ་རྗེའི་སྟུ། །རྒྱལ་མཆོག་དངོས་དང་མཛལ་ཡང་འདི་ལས་ཅི། །
དེ་སྤྲད་ཀུན་མཁྱེན་སྤྲ་མའི་ཕྱག་མཆན་ལས། །གུས་པས་བཤུས་འདིར་རྫོངས་
སྟོས་འོངས་གྱུར་བཤགས། །དགོ་བས་བདག་གཞན་སྐྱེ་དགུ་མཐའ་དག་
གིས། །བདེ་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོན་བྱེད་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་བདེ་
ཆེན་དོ་རྗེ་འཛིན། །སྟོང་ཆེན་ཤེས་རབ་བཙུན་མོར་དབྱེས་རོལ་བ། །འཁོར་

འདས་ཀྱན་གྱི་སྒོག་ཏུ་རྟག་བཞུགས་པའི། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་རྟམ་ཀྱན་གིས་
སྒྱུར་ཅིག། །ཅེས་བའང་དོན་གྲུབ་ས་ལྷག་ལོར་བདེ་ཆེན་བརྒྱ་འོད་སྒྲིང་རྟམ་
ཞལ་བཤུས་བགྱིས་སྐྱབས་འཇམ་དབྱངས་སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་སྐྱུས་པ་དག།

༡༡། ཁག་ཅིས་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས། ཀེག་ཅིས་
འཆི་མེད་བརྩུད་ལེན་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

སྒྲིང་དང་སྒྲིང་རྩེ་རྩུང་དུ་འབྱུག་པའི་གཟུགས། འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ་
བ་ལྷག་པའི་ལྷ། མཛོན་ཤར་སྒྲ་མ་མཚོག་དང་དབྱེར་མེད་པས། ཆོད་པལ་
བསོད་ནམས་སྤུན་ཚོགས་དག་ལེགས་སྒྲིལ། རྟེན་འདིར་འགོ་ཀུན་འབྱུང་
ལྷ་ལ། ཁན་གོད་འབྱུང་ལཱའི་བྱེད་ལས་ཀྱིས། ལོ་གཅིག་བདེ་སྤྱད་བྱེད་
ཚུལ་ཀུན། གསལ་བྱེད་ཀེག་ཅིས་ཏུང་ཏུར་སྒྲེལ། རྟེ་ཡང་ཞེ་བདུན་སྒྲིང་
པོ་ནི། གནམ་ལོ་ལོག་མིན་སྤར་སྒྲེད་དང་། རར་རྒྱུད་དུས་ཚོད་ཅ་དེལ་དུག །
བརྩེ་བྱའི་སྒོག་ལུས་དབང་གྲུང་བཞིས། འཐབ་པའི་གཙོད་འབྲལ་ཉི་ཤུ་
བཞི། མ་འཕྲད་དཀར་གསུམ་གྲོགས་འཕྲད་ལ། དཀར་གཉིས་བྱ་འཕྲད་
དཀར་ནག་རྩུང་། དབྱ་དང་འཕྲད་ན་ནག་པོ་གཉིས། ས་རྒྱ་ནང་འཕྲད་
དཀར་པོ་རེ། མེ་ལྷགས་ཤིང་གསུམ་ནག་རེ་པོར། རར་གྲུད་བཟང་དུག་
གོ་རིམ་བཞིན། རྟེ་དཀར་པོ་གསུམ་གཉིས་གཅིག རན་དུག་རབ་འབྲིང་
ཐ་མ་གསུམ། བྱེད་མ་དཀར་ནག་གཉིས་ནག་གཅིག་ནག་གཉིས་སོ། །ཁ་
དམར་རྟེ་འབྲལ་པའི་རྒྱལ། གནས་སམ་སྒོ་མགོའི་གངས་བགང་བའི།

གང་མང་དཀར་པོ་དཀར་གཅིག་ཁ་དམར་དེལ་བོར་བྱ། ། རྫོག་དེལ་རྫོག་
 དག་ཡོད་མེད་གཅོ། ། ལུས་དེལ་ན་ཆ་ཡོད་མིན་དང་། ། དབང་དེལ་ཟ་ཐང་
 ཆེ་ཆུང་དང་། ། གྲུང་དེལ་མི་ཁ་ཆོག་མིན་གཅོ། ། གཤམ་ཡང་སྐྱེས་བ་རྫོག་
 ཉིད་གཅོ། ། བྱིས་བ་ལུས་དང་བྱད་མེད་དབང་། ། ཡ་རབས་ཡོན་ཏྱན་ཅན་
 གྲུང་ཏྱ། ། རྫོག་དེལ་དཀར་པོ་གསུམ་བབས་ན། ། ཆོ་ཡི་གཡུང་དྲུང་མི་ཤིག་
 བརྟན། ། དཀར་པོ་གཉིས་བབས་དེ་ཡང་བཟང་། ། དཀར་གཅིག་བར་ཆད་
 མི་འོང་ཅམ། ། རྫོག་དེལ་ནག་པོ་གཉིས་བབས་ན། ། ཆོ་ཆོག་སྤྱ་བསྐྱུ་ཆོ་
 གཟུངས་འདོན། ། རྫོག་བསྐྱུ་དང་ནི་དྲུང་སྤྱི་མནན། ། བྱ་གཅིག་སྤྱ་བསྐྱུ་
 བསྐྱུ་བཞི་དང་། ། ཆོ་ཆོག་སྤྱི་མནན་མལ་ས་སྤྱོ། ། རྫོག་དེལ་དཀར་ནག་གཉིས་
 བབས་ན། ། བོད་རྫོག་མཆོད་རྟེན་སྐྱུ་དཀར་གསོལ། ། ལུས་དེལ་དཀར་པོ་
 གསུམ་བབས་ན། ། ལུས་ལ་ནད་མེད་སྐྱུ་བསྐྱུ་ལ་མེད། ། དཀར་གཉིས་
 བབས་ན་དེ་ཡང་བཟང་། ། དཀར་གཅིག་བབས་ན་སྐྱོན་མེད་ཅམ། ། ལུས་
 དེལ་ནག་པོ་གཉིས་བབས་ན། ། གཏར་བཞེགས་མ་བྱེད་ལུས་བསྐྱུར་བྱ། །
 སྐྱུ་བས་འགོ་དབང་ལྷ་ལམ་འཕྲང་བཅོས། ། རྟེན་ལ་མར་མེན་བཟང་འབྲུལ། །
 མཆོད་རྟེན་ཞིག་གསོས་སྐྱུ་འདེབས། ། བྱ་གཅིག་ལུས་བསྐྱུར་འཁོར་ལོ་
 གདགས། ། རྫོམ་བ་བསྐྱུར་ཞིང་ལུས་བསྐྱེད་བྱ། ། དཀར་ནག་གཉིས་བབས་
 མཆོད་སྐྱོན་བརྩོན། ། དབང་དེལ་དཀར་གསུམ་ལོ་སྐྱུ་ལེགས། ། བསམ་
 དགུ་འགྲུབ་ལ་དཀར་པོ་གཉིས། ། དགོས་དགུ་དང་གིས་རྟེན་བས་བཟང་། །

དབང་དེལ་དཀར་པོ་གཅིག་བབས་ན། །ཁ་རྩེ་ཟ་ཐང་འབྲིང་པོ་ཡིན། །
 དབང་དེལ་ནག་པོ་གཉིས་བབས་ན། །ཁོར་འཆོར་གོད་ཁ་རྩེར་བརྒྱག་ཡོང་། །
 དབུགས་ཅན་ཆོངས་མ་དབུགས་མེད་བསྐལ། །དཀོན་མཆོག་མཆོད་ཅིང་
 ཆབ་གཏོར་བཏང་། །གཡང་ལེན་བྱིས་རྩོན་སྒྲུབ་གདབ། །ནག་གཅིག་གཡང་
 ལེན་གཏུང་པ་གསོ། །དབང་བསྐྱེད་སྐྱེད་མར་དཀར་ནག་གཉིས་མར་དེ་མཆོངས་
 རྒྱུ། །འབྲང་དེལ་དཀར་པོ་གསུམ་བུང་ན། །རྩན་པའི་དར་བྱར་ཁ་རྩེས་མེད། །
 བྱ་བ་གང་བརྩམ་འབྲུབ་པ་ཡིན། །གཉིས་བབས་འགུན་ན་གཞན་ལས་
 རྒྱལ། །གཅིག་བབས་དག་འོ་བརྩོད་འོ་མེད། །ནག་གཉིས་དག་རྒྱན་གྱིད་
 གྱིད་། །དག་མི་མཐོན་ཅིང་དག་བརྒྱུག་བྱ། །འབྲང་བསྐྱེད་ལམ་བཅོས་དག་
 མདོས་བཏང་། །ནག་གཅིག་སྒྲུབ་ཏུ་གཏོར་བཏང་། །མི་ཁ་བརྒྱུག་ཅིང་འབྲང་
 ཏེ་བསྐྱེད། །དཀར་ནག་གཉིས་བབས་ཉེ་འབྲེལ་སྤང་། །མི་ཆེན་བུམས་ཀྱང་
 དན་པས་འཆོ། །དག་ལ་བྱོལ་ཞིང་གཙུག་ཏོར་འདོན། །ཁྲིག་ལུས་དབང་
 འབྲང་དེལ་ནི། །བཞི་ཆར་དཀར་ན་ཉིས་མེད་ཀྱང་། །འཁོན་གྱིབ་ལྷ་ཁྲིས་འོ་
 ཆེ་བས། །གྲིབ་དང་མི་གཙང་བ་ལ་འདྲེམ། །ཁྲིས་དང་རྫོང་བཤགས་ལྷ་
 གསོལ་གྱིས། །བཞི་ཀ་ནག་ན་ན་ཤིའི་དོ། །འབུམ་འདོན་སྒྲུབ་རིགས་ལྷ་
 གདབ། །བྱིས་སྤྱའབྲོས་ན་ཕན་པར་བཤད། །ལོག་མིན་བྱུང་པར་ཐོ་གནམ་
 རྫོབྱ། །མོ་གནམ་རྫོ་འབྲུག་ལ་བབས་པའི་དུས། །ཁང་ཐོག་བཤུ་འབྲུབ་ལ་
 རོགས་འདྲེམ། །གནམ་རྫོ་སྤོམ་གཏོ་བརྒྱ་བཞི་དང་། །གཙུག་ཏོར་ནམ་མཁའི་

སྒྲིང་པོ་འདོན། །པོ་ལག་མོ་སྒྲུལ་ས་སྒྲོ་སྒྲེ། །ས་ལས་སོགས་འདྲེམ་ས་སྒྲོ་
 སྒྲོམ། །མ་བྱའི་གཟུངས་ཆོར་བརྟན་བདུན་དང་། །དྲིག་གཟུངས་ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་
 བསྐྱུག །སྒྲུག་ཡོས་ལ་བབ་བཟང་བའོ། །བྱ་སྒྲེལ་བཟང་ཆོར་བྱེ་འཐབ་དོ། །
 རང་འཐབ་ཁ་བྱེ་ཞག་གསུམ་བཞག །ཆོད་བར་ལྷ་ཁིང་ཟོར་མདོས་བཏང་། །
 སྤང་ལུག་གྲོད་དང་སྒྲོར་གོད་འོད་། །སྒྲུ་དྲག་བསྒྲོག་འཁུམ་ཙོར་རྒྱན། །
 གཡང་སྒྲུབས་བསང་མཆོད་གོད་མནན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཡིན་ནམ་དཔྱད། །བྱི་རྩ་ཁ་
 སྒྲུམ་འཐབ་ཚོད་དོ། །རྩོ་རྩོ་སྒྲོར་མོ་གཙུག་རྟོར་དང་། །དྲག་མནན་དྲག་
 སྒྲུབ་བརྒྱ་བཞི་བྱ། །དེ་ནས་རྒྱུབ་བདུན་བཤད་བར་བྱ། །༡།རང་ལོ་ཤར་
 བ་རང་གིས་རྒྱུབ། །ཆོད་བར་ཆོ་སྒྲིང་གཡང་སྒྲུབས་དང་། །འཁུམ་དང་ཉི་
 བྲི་གཙུག་རྟོར་འདོན། །བརྒྱ་བཞི་དག་སྒྲོང་བཞི་སྒྲེ་མཆོད། །རང་ལོ་འཁུམ་
 རུང་། ༢། རྒྱུ་གནམ་ཤར་འདྲེམ། །མཆུ་གསུམ་སྒྲོབས་ཆེན་དཔུང་
 རྒྱན་དང་། །དྲིག་གཟུངས་བསྐྱུགས་ཤིང་དྲག་ལྟ་དང་། །དྲག་བསྒྲོག་བཙན་
 མཆོད་ལམ་འཕང་བཙོས། །མ་གྲངས་སྒྲུ་བདུད་གཙོད་མར་མེ་ནི། །ལོ་
 གྲངས་འདྲེ་ལྷའི་ཚུགས་སྒྲུ་བསྒྲུལ། །༣། བྲིམ་མཆོས་ཀྱིས་རྒྱུབ་ཤིང་བྱི་
 མོ་ལོ་ལ་གཉིས་དང་རེ་གཉིས། །མོ་ལོ་ལ་རྒྱག་རྒྱའི་རྒྱས་ལ། །ཤིང་སྤྲང་རྩ་བྱ་
 གནམ་ཤར་རྒྱས། །འགྲོས་སྤང་གཡང་ལེན་ཆོ་ཆོག་བྱ། །༤། མཐུན་
 གསུམ་རྩྭ་རྩྭ་བཞིན་ཁང་ལས་རོ་བག་བསྐྱང་། །བརྒྱ་བཞི་དྲག་ལྟ་གཡང་
 རྒྱབས་བྱ། །༥། གཟུང་མི་སྤར་སྤངས་གཟུང་ལུག་སྒྲེ། །གང་སྤངས་རིམ་

གོ་སྐྱོར་སྒྲིབ་ཞིན། །བྱེས་སུ་འབྲོས་དང་གཟུང་མི་བྲལ། །ལ་མེས་ཤི་བའི་
ལོ་གུངས་དང་། །ལོག་མེན་སྐྱར་སྒྲིབ་བསམ་བའི་དུས། །༼༦༽མི་རན་དུར་
ཁ་རྒྱས་འདེབས་བྱ། །ས་ལས་སྤང་ལ་དུར་མཚུན་གསོལ། །དུར་ས་སྒྲོ་ཁིང་
ལལ་ཆེན་བསྐྱལ། །༼༧༽གསང་ཀེག་རྒྱན་བསྐྱེད་བ་ནི། །རང་སྤྱུ་མ་
ལོང་གཅིག་བསྐྱེད། །ཅུ་ལོ་མི་སྤྱར་སྤྱིང་སྤྱིབ་དུས་ཡིན། །འདི་ནི་མ་ཆོར་ཤིན་
ཏུ་གནོད། །ནད་བའི་སྐྱེས་སུ་འགྱུལ་འགྱིམ་དང་། །ལྷ་རན་མི་བྱ་མནལ་
རྒྱར་སྤང་། །ཆོ་མདོ་འབུམ་བསྐྱལ་བདུད་མདོས་བྱ། །ཡང་བཞི་ལག་ལ་སྒྲེལ་
ལྷ་ལ། །གནམ་གར་ན་རེས་ཏེ། །ཉི་མེད་འདོན་ཅིང་མར་བཞི་ལག་ལ་ལྷག་ལྷ་
ལལ། །འཆི་རེས་ཡིན་ནོ་ཆོ་ཆོག་འབད། །ལི་བབས་སྤང་ཁ་མེར་དུས་
གཉན། །བག་མ་སྤྱིན་སྤྱིག་རོ་སྤྱིག་དང་། །དམར་ལས་རྒྱས་དམར་ལྷ་སྤྱིང་
འདྲེམ། །ཚྭ་སྐྱེས་རན་ལུབ་དང་ལུབ་བྱང་བསྐྱེད། །གཙུག་ཏོར་རྣམ་འདྲེམས་
ཆོ་དབག་མེད། །གཟུང་ལུམ་བརྒྱད་སྤྱིང་འབུམ་ཉི་མེད། །སྤྱད་པ་འདོན་ལ་
བཅོན་མདོས་དང་། །དབང་ལྷག་མ་ཡི་ཆོར་མདོས་བརྒྱད། །རྣམ་འདྲེམས་
དབང་ལྷག་ཆོ་དབང་ལྷ། །བརྒྱད་བཤགས་བྱ། །བྱད་བར་བྱ་སྤྱེལ་ཏྲ་སྤྱེལ་
དང་། །བྱི་ལག་བྱི་ལོར་བབས་ན་རྒྱལ། །ཁོན་ནི་གསུམ་བའི་བཅུ་དགྲ། །རོལ་
སོལ་ཁ་ནག་གཉན། །ས་ལས་ཁང་ལས་རོ་བག་འདྲེམ། །ཚྭ་སྐྱེས་རན་བྱང་
དང་གར་རྩྭ་བསྐྱེད། །བསྐྱེལ་བཟང་ག་ཏོག་ས་སྤྱིང་པོ། །ལལ་ཆེན་བཟང་
སྤྱིང་བརྒྱད་སྤྱིང་འདོན། །བདུད་མདོས་བརྒྱ་བཞི་ས་སྤྱིང་བསྐྱེད། །སྤྱིན་སྤྱིག་

རྟེན་ལ་མར་མེ་འབྲུལ། གྲུག་རིག་དང་ནི་ཆོ་དབང་ལྷ། རྟེན་པར་བྱི་ཕག་
 ལྷག་ཡོས་དང་། རྟ་རྒྱལ་གཤེད་བཞི་ལོ་པར་གནད། རྟ་ནི་འབྲུག་ས་པ་
 བརྟམ་འཛུང་ཁྲལ་ཁྲོལ་གཉན། རྒྱུན་སྒྲིག་རོ་སྒྲིག་མགར་ཆོངས་འགྲིམ། །
 དམག་དང་གཉན་བསྐྱེད་འཐབ་ཚོད་སྤང་། མདའ་གྲི་ལྷགས་དབྱུང་མི་ཉི་
 དང་། ཤར་དང་ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་བསྐྱུང་ཞིང་། རྟོག་བཅེགས་ལྷགས་མཆུ་
 ཆོ་གཟུངས་ཏོག། རྟོ་རྟེ་མཆུ་དང་མཆོན་བརྟོད་འདོན། རྟག་ལྷ་འི་གྲལ་
 མདོས་པེ་ཉར་མདོས། ས་བདག་སྟིང་བཅོས་ཐེའུ་རང་མདོས། འཇམ་
 དབྱངས་དབང་ལྷས་སྒྲུང་འདེབས། ལྷག་ཡོས་རྟ་རྒྱལ་བྱ་སྒྲེལ་ཁྱི། འབྲུག་
 ལྷག་ཡོ་བྱིན་ལྷག་པར་རྩུབ། ཁེན་ལ་གནམ་སྒོ་ས་སྒོ་གཉན། ཁང་ཐོག་
 བལྱ་འབྲུགས་ལ་བཅོས་སྒྲོན། ཁྱི་ཁང་དཀོར་རྩལ་ཐོན་ལོར་འཛེམ། ལྷོ་
 ཤར་ཕྱོགས་བསྐྱུང་ཉི་ཁྱི་དང་། གསེར་འོད་སྤང་བརྟུང་རྒྱལ་མདོ་ལ། །
 ལྷགས་མཆུ་ཤེར་སྟིང་ནམ་སྟིང་འདོན། རྟེན་སྒྲིམ་ནམ་ཉིང་རྒྱལ་ཐིལ་མདོས། །
 ལྷ་གསོལ་སྒྲུང་ས་སྒོ་གནམ་བསྐྱུལ། གཟུང་ལྷམ་གྲུག་རིག་དང་ལྷ་བྱ། །
 རྟེན་པར་འབྲུག་རྒྱལ་རྟ་ལྷག་ཁྱི། བྱ་སྒྲེལ་བྱི་ཕག་སྤང་ལོར་འཛེམ། ཁམ་
 བི་རྩེ་པོ་གཞུང་རྒྱས་རྩུབ། རྩེ་གཉེན་འབྲུལ་ས་རྩེ་ཆེན་བརྟུལ། རྒྱུད་ཤོས་
 གཤམ་ནག་སྤྱང་འཛེམ། ཕྱོགས་ངན་ལྷོ་ལུང་བྱང་ཤར་བསྐྱུང་། རྒྱུན་
 ཆོན་གསེར་འོད་རྣམ་འཛོམས་དང་། རྒྱོང་བཤགས་སྤྱུ་འབྲུམ་ལྷགས་མཆུ་
 འདོན། སྤྱུ་བཅོས་མཆོ་སྤྱན་གྲུར་མདོས་བྱ། ལྷག་རྟོར་དབང་ལྷ་རྟ་ལྷག་

སྒྲུལ། །བྱ་སྒྲེལ་སྤྱང་ལྟག་ལོ་བབ་ངན། །གིན་ནི་ཚུ་བོ་དར་ཆགས་གཉན། །
 མཁར་ལས་འཁོན་བར་བན་བོན་སྤང་། །ཤར་སྟོ་ཕྱོགས་བསྤྱང་རི་རབ་
 རྩོམ། །སྤྱང་རུ་ལུང་བསྟན་བརྒྱད་སྟོང་འབུམ། །མཚུ་གསུམ་གཙུག་ཏྲར་
 གཏོར་མ་བཏང་། །སྒྲི་སྒྲིང་བཞི་མདོས་ཆེ་ཆོག་སྐྱུ་གདབ། །ཀྱར་བྲག་
 དབང་ལུ་གཤེད་བཞི་དང་། །སྟག་ཡོས་ཏྲ་སྒྲུལ་ཡག་ལོ་བ། །བྱ་སྒྲེལ་བབ་
 བ་གིན་ཏུ་རྩུབ། །ཞིན་བབས་གིང་རྩི་ཁ་འབུར་གཉན། །གིང་གཉན་གཙོད་
 དང་རྩོ་གཉན་གཤོག། །གིང་འདྲེན་གིང་བཟོའི་ལག་ཆ་འདྲེམ། །ཁྱོགས་
 ངན་ལུབ་དང་ལུབ་བྱང་བསྤྱང་། །སྟོང་རྒྱན་ཉི་མེ་ལྷུང་བཤགས་དང་། །གཟུངས་
 འདུས་སྟག་ལྟས་མཆོན་བརྩོད་འདོན། །བདྱན་མདོས་མ་རྒྱུ་མདོས་ཆབ་
 གཏོར་བཏང་། །མི་གཡོ་ལོ་གྱོན་མའི་དབང་ལྷ། །བྱ་སྒྲེལ་བྱི་ཡག་གཤེད་
 བཞི་དང་། །སྟག་ཡོས་ལོ་བ་བྱུང་བར་རྩུབ། །ཞོན་ནི་རི་འབྲགས་བལྟར་
 བའི་བཙོ་བརྒྱད་སྤྱང་འབྲགས་གཉན། །རྩ་སྒྲིལ་འདྲིམ་དང་བག་མ་མནལ། །
 ཡུག་ཟངས་གསེར་དངུལ་སྟོན་ཅན་འདྲེམ། །ཁྱོགས་ནི་བྱང་ཤར་སྟོ་ལུབ་བསྤྱང་།
 བརྒྱད་སྟོང་གཙུག་ཏྲར་རིམས་བསྐྱོག་གཟུངས། །ཤེས་རབ་ཁྱི་བ་ཁྲག་
 མདོས་བཏང་། །རྩ་གཏོར་བྱིས་སྟོན་རྒྱལ་བསེན་བཙོས། །ཡུམ་ཆེན་ཀུན་
 རིག་དབང་ཡང་ལྷ། །སྟག་ཡོས་བྱ་སྒྲེལ་གཤེད་བཞི་དང་། །བྱི་ཡག་ཏྲ་སྒྲུལ་
 ལི་ལོ་ཡིན་ནམ་དབྱུང་བབ་གཟན། །སྤར་ཁ་སྟོག་མ་བབས་བ་ན། །གནམ་
 རྩོ་སྟོག་བུ་ས་སྟོ་ཡིན། །ཀུན་གྱི་གནམ་སྟོ་ཁེན་ཡིན་ལ། །ས་སྟོ་ཁེན་ཡིན་

རང་གཏོ་བསྐྱེད། །སྤར་ཁའི་བཟང་བཞིའི་ཕྱོགས་བཟང་ཞིང་། །རན་བཞི་
 རན་བའི་འཛོམ་བྱ་གནད། །སྤྱིར་ནི་གཟུང་ཆོང་སྤར་ཁ་དག །ཡི་སོགས་
 སོ་སོར་མང་སྤངས་བ། །ཕྱོགས་བཞིར་སྤངས་བ་མདེལ་བར་དང་། །མཚམས་
 བཞིར་སྤངས་བ་མདེལ་ཅེ་ཡིན། །ཤར་གསུམ་རྩལ་གསུམ་གདགས་སྤིབ་
 བྱེ། །ལྟོ་བྱང་སྤངས་བ་བྱེ་བྲལ་དང་། །ལྟོད་གསུམ་བབས་བ་འདོམ་འཇལ་
 ཏེ། །སྤྲད་གསུམ་གྱང་ལག་ལྟར་ཞེས་དང་། །གཡས་གསུམ་ཁ་ཡོལ་གཡོན་
 གསུམ་བབས། །རོ་མ་སྟོམ་ཞིང་དེ་དག་ངན། །བརྒྱད་པོ་ཀྱན་བབས་རྒྱ་སྟོ་
 འགག། །གཅིག་བྱེ་བདུད་ཀྱི་སྟོ་མོ་བྱེ། །གཞན་ཡང་ཡི་ཁམ་དུ་ཁེན་གཉིས། །
 །ཁེན་ཟིན་གིང་ཁེན་ཁེན་ཁེན་གཉིས། །ཡི་ཁེན་ཁེན་ཁམ་ཡི་དུ་གཉིས། །
 །གིང་ཟོན་ཁེན་ཁམ་ཁེན་ཟོན་གཉིས། །གིང་ཁེན་རྣམས་ཏེ་གཉིས་རྟེན་དག །
 །གཟུང་མི་སོ་སོར་སྤངས་བ་ངན། །དེ་ལྟར་སྤངས་ཆར་དེ་རྣམས་ལ། །སྤར་
 །ཁ་རང་རང་རིམ་གྱོ་འབད། །སྟོག་དགའི་སྤར་བབས་གནམ་གྱི་ལོ། །དག་
 །གཤེད་ཤར་བ་འཛོལ་དེ་བ་ཡིན། །ཆེ་ཆོག་སྤྲ་བསྤྲ་དག་བསྐྱོག་བྱ། །སྤྲེ་བ་
 །གཅིག་དཀར་མ་བབས་ན། །མི་གཙང་རོ་བག་འཁོན་རྟེན་མཛོམ་། །གསེར་
 །འོད་ལང་གཤེགས་སྤྲུལ་བསྐྱང་བཤགས། །རྒྱལ་པོ་གནམ་ཐིལ་བཙན་མདོས་
 །རྒྱལ་བསྐྱང་འདོགས། །གཉིས་ནག་སྤྲུལ་ནག་ཁང་ལས་འཛོམ། །ཏྲིག་
 །གཟུངས་གཙུག་ཏྲིར་དཀར་ནག་འབུམ། །བཟླ་གཙང་མ་བདུད་སྤྲད་མདོས་
 །ཐོང་། །མལ་ས་སྟོ་ཞིང་བརྒྱ་བཞི་བྱ། །གསུམ་མཐིང་མཁར་ལས་སྤྲུལ་ནག་

བསྐྱུང་། ཤེར་ཕྱོགས་གཙུག་ཏྲུང་སྒྲུབ་འདེབས། །མཆོ་སྒྲན་མདོས་དང་བརྒྱ་
 བཞི་བུ། །བཞི་ལྡང་མནའ་བཀར་ས་སྒོ་དང་། ཤིང་གཉན་གཙོད་སྤངས་
 རྒྱ་གཏོར་བཏང་། །ལྷ་འབུམ་མཆོ་སྒྲན་མདོས་ཀྱང་བུ། །ལྷ་སེར་དགོར་རྩལ་
 བཙུན་རྩལ་འཛེམ། །གཙུག་ཏྲུང་མཆོན་བཞེད་གྲུ་ལྷ་འདོན། །མ་རྒྱལ་མདོས་
 རྩོད་སྒྲུབ་འདེབས། །དུག་དཀར་རོ་བག་མི་གཙང་གཟབ། །བྱུང་དང་གིབ་
 སེལ་སྒྲོང་བཤགས་དང་། །ཉི་མི་སྤང་སྒྲོང་བྱིས་སྒྲོན་བྱེད། །བདུན་དམར་
 གཏར་བཞེག་མནའ་སར་འཛེམ། །ཤེར་ཕྱོགས་འདོན་ལ་བཙན་མདོས་
 རྩོད་། །བརྒྱད་དཀར་འཁོན་གིབ་རོ་བག་འཛེམ། །ལྷས་ཁྱས་མདོ་འདོན་
 སྒྲོང་བཤགས་དང་། །ལྷ་མཚུན་གསོལ་ལ་བྱུང་ཀྱང་བུ། །དགུ་དམར་ནད་
 དང་དམར་ལས་གཟབ། །གཡང་སྒྱུབས་རྒྱལ་མདོས་མ་བཙན་མདོས། །
 དེ་ནས་སྤེ་བའི་ཀུག་ཐུན་བཞི། །བབས་སྤེ་གནམ་སྤེར་སོང་ཁང་ཀུག །
 བད་རོ་ཡོད་པས་གསེར་འོད་འདོན། །སྤེས་སྤེ་བབས་ནམ་ལ་ཀུག་སྤེ། །
 མལ་ས་དང་ནི་སྤེད་བུ་སྤེ། །སྤེ་དགོས་གཉིས་འདེགནམ་སྤེ་དང་བབས་སྤེ་གཉིས་
 ཀར་བཙིནག་ལ་བབས་ན། །ལུལ་ཀུག་སྤེ་བཙན་སོ་སོར་སྤུར། །སྤེས་
 སྤེའི་དགུ་རུབབས་སྤེ་སོང་། །རྒྱ་འགགས་ངར་སྤུད་ཕྱོགས་དེར་བཏང་། །
 སྤེ་ཀུག་སོ་སོར་ངར་གཏོ་སྤུར། །སྤེ་བའི་གནམ་སྤེ་དུག་དཀར་དང་། །གཉིས་
 བག་ས་སྤེ་སྤེ་དང་ནི། །ཁྱད་པར་སོ་ཡིའོ་མོ་གནམ་ནི། །གཙིག་དཀར་ས་
 སྤེ་བཞི་ལྡང་ཡིན། །གསང་བ་དར་གྱུད་སྤེག་ལུས་དང་། །དབང་རྒྱུད་བཞི་

ག་གནས་ལོར་གཏུག། བཟང་དུག་བཟང་ལ་ངན་དུག་ངན། །ཁྱད་པར་ན་
 ཤི་དུར་གསུམ་ངན། །སློག་གུད་ཆོ་ཕྱོགས་ཆོས་སྤྲོ་བསྐྱུ་དང་། །ལུས་གུད་
 མཆོད་རྟེན་ན་བཟང་གསོལ། །དབང་གུད་ནོར་རྒྱུ་བ་གཡང་རྒྱུ་བས་དང་། །
 གུད་གུད་དག་མནན་སྒྲུ་གདབ། །དེ་ནས་དགུ་མིག་དུར་མིག་བཤད། །
 དགུ་མིག་ལ་ཡང་ནམ་པ་དུག། །དང་པོ་རྒྱུད་པའི་དགུ་མིག་ནི། །དགུ་དང་
 བཅོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་ཡིན། །ཁྱད་པར་སྦྱིས་པ་ལོ་དགུ་དང་། །སོ་དུག་རེ་
 གསུམ་བུད་མེད་ནི། །ལྷོ་བརྒྱད་དང་བཞི་ཞེ་ལྷ་གསུམ། །མི་གངས་མཆོང་
 ཆེན་དགུ་མིག་ཡིན། །^{༡༥} སོ་མའི་མཆོང་ཆེན་གསུམ་པ་ནི། །ཁྱིམ་གཅིག་
 ཆོང་ན་རེ་ཡོང་ངེས། །^{༡༥} གཉིས་པ་ཁྱུག་པའི་དགུ་མིག་ནི། །ཤིང་སོ་བྱི་
 བས་བྱི་ལག་དང་། །^{༡༥} གཤེད་བཞི་དེ་ནམས་གྱེན་དུ་བགྱང་། །མེ་མོ་ཡོས་
 བས་རྟག་ཡོས་བསྐྱོར། །ལྷགས་སོ་རྟ་ནས་རྟ་སྐྱུ་ལ་དང་། །ཁུ་མོ་བྱ་ནས་བྱ་
 སྐྱུ་ལ་བསྐྱོར། །དགུ་དང་ཉེར་གཅིག་སོགས་སུམ་དང་། །ཞེ་ལྷ་དང་བདུན་རེ་དགུ་
 དང་། །གྲུ་གཅིག་དེ་ནམས་སྒྲག་མ་ཡིན། །རང་རང་དུར་དུ་ཁྱུགས་པས་སོ། །
 གསུམ་པ་སྤར་པའི་དགུ་མིག་ནི། །སྦྱིས་པ་ལི་དང་བུད་མེད་ནི། །ཁམ་ལ་
 སྦྱེབ་པའི་དུས་སུ་ཡིན། །བཞི་པ་སྦྱེ་བའི་དགུ་མིག་ནི། །སྦྱིས་སྦྱེའི་རྟེང་དུ་
 བབས་དུས་ཡིན། །ལྷ་པ་རུས་ཁམས་ཇི་བཞིན་མ་ཤེས་ན་སྦྱིས་སྦྱེའི་ཆོབ་རུང་ཅམ།
 ཁམས་དགུ་མིག་ནི། །ས་རྒྱ་ཁམས་པ་ཤིང་བྱི་ནས། །ཁྱུག་པའི་དགུ་
 མིག་བཞིན་དུ་བཅི། །དུག་པ་དུར་འདོམ་དག་འདོམ་ནི། །སྦྱིས་པ་རྟག་

ཡོས་བཅོ་བརྒྱད་ཁོན། གཤེད་བཞི་བྱི་ཕག་དོན་གཉིས་ཟོན། བྱ་སྒྲེལ་ང་
 བཞི་གིན་དང་ནི། ཏྲ་སྒྲེལ་སོ་དྲུག་ཁོན་ལ་བབས། བྱ་མེད་ཏྲ་སྒྲེལ་བཅོ་
 བརྒྱད་ཁོན། རྟག་ཡོས་སོ་དྲུག་ཁོན་ལ་བབས། གཤེད་བཞི་བྱི་ཕག་ང་
 བཞི་ཟོན། བྱ་སྒྲེལ་དོན་གཉིས་གིན་ལ་བབས། སྒྲར་ཁའི་དུར་དང་རྒྱང་
 པ་ཡི། དགུ་མིག་འཛོམ་ན་གིན་ཏུ་གཉན། སྒྲེས་པ་རྟག་ཡོས་ཉེར་བདུན་
 དུ། དག་འདོམ་ཡིན་ཅིང་ཁྱད་པར་དུ། ཤིང་གི་རྟག་ཡོས་གཉིས་ལ་རྩུབ། ཤིང་
 བཞིན་ཏྲ་སྒྲེལ་ཞེ་ལྷ་ཁམ། བྱ་སྒྲེལ་གྱ་གཅིག་ལི་དང་ནི། བྱི་ཕག་བཅོ་
 བརྒྱད་ཁོན་ལ་རྩུབ། གཤེད་བཞི་རེ་གསུམ་ཟིན་ལའོ། ཁྱད་པར་འབྱུང་
 དག་ཅན་ལ་རྩུབ། བྱ་མེད་བྱ་སྒྲེལ་ཞེ་ལྷ་ཡི། ཁྱད་པར་ལྷགས་ཀྱི་བྱ་
 སྒྲེལ་རྩུབ། བྱི་ཕག་སོ་དྲུག་ཁོན་དང་ནི། རྟག་ཡོས་ཉེར་བདུན་དུ་དང་
 ཡང་། ཏྲ་སྒྲེལ་གྱ་གཅིག་ཁམ་ལ་བབས། གཤེད་བཞི་རེ་གསུམ་ཟིན་ལའོ། ཤིང་
 གཤེད་ཁྱད་པར་རྩུབས་གེས་བྱ། དུར་མིག་ལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས། སྒྱི་དུར་
 སྒྲུག་པའི་དགུ་མིག་བཞིན། བཅིས་པས་ཤིང་དུར་ལྷག་དང་ནི། མེ་དུར་
 སྒྱི་ལ་ལྷགས་དུར་སྒྲང་། ས་རྩུ་འབྲུག་ལ་དུར་དུ་ལྷགས། ཤིང་ལ་འང་
 རང་དུར་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས། གཤེད་དུར་གཉིས་དང་བཞི་རེ་ཡོད། རང་དུར་
 རང་དང་གཤེད་དུར་ནི། དབེར་ན་ཤིང་བྱི་ལོ་རང་དུར་ཆེ་བ་ཤིང་འབྲུག་དང་རྒྱང་
 པ་ཤིང་སྒྱི། གཤེད་དུར་ཆེ་བ་ལྷགས་འབྲུག་རྒྱང་བ་ལྷགས་ཆུ་ལྷོལ། འདི་སྒྲུག་པའི་དགུ་མིག་དང་
 གནམ་ལོ་གཉིས་ཀར་བཅི་དག་ལ་བཅའ་བས་གེས་པར་འབྱུང། རང་དུར་སྒྲར་ལ་

དག་ལ་བཅི། །སྒྲུག་ཡོས་ཁོན་དང་རྟ་སྒྲུལ་ཁོན། །བྱ་སྒྲེལ་གིང་ལ་བྱི་ཕག་དང་། །
ག་ཤེད་བཞི་ཐོན་ལ་དུར་དུ་ཞུགས། །ད་ནི་དགུ་མིག་བཅོས་ཐབས་བསྟན། །
མར་མེ་ལྷ་བཤོས་སྒྲུ་དང་། །གཙུག་ཏོར་ཆུ་གཏོར་དགུ་གངས་སམ། །ཁོ་ལ་
མདའ་དང་མོ་ལ་འཕང་། །ལོ་གངས་ཐུམ་བཟུང་ལ་བཅོས་འཇུགས། །རྫོང་དགུ་
བཅུགས་ལ་ཐུག་དགུ་བཅུལ། །ན་གྱི་དགུ་མིག་ཐར་རོ་བརྗོད། །ཡང་ན་སྒྲུ་
མིག་དགུ་ལ་འཇུགས། །ཐར་རོ་ཞེས་བྱ་མི་ཁ་དགུ། །རྩལ་བསྒྲུལ་ཐུབ་ཅས་
དུར་མིག་ལ། །དུར་ཁ་རྒྱས་འདེབས་དུར་མཚུན་གསོལ། །འཆི་བསྐྱེད་ཆོག་
ཆེ་ཆུང་སོགས། །ཟུབ་བཅོས་པན་གཏོར་དང་དུ་ཡོང། །ལས་ཉོན་དབང་གིས་
བསྐྱེད་པའི་སྒྲུ་ལུས་འདི། །གྲུབ་ཅམ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལ་གསུམ་གྱི་གཞི་རྟེན་བྱིར། །
ནད་གཏོན་བགེགས་ཆོགས་སྒྲེ་རུང་གནས་པ་ཉིད། །གཞོད་དང་མི་གཞོད་
རྒྱ་རྒྱེན་འཛོམས་ལ་རག། །འདི་ལྟའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ལྷོག་གྱུར་རྣམས། །
མཐོང་བཞིན་སྤང་དོར་འབད་བས་གནས་སྒྲུབས་གྱི། །སྒྲུག་བསྐྱེད་ཞེ་ནས་
བདེ་བ་བསྒྲུབ་རུས་པ། །ཅིས་གྱི་ལེགས་བཤད་འདི་ཡི་དགོས་འབྲས་ཡིན། །
ཞེས་ནག་ཅིས་གྱི་རབ་རྟ་བྱེད་པ་ལས། ཀེལ་ཅིས་འཆི་མེད་བཅུད་ཡིན་ཞེས་བ་འདི་འདྲ། །དུང་མཁས་བ་
རྩའི་ཟིན་བྲིས་ལ་གཞུང་གཞན་ནས་ཆུང་ཟད་བསྟན་ཏེ་གིན་རྟ་གསལ་བ་རྩི་མིང་བས་བྲིས་བ་དགོ་
ལེགས་འཕེལ།

༄༅། ཁག་ཅིས་གྱི་རབ་རྩ་བྱེད་པ་ལས། གཤིན་ཅིས་
ཡན་བདེ་ལྷུང་སྟེར་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

སྒྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་ལ་བརྟུང་ནས། གཤིན་ཅིས་མདོར་བསྐྱས་འདི་ན་
འཆད། །དབྱེན་གསོན་ཁོག་གཤིན་ལྷུང་བའི། །དེའུ་ཉི་ཤུ་འཛོར་བ་དང་། །
དེ་ནས་གཤིན་གྱི་རྩར་གྱིད་གྱི། །དེའུ་བརྒྱ་དང་གོ་དགུ་བཅས། །སྒྲོས་པར་
འདོང་ན་བེ་དཀར་སོགས། །ཆོད་ལྷན་གཞུང་ལས་ལེན་པར་འཆོལ། །འདི་
ཉིད་ལུལ་རྩས་དང་འཆོམས་བའི། །ལག་ལེན་སྟིང་པོར་དྲིལ་བ་ནི། །ལོ་༡
ཟླ་༩ཞག་༩རུས་༤སྟེར་༥སྟེ་༥དང་། །གཟའ་༥སྟེར་༥རྩར་༤ལྷ་གཤིན་གྱི་
ལས། །ས་བཅད་རྣམ་པ་དགུ་ཡིས་བསྟན། །དང་པོ་གཤེད་བཞི་ལོ་བ་ཞིག །
ལོ་ཟླ་གཤེད་བཞི་གཅིག་དང་འདོམ། །ཐོན་གྱི་རྩར་ལོག་ཅིས་ཏེ་དན། །དེ་
ལ་རིམ་འགོ་གཤེད་གཏོ་དང་། །སྟེར་དེའི་བཅོས་ཀ་གནད་སྟོན་བྱ། གཤིན་
པོ་ལྷགས་བཞི་མེ་བརྒྱད་གཅིག །ལོག་མེན་ལྷགས་བཞི་མེ་བརྒྱད་དང་། །
གནམ་ལོ་ལྷགས་བཞི་མེ་བརྒྱད་པོ། །གང་རུང་འདོམ་ན་འཕལ་ལ་དན། །
རྩར་བཅོས་གྱི་སྟབ་བཅད་གཏོ་བྱ། །གཞན་ཡང་འདི་ལྟར་འཆད་པ་ཡོད། །
སྒྲུང་སྟག་གིན་དང་འབྲུག་སྒྲུལ་ཐོན། །ལུག་སྟེལ་ཁོན་ལ་བྱི་ཕག་ཁོན། །
གིན་གཤིན་ལག་གསོན་གཡོ་བ་ཟེར། །ཁམས་དགའི་གཟའ་ཁྱོད་གུད་ན་

འགྲམ། ཁྲན་མོན་མཐུན་གསུམ་གྱི་ན་འགྲམ། ། དར་མ་བདུན་ཟུར་གྱི་
 བ་འགྲམ། ། བྱིས་པ་བཞི་གཤེད་གྱི་ན་འགྲམ། ། གཅིག་སྟེས་གཅིག་
 གཅིག་དཀར་ལ་སྟེས་གཅིག་དཀར་ལ་གྱི་བ་ལྟ་བུའི་ལ་གྱི་ན་འགྲམ། ། གང་ལ་རྫོས་དང་
 འགྲམ་པ་ནི། ། རང་གི་ལོ་དང་བདུན་ཟུར་དང་། ། གདན་ས་གཅིག་དང་
 ཐད་དག་དང་། ། མཐུན་གསུམ་སྟེ་ཆག་གང་ཆེར་རྫོས། ། དུས་དེར་གཤམ་ཐོག་
 བབ་པ་ཡིན། ། གསོན་དེའི་སྤར་སྟེའི་རིམ་གྱོ་བྱ། ། དེ་བཞིན་ལོག་མིན་སྤར་
 སྟེ་གསུམ། ། ཁམས་མཐུན་འབྱུང་ལཱའི་འཕོད་སྟོ་ཡིན། ། ས་གིང་འཕོད་སྟོ་
 མཁར་ལ་ངན། ། མེ་ཡི་འཕོད་སྟོ་བྱིས་མས་འཆོར། ། ལུ་ཡི་འཕོད་སྟོ་ཆར་
 རྒྱང་འབབས། ། ལྷགས་ཀྱི་འཕོད་སྟོ་འབྲུགས་ཚོད་བྱེད། ། གཞན་ཡང་དགུ་
 མིག་སྟེང་གི་དང་། ། རང་ལོའི་སྟེང་དུ་གི་བ་འགྲམ། ། བདུན་ཟུར་དགུ་ཐོག་
 གི་བ་དང་། ། བཞི་གཤེད་སྟེང་དུ་གི་བ་འབྲུགས། ། དེས་ནི་པ་ཁུ་ཆེ་རིམ་ངན། །
 མི་ཁྲན་བཅུ་གསུམ་སྟོན་མོ་བྱ། ། གསུང་རབས་སྐྱོད་དཀར་ཆོས་འབད། །
 རྫོ་བ་འབྲུག་གི་རྫོ་བར་གི་ ། སྤང་ལོ་བ་ངན་རྒྱལ་རྫོར་གི་ ། སྟེལ་ངན་དྲར་
 གི་ཡོས་ལ་ངན། ། དེ་སོགས་སོ་རྫོས་ཡར་བཞེད་དང་། ། མོ་རྫོས་མར་བཞེའོ་
 བར་ངན། ། ཡང་གཅིག་རྫོ་བའི་འགྲམ་འབྲུགས་ནི། ། གཤིན་པོའི་ལོ་རུས་
 རྫོ་བ་ཡི། ། སྟེང་དུ་གི་ན་འགྲམ་པ་ཡིན། ། བདུན་ཟུར་དང་ནི་བཞི་གཤེད་ཀྱི། །
 རྫོ་བར་གི་ན་འབྲུགས་པ་ཡིན། ། མ་དང་བུ་མོ་འཕྲིང་རྒྱུད་ངན། ། ཁྲན་མོ་ལྷ་
 ལ་སྟོན་མོ་བྱ། ། སྤྱ་བཙོས་རིགས་དང་ས་སྟོ་བཙོས། ། ཡང་ན་སྤང་ཉིས་སྟུན་

[illegible]

བྱ་སྒྲེལ་གྱི་ན་དབུལ་བ་ཡི། །མ་ཚོར་མིག་ཚིལ་འདོན་ཞེས་བཤད། །གཙུག་
 ཏོར་གདུགས་དཀར་སྟོང་སྒྲོག་བྱ། །ཡོག་མེན་དབང་ཐང་མེ་བར་བབས། །
 རོ་ཡི་ཁ་ཡར་སྒྲོས་བའོ། །ཁོན་ཐོག་གང་གི་རྒྱབ་རི་ཉིལ། །བགྲེས་མོས་
 ལུས་མདོ་ཕལ་བོ་ཆེ། །ལྟར་གཤེགས་བའོ་གངས་སྒྲོགས། །གཏོར་མ་
 བརྒྱ་བཞི་སྟོ་བཅད། །མྱང་ལུག་གི་འགམ་དུར་སྟོ་བཅད། །འབུམ་དང་
 འཆི་བསྐྱུ་དུར་ཁ་བཅད། །སྟག་ཡོས་དུར་འགམ་དུར་སྟེ་མནན། །བྱི་ཕག་
 གི་ན་སྟོ་བུལ་ཞེས། །འབུམ་ཆེན་སྟེ་ལྷ་ཡུར་འདོན་བྱ། །བྱ་སྒྲེལ་གྱི་ན་དུར་
 ཆུང་འགམ། །དུ་ལ་གང་གི་སྟིང་འགམ་ཞེས། །འདི་ལ་སྐུ་གི་གིན་ཏུ་འགམ། །
 མཚན་བརྗོད་ཏོག་གཟུངས་ལོ་གངས་དང་། །དབང་ཆེན་རྒྱལ་མདོས་དམ་
 སྟེ་བཀར། །བྱ་སྒྲེལ་གི་འམ་སྟག་ཡོས་གི། །ས་བདག་སེར་བོ་སྟིང་འགམ་སྟེ། །
 ཕལ་ཆེན་དོ་རྩེ་མཆུ་གཟུངས་དང་། །ཤ་དུ་བཅན་མདོས་གི་བྱུབ་དང་། །
 རྒྱལ་རོལ་བྱིའུའི་ལུས་མདོ་འདོན། །གི་ཁ་མཚོན་བསྐྱར་བདུད་མདོས་བྱ། །
 ཁེན་ལ་བྱི་འབྲུག་གི་ན་འགམ། །ལུགས་མཆུ་ཕལ་ཆེན་དབང་ཆེན་འདོན། །
 ཏ་སྐྱུལ་དུར་འགམ་བྱི་ཕག་ཆུང་། །གསེར་འོད་ཏོག་གཟུངས་གཟུངས་འདུས་
 འདོན། །གསས་མཁར་བསྟོད་ཅིང་གནམ་སྟོ་བཅད། །གནམ་ཐིལ་དང་ནི་
 རྒྱལ་མདོས་བྱ། །ཁམ་ལ་ཏ་སྐྱུལ་གི་ན་འགམ། །སྤང་བརྒྱད་སྐུ་མཚོད་སྐུ་
 གཏོར་བྱ། །བྱི་ཕག་གི་ན་ཁོག་འགམ་ཡིན། །སྟོན་ཆེན་སྟོ་བས་ཆེན་སྐུའི་
 སྤངས་སྟོང་། །གདོན་ཆེན་བཙོ་ལྷ་ཡུར་མདོས་བྱ། །ཡོག་མེན་དབང་ཐང་

ས་རྒྱུར་བབས། །རོ་ནི་ཁ་ཡར་མཆོམས་བ་ཡིན། །གིན་ལ་སྤྱང་ལུག་གིན་
 འགུམ། །རྒྱ་གཏོར་རི་ཁྲུས་བརྟན་མའི་མདོས། །རི་རབ་བརྟེགས་མདོས་
 ཆོ་ཆོག་བྱ། །བྱ་སྤྱིལ་དུར་གཤེད་ཆེ་བར་འགུམ། །ག་ལྷ་མདོ་ཐིག་རི་རབ་
 ཟམ། །སྤྱང་རུ་ལུང་བརྟན་ལར་ཕྱིན་འདོན། །རྟག་ཡོས་དུར་རྒྱུང་ཕྱོག་བསྐྱུ་
 བྱ། །ཐེན་ལ་གཤེད་བཞི་གིན་འགུམ། །ཉི་ཁྲི་སྤྱང་རྒྱུན་རྟག་ཁྲུས་མདོ། །
 །སྤྱག་ཉན་བཙོས་དང་གཞོད་སྤྱིན་མདོས། །རྟག་ཡོས་སྤྱིང་འགུམ་སྤྱིང་གཏོར་
 སྤྱ། །ལྷོན་གིང་ཆེ་གཟུངས་སྤོ་གོས་མདོ། །སྤྱང་སྤྱིང་བརྟན་མ་མོ་འདྲེའི་
 མདོས། །ས་བདག་སྤྱིང་དཀར་བཙོས་བ་བྱ། །ལོག་མེན་དབང་ཐང་གིང་
 ས་བབས། །རོ་ནི་ཁ་ཡར་རྒྱོས་བཤོ། །ཐོན་ལ་གིན་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱེ། །བུ་མོ་
 ཆེ་ངན་གཏུགས་དཀར་དང་། །བརྒྱད་སྤྱིང་ག་ལྷ་གསེར་འོད་འདོན། །རྟ་
 རྒྱལ་གིན་དུར་རྒྱུང་འགུམ། །གཤེད་བཞི་བྱི་བ་ལོ་བ་གི། །དུར་འགུམ་ཆེ་
 བཞེས་ཏེ་ངན། །གཤེད་མདོས་དུར་སྤྱི་མནན་བ་དང་། །མ་རྩྱི་ཁག་མདོས་
 མགོ་གསུམ་བྱ། །དེ་ནས་དུར་ཁ་བཙད་ལུགས་ནི། །ལི་སོགས་རིམ་བཞིན་
 རྟ་ལུག་ར། །ཁྱི་ལག་སྤྱང་དང་བོང་བུ་མདོ། །དེ་དག་སོ་སོས་བཙག་བར་
 བྱ། །སྤྱེ་བའི་སྤྱོན་ས་འགུམ་ཕྱིས་ནི། །དཀར་གསུམ་བྱིས་བ་རྒྱུང་ལ་འགུམ། །
 །གཉིས་ནག་གཏོས་བདག་མནའ་མ་དང་། །བུ་སྤྱིང་ཡང་ན་གསུམ་མཐིང་ནི། །
 །གིང་ཐུན་བུ་མག་ཆ་ལུག་དང་། །ལྷ་སེར་ངོ་བདག་སོ་མོར་འགུམ། །བདུན་
 དམར་ག་བ་མེ་ཁྱིར་དང་། །དགུ་དམར་རོ་བདག་ཁང་བོར་འགུམ། །གཉིས་

བག་བརྒྱན་དམར་སྤྱི་རྫོས་ཡིན། ། རྫོག་སྤྱི་ཐོག་གམ་དག་ཐོག་བབ། །
 རྫོས་སྤྱི་སྟེང་གི་ངན་པ་སྟེ། རྫོ་བ་རང་རང་གཏོ་བཅོས་བྱ། ། དེས་གཟུང་
 ཉི་མར་དགུ་རྫོས་ཡིན། ། སྟེང་དུ་རྒྱ་ཡི་འཁོར་ལོ་བྱ། ། འོག་དུ་རྒྱ་བའི་སྟེང་
 སོ་བཞོད། ། ལག་པའི་གཟུང་ལ་བྱི་རུ་འདོན། ། མིག་དམར་གསུམ་རྫོས་ལྟག་
 པ་ལ། ། བོ་གི་བྱན་ངན་སྤར་སྤལ། ། བོ་གི་སྤ་སྤྱི་སྤྱི་མེད་དང་། ། བོ་གི་
 མག་ཚད་ག་ལ་ངན། ། སྤོན་པ་ཁོར་གཡང་ཉམས་པར་བཤད། ། རྣར་མ་
 སྤོན་འདྲུག་འདྲུག་ལ་ངན། ། བེལ་རྩི་གཡང་ཉམས་རྒྱལ་སྟོད་སྟོད། ། མི་ཡི་
 གཡང་ཉམས་རྟ་ཆེན་གྱིས། ། རྣར་གི་འཁྱུག་ཆད་མ་གྱིན། ། དུར་སྟོ་བྱེ་
 བག་པ་ལ། ། ཤི་ཁ་ཆོད་ཅིང་ས་རི་ལ། ། བཀམ་སྟོ་བྱེ་འོ་ས་ག་ལ། ། ས་སྟོ་
 རལ་བ་ཡིན་ནོ་ཟེར། ། ལག་སོར་སྤྱད་མེད་རབ་འཆིང་མ། ། ཡང་ན་རྒྱུག་ས་
 ལ་གོད་ཁ་ལྡང་། ། སོག་པས་གཅིག་ངན་བྱེ་གཡང་ཉམས། ། རྫོག་གིས་ཡུལ་
 མི་རྟ་བོང་ངན། ། བམ་གྱུ་ཅིས་མཁན་དག་ལ་ངན། ། བ་རྣར་ཡུལ་མི་གསུམ་
 ལ་ངན། ། བ་ཉེ་ཆ་ཞང་གཉིས་ལ་ངན། ། བར་རྣར་རྟ་གི་རོ་རྒྱར་སྟེ། ། རྟོ་རྣར་
 འཕྲི་རྩ་རྒྱས་བཀའ་བཞག ། རྒྱབ་རྣར་བྱང་སྤྱི་ག་དགུ་པ། ། བེལ་བ་བཞེག་
 པ་ལག་གཡོན་གཏད། ། བྱང་རྣར་རོ་རྒྱབ་བཏུ་བྱ། ། མཆོམས་རྣར་རོ་རྒྱ་སྤར་
 བས་བྱག ། བཀའ་ཡང་རྣར་མས་ཁྱིམ་མཆོས་གཉན། ། རྣར་ཆོག་བརྒྱ་བཞི་
 བྱ་བར་བཤད། ། བརྒྱད་པ་དུར་ལྟ་བུ་པ་ཞི། ། བཞེག་པ་མེད་དང་སྟེ་བ་
 སར། ། རྒྱུལ་བ་གིང་དང་རྒྱུབ་པ་ལྟགས། ། རྒྱུར་བ་རྒྱ་རུ་གེས་པར་བྱ། ། བེ་

ལ་བཟེག་ཏུ་མི་རུང་བ། །བུ་སྐྱེ་ལ་ལོ་པ་ཁམས་ནི་ལྷགས། །སྤར་ཁ་དྲ་དང་
 སྐྱེ་དཀར་གསུམ། །རེས་གཟུང་པ་སངས་རྒྱལ་སྤྱད་དུག། བད་མཛེ་གུམ་ལུ་
 དམ་ཆུ་དང་། །སྤོབ་དང་གན་ལྷོག་འབྱུམ་ལུ་གི། །མཁྱིས་པ་ག་ཡ་མེར་
 མི་བཟེག། །ལོ་ནི་བྱི་ལག་ཆུ་ཁམས་པ། །སྤར་ཁ་ཁམ་དང་སྐྱེ་ནག་མཐིང་། །
 རེས་གཟུང་རྒྱ་ལྷག་བྱང་སྤྱད་དུག། །དྲ་པས་འཆུབ་དང་སྤྱང་ལྷག་བརྟུང་། །
 ཟས་ཀྱིས་གནང་དང་འཐིབ་གིར་གི། །དག་བཤེས་བཅད་སྤྲགས་སང་མེ་
 སྤྱ། །སྤྲག་ལོས་གིང་ཁམས་སྤར་ཁ་ཟིན། །སྐྱེ་བ་བཞི་ལྷང་གཟུང་ལུང་ལ། །
 གར་སྤར་དུག་དང་མཛེ་གི་བ་དམེ། །བན་བོན་སྤྲགས་པ་སྤྱབ་པ་མིན། །ཏྲ་
 སྤྱལ་མེ་ཁམས་སྤར་ཁ་ལི། །སྐྱེ་བ་དམར་གཉིས་གཟུང་ཉི་མིག། །སྤོ་སྤར་
 དུག་དང་མེས་ཆོག་དང་། །དམ་ཆུ་སྤོབ་དང་ཆུས་ཁྱེར་ཞིང་། །གཙོང་ནང་
 འབྱུ་ཅན་ཆུང་མི་བསྐྱར། །གཤེད་བཞི་ས་ཁམས་སྤར་མཆོམས་བཞི། །ལྷ་
 མེར་སྤོབ་པ་མཆོམས་སྤར་བཞི། །འགགས་གི་མཆོར་ནད་ཐབ་གི་སྤྱོ། །ཁོང་
 ལུ་སྤྲག་གི་རིང་ལི་སྐྱེ་ལ། །དགྲ་པ་གཤིན་གི་ལམ་བསྟན་པ། །གཟུང་སྤར་
 ཆོས་དུས་ཐོགས་ལུ་ལུང་། །སྤོ་མེ་ལ་རིམ་གྱོ་བཤད་པར་བྱ། །ཉི་མ་ལ་ནི་
 གཤིན་ལས་འབྱིང་། །རོ་བཟེག་བྱ་བ་ཤིས་པ་ཡིན། །མིག་སྤོབ་གཉིས་ངན་
 ལྷག་རྒྱ་དང་། །པ་སངས་རྒྱུ་ལུ་ཆོམས་ནི་བཟང་། །སྤར་མ་བསྐྱེན་རོ་བཟེག་
 བཟང་། །ལག་ཁྱལ་སྤོད་སྤྱད་སྤྱབས་བྱི་བཞིན། །ཁྱུམས་སྤོད་ཁྱུམས་སྤྱད་
 ཆོམས་བཟང་ཞིང་། །དཔོ་དང་ཆུ་སྤྱད་འབྱིང་པོ་ལ། །ཆོས་གཙིག་གནས་

ལྟོང་གཉིས་ལ་ནི། ཤིན་ཏུ་ངན་པས་གཤམ་ལས་སྤངས། ར་བཞིའི་ཆོས་
 ཏུག་འབྲིང་ཉེར་ཏུག། ཐ་བཞིའི་བཙུང་ཏུག་བརྒྱད་གསུམ་རྣམས། ཏུར་གཤེད་
 ཏུར་སྒྲོ་རྣམས་ལ་སྤངས། ཆོས་གཉན་རྒྱ་ཏུ་ཉིན་གདང་། ཟིན་སྤང་ལ་སོགས་
 འཛེམ་པར་བྱ། ཏུས་ཆོད་རང་ལོ་བདུན་ཟུར་ཏུར། གསོན་པོའི་ལོ་རྣམས་
 སྤང་བར་བྱ། རྩོགས་ནི་ལོ་རྒྱ་ཞག་ཏུས་ཀྱི། ས་བདག་གཙང་རྩོགས་དག་
 དང་བསྐྱུན། གཞན་ཡང་རང་ལོ་བདུན་ཟུར་ཏུར། མཐུན་གསུམ་གསོན་
 པོའི་ལོ་རྣམས་སྤངས། སྒྲེ་བ་དཀར་བཟང་སེར་པོ་འབྲིང་། གཉིས་ནག་
 རྩོགས་སྒྲུ་རོ་མི་བདང་། ལིར་ཤི་བྱང་དང་ཟིན་ཤི་རུབ། ཏུ་ཤི་ལྟོ་དང་ཁམ་
 ལྟོ་རུབ། མཚམས་རྣམས་ཤར་ཏུ་སྤང་བར་བྱ། ཤི་ཁ་མ་ཆོད་དེ་རྣམས་
 དངས། ཏེར་ཡང་དང་པོ་སྒྲོར་འདོན་ཏུས། གཙང་བའི་རྩོགས་དེར་ཁ་གཏད་
 བས། ཤོམ་པ་བརྒྱད་ཅུའི་བར་ཏུ་ཁྱུར། ཏེ་ནས་གང་བདེར་འདྲེན་པས་
 ཆོག རོ་ཁྱུར་སྒོག་ལུས་དབང་གྲུང་གིས། གཤམ་ལ་བཅད་བཟང་རྩྱར་
 བཅད་ངན། ལོ་སྤར་གདན་གཅིག་དག་གཤེད་སྤངས། རོ་ཁྱུར་དེ་མིས་
 ཁྱུར་བུལ་བ། རོ་འདོན་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ལ་བབས། རྩོག་གིས་བུབ་པ་རབ་
 ཏུ་བཟང་། ཏེ་སྤབས་ཅིས་མཐོང་སྒྲོ་ལྟོ། རང་འཐག་ག་བོང་བ་དང་། མེས་པ་གཉིས་དང་སྒྲེད་པོ་ཏུག། ཏེ་ལ་ར་བུག་ཅིས་སར་ངན། གཏོ་མཐན་
 བསྒྲེད་རྩོགས་ཏིང་འཛིན་གསལ། གསེར་གྱི་སྒྲེམས་འབུལ་ཀྱང་ལ་བཏགས། ཏུས་སྤལ་ཁོག་པ་ལུས་ལ་བཅང་། སྒྲོ་མདངས་བྱི་ཏུར་མགོ་ལ་གཟེར། །

དགུ་ཐུབ་བཅོད་དུ་ཐོགས་ཏེ་འགོ། །དེ་ཉིན་སྣ་མེད་རིམ་གྱོ་ནི། །མཚན་
བརྗོད་གདུགས་དཀར་གཟའ་སྐར་ཡུམ། །ཉེས་མེད་མདོ་ཐིག་གིག་བརྒྱུག་
དང་། །སྟོབས་ཆེན་ཕྱིར་བརྒྱུག་ནམ་རྒྱལ་དང་། །སྤང་བརྒྱད་བཀྲ་ཤིས་
བཅུགས་པ་དང་། །གསེར་འོད་གཡང་འཕོད་ནོར་རྒྱན་གཟུངས། །མདོ་ཐུན་
ཅི་རུས་བསྐྱུག་པ་དང་། །དཀར་གཏོར་གསེར་སྒྲིམས་ཆ་གསུམ་དང་། །སྒྲིམ་
ཆིངས་འབྲུང་བཞི་ལྷུང་ནོན་དང་། །མིད་པ་ཏོ་ཐུག་འདོད་གསོལ་སོགས། །
ལག་ལེན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་གཅེས། །དུར་ལྷ་མི་རུང་བཅས་པ་ནི། །བསྐྱེད་
མི་རུང་བ་བསྐྱེདས་པ་ན། །ཆུ་སྒྲིགས་བརྒྱད་ཀྱིས་ཐ་མ་བསྐོར། །མི་དེ་ཆུ་
ཁམས་བྱི་ཕག་ལོས། །མེ་ཕྱེ་སྟོན་མ་ཆུ་སྐྱས་བསང། །ཆུ་སྐྱ་དགུ་བསྐྱས་སྟོང་
སར་རྒྱགས། །མེ་ཤི་བར་དུ་ཆད་མེད་དུ། །རྟེང་ནས་ཐིགས་པ་འཛག་པར་
བྱ། །བསྐྱེད་པར་བཟང་ནས་སྤྲད་གོས་ན། །མི་ཁ་གཞན་གཏད་བསྐྱེད་
ཚུལ་བྱ། །སྤྲ་བར་བཟང་ནས་བསྐྱེད་དགོས་ན། །ཞག་གསུམ་ས་ཡིས་བྱིབས་
ནས་བསྐྱེད། །བསྐྱུབ་དུ་མི་རུང་བསྐྱུབ་པ་ན། །ལུས་ལ་མེ་བཅའ་བྱས་ནས་
སྤྲ། །ཆུ་ལ་བསྐྱུར་དུ་མི་རུང་བསྐྱུར། །ས་སྤྲ་དང་ནི་སྤྲ་མེད་ན། །སྤྲ་
མི་རུང་སྤྲ་བ་ན། །ཆོར་མ་ཅན་གྱིས་བྲན་ལ་བཏང་། །རི་སྐྱེལ་མི་རུང་སྐྱེལ་
བ་ན། །ལྷགས་སྤྲ་ལྷ་དང་སྤྲ་གསལ་བཏང་། །བཅོས་སྐྱིབ་རྒྱས་པ་གཞན་
ནས་ལོངས། །སྤྲས་པ། །བྲང་དོར་ཤེས་པའི་སྟོང་སྟོན་པའི་དག །མེད་ཀྱང་
གསོན་གཤིན་དགོར་ལ་ལག་བསྐྱེངས་ནས། །ཟ་འདོད་ཕྱེ་གཡོ་སྟོན་མེ་

འབར་པའི། རོ་ཟན་བྱ་བྱིའི་མཆེད་ལ་འདིས་ཅི་མཁོ། ཉེ་ལྟར་ན་ཡང་དོན་
གཉེར་གློ་ལྟན་ལ། ལན་འདོད་སྟབས་བདེའི་ལེགས་བཤད་བཅུད་བསྟུས་
འདི། སླེལ་བས་གནས་སྐབས་ཤེས་རབ་མིག་ཐོབ་ཅིང་། མཐར་ཐུག་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག ཅེས་ནག་ཅིས་གི་རབ་རྒྱ་བྱེད་བ་ལས། གཤིན་
ཅིས་ཕན་བདེ་མུར་ཉེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། མཁས་དབང་ཀུན་འཇུག་ལ་མཁས་བ་གཞན་གྱི་ལེགས་
བཤད་ལས་རྒྱུད་ཟད་བསྟུན་ཏེ་གིན་རྒྱ་གསལ་བ་རྩི་མིང་པས་བྲིས་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། དགོའོ། །



ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་རྒྱལ་པ་འདི་དཔེ་ཆ་འཛིན་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེར་ཅི་འདྲར་
བགོ་མས་ཀྱང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །

སྤྱི་ཁབ་སློ་འདོན་པ། རྒྱལ་ཁྲིམས་སློ་གོས། ཆོས་དབྱིངས་ཉི་མ།
གཙུག་རྒྱུ་པ། གང་བསམ་རྒྱུ་ལྟ། སློན་ལམ་རྒྱུ་མཆོ།
གཞུང་ལས་དོ་དམ་པ། ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ། ཤོང་འདུས།
ཁྱུ་དག་པ། ཨ་རྒྱལ་ དར་འཕེན།
ཡིག་སློལ་པ། འཇམ་དབྱངས་སློ་གོས། རིག་འཛིན་ནོར་བུ།
ཕྱི་ཤོག་མཛེས་བཀོད་པ། ཡིག་སློལ་ཆོ་རྒྱུད།

༥ རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་པོའི་སྒྲིག་ཐུག་མཁོ་ཡི་ཡང་། ཟུང་རྒྱལ་ལུང་རྟོགས་པ་རྟུན་པའི་མངའ་བདག་ཆེ།

ཁྱད་པར་བླ་མེད་ལྷ་འཕྱུར་པ་རྟུན་པ་དག་པོར། མཉམ་མེད་མེ་ཡམ་རྒྱལ་མཚོར་གྲུས་པ་ས་འདུད།

སྒྲིག་སྒྲུབ་འགྲོ་བའི་མགོན་པ་ཅིག་ཡིད་བཞིན་ནོར། ཇལ་གསུང་མེ་ཡམ་མགོན་པོའི་མཚན་ཐོས་ཀྱིས།

དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆབ་བསེལ་བཞིན་ཡང་ཡང་བསྐྱུགས། རྒྱལ་ལུང་རྒྱེ་བའི་ཚོགས་སུ་ལེགས་སྤྱོད་སྤྱོད།

དཔར་བསྐྱུན་བཀྲིས་པའི་རྣམ་དག་ར་དག་བདད། འདི་ཚོན་རྒྱལ་གསུམ་པ་སྐྱུག་པའི་དག་ཚོགས་ཀྱིས།

མཐའ་ཡས་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི། སྒྲིབ་སྐྱོབ་ཀྱིས་རྒྱུར་བྱུང་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་ནི། མེད་ཀྱི་རབ་ལ་ལོག་པའི་ལྷ་རྒྱལ། རིགས་དང་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོའི་བྱུང་བདག་

བཀའ་འདྲིན་མཚུངས་མེད་བླ་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བའི་ཇལ་སྤོང་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱུང་ས་ཏེ། ལྷ་གཤམ་སྐྱུ་མ་དག་ར་

པོ་རྒྱུད་ལ་བཅངས་ནས་ཀུན་མཁུན་མེ་ཡམ་རྒྱལ་མཚོའི་གསུང་འབྱུང་དཔར་བསྐྱུན་ཞུས་པ་འདི་ས་འཛམ་གླིང་གོ་

ལའི་རྒྱུང་འདིར་འཚོ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འདྲེན་པ་གྲུ་བྱུང་བའི་བསྐྱུན་པ་འཛམ་གླིང་མེ་ཡམ་ར་

རྒྱལ་ཤིང། འདི་ལ་མཐོང་ཐོས་ལ་སོགས་འབྲེལ་ཐོག་རྒྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས།

བསྐྱུང་གསུམ་རྒྱུན་ཐུག་མ་ལས་བཅུན་བཟང་ཐུག་ལྷ་སྟོན་སྟོན་ཐུག་སོག། ལེགས་ཐུག་མ་ལའ་ལྷ་ར་མཉམ་པའི་

སྟོན་འདུན་བཅས་ལུལ་རྒྱུས་སྐྱུ་མ་ཀུན་བཟང་གཞན་པར་སྟོ་གྲོས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་འཕམ་རྒྱལ་ཁྱིམ་ས་

མཐར་ཐུན་ནས་པོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྷ་གས་རྟག་ཡོའི་བྱུང་དཔར་ལྷ་ལས་བབ་པའི་ཚོས་བཟང་

ལ་འཛམ་གླིང་གར་ཐོག་མཚོ་གླིང་གྲེ་ལན་ནས་སྤེལ་བ་དག་པོ། ॥ སྐྱུ་མ་རྒྱལ། ॥

ཐུག་དཔེ་འདི་ཚོས་སྒྲིབ་རྒྱུ་འབྱུང་རྒྱལ་ས། ཚོར་རྒྱུར་མེ་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ལུ། ॥

བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གིས།

སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་བརྒྱན་པ་དང་།

དྲིན་ཅན་བཞི་པོར་ཡར་ལུལ་ཞིང་།

ངན་སོང་སྤྲུག་བསྐྱེད་སེལ་བར་ཤོག།

གང་གིས་དེ་དག་མཐོང་ཐོས་ནས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་དང་།

ཆེ་འདིར་ཆོས་ལ་རབ་བརྩོན་ནས།

ཕྱི་མར་དག་ཞིང་སྐྱེ་བར་བསྐྱོའོ། །

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn the Buddhas' Pure Lands,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《藏文：米滂仁波切文集 第十七冊》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

Reprinted and donated for free distribution by
The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

E-mail: overseas@budaedu.org

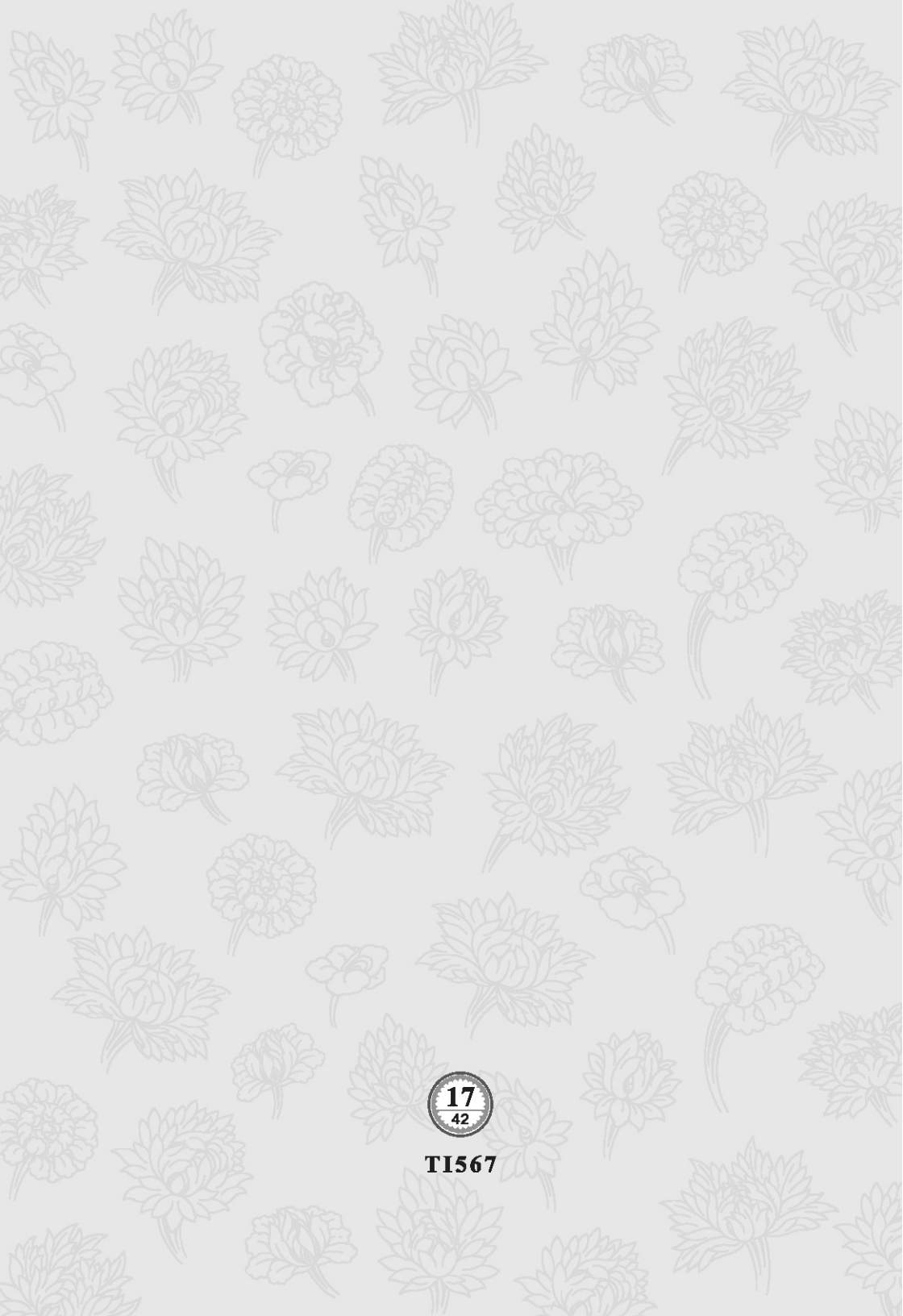
<http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale.

ཕུག་དཔེ་འདི་ཚེས་སྤྱི་ནུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་བསྐྱར་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་གྲུ།

3000 copies; January 2011

TI567



TI567